

# BEVEZETÉS

## A PENTAGRAM® REGENERÁCIÓ

*Az irányított regeneráció új, progresszív módszere a bioinformációs terápia elveire és az emberhez való holisztikus hozzáállásra épül. A fitoterápia, az aromaterápia, a kristályterápia, a homeopátia, a biorezonancia és a pszichotronika legújabb ismereteit egyaránt felhasználja. A bioinformáció hordozója több összetevőjű, növényi kivonat, amelyet egy bizonyos rendszer szerint úgy hangoltak össze, hogy segítsen kiegyensúlyozott állapotba hozni a test összes életfolyamatát. Ennek következményeképpen javul az általános közérzet, megerősödik az immunrendszer, és harmonikusabbá válik az ember egész személyisége.*

*A regenerációhoz felhasználható összes gyógynövény, ásványi és egyéb anyag meghatározott arányú hígítás esetén éri el a legmagasabb hatásfokát. Készítményeink kifejlesztése során teljes mértékben figyelembe vettük ezt az elvet.*

*Az Energy cég széles spektrumú, bioinformációs komplex készítményei több szinten, egy időben hatnak az emberi szervezetre. A hatóanyagok közvetlenül, anyagi szinten befolyásolják a testünkben zajló folyamatokat, illetőleg szerveink működését, miközben az információs összetevők – finomabb rezgéseikkel – a betegségek okaira hatnak az információs mezőben. Maximális hatásfokuk a szinergikus hatás révén valósul meg. A bioinformációs készítmények összességében harmonizálják az ember szervezetét. A test egyensúlyának helyreállítása a korábbi betegségek tüneteinek megismétlődésével jön létre. Bővebben írunk erről a Reverz (vagy kezelési) reakció című fejezetben.*

*A irányított regeneráció egész rendszerét 5 alapvető, széles spektrumú készítmény alkotja, melyek kölcsönösen kiegészítik egymást, és az emberi szervezet minden fontos működési területének regenerációját szolgálják. Mindegyik készítmény egyidejűleg több terület regenerációját mozdítja elő. Nagyon előnyös az egyes készítmények felhasználásának kreatív jellege és a rendszer egyszerűsége. A harmonizáció elve alapján így mindenki önállóan, preventív módon törődhet egészségével, vagyis megelőzheti a betegségek kialakulását, és enyhítheti a már meglévő tüneteit.*



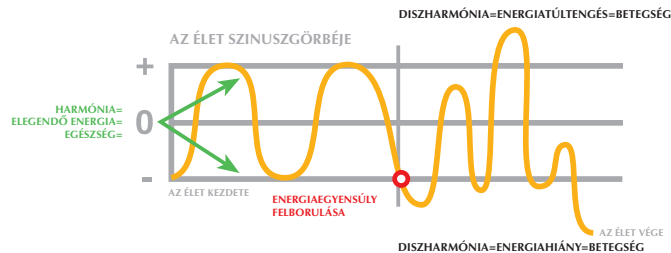


„A természetben a létezés és a változások nem valósulhatnak meg teremtés és korlátozás nélkül. Teremtés nélkül semmi sem gyarapodhat, és nem hozhat gyümölcsöt. Korlátozás nélkül viszont gáttalan a fejlődés, és ez ugyancsak káros.”

*Lei Jing Tu Ji*

## HARMÓNIA

Abszolút egészség nem létezik. Az optimális állapot megtartása céljából azonban erősíteni kell azokat a területeket, amelyek bizonyos szempontból lemaradnak a többi mögött.



1. ábra – az élet szinuszgörbéje

Az ábrán látható az a határvonal, amelynek határain belül nyugodtan mozoghatunk ahhoz, hogy még egészségesnek érezzük magunkat. Amint átlépjük a harmónia határait, megbetegszünk. Negatív hatások következtében megszűnik a test harmóniája. Ha a negatív állapot hosszabb ideig tart, az állandó diszharmónia krónikus stádiumába érünk. Nagyfokú energiahiány és diszharmónia jellemzi pl. a krónikus fáradtság szindrómát és más súlyos betegségeket.

A diszharmónia és a betegség kialakulása mindig a test energetikai rendszerében kezdődik. Elegendő mennyiségű energia nélkül semmi sem működik, semmi sem megy, semmi sem mozog. Miért volna kivétel az élővilág, miért ne érvényesülnének benne is az energia törvényei? Az emberi élet és a kozmikus lét alapelvének megértéséről van szó. Az élet sem létezhet energia nélkül! A hajdani civilizációk már évezredekkel ezelőtt ebből az alapelvből indultak ki. Az emberi szervezet regenerációjával kapcsolatos, magas színvonalú, természetes tanításait és módszereiket nem csak Keleten alkalmazták.

A kínaiak már ősidők óta ismerik az ember energetikai szerkezetét, és pontosan tisztában vannak azzal, hogy a nyirok-, illetve a vérkeringéshez hasonlóan az energia is áramlik a testünkben. Ahogy a vér kering az erekben, úgy folyik az energia a speciális energiapályákban – a meridiánokban. Az energiapályák

## ALAPELVEK

létezését még ma is sokan vitatják, bár a róluk szóló tanításokat több keleti orvostudomány is sikeresen alkalmazza, és létük nyugati módszerekkel is bizonyítást nyert. Az egyes pályákat és a pontokat másféleképp nevezik ugyan, de az alapelvek mindig megegyeznek, legyen szó akár a kínai, akár az indiai vagy a tibeti orvoslásról.

Francia tudósok bebizonyították, hogy az energiapályák valóban léteznek. Azokon a helyeken, ahol a meridiánok haladnak, radioaktív anyagot fecskendeztek a bőr alá, és szcintigráfiai módszer segítségével megláthatták, hogy a 12 meridián úgy szövi át az emberi testet, mint egy tökéletes folyórendszer – pontosan azokon a helyeken, melyeket a hagyományos kínai orvostudomány (hko) már 3 ezer éve ismer és alkalmaz a gyógyításban. Dr. Eőry Ajándok pedig világszerte feltűnést keltő kísérleteivel azt igazolta, hogy a bőrlégzés, vagyis a bőr anyagcseréje fokozott mértékű az akupunktúrás pontokban.

A kínai filozófia egyik legfontosabb alapelve két energiafajta – a jin és a jang – együttes működésében rejlik. A kétféle energiát a monád kozmikus alapelve szimbolizálja (1. sz. ábra).

A jin és a jang olyan ellentétpárt képvisel, amelyek együtt alkotnak egy teljes egészet. Mind a két erő magában hordozza a másik csíráját, amelyet soha nem lehet egészen elnyomni, és az egyik energia a másik nélkül nem nyilvánulhat meg. A szimbólum állandó változást jelent, minden ennek van alárendelve, és egy bizonyos ponton mindig minden az ellenkezőjébe csap át, mint pl. a meleg a hidegbe, vagy a növekedés és fejlődés a csökkenésbe és romlásba.



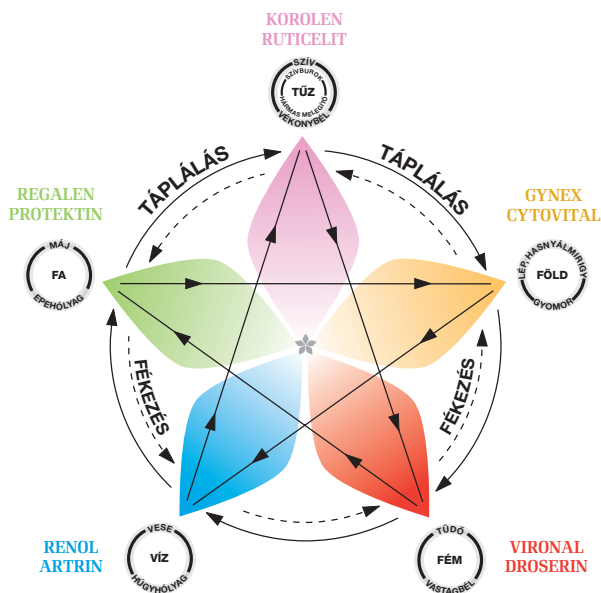
2. ábra – jin és jang, a harmónia szimbóluma

A monád sötét része a jin, a passzivitás, amely nőies, befogadó, érzékeny, intuitív jellegű, és különböző helyzetekben nemegyszer a kivárást választja. Ennek ellentéte testesül meg a monád világos részében – a jang energiájában. A jang az aktivitás, a férfias, dinamikus jelleg, a hirtelen kifelé áramlás, agresszivitás és elemző gondolkodás jellemzi, egyben a változások mozgatóereje.



## A PENTAGRAM® REGENERÁCIÓ ALAPELVE

A régi kínaiak szerint a kozmoszban 5 olyan energiafajta létezik, amely befolyásolja a világűr összetételét, a bolygók energetikai együttműködését, következésképpen hat a Föld működésére is. A kínaiak megtalálták bolygónkon az említett 5 energiafajta minőségileg különböző 5-féle szimbolikus megnyilvánulását – ez az 5 elem: a Fa, a Tűz, a Föld, a Fém és a Víz. Ez az 5 elem az anyagi világ legkülönbözőbb jelenségeiben tükröződik, és megnyilvánul az ember életében, szerveinek működésében is. Az ember (mikrokozmosz) a világűr (makrokozmosz) részeként, bizonyos kombinációban mind az 5 elemet magában hordozza. Ezek befolyásolják lelki egyensúlyát, érzelmi és egészségi állapotát.



3. ábra – a Pentagram® rózsája. A hagyományos kínai filozófia és orvostudomány által ismert, mindenhol jelen lévő mozgatóerők (elemek) ötös fogatának ábrája. Az erők a kölcsönösség három kapcsolatával kötődnek egymáshoz – táplálás, fékezés és irányítás. Az erők – a Fa, a Tűz, a Föld, a Fém és a Víz – együttműködése egészséges harmóniát teremt.

A Pentagram® rózsája a szervezet energetikai programjának vázlata. A természet dinamikája és az emberi szervezet dinamikája közötti kapcsolatokat mutatja be. A nyilak azt mutatják, hogy az egyes elemek miként befolyásolják egymást mindazzal, ami hozzájuk tartozik.

Minden elem pozitív, tápláló energiát ad át az utána következő elemnek, ám a kettővel utána következőre fékezően hat. A belső nyilak ezt az irányítási kört, vagyis az energetikai csillagot jelzik, amely jól érzékelteti, hogy minden mindennel összefügg.

A szimbolikus rózsában minden elemhez tartozik egy-egy szervpár, tulajdonság, érzékelés, évszak – valamint az Energy Pentagram® valamelyik koncentrátuma, illetve komplex gyógynövénykrémje. Ezek az egészséghez vezető út 5 lépcsőfokát jelentik, segítségükkel hatékonyan befolyásolhatjuk a szervezet méregtelenítő és regeneráló folyamatait. A készítmények a hko több ezer éves tudására építve, mind a 12 pár alapvető energiavezetőre, valamint a kormányzó és a befogadó meridiánra, továbbá a meridiánokhoz kapcsolódó szervekre kifejtik hatásukat.

Az 5 elem és azok kölcsönhatásának rendszere segít megérteni az Energy Pentagram® készítményeinek alapelvét. A 3. ábra iránymutatónk lesz a regeneráció során.

Az egyes elemek részletes leírása:

### FA

a fejlődést, az alkotást testesíti meg

<b>szervek:</b>	máj, epehólyag
<b>Energy készítmény:</b>	Regalen, Protektin
<b>szín:</b>	zöld, kékes
<b>íz:</b>	savanyú
<b>tulajdonság:</b>	harag, méreg, agresszió, kicsinyesség, kitarás
<b>érzékszerv:</b>	szem
<b>időszak:</b>	tavaszi
<b>maximális aktivitás:</b>	23 és 3 óra között
<b>érzékelés:</b>	látás
<b>klíma:</b>	szél

## TÚZ

a melegséget és a világot képviseli

<b>szervek:</b>	szív, vékonybél, szívburok, hármas melegítő
<b>Energy készítmény:</b>	Korolen, Ruticelit
<b>szín:</b>	lila, piros
<b>íz:</b>	keserű
<b>tulajdonság:</b>	öröm, nevetés, kegyetlenség, kétségek, akadozó beszéd
<b>érezékszerv:</b>	nyelv
<b>időszak:</b>	nyár
<b>maximális aktivitás:</b>	11–15, valamint 19–23 óra között
<b>érezkelés:</b>	beszéd, tapintás
<b>klíma:</b>	meleg

## FÖLD

a befogadó, de ugyanakkor megsemmisítő elemnek felel meg

<b>szervek:</b>	lép-hasnyálmirigy, gyomor, belső elválasztású mirigyek
<b>Energy készítmény:</b>	Gynex, Cytovital
<b>szín:</b>	sárga, barna
<b>íz:</b>	édes
<b>tulajdonság:</b>	rokonszenv, elmélkedés, szorongás, idegfeszültség, felelősségérzet, szórszállhasogatás
<b>érezékszerv:</b>	ajkak
<b>időszak:</b>	nyárutó, vagyis átmenet a nyár és az ősz között
<b>maximális aktivitás:</b>	7–11 óra között
<b>érezkelés:</b>	ízlelés
<b>klíma:</b>	nyirkosság

## FÉM

a keménységet, a tágulást és a védelmet jelképezi

<b>szervek:</b>	tüdő, vastagbél
<b>Energy készítmény:</b>	Vironal, Droserin
<b>szín:</b>	piros, fehér
<b>íz:</b>	csípős
<b>tulajdonság:</b>	levertség, nyugtalanság, felerősödött igazságérzet, sértődékenység, siránkozó természet
<b>érezékszerv:</b>	orr
<b>időszak:</b>	ősz
<b>maximális aktivitás:</b>	3-7 óra között
<b>érezkelés:</b>	szaglás
<b>klíma:</b>	szárazság

## VÍZ

a folyó, a mozgó, a kiválasztó elemet képviseli

<b>szervek:</b>	vese, húgyhólyag, ízületek
<b>Energy készítmény:</b>	Renol, Artrin
<b>szín:</b>	fekete, sötétkék
<b>íz:</b>	sós
<b>tulajdonság:</b>	félelem, kétségek, gőg, bölcsesség
<b>érezékszerv:</b>	fül
<b>időszak:</b>	tél
<b>maximális aktivitás:</b>	15-19 óra között
<b>érezkelés:</b>	hallás
<b>klíma:</b>	hideg

*A könnyebb érthetőség kedvéért következzék néhány példa az egyes elemek és a különböző tünetek kapcsolatáról:*

- *Az elégtelen veseműködés érzelmiileg a félelemben, valamint a hallás csökkenésében mutatkozhat meg.*
- *A máj károsodása a haragban, a mérgeződésben, a látás romlásában nyilvánulhat meg. Ez pl. fényérzékenységet okozhat, ezért az érintett ingerülten reagál az éles nappali fényre. Ennek ellensúlyozására esetleg sötét szemüveget visel, amivel azonban nem oldja meg a problémát.*

A kapcsolatok részletesebb leírása a keleti filozófiát és orvostudományt elemző könyvekben található meg.



## AZ EGYES SZERVEK KÖZÖTTI KÖLCSÖNÖS KAPCSOLATOK

Ahogy az előző fejezetben is szó volt róla, testünk valamennyi szerve összefüggésben áll egymással, és kölcsönösen befolyásolják egymás működését. A hagyományos kínai orvoslás (hko) alapelvei szerint az egyes szervek párokat alkotnak. Az egyik szerv legyengülése mindig maga után vonja a párjaként működő másik szerv megbetegedését is. Nehéz megérteni ezeknek a szerveknek a kölcsönös kapcsolatát, főleg akkor, ha azt is figyelembe vesszük, hogy nemcsak az egyes szervpárok tagjai hatnak egymásra, hanem a Pentagram® alapján többféle kölcsönhatás is megnyilvánul.

Nagyon sok kapcsolat létezik, mind az egyes szervek, mind az egyes rendszerek között. Minden, ami belül játszódik le, bizonyos módon kívül is megnyilvánul. A külső tünetek megfigyelésével következtethetünk a belső szervek egészségi állapotára, egyszersmind megérthetjük a betegség kiváltó okát is.

**Véssék emlékezetükbe, hogy az egyes szervek energetikai zavarai energiapályáik és reflexzónáik területén is megnyilvánulhatnak!** Az alaposabb megértés céljából ismernünk kell a test energiapályáit, ahogyan azokat a hagyományos kínai orvostudomány leírja. Ha az energiapályán a diszharmónia jelei mutatkoznak, akkor pl. a fájdalom nemcsak annál a szervnél jelentkezhet, amelynek az adott energiapálya megfelel, hanem a meridián egész vonalán. Ha mélyrehatóan megismerkednek az energiapályák létezésével, akkor már nem lepődnek meg azon, hogy az adott szervvel összefüggő problémák teljesen máshol és más módon jelenhetnek meg, mint várnánk.

## PÉLDÁK

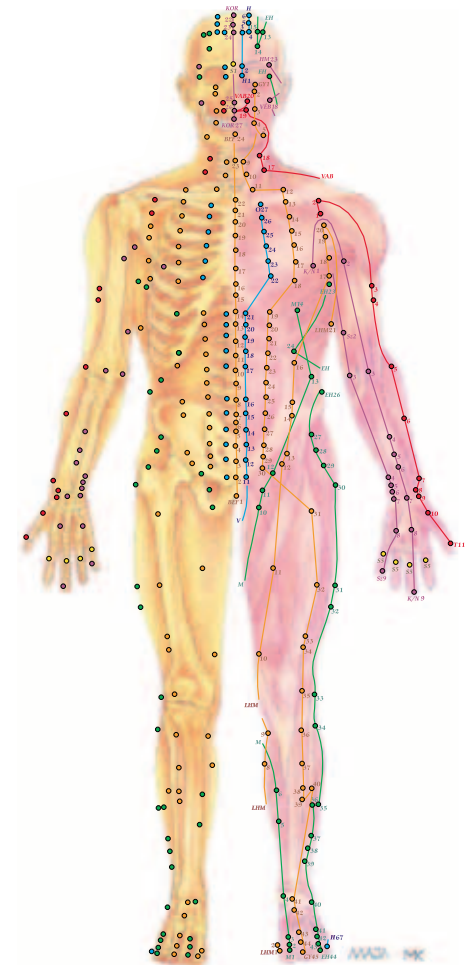
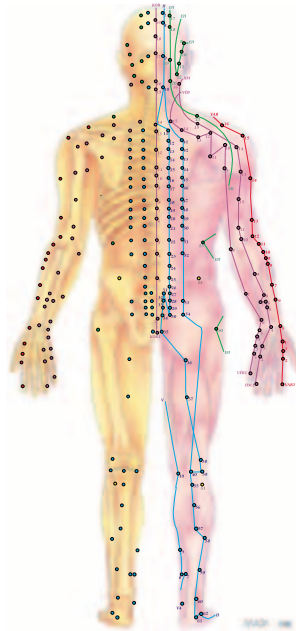
- *A tüdő és a máj között kapcsolat áll fenn. Ha valakinek az epehólyagjával van problémája, amely a máj szerepárja, annak a tüdejével is kellene foglalkoznia. És fordítva.*
- *Veseproblémák esetében ugyancsak a májra is szükséges összpontosítanunk. A máj és a vese a szervezet egyfajta akkumulátora, ahol a máj jelenti a pozitív (+) pólust, a vese pedig a negatív (-) pólust. Emellett ez a két szervünk képezi az alappilléreket a szervezet méregtelenítése során. Májkárosodáskor a vese növeli az aktivitását, mert a méregtelenítés mértékét fenn kell tartani, nehogy a testet eláraszzák a káros anyagok. Ez a folyamat fordítva is igaz.*
- *Nem feledkezhetünk meg a petefészkek és a mellmirigyek közti összefüggésről sem. Az elégtelen petefészkek-működés csomók kialakulását idézheti elő a mellben.*
- *Fontos kapcsolat áll fenn a nemi szervek és az ember pszichéje között. A nemi szervekkel kapcsolatos bármilyen probléma negatívan hat az ember lelki életére, érzelmeire és fordítva.*
- *Ha Ön azt szeretné, hogy a bőre tiszta legyen, és szép, ápolt külsővel büszkélkedhessen, akkor a klasszikus kozmetikumokat felhasználhatja az ápolás kiegészítőjeként, ám maradandó sikereket csak akkor érhet el, ha a belső szervei, főleg a mája és a veséje helyesen működik.*



## MERIDIÁNOK

A hko felfogása szerint az energiapályákon a testben energia (csi) áramlik, és ez a szervek táplálásának egyik összetevője. Ezek a pályák a meridián elnevezést kapták, mert hosszanti lefutásuk a földgömb délköreire (meridiánokra) hasonlít. Tizenkét pár meridián létezik (12 a test bal oldalán és 12 a jobb oldalán), ezenkívül két, nem páros meridián található az emberi test középvonalában. Mindegyik meridián a test felszínén és belsejében is végighalad, és a felszínen haladó meridiánok energiája az akupunktúrás pontokban koncentrálódik.

*Megjegyzés: Az itt következő leírásokban főágnak nevezzük a meridiánok azon részeit, amelyek mentén az ismert és a terapeuták által kezeléshez alkalmazott akupunktúrás (akupresszúrás) pontok találhatóak. Az egyes kitérőket mellék- vagy oldalágként, illetve elágazásként említjük, ezeket a rajzokon szaggatott vonallal jelöltük. Az egyes meridiánok leírását a Fa elemhez tartozókkal kezdjük, majd a további sorrendben követjük a Pentagram® rózsáját, és végére hagyjuk a két, nem páros meridiánt.*



## MÁJ MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

Főága a nagy lábujj körömpercén ered a körömágy belső oldalán, a lábfejen keresztül a boka belső oldaláig vezet, itt keresztezi a lép meridiánját, majd a lábszár és a comb belső oldalán az ágyékig vezet. Ott körülfogja a külső nemi szerveket, majd a has alsó részén halad tovább, a 11. lengőborda vége alatt oldalra fordul, és a mellkason a mellbimbó alatt, a 6. bordaközben végződik. Egy mellékága, néhány forrás szerint, kapcsolódik a gyomorhoz, a májhoz és az epehólyaghoz. A májtól a rekeszizmon át a torokhoz megy, a garat után belép az orrüregbe, rajta keresztül felmegy a szemidegig, utána a fejtetőre, és ott összekapcsolódik a kormányzó meridiánnal. A szemidegtől egy további mellékága a száj szögletéhez vezet, és belülről körülfogja az ajkat. Egy további, rövidebb mellékága a májból indulva áthalad a rekeszizmon, a tüdőben szétágazik, néhány forrás szerint azonban egészen a gyomorig és a középső melegítőig folytatódik.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

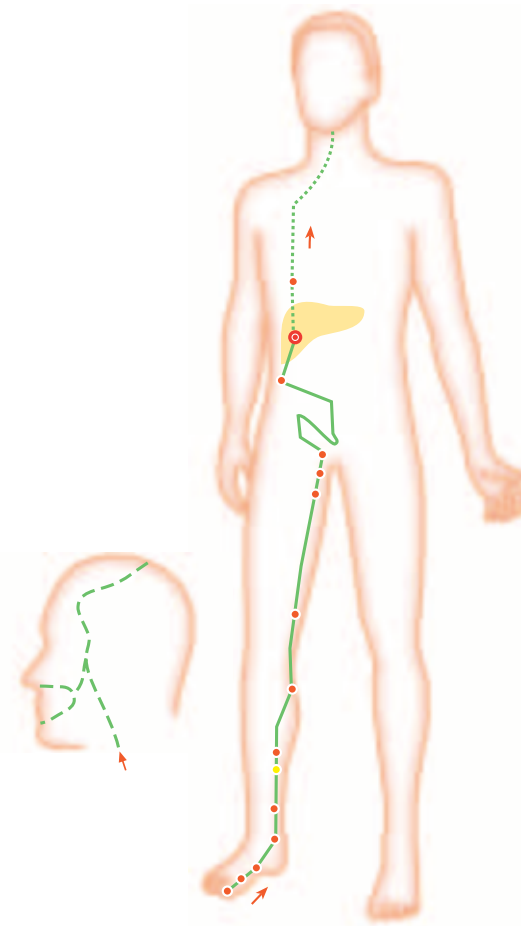
A máj működésével összefüggő megbetegedéseken kívül ezzel az energiapályával kapcsolatosak egyes helyi problémák, pl. a nők alhasi daganatai, a törzs előre- és hátrahajlításával kapcsolatos nehézségek, derék- és hátfájás, fejfájás, fülzúgás, homályos látás, szemszárazság, a bordák alatti telítettség érzése, hányás, székrekedés, hasmenés, emésztési zavarok, bevizelés vagy épp ellenkezőleg, a vizelet elzáródása, fokozott fáradékonyság. Jelentkezhetnek még izomgörcsök a pálya vonalán, a kötőszövetek és az ízületi inak megbetegedései. A máj meridián energiazavarára utal továbbá, ha az arc száraz és porszerű, a körmök puhák, gyengék, töredezettek, a haj fénytelen, a bőr viszket.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

Túlságosan erős önkontroll, gyenge önirányítás érzése, kiegyensúlyozatlan viselkedés és érzelmek, dühkitörések, harag, lobbánékonyság, fokozott ingerültség, túlérzékenység hangokra, ízekre, szagokra, frusztráltság, gyenge gondolkodási készség, túlterheltség érzése a kikapcsolódásra való képtelenséggel, túlságosan nagyratörő tervek.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Regalen, Protektin



4. ábra – A máj meridiánja



## EPEHÓLYAG MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

Főága a szem külső sarkában kezdődik, előre-hátra kanyarodik a fejen, ívbem emelkedik a fejtetőig, lehajlik a fül mögé, onnan a tarkót érintve a vállcsúcsig ereszkedik, majd a kulcscsont feletti árkon át a mellkas külső oldalán halad lefelé a csípőig. Onnan a comb és térd külső oldalán lefut a külbokáig, átmegey a lábháton, és a negyedik lábujj hegyének külső körömágyaszögleténél végződik. A szemzugtól indul egy mellékága is, egészen az alsó állkapocsig, összekapcsolódik a hármes melegítő energiapályájával, és az arccsonton keresztül visszatér a szemhez.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

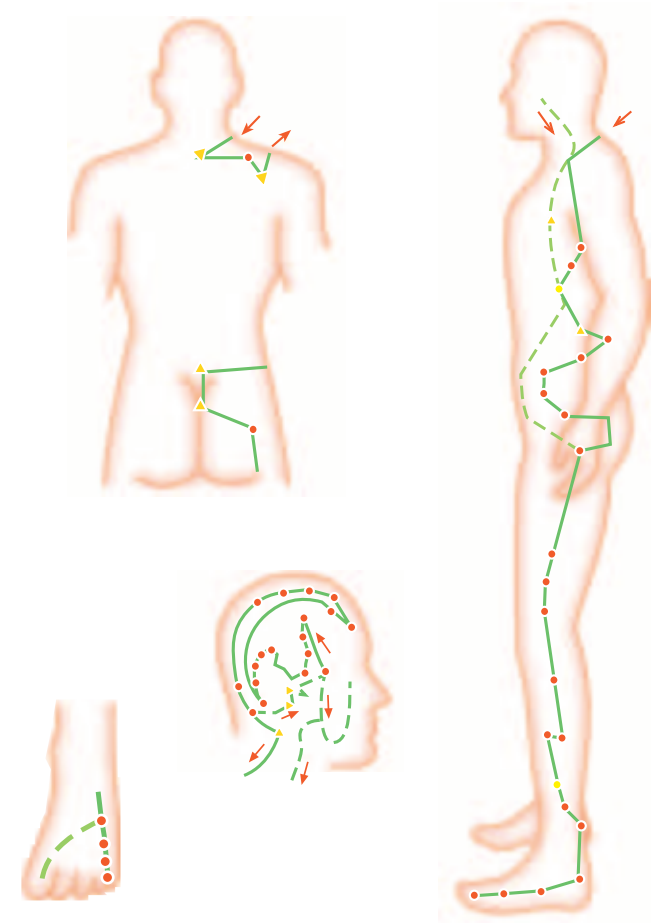
Epeproblémák, epekövek, keserű szájíz, bordák alatti fájdalom, gyakori sóhajtozás, a bőr kiszáradása, bágyadt arcszín, a bőrfelszínen hiányzik a zsírosság és a nedvesség, melegségérzet a lábikra és a láb belső oldalán. Előfordulhat, hogy hat a csontok állapotára, bár ez a vese hatásköre. Jelentkezhet még fejfájás halántéktájon és a százugnál, nyirokcsomó-duzzanat a kulcscsont feletti gödörben, a hónaljban és a nyakon, fokozott izzadás, láz vagy hidegrázás, fájdalmak a pálya egész vonalán, a bordákon, a csípőn, a térd és a boka külső oldalán. Megnyilvánulhat a negyedik lábujj nehéz mozgathatóságában is.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

Az alkotókészség hiánya, döntésképtelenség, ködös gondolkodás, az élettervek megvalósítására való képtelenség, részletek iránti fokozott figyelem, kicsinyesség, túlságosan fokozott felelősségérzet, krónikus elégedetlenség, türelmetlenség, állandó lobbanékonyosság.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Regalen, Protektin



5. ábra – Az epehólyag meridiánja

## SZÍV MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

A szívben kezdődik, onnan kilépvé három ágra bomlik. Az első mellékág lefelé vezet a vékonybélbe, a második mellékág felfelé, a garaton át egészen a szemig. A harmadik, egyben főág a tüdön keresztül eljut a hónaljba, onnan pedig a kar tenyér felőli oldalán halad a kisujj felé. A kisujj körömágyának belső szögletében végződik.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

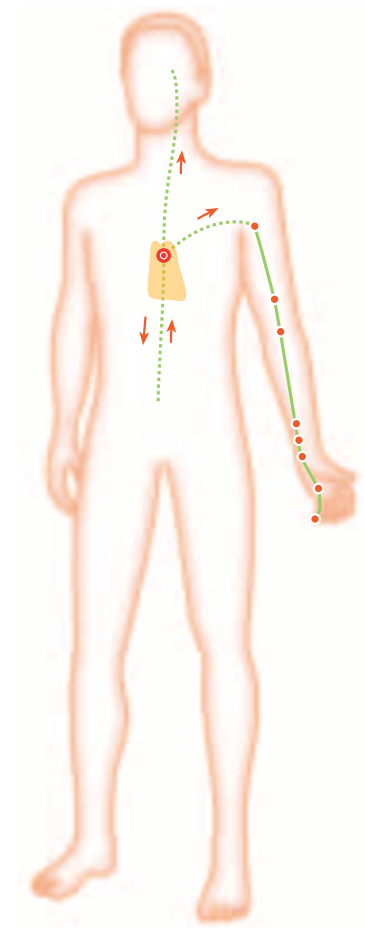
Szív működési zavar, fájdalom, betegségek, a meridián haladási iránya mentén jelentkező panaszok, szívdobogásérzés, gyakori elpirulás (kipirosodás), éjszakai izzadás, kis megerőltetést követő izzadás, sápadtság, színtelen tenyér és talp, hideg- és melegérzékenység, torokszárazság, szomjúságérzés, fájdalom a bordák alatt és a tenyéren, hidegérzet növekedése a kézben, melegségérzet a tenyéren, a szemfehérje sárgás elszíneződése.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

Empátia hiánya, lelki nyugtalanság, érzelmi labilitás, túlzott érzelemkitörések, hisztéria, beszédzavarok, kommunikációs készség hiánya, emlékezetzavarok, feledékenység, szórakozottság, alvászavarok, nyomasztó álmok, viselkedészavarok.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Korolen, Ruticelit



6. ábra – A szív meridiánja

## VÉKONYBÉL MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

A főág a kisujj körömágyának külső szögletében kezdődik, a kisujj külső élén, majd a tenyér külső élén keresztül a csuklóhoz vezet, onnan a singcsont alsó élén végigmenve a könyökhöz érkezik. A felkar hátsó, feszítő oldalán át a váll hátsó részébe jut, V alakban áthalad a lapockán, a trapézizmon áthaladva a 7. nyakcsigolya alá fut be, onnan előremegy a kulcscsont feletti árokig, és ott két ellentétes irányba kettéágazik. Egy oldalága lefelé vezet a szívhez, a gyomorhoz és a vékonybélhez; a főág pedig felfelé indul a garat mellett, majd az alsó állkapcsos és a járomcsonton áthaladva a fül irányába fordul, és a hallójárat előtti, háromszög alakú porcos képződményen végződik. Az alsó állkapocstól még egy rövid oldalág indul, amely az arcon keresztül a belső szemüregbe fut, és ott összekapcsolódik a húgyhólyag pályájával.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

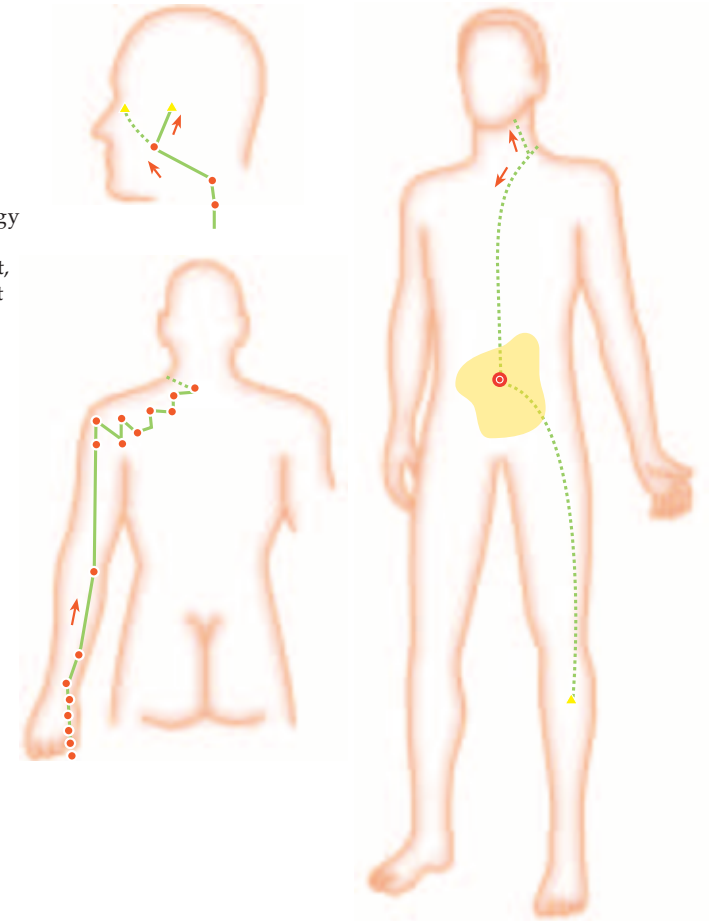
Torokfájás, a váll és a felkar fájdalma, feszítő fájdalom az alhasban, a testnedvek kiválasztásával és elosztásával kapcsolatos problémák, illetve erre utaló tünetek, mint például a szemfehérje fátyolozottsága, a tejlvasztás és a tejürülés nehézsége, továbbá fülzúgás, hallászavar, süketség, tarkótáji fájdalom.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI

A pálya diszharmoniója az érzelmek értelmezésének és feldolgozásának problémájában nyilvánul meg: túlzott hajlam mások bírálatára, kritikátlanság az elemzésben, a saját érzelmek átértékelésének képtelensége. Az illető úgy érzi, hogy nem képes előnyt kovácsolni a saját tevékenységéből és meghatározni a saját határait, mások kárára túlértékeli a lehetőségeit, rugalmatlan, könnyelmű, ingerlékeny. A pálya energiazavara megnyilvánulhat idegi és agyi eredetű kóros izgalmi állapotokban, akár epilepsziában, illetve különböző elmezavarokban is.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Korolen, Rutilcelit



7. ábra – A vékonybél meridiánja



## SZÍVBUROK (KERINGÉSI) MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

A mellkas közepén, a 3. és 4. borda között kezdődik, keresztülhalad a szívburkon, majd egy oldalága a rekeszizmon át lefelé halad és összekapcsolódik a hármaskézi melegítő pályájával. A pálya főága a mellkas oldalához fut, megkerüli az elülső hónaljredőt, és a kar tenyér felőli oldalának közepén halad végig. A könyökhajlatba, majd az alkaron át a tenyérbe jut, és a középső ujj begyén végződik. A tenyér közepén egy oldalág fut ki belőle, amely a gyűrűsujj csúcsáig tart.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

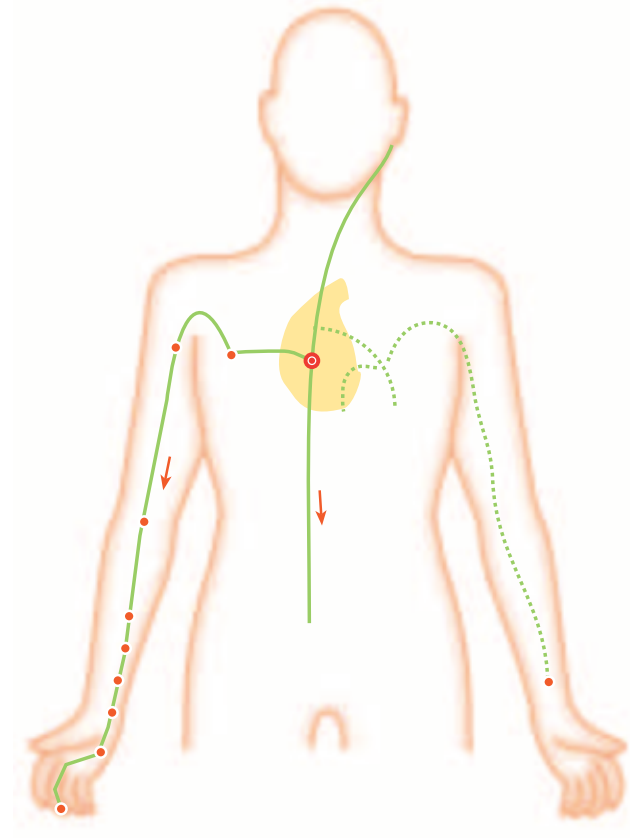
Görcsös fájdalmak az alkar belső oldalán és a könyökhajlatban, szívproblémák, teltségérzés a mellkasban, szívdobogásérzés, forróság érzése a tenyérben, kipirult arc, a szemfehérje sárgás elszíneződése.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

Szakadatlan hangos nevetésre való hajlam, lelki nyugtalanság, ijedősség.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Korolen, Ruticelit



8. ábra – A szívburok meridiánja

## HÁRMAS MELEGÍTŐ MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

Főága a gyűrűsujj végén, a körömágy külső oldalán kezdődik, onnan a kézháton, az alkar és a felkar külső oldalán halad tovább, közben érinti a könyököt, majd eléri a vállat. Onnan felmegy a nyakra, majd a fülkagyló hátsó határához, a sziklacsontozatig ér. Az arc felé haladva megkerüli a fület, és a szemöldök külső sarkánál végződik. Egyik mellékága a fül mögött belép a fülbe. Egy másik mellékága a lapocka felett elhaladva eljut a 7. nyakcsigolyához, onnan a trapézizmon át a kulcscsont fölötti árokba, majd a szegycsontozatig. A szívburkba lépve szétágazik. A mellkas közepéről indul felfelé egy további mellékága, amely a kulcscsont feletti árkon át a torokig és a fülig halad, majd lefelé az alsó állkapocsig, és onnan visszatér a szem alá.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

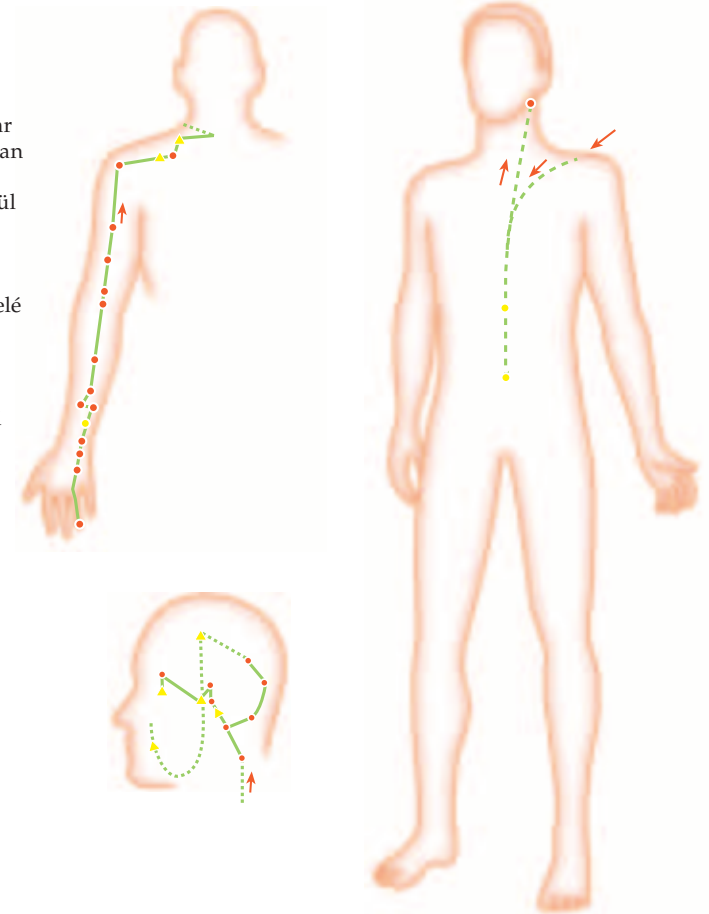
Nagyothallás, fülzúgás, torokgyulladás, izzadás, a test hőszabályozási zavarai, keringési elégtelenség, a nyirokrendszer működési zavarai, csökkent immunreakciók, allergiák, folyadék- és salakanyag-felgyülemelés a szervezetben, duzzanatok a meridián mentén, a külső szemzug fájdalmai, duzzanat az arcon a járomcsont környékén, fájdalmak a fül mögött, a váll külső oldalán, a karon, valamint a gyűrűsujj használatának képtelensége.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

Zárkózottság a társadalmi kapcsolatokban, túlzott gondoskodás önmagáról és a közeli családtagokról.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Regalen, Protektin  
Gynex, Cytovital  
Korolen, Ruticelit



9. ábra – A hármas melegítő meridiánja

## LÉP MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

Főága a nagylábujj körömágyának a középvonalhoz közeli oldalán kezdődik, a lábfej belső oldalán vezet végig, majd a boka belső oldalán át, a lábszáron keresztül halad a térdig, onnan a combon keresztül haladva eljut a lágyékba. Egy mellékága a hasüregben összekapcsolódik a léppel, a gyomron keresztül továbbmegy, a rekeszizmon át a nyelvcsőhöz ér, hozzákapcsolódik a nyelvgyökhöz, és alatta szétválik. Másik mellékága a gyomron és a rekeszizmon áthaladva, belép a szívbe. A főág a lágyékból felmegy a hasra, a has oldalán fut, majd oldalirányban felmegy a mellkasra a 2. bordaközig. Ott éles szögben lefelé fordul, és a 6. bordaközben a hónaljvonalon fejeződik be.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

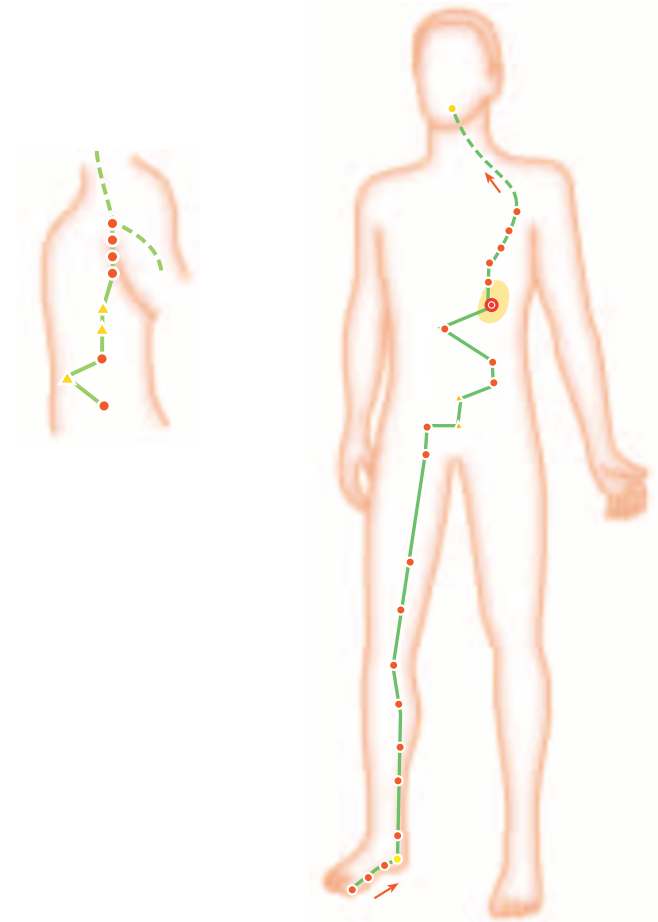
Éves utáni hányinger, gyomorfájás, felfúvódás, bőfűgés, cukorbetegség, heves fájdalom a szív alatt, ritka széklet vagy hasmenés – az elégtelen kiürülés érzetével –, a víz pangása a szervezetben. További tünetek: képtelenség a kiegyensúlyozott alvásra, nehézségek hosszabb ideig tartó álldogálás esetén, duzzanatok a comb és a térd belső oldalán, a végtagok hidegsége, a nagylábujj nehéz mozgathatósága, energiahány, az orrból, a torokból, a szájból, illetve más nyálkahártyából származó, vízszerű váladék, vérszegénység, az erek rugalmatlansága, vérzékenység, véraláfutások.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

Zavaros, nehézkes, lassú gondolkodás, szétszórtság, emlékezetzavar, elillanó gondolatok, kényszerképzetek, kényszeres cselekedetek, dogmatizmus, túlfűtött gondoskodás és önsajnálát, szorongás, bánat, gyökértelenség érzése – az ember nehezen szokja meg az új környezetet.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Vironal, Droserin  
Gynex, Cytovital



10. ábra – A lép meridiánja

## GYOMOR MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

Az orrlyukak melletti mélyedésből indul, onnan az orrgyökérhez, majd a szemüreghez halad, ott összekapcsolódik a húgyhólyag pályájával. Befordul a szemhéj alsó részének közepéhez, onnan lefelé halad az arccsont alá, majd az orr alá száll, éles szögben behajlik, és a felső ajakkal párhuzamosan a szájüregig megy. Az áll vonalán halad végig az állkapocs szegletéhez, abból egy oldalága merőlegesen felfelé, és a fül előtt a homloküregig, majd a homloksarki hajhatárig fut. A pálya főága az állkapocsból a nyak elülső oldalán megy lefelé a kulcscsontig, a kulcscsont feletti árokban oldalra fordul. Onnan lefelé halad, és egyik elágazása eljut a rekeszizmon át a gyomorhoz és a léphez. A főág áthalad a mellizmon, majd a mellbimbón, utána megtörik, befelé indul, és a köldöktől a hasüregen keresztül eljut a csípőig. Itt egy másik belső ág kapcsolódik hozzá, ez a gyomorból indul ki, és a hason át a csípőhöz vezet. Onnan a csípőízülethez, majd a comb négyfejű izmához jut. A comb elülső felén ereszkedik a térd külső oldaláig, továbbmegy a lábszáron, a sípcsont külső oldalán, és a lábközépen keresztülhaladva, a nagylábujj melletti második ujj kisujj felőli oldalán végződik.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

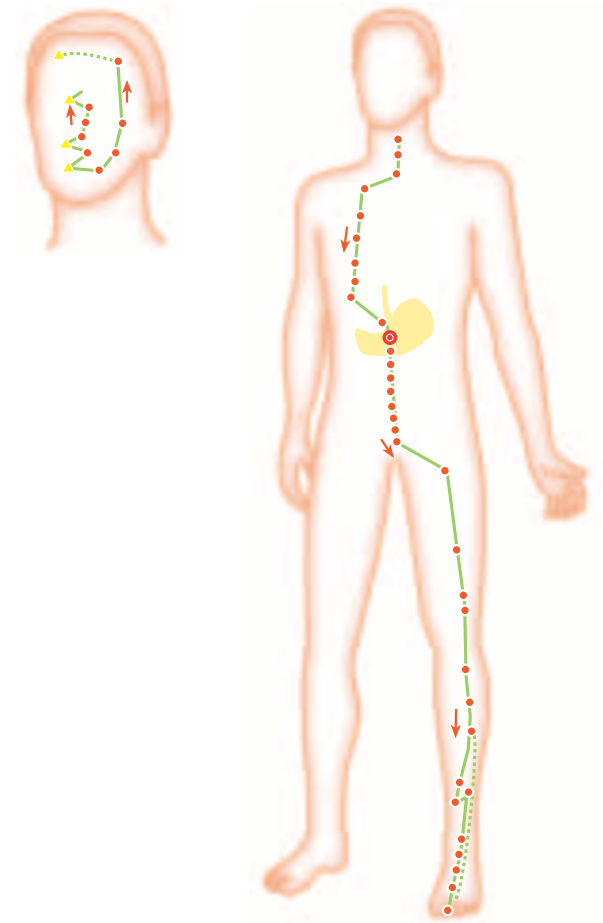
Felfúvódás, gyomorégés, rossz emésztés, hőszabályozási zavarok, hideg láb, magas láz, félrebeszélés, torokfájás és a térd fájdalmas duzzanata, az alsó végtagok külső oldalának fájdalma.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

Képtelenség a szeretet és a környezet elfogadására, túlérzékenység az érzelmi hatásokra, gondterheltség vagy közönyösség, felületesség, elkeseredettség, hallgatagság, dühkitörések.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Gynex, Cytovital



11. ábra – A gyomor meridiánja



## TÜDŐ MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

A törzs belsejében, a középső melegítő területén kezdődik, innen vezet le a vastagbélhez, majd vissza a gyomorhoz, a gyomorszájhoz, s a rekeszizmon keresztül jut a tüdőbe. Innen felemelkedik a légcsőhöz és a torokhoz, a torokból rézsútosan a hónaljba, onnan pedig főága a felkar és az alkar belső oldalának orsócsont felőli szélén futva, a hüvelykujj körömágyának külső sarkán végződik. A tüdő pályájának egy oldalága van, amely kb. a csuklónál válik szét, a mutatóujj hegyén keresztül folytatódik a körömágy alapjának belső oldalán, és ott csatlakozik a vastagbél pályájához.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

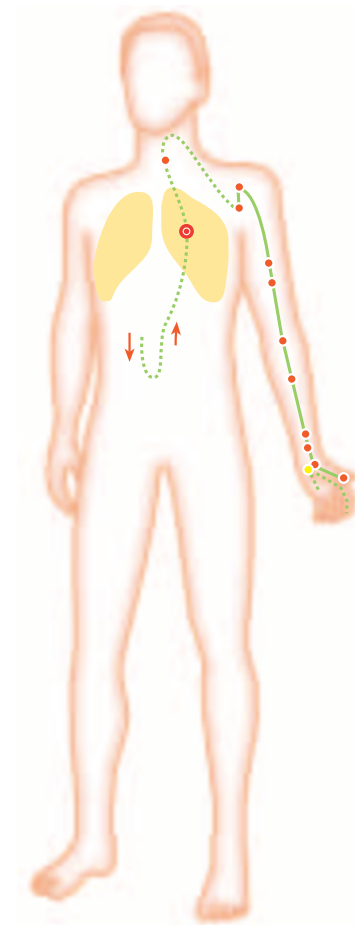
A tüdő egyes funkcióival függnek össze. Tipikus megnyilvánulások a légzési nehézségek, köhögés, asztma, fojtottság- és telítettségérzet a mellkasban, a kulcscsont gödrében jelentkező fájdalmak, torokfájás, hidegrázás, láz izzadással és nélküle, csökkent ellenálló képesség a hideggel és a fertőzésekkel szemben. Erre utal még a szívritmuszavar, a csukló és a végtagok fájdalmai, egyes ekcémák, kiütések, száraz és durva bőr, a szőrzet elvesztése is.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

Érzelmi fásultság, depresszió, melankólia, kisebbrendűségi érzés.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Vironal, Droserin



12. ábra – A tüdő meridiánja



## VASTAGBÉL MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

A mutatóujj körömágyának a hüvelykujj felőli oldalán kezdődik, a mutatóujj és a hüvelykujj közötti íven folytatja útját, majd az alkar kézhati, orsócsont felőli oldalán a könyökhajlatig vezet. Onnan a bicepsz külső oldalán a vállba fut. A főág felmegy az arcra, és az orr-ajak redőben, az orrnyílás mellett végződik. A pályának van egy elágazása, amely a vállból a trapézizmon keresztül a lapockáig és harántirányban a tarkó felé, a hetedik nyakcsigolyához fut, onnan pedig – ismét a trapézizmon át visszatérve – a kulcscsont feletti árokba jut. Onnan egy újabb mellékág indul a tüdőbe, valamint a rekeszizmon át lefelé, a vastagbélbe.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

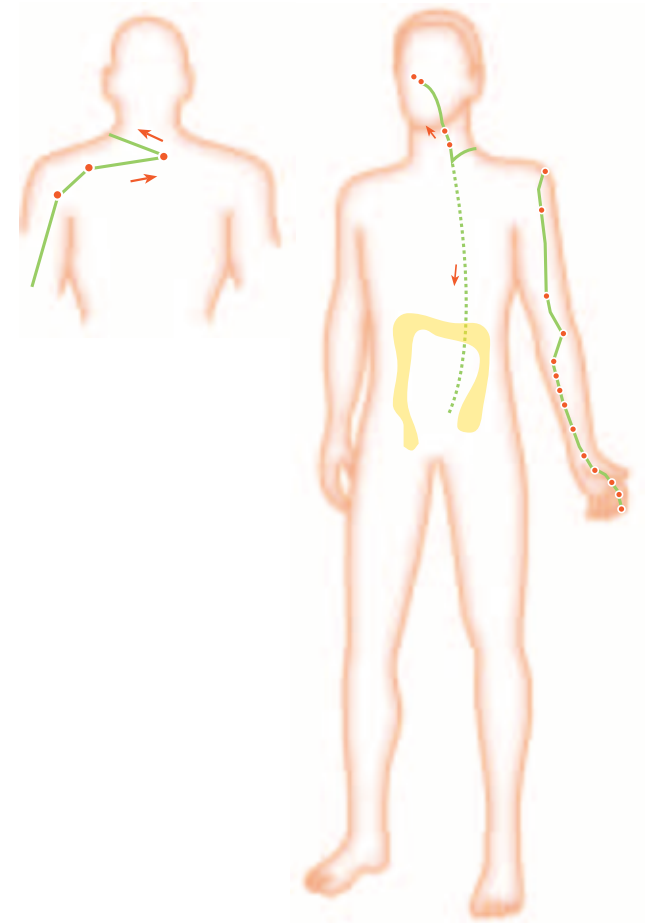
Széketürítési zavarok, fogfájás, a mandulák megnagyobbodásával kísért garat- vagy torokgyulladás, a felkar fájdalma, hasfájás, a szem vörössége, szemszárazság, orrfolyás, orrvérzés, gombócérzés a torokban, a mutatóujj mozgásának, hajlításának nehézsége vagy képtelensége.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

A pálya diszharmóniája titkolózást, az érzelmek, érzések elfojtását idézheti elő. Érzelmi problémák merülhetnek fel az ajándékozással és az elfogadással kapcsolatban, az érintett úgy érzi, hogy mások nem értékelik eléggé, kihasználják. Mindez depresszió kialakulásához vezethet.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Vironal, Droserin



13. ábra – A vastagbél meridiánja

## VESE MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

A pálya a láb kisujja alatt kezdődik, majd átlósan keresztülhalad a talpon a talphajlat közepéig, onnan a főág ferden felfelé fut a belső bokáéhoz. A belboka mögött és alatta hurkot ír le, keresztezi a lép- és a májvezetékét, majd a lábszár és a térd belső oldalán, a comb belső részén felfelé halad. Egyik mellékága érinti a gerincoszlopot, onnan belép a vesébe, egy másik mellékága pedig a húgyhólyagba. A veséből felfelé vezet a májhoz és a rekeszizomhoz, majd a főághoz csatlakozva a mellkason át, a tüdő érintésével, a kulcscsontig fut, és a kulcscsont alatti árokban végződik. Egy újabb mellékága a torkon át a nyelvgyökig halad. Egy további mellékága pedig a tüdőből indul, érinti a szívet, és a mellkas közepén ér véget.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

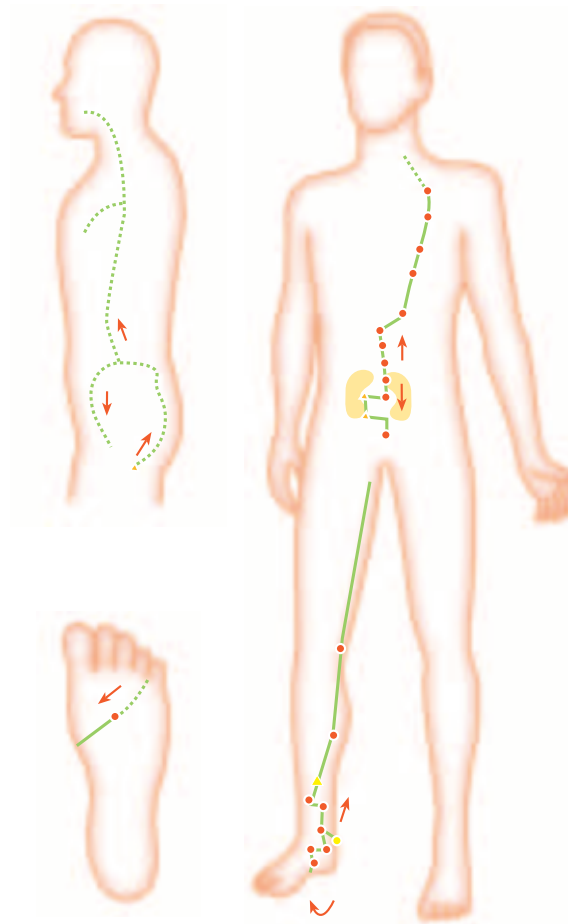
Veseműködéssel kapcsolatos betegségek, étvágytalanság, az arc sötét színű elváltozása, nedves szemhéj, szem alatti duzzanatok, pattanások, ekcéma, a tenyér szárazsága, véres nyálka kiköögése, sípoló légzés és légszomj, melegségérzet a szájban, száraz nyelv, torokgyulladás, mandulagyulladás, sárgaság, álláskényszer, amint az ember leül, homályos látás, szívfájdalom és ritmuszavar, fázós, hideg, fájós lábak. Továbbá: fáradtság, gyakori pihenés iránti igény, szexuális és hormonális problémák, terméketlenség, vetélés, megkésett fejlődés, fájdalom és érzékenység a csípőn, az ágyékban, a térd belső oldalán, a combon, a lábikrán, a bokán, esetleg duzzanat kíséretében, égető fájdalom a talpon, fájdalomérzet az egész pálya vonalán, hallás- és egyensúlyzavar, törékeny csontok, fogszuvasodás, a járás zavarai.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

Lelki nyugtalanság, döntésképtelenség, határozatlanság, kapcsolatteremtési zavarok, türelmetlenség, cinizmus, gyanakvás, feledékenység, motivációhiány, kilátástalanság érzése, lehangoltság, bánat, fóbiák, félelemérzet, rettegés.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Renol, Artrin



14. ábra – A vese meridiánja

## HÚGYHÓLYAG MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

A leghosszabb és legbonyolultabb pálya. A belső szemzugban kezdődik, a középvonal mellett merőlegesen felfut a homlokon át a fejtetőre, onnan mellékági indulnak a fülbe és az agyba. A fejtetőről lemegy a tarkóra, és a nyakszirtscsont alsó szélének magasságában két ágra válik szét, így halad végig a háton, a gerinc két oldalán. A test közepéhez közelebb eső, belső ág a gerinc mellett a keresztcsontig vezet, a derék környékén kapcsolódik a veséhez és a húgyhólyaghoz, majd a deréktól a farcsontig vezet, és a nagy farizmon keresztül, a comb hátsó részének közepén haladva eljut a térdhajlatig. A külső ág átmegy a lapocka felső belső szélén, majd a belső ággal párhuzamosan halad lefelé a keresztcsontig. Ugyancsak érinti a nagy farizmot, a csípőízület felett halad el, majd a két ág a térdhajlatban egyesül. A láb hátsó oldalán továbbmenve megkerüli a külső bokát, és a lábfej külső élén haladva a kisujj körömágyának külső szélén végződik.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

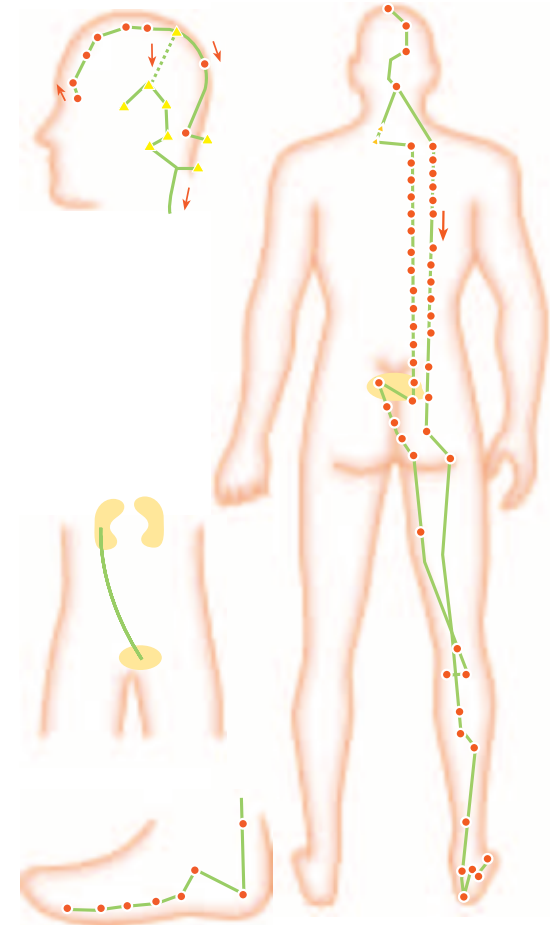
Kisugárzó fejfájás az agyba és a fejtetőre, szemfájdalom, tarkótáji fájdalom, a hátgerinc fájdalmai és merevsége, derékfájás, a farizom, a térd, a lábikra és sarok hátsó részének környékén jelentkező fájdalmak. Aranyér, hidegrázással kísért láz, lelki zavarok. Vizelettartási vagy -ürítési zavar, gyakori vizezés, prosztatamegnagyobbodás, csontbetegségek. Ízületi gyulladás, csonttritkulás, korai hajhullás, a haj szürkülése és fényének elvesztése, fogszuvasodás, hallászavarok, a kislábujj mozgékonyságának elvesztése, fájdalmas hidegségérzet a végtagokban.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

Nyugtalanság, félnkség, bátortalanság, kíméletlenség, könnyelműség, hanyagság, túl erősen működő autonóm idegrendszer, stresszes állapot, a lazításra való képtelenség, ijedtség, rémület. gyengeség, félelem.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Renol, Artrin



15. ábra – A húgyhólyag meridiánja



## BEFOGADÓ MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

Két ága van. Az első, amelyet főágként ismernek, a gátról indul, a végbélnyílás és a húgycső közötti területről, felfelé halad a szeméremcsomóhoz, majd a test elülső középvonalában, a hason, a mellkason, a nyakon és a torkon át az állkapocsig, és fő ága az állkapocs közepén végződik. Mellékágai onnan villaszerűen a két szem alá vezetnek. A pálya kevésbé ismert további mellékága a farokcsomóhoz vezet, majd a hátgerinc vonalán felfelé halad, de e pálya végződésének helye nem egyértelmű.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

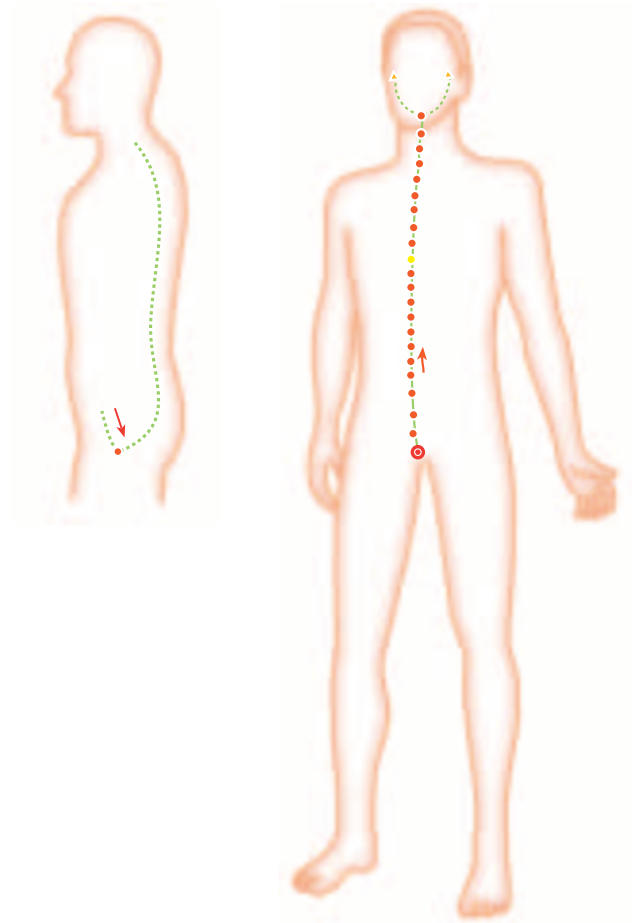
Nőknél – menstruációs zavarok, mellékfájdalmak, folyások, vetélésre való hajlam, duzzanatok és daganatok kialakulása az alhasban.  
 Férfiaknál – impotencia, prosztatagyulladás, sérv.  
 Mindkét nemnél – terméketlenség, hasmenés, székrekedés, vizelet- és vizelettartási problémák, vérhányás, köhögés, fogfájás, torokfájás, fájdalmak a törzs elülső részének közepén.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

Érzelmi labilitás, frigiditás, lámpaláz, idegesség, beszédzavar, dadogás, gyenge akaraterő.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Gynex, Cytovital



16. ábra – A befogadó meridián

## KORMÁNYZÓ MERIDIÁN

### A MERIDIÁN ÚTJA:

Ez a központi pálya az egész szervezet működésére hatást gyakorol. A törzs alsó részén kezdődik, és négy ága van. Az első, amelyet főágnak tartanak, az alhas területéről a farokcsontig jut, hátul a gerinc középvonalában fut felfelé, a tarkón át a fejtetőig halad, belép az agyba, és áthalad a homlok közepén, majd az orron. Belép a szájba a felső ajkán át, és az ajak belső felületén, a felső fogíny határvonalában, középen végződik. A második ág az alhasból a külső nemi szerveken át a farokcsontig vezet, ott a vese és a húgyhólyag pályájával találkozik, velük együtt halad a hátgerinchez, és feljebb belép a vesékbe. A harmadik ág az alhasból a köldökön és a szíven keresztül a torokhoz vezet, átmegy az alsó állkapcspon, körülfogja az ajkakat, onnan pedig kétfelé válva vezet mindkét szemhez. A negyedik ág a húgyhólyag pályájával együtt a belső szemzugnál kezdődik, onnan két párhuzamos mellékágra válva, a homlokon át a fejtetőig vezet. Ott a két mellékág ismét összekapcsolódik, és közösen lépnek be az agyba. A tarkó közepénél együtt lépnek ki, utána lefelé haladva, a lapocka felett megint szétválnak, majd újra közösen a hátgerinc mentén a derék felé haladnak, ott belépnek a törzs belső részébe, végül eljutnak a vesékbe.

### AZ ENERGIAZAVAR FIZIKAI MEGNYILVÁNULÁSAI:

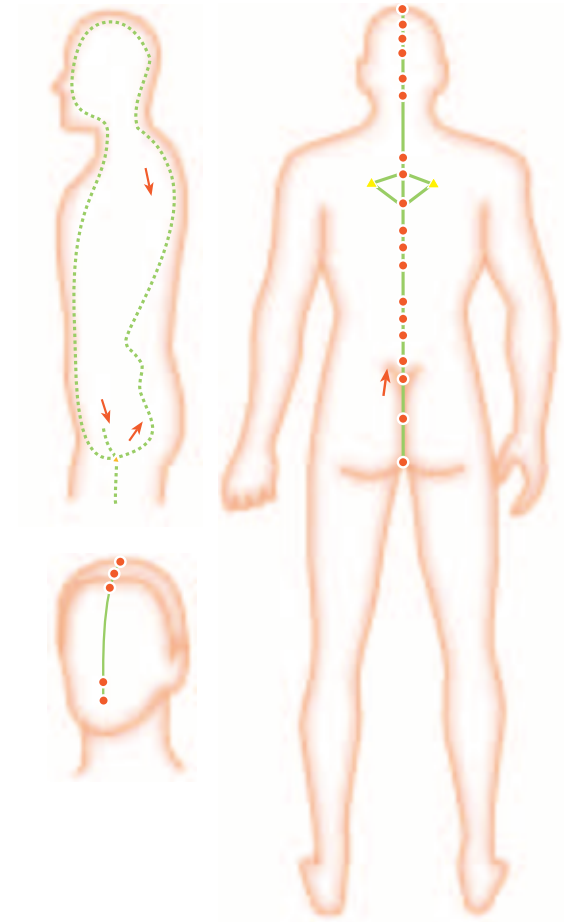
Idegrendszeri zavarok, görcsrohamok, epilepszia, az alhasból a szív irányába sugárzó fájdalom, vizeelési problémák, aranyér, torokszárazság, a hát görcsös merevsége és fájdalma, ájulásra való hajlam, sérv, a vitalitás hiánya, szexuális zavarok, terméketlenség. A belső elválasztású mirigyek zavarai.

### AZ ENERGIAZAVAR PSZICHÉS MEGNYILVÁNULÁSAI:

Az alkotókészség hiánya, önállótlanág, túlzott felelősségérzet, az élettervek gyakorlati megvalósításának hiánya, ködös gondolatok, az illető elveszik a részletekben.

### E MERIDIÁN HARMONIZÁLÁSÁRA ALKALMAS ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK:

Korolen, Ruticelit



17. ábra – A kormányzó meridián



## PÉLDÁK A MERIDIÁNOK MŰKÖDÉSÉRE

- *A veseműködés, valamint a vese meridiánban áramló energia mennyisége befolyásolja a haj, a fogak, a csontok minőségét, illetve a nyirokrendszert. Ezért mielőtt két kézzel kapna valamilyen sampon után, vegye inkább elő a Renolt, amely a vesemeridián harmonizálásával nemcsak a vesét erősíti, hanem a haj állapotát is javítja.*
- *Elégtelen veseműködés esetén elváltozások jelentkezhetnek a vese energiapályája mentén, így a térd és a lábszár belső oldalán. Köszvénynél először többnyire a nagy lábujjon jelentkezik fájdalom és bőrpír. Az említett egészségi problémák fellépésekor éppen a veseműködés megerősítésére van szükség.*
- *Hasonlóképpen a szem körüli duzzanatokat okát is az elégtelen veseműködésben kereshetjük.*
- *Ha a fül vagy a halánték környékén fáj a fejünk, illetve a haját végigsimítva a hajtöveknél fájdalmat érzünk, akkor az okokat nem a fejben, hanem az ephólyag meridiánnál érdemes keresnünk.*
- *Egy bizonyos szerv működésével kapcsolatos problémák számos kisebb-nagyobb tünethez, illetve fájdalomhoz vezetnek azokon a helyeken, ahol az adott szerv energiapályája áthalad. Ezért nem meglepő, ha a szívinfarktuson átesett beteg orvosának az összes olyan tünetet felsorolja, amelyek a szív pályájának zavarát jelzik, pl. egészen a bal kéz kisujjáig sugárzó fájdalmat ír le. Olvassuk el a szív meridiánjának leírását, ahol ismertetjük a pálya diszharmóniája esetén jelentkező testi és lelki problémákat. Az infarktusos beteg az itt felsorolt tünetek nagy részét megemlíti.*

„A jó orvos azt kezeli, aki még nem beteg;  
csak a rossz orvos kezeli azt, aki már beteg.”

Pien Jüe



## CSAKRÁK

Ahogy a fizikai test ellenőrzésében és szabályozásában fontos szerepük van a belső elválasztású mirigyeknek, úgy az energetikai rendszer ellenőrzéséhez és szabályozásához fontosak az energiaközpontok, az ún. csakrák. Egy-egy energiaközpontot forgó tölcserként képzelhetünk el, amely lehetővé teszi az energia szabad áramlását az egészséges testben.

Az életenergia valamennyi energiaközponton átáramlik, és mindig alulról felfelé, a gerinc mentén halad. A hat csakra energiája végül egy hetedik csakrában egyesül, amely a fejtetőn található (koronacsakra). Ha a forgás lassul, az energia áramlása is lassúbb lesz, illetve blokkolódik. Következménye az egészségi állapot romlása és az öregedés.

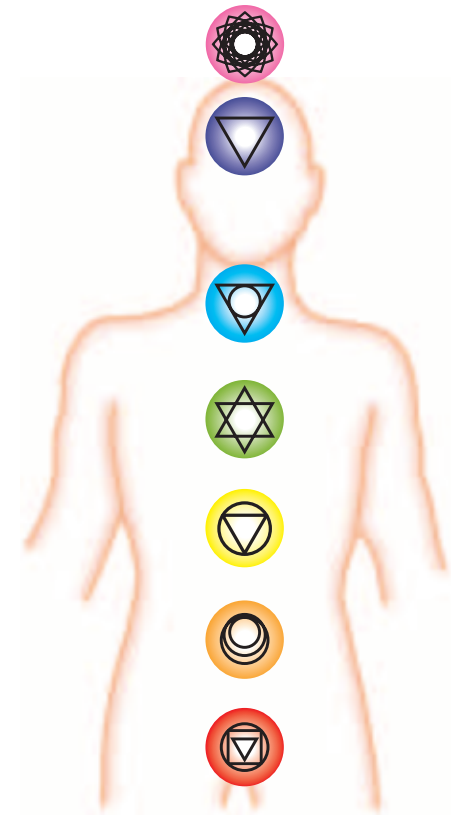
Több mint érdekes, hogy az energia áramlása révén szorosan összekapcsolódó hét csakra helyzete a testben nagyjából megegyezik a belső elválasztású (endokrin) mirigyek elhelyezkedésével. Minden endokrin mirigy fontos szerepet tölt be a szervezetben, a hormonok segítségével biztosítva a sejtek helyes működését. A belső elválasztású mirigyek váladékai közvetlenül a vérbe jutnak, ahonnan megtalálják maguknak az utat a különböző szervekhez, amelyek működését élénkítik vagy csillapítják, esetleg más módon befolyásolják tevékenységüket. Jó egészségi állapot esetén az endokrin mirigyek teljes harmóniában dolgoznak. Elég belenézni egy orvosi könyvbe, ahol részletes leírást találunk a hormonrendszer egyes funkcióiról, és azonnal látjuk, milyen fontos, hogy ez a rendszer megfelelőképpen működjön.

Ha a 7 energiaközpont közül valamelyik működése károsodik, akkor a hozzá tartozó belső elválasztású mirigy működése, valamint a szervezet megfelelő területei és funkciói is károsodnak, vagyis betegség jeleit mutatják. Ráadásul ha felborul a csakrák energiaegyensúlya, az erősen befolyásolja az ember érzelmeit és hangulatát is.

Az egészséget és az erőt a forgó csakrák megfelelő fordulatszámának elérésével nyerheti vissza a szervezet. Az energia megújulásához hozzájárulnak a légzőgyakorlatok, a mozgás (ha nem monoton), a relaxáció, a meditáció, a megfelelő étkezés és a harmonizáló hatású ENERGY készítmények.

## A BELSŐ ELVÁLASZTÁSÚ MIRIGYEK ÉS A CSAKRÁK KÖZÖTTI KAPCSOLAT

	CSAKRA	MIRIGY	SZÍN
1.	gyökércsakra	mellékvese	piros
2.	keresztcsonti (szex) csakra	petefészkek, prosztata	narancssárga
3.	napfogat csakra	hasnyálmirigy	sárga
4.	szívcsakra	csecsemőmirigy	zöld
5.	torokcsakra	pajzsmirigy	kék
6.	harmadik szem csakra	agyalapi mirigy	indigó (ibolya)
7.	koronacsakra	tobozmirigy	lila (vagy aranyszálakkal átszótt fehér)



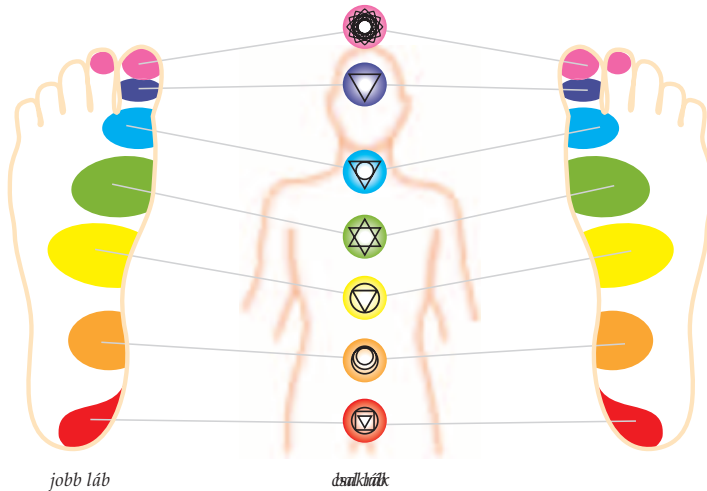
18. ábra – Az emberi szervezet csakrái



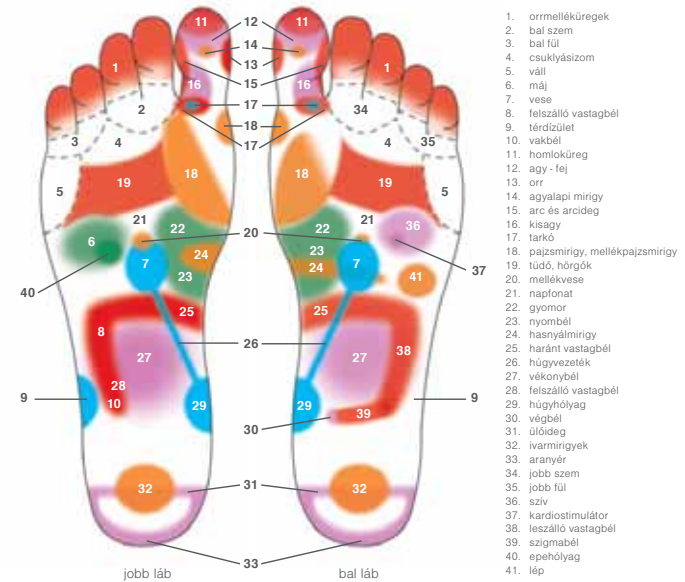
## REFLEXZÓNÁK

Csakúgy, mint testünk valamennyi szervének, mind a 7 csakrának is megvan a maga reflexzónája a talpon (l. 19. ábra). A szervek reflexzónái a test más részein is megtalálhatók (pl. kéz, arc, fül, fej, nyelv, fogak), híven tükrözve a szervezet adott részeinek egészségi állapotát. Ha a megfelelő területre hatást gyakorlunk (akár a legtovább eső testrésztől is), befolyásolhatjuk az egyes szervek működését.

Ezekből az ismeretekből indul ki az egyik legrégebbi természetgyógyászati módszer is, amelyet reflexzóna-terápiának (reflexológiának) nevezünk. A reflexológiát – mint az akupunktúrát (akupresszúrát) is – már az i. e. 5000 körüli időkből ismerték. Ez a módszer, amely a reflexzónák különböző technikájú befolyásolásával ér el eredményeket, nem csupán terápiás alkalmazásra, hanem megbízható állapotfelmérésre is alkalmas. Miközben nyomást fejtünk ki a szerv reflexzónájának felületére, a reflexzóna szövetminőségének tapintásából érzékeljük a belső szervek állapotát. A reflexzóna fájdalma, a zónában tapintható lerakódás rosszabb állapotot jelez. A terápia során a



19. ábra – A csakrák reflexzónáinak elhelyezkedése a talpon



- ★ Vironal / Droserin    ★ Regalen / Protektin    ★ Renol / Artrin
- ★ Gynex / Cytivital    ★ Kororlen / Ruticelit

20. ábra – Reflexzónák a talpon

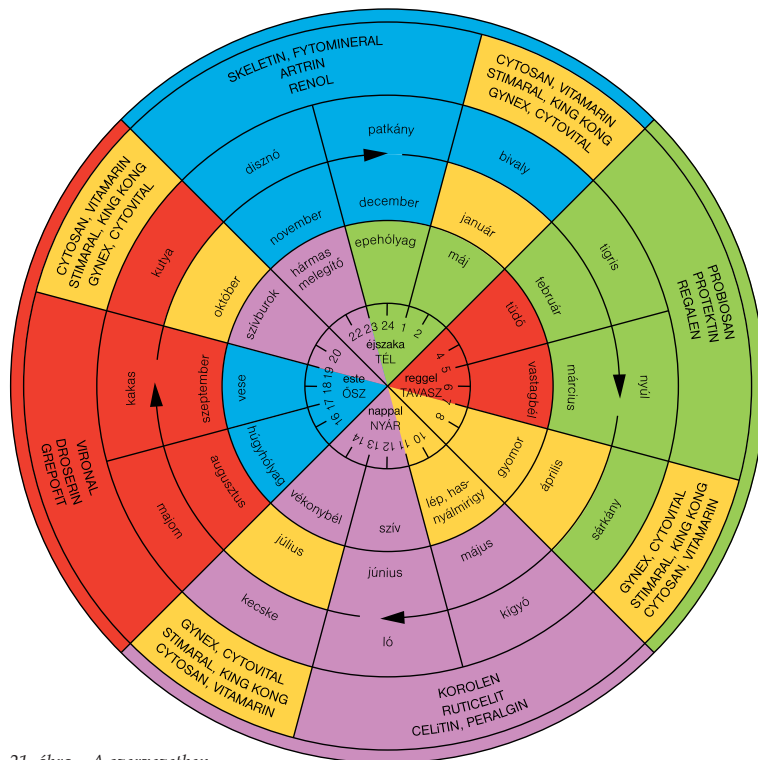
fájdalomérzet folyamatos csillapodása, a szövetminőség változása, a lerakódások méretének csökkenése állapotjavulást jelent.

A reflexzóna-terápia során pontosan irányítható az általunk kifejtett hatás, és nem csupán az adott szervre vonatkozóan, hanem annak bizonyos részeire is. Ennél a módszernél a hatás azonnali is lehet, aminek fontos szerepe van a fájdalomcsillapításban, akut problémák kezelésekor vagy elsősegélynyújtásnál. Ha a reflexzónák masszírozásához az Energy bioinformációs krémjeit alkalmazzuk, természetes szinergikus hatást érünk el. A hatékonyságot azzal is növelhetjük, hogy a zónákra elsősorban abban az időszakokban hatunk, amikor az adott meridián a legaktívabb fázisban van. Ez utóbbit a szervóra segítségével állapíthatjuk meg.



## SZERVÓRA

Az ún. szervórával a kínaiak azt fejezték ki, hogy az emberi szervezet energetikai állapota óráról órára, folyamatosan változik. Szervezetünkben naponta, havonta, évente ismétlődő biológiai ritmusok vannak kódolva. Testünkben az összes, rendszeresen ismétlődő folyamatot a központi biológiai óra irányítja. Emellett számos helyi „ébresztőóra” is működik, ezek irányítják a tüdő, a szív, a vese, a máj és más szervek működését.



21. ábra – A szervezetben keringő energia vázlatos ábrázolása

A szervezetben keringő energiát 24 órás ciklusban ábrázolhatjuk. A pályákon áramló energia ciklikus váltakozásából következik, hogy amikor valamelyik szervünk a maximális aktivitásának időszakában van, akkor egy másik szervünk éppen a minimális aktivitását éri el.

A bioritmusok hatását egy-egy betegség lefolyása alatt figyelhetjük meg a legjobban. Minden megbetegedésnél egy nap leforgása alatt ingadoznak a tünetek. Ha bepillantunk az orvosi statisztikákba, megállapíthatjuk, hogy bizonyos problémáktól szenvedő betegek szinte precízre pontosan a szervóra ritmusának megfelelően jelzik a tüneteket.

Például az epegörcsök rendszerint éjszaka jelentkeznek, míg a szívinfarktusok dél körül. A 21. ábráról könnyen leolvasható, hogy a szívvel kapcsolatos legtöbb probléma 11–13 óra között jelentkezik, legtöbbször nyáron.

## A BIOLÓGIAI RITMUSOK ISMERTETÉSE

### 23–1 óra

Aktívabban működik az epehólyag. Akiknek problémájuk van ezzel a szervvel, azok általában ekkor ébrednek fel vagy nem tudnak elaludni.

### 1–3 óra

Fokozott a májműködés, a méregtelenítés. Ebben az időszakban kapja az agy a legkevesebb oxigént, ezért pl. éjszakai autózás alkalmával figyelmesebbnek kell lennünk. Ekkortájt az epepanaszokban szenvedők is felébredhetnek, mert a máj és az epehólyag páros szervek. Nem ajánlatos az alkohol, a zsír és a kávé fogyasztása, valamint a dohányzás.

### 3–5 óra

Aktivizálódik a tüdő, ezért 3 és 5 óra között főleg a dohányosok, asztmások, hörghurutban, náthában vagy légúti gyulladásban és légúti allergiában szenvedők ébrednek fel. Ekkortájt lesz az emberen leginkább úrrá a félelem és a szorongás érzése. Ilyenkor minden apróságnak óriási jelentőséget tulajdonítunk.

### 5–7 óra

Ilyenkor a vastagbél a legaktívabb. Ez a legmegfelelőbb idő a székletürítésre. Lassan, folyamatosan ébredünk, és próbáljuk elkerülni a reggeli stresszt, rohanást. A beteg emberek éppen ilyenkor lehetnek a legrosszabbul. Előnyös a sok folyadék fogyasztása.



**7–9 óra**

Erősen működik a gyomor. Nagyon fontos ilyenkor a vitaminfogyasztás. Testünket tartsuk melegen, ezért ebben az időszakban kerülendő a hideg zuhany vagy fürdő.

**9–11 óra**

A legaktívabb a hasnyálmirigy és a lép. Ilyenkor különösen nem ajánlott az alkohol! Megfelelő viszont a gyümölcs és a méz fogyasztása (ez az egyetlen napszak, amikor a szervezet gond nélkül képes megemészteni az édességet). Érdeemes kerülnünk a túlzott fizikai megterhelést, viszont ebben az időszakban csodálatos szellemi teljesítményre vagyunk képesek. 11 óra körül érhetjük el a délelőtti teljesítőképességünk csúcsát.

**11–13 óra**

A szív legerősebb aktivitásának időszaka. Nem jó, ha túl sok táplálékkal terheljük meg a szervezetünket. Vigyázat: kismértékben visszaesik az agy oxigénellátása, több a baleset. Ilyenkor inkább sétáljunk vagy aludjunk egy kicsit.

**13–15 óra**

Ilyenkor a vékonybél a legaktívabb. Csökken a fogak érzékenysége (megfelelő időpont a fogorvosi kezelésre). Elkezd nőni a fizikai aktivitás.

**15–17 óra**

A húgyhólyag energetikai csúcsideje. Igyunk sok gyógynövényből készült teát, és sportoljunk. Az emésztőrendszer képes a nehezebb ételek befogadására, nő az aktivitásunk, és kezd közeledni teljesítményének második maximumához.

**17–19 óra**

A vese legaktívabb időszaka. Ilyenkor érdemes mindent mellőzni, ami gátolhatja a működését vagy árthat neki. Ilyenek a zsirok, cukor, só, üdítők, vegyi anyagok, kávé, alkohol, hideg, stressz.

**19–21 óra**

A szívburok (más néven keringési) meridián csúcsideje. Ilyenkor az embernek kifinomul az érzékelése. Ez a legmegfelelőbb idő zenehallgatásra vagy színházlátogatásra, illetve a bioinformációs krémek alkalmazására a fájó pontokon.

**21–23 óra**

A hármas melegítő maximális aktivitásának időszaka. Szervezetünk az alváshoz készülődik, ezért semmi olyat ne tegyünk, ami ilyenkor „felpörgethetné”. Ne dohányozzunk és ne igyunk.

**PÉLDA**

Az eddig ismertetett alapelvek alapján most nézzük egyik szervünk működésének részletesebb elemzését. Vizsgáljuk meg pl. a vesét. Az energiapályák leírása, a szervkapcsolatokat ábrázoló ábra, valamint a biológiai óra segítségével maximális átláthatóságot nyerünk.

- *A szervóra alapján megállapíthatjuk, hogy a veseműködéssel összefüggő legtöbb probléma 17 és 19 óra között jelentkezik, túlnyomórészt télen. Ez előre jelzi nekünk, hogy az adott problémán túl azzal is számolnunk kell, hogy ilyen esetekben a hideg érzése áthúzódik a végtagokba.*
- *A Pentagram® rózsájában megjelölt szervek közötti kapcsolatrendszerben jól látható, hogy a veséhez és szervpárjához, a húgyhólyaghoz a Víz eleme tartozik, és hogy az ajánlott készítmény a Renol. Nem véletlen, hogy a vese és szervpárja, a húgyhólyag felel a vízháztartásért. Azoknál az embereknél, akiknél a vese energiapályája gyengébben teljesít, nehézségeket várhatunk a vizeletkiválasztó rendszer működésében, elsősorban a vízháztartásban.*
- *A Pentagram® ábrából könnyen leolvasható a megfelelő íz és tulajdonság is. Megállapíthatjuk, hogy a legyengült veseműködés a fokozott félelem érzésében is megnyilvánulhat. Ügyeljünk étkezésünk során a só optimális használatára!*
- *A gyengébb veseműködés egyes esetekben túlzott izzadást okozhat, máskor éppen ellenkezőleg: a kéz és a láb bőrének szárazságát. A kéz krémekkel történő ápolása a problémát csak ideiglenesen oldja meg. Ne feledje, hogy mindig a betegség tényleges okára kell koncentrálnunk, nem pedig a tünetekre. Csakis így teremthető meg a „teljes egészség”.*

Önök közül hányan ismertek magukra a legyengült veseműködés jellemzésében?

# BIOINFORMÁCIÓS KÉSZÍTMÉNYEINK

## A PENTAGRAM® REGENERÁCIÓ






Az Energy társaság termékínálatának gerincét alkotja 5 széles körben ható, regeneráló készítmény. Ezek kölcsönösen kiegészítik egymást; feladatuk az emberi szervezet valamennyi fontos területének regenerálása. Mindemellett a „széles körben ható” kifejezés azt jelzi, hogy mindegyik készítmény egyszerre több területet regenerál. A Pentagram® valamennyi készítménye a megfelelő energiapályák harmonizálásával hozzájárul az ellenálló képesség fokozásához. Egyrészt az energiahiány bioinformációkkal való kiegyenlítése a szervek jobb működését eredményezi, másrészt a növényi összetevők elősegítik a mérgeanyagok (toxinek) kiválasztódását a testből. Az egész folyamat a készítményekben található bioinformációk révén a többszörösére gyorsul fel. Ennek köszönhetően az Energy Pentagram® készítményei világviszonylatban egyedülállóak, és megérdemlik, hogy gyönyörű bolygónk minden részén ismerjék és alkalmazzák őket.

A Pentagram® regeneráció elnevezésű rendszer a készítmények – Vironal, Regalen, Renol, Gynex, Korolen koncentrátumok – belső használatát, valamint a Pentagram® infokozmetikájának köszönhetően külső alkalmazásukat is lehetővé teszi. Az öt krém közül a Droserin a Vironalhoz tartozik, a Protektin a Regalenhez, az Artrin a Renolhoz, a Cytovital a Gynexhez, a Rutilicit pedig a Korolenhez. Mind a belső, mind a külső felhasználásra szánt termékek külön-külön is alkalmazhatók, esetleg más készítményekkel is kombinálhatók. A gyógynövény-koncentrátumok belső használatának és a krémek külső alkalmazásának összekapcsolása az egészségmegőrzés ígéretes lehetőségeit nyitja meg előttünk, legyen szó akár megelőzésről, akár regenerációról.

Az Energy Pentagram® készítményeit az alábbiakra használhatjuk:

- megelőzésre
- egészségi problémák esetén
- az életöröm kedvéért

Ha egészségesnek érezzük is magunkat, sok esetben érdemes a szervezetünket még jobban – megelőzőképpen – megerősíteni. A készítményeket többnyire az alábbi sorrendben alkalmazzuk, de végezhetjük a regenerációt más sorrendben is.

-  **Vironal** – azt a területet készíti fel a regenerációra, amelyre a Regalen hat majd.
-  **Regalen** – azt a területet készíti fel a regenerációra, amelyre a Renol hat majd.
-  **Renol** – azt a területet készíti fel a regenerációra, amelyet majd a Gynex regenerál.
-  **Gynex** – azt a területet készíti fel a regenerációra, amelyre a Korolen hat majd.
-  **Korolen** – azt a területet készíti fel a regenerációra, amely nemcsak a Vironal segítségével regenerálódik, hanem amelyre az összes többi készítmény is hatni fog.

*Ismertető füzetünk következő részeiben további érveket sorakoztatunk fel, hogy meggyőzzük Önt arról, miért célszerű a készítményeket abban a sorrendben használni, ahogyan ajánlottuk.*



## ✿ VIRONAL



Ha az embernek egészségi problémái vannak, egyértelmű, hogy szervezete kisebb-nagyobb mértékben legyengült. A vírusok, baktériumok, gombák és más mikroorganizmusok így tág teret nyernek a szaporodáshoz. Kisebb gyulladásgócok keletkezhetnek, és a „támadók” anyagcseretermékei fokozatosan elárasztják testünket. Ha nincs elegendő energiánk az egyensúly visszanyeréséhez, egyre nagyobb mértékben csökken immunrendszerünk hatékonysága, gyengül az ellenálló képességünk. A meglévő mikroorganizmusokhoz mindig újabbak társulnak, amelyektől immunrendszerünk korábban még képes volt megvédeni bennünket. Az ellenálló képesség gyengüléséhez nem kis mértékben hozzájárul a szennyezett környezet, a különféle sugárzások, pl. az elektromágneses szmog, továbbá a stressz és a környezet egyéb negatív hatásai. Ezeket nem azonnal érzékeljük, mivel kis erejük, ám hatásuk tartósan érvényesül. Az ellenálló képesség meggyengüléséhez szükséges időtartam a környezeti hatásokon kívül a szervezet ellenállásának erejétől és az illető személy genetikailag meghatározott adottságaitól függ.

Ha az egyént és környezetét mint egészet vizsgáljuk, világossá válik, hogy a technikai fejlődés hatása fokozatosan az emberiség degenerációjához vezethet. A következő nemzedék tagjai már bizonyos, genetikailag kódolt gyengeséggel jöhetnek világra, s az őket követő generáció még gyengébb lehet. Néhány évtized távlatában a csekély különbségek is könnyedén megfigyelhetők.

Az esetek többségében az ember maga felel a saját egészségi állapotáért. Néhányan tudatosan károsítják egészségüket a civilizáció „vívmányaival”, mások ugyanezt öntudatlanul teszik. Ha szervezetünk károsodott, s gyermeknek adunk életet, ez a károsodás bizonyos módon átterülhet utódaink genetikai jellemzőibe. Ha pedig ők is folytatják helytelen életmódunkat, a későbbi nemzedékek már egészében véve gyengénekebbek születnek. A jövőbeli generációk nem lesznek képesek elviselni az általános megterhelést, így az emberiség léte veszélybe kerülhet, mivel az új feltételekhez való alkalmazkodóképesség nem alakul ki olyan gyorsan, mint amilyen gyors ütemben romlik környezetünk állapota.

Ezt a tendenciát látszik igazolni manapság, hogy ugrásszerűen növekszik a daganatos és allergiás megbetegedésekben, az immunrendszeri betegségekben szenvedők száma, egyre több a nemzőképtelen férfi és a meddő nő. Emellett egyre újabb komoly betegségek ütik fel a fejüket. A mikroorganizmusok újabb csoportjai mind tökéletesebbek, „refináltabbak”, és az agresszivitásuk is egyre növekszik. Velük szemben az egyetlen lehetséges védelmet az immunrendszer kifogástalan állapota nyújthatja. Ez a kulcsa az ember egészséges jövőjének.

Azért kezdjük a regenerációs folyamatot a Vironallal, mivel ez a készítmény elsősorban azokra a mikroorganizmusokra hat, amelyekkel a leggyakrabban találkozunk az ember. A Vironal elsősorban a lép és a tüdő meridiánját befolyásolja. A hagyományos kínai gyógyászatban a lép kaput jelent a napenergia számára, amely a „durva anyagú” testünket élteti. Ez az életadó energia a lépből a napfonatba jutva szétárad a test minden részébe, erejével „energetizálja” az összes sejtet. Egyetlen élőlény sem létezhet ezen étel nélkül.

A kínaiak szerint ha az ember egészséges, a lép a táplálékból és a folyadékokból nyeri ki az életenergiát – olyan nagy mennyiségben, hogy azt nem képes elraktározni. A többlet életenergia (csi), amely nem használdott fel a szervezet belső szükségleteinek kielégítésére, a bőr pórusain keresztül kifelé áramlik, s ez a kisugárzás védelmet nyújt a vírusokkal, baktériumokkal és a környezet egyéb negatív hatásaival szemben. Az egészséges lép segít fenntartani a test kiváló fizikai állapotát.

A táplálékból nyert energia továbbításában és elosztásában a lép és a gyomor meridiánja vesz részt. A táplálék átalakításával kialakul az ún. jing (vagy tying) posztnatális (születés utáni) eszencia, amelyből csi és vér keletkezik, illetve az energia egy része a tüdőbe jut. A tüdőbe azonban a légzés révén külső energia is kerül, amely összekeveredik a lépből érkezett belső energiával. A tüdő feladata azután e keverék szétosztása az egész szervezetbe.

Éppen ezért a lép és a tüdő helyes működésének megújításával már a regenerációs folyamat kezdetén biztosítjuk az életenergia optimális mennyiségét, és így megtesszük az első lépést az egészséghez vezető úton. A Vironalt azért is használjuk a regeneráció első tagjaként, mert az igen sok embernél problémát jelentő székrekedés megoldásában (l. tüdő–vastagbél kapcsolat) segítséget jelent, fokozva így a következő fázis, a májon keresztüli méregtelenítés hatékonyságát.

## ★ REGALEN

Beléphetünk a következő fázisba, amely a szervezet fokozott mérgegtelenítését jelenti. A Pentagram® mind az 5 készítménye elősegíti a mérgegtelenítést, de a Regalen kimondottan ezt a célt szolgálja.

A detoxikáció olyan alapfolyamat, amely lehetővé teszi a sejtek normális szaporodását és működését. Legfontosabb mérgegtelenítő szervünk a máj. Kezdje el szervezete mérgegtelenítését, és meglátja: normál étrenden is fogyni fog, ha túlsúllyal küzd. Ha ugyanis a szervezetben minden úgy működik, ahogyan működnie kell, és az Ön genetikai készlete is kielégítő szinten van, egészséges étrenden Ön nem hízhat el. Ha a szervezet nem képes kellőképpen mérgegteleníteni, az anyagcsere következtében keletkező salakanyagok fokozatosan lerakódnak a zsírszövetben, az ízületekben és másutt. A belek ezért nem képesek ellátni feladatukat, az ásványi anyagok, nyomelemek, vitaminok és más szükséges tápanyagok hiányosan szívódnak fel. Ilyen esetben nem segítenek a multivitaminok vagy más táplálékkiegészítők nagyobb adagai sem, mivel a beépüléssel, a hasznosulással, vagyis az asszimiláció folyamatával van baj. A test „sorvadni” kezd, mivel nem kapja meg a táplálásához szükséges létfontosságú anyagokat. Ezzel nemcsak a belek, hanem más szervek is károsodnak, hiszen összeköttetés létezik köztük.

A belek mérhetetlenül fontosak számunkra, megfelelő módon kell gondoskodnunk róluk. Ez „az élet és a halál kertje”. Ha az enzimek gondos munkájának köszönhetően az élelem könnyen hasznosítható részekre bomlik a nyombélben, átjut a következő bélszakaszba. Itt valósul meg az építőanyagok átadása a szervezetnek. A felszívódás gyorsasága és a felhasználás függ a belek felületének minőségétől. Ez a felület kb. 210 m<sup>2</sup>-t tesz ki, maga a bél pedig kb. 7 méter hosszú, de még ez sem lenne elegendő a feladat megfelelő ellátásához. Ezért a bélfelület különböző mélyedésekkel, kanyarulatokkal nagyobbított, ráadásul a felülete nem sima, hanem ezer meg ezer miniatűr kiugrásból tevődik össze, melyeket bélbolyhoknak hívnak. Ezen a tökéletes bérendszeren halad keresztül az enzimek segítségével feldolgozott étel. Az építőelemeknek a táplálékból a vérkeringésbe való bejuttatásában számos enzim vesz részt.

Beleinkben számos különböző, hasznos mikroorganizmus él (bélmikroflóra), állandó egyensúlyban a környező anyagokkal. A túl édes élelmiszerek gyakori fogyasztásának hatására azonban a belekben elszaporodhatnak a különböző gombák. Az ételből csak kevesebb szívódik fel, hasznosul, a maradék erjedni, rothadni kezd, és ekkor a belek valójában hulladéktároló csővezetéké válnak. Az étkezés során elkövetett, ismételt hibák következtében beleink oly mértékben megterhelődnek, hogy már nem képesek megfelelően ellátni a

feladatukat. A vázolt folyamat következtében akár rákos megbetegedés is kialakulhat.

A Regalen elsősorban a máj, az epehólyag és a hármás melegítő energiapályáját befolyásolja. A készítményben olyan keserű anyagok találhatóak, amelyek nagymértékben befolyásolják az anyagcserét és elősegítik a mérgegtelenítő folyamatokat. Együttes hatásukkal harmonizálják a vegetatív idegrendszert, a szív-működést és a vérkeringést, így tompíthatók a stressz káros hatásai, mérsékelhető a testi-lelki fáradtság.

Ha áttekintjük mindennapi étkezésünket, megállapíthatjuk, hogy sok sós, édes és savanyú, esetleg csípős ételt fogyasztunk, a keserű ízű ételek azonban étlapunkról többnyire hiányoznak. A keserű ízű anyagokat nagymértékben száműztük ételünkökből, és édesekkel, főleg cukorral pótoltuk. Kultúrtörténeti szempontból ez a jelenség nagy jelentőségű. Egy, a 18. századból származó kínai közéleti híradásban ez áll: „Erkölcstelen és helytelen a cukor fogyasztása, s erkölcstelen és megvetendő ezt ráadásul az utcán tenni.”

A keserű anyagok jótékony hatását már évszázadokkal ezelőtt igazolták. Régebben is jól ismerték, az epeképződés és -ürítés fokozására használták őket. Bebizonyosodott, hogy az epekőtől szenvedő embereknél jó eredményeket értek el keserűanyagokat tartalmazó teakeverék fogyasztásával.

Hasonlóan jó hatásúak a keserű szubsztanciák a bőrbetegségekre, amelyeknek – a rossz anyagcsere miatt – általában belső okai vannak. A klasszikus kenőcsök külső használatával a problémát csak elnyomjuk, háttérbe szorítjuk, de nem gyógyulunk meg. A bőrbetegségeket úgy kell felfogni, mint az anyagcsere kóros állapotának megnyilvánulásait, amelyek jelentős mértékben javulhatnak a mérgegtelenítő szervek – a máj és a vese – működésének helyreállításától. Az említett szerveken és párszerveiken keresztül jótékonyan befolyásolható az allergiás panaszok nagy része.



## ★ RENOL



A regeneráció harmadik lépésében a Renolt használjuk, mely elsősorban a vese és a húgyhólyag meridiánjára hat. A hagyományos kínai orvoslás a vesét és a húgyhólyagot egységben tekinti.

A vese az egyik legfontosabb szervünk, tárolja a velünk született energiát és azon energia egy részét, amelyet a táplálékból nyerünk. Vitális energiánk minősége elsősorban a velünk született, vagyis a szülőktől származó energiától függ. A vese összes többi szervünkhöz továbbítja az energiát, ezért állapotától nagymértékben függ az életerőnk. Kínai források szerint a törzs alsó részében ún. energiatereng található, melyet közvetlenül a vese irányít. Ha ez az energia besűrűsödik, élet keletkezik, ha szétszóródik, beáll a halál. A köldök és a vese között mozgó energia a szervezet alapvető mozgatóerejét képviseli. Ez a 12 páros meridián gyökere, ezért eredetenergiának nevezik. A kínai orvostudomány fogalomtára egy számunkra ismeretlen szervet is tartalmaz – a hármas melegítőt. A hármas melegítő az eredetenergiát közvetíti az egész testben, valamint irányítja a meridiánokon keresztül a belső szervekbe jutó energia áramlását. Az energia a pályák bonyolult rendszerében kering a szervezetben, sőt a testen kívül is, és életadó vándorútját a vesében fejezi be.

A vese tartós meggyengülése a hátgerinc állapotát is befolyásolhatja. A vese elégtelen működése, amihez hozzájárulhat pl. a vastagbél, a máj vagy a gyomor elégtelen tevékenysége, változásokat idézhet elő a gerinc egyes részein, és ezek fájdalmas gerincpanaszokban mutatkozhatnak meg. Gerincünk egészségéért azonban sokat tehetünk, ha tudatosítjuk, mely ételféleségek, illetve bomlástermékeik ártnak a húgy-ivarszervi rendszernek – ilyenek a só, a vegyi anyagok, a cukor és az állati eredetű fehérjék. Ezekből túl sok található a táplálékunkban.

Megfelelő veseműködés nélkül a nyirokrendszer sem képes ellátni fontos méregtelenítő feladatát. A vese és a húgyhólyag károsodása következtében a szervezet érzékenyebbé válhat a vírus- és baktériumfertőzésekre.

A vese elégtelen működése megnyilvánulhat az alsó végtagok duzzanatában, visszértágulatban és annak szövődményeiben, mozgászavarokban, izomsorvadásban, közvetve emésztési zavarokban – és nem utolsósorban a

vesemeridián teljes hossza mentén jelentkező fájdalmakban. A homloknál kezdődő fejfájás, amely a fejtetőn át a nyaki gerincig hatol, a húgyhólyag meridián elégtelen működésének tünete lehet. A húgyhólyag gyengesége a vízháztartás zavaraihoz vezet, fejfájást, az egész meridián mentén jelentkező fájdalmakat, főleg hát- és derékfájást, valamint alsóvégtagi fájdalmakat idézhet elő.

A Pentagram® készítmények összeállítója tanúsíthatja az említett összefüggések létezését, mert nemcsak neki, hanem számos más embernek is segített a Renol derékfájás, térdfájdalom és más problémák esetén. Mindenekelőtt felhívjuk a figyelmet arra, hogy az embert egységként kell kezelnünk, és az egészségével kapcsolatos problémákat is komplexen oldjuk meg – és ne olyasfajta „foltozással”, mint amit pl. fájdalomcsillapítók (analgetikumok) szedése jelent derékfájás esetén. A medence környékén jelentkező problémák az ember pszichéjét is negatívan befolyásolják, és más szervek működésére ugyancsak visszahatnak. Örögi kör alakulhat ki, amelyből az ember csak nagyon nehezen tud kikerülni, hacsak nem hordja a zsebében az egészségét kapuját nyitó kulcsot.

## ★ GYNEX

A regeneráció első három lépése után a Gynex következik, és vele a befogadó, a hármas melegítő, illetve a lép-hasnyálmirigy meridián befolyásolása. A készítmény domináns hatása a nőgyógyászati, ivarrendszeri problémáknál érvényesül. Jó tudni, hogy a medence területén jelentkező bármilyen zavar nagy hatást gyakorol az ember pszichéjére, és ez az összefüggés fordítva is igaz. A készítményt nők és férfiak egyaránt használhatják.

A befogadó meridián, vagyis az elülső középső pálya az energia közlekedési útvonala a jang és a jin vezetékek között, ugyanis felső szakasza az összes jang-pályával kapcsolódik, alsó szakasza pedig a jin-pályákkal áll kapcsolatban. A készítmény működési elve és hatása teljes egészében lefedi a hormonrendszert. Itt hívjuk fel a figyelmet az egyes szervek és a betegségeket jelző tünetek közötti fontos összefüggésekre. A hagyományos kínai orvoslás szerint férfiaknál a befogadó meridián helyes működése szükséges a sérvek kialakulásának megelőzéséhez, míg nőknél elsősorban az alhasi és petefészek-betegségek megelőzéséhez kapcsolódik. A petefészek és mellék között

kölcsönös energetikai kapocs létezik, így a petefészek elégtelen működése mell-daganatok vagy -ciszták kialakulását idézheti elő. Az összeköttetés keresztveze érvényesül: jobb mell – bal petefészek, bal mell – jobb petefészek. A petefészek elégtelen működése összefügghet a hosszan tartó migrénnel is. Ha ilyenkor a Gynex nem segítene, próbálják meg huzamosabb időn át a Korolent vagy a Regalent szedni.

A Gynex különös jelentőségű harmonizációs készítmény. A Vironalhoz hasonlóan fogfájás, gyomor- és tüdőproblémák esetén is alkalmazható, ugyanis részlegesen e szervek energiapályájának harmonizálására is hat. Bizonyos mértékben a májra is hatást gyakorol, de fő hatóterülete a befogadó meridián és az egész hormonrendszer. A nők életszakaszai a hormonális változásokról szólnak: a nemi érés szakaszaiban, a fogamzás nehézségeiben, a szülés utáni regenerációban és a klimax tüneteinek mérséklésében is nagy segítség a hormonrendszer harmonizálása. A férfiak a Gynexet (akárcsak a Renolt) pl. prosztataproblémák esetén és a termékenyítő képesség zavaraiiban használhatják.

Az egészségtelen táplálkozás könnyen kalciumhiányhoz vezethet. Ezt a hiányt a szervezet a kalciumtartalmakból próbálja meg pótolni, elsősorban a csontokból vonja ki. A folyamat végső soron a csontok kalciumegyensúlyának zavarához, csontritkuláshoz vezet. E megbetegedés esetén ugyancsak kipróbálhatjuk a Gynex növényi összetevőinek és bioinformációinak jótékony hatását. Ügyeljenek arra, hogy mit esznek! Egyenek sok zöldséget, gyümölcsöt, olajos magvakat, halat! Ezzel szemben csökkentsék a vörös hús, a felvágott, a rántott ételek és a cukor mennyiségét.

Megszoktuk, hogy ügyelünk a levegőben található különböző vegyi anyagok koncentrációjára, és természetessé vált, hogy figyelemmel kísérjük az atmoszféra ózonrétegének állapotát. Sokat beszélnek az élelmiszerek nehézfém-tartalmáról is. Ez a lista az utóbbi időben a hormonszerű anyagokkal bővült. Csökken a termékenység, és a férfiak mindinkább elnőiesednek. A háttérben éppen az említett anyagok egyes fajtái, az ökoösztrogének állnak.

Hogyan és honnan került ez az anyag a környezetünkbe? Nagyon egyszerű. Azoknak a nőknek a vizeletéből, akik fogamzásgátlót szednek. Léteznek olyan anyagok is, amelyek kémiai szerkezetüket tekintve nem hasonlítanak ugyan az ösztrogénhez, nem tartoznak a hormonok közé, de hatásuk hasonló.

Hogy mit jelenthet az ember számára, milyen következményekkel jár az élelmiszerlánc vázolt szennyező hatása, azt el sem tudjuk képzelni. Ezek az

anyagok egész hormonrendszerünk egyensúlyát képesek felborítani – ugyanúgy, mint a fehérjében és zsírban gazdag táplálék. Ezek az ételek emelik a nemi hormonok szintjét, és hozzájárulnak a mell-, a méh- és a prosztatadaganatok nagyobb kockázatához. Ezeket a megállapításokat a helsinki egyetem Herman Adlercreutz professzor vezette kutatócsoportjának vizsgálati eredményei is alátámasztották.

Egészségünk megőrzése szempontjából nagy jelentőségűek a növényi ételek. A növények rostjaiban lignánok (biológiailag aktív növényi fenoloidok) és fitoösztrogének kapcsolódnak össze. A molekula alkotórészei hasonlítanak az emberi hormonokhoz, az ösztrogénekhez, és már aránylag kis koncentrációban is gátolják a daganatos sejtek növekedését. A lignánok benne vannak a teljes kiőrlésű gabonák magvaiban, a fitoösztrogének számos növény és a belőlük készített ételek (pl. tofu) alkotórészei.

A Gynexben található növények jelentős része hormonszerű anyagokat tartalmaz, ezek az ún. fitohormonok. Bebizonyították, hogy a fitohormonokat az ember képes egészségének javára hasznosítani.

A fitohormonokat és bioinformációkat egyaránt tartalmazó Gynex kivételes hatású készítmény; segítségével a szervezet harmonizálódása meghatározott módon megy végbe. Ha ugyanis hiányzik belőlünk egy bizonyos hormontípus, akkor a szervezet képes a növényi helyettesítőt felhasználni ennek pótlására – és fordítva: ha felesleg mutatkozik bennünk, akkor ezt a helyettesítőt a kiválasztásra használja fel. Így képessé válik arra, hogy megbirkózzék a negatív hatású, hormonjellegű anyagokkal. Ebben rejlik a méregtelenítés és a regeneráció következő szintjének egyik titka. További előny, hogy az említett harmonizáció elérése céljából a készítmény a modern orvosi gyógymóddal párhuzamosan alkalmazható.



## ✿ KOROLEN



A Pentagram® regeneráció célja mindenekelőtt az, hogy hosszabb ideig éljünk, és magasabb életkorban is fenntartsuk a szervezet nagyobb problémák nélküli, hibátlan működését, a jó életminőséget. Az ötödik lépést a regeneráció folyamatában a Korolennel tesszük meg, ezzel válik a regeneráció teljessé.

Ez a készítmény elsősorban a kormányzó meridiánra, a hármaskörű melegítő és a szív energiapályájára van hatással. A kormányzó meridián a jang energia szabályozásával gyakorlatilag az egész szervezet működését befolyásolja, egyfajta vezérlő felügyeletet lát el, irányítva az összes életfunkcióhoz elengedhetetlen energia áramlását. A Korolen a Pentagram® csúcsa, a legerősebben hat az ember energiaforrásaira. A Korolennel segítjük a sejtek, a vér, az agy regenerációját, ezzel stabilizáljuk a harmónia állapotát. Ha végigjárjuk az egész regeneráció folyamatát, a lehető legjobb dolgot tesszük a testünkkel. A szervezet általános regenerációjával a testi-lelki egészség, harmónia és boldogság új dimenziói tárulnak fel előttünk.

Minden betegség korlátozza az ember fizikai és szellemi fejlődését.

A hosszú élet eléréséhez az idegrendszer, a hormonrendszer és az immunrendszer hibátlan működésére van szükség.

Az immunrendszer működésében nélkülözhetetlen feladatot lát el a csecsemőmirigy, a csontvelő, a lép és a bélrendszer nyálkahártyája. A vér szállítja a tápanyagokat, az erek adják ehhez az utat, az agy pedig a központi irányító. Idősebb korban, illetve a szervezet megterhelésekor ezek a rendkívül fontos körfolyamatok veszítenek hatékonyságukból, ezért csökken az immunitás, és a szervezet még a legapróbb fertőzésekre is érzékennyé válik. Mindez maga után vonhatja a krónikus fáradtság szindróma vagy a daganatos megbetegedések megjelenését. Szerencsére a természet számos olyan hasznos növényi és más természetes anyagot kínál nekünk, amelyeket kiválóan fel lehet használni az említett komoly problémák elkerülésére.

Nézzünk röviden néhány ilyen anyagot. Érdekes növény a kiváló hatású, régi indián gyógyfű, a pau d' arco (lapacho, taheebo), amely erősebben stimulálja az immunrendszert, mint a fehér fagyöngy. Az indiánok különböző vérbetegségek és daganatok kezelésére alkalmazták, de emellett kiváló

gombaölő hatású. A modern kutatások megerősítették az indiánok ismereteinek helyességét. A konyhában naponta használt kapornak vagy köménynek óriási ereje van, és igaz ez a megállapítás olyan „hétköznapi növényekre” is, mint amilyen pl. a tölgyfa (kocsányos tölgy). Ezek képesek a mai élelmiszerek többségében megtalálható jó néhány vegyi anyag semlegesítésére, amelyek komoly megbetegedéseket okozhatnak. A tőzeg ugyancsak olyan erős hatású természeti forrás, amely kiválóan alkalmazható többek között daganatos megbetegedések kezelésében, a méregtelenítés során a nehézfémek eltávolításában, valamint a nagymértékben károsodott immunrendszer regenerálásában. A Korolenben olyan növényi anyagok és bioinformációk találhatók, amelyek közvetlenül támogatják az immunrendszert, segítik megerősödését, a sejtek, valamint az agy regenerálódását.

A hatékony növények és a bioinformációk célzott kombinációja révén alkották meg a Korolent, amely kítűnik egyedülálló tulajdonságaival. Táplálékkiegészítőként alkalmazható számos civilizációs betegségben, és kiválóan felhasználható az egészség szintjének emelésére. Ahogyan már a Vironal ismertetésekor rámutattunk, a regeneráció a káros mikroorganizmusok testünkbeli való eltávolításával kezdődik és végződik.

A mikroorganizmusok ostroma állandóan ismétlődik, és csak az ellenálló, erős egyedek élnek túl. Az emberi társadalomban a természetes szelekció darwini törvényét gyengíti az antibiotikumok és más gyógyszerek használata. Ezért nem mondhatjuk, hogy az ember ellenálló képessége úgy erősödik, mint más élőlényeknél. Viszont nem hagyhatunk meghalni valakit egy betegségben, mondván, hogy ez csupán a természetes kiválasztódás következménye.

Hogyan is jellemezhetnénk tömören a Korolent? Ha Ön már mindent kipróbált, hogy enyhítsen problémáján, de semmi nem segített igazán, tegye próbára ezt a harmonizáló készítményt, amely a teljes regeneráció legfontosabb kulcsa. A Korolen közvetítésével bioinformációkhoz is jutunk, és ha a szervezet megfelelően rájuk hangolódik, akkor kihasználja ezeket a programokat a teljes regenerálódáshoz. És ekkor következik a „csoda” – senki nem gyógyít, a test saját magán segít.

Nézzon körül a természetben, és próbáljon a természet törvényei szerint élni. Meglátja, hogy sok mindent felhasználhat a maga javára, hiszen a természet bőkezű. Ha képesek vagyunk harmóniában élni a természet törvényeivel, soha nem látott lehetőségek nyílnak meg előttünk.



## INFOKOZMETIKA

Az Energy 5 bioinformációs krémje, amelyeket összefoglaló néven Pentagram® infokozmetikának nevezünk, a Pentagram® gyógynövény-koncentrátumok kiegészítői, fokozzák azok hatását, és kiterjesztik az alkalmazás lehetőségeit. A koncentrátumokkal összehasonlítva a krémek a gyógynövény-összetevőkön, a bioinformációkon és egyéb hatékony anyagokon (többek között liposzómák, AHA sav, vitaminok stb.) kívül a harmadkori Podhájkska forrásból származó, nagy energiatartalmú ásványvizet is tartalmaznak. Ez a víz értékes nyersanyagok forrása, és a kozmetikának teljesen új dimenziót ad. Alapos tanulmányok bebizonyították, hogy a podhájkskai forrásból származó víz és az abban lévő anyagok sok probléma esetén (elsősorban asztma, illetve egyes bőrkiütések) mélyebben és tartósabban regenerálnak, mint a Holt-tenger vize.

A Podhájkska forrás vize sót is tartalmaz. Ez a külsőleg történő alkalmazás során fertőtlenítő, gyulladásgátló, keringésfokozó és tisztító hatású, így jótékonyan hat a hámrétegre, és benne tartja a vizet. Mivel a mi bőrünk is sós, így biztosíthatjuk a természetes hidratálást.

A krémekben emellett további olyan természetes anyagok találhatóak, amelyek fokozzák a Podhájkska forrás vizének jótékony hatását. Az egyik ilyen anyag a kozmetikában eddig kihasználatlan tőzeg, amely maximálisan növeli a krémek hatékonyságát, és amelyet mindinkább kihasználnak egyes betegségek gyógyításában.



Az Energy kozmetikai készítményeiben található elemek hatékonyságát fokozza a növények megfelelő kombinációja. Az összetevők 50%-át gyógynövények teszik ki, szemben más cégek kozmetikumaival, amelyeknek a gyógynövény-tartalma mindössze 1-3%. A liposzómák biztosítják, hogy a krémek ne csupán a bőr felszínén hassanak, hanem bejussanak a bőr mélyebb rétegeibe is. Felhasználásuk magától értetődik az Energy kozmetikumainak gyártása során. Ugyanígy természetes a krémek bioinformációs hatása is.

A bioinformációs krémek legnagyobb értéke, hogy természetes anyagokból készülnek. Nem tartalmaznak szintetikus illatanyagokat, amelyek gyakran allergiás reakciókat okoznak. A természetes eredetű, hatékony anyagok nagy mennyisége, valamint a podhájkskai ásványvíz egyedülálló összetétele biztosítja a krémek természetes stabilitását. A fitoanyagokkal és bioinformációkkal kiegészített krémek regeneráló hatása maximális.

Ugyanolyan szempontok szerint válogathatunk az infokozmetika 5 terméke közül, ahogyan a Pentagram® koncentrátumoknál tettük. A választást megkönnyítheti a készítmények természetes illata. Ha a vásárló számára kellemesnek bizonyul az adott krém illata, akkor szinte egészen bizonyos, hogy jól választott.

A terapeuták tapasztalatai alapján elmondhatjuk, hogy a krémek kiválóan használhatók reflexzónák vagy akupunktúrás pontok kezelésére is – legyen szó akár akut problémáról, akár a legkülönbözőbb krónikus betegségekről. Masszírozásra ugyancsak alkalmazhatók, de választhatjuk azt a megoldást is, hogy a krémet csak a test bizonyos pontjaira visszük fel. A meridiánokat vagy az emberi test reflexzónáit bemutató ábrák segítségével még egy laikus is könnyen meghatározhatja azt a helyet, ahova érdemes kenne a krémet.

## EGYES VISZONYRENDSZEREK

### SZERVEK

Minden ember besorolható egy bizonyos típusba. Lehet valaki vese-típus, más lehet máj-típus, másvalaki pedig hajlamos lehet a tüdő legyengülésére. Tartozhat valaki kevert típushoz is, és egyszerre több szerve is működhet gyengébben. Ez ellen nem sokat tehetünk, mert a genetikai adottságokon múlik. Megtehetjük azonban, hogy általában véve erősítjük ezeket a szerveket a Pentagram® készítményeinek segítségével, kiküszöbölve ezzel az ilyen alapon gyenge szervek energiapályáinak diszharmonikus megnyilvánulását.

Valamely szerv energiapályájának gyengesége az ember egész alkatában kifejezésre jut. A gyengeség jelei mind a pszichében, viselkedésben, mind pedig a testfelépítésben megjelennek – pl. az ízületek az ízületek mozgáskorlátozottságában vagy egyes izmok elégtelen működésében. Ez azokat az ízületeket és izmokat érinti, melyeken keresztül halad a gyengült energiapálya. Próbálják meghatározni, hogy egy adott személy az alkatát illetően melyik készítménynek felel meg, és mely szerve szorul erősítésre!

A fertőzések gócai is leggyakrabban azokon a helyeken alakulnak ki, amelyeken egy legyengült szerv energiapályája halad keresztül, vagy pedig a legyengült szerv reflexzónáiban jelennek meg.

*Ismertetünk néhány esetet, amelyek példaként szolgálhatnak arra, hogyan hozható kapcsolatba a legyengült szerv és a tőle távol eső helyeken megnyilvánuló tünet.*

- Egy hölgynek kiterjedt ekcémája alakult ki a szeme körül, pontosabban fogalmazva a vese egyik, az arcon lévő reflexzónájában. Az ekcéma néhány nappal az után jelentkezett, hogy a hölgy részt vett nővére temetésén. Világhírű bőrgyógyászati rendelőköt látogatott meg, és többféle krémet próbált ki, de egyik sem bizonyult hatékonynak – mígnem a vese pályáján felfedezett diszharmonia megállapítása után alávetette magát egy 15 perces bioterápiának (bioenergia segítségével végzett regeneráció). A kezelés után 2 héttel nagy darabokban kezdett leválni az ekcémás bőrfelület, egy hónap elteltével pedig a bőre olyan lett, mint az alabástrom. Ebben az esetben a tüneteket a temetés alatt átélt félelem és szorongás váltotta ki. A félelem, mint tudjuk,

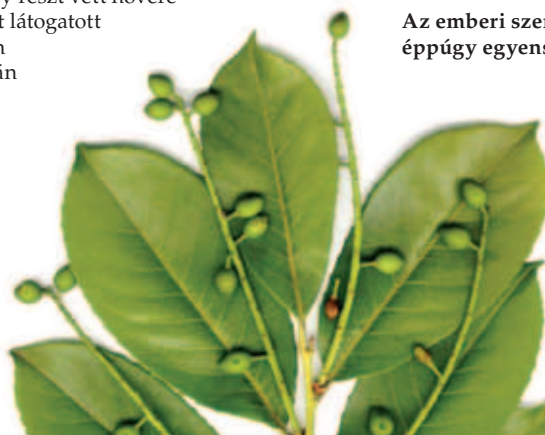
legnagyobb mértékben a vesét károsítja, ezért az ekcéma a vese egyik reflexzónájában jelentkezett. A bioterápiának köszönhetően kiegyenlítődt az adott pálya diszharmonója, s az ekcéma eltűnt. Lehet, hogy mindez érthetetlennek és elképzelhetetlennek tűnik, ám aki ismeri a test energetikáját, és tisztában van a működésével, az biztosan nem lepődik meg.

- A mandulagyulladás szintén a vesemeridián gyenge működésére utal, ugyanis a garatmandulákon keresztül halad a vese energiapályája. Angina, torokfájás esetén a vese energetikája erősítésre szorul, amit seprővirág (csarab) teával és Renollal érhetünk el.
- A pályák útja alapján arra következtethetünk, hogy a gerincfájás okai sem magában a gerincben keresendők. A gerinc oldalirányú ferdülése (scoliosis) ugyancsak másodlagos tünet lehet, főképp a vese és a húgyhólyag gyengült energiakeringésének a következménye. Figyeljük csak meg, hol haladnak e szervek energiapályái. Nem véletlenül találjuk őket a gerincoszlop környékén.
- A fejfájásnak szintén különböző okai lehetnek, s biztos, hogy a fájdalomcsillapítók szedése nem a legjobb megoldás.
- Az anyajegyek és más bőrképletek ugyancsak többnyire az energiapályák mentén helyezkednek el, és árulkodhatnak egy-egy szerv gyengült működéséről.

**Az emberi szervezetben az egyes szervek és rendszerek között éppúgy egyensúlynak kell fennállnia, mint a természetben. Az**

egyensúlyi állapottól való minden eltérést a diszharmonia, illetve a betegség jeleként kell tekintenünk. Gondolkozzanak el azon, mit tesznek rosszul, hogyan étkeznek, mennyit mozognak, miképp viselkednek, s ez után döntsenek arról, hogy fokozatosan megváltoztatják-e az életüket!

Elsősorban azt kell tudatosítanunk: a regeneráció nem attól függ, hogy a készítményt mekkora adagokban szedjük, fontosabb szerepe van az



időnek. Nem várhatjuk el a testünkötől, hogy egy nap leforgása alatt regenerálja az ízületeinket, amikor éveken át folyamatosan károsítottuk őket, valamint a rossz szokásaink mellett is kitartunk – nem vagy keveset mozgunk, túltápláljuk a szervezetünket, naponta nagyobb mennyiségű húst, felvágottat, cukrot, vegyileg tartósított élelmiszereket fogyasztunk, és kevés tiszta vizet iszunk. Ilyenkor számolnunk kell azzal, hogy az eredmény csak kisebb mértékben és később jelentkezik.

## AZ ÉTELEK TITKA

A regeneráció folyamatát – az Energy készítményeinek segítségével – megfelelő étrenddel, az előbb említett élelmiszerek korlátozásával, illetve étrendünkötől való kihagyásával gyorsíthatjuk meg.

Hippokratész, az orvostudomány atyja már 2500 évvel ezelőtt nagyra értékelte az emberi szervezet öngyógyító képességét, amit „physis”-nek nevezett el. A kínaiakhoz hasonlóan ő is a táplálkozást tartotta az egészség alapjának. Ismert mondása a mai napig nem veszített érvényességéből: **„Étked váljék gyógyszereddé, s gyógyszered legyen az étked.”**

A múlt táplálkozási szokásaihoz ma már lehetetlen visszatérni, bár egyértelmű, hogy elődeink étrendje természetes eredetű, minden szempontból megfelelő és egészséges volt. A mai élelmiszerek azonban színezőanyagokat, stabilizátorokat, édesítőszeret és konzerváló anyagokat tartalmaznak.

Találja meg Ön is az egészséges táplálkozáshoz vezető utat! Egyen alacsony zsír-, só- és cukortartalmú ételeket, kerülje a vörös és a feldolgozott (füstölt) húsokat. Korlátozza a tej és tejtermékek fogyasztását, főleg az ömlesztett sajtokét. Egyen rostokban gazdag ételeket, igyon megfelelő mennyiségű, tiszta vizet, valamint étrend-kiegészítő formájában naponta vegye magához a táplálkozásából hiányzó, szükséges tápanyagokat.

A szervezet olyan rendszer, amely minden ételre rendkívül érzékeny. A Pentagram® alapelve szerint (l. 3. ábra) minden alapvető szervhez egy-egy szín és íz tartozik. Az azonos vagy hasonló színű és ízű

élelmiszerek így ugyanarra a szervre hatnak elsősorban. A káposzta és a fejes saláta (zöld) a májnak és az epének segít. A piros – paprika, paradicsom stb. – a szívet és a vérkeringést erősíti. A sárga – banán, citrom stb. – kedvezően hat az elmére (fizikailag az epehólyagra). A savanyú uborka és a savanyított zöldségek általában a májat, a keserű zöldségek a vérkeringést és a beleket erősítik. Aki szívesen „torkoskodik”, tesz valamit a gyomorért és a lépéért, mivel az édes íz erősíti ezeket a szerveket. A csípős chili tisztítja a tüdőt és a vastagbelet, a sóska jót tesz a vesének és a húgyhólyagnak. Mindemellett ne feledjük, hogy mindenből megárt a sok, és gyakran ellentétes hatást vált ki.

Reggel 7-9 óra között érdemes reggeliznünk, amikor a gyomor aktivitása a tetőpontra van. Vacsorára és lefekvés előtt viszont nem tanácsos túl sokat enni. Próbáljanak meg e két alapelv szerint cselekedni, s vegyék hozzá a mértékartó étkezés szabályát. Ekkor nemcsak Önök, hanem a szerveik is minden bizonnyal elégedettek lesznek.

**Nem mindenki képes egyik napról a másikra megváltoztatni étkezési szokásait, de mindenképp kívánatos, hogy legalább megközelítsük az ideális életmódot.**

*„A világegyetem a jin-jang erők ingadozásának és változásának állapotában van.”*

*A Sárga császár belgyógyászati könyve*



## A BIOINFORMÁCIÓS KÉSZÍTMÉNYEK ÉS A MERIDIÁNOK KAPCSOLATA

Az Energy cég készítményei kiszámított és kiegyensúlyozott összetételükkel megújítják az energia áramlását az egyes meridiánokban, és mindezt úgy teszik, hogy megkímélik az emberi szervezetet.

Az energia bizonyos ritmus szerint áramlik át a pályákon, és ez a ritmus minden szervnél más és más. Ha az energia áramlása valahol meggyengül vagy elakad, akkor az érintett szerv ellenálló képessége csökken, és fizikailag is megbetegszik. Ha egy ilyen állapot csupán rövid ideje áll fenn, akkor sokszor elég, ha a Pentagram® készítményeinek segítségével feloldjuk a blokkokat a meridiánokban, harmonizálva az energiaáramlást. Miután az energia eljut rendeltetési helyére, a szervezet képessé válik arra, hogy rendbe hozza saját magát.

Az öregedési folyamat előrehaladásával az energiapályákat folyamatosan mind több mentális, érzelmi és fizikai feszültség terheli, ezért ha a test minden része nem jut megfelelő mennyiségű energiához, akkor kimerül, sorvadni kezd, elhasználódik, és az illető mindinkább betegeskedik. Ha idősebb korban nem segítünk rá az energia áramlására a szervezetben, felgyorsítjuk az öregedés folyamatát, és eltávoznak ebből a világból.

Magzati korban és gyermekként szervezetünk energiaáramlását legtöbbször még nem zavarja a stressz és a mindennapi kimerültség. Az energia egyenesen eloszlik a test felső és alsó része között, semmi sem zavarja harmonikus, kiegyensúlyozott áramlását. Ha vissza szeretnénk kapni fiatalságunk erejét, frissességét és egészségét, tudatosan vissza kell hoznunk

**Nézzünk egy példát.** *A meridiánok energiájának – a lakásunkban használt villanyáramhoz hasonlóan – van bizonyos feszültsége. Ahogy a lakásban különböző berendezéseket csatlakoztatunk a hálózathoz, úgy kapcsolódnak össze a szerveink is energiahálózatunk révén. A feszültségnek stabilnak kell lennie. Ha az energia ingadozik, túl sok vagy túl kevés van belőle, ezek a kilengések megmutatkoznak testiünk működésében. Ahol nincs energia, ott semmi sem működik – sem a lakásban, sem a testiünkben. Ez eléggé logikusnak tűnhet azok számára is, akik nem akarják elfogadni, hogy az említett energiahálózat valóban létezik. A hagyományos kínai orvostudomány már néhány ezer éve ezeken az alapokon nyugszik, és eredményesen működik.*

életünk kezdetének harmonikus állapotát, vagyis meg kell nyitnunk az energiapályákat, és az egész testben újraindítani az energia kiegyensúlyozott áramlását.

A Pentagram® készítményei képesek kiegyenlíteni az energia ingadozásait, és harmonizálják az energiaáramlást a testben. A harmonizáció kulcsfontosságú szó a regeneráció szempontjából. A harmonizáció és a megelőzés többet jelent pusztá gyógyításnál. Jobb még időben kiegyenlíteni az energetikai állapotot, mint hagyni, hogy egy fontos szervünk meggyengüljön. A harmonizáció előre elkészített kottája alapján valójában a szervezet önmagán segít. A Pentagram® készítményeinek használatát követően Ön úgy fogja magát érezni, mint a zongorahangoló, aki megfelelően behangolta a hangszeret, vagyis az ismét alkalmassá vált a tökéletes, gyönyörű zenére. Hangolódjon rá a megfelelő frekvenciára, és élvezze az életet!

A Pentagram® készítményei az alábbi energiavezetéknek felelnek meg:



**Vironal** – a tüdő, a vastagbél és a lép meridiánja



**Regalen** – a máj, az epehólyag és a hármás melegítő meridiánja



**Renol** – a vese és a húgyhólyag meridiánja



**Gynex** – a befogadó meridián és a hármás melegítő meridiánja



**Korolen** – a kormányzó meridián, a szív, a vékonybél és a hármás melegítő meridiánja

„Három kincsemhez ragaszkodom:  
első a szeretet, második a mérték,  
harmadik a tartózkodás.”

Lao-ce

## BIOINFORMÁCIÓK

A Pentagram® regeneráció a bioinformációs terápia, valamint a holisztikus emberszemlélet alapjaira épül, vagyis az egész személyiségre összpontosít (lelki, érzelmi és fizikai szempontból egyaránt), és figyelembe veszi, hogy a test, a lélek és a szellem kölcsönösen hatnak egymásra. A gyógynövények és az ásványi anyagok egyedülálló összetétele képes utánozni, harmonizálni a biokémiai reakciókat, valamint többszörösére felgyorsítani a mérgeanyagok kiválasztódását a szervezetből. Mi teszi ennyire különlegessé ezeket a készítményeket? A bioinformációk, minden egyes Energy termék elmaradhatatlan összetevői. Jelenlétük olyannyira fontos, hogy bebizonyosodott: más, hasonló jellegű termékekkel összehasonlítva az Energy készítményei jóval hatékonyabbak.

A bioinformációk olyan rezgések, amelyek rendkívül hasonlatosak a vegetatív idegrendszer, valamint a belső szervek működését szabályozó, agykéreg alatti központok irányító frekvenciáihoz. A bioinformációk működésbe lépése megzavarja a negatív információk hatását, és elindul az irányított regeneráció folyamata. Hogy ez teljesen végbemehessen, a bioinformációk bejuttatását rendszeres időközönként meg kell ismételni. A bioinformációk a rezonancia elvén hatnak.



## A BIOREZONANCIA ELVE ÉS A BIOINFORMÁCIÓK HATÁSA AZ EMBERRE

A biorezonancia nagyon összetett folyamat, ezért ezt a kérdéskört néhány mondatban nem lehet összefoglalni. A lényeg azonban egyszerűen megmagyarázható. Ha egy függőhíd közepén állnánk, és rendszertelenül, össze-vissza ugrálnánk, semmi különös nem történne. Ha viszont ugyanezeket az ugrásokat rendszeres időközönként megismételnénk, akkor ugrásaink szinkronizálnának, és a híd lengeni kezdene. Ez csak egyetlen példa arra, hogy kis erővel is befolyásolható egy nagyobb test. Lényeges persze az is, hogy milyen súlyosak vagyunk. Egy lepke bizonyára nehezen tudná megmozgatni a hidat. Az említett ugrások ritmusát a készítmények rendszeres adagolásához lehetne hasonlítani, testsúlyunkat, illetve az ütések erejét pedig ahhoz az adaghoz, amit szedünk. Ez a két tényező befolyásolja a regeneráció folyamatát a bioinformációkon alapuló készítmények használata során.

Ahogy létezik rezonancia, létezik biorezonancia is. Ezen alapul a Pentagram® regeneráció működése, illetve a homeopátia, a bioterápia, valamint olyan készülékek működése, amelyeket világszerte nagy sikerrel használnak a civilizációs betegségek gyógyításában.

Előbb-utóbb – bizonyos szabályoknak megfelelően – minden embernél sikerül elindítani a regenerációs folyamatot. Elegendő, hogy a felhasznált információ legalább részben hasonlítson ahhoz, amelyet normalizálni szeretnénk. Ha sorozatosan hatunk az élő anyagra, például valamelyik szervünkre, amely – egy bizonyos negatív információ hordozójaként – beteg állapotban van, akkor egy részben hasonló információval változást idézhetünk elő a negatív információ hullámhosszában. Egy idő után a betegséget hordozó szerv ugyanazt a frekvenciát veszi fel, amelyet a bioinformációs készítmények tartalmaznak, s amellyel a biorezonancia elve alapján hatást kívánunk elérni. A gyakorlatban ez annyit jelent, hogy a megfelelő információ felhasználásával mérsékelhetjük vagy kiolthatjuk a test negatív információit, ami elég ahhoz, hogy a regenerációs folyamat beinduljon. Egy idő után rendeződnek a meridiánok energetikai viszonyai, végül pedig visszatér a korábban elveszett életerő és egészség. Bár minden ember más és más, mindegyikünknek azonos szervei és egyforma energiapályái vannak. Az Energy készítményeit egyfajta kulcssorozatnak tekinthetjük, amelyek beleillenek a megfelelő zárakba, és a biorezonancia elve alapján mozgósítják, harmonizálják a test fontos életfolyamatait. Az egészséghez való visszatérés nélkülözhetetlen ahhoz, hogy megőrizzük az ember létfeltételeit a Földön.





22. ábra  
– A biorezonancia példája

Ha egy finom erő ismételten ugyanabban az irányban hat, még a képen látható csodára is képes. A növény törekeny ágacskáit bizonyos idő alatt átnőttek a néhány centiméternyi vastag járdán – az embernek ehhez fűrógépre lett volna szüksége. Az, hogy a törekeny növény áttörte az erőt, aszfaltból készült járdát, a kis erő sorozatosan egy irányban való hatásának eredménye.

Hasonló alapon működik a bioinformációs terápia és a homeopátia is. Az Energy bioinformációs készítményei látszólag jelentéktelen erővel hatnak, de rendszeres használatukkal ez az erő hasonló „csodákra”

képes, mint a képen látható növény. Ismétlésben van az erő, és mindennek megvan a maga ideje. Az ismételt hatással, bizonyos idő leteltével, a termékek finom információi célba érnek. Ha ráadásul valamelyik bioinformációra még helyesen rá is hangolódunk, a biorezonancia megsokszorozza a végső hatást.

## REVERZ (VAGY KEZELÉSI) REAKCIÓ

A biorezonancia segítségével megmagyarázhatjuk a regeneráció során jelentkező reverz reakciók kialakulását is. A reverz reakcióval járó regeneráció folyamatának gyorsasága attól is függ, hogy ráhangolódunk-e bizonyos információkra.

A reverz (vagy kezelési) reakció jelzi, hogy a szervezet reagál a bejuttott bioinformációkra. Védőmechanizmusai aktiválódnak, és testből kiürülnek a mérgeanyagok. Megnyilvánulhat ez kiütés formájában, illetve az állapot átmeneti rosszabbodásában, esetleg a korábbi betegségek tünetei rövid időre

visszatérnek. Előfordulhat fokozott váladékozás a testnyílásokból, pl. férfiaknál gyengén csípő váladék a húgycsőből, nőknél folyás a hüvelyből stb. E váladékok mikrobiológiai vizsgálata negatív.

Mindegyikünk más, ezért a reverz reakcióknak is számos változata lehet. **Ha nem biztos benne, hogy Önnél reverz tünetről van szó, konzultáljon állapotáról a cég tanácsadó orvosával vagy természetgyógyászával. A céggel együttműködő gyógyítók listáját minden Energy Klubban és a cég honlapján is megtalálja.**

## ALAKI (ALAKZATI) SUGÁRZÓK

Az Energy néhány termékén alaki (alakzati) sugárzókat találhat. Ezek segítséget nyújtanak a belső energiával való munka során. Különböző geometriai alakzatokról van szó, amelyek képesek kisugározni, elnyelni, visszaverni vagy megváltoztatni a biomező alakját, s ezzel befolyásolják az energetikai egyensúlyunkat. Néhány ábra befolyásolja a szervezet energetikáját, annak dinamikáját, vagyis jelentősen hat az ember lelkiállapotára. Az ilyen alaki sugárzó fontos a betegségek megelőzésében és a gyógyításban.

Az Energy készítményeiben olyan alaki sugárzókat találunk, melyek maguk körül igen csekély intenzitású mezőt gerjesztenek. Védik az üveg tartalmát a külső környezetből származó, ultrafinom sugárzásokkal szemben, melyek esetleg negatívan befolyásolhatnák a készítményben lévő bioinformációkat.

Az egyik legismertebb alaki sugárzó a spirál, amely egyfajta biogenerátorként viselkedik. A spirál bioenergiát transzformál, majd azt axiális irányban kisugározza. Magas frekvenciájú bioantennáról van szó, amely irányított és koncentrált bioenergiával hat a molekulákra, a piramidális vagy mágneses energiához hasonlóan javítja, erősíti működésüket.

Ismeretes, hogy a különböző formák és színek másképp hatnak az ember pszichéjére. Arról viszont csak kevesen tudnak, hogy az alaki sugárzók önmaguk is mágneses teret alakítanak ki, mely sűrűségétől és interferenciájától függően hat a környezetre.

Az Energy társaság logója ugyancsak pozitív hatású, alaki sugárzó. A legtöbb készítmény csomagolásán ennek a logónak a kidomborodó formáját találhatja meg. Az alap színes megjelenítésének megvan a maga lélekerősítő jellege is.



23. ábra – Az Energy logója

## AZ ENERGY LOGO ELEMEI:

**KÖR:** minden kultúrában nagy jelentőségű szimbólum. Magában foglalja a mozgást, a változást és a korok bölcsességét.

**KÖZÉPPONT:** tűznyelv (kijelölt lelki horizont) – minden nemzet megért minket. A tűznyelv az univerzumnal harmonizáló, erős energia. A belső tűznek, az élet szikrájának jelképe, több szinten lejátszódó folyamatra utal.

**KÉK MEZŐ:** víz, levegő, vagyis az élet. A levegő táplálja a tüzet (energiát), a saját virágzásának új tendenciáit.

És minden össze van kapcsolódva, mint ahogyan az egyensúly szimbóluma is – a jin és a jang, egy harmonikus egészet alkotó ellentétpár megjelenítői.

„A Fém legyőzheti a Fát, de egy fejszével egy ember nem képes kivágni egy egész erdőt.  
A Föld felülkerekedhet a Vízen, de egy maroknyival nem vethetünk gátat egy folyónak.  
A Víz legyőzheti a Tüzet, de pusztán egy vödörnyivel nem olthatunk el egy tűzvészt.”

Ven Cu

## A REGENERÁCIÓ RENDSZERE

### A MEGFELELŐ KÉSZÍTMÉNY KIVÁLASZTÁSÁNAK KULCSA

A korábban ismertetett ajánlásokból kitűnik, hogy a szervezet egészségmegőrző célú megerősítéséhez a következő sorrendben érdemes a Pentagram® készítményeit alkalmazni: Vironal – Regalen – Renol – Gynex – Korolen. Ha viszont egy konkrét problémát igyekszünk megoldani, célirányosan a legmegfelelőbb készítményt érdemes kiválasztani a regeneráció megkezdéséhez.

A Pentagram®-regenerációt képzeljük el egyfajta végtelen görbeként. Kezdhethük bárhol, ám mindig tudnunk kell, hová akarunk elérni. **Több olyan módszer is létezik, amely segítségünkre lehet a megfelelő készítmény kiválasztásában:**

- Ha testünkben túlsúlyban vannak a káros mikroorganizmusok, a regenerációt Vironalal kezdjük, más esetben kezdhethetjük Regalennel. Mindig azzal a készítménnyel indítjuk a folyamatot, melynek regenerációs lehetőségei a legközelebb állnak az adott problémához.
- A klasszikus módon történő meghatározásnál a termékismertető lapból indulunk ki, és próbáljuk megtalálni a konkrét problémáink és a tájékoztatóban szereplő ajánlások közötti belső összefüggést.
- A következő módszer is hasonló. Megpróbáljuk minél több problémánknál megtalálni az egyes energiapályák sérülésével kapcsolatos, hasonló tüneteket, amelyeket az adott termék harmonizál. Ismerve az energiapálya útját, keressük azokat a helyeket, amelyek a problémánkkal kapcsolatban vannak, s amelyeken a meridián áthalad.

**Az egyes pályák ábrázolását és leírásukat a 7-21. oldalon találja.**

*Példa: A nyaki gerinctől a fül felé kisugárzó fejfájásunk van. Ha megnézzük a meridiánok ábráit, megállapíthatjuk, hogy ezeken a helyeken halad át az epehólyag meridiánja. A harmonizáláshoz a Regalent választjuk, mert problémánkkal ezzel a meridiánnal van kapcsolatban. Így kiegyenlítjük a pálya diszharmóniáját, és a fájdalom elmúlik. Hasonló módon járunk el más esetekben is.*

- A 3. ábra (a Pentagram® rózsája) alapján ugyancsak egyszerű módon választhatjuk meg a megfelelő készítményt. Ezen az ábrán feltüntettük a szervpárokat és viszonyukat az egyes készítményekhez. **A készítmények hatása több területen átfedi egymást, ezért ugyanazon szerv működésének harmonizálására többféle készítmény is alkalmazható.**

*Példa: El kell dönteni, hogy a gyomor működésének élénkítéséhez a Regalen keserű összetevőit használjuk-e, vagy inkább a Vironalban található mirha segít az antibakteriális hatásának köszönhetően stb. Minden készítmény tartalmaz egy vagy több olyan összetevőt, amelyre az adott szervnek a pillanatnyi helyzetben szüksége lehet.*

- Aki szeretné jobban megérteni a test energetikai rendszerét, a szervek közti összefüggéseket, és egyúttal szeretné szakmailag is továbbképezni magát, annak a hagyományos kínai orvostudományról szóló szakirodalom tanulmányozását ajánljuk.
- Más meghatározási módszerként, az adott pillanatban legalkalmasabb készítmény kiválasztásához használhatók a Voll-féle elektroakupunktúra (EAV) elvének alapján működő készülékek. Közéjük tartozik a Supertronic, amelyet az ENERGY cég tanácsadói részére, szükségleteiknek megfelelően fejlesztettek ki. E módszer segítségével konkrét személyeknél mérhető a normál értékektől való eltérések. Ezek alapján egyszerűen megállapítható az egészségi problémák eredete, és könnyen meghatározható az alkalmazandó legjobb hatású készítmény, amely a panaszok okát szünteti meg.
- További lehetőség a pszichotronika módszereivel történő meghatározás, a megfelelő készítmény kiválasztása.

**Mindenki válassza a számára legmegfelelőbb módszert! Ehhez érdemes kiindulni a saját képességeikből, tapasztalataikból, meglévő tudásukból.**

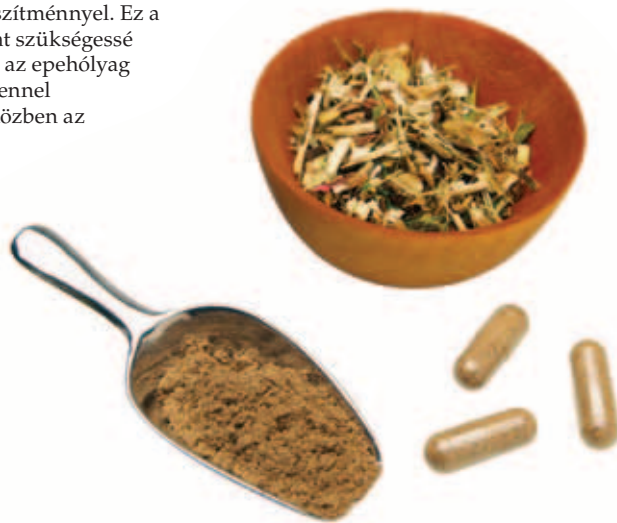


## A FELHASZNÁLÁS RENDSZERE

Az alapkészítményként meghatározott termékek megfelelő mennyiségű elfogyasztása után a többivel folytatjuk a regenerációt, meghatározott sorrend alapján. Bizonyos idő elteltével azonban mindig érdemes visszatérnünk ahhoz a készítményhez, melyet elsőnek határoztunk meg. Az öröklött hajlam, illetve egy-egy szerv meggyengülése jelzi, hogy az adott szervet időről időre előnyben kell részesítenünk a többivel szemben. Lesznek olyan emberek, akiknek elegendő egy-egy üveg koncentrátum a regenerációhoz, másoknak többre is szükségük lehet. Mindannyian mások vagyunk, ezért a regenerációnak is személyre szólóan kell végbemennie.

A készítmények sorrendjén lehet változtatni, és pontosíthatjuk az alkalmazásukat különböző tesztelési módszerekkel. Lehetséges két készítmény kombinációja is. Ilyenkor abból a készítményből szükséges több, amelyik a nagyobb komplikációkat okozó problémához áll közelebb. A másik készítmény, amelyet kisebb adagokban szedünk, csak segít a megkezdett regeneráció folyamatának gyorsításában. Tartsuk észben, hogy a termékek nagyobb mennyiségben való fogyasztása vagy egymással való keverésük semmilyen „jobb” hatást nem eredményez. Érdemes igazodnunk a jól ismert szóláshoz: „Jóbból is megárt a sok!”

Legkönnyebben a Vironal kombinálható valamely más készítménnyel. Ez a kombináció válhat szükségessé például akkor, ha az epehólyag működését Regalennel regeneráljuk, és közben az influenza tüneteinek fel.



## A REGENERÁCIÓ LEGKEDVEZŐBB FELTÉTELEI

A regeneráció alapja a szervezet méregtelenítése, ezért elegendő mennyiségű vizet kell innunk, hogy a felszabaduló nemkívánatos anyagok könnyen kiválasztódhassanak. A legújabb kutatási eredmények rávilágítanak, hogy testünk csak a tiszta vizet képes minőségileg felhasználni. Hogy mennyi vizet kell innunk, az minden embernél más és más: függ a testalkattól, a kortól, a test nagyságától, a szervezet aktivitásától és a környezettől. A melegben végzett munka és mozgás az izzadás révén nagymennyiségű folyadék- és ásványi anyag veszteséget okoz. Ilyenkor a szervezet rövid idő alatt akár néhány liter vizet veszíthet, így a hiányzó folyadékot azonnal pótolni szükséges.

Az embernek mindennapi tevékenysége mellett legalább 2-2,5 liter folyadékot kellene innia. Ha pedig éppen regeneráló kúrát végzünk, még többre van szükségünk. Kevés folyadék bevitele állapotromláshoz vezethet. A megfelelő mennyiségű folyadék nélkülözhetetlen a vese számára, hogy kiválaszthassa a káros anyagokat. A belső környezet egyensúlya ugyancsak a megfelelő mennyiségű és rendszeres folyadékbeviteltől függ. Ha szervezetünkben kevés a folyadék, az ember (főleg gyermekkorban) gyakran ingerlékeny válik, fejfájásra panaszkodik, rossz a koncentrációképesége, és növekszik a testhőmérséklete. Az is kóros állapotnak számít, ha valaki nem érzi a szomjúságot, és az is, ha túl sokat iszik.

Találja meg és elégítse ki a saját optimális folyadékigényét. A tiszta víz kiegészítői lehetnek a cukormentes gyógyteák, friss zöldséglevelek stb. Nem javasoljuk az ásványvizek túlzott fogyasztását, mivel ásványi anyag tartalmukkal megterhelik a veseműködést. Ehelyett a test építőanyagainak pótlására csepegtessen egy pohár vízbe néhány csepp Fytomineralt – amely az ásványi anyagokat és a nyomelemeket természetes, kolloid formában tartalmazza. Ilyen módon ezek felszívódó képessége az emberi szervezetben 98%-os.

Eleinte mérje le az Ön számára szükséges vízmennyiséget, öntse üvegbe, hogy szem előtt legyen, és este ellenőrizni tudja, mennyit fogyasztott belőle. Ha elhagyja a lakását, a vizet vigye magával!



## A REGENERÁCIÓ FOLYAMATA

1. Használat előtt az üveget alaposan fel kell rázni. (A gyártási technológiából adódóan 21-szer.) Ezáltal dinamizálódnak az összetevők, és fokozódik a készítmény hatása.
2. **A regeneráció alatt növelje a folyadékbevitelt – legmegfelelőbb a tiszta, szénsavmentes víz!**
3. Akinek egészségi problémái vannak vagy krónikus betegségben (pl. régóta tartó ekcémában) szenved, az kezdje kisebb adagokkal (pl. 1x3 csepp naponta), és ezt fokozatosan emelheti.
4. Ha nem jelentkezik átmeneti rosszabbodás, egy hét után emeljük az adagot napi 2x3 cseppre! *Átmeneti rosszabbodást jelezhet az ekcéma szétterjedése vagy a tünetek súlyosbodása.*

Ha egy héten belül nem romlik az állapot, ismét emeljük az adagot! Így fokozatosan elérjük az adagolásban a napi 3x3 cseppet. **Hosszan tartó, krónikus megbetegedések esetében ez az adható maximális adag.** Kevésbé súlyos állapotokban vagy ugyanazzal a készítménnyel történő, ismételt regeneráció esetén naponta 3x5 csepp is adható. Maximális adagolás mellett a készítmény 4 hétre elegendő.

Háromhetes szedés után egyhetes szünetet tartunk. Ez azt jelenti, hogy egy üvegni koncentrátum valójában egy hónapra elegendő. Az egyhetes szünet azért is szükséges, mert a szervezet fokozatosan bármilyen készítményhez hozzászokik, s ha szeretnénk elérni az azonos hatást, növelnünk kellene az adagokat.

5. Aki egészségesnek érzi magát, kezdheti maximális adagokkal. Ha reverz tünet jelenne meg, átmenetileg csökkentenie kell a bevitt mennyiséget napi 3, esetleg 1 cseppre.

6. **A reverz reakció csupán pozitív regenerációs megnyilvánulás, a javulás kezdeti jele.** A méregtelenítés, valamint a teljes regenerálódás azonban rendszerint reverz tünetek nélkül zajlik le.
7. Ha erősebb a reverz reakció, növelni kell az egyes adagok bevétele közötti időt (pl. 1 cseppet naponta, kétnaponta, esetleg háromnaponként, netán hetente vagy kéthetenként). Itt már individuálisan szükséges megválasztani az adagolást – aszerint, hogyan reagál testünk a bioinformációkra. **A következő szabály érvényes: minél erősebb a szervezet visszhangja, annál kisebbek legyenek az adagok, és annál hosszabb idő teljen el az egyes adagok bejuttatása között.** Az adagolás rendszerességét viszont meg kell tartani. Ily módon mindenki saját maga szabályozhatja a regenerációs folyamat sebességét.
8. **Minden esetben, ha a reverz reakció 14 napnál tovább tart, hagyja abba a készítmény szedését, s engedje érvényesülni a bioinformációk hatását!** Ez az állapot teljes javulásában nyilvánul meg. Miután elmúlt a reverz reakció, újra kis adagokban kezdje szedni a cseppeket, és egy hét elteltével növelje az adagot!
9. **Akut** esetben, pl. influenzánál, s akkor, ha krónikus betegség mellett akut betegségben is szenved, az akut betegségre kiválasztott készítményt nagyobb adagokban és gyakrabban is szedheti – anélkül, hogy a krónikus betegség erős reverz reakciójától kellene tartania. Hasznos, ha ilyenkor pl. napi 3x9 cseppet vesz be. Ezt az adagolást azonban csak a feltétlenül szükséges ideig, rendszerint 1-2 napig, legfeljebb 5 napig tartjuk fenn. Amint az akut megbetegedés elmúlik, vissza kell térni az eredetileg meghatározott kis adagokhoz.



## SZÜNETEK

A Pentagram® készítmény megadja a kezdő lökést, beindítja a regeneráló folyamatot. Amint a regeneráció beindul, hagyni kell, hogy azt a szervezet fejezze be, és a készítmény használatát abba kell hagyni. Ha ezt nem tesszük meg, a szervezet hozzászokik a regeneráló készítményhez, és a későbbiekben már nem fog reagálni rá. A gyakorlatban ez annyit jelent, hogy könnyebb esetekben 3 hetes használatot javasolunk, közepesen súlyos működési zavaroknál pedig a 3 hetes használatot követően egy hét szünetet, majd a kúra megismétlését. Súlyosabb esetekben, valamint akkor, ha idősebb betegről van szó, 3x3 hetes alkalmazást javasolunk, 1-1 hetes szünetekkel.

A szervezetnek elegendő időt kell hagyni a működési zavarok, hibák kijavítására. Ha az egyik készítményt a másik után használjuk, csupán egy hét szünet közbeiktatásával, akkor ez a pihenő valószínűleg nem lesz elegendő. Két különböző készítmény alkalmazása közben legalább 2-4 hetes szünetre lehet szükség ahhoz, hogy a regeneráció folyamata befejeződjön. Nem biztos ugyanis, hogy a szervezetnek elegendő energiája van a hibák két különböző szinten való kijavításához. Az agyi központok az egyik készítmény használatát követően be kívánják fejezni az első probléma megoldását, és ha mi ekkor idő előtt alkalmazzuk a következő készítményt, azzal más irányba toljuk a regeneráció folyamatát – így mérséklődik a megelőző folyamat jótékony hatása. Általánosságban igaz az a megállapítás, hogy a fiatal szervezetnek kevesebb idő, azaz rövidebb szünet is elegendő, míg idősebb korban egyre hosszabb kihagyásokra van szükség.



## KÜLÖNLEGES ÉRZÉKENYSÉG, ERŐS REAKCIÓ

Ez a jelenség olyan embereket érint, akik különlegesen érzékenyek a bioinformációs készítményekre, akiknél már 1 csepp is túlzott reakciót vált ki. Ilyen esetben egy másik készítménnyel kell kezdeni a regenerációt, és csak utána rátérni arra, amelyik az erős reakciót kiváltotta. Ezzel a módszerrel elérjük, hogy a reakció már nem lesz olyan intenzív, mert a szervezet előzetesen kitisztult – más oldalról, egy másik készítménnyel. Ha ennek ellenére továbbra is erős reakció jelentkezik, **gyógynövénykeverékkel** kell kezdeni az egész folyamatot: **4 rész csarab (sepróvirág), 2,5 rész gyermekláncfű, 2 rész édeskömény.**

A tea elkészítésének módja: ha a víz forrni kezd, 3/4 l vízbe 2-3 teáskanál keveréket teszünk, 2-3 percig főzzük, és azonnal leszűrjük. Kortyonként isszuk egész nap, 17 óráig. Három héti napi 3/4 l-t fogyasztunk, utána egyhetes szünetet tartunk. A folyamatot 3-szor megismételve a szervezet könnyen kitisztul, és ez után már rátérhetünk a Pentagram® készítményeire.

Ha mégis ugyanolyan erősen megjelenne a reverz reakció, a kérdéses készítményt cseppenként fogyaszthatjuk – egynapos, illetve hosszabb szünetekkel.

- **Ha a reverzió tünetei jelentkeznek, az a gyors és minőségi regeneráció jeleként értékelendő.**
- **Terhesség alatt ne használjon semmilyen készítményt, csak orvosának javaslatára. Komolyabb egészségi problémák esetén ugyancsak az orvos utasításai szerint járjon el!**
- **Orvosának a feladata, hogy eldöntse: javulás esetén melyik gyógyszerből mekkora adagra van szüksége, illetve melyiket hagyhatja el.**
- **Ha kezelés alatt áll, az orvos utasításai szerint járjon el!**



## A PENTAGRAM® KÉSZÍTMÉNYEK TOVÁBBI FELHASZNÁLÁSI LEHETŐSÉGEI

A készítmények nem csak belsőleg alkalmazhatók – valójában más felhasználási lehetőségek is léteznek. Orvosok és természetgyógyászok, az egészségi állapottól függően, a hatás fokozása céljából a koncentrátumok és a krémek kombinációját (Vironal – Droserin, Renol – Artrin, Regalen – Protektin, Korolen – Ruticelit, Gynex – Cytovital) javasolhatják. Sokszor hasznos lehet, ha kis mennyiségű krémet is teszünk a fürdővízbe.

### BOROGATÁSOK

A készítményeket külsőleg, borogatás formájában is felhasználhatjuk. A borogatást mindig a beteg szervre helyezzük. Májbetegségekben Regalenes borogatást helyezhetünk a máj fölötti területre, meggyorsítva ezzel a regeneráció folyamatát. A Renol-borogatást pattanásos bőrre, illetve ízületi fájdalmakra alkalmazhatjuk. Hasonló módon használhatjuk a többi készítményt is. A borogatás gyakorlatilag a készítmények (főleg az infokozmetika) klasszikus felhasználásának mása.

Az alkalmazás módja: vattából, illetve más természetes szívóhatású anyagból borogatást készítünk. Langyos vízbe néhány csepp készítményt csepegtetünk vagy kinyomunk 1 cm-nyi infokrémeket, a borogatást benedvesítjük, és ráhelyezzük az adott területre. Fóliát is tehetünk rá, majd száraz kötéssel fedhetjük. A borogatást hetente 3x30 percig használjuk.

### FÜRDŐK

A koncentrátumokat, valamint az infokozmetikai termékeket fürdővízhez is hozzáadhatjuk. A hatékony anyagok ilyenkor a bőrön át szívódnak fel: a meleggel (meleg vízzel) együtt javítják a vérkeringést, erősítik az immunrendszert, elernyesztik az izmokat, és megszabadítják a szervezetet a fájdalom és a stressz érzésétől. Ilyenkor az aromaterápia hatásait is kiaknázzhatjuk. A készítményekben levő illóolajok a meleg hatására elpárolognak, majd belélegezve, a tüdön keresztül bejutnak a véráramba, nyugtató hatásúak, és segítik az izomzat elernyedését.

Az alkalmazás módja: a koncentrátumokból egy kád vízhez 9 csepp is elegendő. Ne mosakodjon meg szappannal, hanem a fürdő után öblítse le testét tiszta vízzel, és a még nedves bőrét kenje be a megfelelő krémmel. Ha infokozmetikai készítményt használ, 2 cm krém elegendő az emulziós fürdő elkészítéséhez. A fürdő után öblítse le bőrét tiszta vízzel. Ilyenkor a krém ismételt használata már nem szükséges.

### KOZMETIKAI FELHASZNÁLÁS

Érdekesek a készítményekben rejlő kozmetikai lehetőségek, hiszen pakolások és maszkok készítésére használhatók. Különböző, már kész krémekhez és maszkokhoz is hozzáadhatók. Elég pár cseppet hozzáadni a kozmetikumokhoz, de fontos, hogy jól összekeverjük őket. A Korolent korpás hajra is használhatjuk. Mosás előtt kb. 15 perccel bedörzsöljük a fejbőrbe és a hajba. Tápláló, gombaölő hatását, a hajunk selymes csillogást nyer tőle.

Fiatalító hatású pakolásként kitűnően alkalmazható a Cytovital és a Gynex maszk is. Kipróbálható az arc és a dekoltázs környékére. Miért éppen ezt a két terméket ajánljuk erre a célra? Azért, mert fitohormonokat tartalmaznak. Ezeknek a növényi anyagoknak a jelentőségét a kozmetikában még mindig nem értékelik kellőképpen. A világhírű kozmetikai cégek napjainkban éppen az édesgyökér fitohormonjainak kétségkívül fiatalító hatásait vetik be. Próbálja ki az általunk javasolt fiatalító kúrát, s az eredménnyel biztosan elégedett lesz.

Az alkalmazás módja: a maszkokat és a pakolásokat 8 percig tartjuk az arcon, hetente négyszer. Pár cseppet csepegtetünk az előzőleg benedvesített vattára, és ráhelyezzük az érintett arcrészre. Utána tiszta vízzel leöblítjük. Az egész arc számára készült maszkhoz vagy pakoláshoz 3 csepp koncentrátum szükséges.

Ha az infokozmetika termékeiből készült maszk alkalmazása mellett dönt, vastagabban kenje fel a krémet az arcára, hagyja hatni, majd langyos vízzel mossa le. Az is megfelelő megoldás, ha fürdő után a még nedves kezére kinyom a krémből, majd addig dörzsöli a kezét, míg a krém habos nem lesz, és ezt viszi fel az arcára.

### A KÉSZÍTMÉNYEK FELHASZNÁLÁSA AZ AKUPUNKTÚRÁBAN

A széles hatókörű bioinformációs készítmények akupunktúra vagy akupresszúra során is alkalmazhatók. Az akupunktúrás tűket be lehet áztatni az Energy készítményeibe. Így átvivődik az információ az akupunktúrás pontba, és ezzel többszörösére erősödik a módszer hatása. Mindig a meridiánnak megfelelő készítményt kell használni. Akupresszúránál ugyancsak a megfelelő akupunktúrás pontokon, a koncentrátumok vagy a krémek pusztán kézzel történő bemasszírozásával érjük el a kívánt hatást.

## EGYÉB FONTOS TUDNIVALÓK A REGENERÁCIÓRÓL ÉS AZ ALKALMAZÁSRÓL

A Pentagram® regeneráció során nem szükséges nagy adagú vitaminok és ásványi anyagok bevétele. Ezeket a szervezet nem képes elegendő mértékben hasznosítani, és a feleslegtől csak nehezen szabadul meg. Ha megadjuk testünknek a regeneráció lehetőségét, képessé válik arra, hogy a jó minőségű táplálékból hasznosítsa a szükséges vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket.

A készítmények **antioxidáns hatását** szavatolják a különböző növényi anyagok, pl. a **flavonoidok, antociánok, karotinoidek**. Néhány növényi anyag szabadgyök-megkötő hatása többszöröse az egyéb ismert antioxidánsokénak.

## TANÁCSOK AZ ALKALMAZÁSHOZ ÉS A TÁROLÁSHOZ:

Az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl! A koncentrátumok az étkezéshez képest legalább fél óras időkülönbséggel szedhetők. Alkalmazásukkal egy időben nem tanácsos mentoltartalmú fogkrém és rágógumi használata vagy illóolajos cukorka fogyasztása.

Célszerű a koncentrátumok egyszeri adagjait üvegpohárba, vízbe cseppenteni, majd műanyagból vagy fából készült kanállal felkeverni. Fémkanalat ne használjunk erre a célra.

Száraz, sötét, 10–25 °C hőmérsékletű helyen, kisgyermekek elől elzárva tartandó!

Elektromos és mágneses berendezésektől (mobiltelefon, tv, mikrosütő stb.) tartsuk távol! Ne tároljuk hűtőszekrényben vagy annak a tetején.

## UTÓSZÓ

Az anyagi és a biológiai világ kölcsönhatása a legtermészetesebb dolog, és ugyanilyen természetes a hagyományos és a modern orvoslás, valamint a természetes regenerációs folyamatok összehangolása is. Magától értetődik, hogy egészségi állapotunk harmonizálása és megóvása többet jelent egy-egy betegség gyógyításánál. Ésszerűbb, hatékonyabb és olcsóbb a megelőzést választani, mint később a gyógyításra nagyobb összeget fordítani.

Az Energy készítményeit széles körben alkalmazhatjuk a megelőzésben. Jó eredményeket érhetünk el velük ott is, ahol a modern nyugati orvoslás erre nem képes. Sikeres és hatásos lehet a bevált egyéb gyógymódokkal való összekapcsolásuk is. Az orvos által megválasztott gyógymódok és az energetikai állapot finom harmonizációja kölcsönösen és előnyösen kiegészítik egymást.



# ENERGY KLUBOK TEVÉKENYSÉGE, SZOLGÁLTATÁSAI

## BUDAPEST 1

**Klubvezető:** Marosi László  
**Nyitva tartás:** H-P: 8 - 17

**Tevékenységek:**  
ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás.

**Elérhetőség:** Hungary Energy Kft.  
1149 Budapest, XIV. Róna u. 47/A.  
**Telefon:** 06-1-354-0910, fax: 06-1-354-0911  
**E-mail:** info@energyklub.hu  
**Web:** www.energyklub.hu

## BUDAPEST 2

**Klubvezető:** Kis Éva  
**Nyitva tartás:** H-P: 10 - 18

**Tevékenységi kör:** hajgyógyászat és oktatóközpont, ENERGY termékek forgalmazása, bioinformációs fejbőrgyógyászati termékek gyártása és forgalmazása. Ingyenes vizsgálatok, földszugárzás bemérése aurából, tanfolyamok.

**Elérhetőség:** Nice Holisztikus Hajgyógyászat  
1145 Budapest, XIV. Amerikai út 85.  
**Telefon:** 06-1/267-8725, 06/20-9640-830  
**Email:** vikica01@t-online.hu  
**Web:** www.nicehajgyogyaszat.hu

## BUDAPEST 3

**Klubvezető:** Nagy Renáta  
**Nyitva tartás:** H-P: 10 - 17

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése és szaktanácsadás, Supertronic készülékkel történő energetikai szintfelmérés, lézeres fejbőrkezelés, SPA méregtelenítő lábkezelés.

**Elérhetőség:** Rákóczi Center Üzletház, 1074 Budapest, Rákóczi út 54. II. em. 217.  
**Mobil:** 06-20-261-2243  
**E-mail:** ozisz.bt@citromail.hu

## DEBRECEN

**Klubvezető:** Kovácsné Ambrus Imola  
**Nyitva tartás:** K: 9 - 18, Sz-Cs: 9 - 12, P: 13 - 17

**Tevékenységek:**  
ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás

**Elérhetőség:** 4032 Debrecen, Nagy Lajos király tér 1-5. „Technika Háza” (Egyetem sugárút)  
**Mobil:** 06-30-458-1757  
**E-mail:** imolaenergy@freemail.hu

## GYŐR

**Klubvezető:** Kocsis Ilona  
**Nyitva tartás:** H-Sz-P: telefonos egyeztetés,  
K: 9 - 18, Cs: 13 - 18

**Tevékenységek:**  
ENERGY termékek értékesítése, mágnesterápia MCR készülékkel, UROfitnesz, szaktanácsadás

**Elérhetőség:** 9022 Győr, Szent István út 12/3 fsz. 4 (A Kereskedelmi és Iparkamara mellett)  
**Telefon:** 06-96-335-650, 06-20-395-2688  
**E-mail:** ilona.kocsis@t-online.hu

## KALOCSA

**Klubvezető:** Hargitainé Mónika  
**Nyitva tartás:** H-P: 14 - 18, P: 14 - 17

**Tevékenységek:**  
ENERGY termékek értékesítése, meditáció, biorezonanciás mérés, bioenergetikai kezelés, szaktanácsadás

**Elérhetőség:**  
6300 Kalocsa, Málna u. 2.  
**Telefon:** 06-78-462-018, 06-30-326-5828  
**E-mail:** hargitainemoni@freemail.hu

## KAZINCBARCIKA

**Klubvezető:** Ficzer János  
**Nyitva tartás:** Sz: 16 - 18

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, biorezonanciás mérés, orvosi tanácsadás

**Elérhetőség:** 3700 Kazincbarcika, Barabás M. u. 56.  
**Mobil:** 06-30-856-3365  
**E-mail:** fj58@citromail.hu

## KECSKEMÉT

**Klubvezetők:** Karmazsin Sándor  
és Karmazsinné Marika  
**Nyitva tartás:** H-P: 7 - 9 és 15 - 19

**Tevékenységek:**  
ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, akupresszúra, reflexológia, Voll-mérés

**Elérhetőség:**  
6000 Kecskemét, Dózsa György út 33.  
**Telefon:** 06-30-855-0406, 06-30-449-8078  
**E-mail:** karmazsin.sandor@vipmail.hu

## KESZTHELY

**Klubvezető:** Gyenese Ibolya  
**Nyitva tartás:** H-P: 13 - 18

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, masszázs, meditáció, lélekgyógyászat

**Elérhetőség:**  
8360 Keszthely, Lovassy Sándor u. 13/A.  
**Telefon:** 06-30-560-7785, 06-30-225-4917  
**E-mail:** ibi-bazsa@freemail.hu

## MISKOLC

**Klubvezető:** Ficzer János  
**Nyitva tartás:** H: 14 - 17, SZ: 10 - 14, CS: 14 - 17

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, terméktesztelés

**Elérhetőség:**  
3526 Miskolc, Zsolcai kapu 9-11. I. emelet  
**Telefon:** 06-30-856-3365  
**E-mail:** fj58@citromail.hu

# ENERGY KLUBOK TEVÉKENYSÉGE, SZOLGÁLTATÁSAI

## NYÍREGYHÁZA

**Klubvezető:** Fitos Sándor  
**Nyitva tartás:** H-P: 13:30 - 16:30

**Tevékenységek:**  
ENERGY termékek értékesítése, Supertronic mérés, szaktanácsadás

**Elérhetőség:** 4400 Nyíregyháza, Május 1 tér  
**Mobil:** 06-20-427-5869,  
**E-mail:** thetan@freemail.hu

## PÉCS

**Klubvezető:** Molnár Judit  
**Nyitva tartás:** K: 8 - 10 K: 16 - 18  
CS: 7:30 - 9:40, 17 - 19

**Mezőszél utca 1:** szerdán 16 - 19

**Tevékenységek:**  
ENERGY termékek értékesítése, Supertronic mérés, szaktanácsadás

**Elérhetőség:** 7635 Pécs, Tímár u. 21-23  
**Mobil:** 06-30-253-1050  
**E-mail:** energy.peccs@freemail.hu

## SOPRON

**Klubvezető:** Szabó Csilla, Kurucz Tamás

**Tevékenységek:** Energy termékek árusítása, szaktanácsadás, internetes tanácsadás

**Elérhetőség:** Sopron, Stadion Üzletház I. emelet  
**Telefon:** 06-30-830-0344 / 06-30-372-3429

## SZEGED 1

Villornet Kft.  
**Nyitva tartás:** H-P: 8 - 17

**Tevékenységek:**  
ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás

**Elérhetőség:** 6725 Szeged, Hargitai u. 40  
**Telefon:** 06-62-480-260

## SZEGED 2

**Klubvezető:** Mészáros Márta  
**Nyitva tartás:** H-P: 13-17.30

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés, köpölyös cellulit és fogyasztó masszázis tekerccseléssel, infra-szaunával, köpölyös hátgerinc masszázis, ráncatlanító köpölykezelés, testmasszázis

**Elérhetőség:** 6722 Szeged, Nemes Takács u. 1.  
Tel./fax: 06-62-322-316,  
06-30-289-3208

**E-mail:** m-marta@invitel.hu

## SZÉKESFEHÉRVÁR

**Klubvezető:** Ostorháziné Jánosi Ibolya  
**Nyitva tartás:** H-CS: 9 - 17

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, Supertronic mérés

**Elérhetőség:**  
8000 Székesfehérvár, Károly János u. 55.  
(Konzulens 9000 Kft.)  
**Telefon:** (20)-568-1759  
**E-mail:** janosi.ibolya@gmail.com

## SZOLNOK

**Klubvezető:** Berczi Lászlóné  
**Nyitva tartás:** H-P: 9 - 17

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése

**Elérhetőség:**  
5000 Szolnok Arany János út 23.  
**Telefon:** 06-56-375-192

## SZOMBATHELY

**Klubvezető:** Nánási Tiborné  
**Nyitva tartás:** H-P: 9 - 12 és 13 - 17  
Sz: 9 - 12

## Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, Supertronic és bioezonancias állapotfelmérés

## Elérhetőség:

Naturatéka 9700 Szombathely, Fő tér 38.  
(Külsikátor)  
**Telefon:** 06-30-534-2560

## VESZPRÉM

**Klubvezető:** Mezei Tünde  
**Nyitva tartás:** H-SZ: 8 - 21

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, vitális térterápia, állapotfelmérés (Bemi-San készülékkel), gyógymasszázis és nyirokmasszázis, akupunktúra, infrakabin, joga

## Elérhetőség:

Egészségcentrum és Teaház, Padma Ház  
8200 Veszprém, Brusznai u. 6. 1. em.

**Telefon:** 06-88-789-481  
**Mobil:** 06-30-488-4973, 06-70-703-7489  
**E-mail:** info@padmahaz,  
**Web:** www.padmahaz.hu

## ZALAEGRSZEG

**Klubvezető:** Dankóné Kosza Anita  
**Nyitva tartás:** K, Cs, P: 11 - 18,  
Hétfő és szerda szünnap

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés, infrasauna, masszázis, mágnessterápia, fényterápia, oxigénterápia, hajgyógyászat előzetes bejelentkezéssel

## Elérhetőség:

8900 Zalaegerszeg, Ady E. u. 31.  
**Telefon:** 06-92-347-746, 06-30-857-4545  
**E-mail:** kozsanita@freemail.hu

## TARTALOM

### BEVEZETÉS

A PENTAGRAM® REGENERÁCIÓ .....	1
--------------------------------	---

### ALAPELVEK

Harmónia .....	3
A Pentagram® regeneráció alapelve .....	4
Az egyes szervek közötti kölcsönös kapcsolatok .....	6
Meridiánok .....	7
<i>Máj meridián</i> .....	8
<i>Epehólyag meridián</i> .....	9
<i>Szív meridián</i> .....	10
<i>Vékonybél meridián</i> .....	11
<i>Sztóburok (keringési) meridián</i> .....	12
<i>Hármas melegítő meridián</i> .....	13
<i>Lép meridián</i> .....	14
<i>Gyomor meridián</i> .....	15
<i>Tüdő meridián</i> .....	16
<i>Vastagbél meridián</i> .....	17
<i>Vese meridián</i> .....	18
<i>Húgyhólyag meridián</i> .....	19
<i>Befogadó meridián</i> .....	20
<i>Kormányzó meridián</i> .....	21
<i>Példák a meridiánok működésére</i> .....	22
Csakrák .....	23
Reflexzónák .....	24
Szervóra .....	25

### BIOINFORMÁCIÓS KÉSZÍTMÉNYEINK

A Pentagram® regeneráció .....	27
<i>Vironal</i> .....	28

<i>Regalen</i> .....	29
<i>Renol</i> .....	30
<i>Gynex</i> .....	30
<i>Korolen</i> .....	32
Infokozmetika .....	33

### EGYES VISZONYRENDSZEREK

Szervek .....	34
Az ételek titka .....	35
A bioinformációs készítmények és a meridiánok kapcsolata .....	36
Bioinformációk .....	37
A biorezonancia elve és a bioinformációk hatása az emberre .....	37
Reverz (vagy kezelési) reakció .....	38
Alaki (alakzati) sugárzók .....	38

### A REGENERÁCIÓ RENDSZERE

A megfelelő készítmény kiválasztásának kulcsa .....	40
A felhasználás rendszere .....	41
A regeneráció legkedvezőbb feltételei .....	41
A regeneráció folyamata .....	42
Szünetek .....	43
Különleges érzékenység, erős reakció .....	43
A Pentagram® készítmények további felhasználási lehetőségei .....	44
Egyéb fontos tudnivalók a regenerációról és az alkalmazásról .....	45
Tanácsok az alkalmazáshoz és a tároláshoz: .....	45

UTÓSZÓ .....	45
--------------	----

### ENERGY KLUBOK TEVÉKENYSÉGE, SZOLGÁLTATÁSAI

.....	46
-------	----