

vitae

 ENERGY

klub
magazin

Egyedülálló hatás:
fókuszban az 5 bioinformációs krém

Beszélgetés dr. Szabó Idával
– a gyermekgyógyász tapasztalatai

Stimaral és Vitamarin
Sokoldalú segítség ősszel

OKTÓBERI TERMÉKAJÁNLATUNK

Októberben is éreztetik hatásukat azok a nehézségek, amelyek a Kakas uralkodásának ideje alatt befolyásolják életünket: a pszichikumra, a gyomorra, valamint a vesére nehezedő terhelés; és mindehhez társul még a vastagbélre nehezedő „nyomás” is.

A Föld időszaka remekül szót ért a GYNEX-szel és a CYTOSAN-nal, hiszen mindkét készítmény a Föld eleméhez tartozik. Emésztési panaszok vagy bélbántalmak esetén hívjuk bátran segítségül a PROBIOSAN-t, amely legyőzi a rosszulétet, de még egy komolyabb fertőzést is.

Ha egészségügyi problémáink mellé kiegyensúlyozatlan lelki állapot társul, kombináljuk a PROBIOSAN használatát a GYNEX szedésével. Így két legyet ütünk egy csapásra. A GYNEX támogatja lelkünk és elménk stabilitásának visszanyerését, segít visszatérni a középponthoz, az *eredeti én-hez*, a PROBIOSAN pedig feléleszti mindazt, ami a jövőben fontos lesz a számunkra.

Abban az esetben, ha tavaly baj volt az immunrendszerünkkel, akkor októberben, a védelmező Kutya uralkodása idején ne feledkezzünk meg a megelőzésről, és szedjük az IMUNOSAN-t! Ha az egészségmegőrzés irányítása minden igyekezetünk ellenére kicsúszik a kezünkől, vegyük elő két hűsleges szövetségesünket, a VIRONAL-t és a GREPOFIT-ot.

(Joa)



NEMZETKÖZI KUTATÁSOK A SPIRULINA RÁK- ÉS VÍRUSELLENES HATÁSÁRÓL

Japán kutatók kimutatták, hogy a Spirulinában lévő egyfajta poliszaccharid (aminek ők a kalcium-spirolan nevet adták) sokféle vírusra hat – köztük van a HIV és a herpesz vírusa is –, gátolva a vírusokat a sejtek elleni támadásban. Egy másik laboratóriumi kísérletben a Spirulinából kivont kék festékanyagot juttattak be mellrákos sejtekbe, és a tumorok méretének csökkenését, illetve eltűnésüket tapasztalták.

Egy indiai kutatásban dohánylevél rágása miatt kialakult szájrákban szenvedő betegeknek adtak hosszabb időn át Spirulinát, és mintegy 80%-uknál a betegség visszafejlődését észlelték.

A Spirulina egyik legérdekesebb összetevője a fikocianinnak nevezett kék festékanyag, amelyhez hasonló egyetlen más növényi vagy állati eredetű táplálékban sem található meg. Ez a festékanyag adja a kékeszöld alga jellegzetes színét. Kémiai besorolását tekintve ez az anyag fiko-biliprotein. A kutatások kimutatták róla, hogy mind a májat, mind a vesét védi a kórokozóktól, illetve a szabad gyököktől. Vagyis ez esetben egy antioxidáns vagy fehérje pigmentről van szó.

A KLOOROFILL JELENTŐSÉGE

A japánok egyébként éljenek az algakutatásban. Persze máshol, amerikai egyetemeken,

illetve hozzájuk kötődő kutatóintézetekben is folynak hasonló vizsgálatok. Elsősorban az USA-beli University of Mississippi, a National Center for Natural Products Research és a School of Pharmacy említhető ebben az összefüggésben.

A gyógyszergyárak nem érdekeltek, sőt inkább ellenérdekeltek az effajta vizsgálatokban, hiszen a Spirulina sokféle gyógyszert helyettesíthetne, így széleskörű elterjedése sértené a gyógyszergyártók profitérdekeit.

Legalább ennyire figyelemre méltó a Spirulina klorofill tartalma, amely ugyancsak hozzájárul jellegzetes színéhez. Alan Keith Tillotson írja *One Earth Herbal Sourcebook* című művében: „A magas klorofill tartalmú ételek és növények gyógyszerhatástani vizsgálata kimutatta rákmegelőző hatásukat, amely valószínűleg annak köszönhető, hogy a zöld növényekben és az algákban megtalálható festékanyagok hozzákapcsolódnak a rákkeltő (karcinogén) vegyületekhez, és ösztönzik kiürülésüket a szervezetből.” Ha a rákos sejteket sikerül megkötni, még mielőtt daganatokká állnának össze, akkor megelőzhető az „ámokfutásuk” – az, hogy kifejlődjön a rákbetegség.

A Spirulina jól ismert immunrendszert erősítő hatásáról is. Ahogy dr. Mark Stengler (a *Natural Physician's Healing Therapies* című könyvében) leszögezte: „A Spirulina ösztönzi a természetes ölü (natural killer) sejteket, valamint az immunrendszer más, hozzá hasonló elemeinek a képződését...”

A NaturalNews.com portálon érdekes beszélgetés olvasható arról, természetese-e házilag a Spirulina, és ha igen, egyáltalán érdemes-e ezzel

foglalkozni. (A nagyüzemi algatermesztés lúgos kémhatású természetes vizekben, úgynevezett algafarmokon történik – a szerk.).

ALGATERMESZTÉS OTTHON?

Nos, a szakértő válasza: az otthoni termesztés elvben lehetséges, de sok nehézséggel jár. Az el-lene szőlő, leglényegesebb érv az, hogy házilag szinte lehetetlen elérni azt a jó minőséget, amire egy profi gyártó cég képes. A Spirulina termesztéséhez ugyanis rengeteg szódabikarbónára, valamint nitrogén- és foszforforrásokra, nyomelemekre van szükség. A táptalajnak gondosan kiegyensúlyozott összetételűnek kell lennie, és állapotát szinte naponta szükséges ellenőrizni, illetve módosítani. A szüretelés már egyszerűbb, aztán következik a mosás, majd a szárítás. Ez utóbbit viszont otthon már nehezebb szakszerűen megvalósítani, mert csakis alacsony hőmérsékletű szárításról lehet szó, hogy a fitonutriensek ne sérüljenek. Ha például alacsony hőmérsékletű kemencében történne a szárítás, akkor a művelethez szükséges idő és a levegővel (oxigénnel) való érintkezés miatt a növényi hatóanyagok nagy része tönkremenne. A végtermék tehát külsőleg, ránézésre hasonlítana ugyan az ismert Spirulinára, de tápértékét és élettani hatását tekintve a nyomába se érne egy jó minőségű étrend-kiegészítőnek. Bár a fehérjetartalma (kb. 50%) megmaradna, éppen a legfontosabb fitonutriensek – például a béta-karotin, a zeaxantin és az alfa-karotin – hiányoznának belőle.

(Forrás: www.naturalnews.com)

HÉTKÖZNAPI CSODÁK



Mit emelnék ki első-sorban októberi klub-magazinunk cikkeinek gazdag kínálatából?

Hadd kezdjem a szí-vennek legkedvesebb írásokkal, amelyek az egy vagy több termék alkalmazása kapcsán adódott tapasztalatokról szólnak. Persze mindegyik ember külön világ, és mindenkinek más-más készítmény segíthet leginkább. De kit ne érintene meg, ha arról olvas, hogy egy alig 4 éves kislánnyal milyen csodát tett a VITAMARIN? Vagy ha arról értesül, hogy egy valósággal agyongyógyszerezett idős embernek a súlyos műtét utáni állapotában milyen hatalmas változást hozott néhány csepp REGALEN bevétele?

Ezek a beszámolók persze egytől egyig előbb aggódó, majd lelkesé vált szülőktől, hozzátartozóktól származnak. A gyógyítással hivatásszerűen foglalkozó orvosok számára azonban – és valljuk be, az olvasók szemében is – sokkal hitelesebb, ha szakmabelitől olvasnak-hallanak dicsé-ros szavakat az ENERGY filozófiájáról, illetve a termékek alkalmazása során szerzett tapasztalatokról. Ezért is érde-mel külön figyelmet a dr. Szabó Ida sze-gedi gyermekgyógyással készült interjú. Például amikor azt mondja: „minél több a gyakorlatom, a tapasztalatom, annál ke-vezebb gyógyszert használok”, vagy amik-or hangsúlyozza: „az ENERGY szerek harmonizáló hatásúak, tehát nem tudunk velük rosszat tenni”. Önmagáért beszél és valóságos hitvallással ér fel, amikor a doktornő így fogalmaz: „Bár biztosan van-nak más jó készítmények is, különösen a gyógynövény alapúak között, de más olyan termékrendszerrel, amely egyúttal energetikailag is ilyen szépen harmoni-zálja szervezetet – nos, olyannal nem ta-lálkoztam. Ezért is maradok hűséges az ENERGY rendszeréhez, termékeihez.”

Végül 3 mondat házunk tájáról. Kaptunk néhány elismerő, dicsé-ros visz-szajelzést olvasóinktól, ezeket köszönjük. Klubvezetőink és klubtagjaink is adósok maradtak azonban a kritikával, javasla-taikkal. Kérjük, írják meg ezeket is. És kér-jük még, hogy időben – legkésőbb min-den hónap 8-ikáig – juttassák el hozzánk cikkeiket, illetve a tervezett előadásokról, más programokról szóló információkat, hogy bekerülhessenek a következő lap-számba.

Kellemes időtöltést, hasznos olvasni-valókat kíván:

Kúrti Gábor szerkesztő
kurti.gabor@energy.sk

MÉGIS MARADT A MANDULA

A természet mindig értelmet ad az életnek! Mint ahogy reményt adott a levél írójának, egy 4 éves kislány édesanyjának is.

„Kedves Ibolya!

Már régóta tervezem, hogy leveletem meg-írom. Most végre időm is engedi, így nekilá-tok.

December közepén Fertőszentmiklóson egy előadásodon vettem részt, beszél-tünk telefonon is, és kértem a segítséged abban, hogy a kislányomnak, aki 4 éves és nagyon sokat küzd a mandulájával, mit tudsz taná-csolni.

Tavaly 4-5 alkalommal volt gennyes a mandulája, hónapról hónapra antibiotikumokat szedett, és az orvosok mindinkább afelé terelgettek, hogy legjobb lesz kivenni, mivel csak nagyobb lesz a probléma. Én tanács-talan voltam, hogy mi lenne jobb, kb. fél éve hallottam először az ENERGY termékekről, és úgy gondoltam, adok egy utolsó esélyt a gyermekem mandulájának. (Nekem nincs mandulám, 2 éves koromban vették ki, és ta-lán azóta sem voltam beteg, ez arra ösztön-zött, hogy jobb megszabadulni tőle.)

Egyébként a gyerek általában egy-egy betegség után 3 hét múlva újra náthás lett, köhögött, és már gyulladt is volt a mandu-lája, jöhettek újra az antibiotikumok. A gye-rekorvosnak sokszor fejtörést okozott, hogy mit írjon fel, hiszen a közelmúltban adott már antibiotikumot. Egy hónapig sosem húztuk ki betegsége nélkül.

December elején, amikor ismét nagyon be-teteg lett a gyermekem, úgy döntöttem, hogy ha ez újra előjön, akkor kivetetjük, viszont ak-kor jött az ENERGY, és gondoltam, veszteni valóm nincs. Tanácsodra elkezdtük használni a RENOL-t, a DRAGS IMUN-t, a DROSERIN-t és a FYTOMINERAL-t. Igyekeztem ponto-

san betartani, amit mondtál, 3 hét után mindig tartottunk egy hét szünetet.

Az eredmén-nyel nagyon elége-dett vagyok, azóta nem volt beteg a kislányom. Mindig számolgom, de most már 4 hónap-ja, hogy egyáltalán nem volt beteg, pedig az ovisban különböző influ-enzá-ák voltak, ő pedig megúsza minimá-lis, pár napig tartó orrfolyással. Néha nem tudom elhinni, hogy idén még nem szedett antibiotiku-mot. Ez hihetetlen.

Biztos, hogy nagyszerű termékek ezek, borzasztóan hálás vagyok értük. Kérdésem az lenne, hogy továbbra is szedje ezeket a szereket kúraszerűen, vagy alkalmanként, vagy csak ha probléma adódna, például nátha, köhögés stb.”

Természetesen a válaszom ez volt: A kislányodnak a FYTOMINERAL-t mindig szük-séges adni, a többit akkor, ha észleled a tü-neteket. Egyébként csak a téli hónapokban ismételteljem meg.

Közreadta:
Gyenesé Ibolya,
Keszthely



POSTAI ÁRURENDELÉS

A Hungary Energy Kft. üzleti rendszerében lehetséges a megrendelt termékek postai kiszállítása is, a következők szerint:

- Termékrendelést írásos formában fogadunk el: levél, fax, e-mail.
- A postai szállítás utánvétes formában történik úgy, hogy az utánvét összege a postaköltséget is tartalmazza.
- A cég budapesti központi klubja – 1149 Budapest, Róna u. 47., tel/fax: (1)-354-0910, (1) 354-0911 – kifizeti a postaköltséget, ha a rendelés ösz-szege – az esetleges árengedmény igénybevétele után – eléri a bruttó 40 000 Ft-ot.
- Az ország többi klubjában az utánvét összege minden esetben tartalmazza a postaköltséget, kivéve, ha az érintett klub vezetőjével ettől eltérő, egyedi megállapodás történik.

A fentiek túl a cég budapesti központi klubja a megrendelt termékeket Budapest területén díjmentesen kiszállítja, ha a ren-delés összege – az esetleges árenged-

mény igénybevétele után – eléri a bruttó 80 000 Ft-ot.

Postai rendelés: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47.

Kérjük, hogy rendelés esetén adja meg az alábbi adatokat:

- címzett pontos neve és címe;
- regisztrációs szám (ha klubtagunk);
- telefonszám, e-mail, egyéb elérhető-ség;
- rendelt termék pontos megnevezése, darabszáma;
- dátum, aláírás.

A postai rendelés kézhezvételétől számított 3 munkanapon belül postára adjuk a meg-rendelt termékeket. Rendeléssel, szállítá-sal, sérüléssel kapcsolatos reklamációval cégünk központi igazgatóságánál élhet. Sérülésmentes, felbontatlan terméket az átvételtől számított 8 munkanapon belül le-hetősége van árkorrekcióval (árkülönbözet esetén) más ENERGY termékre cserélni.

Hungary Energy Kft.

BESZÉLGETÉS DR. SZABÓ IDA SZEGEDI GYERMEKGYÓGYÁSSZAL AZ ENERGY „EGYSZERŰ, VILÁGOS, HARMONIZÁLÓ HATÁSÚ RENDSZER”

Szeptemberben kezdett sorozatunk folytatásaként ezúttal dr. Szabó Ida szegedi gyermekgyógyással beszélgettünk. A doktornő több mint egy évtizede ismeri és alkalmazza a gyógyításban az ENERGY termékeit. A szerkesztő, Kürti Gábor beszélgetett vele.

– Orvosnak hívják azt az embert, akit a beteg felkeres, és gyógyszert kap tőle. Legalábbis ilyen kép él a köztudatban. Doktornő hogy áll ezzel?

– Ön a kérdését a magyar szóhasználatban szokásos elnevezéssel tette fel. Sokkal jobban szeretem a beteg helyett a páciens szó használatát, mivel egyrészt nem csak az keres fel orvost, aki ténylegesen beteg – főként ha komolyan vesszük a prevenciót –, másrészt ha valóban beteg is, nem jó, ha minduntalan azt kódoljuk, hogy ő „a” beteg. Oktalanság például nőgyógyászati rendelésen „beteg”-nek szólítani egy várandós (és nem „terhes”!) kismamát. A nyelvészkedés után kérdésére visszatérve: minél több a gyakorlatom, a tapasztalatom, annál kevesebb gyógyszert használok. Úgy gondolom, hogy alternatív gyógymódokkal sokféle gyógyszert ki tudunk váltani, minden káros hatással együtt. Éppen ezért egy akupunktúrás posztgraduális képzésen vettem részt, hogy elektroakupunktúrát alkalmazhassak. Tanulmányozom és tapasztalatokat gyűjtök a homeopátiás terápiában, a tüneti szerek alkalmazása gyakorlatomává vált.

– És az ENERGY? Már 10 évvel ezelőtt is rengeteg ilyen profilú cég működött Magyarországon, most pedig még több van jelen a táplálékkiegészítők piacán. Mi volt az a plusz, ami miatt épp az ENERGY-t választotta?

„minél több a gyakorlatom, a tapasztalatom, annál kevesebb gyógyszert használok”

– Jó 10 éve annak, hogy az ENERGY Magyarországon elérhetővé vált, azóta használom a termékeket. *Bagi Magdolna* doktornő hívta fel a figyelmemet az ENERGY termékekre. Az ő alapos szakmai tudása, tapasztalata, hozzáállása a páciensekhez példáulérték számomra. Feltétlenül meg kell említenem Budapestről *Márkus Vera* doktornő nevét, aki szintén megosztotta velem tapasztalatait, mind szakmailag, mind emberileg sokat tanultam tőle. Klubvezetőnk, *Fohsz János* is jó tanácsokat adott. Mindegyiküknek köszönettel tartozom.

– Hogy miért épp az ENERGY? Nos, erre több válaszom is van. Az egyik: akkori-ban ismerkedtem meg a hagyományos kínai

orvoslással (HKO). Az ENERGY filozófiája szépen megfelel a HKO elméletének, ezért azonnal átlátható rendszert jelentett számomra. Másfelől a készítmények hatékonysága és a takarékosága egyaránt „megfogott”. Nem vagyok üzletasszony, nem is az üzlet oldaláról közelítem meg ezeket a dolgokat. Nekem igencsak rokonszenves volt az, hogy gyorsan, áttekinthető módon és olcsón tudtam segíteni. Ahogy gyűltek a visszajelzések, a tapasztalataim, egyre inkább az ENERGY mellett tettem le a voksot. Zömmel



Dr. Szabó Ida gyermekgyógyász, már 19-dik éve ugyanazon körzet házi gyermekorvosa. 1980-ban végzett, 10 évig a szegedi Gyermekklinikán dolgozott, főként intenzív osztályon. Édesapja és mindkét nagypaja orvosként működött, sőt az egyik nagymamája volt az első nő Magyarországon, aki orvosi diplomát kapott. A Gyermekklinikán főként a gyógyszeres kezelés, az intenzív beavatkozások álltak előtérben. Miután a doktornő körzetbe került, elkezdett érdeklődni a szelídebb gyógymódok iránt.

az ENERGY termékeire támaszkodom. Bár biztosan vannak más jó készítmények is, különösen a gyógynövény alapúak között, de más olyan termékrendszerrel, amely egyúttal energetikailag is ilyen szépen harmonizálja szervezetet – nos, olyannal nem találkoztam. Ezért is maradok hűséges az ENERGY rendszeréhez, termékeihez. Számtalan igen jó tapasztalatom adódott velük. Az sem mellékes, hogy ha a gyermekgyógyászatban alkalmazom őket, akkor a vásárlás a szülőknek nem jelent nagy anyagi megterhelést. A néhány ezer forintért megvásárolt termékek sokáig, hónapokig elegendők, még akkor is, ha több gyermek használja őket – és mennyi gyógyszert kiválthatunk velük!

– Doktornőnek mi a tapasztalata: inkább az akut vagy inkább a krónikus jellegű betegségekben segítenek az ENERGY készítmények?

– Igazából nem tennék különbséget, mert néha a „legképtelenebb” bajokon is tudunk javítani. Egy akut állapotot nyilván könnyebben és gyorsabban lehet rendbe hozni, mint egy krónikus betegséget. Ha akár az energetikai kisiklás, akár a mérgegyanyagok felhalmozódása több évtizedre vezethető vissza vagy hosszú évek óta tart, akkor természetesen lassabb a javulás.

– Gyermekeknél persze nem lehet szó több évtizedről.

– Ez igaz, de én nemcsak gyermekeknek, hanem felnőtteknek is ajánlom ezeket a szereket. Ha egy gyermek házi orvosaként az ember „bekerül” a családba, előbb-utóbb a szülők és a nagyszülők problémáit is megismeri, és ha tanácsot kérnek tőlem, nekik is nagyon szívesen segítek. Így azt mondhatom, hogy 85-90 éves korral bezárólag foglalkoztam segítségre szorulókkal, noha a legnagyobb gyakorlatot természetesen a gyermekek vonatkozásában szereztem.

„inkább egymás után szoktam alkalmazni ezeket a szereket”

– Jól gondolom, hogy a gyermekek könnyebben és gyorsabban reagálnak az ENERGY készítményeire, mint a felnőttek?

– Így van: akut betegségnél valóban napokban mérhető a javulás, sőt sokszor – még ha túlzásnak tűnik is, hogy ezt mondom – örökben. A krónikus betegségek esetén a javulás lassabb, az állapottól, az alapbetegségtől, a gyermek szervezetétől függ. Emellett az ENERGY termékek nagyon jók megelőzésre. Például ha az ember tudja, hogy a családban milyen jellegű problémák, betegségek adódnak, mire lesz hajlama a gyermekek, akkor akár megelőzésként is lehet adni ezeket a készítményeket. Úgy gondolom, hogy mind a megelőzésben, mind pedig az akut és a krónikus betegségek kezelésében fontos szerepük van az ENERGY termékeknek. Tudom, nem minősülnek gyógyszernek, de biztos, hogy igen sok gyógyszeres kezelést – a mellékhatásokkal együtt – ki lehet kerülni velük.

– Sokakat érdekelhet, hogy Önnek a saját tapasztalatai alapján kialakított protokollja –

NYUGAT ÉS KELET ÖSSZEANGOLÁSA: AZ INTEGRATÍV ORVOSLÁS FELÉ HALADUNK

► *ha lehet így nevezni – mit ír elő a kezelési sorrendben. Első helyen vannak az ENERGY készítmények, aztán jönnek az allopatíás gyógyszerek, vagy a kettő együtt, esetleg előbb a homeopátia?*

– A „menetrend” teljesen az adott helyzettől, a betegségtől és a szülőktől függ. Ha van olyan szülő, aki csakis a gyógyszeres kezelést fogadja el, akkor gyógyszert alkalmazok. Ha valakinek olyan jellegű panasza van, hogy úgy érzem, homeopatiás szert célszerű adni, akkor azt adok, ha inkább ENERGY készítményre van szüksége, akkor azt ajánlom, ha pedig gyógyszerre, akkor azt. Előfordul, hogy az összes módszer keveredik. Meg kell találni a családdal a közös hangot. Ha lehetséges, mindig megpróbálkozom a szelíd gyógymódokkal, közülük is azzal, amit a tapasztalataim alapján a legjobbnak látok. Nagyon sok olyan családom van, akik eleve úgy jönnek a rendelésre, hogy elmesélik: a gyermeknek mikor kezdődtek a panaszai, melyik ENERGY szert, szereket adták neki, milyen adagban, mióta, mennyit javult a hely-

megismerje és elfogadja ezeket a készítményeket?

– Úgy tapasztalom, hogy egyre több a nyitott orvoskolléga. Látni kell egyfajta folyamatot. Érthető, hogy egyelőre itt tartunk, ha belegondolunk abba, hogy a rendszerváltásig semmiféle alternatív gyógymód nem igazán terjedt el Magyarországon. Amikor az egyetemen tanultam, az akupunktúrát csak zárójelben, valami rettenetes furcsaságként említette meg az egyik tankönyvünk. Optimista vagyok, bízom benne, hogy az orvostudomány és a természetgyógyászat egyszer majd valóban nem ellenfelek lesznek, hanem egymás mellett, egymást kiegészítő és támogató gyógymódként működhetnek. Úgy gondolom, hogy a nyugati és a keleti orvoslás összehangolása felé haladunk – az úgynevezett integratív orvoslás irányában. Nem hiszem, hogy egyik vagy másik módszert elvakultan követni kellene, hanem mindig az egyént, a teljes egyént kell nézni ahhoz, hogy az ember megtalálja, mivel tud leginkább segíteni. Tehát ha lassan is, de jó irány-

újdonságunk, az internetes tanácsadás, amely szépen beindult, és egyre több érdeklődő ragad, ha nem is tollat – klaviatúrát. Véleményem szerint ezzel sokaknak tudunk majd segíteni. Hadd hívjam fel a figyelmet a Vitae magazin hasábjain keresztül is az internetes tanácsadás egyik vonatkozására. Jó lenne, ha a tanácsot kérő – bármilyen prob-

„az ENERGY szerek harmonizáló hatásúak, tehát nem tudunk velük rosszat tenni”

lémája miatt érdeklődik –, egy kicsit több adatot szolgáltatna, például az életkoráról, a neméről, a testsúlyáról, a vizsgálati eredményeiről, arról, mivel próbálkozott eddig. Mert ha csak annyit tudok, hogy valakinek fáj a lába, azzal nem sokra megyek, de ha például azt írja valaki: „75 éves nő vagyok, a lábam így vagy úgy fáj, és ilyen-olyan vizsgálatoknak ez meg ez lett az eredménye”, akkor már jobban segíthetek. Tehát egy picit árnyaltabban kellene fogalmazni és több adatot megírni, ha hozzám fordulnak.

– Végül még egy dolog: amit rendkívül fontosnak tartok, és az előadásaimon is hangsúlyozni szoktam. Ha eltekintünk a különböző speciális termékektől, és csak az 5 alapkészítményt vesszük: sok a kavarodás és a félreértés amiatt, hogy az egyik jó, tapasztalt tanácsadó az egyik bajra az egyik fajta terméket ajánlja, a másik tanácsadó esetleg ugyanarra a bajra a másik fajtát. Pedig nincs itt semmiféle konfúzió! Teljesen világosan kell látni, hogy az ENERGY szerek harmonizáló hatásúak, tehát nem tudunk velük rosszat tenni. Ha az energetikai kört, az 5 elem tanának körét bárhol, bármelyik elemnél a helyére billentjük, az óhatatlanul viszi maga után a többit is. Az ENERGY-nek éppen az a rendkívüli előnye, hogy könnyedén áttekinthető, világos rendszer, amelynek alapján könnyen és gyorsan lehet tanácsot adni. Pontosan az a nagy érdeme, hogy egyszerű.

– *Doktornő rendel, gyermekgyógyászként házhoz is kell járnia, emellett előadásokat, konzultációkat tart, Interneten ugyancsak ad tanácsot. Minderre hogyan futja a nap 24 órájából?*

– Úgy gondolom, hogy jó beosztással mindenre jut elég idő. Igazából az ember arra hagy, arra szorít időt, amit fontosnak ítél. A másik dolog – és ezt a magas labdát le kell ütnöm –, hogy már 10 éve szedem az ENERGY termékeket, és ennek is köszönhető, hogy az ember, energiájának teljében, másokon is tudjon segíteni.

„bízom benne, hogy az orvostudomány és a természetgyógyászat egyszer majd egymás mellett, egymást kiegészítő és támogató gyógymódként működhetnek”

zet; és ellenőrizzem, hogy így minden rendben van-e, és kell-e gyógyszer. Ha kialakul az építő jellegű kapcsolat a családdal, akkor, úgy mond, könnyű dolgom van. Ahogy a bölcsek mondták: a gyakori betegségek – gyakoriak, a ritka betegségek – ritkák. Vagyis a gyakorlott szülő egy hurutos betegséget vagy egy hasmenést, esetleg egyéb problémát nagyon szépen ki tud kezelni, és sokszor nekem csupán annyi a dolgom, hogy megnézzem, megfelel-e a gyógyulás, kialakult-e szövődmény, szükséges-e gyógyszeres terápia. Természetesen vannak olyan esetek, amikor első és elkerülhetetlen a gyógyszeres kezelés.

– *Érdemes-e esetleg együtt adni az ENERGY terméket akár allopatíás, akár homeopatiás szerekkel, vagy inkább egymás után?*

– Jómagam inkább egymás után szoktam alkalmazni ezeket a szereket, ritkábban egymás kiegészítőjeként. Például allergiás időszakokban az ENERGY termékek alapszerként szolgálnak, és ha egy-egy tünet, például szemviszketés mégis erősebben jelentkezik, akkor ráségíték a terápiára alacsony potenciájú homeopatiás szerrel. Ilyesmi előfordul. Nyugodtan állíthatom, hogy nem zavarják egymás hatását. Ha ezek sem elegendők, gyógyszert is rendelék.

– *Őn szerint mire lenne szükség ahhoz, hogy a magyar orvostársadalom jobban*

ba változik a helyzet. Tudomásom szerint a szegedi Gyermekklinikára a szülő kérésére beengedtek már természetgyógyászt. Így a természetgyógyász és az orvos egymással konzultálva próbálhat segíteni az egyes problémákon – hiszen nem egymás riválisai, hanem egymás segítői, egymás kiegészítői vagyunk a gyógyulás érdekében. Előrelépés az is, hogy egyetemi szintű természetgyógyász-képzés folyik Magyarországon. Arra biztatom a szülőket, hogy kérjék az orvosok és a természetgyógyászok összefogását, akkor a kórházakban, klinikákon is megteremtik erre a lehetőséget.

– *Van még egy olyan irányzat, ami elgondolkoltathatja az orvosokat. Konkrétan: a gyógyszeripar is elég erőteljesen elmozdult abba az irányba, hogy gyógynövény alapanyagú gyógyszereket fejlesszen ki.*

– Valóban sok gyógyszercég próbálkozik ezzel, nagyon kevés azonban az olyan gyógytermékük, amit rendszeresen használok. Úgy gondolom, hogy az általuk kifejlesztett termékek az ENERGY készítmények energiablokkokat oldó és energetizáló hatásához képest „labdába se rúgnak”!

– *Őn szerint mely területeken várható előrelépés az ENERGY termékek jobb megismertetésében?*

– Engem főként a szakmai előadások, szakmai továbbképzések témakörében szoktak megkeresni. És persze itt van az

K. G.

A TEST URALKODÓJA – AZ ALAPELEMENK IDŐCIKLUSAIBAN A FÉM URADALMA (AUGUSZTUS, SZEPTEMBER, OKTÓBER, 15–21 ÓRA)

FÉM:

- Vénusz, nyugat, este, ősz, szárazság, 4, 9
- érés, hervadás, folyó, szilárd halmazállapot
- ló, rizs, kicsi, sűrű, összecsugorodott nővények, az ősz termései
- „e” hang, fehér, szürke, fémes és lila színek
- erős, csipős íz; centrifugális erő, dohos szag
- sírás, bánat, szomorúság, depresszió, akarat
- PO (tudatalatti); fekvés, beszéd
- tüdő, orr, lélegzet, köpet, vastagbél

A betegség jele – bőrön, szőrzeten, hajon; a betegség belépése – váll; testi forma – szögletes; természete – tiszta; tulajdonság – aláveti magát a változásoknak, és hagyja magát alakítani; funkciója – összehúzó; szárazság – dehidratál; a változások fázisában – beérés; energia –sűrűsítő; havi fázis – fogyatkozó félhold.

Az ősz (mint évszak) és a délutánok olyan időszakot hoznak, amelyet legjobban a Fém eleméhez tartozó pihenés és harc jellemez. Olyan, rendkívül fontos területekről beszélünk, amelyek elengedhetetlenek a túléléshez. Ősszel kell „elraktározni” mindent, ami szükséges az életben maradáshoz. Ez viszont azt jelenti, hogy alaposan át kell gondolnunk, mi az, amire valóban szükségünk van, és mi az, amit az elmúlt időszakból teherként cipelünk magunkkal – csak azért, mert még nem jött el az ideje, hogy félretegyük –, vagy inkább: még nem volt kedvünk elbúcsúzni tőle.

LELTÁR, HATÁRIDŐK, RENDRAKÁS

A fémhez a leltár és a határidők tartoznak: rendrakás, felesleges dolgok kivétele a sorból, kiegészítés. A Kutya, a Fém utolsó uralkodója, a védelmi vonal őrzője, vagyis az emberi szervezetben az immunrendszer védelmezője. Keleten október az a hónap, amikor kifejezetten ajánlatos a kutyahús fogyasztása, és amikor én még fiatal voltam, a kutyaszőr a légúti problémák legjobb „or-

vosságának” számított (tudjuk, hogy a tüdő a Fémhez tartozik).

A védekezésről alkotott elképzelésünk ma már mindentől nagyon messze van. A leltár elkészítésének szükségessége azonban még mindig fennáll. Tulajdonképpen fel sem fogjuk, mennyi fölösleges dolog halmozódik fel életünk során háztartásunk eldugott kis sarkaiban, valamint a testünkben. És itt most nemcsak a szervezetünk működését nehezítő, a belekben vagy ereinkben lerakódott anyagokról beszélünk, de azokról a dolgokról is, amelyek lelkiünk legmélyebb, rejtett zugában lakoznak.

A Kutya lojalitást hoz magával, képessé tesz minket arra, hogy kitarjunk a saját életünk mellett. Az ősz éppen arra szolgál, hogy megálljunk egy pillanatra, megpihenjünk, és közben átgondolhassuk, valójában mire is van szükségünk ehhez az úthoz. Miután dűlőre jutottunk, több mint valószínű, hogy harcra kell szállnunk. Harcolnunk kell azért, hogy képesek legyünk tárgyilagos, elfogulatlan választ adni a következő kérdésekre:

- Valóban szükségem van az alábbi tulajdonságokra?
- Valóban nem tudom nélkülözni őket?

A következő tulajdonságokról van szó:

Alkotókészség, szexuális vonzerő, öntudat, állandóság, kitarás, energia, céltudatosság, önérvényesítés, harciaság, rossz alkalmazkodóképesség; a tiszteletadás kikényszerítése, az alárendeltség elutasítása.

MEGSZABADULNI A FELESLEGES DOLGOKTÓL

Ez után jön a következő csata: a felesleges dolgok kivétele a sorból. Többnyire a következő szavakat fogjuk dörmögni az orrunk alatt, miközben félretesszük egy-egy tárgyat: „Inkább visszateszem a helyére, 2-3 év múlva még örülni fogok neki, hogy nem dobtam ki.”

Az élőlények esetében persze teljesen természetes dolog a ragaszkodás, mert a ragaszkodás elhozza a Tűz elemét, a Tűz pedig maga az élet. A Fém azonban ebből a szempontból hátrányos helyzetben van, mert a Tűz irányítja, igyekszik minél jobban az ellenőrzése alatt tartani. A Fémnek minden erejére szüksége van ahhoz, hogy megőrizze a tisztaságot, és képes legyen ragaszkodni a szabályokhoz.

A Fém segít könnyebbé tenni bőröndjeinket, és ezzel megkönnyíti számunkra a Víz folyóján végigvezető utat, azt, amely a következő időszakban, vagyis a Víz és a Tél uradalmában vár ránk.

Elképzelhető, hogy nappal képesek leszünk magunkkal vinni sok-sok bőröndöt. Ám ha a nap sok izgalmas élményt kínál nekünk, valószínűleg nem tudunk majd köny-

nyen elaludni, sokat forgolódnunk, és rendszerint hajnali 1-3 óra között fel-felébredünk, mert ilyenkor a Fa elemhez tartozó máj igyekszik legalább valamit lebontani abból a sok felesleges és megterhelő dologból, ami a nap folyamán a szervezetünkbe jutott. Nem csoda, ha reggel fáradtan, összetörtén kezdjük a napot. Ha viszont este rászánánk egy kis időt, hogy nyugodtan leüljünk, elengedjük magunkat, lazítsunk, akkor esélyt adnánk szervezetünknek, hogy félretegye azt, ami felesleges, és sokkal jobban telne az éjszaka, majd a reggel. Frissebbek lennénk, és képesek arra, hogy megvalósítsuk céljainkat.

RÉZKANNÁK, RÉZKARDOK

A Fémet a rézkannák és -kardok jelképezik. Rézkannák – hogy egy csésze finom tea mellett képesek legyünk a szabályoknak megfelelően dönteni arról, mi az, ami előnyös számunkra, és mi az, ami valóban csak terhet jelent. Kardok – hogy kellőképpen felfegyverkezzünk a harchoz, amit majd a felesleges dolgokkal kell megvívniunk, a harchoz, amit gyakran saját magunkkal folytatunk. A Fém feladatának teljesítésével azonban megkönnyítjük a következő uralkodó dolgát, azaz lehetővé tesszük a Víznek, hogy optimális feltételeket teremtsen az Út következő szakaszához.

Az ENERGY termékei között egyelőre nincs olyan készítmény, amely kifejezetten a mostani uradalom vezetőjét segítené, de egészen biztosan nem követünk el nagy hibát azzal, ha a segítőjéhez, vagyis gazdálkodójához, a Tűzhöz fordulunk. Egy rendes gazdálkodóhoz híven ő is megtesz mindet azért, hogy az uradalom ismét annak teljes szépségében pompázzon.

Eva Joachimová



A TŰZ GAZDASÁGA

- jang: Grepfit
(a Szárazság energiája, ötödik a készítmények hexagramjából)
- jin/jang: Vironal
(negyedik a készítmények pentagramjából)
- Droserin
(negyedik a krémek pentagramjából)

MEGÚJULT KIADVÁNY

RÖVID TERMÉKKATALÓGUS

Örömmel adjuk hírül, hogy a klubtagok által régen várt, rövid termékkatalógus tartalmában és formájában egyaránt megújult, és a napokban már el is jut a klubokba. A kiadvány természetesen kibővült a legutóbbi megjelenése óta a hálózatba bevezetett új termékekkel, a SPIRULINA BARLEY-val és az IMUNOSAN-nal. A készítmények ismertetése részletesebb a korábbiánál, többek között belekerült az összetevők bemutatása is.

ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Város	cím	dátum	előadás témája, előadó	kapcsolat
Budapest	1149 Budapest, Róna u. 47.		A programokról érdeklődjön Juhászné Kerek Mónika klubvezetőnél	061/354 0910 061/354 0911 E-mail: hungary.energy@energy.sk www.energy.sk
Budapest	1088 Bp., József krt. 2. I. e. 6.	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Energy klubest, előadó: Nagy Renáta	0620/261 2243 ozisz.bt@citromail.hu
Debrecen	Nagy Lajos király tér 1-5. Technika Háza	október 17. (péntek) 18 óra	Energy klubest: Az Energy-ről másképpen! Előadó: Dezső Éva Edit természetgyógyász, Budapest	0630/458 1757 E-mail: info@imolaenergy.hu
		október 18. (szombat)	Supertronic tanfolyam, oktató: Dezső Éva Edit természetgyógyász, Budapest A Supertronic készülékkel és oklevéllel rendelkező terapeutákat is várjuk, ha gyakorolni szeretnének – számukra az ismétlődő tanfolyam ingyenes! További információ: Kovácsné Ambrus Imola klubvezető, természetgyógyász	
Füzesgyarmat	Békavár Vendégház (Kont u. 50/a)	október 6. (hétfő) 17 óra	Energy klubelőadás. További információ: Kovácsné Ambrus Imola klubvezető, természetgyógyász	0630/458 1757 E-mail: info@imolaenergy.hu
Balmazújváros	Orvosi rendelő, II. emelet, Oktatási kabinet	október 8. (szerda) 18 óra	Energy klubelőadás. További információ: Kovácsné Ambrus Imola klubvezető, természetgyógyász	0630/458 1757 E-mail: info@imolaenergy.hu
Kisújszállás	Művelődési Ház és Ifjúsági központ, Deák F. u. 6.	október 16. (csütörtök) 16 óra	Energy klubelőadás. További információ: Kovácsné Ambrus Imola klubvezető, természetgyógyász	0630/458 1757 E-mail: info@imolaenergy.hu
Nyíregyháza	Május 1. tér	minden 2. hét kedden 17.30 – 19.30 között	Klubnap és konzultáció. Érdeklődjön Fitos Sándor klubvezetőnél	0620/427 5869
Győr		minden hónap első kedd 18 óra	Terméktapasztalatok, információk cseréje. Előadó: Kocsis Ilona klubvezető	0696/335 650 0620/395 2688
Pécs		Minden hónap 1. szerdáján	Téma: alapinformációk új érdeklődőknek Érdeklődjön Molnár Judit klubvezetőnél	0630/253 1050
		Minden hónap 3. szerdáján	Téma: Haladó előadás	
		Minden hónap páros szerdáján	Téma: Megbeszélés tanácsadóknak.	
Zalaegerszeg	Ady E. u. 31.	október 14. (kedd) 17 óra	Egészséges iskolakezdés – prevenció gyermekeink érdekében előadók: Kozsa Anita és Takács Mária További információ: Kozsa Anita klubvezető	0630/857 4545, kozsanita@freemail.hu
Zalaegerszeg	Arna-Viva Bíró M. út 3.	szerdánként 17 órától	Klubnap és konzultáció. Érdeklődjön Paucsa Livia klubvezetőnél!	0630/449 6560
Kazincbarcika	Barabás M. u. 56.	minden héten szerdán 16-18 óra között	Klubnap. További információ: Ficzere János klubvezető.	0630/856 3365, fj58@citromail.hu
		október 7-én (kedd) 16-17 óra között	Orvosi tanácsadás. További információ: Ficzere János klubvezető.	
Kazincbarcika	KSK (Kazincbarcikai Sport Központ) klubterem	október 18. (szombat), 13-18 óra között	Energy nyílt egészségnap. A 13 órától kezdődő előadás témája: Immunrendszerünk erősítése, a legújabb ENERGY készítmény, az IMUNOSAN bemutatása. Előadó: Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta, természetgyógyász. Az előadás után bemutató jellegű terápiákkal, számítógépes állapotfelmérésekkel, orvosi tanácsadással várunk minden kedves érdeklődőt.	0630/856 3365, fj58@citromail.hu
Szombathely	Megyei Műv. Központ, Ady E. tér 5. II. em.	október 3. (péntek) 17.30	Előadás témája: stressz, memóriazavarok, kimerültség. Előadó: Ángyán Józsefné . Bővebb információ: Naturatéka	0694/322 087

Egyéb rendezvényekről érdeklődhet a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!

ENERGY KLUBOK ÉS KÉPVISELETEK ORSZÁGOS JEGYZÉKE

BUDAPEST 1

Klubvezető: Juhászné Kerek Mónika
Nyitvatartás: H-P: 8-16:50
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás,
Elérhetőség:
 Hungary Energy Kft.
 1149 Budapest, XIV. Róna u. 47.
Telefon: 06-1-354-0910, fax: 06-1-354-0911
E-mail: hungary.energy@ENERGY.sk
Web: www.energy.sk»

BUDAPEST 2

Klubvezető: Kis Éva
Nyitvatartás: H-P: 10:00-18:00
Tevékenységi kör:
 hajgyógyászat és oktatóközpont, a fejbőr és hajpanaszok külső és belső, testi és lelki okainak feltárása és kezelése komplex holisztikus módszerekkel, ENERGY termékek forgalmazása, bioinformációs fejbőrgyógyászati termékek gyártása és forgalmazása.
 Ingyenes vizsgálatok: személyre szabott számítógépes termék meghatározás az ENERGY készítményeiből. Földszugárzás beérése aurából.
Tanfolyamok:
 Holistic Pulsing masszáz, skalpdiagnosztika, hajgyógyászat Kis Éva módszerével.
Elérhetőség:
 Nice Holisztikus Hajgyógyászat
 www.nicehajgyogyaszat.hu
 1145 Budapest, XIV. Amerikai út 85
 Telefon: 06-1/267-8725, 06/20-9640-830
 Email: vikica01@t-online.hu

BUDAPEST 3

Klubvezető: Nagy Renáta
Nyitvatartás:
 H-Cs: 9:00-16:30, P: 9:00-15:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése és szaktanácsadás, Supertronic készülékkel történő energetikai szintfelmérés, Enzimed terápia és masszázsprogram; hang-fény illetve csakraterápia, hajvizsgálat; fej-bőr és skalpdiagnosztika, lézeres fejbőrkezelés, SPA méregtelenítő lábkezelés.
Elérhetőség:
 1088 Budapest, József krt. 2. I. e. 6.
 Mobil: 06-20-261-2243
 E-mail: ozisz.bt@citromail.hu

DEBRECEN

Klubvezető: Kovácsné Ambrus Imola
Nyitvatartás: H: szünnap, K: 9:00-18:00, Sz-Cs: 9:00-12:00, P: 13:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 4032 Debrecen,
 Nagy Lajos király tér 1-5 „Technika Háza” (Egyetem sugárút)
 Mobil: 06-30-458-1757
 E-mail: imolaEnergy@freemail.hu

GYŐR

Klubvezető: Kocsis Ilona
Nyitvatartás:
 H-Sz-P: telefonos egyeztetés,
 K: 9:00-18:00, Cs: 13:00-18:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, mágnestherápia MCR készülékkel, UROfitnesz, UROgentális területek tornája UROfit edzőgépen, polarizált fényterápia biostimul készülékkel, vitalizáló chi-masszázs chi géppel, biofizikai állapotfelmérés és regeneráció, zsírégető, testsúlycsökkentő program, nikotinfüggőség kioltása, infrasauna, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 9022 Győr, Szent István út 12/3 fsz.4 (A Kereskedelmi és Iparkamara mellett)
 Telefon: 06-96-335-650, 06-20-395-2688
 E-mail: ilona.kocsis@t-online.hu

KALOCSA

Klubvezető: Hargitainé Mónika
Nyitvatartás:
 H-P: 14:00-18:00,
 P: 14:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, meditáció, biorezonanciás mérés, bioenergetikai kezelés, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 6300 Kalocsa, Málna u. 2
 Telefon: 06-78-462-018, 06-30-326-5828
 E-mail: hargitainemoni@freemail.hu

KAZINCBARCIKA

Klubvezető: Ficzer János
Nyitvatartás: Sz: 16:00-18:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, biorezonanciás mérés, orvosi tanácsadás
Elérhetőség:
 3700 Kazincbarcika, Barabás M. u. 56
 Mobil: 06-30-856-3365
 E-mail: fj58@citromail.hu

KECSKEMÉT

Klubvezető: Karmazsin Sándor és Karmazsinné Marika
Nyitvatartás: H-P: 7-9-ig és 15-19-ig
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, akupresszúra, reflexológia, VOLL mérés
Elérhetőség:
 6000 Kecskemét, Dózsa György út. 33.
 Telefon: 06-30-855-0406, 06-30-449-8078
 Email: karmazsin.sandor@vipmail.hu

KESZTHELY

Klubvezető: Gyenese Ibolya
Nyitvatartás: H-P: 13:00-18:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, masszázs, meditáció, lélekgyógyászat
Elérhetőség:
 8360 Keszthely, Lovassy Sándor u. 13/A
 Telefon: 06-83-310-603, 06-30-225-4917
 E-mail: ibabazsa@freemail.hu

MISKOLC

Klubvezető: Ficzer János
Nyitvatartás:
 hétfő: 14-17, szerda: 10-14, csütörtök: 14-17 óra között
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, terméktesztelés
Elérhetőség:
 3526 Miskolc, Zsolcai kapu 9-11. I.emelet
 Telefon: 06-30-856-3365
 E-mail: fj58@citromail.hu

NYÍREGYHÁZA

Klubvezető: Fitos Sándor
Nyitvatartás:
 H-P: 13:30-16:30
 Klubnap és konzultáció:
 minden 2. hét kedden 17:30-19:30-ig
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, Supertronic mérés, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 4400 Nyíregyháza, Május 1 tér
 Mobil: 06-20-427-5869,
 E-mail: thetan@freemail.hu

PÉCS

Klubvezető: Molnár Judit
Nyitvatartás:
 K: 8:00-10:00 K: 16:00-18:00
 CS: DE 7:30-9:40, DU 17-19
 Mezőszél utca 1: szerdán 16:00-19:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, Supertronic mérés, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 7635 Pécs, Tímár u. 21-23
 Mobil: 06-30-253-1050
 E-mail: ENERGYpecs@freemail.hu

SZEGED 1

Villornet Kft.
Nyitvatartás:
 H-P: 8:00-17:00
Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 6725 Szeged, Hargitai u. 40
 Telefon: 06-62-480-260

SZEGED 2

Klubvezető: Mészáros Márta
Nyitvatartás:
 H,P: 10:00-12:00,
 K,Sz,Cs: 10:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés, köpölyös cellulit és fogyasztó masszázs tekercseléssel, infrasaunával, köpölyös hátgerinc masszáz, ránctalanító köpölykezelés, testmasszázs
Elérhetőség:
 6724 Szeged, Mars tér 6/A
 Telefon/fax: 06-62-322-316,
 06-30-289-3208
 E-mail: m-marta@invitel.hu

ENERGY KLUBOK ÉS KÉPVISELETEK ORSZÁGOS JEGYZÉKE

SZOLNOK

Klubvezető: Berczi Lászlóné
Nyitvatartás: H-P: 9:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése
Elérhetőség:
 5000 Szolnok Arany János út 23
 Telefon: 06-56-375-192

SZOMBATHELY

Klubvezető: Nánási Tiborné
Nyitvatartás: H-P: 9:00-12:00 du.13:00-17:00
 Sz: 9:00-12:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, Supertronic és biorezonanciás állapotfelmérés
Elérhetőség:
 Naturatéka 9700 Szombathely, Fő tér 38
 (Külsikátor), Mobil: 06-30-534-2560

ZALAEGERSZEG 1

Klubvezető: Dankóné Kozsa Anita
Nyitvatartás: K, Cs, P: 11:00-18:00,
 Hétfő és szerda szünnap
Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, biorezonanciás mérés, infraszauna, masszáz, mágnesterápia, fényterápia, oxigénterápia, hajgyógyászat előzetes bejelentkezéssel
Elérhetőség:
 8900 Zalaegerszeg, Ady E. u. 31
 Telefon: 06-92-347-746, 06-30-857-4545
 E-mail: kozsanita@freemail.hu

ZALAEGERSZEG 2

Klubvezető: Pausca Lívia, Balogh Natália
 ARNA-VIVA Gyógyászati Segédeszköz Szaküzlet
Nyitvatartás: H-P: 09:00-12:00
 és 13:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, mágneses terápia, fényterápia
Elérhetőség:
 8900 Zalaegerszeg, Bíró M. út 3.
 Tel.: 0692/347-328 Balogh Natalia
 Mobil: 0630/634-5946, 06 30/449-6560
 E-mail: b-nati@freemail.hu,
 pallivia@arnaviva.t-online.hu

ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

Ajka:

Kun Gyula, okleveles akupresszór
 természetgyógyász
 Kun Gyuláné Zsuzsa természetgyógyász
 okleveles gyógymasszór
 Vítal Sziget Wellness központ:
 8400 Ajka, Szabadság tér 20.
 Hélios Üzletház
 Biorezonanciás terméktesztelés,
 Hajgyógyászat,

Budapest:

Hajnalné, Tóth Gyöngyi
 Bio-Med Zóna Egyetemi Gyógycentrum
 (Műszaki egyetem kollégiuma - Orvosi rendelő)
 1114 Budapest, Bartók Béla út 17.
 Tel./fax: 06 1/217-2476,
 06 70/229- 7421
 betegség, göckeresés minden hónap
 első csütörtök, péntek, szombatján.
 Greskó Anikó 1037, Bp.,
 Orbán Balázs u. 35. I. em.
 Tel.: 0620/955-1226
 Szilágyi Judit, kineziológus,
 Tel.: 0630/319-8928
 Dr. László Mária, belgyógyász,
 onkológus, reumatológus,
 1136 Bp., Raul Wallenberg u. 12. IV/3.
 Tel.: 0620/480-0246
 Dezső Éva Edit,
 1095 Budapest, Tinódi u. 12.,
 Energetikai szintfelmérés bejelentkezéssel,
 Tel.: 06 1/218-1342, 0630/558-6134
 Domanos Anna, Fittpont Biobolt
 1024 Budapest Lövőház u. 26,
 Tel.: 30/424-4267
 Kiss Ágnes, Budapest,
 Tel.: 0630/250-3548
 Czető Ágnes, természetgyógyász,
 1053 Budapest, Ferenciek tere 4.,
 Tel.: 0630/205-0963
 Mázsár Csabáné, 1043 Bp., Árpád út 77,

Jókai Biocentrum,

Tel: 0670/539-9360
 Abidin Mehboubinené Erzsébet
 Candida mérés és kezelése,
 Tel.: 0630/292-0977
 Melcherné Hácsek Ildikó, Budapest,
 Tel.: 0620/997-5548
 Nagy Irén Éva, fülakupunktőr,
 kineziológus, akupresszór,
 Tel.: 0630/ 942 3155
 Unginé Sachs Henrietta, 1144 Budapest,
 Fűredi u. 11/b. VIII/32.,
 reflexológia, akupresszúra,
 radiesztezia, Tel.: 0620/522-8185
 Szentgyörgyi Edit, kineziológus
 Budapest, XX. Fás u. 24.
 Tel.: 0630/266-1452
 Szieber Ágnes, Bp.,
 Tel.: 0630/387-6599
 Dr. Bán Marianna, Budapest
 fogorvos, természetgyógyász,
 auraszóma, Tel.: 0630/475-2859
 Várkonyi Edit, természetgyógyász,
 kineziológus, Attractiv Center
 Wellness & Egészségközpont
 Budapest, XIII.k. Radnóti M. u. 2.,
 Mobil: 0620/334-1932
 Szentgyörgyi Tamás, Bp. XI.
 Orlay u. 10 III/4. shiatsu gyógyász,
 reiki, gyógymasszór
 Tel.: 061/214-5691,
 06 70/272-4888
 Vitalpont Oktatási és Referencia
 Központ, 1115 Bp., Etele út 42/B fsz.
 Tel: 30/624-3071, 20/988-3608,
 20/240-0986
 E-mail: vitalpont@citromail.hu
 Máta Marina, Bp XIII. és XI. ker.
 természetgyógyász fülakupunktúra, thai
 masszáz, autogén tréning, méregtelenítés
 Tel.: 06-20-3459408

Baja:

Árnika Natúrbolt 6500 Baja, Deák F. u. 12.
 Tel.: 20/464-7008
 Rubesch István, 6500 Baja, Rudnai u. 18
 Tel.: 06 79/423-244, 0620/215-8885
 Árnika Natúrbolt 6500 Baja,
 Deák F. u. 12. tel:20/464-7008
 VITAL WELNESS KLUB
 Tóth Kálmán tér 8.
 Tel.: 06-20-431-3845
 számítógépes okfelftáró vizsgálatok
Balmazújváros:
 Baloghné Kiss Ilona, fizioterápiás
 szakasszisztens, Energy tanácsadó,
 Tel.: 0670/452 3660
Békéscsaba:
 Bartyik Edit, 5600 Békéscsaba,
 Herbária, Andrási út 47/1.
 Tel.: 0666/322-355

Debrecen:

Mandala Éleffa Kft, Daróczi Zoltán,
 minisztériumi vizsgabiztos, természetgyógyász,
 vizsgáztató és szakértő, Egyetem sugárút 38.
 Tel.: 0630/963-1635,
 0652/537-777
 Fodor Ilona, védőnő,
 Tel.: 0652/456-695
 Ráczné Simon Zsuzsanna,
 fitoterapeuta-természetgyógyász,
 Tel.: 0630/449-2304
 Lévainé Szűcs Ibolya, szemtréner,
 akupresszór, kineziológus
 Vargakert u. 1. fszt. 9/13.
 Tel.:0630/634 3146
 komplementer medicina oktató
Dunakeszi:
 Szabó György, Életerő -
 Egészségcentrum, 2120 Dunakeszi,
 Garas u. 24. II/8. Tel.: 0627/341-239

ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

Dömsöd:

Nagy Enikő - Energy szaktanácsadó
Energetikai állapotfelmérés
2344 Dömsöd, Gólya út 6.
Tel.: 06-20-5907827

Eger:

Czibik Mártonné, 3300 Eger,
Wallon u. 11. Tel.: 0620/389-4003,
0636/325-277

Érd:

Hegymeginé Pintér Gabriella,
tanácsadás, energetikai állapotfelmérés,
Tel.: 06-30/901-24-74

Győr:

Smaragd Sziget, Bedi Margó
9023 Győr Tihanyi Árpád u. 85.
Tel.: 06-20-467-5684

Gyulafirátót:

Glatz Zoltán,
8412 Gyulafirátót, Faiskola u. 12.
Tel.: 06 88/457-101, 0630/381-9924

Hódmezővásárhely:

Méhészeti és Gyógynövény Szaküzlet,
6800 Hódmezővásárhely, Károlyi u. 1.,
Tel.: 0662/236-525

Jánoshalma:

Dr. Horvát Katalin, 6440 Jánoshalma,
Remete u. 2., Tel.: 0677/403-652

Kalocsa:

Makkegészség Reform Szaküzlet
6300 Kalocsa, Szent István kir. út 53.
(sétáló utca)
Tel.: 70/369-6062, 78/466-870

Kápolnásnyék:

Manna Natura Bt.,
2475 Kápolnásnyék, Fő u. 31.
Kiss Elvira, Tel: 0670/250-1118

Kecskemét:

Szathmári Margaréta,
6000 Kecskemét,
Petőfi S. u. 6. VI/17
Tel.: 0620/547-3247
E-mail: margareta59@t-online.hu
Euro Patika, 6000 Kecskemét,
Kápolna u.15.

Kiskőrös:

Napraforgó Bio és Naturabolt
6200 Kiskőrös, Petőfi tér 15.
Tel: 70/382-7078

Makó:

Sisy Szépségház,
6900 Makó, Vásárhelyi u. 15.
Tézsla Csaba, Tel.: 0620/366-5934
Nytiva: H-K: 9.00-12.00;
15.00-18.00-ig, Cs-P: 9.00-12.00-ig
MEDHAUSE Bt. 6900 Makó,
Szép u. 13., Tel.: 0662/219-356

Mélykút:

Szűcs István, 6449 Mélykút,
Tel.: 0677/460-249

Mezőkövesd:

Molnár Zsófia, 3400 Mezőkövesd,
Rigó u. 5., Tel.: 0649/313-257

Mezőnyárad:

Vighné Novák Erika
3421 Mezőnyárad, József A u. 7,
Telefon: 49/425-290
Reflexológus, Energy tanácsadó

Miskolc

Vitalitás -Természetes gyógymódok
szaküzlete-Organvív Centrum, 3530
Miskolc, Széchenyi u. 68. I.em.,
Tel.: 0646/344-811

Mosonmagyaróvár:

Bio-Spektrum-Orvos-természetgyógyászati
központ
9200 Mosonmagyaróvár Lucsony u. 8.
Teljeskörű orvos természetgyógyászati
szolgáltatás Dr. Tóth Ildikó homeopátiás
orvos és bio- fogorvos
Tel: 06-30/ 6181-712 du.17 óra után

Nagykanizsa:

Top Fit Biobolt, Kisgyuráné Szilvi
Ady u. 3.
Energy termékek árusítása és regisztráció

Nyírbátor:

Kolozsváriné Nagy Anikó,
4300 Nyírbátor, Kiss szoros u. 14,
Telefon: 42/283-390
Supertronic mérés, Energy tanácsadó

Nyíregyháza:

Kelet Bio-Kontroll Egészségügyi Kft. -
Orvosi rendelő, Jaroscsák Attila
4400 Nyíregyháza, Pazonyi tér 9-10.
fsz. 2., Tel.: 0630/229-9702
Türk-Paszabi Anna, 4400 Nyíregyháza,
Tel.: 0620/312-9457

Orosháza:

Oskó Csilla, 5900 Orosháza,
Thék Endre u. 4.
Tel.: 0630/974-3506
Vitaporta Gyógynövény és Biobolt,
5900 Orosháza,
Rákóczi út 16, Tel.: 0630/286 8510

Pannonhalma

Szaifné Albert Adrienne,
9090, Gizella királyné u. 13.
természetgyógyász, kineziológus
Tel.: 0620/439-4896.

Pécs:

Göllöncsér Ágnes, 7632 Pécs,
Éva u. 1., Tel.: 0620/518-5411
Csürke József, Tel.: 0670/944 6163
Dr. Enikő Ivanova, 0670/244 4211

Pilisborosjenő:

Guba Józsefné Piroska,
2097 Pilisborosjenő, Szent Donát
u. 29., Tel.: 0626/337-276,
Mobil: 0630/970-9602
Állapotfelmérés, mágnesmező - energeti-
kai kezelés.

Püspökladány

Sebestyén Csaba, fitoterapeuta,
bioenergetikus Tel.: 0670/619-0754

Siófok:

Natura Patika, Tácsik Attiláné,
8600 Siófok, Sió u.10.
Tel.: 0620/431 9696
Ángyán Józsefné, természetgyógyász
8600 Wesselényi út 19.
Tel.: 0620/314 6811

Szalaszend:

Széplaki Béláné,
3863 Szalaszend, Béke u. 60/A.,
Tel.: 0630/505 2955

Szeged:

Calendula Gyógynövény szaküzlet
Miklós Mária,
6723 Szeged, Keresztöltés u. 23/B,
Tel.: 0662/458-652
Natura Bolt, Szeged, Csongrádi sgt. 9.,
Tel.: 06 62/425 739

Székesfehérvár:

Ostorháziné János Ibolya,
Székesfehérvár, Sarló u. 13.
Tel.: 0620/568-1759

Szekszárd:

Herbária Borágó Bt, 7100
Szekszárd, Széchenyi u.19.
Tel.: 0674/315 -448

Szentes:

Herbária üzlet, 6600 Szentes,
Ady E. u. 1, Tel.: 06 63/ 316-443
Menta Gyógynövénybolt,
6600 Szentes, Horváth Mihály u.
4/a, Tel.: 06 63/400-378

Szigethalom:

Fábián Edit, földszugárzás mérés,
Mű út 184. Schnellgang Bt,
Feng Shui sziget
Tel.: 0670/229-0491,
0630/383-7625

Szirmabesenyő:

Kecskés Jánosné,
3711 Szirmabesenyő
Biocentrum Klub Művelődési Ház
udvar, József Attila. u. 2.,
Értékesítés, szaktanácsadás, Supertronic
energetikai szintfelmérés.
Ny: K-Cs-P.14-18-ig, Sz: 11-14-ig
Tel.: 06-46-317782 / 06-30-4417746
E-mail: verasanyi@t-online.hu

Tótkomlós:

Nagné Leginszki Andrea,
Hárs Natura Bolt,
Tótkomlós, Hársfa u. 10.
Tel: 06 68/462 341,
Mobil: 0630/466 9996
Fabó Lászlóné, 5940 Tótkomlós,
Aradi u. 1., Gyógynövény bolt,
Tel.: 0668/462 -616

Zebegény:

Mundi László, masször, reflexológus,
pedikűrös, energetikai szintfelmérés beje-
lentkezés alapján.
2627 Zebegény, Árpád u. 23.,
Tel.: 0627/373-119



BÚCSÚ A NEHÉZFÉMTERHELÉSTŐL



Biorezonanciás mérésrel kimutatták a szervezetemben az ólom, a higany és az alumínium túl magas szintjét. (Ajánlottak is a megoldáshoz csodálatos méregtelenítő készítményeket – nem éppen baráti áron –, de én ezeket természetesen nem fogadtam el, mert az ENERGY-vel kerestem a megoldást.)

Esetem sajnos tipikus. Az ólmot bármilyen nagyváros szmogjával „begyűjthetjük”, esetleg munkahelyi ártalomként. A higany jellemző módon az amalgámtömésekkel kerül a szervezetbe. Én több mint 10 éve kicseréltem az összes tömésemet, csak hogy a nehézfémek „felezési ideje” 20 év. Az alumínium főként az alumíniumedényekből és -evőeszközökből jut a szervezetbe. Hogyan? Tegye fel a kezét az, akinek nem alumíniumból volt otthon a teáskannája 20 évvel ezelőtt! Én például gyerekkoromból csak alumínium-evőeszközre emlékszem, nem nagyon volt más.

Most viszont azzal kellett szembesülnöm, hogy a szervezetem szépen elraktározta ezeket a fémeket, ott csücsülnek valahol, beágyazódva, s zavarokat okoznak. A természetgyógyász, aki a mérést végezte, azt mondta, hogy nálam különösen a kisagy és az agyalapi mirigy területén vannak lera-kódások, melyek az idegpályák működését akadályozzák.

Nem ijedtem meg. *Czimeth* tanár úr is azt tanítja, hogy a bölcs ember nem fél. Elgondolkodtam tehát, hogyan oldhatnám meg ezt a feladatot. A különböző méregtelenítési módszerek ebben az esetben nem segítenek, mert ezeket már próbáltam. Itt a CYTOSAN nem nyérő, a PENTAGRAM ter-

mékek sem képesek erre. A fémek ugyanis kötésben vannak, először fel kell őket szabaddítani. Viszont a CHLORELLA kapcsán azt olvastam, hogy hatásos a nehézfémekkel szemben. Nosza, rajta! Tavaly szeptemberben, amikor megjelent a piacon, el is kezdtem szedni. Persze a BARLEY-val együtt. Azóta is szedem mindkét terméket, egy napot sem hagyok ki!

Sokan megkérdezik tőlem: „És ezt meddig kell szedni? Életem végéig?” Üzleti fogást sejtenelek mögötte, de én ilyenkor visszakerdezek. Te meddig szennyezed a szervezetedet? Életed végéig? Ugye, nem gondolja senki, hogy a nehézfém-szennyezést 2 doboz algával el lehet tüntetni? Gondolkodjunk reálisan. Ha a mennyisége amúgy 20 év alatt csökken a felére, akkor az alga rendszeres fogyasztásával ez talán 4-5 évre csökkenthető. Ez túl hosszú idő? Miért? Talán nem éri meg?

Szerintem nagyon is megéri. Tíz hónapos, rendszeres fogyasztás után (amikor megjelent, a SPIRULINA is bekerült a kúrába) arról számolhatok be, hogy a szervezetemben beindult a lassú, de nagyon kellemes hatású méregtelenítés. A bőr alatti raktárak olyan észrevétlenül számolódtak fel, hogy már a mosógépet és a ruhaipart is meggyanúsítottam, pedig nem vétkesek. Nem a ruhák tágultak, hanem az én körméreteim csökkentek. Ez számokban annyit jelent, hogy a 75B méretű melltartómat 70B-re kellett cserélnem. Szándékosan ezt az adatot adom meg, ugyanis nem hallottam még olyan fogyókúráról vagy sportról, amely ezt a méretet csökkentette volna. Persze centiméterekben mérve máshol is tapasztaltam előnyös változást.

Úgy látom, hogy az algák a narancsbőrnek (cellulitis) is nagyon jót tesznek.

A másik feltűnő változás: én, aki korábban egy év alatt se ettem meg 1 kg zöldséget, most mindennap megkívánom. Nem a gyümölcsöt, mert azok általában savasak, hanem a nyers zöldséget. A karalábé a kedvencem, de bármelyik gyökér vagy zöld levelű zöldség jöhet.

A nehézfém mennyiségét korai lenne még ellenőriztetni, de érezhetően jobban érzem magam. Türelmeesebb vagyok, kevésbé tudnak kihozni a sodromból, és szó szerint könnyebbnek érzem magam. A mozgás is jobban esik, és inkább tudok örülni az örömteli dolgoknak.

Kedves Olvasó! Ha elfogadsz egy tanácsot: a zöld élelmiszereket hosszú távra illeszd be az étkezésedbe, hiszen jótékony hatásukra mindennap szükség van. Ne 2-3 hónap alatt várj csodát, mert a szervezeted nem így működik. A benned lévő mérgek se ennyi idő alatt kerültek oda. A tartósítószer, mesterséges anyagok és színezékek sajnos a táplálkozásunk részesei. Folyamatosan kell gondoskodnunk az eltávolításukról. A túlnyomórészt savasító hatású táplálkozás szintén tipikus jelenség, ezen is változtatnunk kellene. Aztán ott vannak az emésztési problémák, bélbetegségek, szóval ezer okból érdemes a zöld termékeket fogyasztani. S ha kitaró vagy, akkor végül ők fogyasztanak Téged. Kíméletesen és visszafordíthatatlanul.

Nekem megéri. És Neked?

Takács Mária
tanácsadó, Zalaegerszeg

„ISTEN ÁLDJA MEG A CSEPPJEIDET!”

A következő történet levélben érkezett hozzám egyik barátnőmtől, aki sokszor kéri és meg is fogadja a tanácsaimat. Lelkendezve újságolja egyik levelében: „Apával van egy jó sztorim. Kisjányom – mondogatja –, Isten áldja meg a cseppjeidet! Megmentetté!”

Apukája nemrégiben a nyaki csigolyákat érintő, súlyos gerincműtéten esett át. Veszélyes volt a beavatkozás, s a gyógyulás sem ment könnyen. Apukája nem hisz a természet erejében, így a természetgyógyászatban sem. Vagyis a barátnőmnek nem volt könnyű dolga, amikor segíteni akart. Lássuk, hogyan is lett az édesapja „hívó”.

„Aput sokáig injekciózták, hogy lábra bírjon állni. Az antibiotikum-szteroidos injekciók azonban tönkretették a máját és az epéjét. Halványsárga volt az arca, nem bírt enni, hányingere volt, ment a hasa... Mindig csak

feküdt és szédült. Egy este pont vacsoráztunk, ő ott haldoklott az asztal mellett. Nem tudtam tovább tétlenül nézni a szenvedéseit. Elé tettem egy csepp REGALEN-t egy kortynyi vízben feloldva, és ráparancsoltam: »ezt most márpedig beveszed, apukám, vagy beviszlek az ügyeletre«. Ott ült a pohár előtt kb. 10 percet. Szagolgatta, aztán lehúzta. Fintorgott meg rázkódott egy sort, aztán kiment, elszívott egy cigit, bevette a gyógyszereit és lefeküdt aludni.

Reggel nagy dübörgés, ki kellett szaladnia a WC-re, aztán szinte percek alatt jobban lett.

Körülbelül 1 hét alatt mintha kicserélték volna! Napi 3x1 cseppet iszik a REGALEN-ből, mert van más gyógyszer is, jó erősek, többet nem akartam adni neki. Teljesen helyrejött. Már nem sárga, a REGALEN levitte a vérnyomását is, nem szédül, nem zúg a füle, és nem kóvályog... Azt hiszem, használ neki a lábára és a derekára is, mert tegnap már ő akart kimenni kapálni, pedig nem egy jó ötlet, de legalább már kedve volt hozzá, és fel tudott kelni. Azóta is szedi a 3x1 cseppet, és ma már a déli és az esti adagot magától vette be.”



(takács)

DROSERIN, ARTRIN, PROTEKTIN, RUTICELIT, CYTOVITAL EGYSZERŰ KRÉMEK – VAGY ENNÉL TÖBBET TUDNAK?

Szinte mindegyikünknek van olyan problémája, amelyről azt gondoljuk, hogy megoldhatatlan. Én sem tudtam, hogyan szabaduljak meg az íny-és fülgyulladásától. A folyamatosan erősödő fájdalom arra készítetett, hogy vállaljam a kellemetlen sebészeti beavatkozásokat, antibiotikumok és fájdalomcsillapítók szedését. Csakhogy az eredmény még ezek után sem látszott, ráadásul arthrosis alakult ki az állkapocsízületemben.

Nem tudtam, mit tegyek. Felkerestem az ismerős természetgyógyászatot, aki egyben nyugdíjas biológus is. Ő mutatta meg nekem az ENERGY cég akkori újdonságát, az ARTRIN krémet. A céget már korábbról ismertem, és nagyon jó tapasztalataim voltak a REGALEN-nel. Éppen ezért egy percig sem haboztam, és bekentem a krémmel a fájó területeket. A természetgyógyász javaslatára az ARTRIN-t csak vékony rétegben alkalmaztam, naponta kétszer-háromszor.

A szenvedéseimnek azonban csak nem akart vége szakadni, a fájdalom lassacskán visszatért. Ezért kipróbáltam, mi történik, ha a krémet minden órában felkenem. És lássanak csodát: a fájdalom szünni kezdett, a gyulladások szépen gyógyultak, és nekem visszatért az életkedvem. Az arthrosis napról napra szebben gyógyult, és ma már tudom: ha jelentkezik a fájdalom, elég az állkapocsomat ARTRIN-nal kezelni, és nem kell féltennem többé sem a fogaimat, sem az ízületeimet.

Nem hagyott nyugodni, mi idézte elő a „csodát”, milyen „titok” rejlik abban a bizonyos krémekben. Végkövetkeztetésem egyszerű volt: ez nem más, mint a természet tiszta és pótolhatatlan ereje, amely a gyógynövények egyedülálló feldolgozásában és regeneráló „dallá” való átalakításában áll. Minden krém gyártása a gyógynövények podhájskai vízben történő kilúgozásával kezdődik. A víz jelenti az életet, és a víz hordozza az információkat – ez elődeink hagyománya. És abban a pillanatban szinte áramütésként ért a felismerés: „ez nem is krém, hanem gyógynövénypakolás”!

AZ ENERGY KRÉMEK EGYEDÜLÁLLÓ HATÁSAI

Az ENERGY mind az 5 bioinformációs krémje egyedülálló módon kezelt, természetes forrásokat tartalmaz. Humát (tőzegkivonat), illóolajok, almaecet, sárkányfa nedve, a Podhájkska-forrás vize, gyógynövénykivonatok. Egyik készítményben sincs kenőanyag vagy zsír, aminek köszönhetően a krémek vízben kiválóan oldódnak. Mivel a bőr nemcsak önmaga, hanem a test minden belső szerve számára is befogadja a tápanyagokat és kiválasztja a salakanyagokat, a gyógynövénypakolások küldetése az, hogy a bőrön át bejutva segítsék a szervezet teljes regenerációját, táplálását és védelmét.

Általánosan ismert és tudományosan bizonyított tény, hogy a bőr a felvitt anyagok 80%-át képes hasznosítani. Az ENERGY krémek előállításának egyedülálló módja garantálja, hogy a krémek a bőrön keresztül eljutnak az emberi test legmélyebb rétegeibe, és a hatóanyagok közvetlenül a sejtek közötti területekre és a hajszálerek közé kerülnek. Ott pedig segíthetnek a táplálásban, a védekezésben, illetve abban, hogy a salakanyagok kiürüljenek a szervezetből. A krémek mindegyike tartalmaz olyan hatóanyagokat, amelyek gondoskodnak a test méregtelenítéséről, a szövetek megújításáról és a megfelelő immunvédelemről. A forrásvízben extrahált gyógynövényekben levő bioinformációs „tájékoztatók” az agyat, hogyan tudja a szervezet leginkább kihasználni a krém hatásait – ugyanúgy, ahogy ez a gyógynövény-koncentrátumok esetében is megtörténik.

Találunk a sorban olyan gyógynövényeket, amelyeket elődeink annak idején légzéskönnyítésre, vértisztításra, szíverősítésre, a magas vérnyomás csökkentésére vagy pajzsmirigybetegek esetén használtak. A krémekben elődeink – modern köntösbe öltöztetett – ősi ismereteivel találkozhatunk. A nagymamám például nagyon jól tudta, hogy a szervezet tisztában van vele, miként használja ki a torna hatásait a megfázás ellen. Neki is a nagymamája tanította ezt. A természet ezt a szájról szájra terjedő információt beírta a mi genetikai állományunkba, és a „központi szervünk” szükség esetén azonnal fel tudja használni.

A szóban forgó gyógynövénypakolások további óriási előnye – csakúgy, mint a gyógynövény-koncentrátumoké –, hogy magukban foglalják a keleti filozófia felbecsülhetetlen tapasztalatait, amelyek az ENERGY Pentagram® készítményeinek mindegyikében megtalálhatók. Minden Pentagram® termékben jelen vannak azok a legerősebb gyógynövények, amelyek a szervezet bizonyos rendszereire célzottan hatnak, valamint azok a „segéd-gyógynövények”, amelyek támogatják a többi terület működését. A készítmények tartalmának összeállítására több ezer éves tapasztalatot alapul, és abból a tudományos tényből indul ki, hogy minden egyes szerv befolyásolja a többi szerv működését, és ugyanolyan mértékben vesz részt a szervezet harmóniájának megteremtésében és működésének fenntartásában, mint a többi szerv. Ha egy szerv nem képes a többi egyen-

rangú partnere lenni, az azt jelenti, hogy nem kapja meg a működéséhez szükséges tápanyagokat, valamint a külső támadásokkal szembeni védelmet. Éppen ezért biztosítani kell számára mind a szükséges anyagokat, mind pedig a védelmet.

SEGÍTSÉG A TÜDŐNEK, A VASTAGBÉLNEK ÉS A BŐRNEK



A DROSERIN bioinformációs krém a tüdő, a vastagbél és a bőr megfelelő működéséhez szükséges erőket tartalmazza. „Munkaköri leírása” egy mondatban is összefoglalható: a szervezet és a külső környezet közötti érintkezés

szavatolása. Ha egy kicsit elgondolkodunk azon, miről is van szó, az első, ami eszünkbe jut: a légzés. A szén-dioxid (mint salakanyag) és az oxigén cseréjét biztosító elsődleges szervünk a tüdő és a légórgáncok. Ezt a funkciót a bőr is ellátja.

A szükséges anyagok befogadásáért és a felesleges anyagok eltávolításáért a vastagbél felel. A bőr ebben a folyamatban is részt vesz – és a szerepe itt sem elhanyagolható. A fürdésnek is az a célja, hogy elősegítsük a salakanyagok távozását. A DROSERIN éppen ezért mindennapos használatra is alkalmas, például tusfürdő vagy fürdőhab helyett. Az említett két módszer főleg a száraz – roszszul táplált, oxigénhiányos – bőrűeknek előnyös. A DROSERIN használatával, főként ha a vastagbél és a tüdő fölötti területre kenjük, megerősítjük az említett két szerv működését, így azok képesek lesznek megvédeni a szervezetet, ha az a kórokozókval közvetlen kapcsolatba kerül. Vagyis: képesek lesznek elindítani az ellenanyagok termelését, és megakadályozzák a mikroorganizmusok bejutását a szövetekbe.

A VESE, A HÚGYHÓLYAG ÉS A NYIROKRENDSZER TÁPLÁLÁSA

A tápanyagokkal és a salakanyagokkal való gazdálkodásáért a vese és a húgyhólyag, valamint a nyirokrendszer felel – ez utóbbi segítő társ a táplálásban, a tisztításban és a védelemben. Az említett rendszereknek az ARTRIN képes a legtöbb hatóanyagot nyújtani. Az ARTRIN tehát elsősorban akkor segít,

NEM KRÉM

- GYÓGYNÖVÉNYPAKOLÁS

ha a szóban forgó gazdálkodás elégtelen, így a salakanyagok felhalmozódnak az ízületekben és tönkreteszik őket.

A krémet egyrészt a károsodott terület, azaz az ízületek fölé, másrészt a vese és a húgyhólyag fölé kell kenni. Ismét előnyös, ha az ARTRIN-t fürdőhöz vagy tusfürdő helyett használjuk. Javasolom az ARTRIN-nal való teljes testmaszsaszt is, amely leginkább a nyirokrendszernek nyújt támogatást.



TÁMOGASSUK A MÁJAT ÉS AZ EPEHÓLYAGOT!



Ha szeretnénk elérni, hogy a szükséges anyagok megfelelően beépüljenek sejtjeinkbe és szövetekbe, a májnak és az epehólyagnak feltétlenül szükséges jól működnie. Az említett szerveknek elegendő olyan anyagot

kell termelniük, amely részt vesz az emésztésben. Emellett elegendő olyan májsejtnek

is rendelkezésre kell állnia, amely kiválasztja a testből az étellel összeegyeztethetetlen, mérgező anyagokat, a toxinokat.

Ilyen célra készült a PROTEKTIN, amely nemcsak pótolja a sejtek és az enzimek előállításához szükséges hiányzó anyagokat, hanem semlegesíti is a toxinok egy részét, ezzel időt adva a májnak az új májsejtek előállításához.

CÉLPONT: A SZÍV, A VÉKONYBÉL ÉS AZ EREK



pának, azaz a szívnek, és a szívvel párban álló másik szervünknek, a vékonybélnek. A harmonikus állapot megteremtéséhez használjuk a RUTICELIT-et.

A krém feladata, hogy támogassa a vérkeringést, „kijavítsa” az érfalakat, és megtisztítsa őket a lerakódásoktól. A legvékonyabb ereknek is el kell juttatniuk a tápanyagokat a test minden részén fellelhető idegekhez. Ha az erekben lerakódások vannak, az idegek táplálása csorbát szenved. A RUTICELIT se-

Ahhoz, hogy a tápanyagok, illetve az élethez szükséges egyéb anyagok megfelelőképpen keringjenek a testben, eljussanak minden szövethez, majd a célállomáshoz, jól kell működniük az ereknek, valamint a biológiai pum-

gítségével segítjük az erek működését, így tápláljuk az idegeket is.

HORMONRENDSZER, IDEGRENDSZER

Minden életműködésünket a központi idegrendszer vezérli, igénybe véve küldöncjeinek, a hormonoknak a segítségét. A hormonrendszer működőképességét és védelmét a CYTOVITAL biztosítja. Ezt a krémet a belső elválasztású mirigyek fölötti területre kell kenni.



Természetesen a bőrnek is megvan a maga hormonális „igazgatója”, és a CYTOVITAL segítségével neki is visszaadhatjuk a megújulás képességét, csakúgy, mint a bőr festékanyagainak, a pigmenteknek, hatékonyabban véde bőrünket az ultraibolya (UV) sugárzástól.

Bőrünk, a két világ (testünk és a külvilág) közötti határvonal valóban kiválóan képes kihasználni a Pentagram® mind az 5 elemét: Fém – befogadás, Víz – elosztás, Fa – beépítés, Tűz – kommunikáció, Föld – irányítás. A minél jobb életminőség elérése céljából azt javasolom, hogy az ENERGY bioinformációs krémjeit használja mindig kombinálva, a Pentagram® koncentrátumokkal együtt. Hogy az adott pillanatban melyik készítmény a legmegfelelőbb szervezetünk számára, azt a SUPERTRONIC készülék segítségével tudhatjuk meg.

Vlastimila Husárová

ELHÍZÁS: LEÁLDOZOTT A BMI NAPJA?

A testtömegindex (BMI – Body Mass Index), amit évek óta annak megállapítására használunk, mennyire elhízott vagy épp fordítva, alultáplált valaki, a szakértők szerint immár elavulttá vált.

A számítás eddig egyszerű volt. A kézikönyvekben szereplő utasítás szerint testsúlyunkat elosztottuk a magasságunk négyzetgyökével, és ha nem is voltunk elégedettek az eredménnyel, biztonságérzetet adott az, hogy tudtuk: túlsúlyosak vagyunk. Amerikai tudósok azonban immár úgy gondolják, ez az egyszerű számítási mód nem megbízható. Arra a következtetésre jutottak, hogy az eddig használt BMI révén a jövőben nem tájékozódhatunk. A 18,5 alatti testtömeg-index eddig alultápláltságra (elégtelen táplálkozás vagy más egészségügyi probléma), míg a 25 feletti érték túlsúlyra, a 30 feletti BMI pedig kóros elhízásra utalt.

A jó hírű minnesotai Rochester Klinika tudósai arra figyelmeztetnek, hogy ezek a kategóriák nem adnak megfelelő útmutatást.

A végső BMI érték nem tükrözi például, milyen az ember izomzata vagy testfelépítése. Azoknak az embereknek, akiknek a testtömegindexe kóros elhízásra utal, paradox módon nagyobb esélyük van a hosszabb életre, és esetükben kevésbé súlyos szív- és érrendszeri betegségek jelentkeznek, mint a „normális” értékeket mutató embereké – állapítja meg az amerikai szakértők tanulmánya. Alacsony BMI esetén viszont az emberek egészségét sokkal súlyosabb egészségügyi szövődmények veszélyeztetik.

Az elhízás és az étrend cseh szakértője, Erika Matějková véleménye szerint az amerikai tanulmány a következőket támasztja alá: „A BMI valóban csak tájékoztató adattal szolgál. A szív- és érrendszeri vagy a rákos megbetegedések kialakulásának kockáza-

tát tekintve sokkal megbízhatóbb az, ha a szervezetben levő zsír mennyiségét vizsgáljuk”, állítja az Egészséges Táplálkozás és Életmód Központjának szakembere. Majd hozzátesszi: „Például egy rendszeresen sportoló, magas férfinel (akinek kiépített izomzata van) kiszámított testtömegindex lehet, hogy a kóros elhízás határát súrolja, mégis teljesen egészséges, és a túlsúllyal kapcsolatos egészségi problémák egyáltalán nem veszélyeztetik. Ám ugyanez fordítva is igaz: egy nagyon sovány lánynak lehet alacsony a BMI-je, de valószínűleg gondjai vannak az egészségével, mert nincs megfelelően kiépített izomzata, és a csontjait csak zsír veszi körbe.”

A BMI számítás hasznának a megkérdőjelezése azonban nem jelenti azt, hogy a kóros elhízás ne volna veszélyes – figyelmeztet mind az amerikai tanulmány, mind a cseh szakértő.

(Forrás: www.zdravi.centrum.cz)

A FENG SHUI MÓDSZEREIVEL ENGEDJÜK BE AZ ENERGIÁT!

Meghívom önöket egy kis sétára a lakáson belül. Menjünk végig együtt az egyes szobákon és más helyiségeken, figyeljük meg, hogyan áramlik az univerzális csi (qi) energia, és tanuljuk meg együtt, hogyan befolyásolhatjuk ezt az áramlást. Helyezzék magukat kényelembe, indulunk. A feng shui lesz segítségünkre.

A lakásba vezető főbejáratnak a feng shui szempontjából rendkívül fontos szerepe van. A bejárati ajtó és a mögötte található terület nem csak az önök névjegye, kapu is egyben, amelyen keresztül a csi (vagyis az energia, az életerő – a szerk.) beáramlik otthonukba.

Nem véletlenül szeretjük feldíszíteni a bejárati ajtókat, hiszen tudat alatt ezzel csalogatjuk otthonunkba az energiát. Ha szeretnék elérni, hogy házuk vagy lakásuk energetikája jobb legyen, hazatérve nem akarnak fáradtak lenni, vagy egyszerűen csak szeretnék mozgásba lendíteni, bevonzani az esetleges változásokat az életükbe, kezdjék mindezt a bejárati ajtónál.

Először álljanak a bejárati ajtajuk elé, és nézzenek ki. Ha egy magányos fát, oszlopot, sarkot vagy a szemközti ház homlokzatát, esetleg a forgalmas utcát látják maguk előtt, akkor valamit tenniük kell. A felsorolt dolgok ugyanis energetikai szempontból mérgező nyilak, amelyek hosszan tartó hatása negatívan befolyásolhatja a lelket és az egészséget is.

A FUTÓNÖVÉNYTŐL A BAGUA TÜKÖRIG

Amit lehet, javítsanak ki saját maguk. Az oszlopra futtassanak fel futónövényt, vagy vegyék körbe nádfonattal. A magányosan álló fát nem kell azonnal kivágni (no persze csak akkor, ha nem tujáról van szó, amitől jobb minél előbb búcsút venni), inkább ültessenek köré néhány bokrot. Az önök házával szemben álló ház vagy a forgalmas utcával azonban nehezen tehetnek bármit is...

Ebben az esetben nincs más hátra, mint a legerősebb „javító” feng shui eszköz használata, azaz a bagua tükrözés alkalmazása (nyolcszögletű, esetleg kerek, a kör kerületén elhelyezett 8 trigrammal). Ez képes visszatükrözni a sugárzott energiát, így megvédi a ház lakóit az ártalmas hatásoktól. Az effajta tükröt nyugodtan használhatják a forgalmas utca negatív hatásaival szemben, de a bagua elhelyezése a szomszédokkal szemben már veszélyesebb, mert szerencsétlenséget hozhat rájuk vagy tönkretelheti az önök közötti jószomszédi viszonyt. A bagua tükrözéssel óvatosan kell bánniuk, és ne feledjék: soha ne helyezték a tükröt a lakáson vagy házon belül, a lakóhelyiségekre.

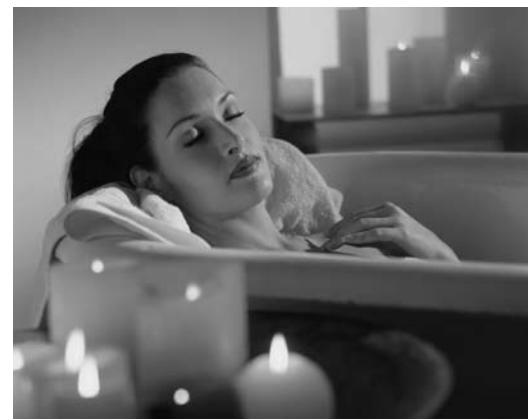
Ha tehát bármely okból nem használhatják a baguát, tegyenek a bejárati ajtó mind-

két oldalára burjánzó, színes virágokkal teli ládákat (jó, ha a bal oldalra elhelyezett növény magasabb). Ha szeretik a szobrokat, helyezzenek a bejárati ajtó mindkét oldala mellé egy-egy védőállatot ábrázoló szobrocskát (rendszerint sárkány, kutya vagy oroszlán). Abban az esetben viszont, ha lakásuk bejárati ajtaja egy társasház közös folyosójára nyílik, és fény vagy hely hiányában nem tehetnek sem virágot, sem szobrot az ajtó elé, hívják segítségül a főbejárat harmonizálásának hagyományos pogány módszerét. Akasszanak az ajtó fölé egy cérnára fűzött, piros masnival átkötött fagyöngycsokrot. A fagyöngy örömet, boldogságot és szeretetet vonz az otthonukba.

A NŐKET TÖBB BAKTÉRIUM VESZÉLYEZTETI, MINT A FÉRFIAKAT

A gyengébb nem képviselőinek irodai munkahelyén háromszor-négyszer több baktérium található, mint a férfiaknál. A munkavégzésre szolgáló helyiségekben rendszerint több baktérium fordul elő, mint a pihenőszobákban. Ezeket a meglepő megállapításokat Charles Gerba, az Arizoniai Egyetem professzora publikálta egyik tanulmányában.

Charles Gerba száznál több irodát vizsgált New York, Los Angeles, San Francisco és Washington egyetemi, valamint adminisztratív épületeiben. Az eredmények őt magát is meglepték. „Azt gondoltam, a férfiak környezetében több a baktérium, mint a nők körül”, vallotta be Gerba professzor. „A vizsgálat eredményei valószínűleg azzal függnek össze, hogy a nők gyakrabban kerülnek kapcsolatba kisgyerekekkel, illetve sűrűbben érintkeznek élelmiszerekkel a munkahelyükön.” A következő problémát a smink jelenti, magyarázza. „A nők munkaasztala tisztábbnak és rendezettebbnek tűnik ugyan, mint a férfiaké, de több különböző apró dolog van rajta, beleértve a kozmetikai és kézápoló készítményeket is, amelyek kiválóan alkalmasak a mikroorganizmusok átvitelére. A sminkdobozok a telefonokkal, pénztárcaikkal, valamint az asztaliókokkal együtt a kórokozók által igencsak kedvelt területek.” A vizsgálatok során a nők által használt asztalok fiókjainak 75 százalékában találtak morzsadarabkákat és élelmiszer-maradékot. „Valóban meglepő volt, mennyi ételmaradékra bukkantunk a nők íróasztal-fiókjában”, mondta Gerba professzor.



Lehet, hogy ez a módszer túlságosan hagyományosnak tűnik önöknek. Akkor viszont nem marad más hátra, mint a bejárat feng shuijának modern eszközökkel való megerősítése. Készítsenek elő festéket, képeket és egyéb olyan kellékeket, amelyeket fel tudnak és akarnak használni a bejárati ajtó díszítéséhez. Használják a bejárati ajtót egyfajta reklámfelületként, és adják hírül mindenkinek: Itt ÉN lakom.

Tereza Viktorová

BILLENTYÜZET, EGÉR: VONZZÁK A KÓROKOZÓKAT

A férfiaknak sincs azonban okuk az ünneplésre. A tesztek során ugyanis a férfi pénztárcák mutatták a legrosszabb eredményeket. „A farzseb, ahol meleg van, és amely kiváló környezetet teremt a kórokozók szaporodásához, szinte baktériumkubátornak is nevezhető.” A következő meleg hely, ahol a baktériumok remekül érzik magukat az urak által használt irodákban, a PC, a billentyűzet és az egér. „Elmondható, hogy egy iroda informatikai eszközein általában 400-szor több baktérium van, mint az ugyanazon irodához tartozó mellékhelyiség WC-deszkáján.”

A baktériumok mennyiségét, Gerba professzor véleménye szerint, kéztörölők használatával, valamint az irodai felszerelések rendszeres fertőtlenítésével lehetne csökkenteni. Az ily módon rendszeresen kezelt felületeken 25%-kal kevesebb baktérium fordul elő, miközben a kulcsfontosságú helyeket elég csak naponta egyszer fertőtleníteni.

(Forrás: Medical Tribune, 14/2007)



VITAE KLUBMAGAZIN
Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta
Felelős szerkesztő: Kúrti Gábor, kurti.gabor@energy.sk
Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Várna u. 12-14.
hungary.energy@energy.sk, www.energy.sk

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató
Nyomdai előkészítés és kivitelezés:
Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu



A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.

SZÍNEZZE KI A MANDALÁT!

A mandalák nemrégiben „születtek újjá”. Egyre gyakrabban jelennek meg az ellazulás, az összpontosítás vagy az önismeret- és kreativitásfejlesztés eszközeként. Ám a mandalák ősrégiek – megvolt a maguk jelentése és értelme már több száz évvel és generációval előttünk is.

Maga a szó óndiai eredetű, és kört jelent. A mandala lehet minta, struktúra, motívum, szimbólum, valamilyen ábrázolás – de mindig kör alakú, és minden, benne levő dolog a középpont felé koncentrálódik. Egy kör, amelyben minden a középpont felé fut, vagy éppen fordítva: egy középpont, amelyből egy kör növekszik – ez a mandala jellegzetes sajátossága.

MIÉRT KÖR, ÉS HOGYAN HAT?

A kör az élet elsődleges alakzata. A mandalák mintáját mindenhol megtaláljuk a természetben és körülöttünk: virágok, a fák évgyűrűi, madárfészek, pókháló, csigaház, sőt még a bolygók pályái is természetes mandalák. A kör különleges alakzat. Két dolog kifejezője: a végtelen jele, mert nincs kezdete, sem vége, ugyanakkor ezzel együtt korlátozva is a végtelent. Ez nagyon fontos, mert ha szemtől szemben állnánk a végtelen térrel, könnyedén elveszíthetnénk tájékozódó képességünket. A kör határt szab a képzelőerőnek, és ez a világűr megfoghatatlanságát tekintve igencsak megnyugtató.

Aki már megfigyelte, hogyan színezik a gyerekek a mandalákat, annak tulajdonképpen nincs is szüksége hosszabb magyarázatra. Egyszerűen látja és érzi, hogyan hat a mandala. Megnyugtat, lecsillapít, mindenki számára lehetővé teszi, hogy eljusson a saját bensőjéig; különleges, mély hangulatot teremt. Munka közben, a mandalák színezésekor vagy készítésekor az összpontosítás miatt a felnőttek esetében is (csakúgy, mint a gyerekeknél) azonnal csend alakul ki. Ilyenkor mindenki nyugodtá válik, és a kezek gondos munkájára figyel. A felnőtteket sokszor az egyszerű tény is boldoggá teszi, hogy színezhettek. Végül is a kifestők gyermeki szórakozásnak minősülnek, és a felnőttek sokszor elutasítják a színezés lehetőségét, bár lenne hozzá kedvük.

HOGYAN DOLGOZZUNK VELÜK?

A mandalák használatához nincs szükség különösebb ismeretekre vagy használati utasításra. Nincsenek szabályok a rajzolásukra vonatkozóan. Néhány alapvető dolog és gyakorlati tanács azonban rendkívül fontos, főleg akkor, ha gyerekekkel együtt színezzük. A mandalák színezése nem csupán valamifajta figyelemelterelő foglalatosság, amit azért vetünk be, hogy a gyerekek ne rosszkodjanak. Ha túl gyakran és válogatás nélkül teszünk mandalákat a kicsik elé, a velük való munka elveszíti értékét és hatékonyságát. A mandalákat egy-egy nehéz nap után, kirándulást követően, illetve nehéz vagy kellemetlen feladat végrehajtása előtt ajánlatos színezni.

A gyerekek rendszerint 15-20 percet, néha fél órát képesek eltölteni ezzel a tevékenységgel, ezért a mandalaszínezésre vagy -készítésre mindig szánjunk kellő időt, hogy a folyamatot ne kelljen félbeszakítani. A mandalákészítés közben nyugalomra van szükség, aki akar, relaxációs zenét hallgathat közben. A színezéshez használjunk színes ceruzát, zsírkrétát vagy vízfestéket. A filctollak élénk színűek ugyan, de gyors és pontatlan rajzolásra csábítanak.

AMIKOR SEGÍTENEK A MANDALÁK

- Kifejlesztett már magában egyfajta belső ellenszenvet a meg nem oldott konfliktusokkal szemben?
- Gyakran kételkedik önmagában?
- Gyakran érzi úgy, hogy nem kiegyensúlyozott?
- Fél, hogy elveszíti az önkontrollját?
- Gyakran gondterhelte?
- Kis dolgokra is ingerülten, agresszívan reagál?
- Igyekszik elnyomni magában bizonyos problémákat az étkezéssel, alkohollal, cigarettázással, gyógyszereszedéssel kapcsolatban?
- Gyakran érzi úgy, hogy egy helyben topog?

Ha egyik vagy akár több említett pont is igaz önre, a mandala energiája megerősítést jelenthet, hozzásegítheti a megoldáshoz.

MIT JELENT A GYEREKEK SZÁMÁRA?

A mandalával való foglalkozás a gyerekek esetében gyorsabb eredményhez vezet. A mandalák erősítik a gyerekek összpontosító képességét. Annak a gyerekek például, akinek gondot jelent az odafigyelés a házi feladatra vagy bármilyen tevékenységre, a feladat elvégzése előtt egy mandalát kellene kiszíneznie. Így ugyanis javul a felfogóképessége, és sokkal könnyebben tanul – anélkül, hogy önfegyelmezésre pazarolná az energiáit. Könnyebben fog önmagával is foglalkozni. A rakoncátlan és fegyelmezhetetlennek tűnő gyerekek megnyugszanak, a passzívabb csemeték viszont aktívabbá és vidámabbá válnak.

A mandalafestés bizonyítottan bevált a gyermekek jellegzetesen nehezebb fejlődési szakaszaiban: 3 éves korukban, az első dackorszak jelentkezésekor, 6 évesen, amikor az óvodából iskolába mennek, illetve pubertáskorban, amikor a gyerekek egyedül érzik magukat, és úgy gondolják, senki nem érti meg őket. A



mandalákészítés és -festés azoknak a gyermekeknek is ajánlott, akiknél probléma van a finommotoros mozgásokkal. A tevékenység segítségével ugyanis megszűnik az izomtónus-zavar, és ennek következtében a gyerekek – többek között – pszichikai szempontból is kiegyensúlyozottabbá válik.

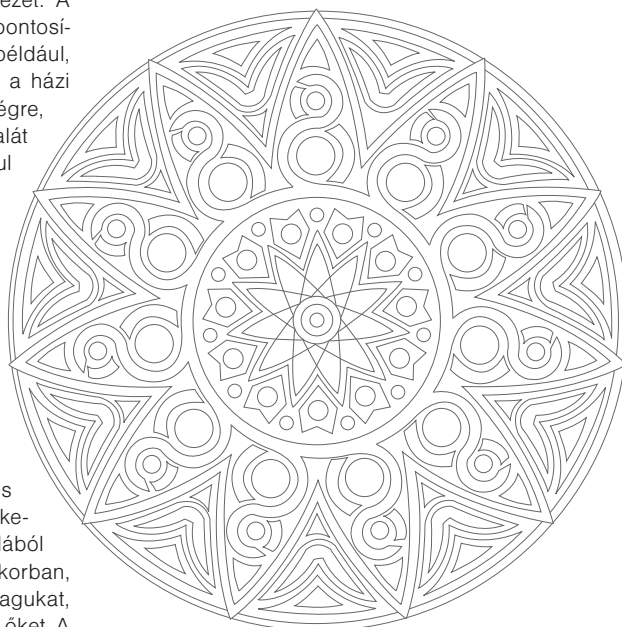
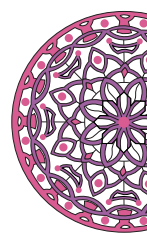
NE KUTASSON ÚJ ENERGIÁK UTÁN

Bármilyen célra szolgáljon is a mandala a csemetéje esetében vagy éppen önnél, meglátja, hogy a mandala nézegetése önmagában is elősegíti a kedélyállapot javulását. A színezés előtt nézze át nyugodtan a felkínált, kör alakú képeket, és spontán módon válaszson közülük egyet. A gyerekek esetében is hagyja, hogy ők válasszanak. Majd üljön le egy nyugodt helyre, és nézzen rá a mandalára. Ha sokáig és intenzíven nézi a mandalát, furcsa benyomása támad. Mintha a mandala koncentrikus alakzatán keresztül valami húzná a középpont felé. Abban az esetben pedig, ha egyértelműen a középpontra összpontosít, úgy érzi majd, mintha a kép fénylőne és sugározná. Ezzel egy időben szétszágzik testében a leírhatatlan nyugalom.

Az itt vázolt módszer segítségével energiával tölthető fel még azelőtt, hogy hozzáfogna magához a kreatív tevékenységhez. Hogy mennyivel erősebb lehet az energiaáramlás akkor, ha valaki kreatív módon foglalkozik a mandalával, azt csakis az tudhatja meg, aki fogja a ceruzát, és nekiáll színezni.

Szabaduljon meg a hétköznapi szemléletétől, és vágjon bele!

(Forrás: www.prolevaky.cz)



MI MINDENRE JÓ A STIMARAL?

KIVÉDHEJTJÜK A STRESSZ HATÁSAIT

A szeptember sok szempontból változásokat hozott a legtöbb családban. Nemcsak a hirtelen jött időváltáshoz való alkalmazkodás miatt – szeptember 16-án, amikor e sorokat írom, éppen 14 fokal, barátságatlan, novemberinek megfelelő nap van –, hanem a munkahelyi és az iskolai (újra)kezdés okán is.

Sokan érzékelik, hogy gyermekeik mennyire stresszesek. Nem csoda, hiszen erősen hat rájuk az erőszak uralta, nyugtalan környező világ, a teljesítménykényszer, amely bizony a kisiskolások mindennapjait ugyanúgy átszövi, mint a felnőttekét – akár akarják ezt a szülők, akár nem. Ha megmasszírozom a 13 éves fiam hátát és a vállát, újra meg újra meglepődöm, pedig előre tudom, hogy csupa izomgörcs. Értendő: hatalmas testi-lelki súlyt cipel mindennap. A talpán pedig a stresszre igencsak érzékeny hasnyálmirigy zónájának állapota ugyancsak egyértelműen jelzi, mekkora feszültséggel küzd az iskola kapcsán.

Szerencsére az ENERGY a stresszkezelés terén is igencsak elkényeztet bennünket, fogyasztókat, lassan már nem tudunk válni a „csemegékből”. Ha a gyermekeinknek akarunk segíteni a jó hangulat, az önbizalom, a nyugodt, kiegyensúlyozott légkör megteremtésében és megtartásában, talán a legjobb választás lehet a STIMARAL, illetve a VITAMARIN. (Az utóbbiról külön cikket közlünk egy elégedett édesanya tollából.)



AZ ADAPTOGÉN NÖVÉNYEK FONTOSSÁGA

A STIMARAL olyan összetevőket tartalmaz, melyek segítik szervezetünk méregtelenítését, javítják a máj, a vesék működését (bajkál csukóka, pontuszi üröm), továbbá vannak benne olyan elemek, melyek a központi és perifériás vérellátást segítik (ilyen a páfrányfenyő, az üröm, a szurokfű), valamint a tüdőre, a gyomorra és a belekre előnyösen ható kivonatok és antibakteriális hatású alkotóelemek. Érdemes külön kiemelni az úgynevezett adaptogének hatását.

Ezt a kifejezést csakis az úgynevezett civilizációs betegségek elszaporodása kapcsán érdemes értelmezni. Nyilvánvaló: a mai világban szervezetünknek egyre nagyobb szüksége van olyan fajta segítségre, amellyel élve képessé válik – az egészség károsodása nélkül – válaszolni a különféle kihívásokra, feldolgozni az állandóan ismétlődő, negatív hatásokat és a stresszt. Mint *dr. Barta Gizella* onkoradiológus egy korábbi cikkében rámutatott, ezért van rendkívüli jelentőségük a különleges, adaptogén hatású gyógynövényeknek, és nem véletlen, hogy mindinkább bevonják őket a klasszikus orvostudományba.

SOKFÉLE ELŐNYÖS TESTI-LELKI HATÁS

Nézzük részletesebben a Stimaral néhány adaptogén hatású összetevőjét.

Arália: tonizál, csökkenti az összetett zsírok és a koleszterin szintjét, anabolikus hatású.

Leuzea carthamoides: neurotropikusan hat (serkenti a központi idegrendszert), csökkenti a vércukor, a koleszterin szintjét, anabolikus hatású, védi a májat és a szívizomzatot.

Schizandra chinensis: védi a májat és a gyomrot, hatékony fájdalom, láz, köhögés esetén, óvja az ereket a „meszesedéstől”, oldja az izomfeszültséget.

Gyermekeinknek persze nemcsak testi, hanem lelki és energetikai segítségre is szükségük van. Ezért fontos, hogy a STIMARAL a 3., 4., 5. és a 6. csakra (ezekre az energia-központokra) is hatással van. A 3. csakra határozza meg aktivitásunkat, az idegrendszer dinamizmusát, felelős a környezetünk felé irányuló megnyilvánulásainkért. Az adaptáció képességéért a 4. csakra felel. Ha jól, harmonikusan működik, az illető fejlett, szívós, jól bírja a terhelést, jó kapcsolatokat tart fenn környezetével, fejlett az önkontrollja. Az integrációért a 5. csakra felelős. Ennek harmonikus működése esetében tudjuk a múltat, a jelent és a jövőt egyidejűleg érzékelni, valamint összekapcsolni azokat, ez biztosítja a sikereink alapját. A 6. csakra ellenőrzi az agyalapi mirigy (hipofízis), a hipotalamusz, az agy halánték- és homloklebenyeinek működését, felel az intuitív tudásért.

(kürti)

A VITAMARIN SEGÍTETT A KISLÁNYOMON

Kislányom most 3 és fél éves. Koraszülött volt, pici baba kora óta keveset alvó, problémás gyerek. Éjszakánként 2-3-szor felébredt, és a nappali alvása is csak nagyon rövid ideig tartottak.

Képtelen voltam kipihenni magam mellett, sajnos az apukája ebben nem segített, magamra hagyott. Nagyon kikészültem testileg és lelkileg. Mivel a kapcsolatunk sem volt túl fényes, így amikor a gyermekem 2 éves lett, elköltöztünk, visszamentem dolgozni, és a kislányom bölcsődébe került.

Ez annyira sok volt az én amúgy is hisztire hajlamos gyerekemnek, hogy olyan viselkedést vett fel, ami már súrolta a normális határát. Senkit nem fogadott el, mindenkiel üvöltött, ha valaki jött hozzánk, közölte vele, hogy „tűnj el!”. Éjszakánként többször felsírt. Míg a bölcsiből hazaértünk (gyalog 10 perc) kb. ötször verte magát a földhöz. Már az utcára is félttem vele kimenni. Nem tudtam, mitévő legyek.

Pedagógus vagyok, de a tudásom cserbenhagyott. Több szakember – pszichológus, homeopátiával foglalkozó doktornő, gyógypedagógus, pedagógus kollégák stb. – véleményét is kikértem. Mindenkiel megosztottam a problémámat, hátha valaki mond valami okosat és használhatót.

Egy ilyen beszélgetés alkalmával a keszthelyi ENERGY Klub vezetője, *Gyenesé Ibolya* ajánlotta a VITAMARIN kapszulákat. A hatás már 3 nap múlva jelentkezett. Az én kislányom, aki amúgy nagyon értelmes, kreatív és nyitott az új dolgokra, megnyugodott. Mintha kicserélték volna. Még a bölcsődében is megjegyezték a változást.

Napi egy kapszulát szedtünk, ő is, én is, az övét teába öntöttem bele. Hihetetlen volt a változás: teljesen megszűntek a hisztik, a dühkitörések. Abszolút kezelhetővé vált a gyerekem, már ismét érdekelték a világ dolgai, és az emberekhez nagyon kedves lett. Sőt empatikus, már amennyire ez ilyen fiatal korban lehetséges. Számomra ez volt a csoda, egyben a megmentőnk.

Még valami: 15 hónapos korától fogva csak nehezen tudott elaludni. Ma már az elalvással sincs gondunk. Egyébként ez idő alatt betegségeket sem kapott el a bölcsiben.

Már két hónapja nem szedjük a kapszulákat. A nyugodt viselkedés megmaradt, csak néhány hiszti jelentkezett, de ez 3 évesen

normális. A gyerek nyugodtan és órákig eljátszik, igényli a társaságot, és minden érdekl. Örülök, és hálás vagyok, hogy ráakadtam erre a csodálatos szerre.

Nagy Izabella

