

vitae

2013/2

www.energy.sk

A belső tisztaság fontossága

Mezei Tünde cikke

Klubkörkép

Bemutatkozik: Budapest Belváros, Kecskemét

Energy klubok, további munkatársak

Itt a legújabb 4 oldalas lista

Egy kis megfázás nem foghat ki rajtunk

A tél csodálatos, elsősorban a gyerekek által kedvelt évszak, hiszen ilyenkor olyan sokat lehet mókázni! Csúszkálás, csintalankodás, síelés, korcsolyázás, szánkózás... – mindez azonban nekünk, felnőtteknek sokszor lefagyott tappancsokat, átázott ruhát, náthát, köhögést és sok-sok gondot jelent. Ráadásul a baktériumok, főleg a hideg, locspoccos időben előszeretettel terjednek, jókora fejtörést okozva a szülőknek. A természet és az ENERGY szerencsére számtalan lehetőséget kínál mind a megelőzésben, mind a gyors gyógyulásban.

A jó kis téli, havas hancúrozás után testünk gyors átmelegítésén kívül – felnőttéknél a kedvenc rumos teával, gyerekek esetében pedig hársfa- vagy bodzateával –, az is nagyon fontos, hogy biztosítsuk szervezetünk számára a megfelelő formájú C-vitamint, azaz olyan C-vitamint, amelyet testünk képes jól feldolgozni. A C-vitamin hő hatására vagy akkor, ha fémekkel kerül kapcsolatba, könnyen veszít erejéből, ezért a nyers gyümölcsön kívül, amely azonban télen túlságosan lehűti a szervezetünket, érdemes étrend-kiegészítők fogyasztásával bejuttatni a szervezetbe.

MEGELŐZÉS

A FLAVOCEL nemcsak C-vitamint, hanem flavonoidokat is tartalmaz, amelyek védik, illetve elkísérik a C-vitamint a szervezeten belüli végső felhasználás helyére. Így együtt óvják a testet a vírusokkal és többféle baktériummal szemben, valamint antioxidánsként működnek, továbbá számos más fontos anyag tevékenységét támogatják a szervezetben.

A FLAVOCEL-ben szudáni hibiszkusz található, amely C-vitaminban felettébb gazdag gyógynövény, segíti a húgyutak működését, sőt nagyon jól „elbaldogul” az atherosclerotikus plakkokkal és a húgykövekkel. A FLAVOCEL új, édes sztíviával gazdagított ízét bizonyára a gyerekek is nagyra értékelik, arról nem is szólva, hogy a sztívia további játékos tulajdonságokkal erősíti a készítmény hatékonyságát.

AZ IMMUNRENDSZER ÁLLAPOTA

Az immunrendszer működése, hatékonysága a test edzettségétől függ, hiszen egész évben ki vagyunk téve az időjárás kénye-kedvének, és ez alól a téli időszak sem kivétel. Az immunrendszer állapota sokban függ az ember általános kondíciójától, ezért a fáradt, kimerült ember szervezete (akár fizikai, akár szellemi vagy lelki kimerülésről van szó) egyszerűen nem tud ellenállni, és hamar megbetegszik.

A kondíció erősítésével, a munka és a pihenés közötti megfelelő arány megtalálásával, valamint az egészséges táplálkozással elindulhatunk a javulás útján. Vannak azonban olyan időszakok, amikor mindez nem elég, amikor az immunrendszernek még erősebb támogatásra van szüksége – főleg akkor, ha eljön a nátha, az influenza és más hasonló betegségek évadja.

Ilyenkor vegyük elő az IMUNOSAN-t. Ez a komplex készítmény erősíti az immunrendszert, és olyan hatékony gyógynövényeket tartalmaz, mint a Dangshen és az Atractylodes

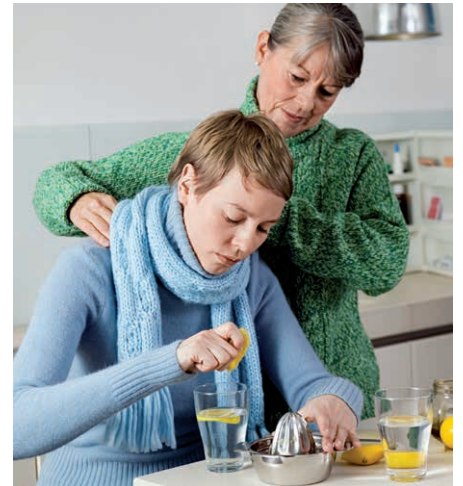
macrocephala. Emellett megtaláljuk benne az utóbbi évek egyik legnagyobb slágerét jelentő, immuntápláló Ganoderma lucidum és Agaricus blazei Murrill gombákat is. Az IMUNOSAN életre kelti a túlterhelt immunrendszert, és csatába küldi a legkülönbözőbb betolakodókkal szemben.

ÉS HA MÉG EZ SEM ELÉG?

A fent említett készítmények bátran kombinálhatók az ENERGY egyéb termékeivel.

Ha a betegséget magas láz vagy gennyesedés kíséri, akkor érdemes elővenni a DRAGS IMMUN-t. Hosszan tartó, szűnni nem akaró gyulladások esetén gondoljunk a CYTOSAN-ra, ha pedig a légutak környékén is gond támad, alkalmazzuk a VIRONAL-t. Végül a baktériumok vagy vírusok ellen „bevetethjük” még a GREPOFIT-ot is.

Ne hagyjuk, hogy a betegségek megmérgezzék az évnék ezt a csodálatos, bár kissé fagyos időszakát. A természetet pihen, ám ezt is óriási



eleganciával és lenyűgöző szépségben teszi, ahogyan tőle már megszokhattuk.

Most mi is lassíthatunk egy kicsit, élvezzük ezeket a csodálatos napokat, és hagyjuk testünket regenerálódni, mondjuk a FLAVOCEL, valamint az IMUNOSAN segítségével. Ha pedig majd a tavasz megkérdezi, mit csináltunk télen, mi bátran mosolyoghatunk...

Dr. Alexandra Vosátková

ÚJ ÍZZEL A VÍRUSOK ELLEN

Az édes sztíviával ízesített FLAVOCEL:

- segíti az immunrendszer működését;
- véd a fertőzésektől;
- vírus- és baktériumellenes hatású;
- légúti és húgyúti gyulladások kezelésére kiváló;
- C-vitamint tartalmaz.

Miben segítenek a FLAVOCEL összetevői?

Eukaliptusz: Ausztráliából származó, gyorsan növekvő fa. A fa anyaga, valamint a leveleiben levő aromatisz anyagok miatt természetes. Illóolaja kiváló fertőtlenítőszer a mikroorganizmusokkal szemben, segíti a lerakódások felkőhögését és csillapítja a lázat.

Grépfrütmag-kivonat: bizonyítottan vírus-, baktérium- és gombaellenes hatású. Légúti fertőzések, urológiai és nőgyógyászati gyulladások esetén használatos.

Kardamom: a gyömbérfélék családjába tartozó növény. Termése fertőtlenítő, gyulladásellenes és vizelethajtó hatású.

Kopaiva: Brazília egyik legrégebbi és legismertebb, legkedveltebb gyógyító hatású fája. A növényből olajat préselnek, amit kopaiva balzsamnak nevezünk. Jótékonyan hat a hörgők és a tüdő nyálkahártyájára, fertőtleníti a húgyutakat, és segít megszüntetni az ödémákat.

Szeretlek!

Szent Bálint (Valentin) napján ez a szó nemcsak a szerelmesekre vonatkozik, hanem mindannyiunkra. Szeretjük a hozzánk közel állókat, a gyerekeinket. Bár ezt érzik és tudják, ki kell mondanunk, hogy hallhassák is.

Időnként persze találkozunk olyan emberekkel is, akik ellenszenvesekek vagy félelmet keltenek bennünk. Ilyenkor is érdemes a következő gondolatot sugározni magunkból: „Szeretlek”. Ez nem azt jelenti, hogy hangosan ki is kell mondanunk – elég, ha csak gondolunk rá. Ez a különböző élethelyzetekben, problémák és fájdalmak esetén ugyancsak bevált. A gondolat ugyanis megtisztít, és elűzi a kétségeket.



A következő parancsokat azt mondja: „Szeresd felebarátodat, mint önmagadat.” Ezért nem szabad önmagunkról sem megfedkezni. Mondogassuk gyakran: „Szeretem magam.” Mert aki érzi a szeretetet, az magához is vonzza mások szeretetét.

Eva Ferková

Februári ajánlatunk

A februárt rendszerint a festői hótorlaszok, a vad hófúvások, a süvítő szelek, valamint az influenzajárványok és a felső légúti gyulladások havának tekintjük. Míg a hótorlaszoknak és a hófúvásnak a városban kevésbé örülünk, de a hegyekben csodálattal nézzük, addig az influenza és a megfázás soha nem válnak a barátainkká. Ezért nem árt már az elején útjukat állni, még mielőtt ők kezdenének zaklatni minket a jelenlétükkel.

A megelőzés több lehetséges módszere is a rendelkezésünkre áll. Ezekről részletesen olvashatnak a szemközti oldalon.

Szervezetünk működését a fürdővel is segíthetjük. Télen már a készítmény nevének kiejtése is felmelegít minket. Próbálják csak ki: BIOTERMAL...

Gyakorlatilag bármilyen sportról legyen szó, nemcsak a kellemes pillanatok jutnak eszünkbe, hanem bizony a kék foltok és a fájdalom is. Ilyenkor nyúlunk bátran az ARTRIN-ért!

A megelőzés lehetőségeit persze más oldalról is megvizsgálhatjuk. A Szelet, a február felett uralkodó Tigris kísérel energiát 100-féle betegség hordozójaként is szokás emlegetni. A hagyományos kínai orvoslás szerint minden februári megbetegedésért nem más, csakis ő a felelős...

A Szél energiájával viszont szót ért a PROBIOSAN. Kíméletes hatékonyságával lágy szellővé változtatja a tomboló vihart, és a 100 betegség hordozójából a gyógyulás és a megújulás megtestesítője válik. A PROBIOSAN ráadásul bélrendszerünk állapotát is ellenőrzi, ami most nagyon jól jön, mert a február és a március a Fém gazdálkodásához, azaz a tüdő és a vastagbél energiapályájához tartozik.



ÖT NAP ERDÉLYBEN

Természetközelség Erdélyben címmel idén is sor kerül az immár hagyományossá vált erdélyi kirándulásra, három ENERGY klub közös szervezésében.

Időpont: 2013. július 27-31. A főbb látnivalók: Szék, Marosvécs, Gyilkos-tó, Békás-szoros, Nagy-Hagymás túra, Kisbacon, Vargyas, Orbán Balázs barlang, kalibálatogatás a Gyimesekben, gyimesi csángó multság, Székelyudvarhely, Korond, Szováta, Nyárádszentmárton. Jelentkezés *Ficzer János* miskolci és kazincbarcikai klubvezetőnél, a 06 30/856-3365 telefonszámon vagy e-mailben: ficus.58@gmail.com.



Gyönyörű külső, praktikus csomagolás

A kapszula formájában kapható ENERGY étrend-kiegészítők családja nagy változás előtt áll. Idén folyamatosan új megjelenésű, praktikus, „készenléti” leveles csomagolásban fognak velük találkozni.

A SKELETIN, GREPOFIT, BIOMULTIVITAMIN és VITAMARIN esetében az egy csomagban levő kapszulák száma is megváltozik, és ennek megfelelően változik a hatóanyagok egy kapszulára lebontott aránya, valamint az adagolás módja is. Az említett négy készítménynél bevezetett változtatások további előnye, hogy kevesebb lesz bennük a ballasztanyag, pl. a zselatin.

A leveles csomagolásnak utazás közben is sok előnye van: a bliszterek kényelmesen elférnek a zsebben, táskában vagy a bőröndben, és könnyen nyomon követhető, hány kapszulát vettünk már be. A SKELETIN-en, a GREPOFIT-on és REVITAE-n kívül –

amelyek már az új csomagolásban kaphatók – folyamatosan új köntöst kap a többi, kapszula formájában elérhető készítményünk is.

Bízunk benne, hogy ez a változás mindenki öröme szolgálatára.



Dr. Hegedűs Ágnes tanfolyama Pszichoszomatikus összefüggések

Az áprilisra tervezett tanfolyamot a doktornő – akit a *Vitae*-ben megjelent cikksorozata és a tavaly őszi továbbképzésen tartott előadása alapján sokan ismernek – kifejezetten ENERGY-vel foglalkozók számára ajánlja. A 2 napos tanfolyam címe: *Pszichoszomatikus összefüggések a germán gyógytudomány alapján.*

Mint a doktornő írja: „Ajánlom laikusoknak és szakembereknek: ENERGY tanácsadóknak, gyógyítóknak, orvosoknak, pszichológusoknak, mindenkinek, aki szeretne több ismerettel rendelkezni a test-lélek összefüggéseiről, aki nem akar félni a betegségektől. A 2 nap alatt megtanítom az elméleti hátteret, végigmegyünk a legfontosabb szerveken és betegségeken, és szó lesz arról, hogyan alkalmazzuk ezt a tu-

dást a gyakorlatban öngyógyításra vagy mások segítésére, hogyan építhető be egy ENERGY tanácsadó munkájába.”

Helyszíne: Budapest, időpontja: 2013. április 13-14.

A tanfolyam ára: 20 000 Ft, ENERGY-tagoknak 16 000 Ft (tagsági kártyával igazolható).

Jelentkezés: imagi@pranahaz.hu, telefon: 06 30/436-8977.

A TARTALOMBÓL

Gyenesé Ibolya cikke, 2. rész	4
Mezei Tünde a férfiak egészségéről	5
Netes tanácsok	6
A kardiológus javaslatai	6
Klublista, további munkatársak	7-10
Klubelőadások, egyéb programok	11
Takács Mária blogja	12
Klubkörtkép: Budapest 5., Kecskemét	13
Brúnó története	14
Terméktapasztalatok Csehországból	14
Sütőtök receptek	15
Gyógynövény-sorozat: Sédkender	16

Pentagram® filozófia, más szemmel (2.)

Életek-halálok körforgása,
betegségek kialakulása és célja

Cikksorozatunkban az Energy Pentagram® filozófiáját mutatjuk be a megszokottól eltérő, más szemmel – úgy, ahogyan Keszthelyen szemlélik, és ahogyan náluk a klubéletet is áthatja. Az előző lapszámban Gyenese Ibolya klubvezető az 5 elemről írt, majd pedig kifejtette, miért rázzuk fel 21-szer az ENERGY cseppeket, miért ez a dinamizálás kódja. A folytatásban, alább a betegségek kiváltó okairól és egy konkrét esetről olvashatnak.



Az 5 elem fizikai létezésünket fenntartó ereje a tökéletességre felkészítés, nevelés. Az 5 elemben – Tűz, Föld, Fém, Víz, Fa (tulajdonságok) – megnyilvánuló természet ereje készletti cselekvésre az életben megnyilvánultat (ember,

állat, növény, ásvány).

EGYMÁST KÖVETŐ
ÚJRASZÜLETÉSEK

Amidőn a Lélek beléburkolózott az egyre sűrűbb, durvább anyagba, köntösébe, elveszítette önazonosságát. Először mentális testét öltötte magára, majd az asztrális testet és végül a fizikai testet öltötte magára, ami a teljes önfeladás állapotába burkolja be a Lelket.

Az emberi tökéletesség végcélját az egymást követő újrászületések révén lehet elérni, anyagi testekben, amelyek minden soron következő születést megelőző időszakban újonnan alakulnak ki. Az ismételt testi létezés célja és értelme a nevelés, a szó valódi értelmében. A tökéletesség elérését követően újrászületés már nem szükséges; minden további előrehaladás a magasabb világokban valósítható meg. „Aki győz, oszloppá

teszem azt az én Istenemnek templomában, és többé onnét ki nem jő.” (Jel. 3:12)

Minden cselekvés, érzés és gondolat létrehozza a maga természetes és tökéletesen helyénvaló következményét. A tettek reakciója bekövetkezhet azonnal, később, ugyanabban az életben vagy egy következő inkarnációban. „Mer amit vet az ember, azt aratánya is.” (Gal. 6:7)

A szanszkrit a *karma* szót használja, hogy megnevezze az örök törvény működését.

A tettek, amik az egység felismerésén alapulnak, és amiket a szeretet, a szolgálat és az önzetlenség motivál, örömet, egészséget és az önkifejezés növekvő szabadságát eredményezik, amelyek arra ösztönzik a cselekvőt, hogy megismételje azokat.

A tettek, amik az elkülönülésen alapulnak, és amiket az ellenszenv, a kapzsiság és az önzés motivál, fájdalmat, betegséget, az önkifejezés korlátainak növekedését eredményezik, amelyek elriasztják a cselekvőt, hogy megismételje azokat. Így a törvény az embereket a tisztesség felé mozgatja.

MI JUT KIFEJEZÉSRE A TETTBEŒ?

Az öröm vagy a fájdalom intenzitása az által változik, hogy az önzetlen vagy önző motívumok milyen mértékben jutottak kifejezésre a tettben.

A szenvedés nem az Isten által kirótt büntetés és nem véletlen viszontagság, ezt magának

„Amint a megtestesült lélek állandóan vándorol ebben a testben a gyermekkortól a serdülőkortól át az öregkorig, a halál pillanatában is egy másik testbe költözik. A józan embert azonban nem téveszti meg az efféle változás.”

„Ahogy az ember leveti elnyűtt ruháit, s újakat ölt magára, úgy adja fel a lélek is az öreg és hasznavehetetlen testeket, hogy újakat fogadjon el helyükbe.”

okozza a cselekvő, és arra szolgál, hogy tudomást szerezzen vétkeiről. Ez valóban hasznos nevelő és gyógyító.

A gyors kibontakozás ösvénye ma is nyitva áll – úgy, mint régen –, azon csak tiszta életmóddal és az isteni akarat önzetlen szolgálatával lehet járni. Ez az út vezet az egészséghez, boldogsághoz, tökéletességhez és az örök békéhez.

VÉGE A FOLYAMATOS
GYULLADÁSNAK

T. Ildikó esete bizonyosságot adott arról, hogy aki nem hisz, hinni fog.

2012 nyár végén kerestem fel problémájával, amely a következő volt:

Születését követően, 3 év 3 hónapon keresztül folyamatos gyulladástól szenvedett, sem 3 plasztikai műtét, sem a hagyományos orvoslás nem vezetett a kívánt eredményhez, ezért úgy döntött, hogy más módszereket keres. Így jutott el hozzánk, a keszthelyi ENERGY klubba.

Nem vagyok orvos, csak egy egyszerű eszköz a gyógyulási folyamatok kezében... Javaslatom a következő volt: DRAGS IMUN (Föld elem), GYNEX, CYTOVITAL, DROSERIN, GREPOFIT.

Ebben az esetben ez a kombináció 4 napi használat után eredményt hozott! Ildikó bízott a gyógyulásban, és már több hónap telt el panaszmentesen.

Ezenkívül évi 4-5 alkalommal jelentkezett nála alsó és felső légúti megbetegedés, gyötrő arcüreggyulladás, és csak erős antibiotikumok használtak. A legutóbbi 3 hónapban viszont már nem vett be antibiotikumot, mert a fenti kombináció ezekre a betegségekre is jól bevált.

Megjegyzés: Minden embert más szinten lehet segíteni a gyógyulás útján, és különböző fázisok vannak!

Cikksorozatom folytatásának témái: jellemek, tulajdonságok, gyengeségek, szokások.

Gyenese Ibolya

terméktapasztalati tanácsadó
ENERGY klubvezető, Keszthely

(Folytatjuk)



Az illusztráció a Bhagavad-Gíta lapjairól származik.

Férfi gondokról nőknek (1.)

Másként gondolkodás, helytállás, a választás szabadsága – és a prosztata

A férfiai egészségével kapcsolatos problémák igen összetett témakört jelentenek – annak ellenére, hogy nagyon keveset beszélünk róla. Engedjenek meg nekem egy rövid történelmi visszatekintést a férfi és a nő kapcsolatáról, hogy türelmesebben és megértőbben tudjuk segíteni férjeinket, társunkat, kedvesünket a gyógyulásban.



A múlt században a családok 2 világháborút is elszenvedtek. Ott nem kérdezték sem a férfit, sem a nőt, hogy elvihetik-e a férfit, a családfőt, vagy sem...

Lássuk be, ezek olyan generációs sérülések, amelyeknél nem volt

választás: a nőknek minden félelmüket és fájdalmukat legyőzve kellett helytállniuk az anya és az apa szerepében egyaránt. Gondoljuk csak végig, hogy akkoriban nem 1-2 gyermekes családokról beszélhetünk, hanem akár 8-12 gyermek is előfordult egy családban. A még nem „hadérett” kisfiúknak viszont be kellett állniuk a férfi minőségbe, félretéve minden gyermeki igényüket, érzelmüket. Megtanították nekik: „egy fiú nem sír, nem nyavalyog, teszi a dolgát!” Nem volt választása!

AZ IDEÁLIS APAKÉP HIÁNYA

A másik lényeges megérteni való, hogy ez az időszak az ideális apakép teljes hiányához vezetett, hiszen ha a háborúból nem jött vissza az édesapa, akkor azért, ha viszont hazatért a lövészárokból vagy a Don-kanyarból, akkor az érzelmi fásultsága miatt egészen egyszerűen nem volt képes férfiként helytállni!

A nő a saját érzelmi szükségleteit háttérbe szorítva, túlélésre berendezkedve volt jelen a gyermekek életében, az apa pedig érzelmi nihilben és/vagy agresszióval vett részt a családi életben. Kérdezem mindezek fényében: milyen érzelmi alapokat kaptak nagyapáink, dédapáink ahhoz, hogy egészséges férfi társadalom növekedjen fel?

Ezt követően az a fajta zárt rendszer, melyben szüleink, nagyszüleink éltek, ahol az önmegvalósítás kimerült abban, amit a rendszer megengedett, az individuum nem tudott érvényesülni. Aztán az 1990-as években egyszer csak kinyílt a világ, információk és lehetőségek zúdultak anyáinkra, apáinkra, és ezekhez elkelt volna a segítség, hogyan induljanak el a változás útján – ám itt zömmel egyedül maradtak.

TUDATOS FELELŐSÉGVÁLLALÁS

Mára elértünk odáig, hogy a múlt századból hozott érzelmi és önmegvalósító rendszerek teljesen elavulni látszanak, és meg kellene érkeznie

a tudatos felelősségvállalásnak. Ennek lényege: saját magunk felelünk a saját sorsunkért és azért, hogy mit hozunk ki az életünkből! Arra várni, hogy majd valaki helyettünk megteszi, eldönt dolgokat – lássuk be, gyerekes gondolkodás.

Ma a lehetőségek birodalmában élünk, ám ez olyan ismeretlen világ, mint a gyermeknek a felnőttek világa. Meg kell tanulnunk másként gondolkodni, élni! Ma van, létezik választás, tudás, terápia és sok egyéb önismereti lehetőség ahhoz, hogy gyógyuljunk, boldogabb életet éljünk! Ezt bizony az emberi kapcsolatainknál, főleg a párkapcsolatnál kell kezdeni!

Kedves Hölgytársaim, egy „rossz” hírem van Önöknek: ezt a változást csak a nő tudja elindítani! A férfiak racionális beállítottsága ritkán indít el változást, ám nagyon jól reagál a motivációra, mindazon változásokra, melyek előmozdítják a pozitív érzelmi állapotot, hiszen generációk óta senki nem segítette őket. Csak negatív tükröket kaptak, amelyekbe persze senki sem szeret bele nézni, marad inkább a tv, számítógép, játékgép, haverok stb.

Kezdjük el hát megélni a nő valódi szerepét, és tegyünk a kapcsolatunkért, hogy boldog és egészséges párkapcsolatban élhessünk! (Javasolt irodalom: Gary Chapman: Egymásra hangolva.)

PROSZTATABAJOK MÁR A KÖZÉPKORÚAKNÁL

Ehhez talán a legkönnyebb út a férfiai egészségéről való gondoskodáson át vezet. Az elmúlt 6 évben terapeutaként végzett munkám során

hihetetlenül sok krónikus, évek óta gyógyszeresen kezelt, de nem javuló prosztatabántalommal találkoztam. Megdöbentő, hogy ez a tünetegyüttes régen a férfi klimax idejére volt tehető, ma viszont a 25-40 éves korosztályban sűrűbben fordul elő, mint az idősebbeknél!

Ennek oka a fentebb leírtakban, valamint korunk óriási stressz faktoraiban rejlik. A férfiakat – akármennyire nem mutatják – nagyon megviseli, ha azt látják, hogy választottjuk, szívük hölgye, gyermekeik nem boldogok! Ez számukra kudarc, amit nem tudnak „megemészteni”, ezért keresnek maguknak egy olyan életterületet, ahol legalább sikeresek, jó érzéssel „elvannak”... Tegyük érte, hogy ez a hely az otthonuk legyen! 😊

A krónikus prosztatagyulladást és a prosztatamegnagyobbodást minden esetben a férfi sikertelensége, maximalizmusa alapozza meg. Az életvitel, a stressz mindennek a kialakulását csupán gyorsítja, támogatja.

Nagyon fontos a zsírszegény és fehérjeszegény, de az esszenciális zsírsavakban és ásványi anyagokban, növényi rostokban gazdag étrend. No de melyik férfi fogható könnyedén egészséges étrendre?! 😊

Éppen ezért nagyon sokat segítenek nekünk az ENERGY készítményei. Krónikus prosztatagyulladás esetén először is a felszívódási zavarokat és a gyulladást kell megszüntetni, erre a leghatékonyabban bevált készítmények a következők: VIRONAL 2x7-8 csepp, GREPOFIT 2x1 kapszula és VITAMARIN 2x1 kapszula adagolásban.

Ha véget ért a 3 hetes kúra, akkor a VIRONAL mellé javasolom bevezetni a KING KONG koncentrátumot 2x5 csepp adagolásban, napi váltásban szedve a kétféle cseppet.

Mezei Tünde

ENERGY klubvezető, Veszprém
(Folytatjuk)



Válaszolnak a természetgyógyászok

Tanácsadás a neten

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A természetgyógyásztól, **Kotriczné Szilágyi Judit** kineziológustól és **Ráczné Simon Zsuzsanna** fitoterapeutától származó válaszokat dőlt betűvel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a www.energy.sk honlapon.


KOTRICZNÉ SZILÁGYI JUDIT

Kisfiam 6 éves, hiperaktív, figyelemzavaros. KOROLEN-t javasolt szedni a tanácsadó. Javaslat: 1. hét 1x3 csepp, 2. hét 2x3 csepp, 3. hét 3x3 csepp. Nyáron próbálkoztunk a cseppel, de hatalmas hisztik és agresszív viselkedés volt a válasz, ezért abbahagytuk a 2. héten. Most újra szeretném adni. Milyen adagban, hogyan adjam?

Az óvodában nagyon nehezen kezelik a „nyüzsgését, kapkodását, hangosságát”. VITAMARIN-t kap napi 1x. Mozgásigényét heti 1x korcsolyázással, 2x lovaglással, 1x „úszással” próbáljuk kielégíteni. Ősszel iskolába kellene mennie. Nagyon jó lenne ha egy kicsit „csillapodna”. Válaszát előre is köszönöm!

A KOROLEN megfelelő, de kisebb adagban kellene neki adni. Elég lenne 2x2 csepp vagy kevesebb. VITAMARIN kapszulából 2x1 db-ot kellene neki adni, 3 hét szedés, 2 hét szünet. Egy üveg FYTOMINERAL-t is be kellene szednie, napi 5 cseppet italban. Napi 1 teáskanál barackmag vagy mákolaj jó lenne még a reggeli étkezés után.

Fontos, hogy a KOROLEN cseppet anyuka is szedje vele. Az sem baj, ha apuka is szedi. 1-2 csepp elég naponta. Kóla, energiaital tilos. Napi két nagy ölelés nagyon finom. Ki a családfő? Legyen apa és anya szava a döntő, ne a gyermeké. Az a főnök, aki a legtöbbet tud tenni a többiekért. Kérek 3 hét múlva visszajelzést. Segítene, ha eljutnának kineziológushoz, aki a figyelem összpontosításához ajánlana gyakorlatokat, közös játékokat.


RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNA

Az 5 hónapos kisfiam miatt szeretnék segítséget kérni. Szinte egyik napról a másikra megváltozott a viselkedése. Lehet, hogy ez összefüggésben van az elmúlt ünnepekkel, utaztunk a nagyikhoz, és nem a megszokott környezetében volt... Eddig szépen elaludt a kiságyban, sokszor eljárt egyedül, most viszont nyűgös, nagyon igényli, hogy mellette legyünk, csak ölben alszik el...

Talán a fogzás is zavarhatja, rágcásál, mindent a szájába gyömöszöl. Chamomilla 15 CH-t javasolt a védőnő (5 golyót napi 2x), és borostyán nyakláncot is hord. Egyébként mosolygós, vidám baba, eddig nem volt

sírós. Szeretném megtámogatni, illetve átsegíteni ezt az időszakot valamilyen ENERGY készítménnyel (én a várandósság alatt is szedtem FYTOMINERAL-t, BARLEY-t és VITAMARIN-t, most pedig a szoptatás miatt SPIRULINA BARLEY-t és FYTOMINERAL-t).

Most fogom elkezdni a hozzátáplálást egy pár kanál tejpeppel, eddig a kisfiam kizárólag anyatejet kapott. Mit javasol egy ilyen kisbaba számára, egyáltalán kaphat-e már bármilyen ENERGY készítményt?

Nézetem szerint célszerűbb lenne a homeopátiás Chamomillából a D4-es vagy D6-os potenciát adni, kis vízben oldva, műanyag kanállal. Segítheti a fogzást az állacskára kívülről kent ARTRIN krém, vízzel hígítva. Az átmeneti, szokatlan nyüzsgés bizony okozhatja a viselkedés változását. Remélhetőleg a hétköznapi rendszereségre meghozza a nyugalmat.

Azt azonban fontos leszögezni: gyermekének igen kevés idő alatt kell nagyon intenzíven fejlődnie ahhoz, hogy három év múlva beszélő, futó-mászó, szobatiszta, rajzó óvodás lehessen. Ezért Ön igen gyorsan fogja tapasztalni az intenzív változásokat a viselkedésben, a mozgásban és egyéb fejlődésben.


A KARDIOLÓGUS JAVASOLJA

Orrvérzéssel kapcsolatban fordulok Önhöz tanácsért. Évente kb. háromszor jelentkezik nálam ez a probléma, azaz nem túl gyakran. Rendszerint erősebb orrfújás után ered el az orrom vére, és 5-10 perc után általában el is áll. A szív működésem és a vérnyomásom rendben van.

A problémát valószínűleg az orrnyálkahártya ereinek nagyobb törékenysége okozza (ismétlődő nátha következtében is kialakulhat). Keressen fel egy fül-orr-gégészt, aki helyileg kezeli az orrnyálkahártyáját. Az ENERGY készítményei közül jó szolgálatot tehet a FLAVOCEL. Vegyen be naponta 3x1 kapszulát, mindig étkezés után. Kiválóan erősíti az érfalakat. Szervezetére összességében jótékony hatással lesz a KOROLEN.

A múlt héten 140/114 Hgmm vérnyomással, zsidbadó ujjakkal és arccal, valamint a szemhéjamban jelentkező tikkeléssel kerültem a sürgősségre. A szívem majd kiugrott, az ájulás szélén álltam, légszomjam volt, és időnként szúrt a szívem. Az orvosok megállapították, hogy káliumhiányban szenvedek. Azóta rendszeresen szedem a FYTOMINERAL-t, naponta 3x10 cseppet. Már egy kicsit jobban érzem magam, de amint változik a vérnyomásom, ismét a fenti tünetek törnek rám. Mivel előzhetném meg jelentkezésüket?

Igyon több vizet, legalább naponta 2 litert. Javaslom még a STIMARAL szedését, naponta 3x4-6 cseppet egy pohár vízben, kb. 1/2 órával étkezés előtt. A káliumszint növelése céljából érdemes naponta 1-2 banánt elfogyasztani.

Dr. Július Šípoš
kardiológus

ENERGY KLUBOK TEVÉKENYSÉGE, SZOLGÁLTATÁSAI

BUDAPEST 1

Klubvezető: Marosi László
Nyitva tartás: H-K: 8-18, Sze-P: 8-17

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás.

Elérhetőség: 1146 Budapest, Hermina út 55.

Telefon: 06 1/354 0910
Fax: 06 1/354 0911
E-mail: info@energyklub.hu
Web: www.energyklub.hu

BUDAPEST 2

Klubvezető: Kis Éva
Nyitva tartás: H-P: 10-17

Tevékenységi kör:

Vizsgálatok: hajvizsgálat, állapotfelmérés, toxin- és gócteszt, allergiavizsgálat.

Kezelések: orgonaterápia, biofrekvencia kezelés stb. Életmód- és terápiás tanácsok, javaslatok. Hair Nice haj- és fejbőrpoló termékek.

ENERGY bioinformációs gyógynövény készítmények. Állandó akciós javaslatok, komplex csomagok mindenfajta haj- és fejbőrproblémára.

Ingyenes termékválasztó bemérések.

Tanfolyamok:

Holistic Pulsing masszáz, skalpdiagnosztika, hajgyógyászat Kis Éva módszerével.

Cím: Nice Holisztikus Hajgyógyászat és ENERGY Klub, Budapest, XIV. Stefánia út 81. fsz. 2.

Telefon: +36 30/754 5416, +36 30/754 5417
E-mail: vikica01@t-online.hu
Web: www.nicehajgyogyaszat.hu

BUDAPEST 3

Klubvezető: Nagy Renáta
Nyitva tartás: H: 12-19, K-Cs: 10-16³⁰, P: 10-15

Tevékenységek:

Energy termékek értékesítése és szaktanácsadás, Supertronic és Core-Inergetix bemérés tanácsadással, köpölyözés, fülakupunktúrás addiktológia, mozgásterápia, kineziológia, reflexológia, Bach virágterápia, diapozitív, hormonegyensúly tanácsadás, számmisztika, asztrológia, karma, párkapcsolati asztrológia, kronobiológia, új germán medicina, reinkarnációs terápia, theta healing technika, masszázok: svéd-, nyirok-, thai és talpmasszázs, lélek-, szírvány- és ma-uri masszáz.

Cím: 1072 Budapest., Rákóczi út 44. II. emelet 10., 16-os kapucsengő.

Telefon: +36 20/261 2243
E-mail: ozisz.bt@citromail.hu
Web: www.energyklubbudapest.blogspot.com

BUDAPEST 4

Klubvezető: Czimeth István
Nyitva tartás: H-P: 10-18
Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése és szaktanácsadás, Supertronic készülékkel történő állapotfelmérés és ENERGY termékek tesztelése, gyógyító beszélgetés, bioenergetikai állapotfelmérés, Bach-virágterápia, tarot-személyiségelemzés, alternatív gyógymódok, fizioterápia (légzőgyakorlatok, mozgásgyakorlatok).

Cím: 1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz., 51-es kaputelefon.
Telefon: +36 20/504 1250
E-mail: energybuda@energyklub.hu

BUDAPEST 5

Energy Belváros

Klubvezetők: Németh Imréné Éva, Németh Imre

Nyitva tartás: H-P: 12-20, Szo: 10-16

Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás Supertronic készülékkel történő állapotfelmérés és tesztelés. Keleti arcdiagnosztikai állapotfelmérés, beszélgetés, személyre szóló terápiás javaslat. Meridiánmérés, értékelés, terápiás javaslattal. Biorezonanciás állapotfelmérés Sensitiv Imago készülékkel, kezelési javaslat, kezelés. Rife frekvenciaterápia (előzetesen csakrák állapotának vizsgálata). Gyógynövényes szaktanácsadás. Előadások, tanfolyamok az ENERGY termékek tükrében.

Alternatív mozgásterápia (légző-mozgásongyógyító gyakorlatok). ENERGY házipatika összeállítása, igény szerint (egyénenként és családoknak gyerekekkel).

Minden hét pénteken 16-20 óra között ingyenes műszeres meridiánmérés, szombatonként 12-16 óra között ingyenes Rife frekvenciaterápia, kizárólag klubtagoknak. Előzetes bejelentkezés szükséges.

Cím: 1085 Budapest, VIII., Baross u. 8., fszt. 1., kaputel.: 12. (2 percre a Kálvin tértől).

Telefon: +36 1/235 0789
Fax: +36 1/235 0790
E-mail: energy.belvaros@gmail.com

DEBRECEN

Klubvezető: Kovácsné Ambrus Imola
Kovács László

Nyitva tartás: K: 9-18, Sze-Cs: 9-12, P: 9-18

Tevékenységek: ENERGY készítmények értékesítése (személyesen az Energy Klubban, illetve postai úton); szaktanácsadás; elismert orvosok, természetgyógyászok kiejánlása (pl. háziorvos, fogorvos, kineziológus, homeopata, reflexológus, fitoterapeuta, dietetikus, masször, íriszdiagnosztika, műszeres állapotfelmérő stb.)

Cím: Füredi Kapu Lakópark, Debrecen, Böszörményi út 68. J Épület, földszint

Telefon: +36 30/458 1757, +36 30/329 2149
E-mail: info@imolaenergy.hu
Web: www.imolaenergy.hu

GYŐR

Klubvezető: Kocsis Ilona
Nyitva tartás: H, Sze, P: telefonos egyeztetés, K: 9-18, Cs: 13-18

Tevékenységek:

Energy termékek forgalmazása, használatukhoz személyes tanácsadás, SCIO biofeedback program alkalmazása, mágnesoterápia, infrasauna, spirituális választerápia (SVT), reflexológia, gyógy- és frissítő masszáz.

Cím: 9022 Győr, Szent István út 12/3. fsz. 4. (A Kereskedelmi és Iparkamara mellett)

Telefon: +36 96/335 650, +36 20/395 2688
E-mail: ilona.kocsis@t-online.hu

KALOCSA

Klubvezető: Hargitainé Mónika
Nyitva tartás: H-CS: 14-18, P: 14-17

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, meditáció, biorezonanciás mérés, bioenergetikai kezelés, szaktanácsadás.

Cím: 6300 Kalocsa, Málna u. 2.
Telefon: +36 30/326 5828
E-mail: hargitaimoni@gmail.com

KAZINCBARCIKA

Klubvezető: Ficzere János
Nyitva tartás: Sze: 16-18

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, biorezonanciás mérés, orvosi tanácsadás.

Cím: 3700 Kazincbarcika, Barabás M. u. 56.
Telefon: +36 30/856 3365
E-mail: fjs8@citromail.hu

KECSKEMÉT

Klubvezető: Mészárosné Lauter Erzsébet
Nyitva tartás: H - P: 9 - 18 óráig, Szo: 9 - 12 óráig.

Tevékenységek:

Energy termékek értékesítése, tanácsadás.

Cím: Fitotéka gyógynövény szaküzlet, Kecskemét, Hornyik János krt. 2.
Telefon: +36 76/324 4444
E-mail: fitoteka@freemail.hu

KESZTHELY

Klubvezető: Gyenese Ibolya
Nyitva tartás: H-P: 9:00-18:00

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, masszáz, meditáció, lélekgyógyászat.

Cím: 8360 Keszthely, Lovassy Sándor u. 13/A.
Telefon: +36 30/560 7785, +36 30/225 4917
E-mail: ibi-bazsa@freemail.hu

ENERGY KLUBOK TEVÉKENYSÉGE, SZOLGÁLTATÁSAI

MISKOLC

Klubvezető: Ficzer János
Nyitva tartás: H: 14-17, Sze: 10-14, Cs: 14-17

Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, terméktesztelés.

Cím: 3526 Miskolc, Zsolcai kapu 9-11. I.em.
Telefon: +36 30/856 3365
E-mail: fjs8@citromail.hu

NYÍREGYHÁZA

Klubvezető: Fitos Sándor
Nyitva tartás: H-P: 13:30-16:30

Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, Supertronic mérés, szaktanácsadás.

Cím: 4400 Nyíregyháza, Ferenc krt. 5.
Telefon: +36 20/427 5869,
E-mail: thetan@freemail.hu

PÉCS

Klubvezető: Molnár Judit
Nyitva tartás: H:12-20, K-Cs: 12-17
Egyéb időpontokban telefonjegyzetessel!
Hét végén is!

Tevékenységek:

Energy termékek értékesítése, szaktanácsadás. Panaszok testi és lelki okainak feltárása és kezelése komplex holisztikus módszerekkel. Vizsgálatok: személyre szabott termékmeghatározás az Energy termékeiből. Földszüregzés bemérése, gyógyító beszélgetés, lélekgyógyászat, belső utazás, 3-1-2 meridiántorna.

Cím: 7623 Pécs, József Attila u. 25.
Telefon: 06 72/242 745, +36 30/253 1050
E-mail: energy.pecs@freemail.hu

SIÓFOK

Klubvezető: Ángyán Józsefné
Nyitva tartás: H-Cs: 8-12 és 15-18, P: 8-12

Tevékenységek: Energy termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés.

Cím: Siófok, Wesselényi út 19.
Telefon: 06-20/314 6811
E-mail: margagitika@gmail.com

SZEGED 1

Villornet Kft.
Nyitva tartás: H-P: 8-17

Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás.

Cím: 6725 Szeged, Hargitai u. 40.
Telefon: 06 62/480 260

SZEGED 2

Klubvezető: Mészáros Márta
Nyitva tartás: H-P: 13-17

Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés, köpölyös cellulit és fogyasztó masszázis tekerccseléssel, infrasaunával, köpölyös hátgerinc masszázis, ránctalanító köpölykezelés, testmasszázs.

Cím: 6722 Szeged, Nemestakács u. 1.
Tel./fax: 06 62/322 316, +36 30/289 3208
E-mail: m-marta@invitel.hu

SZÉKESFEHÉRVÁR

Klubvezető: Ostorháziné Jánosi Ibolya
Nyitva tartás: H-Cs: 13-17

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, Supertronic mérés.

Cím: 8000 Székesfehérvár, Várkörút 56. I/15.
Telefon: +36 20/568 1759
E-mail: janosi.ibolya@gmail.com

SZENTES

Klubvezető: Fábján Julianna
Nyitva tartás: H-Cs: 10-17

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, egészségügyi állapotfelmérés biorezonanciás műszerrel, szaktanácsadás.

Cím: 6600 Szentés, Horváth Mihály u. 4/A.
Tel./fax: +36 30/955 0485
E-mail: metafor@vnet.hu

SZOLNOK

Klubvezető: Németh Istvánné Éva
Nyitva tartás: H-P: 9-17

Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, természetgyógyászati állapotfelmérés és tanácsadás.

Cím: 5000 Szolnok, Arany János út 23.
Telefon: +36 56/375 192

SZOMBATHELY

Klubvezető: Nánási Tiborné
Nyitva tartás: H-P: 9-12 és 13-17, Szo: 9-12

Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, Supertronic és biorezonanciás állapotfelmérés.

Cím: Naturatéka 9700 Szombathely, Fő tér 38.
Telefon: +36 30/534 2560

VESZPRÉM

Klubvezető: Mezei Tünde
Nyitva tartás: H-P: 8-18, Szo: 9-13

Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, vitális térterápia, állapotfelmérés (Bemi-San készülékkel), gyögmasszázs és nyirok-masszázs, kineziológia, reflexológia, gyógytorna, Bach-virágterápia, hangtál masszázis, teázó.

Cím: Szegelethy utca 1. 1. em., 104-es üzlet, a mozgólépcsővel szemben.
Telefon: 06 88/789 481, +36 30/488 4973, +36 70/703 7489
E-mail: info@padmahaz
Web: www.padmahaz.hu

ZALAEGRSZEG

Klubvezető: Takács Mária
Nyitva tartás: H-P: 13.30 –18.30

Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, ingyenes termékteszt, Immunotic, Orgon sugárzó és bioenergetikai kezelések.

Cím: Zalaegerszeg, Mártírok u. 17.
Telefon: +36 70/607 7703.
E-mail: mara.energy@gmail.com
Web: www.maraboszi.hu

AZ ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

AJKA:

Kun Gyula, okleveles akupresször természetgyógyász, Kun Gyuláné Zsuzsa természetgyógyász, okleveles gyógymasszőr, Vitál Sziget Wellness központ: 8400, Szabadság tér 20. Héliosz Üzletház Biorezonanciás terméktesztelés, hajgyógyászat.

BUDAPEST:

Abidin Mehboubinéné Erzsébet, Candida mérés és kezelés, Tel.: +36 30/292 0977
Dr. Bán Marianna, fogorvos, természetgyógyász, auraszóma, tel.: +36 30/475 2859

Czető Ágnes, természetgyógyász, 1053 Bp., Ferenciek tere 4. Tel.: +36 30/205 0963
Dezsdő Éva Edit, 1095 Bp., Tinódi u. 12.
Energetikai szintfelmérés bejelentkezéssel.
Telefon: +06 1/218 1342, +36 30/558 6134

Domonkos Anna, Fittpont Biobolt 1024 Bp., Lövház u. 26. Tel.: +36 30/424 4267
Greskó Anikó, Hirt Katalin, 1037, Bp., Orbán Balázs u. 35. I. em. Tel.: +36 20/982 8321
Hajnalné, Tóth Gyöngyi, Bio-Med Zóna Egyetemi Gyógycentrum (Műsz. Egy. kollégiuma - Orvosi rendelő), 1114 Bp., Bartók Béla út 17.

Tel./fax: 06 1/217 2476, +36 70/229 7421.
Betegség-, göckeresés minden hónap első csütörtök, péntek, szombatján.

Kiss Ágnes, telefon: +36 30/250 3548
Kürti Gábor természetgyógyász, Energy készítmények személyre szóló bemérése, tanácsadás, Sensitiv Imago biorezonanciás készülékkel állapotfelmérés. Bp. XIII., Taksony u. 14. E lh. 1. em. 69., kapucsengő 69. Tel.: +3630/996 2787
Dr. László Mária belgyógyász, onkológus, reumatológus, 1136 Bp., Raul Wallenberg u. 12. IV/3. Telefon: +36 20/480 0246

AZ ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

Mátai Marina, természetgyógyász, fülakupunktúra, thai masszáz, autogén tréning, méregtelenítés. Tel.: +36 20/345 9408

Mázsár Csabáné, Jókai Biocentrum, 1043 Bp., Árpád út 77, Tel.: +36 70/539 9360

Melcherné Hácsek Ildikó, Tel.: +36 20/997 5548

Nagy Irén Éva, fülakupunktőr, kineziológus, akupresszór, telefon: +36 30/942 3155

Szentgyörgyi Edit, kineziológus Bp., XX. Fás u. 24. Telefon: +36 30/266 1452

Szentgyörgyi Tamás, masszór, ájurvéda- és shiatsu gyógyász, 1114 Bp., Orly u. 10. Telefon: +36 70/272 4888

E-mail: riplmasszazs@freehostia.com

Szieber Ágnes, tel.: +36 30/387 6599

Szilágyi Judit, kineziológus, Tel.: +36 30/319 8928

Unginé Sachs Henrietta, természetgyógyász, radieszéta, reflexológia, akupresszúra. 1144, Füredi u. 11/b. VIII/32. Tel.: +36 20/522 8185

Várkonyi Edit, természetgyógyász, kineziológus, Attractiv Center Wellness & Egészségközpont, Bp., XIII. Radnóti M. u. 2. Tel.: +36 20/334 1932

Vitalpont Oktatási és Referencia Központ, 1115 Bp., Etele út 42/B fsz. Tel.: +36 30/624 3071, +36 20/988-3608, +36 20/240 0986

E-mail: vitalpont@citromail.hu

Zöld Forrás Gyógyáru és Élelmiszer Nagykereskedés, 1164 Bp, Lapos köz 18. Tel.: 06 1/4000 498, E-mail: zf@zf.hu

BAJA:

Árnika Natúrbolt, 6500 Baja, Deák F. u. 12. Telefon: +36 20/464 7008

Rubesch István, 6500 Baja, Rudnai u. 18. Telefon: 06 79/423 244, +36 20/215 8885

VITAL WELLNESS KLUB, Tóth Kálmán tér 8. Tel.: +36 20/431 3845 számítógépes okfelftáró vizsgálatok

BALMAZÚJVÁROS:

Baloghné Kiss Ilona, fizioterápiás szakasszisztens, Energy tanácsadó. Telefon: +36 70/452 3660

BÉKÉSCSABA:

Bartyik Edit, Herbária, 5600 Békéscsaba, András út 47/1. Telefon: 06 66/322 355

DEBRECEN:

Daróczy Zoltán minisztériumi vizsgabiztos, természetgyógyász, vizsgáztató és szakértő, Egyetem sugárút 38. Tel.: +36 30/963-1635; +36 52/537-777

Dr. Szabó Ildikó orvos-természetgyógyász, a hagyományos kínai orvoslás szakorvosa, akupunktőr, addiktológus, lézertapeuta. Tel.: +36 20/4933963

Fodor Ilona védőnő, tel.: +36 70/392-5342

Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta, természetgyógyász. Tel.: +36 30/449-2304

Lévainé Szűcs Ibolya szemtréner, akupresszór, kineziológus, komplementer medicina oktató. Vargakert u. 1. fsz. 9/13. Tel.: +36 30/634-3146

Rácz Krisztina kineziológus, természetgyógyász. Telefon: +36 70/391-9249

Tóke Csaba nemzetközi csung jüan csikung oktató, mozgás terapeuta. Tel.: + 36 30/593-2821, www.aranydaru.hu

Nagy Margó „babacsínáló” természetgyógyász, termékenységgel kapcsolatos alternatív terápiák. Telefon: + 36 30/313-6438, Energia Sziget

Laboncz Anna akupresszór, természetgyógyász, hajgyógyász. Tel.: + 36 30/488-2266

Dr. Zádor Csabáné Orsi természetgyógyász, hormonegyensúly-konzultáció. Telefon: + 36/30/2784390

DÖMSÖD:

Nagy Enikő, Energy szaktanácsadó, energetikai állapotfelmérés, 2344, Gólya út 6. Telefon: +36 20/590 7827

DUNAKESZI:

Szabó György, Életerő Egészségcentrum, 2120, Garas u. 24. II/8. Tel.: 06 27/341 239

EGER:

Szolári Ágnes kineziológus, természetgyógyász, craniosacralis terapeuta. Tel.: + 36 30/301-3702

ÉRDE:

Hegymeginé Pintér Gabriella, tanácsadás, energetikai állapotfelmérés. Tel.: +36 30/901 2474

FERTŐD:

Horváth Ilona, Energy tanácsadó, állapotfelmérés, Mentés Mihály u. 9. 1/5 Tel.: +36 30/348 6517, +36 30/267 2196

E-mail: horvat-ilona@freemail.hu

FERTŐSZENTMIKLÓS:

Ősze Anita alternatív gyógyász és Szabó György metafizikai pszichoterapeuta. Energy termékek értékesítése, szaktanácsadás, Nelson biozonanciás mérés, reiki kezelés, lélekgyógyászat. 9444 Fertőszentmiklós, Kolozsvári u. 15. Tel.: +36 70/947 0125, +36 70/947 0128

E-mail: www.angyalenergia.hu

FONYÓD ÉS BALATONFENYVES

Hegedűs Józsefné dr. fülakupunktúrás addiktológus, homeopátiás tanácsadó, gyógyszerész. Tel.: +36/70/946-5711

E-mail: orieniko@gmail.com

GYŐR:

Smaragd Sziget, Bedi Margó, 9023, Tihanyi Árpád u. 85. Tel.: +36 20/467 5684

GYULAFIRÁTÓT:

Glatz Zoltán, 8412 Gyulafirátót, Faiskola u. 12. Telefon: 06 88/457 101, +36 30/381 9924

HÓDMEZŐVÁSÁRHELY:

Méhészeti és Gyógynövény Szaküzlet, Károlyi u. 1., Tel.: +36 62/236 525

Széléné Budai Mónika, Egészség Kincse Étrend-kiegészítő Üzlet, Bartók Béla utca 27. Telefon: +36 20/954 0071

E-mail: vitamincomplex@freemail.hu

JÁNOSHALMA:

Dr. Horvát Katalin, 6440 Jánoshalma, Remete u. 2. Telefon: +36 77/403 652

KALOCSA:

Makkegészség Reform Szaküzlet 6300 Kalocsa, Szent István kir. út 53. Telefon: +36 70/369 6062, 06 78/466 870

KÁPOLNÁSNYÉK:

Manna Natura Bt., Kiss Elvira, 2475, Fő u. 31. Telefon: +36 70/250 1118

KECSKEMÉT:

Dr. Péntes Zsuzsanna természetgyógyász, 6000, Katona J. tér 18. Tel.: +36 20/481 6750

E-mail: peneszszuzsanna@freemail.hu

Szathmári Margaréta, 6000 Kecskemét, Petőfi S. u. 6. VI/17, Telefon: +36 20/547 3247

E-mail: margareta59@t-online.hu

Euro Patika, 6000 Kecskemét, Kápolna u. 15.

KECSZTHELY:

Molnár dr. Annus Erzsébet toxikológus, fülakupunktúrás addiktológus, természetgyógyász. Természetgyógyászati és addiktológia rendelő, biozonanciás energetikai állapotfelmérés, Energy termékesztelés, dohányzásról való leszoktatás, stresszkezelés, Candida teszt. Keszthely, Zámor utca 40. Telefon: 06 83/314 179, +36 70/618 9799

E-mail: alfa1640@freemail.hu

KISKUNFÉLEGYHÁZA:

Szatmáriné Valika reflexológus, természetgyógyász, Völl-féle elektroakupunktúrás állapotfelmérés / ELIXIR Stúdió, Kiskunfélegyháza, Batthyány u. 3. Telefon: +36 20/226-4000

KISKÖRÖS:

Napraforgó Bio és Naturabolt, 6200 Kiskörös, Petőfi tér 15. Tel.: +36 70/382 7078

KÓPHÁZA:

Kóczán Adrienn természetgyógyász (talpreflexológia, gyógymasszázs) Tel.: +36 30/552 3044

KŐSZEG:

Neudl Marianna BIOTÉKA, gyógynövényszaküzlet, Rákóczi u. 3. Tel.: 06 94/360 980

LETENYE:

Berill Szalon, Májer Mária Energy tanácsadó, biozonanciás mérés, masszáz, infrasauna. Kossuth u. 15., Tel.: +36 30/294 8227

AZ ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

MÉLYKÚT:

Szűcs István, telefon: 06 77/460 249

MEZŐKÖVESD:

Molnár Zsófia, Rigó u. 5. Tel.: 06 49/313 257

MEZŐNYÁRAD:

Vighné Novák Erika reflexológus, Energy tanácsadó. József Attila u. 7. Tel.: 06 49/425 290

MISKOLC:

Dr. Hegedűs Ágnes reumatológus szakorvos, holisztikus tanácsadó akupunktőr, autogén tréning oktató. Pránaház Gyógyközpont, Bethlen Gábor u. 3. Telefon: 30/436-8977
Web: www.pranahaz.hu

Vitalitás, Természetes gyógymódok szaküzlete, Orgonvív Centrum, 3530 Miskolc, Széchenyi u. 68. I. em. Tel.: 06 46/344 811

MOSONMAGYARÓVÁR:

Bio-Spektrum Orvos-természetgyógyászati Központ. Dr. Tóth Ildikó homeopátiás orvos és bio-fogorvos. Teljeskörű orvos-természetgyógyászati szolgáltatás. Mosonmagyaróvár 9200, Lucsony u. 8. Telefon: +36 30/ 618 1712

NAGYKANIZSA:

Top Fit Biobolt, Kisgyuráné Szilvi, Energy termékek árusítása és regisztráció. Ady u. 3. Szávai Szilvia, Energy termékek árusítása, terméktanácsadás, pránanadi kezelés, reinkarnációs utaztatás, dinamikus jógaórák. Vásárlás előzetes időpont-egyeztetés után. Telefon: +36 70/654 6693
E-mail: sylvia10@freemail.hu

NYÍRBÁTOR:

Kolozsváriné Nagy Anikó, Energy tanácsadó Supertronic mérés. 4300 Nyírbátor, Kiss szoros u. 14. Telefon: 42/283 390,

NYÍREGYHÁZA:

Türk-Paszabi Anna, Telefon.: +36 20/312 9457 Erdélyiné Zsuzsa, ENERGY tanácsadó, ENERGY termékek árusítása, regisztráció. Energetikai felmérés Supertronic készülékekkel. Nyíregyháza, Ungvár sétány 7. I/1. Tel.: 0642/447 358, 0620/392 3258. Szloboda Balázs (Immunotic Kft. Bemutatóterem). Energy termékek forgalmazása, állapotfelmérés, tanácsadás. Nyíregyháza 4400, Szegfű u. 56. Tel: +3630 722-9393, +36 42 789-404
E-mail: info@immunotic.hu

OROSHÁZA:

Oskó Csilla, 5900 Orosháza, Thék Endre u. 4. Telefon: +36 30/974-35+36
Vitaporta Gyógynövény és Biobolt, Orosháza 5900, Rákóczi út 16, Telefon: +36 30/286-8510

PAKS:

Egészségügyi Biobolt, Villany u. 2. (Piac térenél). Telefon: +3630/213-6560

PANNONHALMA:

Szaifné Albert Adrienne természetgyógyász, kineziológus. Gizella királyné u. 13. Telefon: +36 20/439 4896.

PÁPA

Bognárné Som Andrea, Energy tanácsadó. Telefon: +36 70/388 3253
E-mail: bognarsom@invitel.hu

PÉCS:

Benkő Tibor fülakupunktúrás addiktológus, természetgyógyász.

Telefon: 06 72/242 745

Dr Ivanova Enikő belgyógyász szakorvos
Telefon: +36 70/244 4211

Göloncsér Ágnes, Energy szaktanácsadó
7635, Fekete út 13.
Tel.: +36 20/518 5411

Dr. Fábrián Rozália foglalkozás-egészségügyi szakorvos, természetgyógyász. Tel.: +36 70/949 7958

Petro Petronella kineziológus, karmaasztrológus.

Telefon: +36 70/455 8974

Wolné Kordik Brigitta gyógymasszőr.

Telefon: +36 30/548 2742

Solymár Erzsébet Energy szaktanácsadó
7632 Pécs, Madas József u. 14.

Telefon: 06 72/239 974; +36 30/425 5800

PILISBOROSJENŐ:

Guba Józsefné Pirokska, Szent Donát u. 29.,
Telefon: 06 26/337 276, +36 30/970 9602
Állapotfelmérés, mágnesmező-energetikai kezelés.

PÜSPÖKLADÁNY:

Sebestyén Csaba, fitoterapeuta, bioenergetikus.
Telefon: +36 70/619 0754

SÍOFOK:

Natura Patika, Tácsik Attiláné, Sió u. 10.
Telefon: +36 20/431 9696

SOPRON:

Dr. Fehér Pénonázt Éva, hagyományos kínai orvoslás, akupunktúra
Móricz Zs. u. 1-3. I. em. Tel.: +36 70/943 9290
E-mail: dr.feher.p.eva@gmail.com

SZEGED:

Csanádi Mária természetgyógyász,
6720, Arany János u. 7.
Tel.: 06 62/640 279, +36 30/636 6247.
Natura Bolt, Csongrádi sgt. 9. Tel.: 06 62/425 739

SZEKSZÁRD:

Herbária Borágó Bt, 7100, Széchenyi u. 19.
Telefon: 0674/315-448

Ollé Gabriella természetgyógyász Egészségvizet, Alkotmány u. 13. fsz. 1. Tel.: +3620/349 7568
Unyi Mária Holistic Pulsing masszáz, 3-1-2 meridiántorna. Telefon: +3630/315-5425

SZENTES:

Csizmadia Ágnes, Aryan Oktatóközpont és Referencia Rendelő. Természetgyógyászati szolgáltatások, természetgyógyász alap- és szakképzések, egyéni terápiás lehetőségek. Horváth Mihály utca 4. Tel.: +36 30/383 2023
E-mail: agicsizmadia@gmail.com
Herbária üzlet, Ady E. u. 1. Tel.: 06 63/316 443
Rideg Róbert, természetgyógyász tanár, Szilfa utca 9. Természetgyógyászati rendelés, telefon: +3670/282 0427

SZENTGOTTHÁRD:

Klement Józsefné Zsuzsi, masszőr, Kossuth Lajos út 2. Tel.: +36 70/550 0199

SZIGETHALOM:

Fábián Edit, földszugárzás mérés, Mú út 184. Schnellgang Bt, Feng Shui sziget
Telefon: +36 70/229 0491, +36 30/383 7625

SZÍRMABESENŐ:

Kecskés Jánosné, Biocentrum Klub Művelődési Ház udvar. Értékesítés, szaktanácsadás, Supertronic energetikai szintfelmérés. 3711, József Attila u. 2. Telefon: 06 46/317 782, +36 30/441 7746.
E-mail: verasanyi@t-online.hu

SZOLNOK:

Kanizsáné Antal Zsuzsanna kineziológus, természetgyógyász, gyógynövény- és kristályterapeuta. Telefon: + 36/30/219-9299,
E-mail: kanizsane.zsuzsa@t-online.hu

TOLNA:

Verseghyné Kovács Zsuzsanna, BIJOKUCKÓ, 7130 Tolna, Deák F. u. 9.
Telefon: +36 20/464 1731, 06 74/441 957

TÓTKOMLÓS:

Nagyné Leginszki Andrea, Hárs Natura Bolt 5940 Tótkomlós, Hársfa u. 10.
Telefon: 06 68/462 341, +36 30/466 9996
Fabó Lászlóné, Gyógynövény bolt, Aradi u. 1.
Telefon: 06 68/462 616

VIZSOLY:

Medveczky László, Energy tanácsadó. 3888, Szent János út 53. Tel.: +36 30/487 7248

ZALAEGRSZEG:

Zala Fitotéka, Balatoni Lászlóné, Erika Berzsenyi u. 5. Tel.: 06 92/318 027

ZEBEGÉNY:

Mundi László, masszőr, reflexológus, pedikűrös, energetikai szintfelmérés Árpád u. 23. Telefon: 06 27/373 119

ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Település	Cím	Időpont	Rendezvény témája, előadó, kapcsolat	Telefon
Budapest 4.	ENERGY Klub, 1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz.	február 1., péntek, 17 óra	Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fa elem térnyerése a Víz időszakában. Fókuszban a méregtelenítés: REGALEN, PROTEKTIN, CYTOSAN, CYTOSAN INOVUM és részletesen a REVITAE. További információ és a részvételi szándék bejelentése Koritz Editnél . E-mail: energybuda@energyklub.hu	+3620/504 1250
Budapest 5.	Energy Belváros Klub, 1085 Budapest, VIII., Baross u. 8., fszt. 1., kaputel.: 12. (2 percre a Kálmán tértől).	február 12., kedd, 17 óra február 26., kedd, 17 óra	Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fa elem térnyerése a Víz időszakában. Fókuszban a méregtelenítés: REGALEN, PROTEKTIN, CYTOSAN, CYTOSAN INOVUM és részletesen a REVITAE. További információ és a részvételi szándék bejelentése: Németh Imre és Németh Imréné Éva klubvezetőknél, energy.belvaros@gmail.com A Pentagram® filozófiája (alapozó előadás) az 5 elem tanáról. Előadó: Németh Imre klubvezető. Minden pénteken 16-20-ig ingyenes műszeres meridiánmérés. Minden szombaton 12-16-ig ingyenes Rife frekvenciaterápia. Kizárólag klubtagoknak, előzetes bejelentkezés szükséges!	+36 1/235 0789 Fax: +36 1/235 0790
Debrecen	Nagy Lajos király tér 1-5., Technika Háza I. em. Nagyterem	február 25., hétfő, 18 óra	Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fa elem térnyerése a Víz időszakában. Fókuszban a méregtelenítés: REGALEN, PROTEKTIN, CYTOSAN, CYTOSAN INOVUM és részletesen a REVITAE. További info Kovácsné Ambrus Imola klubvezető, természetgyógyász és Kovács László , e-mail: info@imolaenergy.hu, web: www.imolaenergy.hu	+3630/458-1757 +3630/329-2149
Nyíregyháza	SZÜV Székház, Vasvári Pál u. 1.	február 11, hétfő, 17.30-tól	Daróczi Zoltán természetgyógyász, minisztériumi vizsgabiztos, ENERGY szakoktató előadása. További info Fitos Sándor klubvezető, thetan@freemail.hu A klub új címe: 4400 Nyíregyháza, Ferenc krt. 5 sz.	+3620/427 5869
Miskolc	Zsolcai kapu 9-11. I. em. 116.	február 11., hétfő, 15-17 óra között	Ingyenes számítógépes állapotfelmérés és orvosi tanácsadás. Tartja: dr. Hegedűs Ágnes holisztikus orvos. További információ és előzetes bejelentkezés: Ficzere János klubvezető. E-mail: fj58@citromail.hu	+3630/856 3365
Szolnok	Borostyán Művelődési Ház, Szapáry u. 23.	február 19., kedd, 17.30 óra	Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fa elem térnyerése a Víz időszakában. Fókuszban a méregtelenítés: REGALEN, PROTEKTIN, CYTOSAN, CYTOSAN INOVUM és részletesen a REVITAE. További információ: Németh Istvánné Éva klubvezető.	+3656/375-192
Szentes	Városi Könyvtár, Kossuth u. 33-35.	február 1., péntek, 18 óra február 22, péntek, 18 óra	Előadó: Dr. Rideg Sándor főorvos, ENERGY szakoktató előadása: Mit is jelent a méregtelenítés (fogalma, funkciója, módszereinek segítése ENERGY termékekkel). 'Dr. Rideg Róbert természetgyógyász tanár, ENERGY szakoktató előadása: Daganatos betegségek megelőzése és az utókezelés segítése ENERGY készítményekkel. További info: Fábján Julia klubvezető, metafor@vnet.hu	+3630/955 0485
Baja	Malom Étterem, Szegedi u. 2.	február 7., csütörtök, 17 óra	Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fa elem térnyerése a Víz időszakában. Fókuszban a méregtelenítés: REGALEN, PROTEKTIN, CYTOSAN, CYTOSAN INOVUM és részletesen a REVITAE. További info: Hargitainé Mónika klubvezető, hargitainemoni@freemail.hu	06 78/462 018, +36 30/326 5828
Kecskemét	Inkubátorház, Oktatóterem	február 22., péntek, 17 óra	Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fa elem térnyerése a Víz időszakában. Fókuszban a méregtelenítés: REGALEN, PROTEKTIN, CYTOSAN, CYTOSAN INOVUM és részletesen a REVITAE. További info: Mészárosné Lauter Erzsébet klubvezető, fitoteka@freemail.hu	+36 76/324 444
Székesfehérvár	Fejér M. Ker. és Ipark. Gazdaság Háza, Hosszúsé-tatér 4-6.	február 18., hétfő, 17 óra	Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fa elem térnyerése és megnyilatkozása a Víz időszakában. Az anya-gyermek szabály másképpen. Fókuszban a méregtelenítés: REGALEN, PROTEKTIN, CYTOSAN, CYTOSAN INOVUM és részletesen a REVITAE. További info Ostorháziné Jánosi Ibolya klubvezetőnél, janosi.ibolya@gmail.com	+3620/568-1759
Veszprém	Megyei Ker. és Iparkamara, Budapesti u. 3.	február 14., csütörtök, 17 óra	Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fa elem térnyerése a Víz időszakában. Fókuszban a méregtelenítés: REGALEN, PROTEKTIN, CYTOSAN, CYTOSAN INOVUM és részletesen a REVITAE. Érdeklődés, jelentkezés: Padma Ház, Szeglethy u. 1., info@padmahaz.hu	+3630/ 488 4973
Pécs	ENERGY Klub, József Attila u. 25..	február 9-én szombaton 10-18 óráig	Egészéjsznap További info Molnár Judit klubvezetőnél, energy.pecs@freemail.hu	+3630/253 1050,
Siófok	ENERGY Klub, Wesselényi u. 19	február 14., csütörtök, 18 óra február 28., csütörtök, 18 óra	Ángyán Józsefné klubvezető előadása: A kínai gyógyászat alapjai és a Pentagram® regeneráció lehetőségei az ENERGY alkalmazásában. Ángyán Józsefné klubvezető előadása: Érzelmi, testi és mentális hatások a tél folyamán, ENERGY termékek használata a harmónia kialakításában. További info: Ángyán Józsefné klubvezető, margagitika@gmail.com	+3620/314-6811
Zalaegerszeg	ENERGY Klub, Mártírok u. 17.	február 4-5-6., 11-12-13., 20., 25-26-27, 17-18 óra között	Programok Takács Mara klubvezető irányításával. A programokat kizárólag az ENERGY Klub tagjai és hozzátartozóik vehetik igénybe, ingyenesen. További info: Takács Mara klubvezető, mara.energy@gmail.com	+3670/607 7703
Budapest 2., Budapest 3., Szeged 2., Kazincbarcika, Győr, Keszthely		Havonta rendszeresen	Klubnapok, aktualitások, előadás, szaktanácsadás, terméktapasztalatok cseréje. További info a klubvezetőknél és az előadóknál: Kis Éva, Nagy Renáta, Mészáros Márta, Ficzere János, Kocsis Ilona, Gyenese Ibolya.	

Az Energy országos klubhálózata:

Budapesten: 061/354 0910, +3620/261 2243 – Debrecenben: +3630/458 1757 – Győrben: +3620/395 2688 – Kalocsán és Baján: +3630/326 5828 – Kazincbarcikán: +3630/856 3365 – Kecskeméten: +36 76/324-4444 – Keszthelyen: +3630/560 7785 – Miskolcon: +3630/856 3365 – Nyíregyházán: +3620/427 5869 – Pécsen: +3630/253 1050 – Siófokon: +3620/314 6811 – Szegeden: +3630/289 3208 és 0662/480 260 – Szentesen: +3630/955 0485 – Székesfehérváron: +3620/568 1759 – Szolnokon: 0656/375 192 – Szombathelyen: +3630/534 2560 – Veszprémben: +3630/488 4973, +3670/703 7489 – Zalaegerszegen: +3670/607 7703

Takács Mária blogjából (9.)

Magas vérnyomás, skizofrénia

2012. november 7. Kedves ismerősöm keresett meg a panaszával: „Ne haragudj, hogy csak így »letámadlak«, de szeretném megkérdezni, hogy kicsit belém néznél-e? Ma este voltam dokinál egy általános vizsgálaton, ami életbiztosításhoz kell, és nagyon magas vérnyomást mértek nekem, 170/100-at. Arra lennék kíváncsi, hogy mi okozza nálam ezt a magas értéket, és tudsz-e rá valami gyógymódot. Azt tudni kell, hogy régóta van magas vérnyomásom, már vizsgáltak is miatta, de nem tudták megállapítani, hogy mi okozza. Én bízom benne, hogy te talán tudsz valamit mondani.”



A zalaegerszegi klubban tartok rendszeresen parazita szűrést. Pont azért csinálom, hogy ilyen dolgok kiderüljenek, mint ami ebben az esetben is van. Gyulladás érzékelek a lép területén, és egy féreg jelenlétét. A lépről azt tartják, hogy a nedvek ura. A vérnyomásunk pedig a közlekedőedények elve alapján működik. Ha például a gyulladás hatására megnövekszik a szövetekben a folyadéknyomás, akkor az erekben keringő vér nyomásának is meg kell növekednie, különben összeesne az ér.

A HÁTTÉRBE OTT VAN A GYULLADÁS

A gyulladás biztosan kimutatható a szervezetben, ha valaki keresi.

Ilyenkor meg lehet kérdezni a klienst, hogy: „hajad, bőrod, körmöd nem problémás?” A nedvesség teszi ugyanis rugalmassá a kötőszöveteket. Ilyenkor előfordulhat száraz, törékeny, rugalmatlan kötőszöveti állapot.

Ezt a férget sajnos ENERGY-vel nem tudom kiirtani. Kudzu gyökér kapszula használatát javasolom: 2 napig este 2 kapszula, aztán 28 napig este 1 kapszula adagolásban.

Utána UNCARIA (macskakarom) teát kell majd inni, mert a lép az immunrendszer egyik központi szerve, és immunszervet ezzel a teával lehet kitakarítani, működését helyreállítani. Teázás után majd a VIRONAL jön, mert mindig a Pentagram® termék az, ami a problémák kiindulópontját rendbe teszi. Az immunrendszer és így a lép erősítéséhez pedig a VIRONAL-t használjuk. Az ovis projekteknél is az a tapasztalat, hogy a VIRONAL-lal eredményesen lehet tanítani az immunrendszert.

A táplálkozásban feltétlenül érdemes most arra odafigyelni, hogy az édességet vissza kell fogni, mert a túl sok édes íz gyengíti a lép működését. Nem a cukrot, hanem az édes ízt kell csökkenteni. Vagyis cukorpótlót sem és mézet sem javasolt nagyobb mennyiségben fogyasztani.

Általában a magas vérnyomás mögött nem szív- és érrendszeri megbetegedés van. Orvosunk ezt az esetet hamar ki tudja zárni. Mint láthatjuk, lehet ez a lépnek a megbetegedése, de lehet még vese- vagy mellékvese-probléma, a máj oldaláról kiinduló probléma, és nyirokrendszeri működési zavar is. Természetesen

a kezelése is attól függ, hogy a tünet mögött elsődlegesen milyen okot találunk. Itt most éppen egy parazita volt, de lehet, hogy csak az adott meridián energetikai blokkja, vagyis lelki okok vannak a háttérben. Egy személyes teszt ezt majd kideríti.

FÉRGEK RÁGJÁK AZ AGYÁT

2012. október 31. A telefonban a hölgy azt mondja, hogy letelt a kúra, amit javasoltam, és azt ígértem neki korábban, hogy utána megnézem ismét az állapotát. Hogy tetszik magát érezni? – tettem fel teljesen fölöslegesen a kérdést, hiszen a hangján is lehetett már hallani, hogy jól van. Nagyon jól érzem magam, mintha újjászülettem volna! – hangzott a válasz, és még hozzátette: „Tudja, kicsit morbid, hogy holnap a halottakat ünnepelem, én meg az újjászületésem, de szerintem ha kimegyek a temetőbe az anyukám sírjához, ő is fog örülni annak, hogy így lát.”

Október elején kezdődött a kapcsolatunk. A Vitae magazinban megjelent cikkeim bátorították fel, hogy kilátástalannak érzett egészségi állapotára talán én adhatok valami jó tanácsot. A telefonban elmondta az orvosi diagnózist: egyéb skizofrénia és nem meghatározott szorongás. Gyógyszeres kezelés alatt áll, de nincs jól (Seroquel 400 mg retard antidepresszáns, Propranolol Akadimpex 40 mg béta-blokkoló, Pantoprazol gyomorsav-csökkentő). Rögtön eszembe is jutott egy másik eset, ahol bipoláris skizofréniát diagnosztizáltak, de amikor megnéztem az én módszerem szerint, akkor csak azt láttam, hogy az agy területén egy fertőzés van, ami a rezgése alapján féreg. Magyarul férgek rágják az agyát.

El is mondtam a hölgynek, hogy volt már dolgom ilyen tünetekkel, és akkor a vizsgálatom kiderítette, hogy hosszú évekként a Balatonban fürdött az illető, és a fején keletkezett egy karcos sérülés, aminek akkor senki sem tulajdonított jelentőséget, hiszen nem volt komoly a seb. A férgeknek viszont pontosan elég



egy ilyen kicsi rés, hogy bejusson. Döbönt csend következett a vonal túlsó végén, majd elakadó hangon kibökte, hogy neki most is megvan a fején a seb, és ott nincs is haja. A körzeti orvosa szerint azért van ez így, mert ott egy gyulladásos góc van a szervezetében.

Igen, nekem is cifra gondolataim támadtak, amikor ezt meghallottam, de aztán rögtön arra kezdtem gondolni, hogyan lehetne ezt kijavítani, miként lehetne visszaadni a teljes és értékes életét. Elvégeztem neki egy tesztet, amely szerint gomba volt a hasüregben és a mellüregben is, ami enyhe gyulladást is okozott, meg keringési panaszokat. A légszomja tehát nem a szorongásai miatt alakult ki, hanem a tünetek ijesztették meg, főleg, hogy nem múltak el.

Volt már hasonló esetem, amikor pánikbetegként kezeltek valakit, pedig csak egy olyan allergiája volt, amit vírus okozott, csak éppen az is a mellüregben volt, és jöttek ezek a furcsa, szédülésszerű, mellfeszítő tünetek. Ki sem mert ilyenkor menni a házból. Kiirtottuk a vírust, és eltűnt az allergia is és a pánikbetegség is.

Most is biztos voltam benne, hogy a gomba kiirtása egy csomó problémáját megszünteti. Aztán amikor tovább mentem, meg is találtam az agyban szabadon „randalírozó” férgeket. Még leírni is undorító. Megnéztem, mit bír a szervezet, és próbáltam mindent bevetni. Sár-gabarackmagot kapott, 12 napig napi 10 szemet, majd 8 nap szünet után ismételt. Mellette kudzut is javasoltam, 1 hétig a javasolt adagolás dupláját, majd további 15 napig normál adagot. Kérdeztem, hogy mennyit tud inni, kiderült, hogy ezzel nincs gond, ezért 5 napig napi 2 liter GREEN TEA – GABA zöld teát javasoltam, majd 17 napig 1,5 liter, végül 47 napig napi 1 liter. A gombára kapta a CYTOSAN INOVUM-ot reggel 1, este 2 szem adagban. Ugye, ilyenkor a CYTOSAN-nal vigyázni kell, hogy a többi készítményt követően vetessük csak be 1 órás szünettel, különben kitakarítja azt, amit be akarunk vinni.

Lehet, hogy ezért az írásomért megint megköveznek, de nem baj. Rideg tanár úr azt mondta, hogy ezeket le kell írni, és beszélni is kell róluk, mert az embereknek joguk van tudni, hogy mi a bajuk, és azt is joguk van tudni, hogy nem kell életük végéig antidepresszánt szedniük. És még azt sem szabad eltitkolni, hogy igenis van remény, mindig van remény arra, hogy teljes életet élhessenek, hogy újjászülessenek.

Budapest, Belváros: hiánypótlás, sokféle terápia

Megtiszteltetés számunkra, hogy egy dinamikusan fejlődő cég egyik új klubjának vezetésére kaphattunk felkérést. Úgy érezzük, hogy mind az ENERGY filozófiája, mind a mi *ars poeticánk* a gyógyításban olyan pontra érkezett, ami után a létező legjobb a kéttő összekapcsolása, a közös út. Úgy gondoljuk, hogy minden eddigi természetgyógyász tevékenységünk megkoronázása az ENERGY Belváros Klubban végzendő klubvezetői feladat.



Az eddigi visszajelzésekből azt szűrtük le, hogy jó gondolat volt este 8-ig, illetve szombaton is nyitva tartani. Sokan üdvözölték ezt a lehetőséget, így munkaidő után is találtuk nyitva tartó klubot. Úgy érezzük, hogy ezzel hiányt pótolunk Budapesten.

A hozzánk fordulóik közül sokan megörültek a biorezonanciás vizsgálat lehetőségének, amit a Sensitiv Imago készülékkel végzünk. Ez olyan szilárd alapot nyújt, melyre építve sokkal több irányú terápiás lehetőséget tudunk kínálni a klubtagok, érdeklődők számára. A Rife-frekvenciaterápia bevezetése ugyancsak sikeres volt, mind többen keresik, bizonyára az azonnal érezhető hatásossága miatt.

Az általunk végzett hagyományos módszerek sorában a távol-keleti arcdiagnosztika, a masszázsterápiák és a reflexológiai kezelések lehetősége iránt volt ez idáig nagy érdeklődés.

Nagy tisztelettel kérjük a régi ENERGY-s kollégákat, hogy óriási tapasztalatukkal segítsék munkánkat. Inspirál bennünket az a hatalmas tudás, ami a tanácsadók személyében felhalmozódott, és látjuk, tapasztaljuk, hogy ismereteiket szívesen osztják meg másokkal. Megfogott bennünket az a sokszínűség az ENERGY „családon” belül, amit a tanácsadók, klubvezetők képviselnek, vagyis az, hogy mindenki a saját felfogásához igazítja az ENERGY termékek gyógyító erejében rejlő

NÉMETH IMRÉNÉ ÉVA

Családtagjaim, barátaim bajai és saját betegségeim motiváltak arra, hogy a gyógynövényeket, a természet ajándékait megismerjem. Meghatározó élmény volt a *prof. dr. Nagy Géza* gyógyszerésszel, természetgyógyász fitoterapeutával való találkozásom.

A hozzám fordulókkal komplex módon, a holisztika elvei alapján igyekszem foglalkozni. Ebben segítenek pedagógiai, pszichológiai és filozófiai ismereteim, valamint a fitoterápián, aromaterápián kívül a reflexológia, a távol-keleti arcdiagnosztika, a kínai 5 elem tana és az ezen alapuló táplálkozás, a csakragyógyítás bizonyos elemei, valamint a feng-shui.

Szakmai elismerésnek tartom, hogy több gyógynövényes könyvem is megjelent.

NÉMETH IMRE

Alapképzétséggem szerint mezőgazdász vagyok, 1985-ben alapító tagja voltam a Biokultúra Egyesületnek.

Az 1980-as években ismerkedtem meg a reflexológiával. Gyógynövényismeretet és aromaterápiát is tanultam. *Prof. dr. Török Szilvesztertől* a reflexológiai ismeretek mellett a do-in ismereteket is elsajátítottam. A hagyományos kínai orvoslás alapjait egyéves szaktanfolyamon tanultam meg. Mozgásterapeutaként közel 15 évig dolgoztam Pest megye több területén, idősek otthonában.

lehetőségeket. Ezen a sokszínű palettán mi is egy színfoltot szeretnénk képviselni, magunknak kivívni az eredményes munkálkodásunkkal.

Németh Imre, Németh Imréné Éva
klubvezetők, Energy Belváros

Kecskemét: hajvizsgálat, kiváló samponok

Tizenöt évvel ezelőtt találkoztam először az ENERGY termékekkel. *Mészáros Márta* szegedi klubvezető hívott meg a kecskeméti egészségnapra, ahol *dr. Barta Gizella* tartott érdekes előadást. Úgy gondoltam, ha csak a fele igaz annak, amit elmondott, már az is nagyon jó. Mindjárt regisztráltam, vettem termékeket, elkezdtük fogyasztani, és meglepően gyorsan jó eredményeket értünk el.

Mivel akkor már gyógynövényszaküzletet vezettem, kézenfekvő volt, hogy a termékeket oda is bevigyem. A klienseim, vásárlóim azóta is sok jó tapasztalatról számolnak be. 2012. szeptember 1-jétől vettem át az ENERGY klub vezetését *Karmazsinné Marikától*, aki sokat segített az elindulásban.

Napjainkban a Föld ásványi anyagainak kimerülése miatt jelentősen csökken az élelmi-szereink, gyógynövényeink hatóanyag-tartalma. Óriási jelentősége van a biorezonanciának és a bioinformációnak. Mindkettő egyedülálló formában jelenik meg az ENERGY készítményekben.

Nagyon örültem a Pentagram® samponoknak, hiszen ingyenes hajvizsgálatot is végzek azon klienseim számára, akik fejbőr- és hajproblémákkal fordulnak hozzám. Ezek a samponok nagyon tiszták, tartósítószermentes és színezéktől mentesek. Hatásuk több szinten, nemcsak a

hajnál és a fejbőrön, hanem az akupunktúrás pontokon és a reflexzónákon keresztül, testileg, érzelmileg egyaránt érvényesül. Jó hír az, hogy bármilyen sampont használunk, szervezetünkkel csak jót teszünk.

Fontosnak tartom a termékek használat mellett a megfelelő táplálkozást, amelyhez a szükséges alapanyagok nálunk beszerezhetők.

Köszönjük az ENERGY magyarországi leányvállalatának, hogy helyi szinten biztosítja a feltételeket a szakmai előadásokhoz. *Czimeth István* és *dr. Rideg Sándor* színvonalas, igen érdekes előadásából sokat tanulhatunk.

A Fitotéka gyógynövény szaküzletben szeretettel várjuk kollégánkkal, *Magdikával* együtt a régi és az új klubtagokat, tanácsadókat.

Mészárosné Lauter Erzsébet
természetgyógyász
ENERGY klubvezető, Kecskemét



Brúnó története

A kisfiú „megúsza” a műtétet

Brúnó történetét szeretném itt megosztani. Egy csodálatosan szép, másfél éves kisfiúról van szó, akinek az édesanyjánál a terhesség 26. hetében a 4D-s ultrahangon megállapították: a magzatnak mindkét veséje nagyobb az elfogadhatónál. Azt mondták, egyelőre semmi gond, a gyerekek nagy részénél, mire megszületnek, ez a rendellenesség megszűnik, de azért kontroll szükséges.

A kismama orvosa és azok, akik utána végeztek ultrahangos vizsgálatot, nem foglalkoztak a dologgal. Így Brúnó születésekor sem vizsgálták meg a veséjét.

Aztán 3 hónaposan észrevettek egy kicsi piros pöttyöt a vizeletében, a pelusban. Így elvitték a háziorvoshoz, aki elküldte őket laborba. Brúnó eredményei szerencsére rendben voltak. Biztos, ami biztos, a gyermekorvos beutalta a picit a kórház gyermekosztályára, hogy derítsék ki, mi okozhatta a foltot.

A laborvizsgálat után 2 héttel, amikor bementek a kórházba, Brúnót azonnal benn tartották, mivel a vizelete teli volt gennyel. Húgyúti fertőzést állapítottak meg. Többször is elemezték a vizeletét, mert annyira begyulladt a veséje, hogy be kellett volna lázasodnia. (Ekkor még csak anyatejet kapott.)

Többfajta vizsgálatot végeztek: 2011. szeptemberben dinamikus izotóp vizsgálatot, október végén katéteres dinamikus izotópos vizsgálatot és retrograd MCU-t, valamint hólyagfeltöltés is történt. Kimutatták, hogy Brúnó veséi 100%-osan

működnek, azonban a húgyvezetéken (a vese és a húgyhólyag között) találtak egy szűkületet, ami miatt nem tudott rendesen kiürülni a veséje. A pangó vizelet pedig tágulatot eredményezett a gyerek bal veséjében. A vese megóvása céljából állandó antibiotikumozást írtak elő, hogy a pangó vizelet ne okozzon gyulladást. Megerősítette a diagnózist és a terápiát, hogy a másodszori izotópos vizsgálat még határozottabban mutatta az elfolyási zavart.

A műtét szükségességének eldöntésére felküldték őket Pestre, az I. sz. Gyermekklinikára, ahol úgy ítélték meg, hogy egyelőre nem szükséges a beavatkozás. Viszont 2-4 havonta esedékes kontrollt javasoltak, hogy lássák a változás irányát, és közölték: ha Brúnó állapota romlana, akkor műtétre kerülhet sor. Hozzáadták: ezzel érdemes lenne várni még 1-2 évet, hogy a gyermek könnyebben operálható legyen, illetve hogy megadják az esélyt Brúnónak az elváltozás kinövésére.

Az első kontrollok alkalmával úgy találták, hogy a tágulat mértéke nem változott jó irányban.



Egyik találkozásunkkor mesélte az anyuka: minden lehetőséget szeretnének megragadni, hogy Brúnót ne kelljen műteni. Ekkor jött az ötlet, hogy próbáljuk ki a kisfiúnál az ARTRIN krémet. Így 2012. április közepétől minden este ARTRIN krémes vízben fürdették a kicsit. Az anyuka pedig elkezdte a KOROLEN cseppek szedését.

Elérkezett az újabb kontroll ideje, május 22-én ismét Budapestre utaztak vizsgálatra. Amit hallottak, az egyszerűen csodálatos volt! Imár csupán mérsékelt szűkületet tudtak kimutatni, így az orvos többé nem javasolta a műtéti beavatkozást!

Nagyjából 6 hetes kezeléssel, az ENERGY készítményeinek alkalmazása nyomán a kisfiú megmenekült a kés alól!

Hildesheim Péterné
Székesfehérvár

TERMÉKTAPASZTALATOK CSEHORSZÁGBÓL

„Gyengéden frissít”

Nemrég végre megrendeltem a GREEN TEA – GABA teát, amelyre már régóta kíváncsi voltam. A zöld teák rajongójaként már alig vártam, hogy belekóstoljak valami újba. Nem is sejtettem, hogy mennyire „magával fog ragadni”.

Először is meglepett a lágy, finom íze, amely a második és harmadik főzet elkészítésekor csak intenzívebbé vált, mivel ezeket a főzeteket már szinte forrásban levő vízzel készítettem. Anyukámmal is megkóstoltattam, aki egészen addig nem rajongott a teafűből készült teákért. Ám a GREEN TEA – GABA megízlelése után

egy csapásra megváltozott a véleményem, és ő is rendelt gyorsan egy csomaggal.

Családtagjaim közül – egyelőre – a húgom zárja az új rajongók sorát, aki a „Jézus, mi ez a finomság, ilyet én is akarok” felkiáltással szintén rendelt magának belőle. Amikor megkérdeztem tőlük, mi az, ami annyira ízlik nekik ebben a teában, mind a ketten egyhangzóan azt felelték, hogy „gyengéden frissít”. Ezért ezt az információt Önökkel is megosztom.

Renáta Pekařová



Ganglion a kulcscsonton

A kulcscsontom végén egy kb. 1 cm-es daganatra lettem figyelmes. Nem fáj, de eléggé és jól láthatóan kitüremkedett. Az orvosi diagnózis egyértelmű volt: ganglion. (A ganglion kocsonyás anyagot tartalmazó ciszta, amely magában vagy halmozottan fordul elő az ízületi tokok körül – a szerk.). A megoldás a ganglion műtéti eltávolítása lett volna.

Az orvos azonban figyelmeztetett, hogy a műtét után nem túl szép heg marad rajtam, mert

a duzzanat olyan helyen jelent meg, ahol nehezebben hegesedik a bőr. Azt javasolta, hogy hagyjuk a gangliont békén, és csak akkor műtsék meg, ha nagyobbodni vagy fájni kezdene. Kérdésemre, miszerint elképzelhető-e, hogy magától eltűnik, azt a választ adta: nem valószínű.

Mivel nem akartam, hogy csúnya heg látsszon rajtam, úgy döntöttem, hogy a műtétet nem kérem, de azt sem akartam, hogy ott maradjon a kitüremkedés. Ezért elkezdtem minden este

ARTRIN-nal kengetni a duzzanatot. Igaz, eltartott egy ideig, csaknem fél évig, míg a duzzanat kisebbedni kezdett, ám végül teljesen eltűnt. Azóta az én jelenlétemben senki nem mondhat rosszat az ARTRIN-ra, amit egyébként állandóan magamnál hordok. Nagyon jól bevált ugyanis megerősített ízületekre és inakra is, például sportolás után.

Veronika Lešanovská
Olava

VÁLTOZATOK SÜTŐTÖKRE

Laktat és gyógyít egyszerre

A sütőtök még mindig népszerű csemege. A háziasszonyok régebben szegfűszeggel és szecsendióval együtt szépen eltették, de mára az emberek már kezdenek ráérezni az ízére, és lekvárokat, leveseket, süteményeket vagy rizottókat, töltött táskákat, raviolit, fokhagymás vagy gyömbéres pürét, reszelt kókusszal díszített felfújtakat stb. készítenek belőle.

A sütőtököt augusztus végétől az első őszi fagyok megjelenéséig szokás szüretelni, a fok fölötti hőmérsékleten kell tárolni, és úgy kibirja akár tavaszig is. A meghámozott, magtalanított, kockákra vágott sütőtököt le is fagyaszthatjuk. A magjait azonban nehogy kidobjuk, hiszen azok valóságos bio-kincsek. Ízesíthetünk velük különböző salátákat, mártásokat, tésztákat vagy zöldségteleket. Apróra vágva bátran belesüthetjük a sütikbe vagy a kenyérbe.

Használjuk fel akár a sütőtök húsát, magjait vagy a zöldségből származó olajat, minden esetben a szívünknek, az érrendszerünknek, a vesénknek, a prosztatánknak, az immunrendszerünknek teszünk jót. Támogatjuk továbbá az emésztést, eltávolítjuk a mérgeket a bélrendszerből, csökkentjük a vérszírszintet, megkönynyebbülést hozunk a hasnyálmirigyünknek, és megerősítjük az ideghüvelyeket.

SÜTŐTÖK SÜTEMÉNY

Hozzávalók: 140 g sütőtök, 200 g finom tönkölyliszt, 1 sütőpor, 1 teáskanál szódaikarbóna, kevés só, 1,5 teáskanál őrölt fahéj, 1/2 vaniliabél, 1/2 teáskanál szecsendió, 150 g nádcukor, 100 g szójajoghurt, 3 evőkanál olaj, 2 evőkanál tökmag.



Elkészítése: A cukrot kikeverjük az olajjal, belekeverjük a joghurtot, majd beleöntjük a sütőporral, a szódaikarbónával és a fűszerekkel összekevert lisztet. Beletesszük a lereszelt sütőtököt, és elkészítjük a tésztát. Sütőpapírral bélelt tepsibe öntjük, megszórjuk a tökmagokkal, és 160 °C-on kb. 50 percig sütjük.

CHILIS SÜTŐTÖKLEVES

Hozzávalók: 250 g sütőtök (pl. hokkaido), 1/2 hagyma, 10 g gyömbér, 1 teáskanál olaj, 1 teáskanál nádcukor, 1/2 l zöldségleves, 1/2 teáskanál chili, kevés só, frissen őrölt bors, 1 teáskanál tejföl, 3 teáskanál narancslé.

Elkészítése: A tököt felkockázzuk, a hagymát apróra vágjuk, a gyömbért meghámozzuk és lereszeljük. A vöröshagymát és a gyömbért megpírítjuk, majd hozzáadjuk a tököt, és megpároljuk. Hozzáadjuk a cukrot, és állandó kevergetés mellett megolvasztjuk. Az egésztest nyakon öntjük a levessel, megfűszerezzük a chilivel, sóval, borssal, és fedő alatt 15 percig főzzük. Botmixerrel összemixeljük, belekeverjük a tejfölt vagy joghurtot és a narancslévet.

SÜTŐTÖKKENYÉR ROZMARINGGAL

Hozzávalók: 500 g sütőtök, 250 g liszt, 2,5 teáskanál sütőpor, 2 teáskanál friss roz-

maring, 40 g polenta (puliszka), 2 evőkanál parmezán, kevés só, 250 ml tej, 2 evőkanál tökmag, pesztó.

Elkészítése: A sütőtököt felkockázzuk, és kb. 10 percig vízben puhára főzzük. Krumplinyomóval kását csinálunk belőle. Egy nagy tálba beletesszük a sütőporral összekevert, átszitált lisztet, hozzáadjuk az apróra vágott rozmaringot, puliszkát, parmezánt és sót. A közepén kialakított kis lyukba beletesszük a szétnyomkodott tököt, ráöntjük a tejet, és az egészet jól összekeverjük. A tésztát beleöntjük egy formába (6x6x19 cm), amit előzőleg olívaolajjal alaposan kikentünk vagy sütőpapírral kibéleltünk.

A tésztát tökmaggal megszórjuk, és előmelegített sütőben 180 °C-on 45-50 perc alatt készre sütjük (addig, amíg a kenyér szép aranybarna nem lesz). Ha a kenyeret megkopogtatjuk, üreges hangot kell hallatnia. Kivesszük a sütőből, 5 percig hűlni hagyjuk, majd a sütőrácsra helyezve kiszedjük a formából, és hagyjuk teljesen kihűlni. Pesztóval megkenve isteni finom.

Tipp: Kiváló kenyér készíthető a hokkaido vagy a butternut tökből. Finom az ízük, könnyen hámozható, és gyorsan megfőnek.

Ilona Vítisková



VITAE KLUBMAGAZIN

Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta.
Felelős szerkesztő: Kürti Gábor, kurti.gabor@energy.sk
Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.
www.energy.sk

Nyomdai előkészítés és kivitelezés:
Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu
Megjelenik: 15 000 példányban.
A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.





Sédkender

A varázslókirály gyógyszere

A sédkender (*Eupatorium cannabinum*) rendkívül szép, nedvességkedvelő, élő növény. Európaszerte – néhol tömegesen – megtalálható, főként vizek mentén, nádasokban, mocsaras területeken, erdővágásokban. A sédkender gyógyító hatásait már az ókori orvosok, füvesemberek is ismerték.

A sédkender a fészkes virágzatúak családjába (*Compositae, Asteraceae*) tartozik. Európából származik, de Nyugat-Ázsia, Észak-Afrika területeire is áterjedt. A növény latin elnevezése (*Eupatorium*), az i. e. I. században élt VI. Mithridatész *Eupator* pontoszi királyra utal, aki ismert volt a gyógynövények, az alkímia és a sötét mágia iránti vonzódásáról.

Későbbi korokban a különböző nemzetek más-más név alatt alkalmazták a sédkendert a legkülönbözőbb betegségek gyógyítására. Az ókori görögök (valószínűleg az egyiptomiaktól elveszve) szemgyulladásra és az emésztés javítására használták. A középkorban sebgyógyítóként, az amerikai misszionáriusok idején pedig tífusz elleni szerként használták. *Matthioli* bőrbetegségek kezelésére javasolja a Herbáriumában. Más híres középkori bölcsek hashajtóként és hánytatószerként, sárgaság ellen, ödémákra és véraláfutásokra, különböző fekélyekre, vértisztításra, influenza ellen, skorbutra, valamint másnaposságra alkalmazták a sédkendert. A sédkender bizonyos daganatos betegségekkel szembeni jótékony, gyógyító hatásait már a XVII. században papírra vetették.

VONZÓ MEGJELENÉS

A latin *cannabinum* elnevezés és a magyar sédkendernek a kenderhez való kapcsolata csupán a két növény hasonló levélfarmájából ered, a sédkender hatásaiban teljesen eltérő. Számos népi elnevezése van, így: sebkender, fokhagymaszagú fű, keresztes bodza, királyné asszony káposztája, kunigundafű, májgyógyító-fű, pakócza, kenderpakócza, vízigyopár, vízikender.

A sédkender sátorozó, összetett fészkesvirágzata a száracsúcon jelenik meg, és 4-6 rózsaszín

vagy fehéres csöves virágból áll, amelyből a bibeszál kiemelkedik. Ez a rovarok számára megcsokszorozza a növény vonzerejét. Rózsaszínes, pirosas virágaiból textilfestő anyagot készítenek. A növény szára a 150 cm magasságot is eléri, levelei (kender leveleire hasonlítanak) fogazottak, öttagúak. Ízük keserű, és szétmorzsolva csípős illatot árasztanak, talán éppen ezért csak a legelő kecskék fogyasztják szívesen.

Kertekben is sikeresen termesztethető, szépségéért inkább közeli rokonait, a fehér sédfüvet vagy a vörös sédkendert termesztik. A sédkendernek azonban rendkívüli gyógyító erején kívül jelentős méhészeti hatása is ismert, ugyanis képes megcsokszorozni a mézhordást. A méhecskékkel együtt több pillangót is a kertbe csalogat. A legyeket, szúnyogokat és darazsakat ezzel szemben taszítja.

KIVÉTELES HATÁSOK

Hatóanyagokat elsősorban a növény levelei és virágai tartalmaznak, de kisebb mennyiségben a gyökértörzsben is megtalálhatók. A föld feletti részeket a nyár második felében gyűjtik. A legfontosabbak közé a keserű glikozid eupatorin, továbbá cserzőanyagok, szaponinok, flavonoidok, illóolajok, valamint egy alkaloida tartozik. Nemrég bizonyítást nyert, hogy a sédkenderben eupatoriopicit (szeszkviterpén-laktonokat) is azonosítottak, amely eddigi tudományos feltételezések szerint daganatellenes hatású hatóanyag.

Ipari úton olyan gyógyszereket készítenek belőle, amelyekről azt tartják, hogy fokozzák a szervezet ellenállását egyes fertőző kórokozókkal szemben.

A gyógynövényből készített tea segíti az anyagcserét, hashajtó hatású, jótékonyan befolyásolja

a vese, a húgyhólyag, az epehólyag, a máj működését. Segíti a kiválasztást, salaktalanító keverékek alkotója. Kiváló immunserkentő: tinktúra formájában hatékony a különböző baktérium- és vírusfertőzésekkel szemben (megfázás, torokfájás, köhögés, influenza).

A sédkenderből készített főzet külsőleg fürdők adalékanyagaként vagy gennyesedő, nehezen gyógyuló sebek, lábszárfeleképek vagy hüvelyi fertőzések kezelésére alkalmazható. A sédkenderes borogatás csillapítja a reumás fájdalmakat, hámsérülések, ütés, zúzódás okozta kék foltokra is jótékonyan hat. Az alsó végtag ödémájára, ekcémára és egyéb, a máj működésének zavarai következtében kialakult bőrelváltozásokra is gyógyító hatású. Beöntés formájában segítséget nyújt sérült vagy daganatos végbélnél, részben gyulladáscsökkentőként, részben fájdalomcsillapítóként működve. A sédkendert a homeopátiában is gyakorta alkalmazzák.

MINDENT MÉRTÉKKEL

A sédkender használatakor azonban óvatossággal kell lennünk. A kutatások ugyanis rámutattak arra, hogy a számtalan gyógyhatású anyagon kívül olyan alkaloida (pirrolizidin) is megtalálható benne, amely helytelen és hosszan tartó használat mellett negatív hatással lehet a májműködésre. A gyógynövényből készített főzet ezért feltétlenül óvatos, az előírás szerinti használatot kíván.

Állapotos vagy szoptató kismamák, továbbá kisgyerekek egyáltalán ne fogyasszák.

A sédkender gyógyító tulajdonságait Önök is megtapasztalhatják a VIRONAL-ban, ebben a készítményben azonban nem kell tartaniuk a nem kívánatos hatásoktól.

Írta:

Vladimír Vonásek

Szakmailag ellenőrizte és kiegészítette:
Németh Irmén Éva