

vitae

2014/2

www.energy.sk

Teázás, egészség, harmónia
Szilágyi Judit tanácsai

Férfibaj: prosztatabetegségek
Dr. Jiri Hanzel cikke

Fókuszban a továbbképzés
Mezei Csilla írása

Energy samponok és szappanok

Teljes testápolás

Az ENERGY-vel való együttműködés több mindent jelent számomra: segített rátalálni az egészségre, miközben szenzációs emberekkel találkoztam, ugyanakkor lehetőséget adott arra is, hogy fejlesszem tudásomat, új szempontokból lássam az életet. Ma már tudom, hogy az egészség nem csupán a betegség hiányát jelenti, illetve hogy az elégedettség nem azonos azzal, hogy megkapjunk mindent, ami csak az eszünkbe jut.

Az elégedettség a belső nyugalom, a béke és az optimizmus megőrzésének képessége, amely az életbe vetett hitből és az iránta érzett alázatból ered. Mindez összhangban áll a holisztikus szemléletmóddal. Ezért kimondhatatlanul örülök annak, hogy az ENERGY filozófiája az emberi test ápolását illetően is holisztikus elveket vall. A gyógynövényalapú szappanokra, fogkrémekre, a szépségkozmetikumokra, valamint a samponokra és a hozzájuk társuló hajbalzsamokra gondolok.

SEGÍJTÜK VAGY TERHELJÜK TESTÜNKET?

Ahogy az Univerzumban nincs egyetlen egy felesleges sejt, jelentéktelen lény vagy szervezet sem, úgy mindennek, amit önmagunkért teszünk, megvan a maga értelme. A kozmetikai és testápoló készítmények hatásai sem jelentéktelenek. Főleg a fej esetében igaz ez, hiszen számtalan akupunktúrás pont található rajta, fontos tehát mérlegelnünk, hogy milyen készítményt használunk. Ezeket az akupunktúrás pontokat egyfajta tölcserként is elképzelhetjük, amelyek segítségével az energetikai pályákon át minden eljut közvetlenül az adott szervhez.

Csakis rajtunk múlik, milyen információkat juttatunk be ezen az úton. Tőlünk függ, hogy szervezetünk működését mérgező vegyi anyagokkal terheljük-e, amelyeket később valahogy el kell távolítani, esetleg olyan készítményeket választunk, amelyek testünkhöz barátságosan viszonyulnak. És pontosan itt kínálkozik remek

lehetőség a holisztikus testápolásra az ENERGY szappanok és samponok segítségével.

SAMPON MEGÉRZÉS SZERINT

Mindenki szervezete más és más, ezért érdemes az egyes samponok és szappanok hatásait a saját bőrünkön kipróbálni. Ebben kiváló segítséget nyújtanak a samponminták. Fontos felhívni a figyelmet: nem biztos, hogy a hagyományos samponról való áttérést követő első vagy második hajmosás már 100%-os elégedettséget hoz. A hajnak és a fejbőrnek is át kell esnie egy mélyebb tisztításon, és az eredmény a szervezet egészségügyi állapotával összhangban fog megmutatkozni. Ezért ne essenek kétségbe, ha a samponminta elhasználása után még nem minden úgy alakul, ahogyan előre elképzelték. A látható pozitív eredmények rendszerint csak a harmadik hajmosás után jelentkeznek.

Saját tapasztalatomból tudom, hogy a samponokat érdemes felváltva használni. Ne csupán a haj minősége vezéreljen minket a megfelelő sampon kiválasztásakor – hagyatkozzunk az aktuális lelki állapotunkra, megérzéseinkre is. Nálam remekül bevált két különféle sampon együttes alkalmazása. Először használjuk például a PROTEKTIN-t, amely alaposan kimossa a szennyeződések, és semlegesíti a különböző toxinokat. Hajunk leöblítése után ragadjuk meg, mondjuk, a DROSERIN-t, amely védi a haját, vagy a RUTICELIT-et, amely csodálatos fényt kölcsönöz a hajnak (nekünk pedig vidámságot ad). Ne féljünk kísérletezni egy kicsit a mintákkal! Csak egyetlen szabályhoz kell tartanunk magunkat:



a samponokat soha ne keverjük össze egymással. A PROTEKTIN közvetlenül hajfestés után is kiválóan használható. Annál is inkább, mert a vegyi anyagokat érdemes mielőbb semlegesíteni.

SZAPPANOK EZERFÉLE CÉLRA

Az ENERGY természetes gyógynövény-szappanait már biztosan mindannyian kipróbálták. Ezért csak néhány tippet szeretnék megosztani Önökkel.

Ha a bőrünk gyakran viszket, és ennek nincs látható oka, akkor a magyarázat rendszerint a dehidratáltság. Ilyen esetben jó szolgálatot tehet az ARTRIN szappan. A RUTICELIT szappan javítja a vérkeringést, ezért felgyorsítja a sebek és a műtéti hegek gyógyulását (ilyenkor remekül kombinálható az ARTRIN szappannal), emellett kiválóan alkalmazható égett bőr esetén is. Gyerekeknek (már csecsemőkortól) vagy érzékeny bőrűeknek a DROSERIN szappan használatát javaslom. A CYTOVITAL szappan segít megszüntetni a hormonális eredetű kedvetlenséget, továbbá hatékonyan fiatalítja a bőrt, ezért narancsbőrös területen kifejezetten ajánlott az alkalmazása. A PROTEKTIN szappan az elégtelen májműködésből eredő problémáknál tesz jó szolgálatot, például ekcéma vagy akut ödéma esetén. A DRAGS IMUN szappannal gyulladt bőrt vagy a rovarcsípés helyét érdemes ápolni. A CYTOSAN szappan hatékonyan tisztítja a belülről túlterhelt bőrt.

A természetes szappanokat borotvahabpótlóként is lehet használni. A DRAGS IMUN SZAPPAN-ból készített hab alkalmazása esetén minimálisra csökken a borotválkozás utáni kiütések vagy gyulladt helyek száma. Erre a célra újdonságunk, az ARTRIN balzsam, valamint az ARTRIN, a DROSERIN és a PROTEKTIN szappanok ugyancsak beváltak.

Ápolják a testüket szeretettel, hallgassák meg, mit üzen az apró „bibiken” keresztül, és gondolkodjanak el rajta: mi az, ami valóban jó, pozitív és hatékony az Önök számára. Hiszen a testünk a házunk, amit Istentől kaptunk, és amely lehetővé teszi földi létünket. Húséges, bölcs társunk, minden pillanatban velünk van, ezért igazán megérdemli a gondoskodásunkat. Így megőrizhetjük kiegyensúlyozottságunkat, amely nélkül nem lehetnénk elégedettek az életünkkel.

Marie Bílková

(A szépségápolásban használható egyéb ENERGY készítményekről l. még a 14. oldalt.)



Februári ajánlatunk

A február jelenti a kínai holdujév, a lendület, a lelkesedés és az öröm, de egyúttal a rohanás és a feszültség évének kezdetét. Ebben a hónapban végig a kimerültség mezsgyéjén lavírozunk, és időnként bizony erőnk maradék morzsáért küzdünk majd.

A *Fa Ló* (*Gua Xun*, az év uralkodója), valamint a *Tigris* (a hónap uralkodója) egyesítik erőiket, és ez már túl sok lesz a szervezetünknek. Az energia csökkenésével együtt jár az immunitás gyengülése. Idén tehát különösen fontos, hogy erre felkészüljünk, és ha minden megpóblatáson rendben túljutunk, rendkívül mozgalmas és sikeres év vár ránk.

VIRONAL nélkül biztosan nem küzdjük le ezt az időszakot. Vegyük elő minden olyan esetben, ha nem érezzük jól magunkat a bőrünkben, vagy használjuk megelőzőképpen olyan alkalmakkor, ha tudjuk, hogy nagyobb társaságba kell ellátogatnunk. A **VIRONAL**-al van esélyünk.

Leghatékonyabb segítőtársa kétségtelenül a **SPIRON** lesz. Fújjunk belőle a sálunkra, hogy védve legyünk a metrón, és remek lenne, ha meg tudnánk beszélni az óvó nénivel, hogy használják a csoportszobában. A spray beszerzésének költségei elenyészőek ahhoz a bevételkieséshez, illetve kiadásokhoz képest, amelyek akkor várnak ránk, ha a gyerekekkel otthon kell maradunk.

A torokfájás többnyire komolyabb problémák előjele, ám rendszerint ezekkel is elbánik a **GREPOFIT SPRAY**. Ha azonban a köhögés és a láz is mellé szegődik, ne habozzunk, és kezdjük el szedni a **GREPOFIT** kapszulákat. Napjainkban már az orvosok is azt tanácsolják, hogy maradjunk ágyban, és igyunk sok forró teát, illetve együnk erőlevest. Ha a vírusokkal folytatott küzdelmet megerősítjük a **GREPOFIT**-tal is, sokkal nagyobb eséllyel tekinthetünk a győzelem felé.

Idén igen szeles évünk lesz. Ezt elsősorban a kisgyerekes szülőknek ajánlott szem előtt tartanunk, mert akár csak egy pár sapkamentes pillanat is több hétig tartó fülgyulladásához vezethet. Ha nem lehetünk biztosak abban, hogy gyerkőcünk nem veszi le a sapkáját, akkor csöpögtessünk a fülébe néhány csepp **AUDIRON**-t. Ha pedig gyermekünk már fülfájásra kezd panaszkodni, azonnal vegyük elő!

(Joa)



HAVI BÓNUSZELSZÁMOLÁSOK

A tanácsadók jutalékainak elszámolása már 2 hónapja nem írásos formában, levélben történik. Havi teljesítményét, bónuszainak alakulását azonban természetesen mindenki nyomon követheti honlapunkon, a *Belépés a tanácsadók számára* menüpontot használva.

ÚJ KIADVÁNYAINK

A napokban fejeződött be a cég rövid *Termékkatalógusának* korszerűsítése, ebben már a legújabb termékek is szerepelnek. Az előző 2 tematikus ismertető füzetet (*Infarktus, Bédagatások*) követően most készült el 2 további tematikus prospektus: az egyik a *cukorbetegségről*, a másik a *szélütésről (stroke)* szól.

Az összes kiadványunk elérhető a honlapunkon, és az érdeklődők hamarosan nyomtatott formában is hozzájuthatnak a klubokban.

Vidám évzáró

A budapesti Hotel Benczúrban december 14-én, szombaton este került sor az **ENERGY Magyarország Kft.** karácsonyi, egyben évzáró rendezvényére. A vidám hangulatú összejövetelre az **ENERGY** klubvezetői, szakoktatói és családtagjaik kaptak meghívást.

Marosi Zoltán ügyvezető igazgató ünnepi beszédével megalapozta az est fesztelen atmoszféráját. Méltatta a klubverseny első három helyezettejének munkáját, gratulált *Kovács Lászlónak* és *Kovácsné Ambrus Imolának* (Debrecen), *Hargitainé Mónikának* (Kaloocsa), valamint *Nagy Renátának* (Budapest 3.). Külön elismerést kapott új ezüst menedzserünk, *Glatz Zoltánné* (Gyulafirátót).

A svédasztalos vacsora, a finom borok tovább emelték a résztvevők kedvét, ami igazán magasra a latin táncbemutató idején csapott. Közös tánc, majd karaoke következett. A feledhetetlen este méltó módon zárta le a 2013. esztendőt, és

további energiát, motivációt adott az **ENERGY** vezető munkatársainak idej munkájukhoz.



Fotó: Daróczy Zoltán

KI LESZ AZ ÉV TERMÉSZETGYÓGYÁSA?

Ennek a kérdésnek az eldöntése Önökre is vár, Kedves Olvasóink. A *Natúrsgiget* portál – www.natursziget.com – 3 hónapig tartó szavazást indított *Az Év Természetgyógyásza 2013* és *Az Év Orvos-természetgyógyásza 2013* cím elnyeréséről.

Bárki jelölhet újabb gyógyítót és szavazhat a korábban ajánlottakra. Miért ne lehetne a kitüntetett címet, e valóságos közönségdíjak birtokosa olyan természetgyógyász vagy orvos, aki az **ENERGY**-hez kötődik? Az eredmény Önökön is múlik, Kedves Klubtagok...

A TARTALOMBÓL

Meggyógyult a vézna kislány	4
Vírusokra antibiotikum?	5
Cytosan – a reménytől a bizonyossáig	8
Prosztatabetegségek	10-11
Tanulás sorozatunk, 7. rész	12
Tanácsadók képzése Veszprémben	13
Teázunk, Szilágyi Judit cikke	14
A szájfény és az ólom	15
Gyógynövények: Orvosi kinin	16

A holisztikus szemlélet sikerre vezetett

Hatéves, vézna kislány (BMI: 13,9) keresett meg édesanyjával, 4 hónapja fennálló panaszokkal: folyamatosan náthás, időnként lázas, emiatt már többféle antibiotikumot és szteroid kezelést is kapott, de állapota csak nem változott. A gyermeknek 2-3 naponként volt széklete, és gyakran fáj a hasa. A nagyfokú étvágytalanság és az alacsony súly szinte sokkolta a szülőket.



Kórelőzményében 3 éves korától gyakori orrmelléküreg- és mandulagyulladások szerepelnek. Emiatt fél éve az orr- és a garatmandulákat eltávolították, de ez sem hozta meg a kívánt eredményt. A laborvizsgálatok „A” típusú immunglobulinok (IgA) hiányát és vashiányos vérszegénységet mutattak. (Az IgA a védekezőfehérjék egyik típusa. A szelektív IgA hiány gyakori, minden ötszázadik emberben fordul elő.)

A kezelőorvosi diagnózis IgA hiány, recidiváló légúti infekció és vashiányos anémia volt.

AZ ÁLLAPOTFELMÉRÉS EREDMÉNYE

A hagyományos kínai orvoslás (hko) szerinti állapotfelméréssel az alábbi eltéréseket találtam:

- hko vizsgálattal xu állapot volt észlelhető (általános energetikai gyengeség, jang-hiány), a hasi mu (jelző) pontok némák voltak.
- Auriculo-diagnosztika (fülkagyló vizsgálata): látható elváltozás és érzékenység volt a gyomor és a vékonybél vetületén.

Voll elektroakupunktúrás állapotfelmérés:

- energetikai blokk a gyomor, a vékonybél és a vastagbél meridiánokban,
- energetikai gyengeség a gyomor, a lép, a tüdő és a vese meridiánokban,
- immungyengeség.

KEZELÉSI TERV, ÉTRENDE-KIEGÉSZÍTŐK

Az állapotfelmérés alapján elkészített, egyénre szabott kezelési terv a következő volt:

- az energetikai blokkok oldása és az energetikai gyengeségek erősítése a megfelelő akupunktúrás pontok lágylézer kezelésével (a gyermek kora miatt a tűszúrásos kezelést mellőztem),
- a lágylézer fénynek azonnali gyulladáscsökkentő hatását kihasználva helyi kezelés az orr-melléküregekre, fülre, garatra, orrüregekre,
- életmódbeli javaslatok: rendszeresség, levegőzés, napfürdőzés, nem megterhelő testmozgás, elegendő alvás, reggeli ébredés után „frottirozás” (az egész test hideg vizes törülközős ledörzsölése, ami az energiaáramlás serkentése mellett jelentősen erősíti az immunrendszert),



- diétás tanácsok: tej- és gluténmentes, valamint lehetőség szerint adalékanyag-mentes diéta, fokozott rostbevitel, esténként híg lenmag tea a reggeli könnyű széklet elérésére.

A táplálékkiegészítők közül a következőket írtam elő:

- VIRONAL 3x3 csepp [a Fém elem (Tüdő-Vastagbél) harmonizálása],
- FYTOMINERAL 2x5 csepp (ásványianyag- és nyomelempótlás),
- DRAGS IMUN 2x5 csepp (az immunrendszer erősítése és az emésztési zavarok megszüntetése),
- PROBIOSAN napi 1 kapszula (az antibiotikumkezelés okozta bélflóra-károsodás rendezése),
- napi 500 mg elhúzódó hatású C-vitamin a tünetek megszűnéséig,
- napi 500 NE D3-vitamin folyamatosan, a nyári időszak kivételével.

Az akupunktúrás és lézerterápiás kezeléseket 2-3 naponként alkalmaztam, az életmódbeli és diétás tanácsok megvalósításában a szülők együttműködőnek bizonyultak.

GYORS GYÓGYULÁS

A gyógyulás első jele a 4. kezelésnél (10 nap után) jelentkezett, amikor is jelentős étvágyjavulás következett be, majd a gyermek egyéb tünetei is fokozatosan megszűntek.

A 8. kezelés végén panaszmentesen váltunk el egymástól.

A szülőkkel áttekintettük azokat az óvintézkedéseket, melyeket a gyermek fertőzésekre való fokozott hajlama miatt meg kell tenniük például közösségbe kerüléskor, utazáskor stb.

Dr. Szabó Ildikó

orvos-természetgyógyász, Debrecen

A gyógynövények ereje

Édesapám egészségügyi állapota rohamosan romlott. Kardiostimulátor, három by-pass műtét... Majd bélhurutja lett. Nagyon magasra szökött a CRP szintje, így nyilvánvaló volt, hogy valamilyen baktérium garázdálkodik a szervezetében. Nem evett, kiszáradt, erőtlenné vált, ezért kórházba kellett vinnünk.

A kórházban azonban nem érezte jól magát, így 4 nap elteltével félig gyógyultan hazaengedték, és azt javasolták, hogy folytassa a kezelést a házi orvos felügyelete mellett. Még mielőtt eljutottunk volna hozzá látogatóba, erősen megdagadtak az alsó végtagjai, a térdétől a lába ujjáig. A toxinok alapos munkát végeztek. Az orvos vízajtókat írt fel neki, és azt javasolta, hogy forduljunk kardiológushoz, aki majd gondoskodik apuról.

Hazatérve vettük észre, hogy az orvos által felírt gyógyszerekből van bőven otthon is, alapvető változásra tehát nem lehetett számítani. A kardiológus pedig éppen akkor utazott el egy hét szabadságra. Úgyhogy patthelyzetbe kerültünk, már nem tudtunk kihez fordulni...

Ekkor döntöttem úgy, hogy most már inkább a gyógynövények erejében bízom. Édesapám

hetente 1x áztatta a lábfejét (bokáig) CYTOSAN-os fürdőben (a vízben 1-2 kapszula tartalmát oldottam fel). A lábfürdő után szárazra töröltük a lábát, majd a térdétől a lábujjakig bekentük PROTEKTIN krémmel, hogy segítsük a nyirokeringést. És mivel édesapámnak „blokkolva volt” a veséje és a szíve, ARTRIN krémmel kengettük a vese fölötti területet, illetve RUTICELIT krémmel a hátát a hajvonalig. A krémet naponta 3 alkalommal használtuk. Mindeközben édesapám FYTOMINERAL-t is kapott, óránként 3 cseppeket.

Valóságos csoda történt! A lábdagadása már másnap a felére csökkent, majd teljesen megszűnt. Alig 3 nap múlva édesapám ismét vidáman járt-kelt. Azért a biztonság kedvéért a készítményeket még egy hétig használta.

M. I.
Prága

Segít a Spiron

Az alábbi esetekben és a következő tünetek jelentkezésekor gondoljunk a SPIRON spray-re:

- segíti a légzést és erősíti az immunrendszert felső légúti fertőző betegségekben, csillapítja a köhögést, valamint a hörghurut és az asztma tüneteit;
- hatékonyan fertőtleníti a környezetet, és gátolja a cseppfertőzés terjedését;
- csillapítja a fejfájást;
- nyugtatja az idegrendszert, tonizálja a szervezetet, és jótékonyan hat pszichés problémákra;
- akut gyomor- vagy szívneurózis, idegesség, izgatottság, kimerültség és rosszullet esetén kiválóan használható;
- összességében támogatja a szervezet működését és energetikai védelmét;
- fertőtleníti az apróbb felszíni sérüléseket;
- frissíti a levegőt (főleg dohányfüsttel telített helyiségekben);
- nyugodt, barátságos hangulatot teremt (tárgyalás, vendégség stb.);
- hozzásegít a megfelelő atmoszférához elalvás előtt, segíti az elalvást, és javítja az alvás minőségét.

Vírus okozta légzőszervi megbetegedés esetén Mondjunk nemet az antibiotikumokra!

Az óvodás és a kisiskolás korú gyermekeknél rendkívül gyakori probléma a felső légutak ismétlődő fertőzése. Az esetek többségében cseppfertőzéssel terjedő, vírusos eredetű fertőzésekről van szó. Az antibiotikumok baktériumfertőzések kezelésére szolgálnak, így használatuk ebben az esetben téves és orvosi szempontból helytelen lenne, még akkor is, ha a szülők gyakran kifejezetten antibiotikum felírását kéri az orvostól.

A felesleges antibiotikum-szedés rezisztencia kialakulását idézi elő, továbbá növeli a mikroorganizmusok ellenálló-képességét. Ráadásul, más gyógyszerekhez hasonlóan, az antibiotikumoknak is lehetnek nem kívánatos mellékhatásaik. Ebben a körben leggyakrabban emésztési panaszokkal, allergiás bőrreakciókkal vagy hasmenéssel találkozhatunk. Ezen tünetek mindegyikét a természetes mikroflóra megbolygatása váltja ki.

Az immunrendszer az emberi szervezet egyik legtokéletesebb, de egyben legösszetettebb rendszere. Véd minket a kórokozóktól, a toxinoktól és az allergénektől. Egyik legfőbb feladata, hogy felismerje a testidegen anyagokat a szervezetben és eltávolítsa belőle. Az immunrendszer megerősítésének legjobb és legtermészetesebb módja az úgynevezett immunmoduláló hatású gyógynövények és a természetes eredetű étrendkiegészítők használata.

MELYIK KÉSZÍTMÉNYT VÁLASSZUK?

A már sokszor bizonyított készítmények közé tartozik a VIRONAL és a GREPOFIT. A VIRONAL olyan gyógynövénykivonatok koncentrátuma, amelyek támogatják az immunrendszer működését, egyben erősítik a szervezet védekező-képességét. Kiválóan alkalmazható betegségek megelőzésére, valamint az olyan megfázásos betegségek tüneteinek enyhítésére, mint a ná-

ha, az influenza, a köhögés, a hörghurut, a torokfájás stb.

Tapasztalatok szerint remekül használható az ismétlődő fülgyulladásra hajlamos gyermekeknél is. Ilyenkor a VIRONAL mellett alkalmazzuk még az AUDIRON fülcseppet. Az AUDIRON-t már a megfázás első jeleinél kezdjük el mindkét fülbe csepegtetni.

A VIRONAL megelőzőképpen folyamatosan fogyasztható a kockázatot jelentő időszakban. Gyermekeknél az adagolást a kor és a súly alapján állítjuk be. Adagolása felnőtteknek: naponta 1x7 csepp. A betegség első tüneteinek jelentkezésekor növeljük az adagot napi 3x7 cseppre. Három hét használat után mindig tartsunk egy hét szünetet.

A GREPOFIT kapszula kombinált készítmény, amely olyan gyógynövények kivonatát tartalmazza, mint a bíbor kasvirág (*Echinacea purpurea*), az orvosi zsálya és a szudáni hibiszkusz. A készítmény fő összetevője a gyulladáscsökkentő és immuntámogató tulajdonságai miatt ismert és kedvelt grépfrút (Citrus paradisi) kivonata. Tudományos kutatások bizonyítják, hogy a grépfrútmag hatékony a vírusokkal, a baktériumokkal, a gombákkal és a parazitákkal szemben.

Míg a VIRONAL használata a betegség megelőzésére ajánlott, addig a GREPOFIT a tünetek kezdeti jelentkezésekor, valamint a betegség elhatalmasodása esetén nyújt segítséget. A gyerekek javasolt napi adagja: 2-3x1 kapszula, étkezés után. Felnőtteknél az ajánlott adagolás: 2-2-1 kapszula. Akut esetben óránként is be lehet venni egy kapszulát, ám egy nap alatt legfeljebb 9 szemet.

A cikkünkben ajánlott készítmények akut esetben együtt is szedhetők. Összetételükben és hatásaikban tökéletesen kiegészítői egymásnak, ezért kölcsönösen felerősítik egymás hatását és felgyorsítják a gyógyulás folyamatát.



A vírusos eredetű torokfájás helyi kezelésére kiválóan alkalmas a GREPOFIT SPRAY. Grépfrútmag-, fokhagyma-, propolisz- és mentakivonatok hatékony kombinációja. Csillapítja a fájdalmat orrgarat-gyulladás, ínygyulladás, valamint a szájüreg nyálkahártyájának gyulladása esetén. A készítmény herpesz, afta és kellemetlen szájíz jelentkezésekor ugyancsak segítségünkre van. Alkalmazzuk naponta 3x3 fújás adagban a garat jobb és bal oldalára vagy a sérült területen.

Az otthoni vagy a munkahelyi környezet fertőtlenítésére, a légzés megkönnyítésére és köhögéscsillapításra használjuk a SPIRON spray-t. A növényi illóolajok egyedülálló kombinációját fújhatjuk a levegőbe, a sálunkra vagy a kendőnkre, esetleg közvetlenül a párnára.

A megfázásos betegségek gyógykezeléséhez elválaszthatatlanul hozzá tartozik az ágyban fekvés, a változatos – gyümölcsökben és zöldségekben gazdag – étrend, valamint a megfelelő mennyiségű folyadék bevétele. A lázra ne ellenséggént, hanem a test természetes védekező reakciójaként tekintünk. A 38 °C alatti testhőmérsékletet ne próbáljuk meg mindenáron gyógyszerekkel csillapítani. Hagyjuk, hogy a gyógyulás folyamata a maga természetes rendje szerint menjen végbe.

Dr. Jiří Hanzel

LEGYEN FITT GREPOFITTAL

Válasszon személyre szabott vírus-, baktérium- és gombaellenes kombinációt:

GREPOFIT cseppek – gyors segítség (hamarosan Magyarországon is elérhető)

GREPOFIT spray – célzott hatás

GREPOFIT kapszula – széles spektrumú hatás



AZ IMMUNRENDSZER ERŐSÍTÉSE FLAVOCELLEL

A FLAVOCEL segíti a szervezet immunrendszerének működését és megelőző célú használata véd a fertőzésektől. Vírusoktól és baktériumoktól egyaránt óv, légúti és húgyúti gyulladásoknál kiválóan használható. C-vitamint tartalmaz.

- > megújult recept
- > szőlőcukorral
- > lencse formájú tablettá
- > új csomagolás

Energy klubok előadásai, rendezvényei

BUDAPEST 2.

ENERGY Klub Zugló, XIV. Stefánia út 81.
 Minden kedden 11-14 óráig ingyenes orgonkezelés.
 Minden hétfőn és csütörtökön 10-15 óráig ingyenes műszeres termékbemérés.
 Minden hétfőn és csütörtökön ingyenes Candida szűrés.
 Mindennap ingyenes tanácsadás a hajproblémákkal, fejbőrpanaszokkal kapcsolatban.
 Minden hónap első péntekjén ingyenes hormon-egyensúly-tanácsadás.
 Bejelentkezés: kiseva@nicehajgyogyaszat.hu
 További info: **Kis Éva** klubvezető, 06-30/754-5417, **Kertesi Csilla**, 06-30/754-5416. Aktuális csoportos klubfoglalkozások: www.nicehajgyogyaszat.hu

BUDAPEST 3.

Csütörtökönként a Rákóczi úti ENERGY Klubban (1072 Bp. Rákóczi út 44. II. em. 10., 16-os kapucsengő) személyes konzultáció, bemérés és orvos-természetgyógyászati tanácsadás, tartja: **dr. Faragó Csilla**. Bejelentkezés a 0630-854-5255-ös telefonszámon.

BUDAPEST 4.

ENERGY Klub Buda, 1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz.
 február 21., péntek, 17 óra
Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Részletesen az autoimmun betegségekről. Segítő termékek: az 5 Pentagram® koncentrátum, VITAMARIN, IMUNOSAN, DRAGS IMUN. A jin ji du li kínai egyensúly gyakorlat bemutatása.
 További információ és a részvételi szándék bejelentése **Koritz Editnél**, 06-20-504-1250. A terem korlátozott befogadóképessége miatt a részvételi szándékot telefonon kérjük jelezni! 0620/504 1250, energybuda@energyklub.hu

BUDAPEST 5.

ENERGY Belváros Klub, 1085 Budapest VIII., Baross u. 8., fszt. 1., kaputel.: 12.
 ELŐADÁSOK:
 február 14., péntek, 18 óra : **Czimeth István** természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Részletesen az autoimmun betegségekről. Segítő termékek: az 5 Pentagram® koncentrátum, VITAMARIN, IMUNOSAN, DRAGS IMUN. A jin ji du li kínai egyensúly gyakorlat bemutatása.
 február 25., kedd, 18 óra:
Dr. Túri Katalin orvos-természetgyógyász, homeopata előadása: A homeopátia és az ENERGY termékeinek kapcsolata.
 NYÍLT NAP:
 február 15., szombat 10-15 óráig
 A nap folyamán 15 perces előadásokat tartanak tanácsadó terapeutáink, és bemutatják tevékenységükben az ENERGY termékeinek használatát. Közreműködnek: **dr. Czinege László** orvos-természetgyógyász, **Kiresné Vincze Ilona** parapszichológus, numerológus, **Polgár Ágnes** Bowen-alkalmazó, **dr. Tóth Gyöngyi** gasztronómus, „konyhadoktor”, **Czukorka Katalin** théta healing alkalmazó termé-

szetgyógyász, **Mester Erzsébet** Sensitiv Imago alkalmazó, **Juhász Irén** jógaoktató.
 Klubtagoknak, tanácsadóknak a belépés ingyenes. Nem regisztrált vendégeknek egy, a helyszínen javasolt termék megvásárlása a hozzájárulás díja.
 EGYNAPOS, TANFOLYAMI JELLEGŰ TOVÁBBKÉPZÉSEK, TÉRÍTÉSSEL, SZOMBATONKÉNT:
 február 1-jén 9.30-16 óra között
 Névasztrológia. Vezeti: **Kiresné Vincze Ilona** parapszichológus, numerológus. Jelentkezés: boszior804@freemail.hu, 06-30-570-3449/vagy a klubban.
 február 8-án 9.30-16 óra között
 Arcdiagnosztika. Vezeti: **Németh Imréné Éva** természetgyógyász, fitoterapeuta. Jelentkezés az energy.belvaros@gmail.com, 06-20-974-2394 vagy a klubban
 február 22-én 9.30-16 óra között
 Tavaszi nagytakarítás a lélekben. Lélek-létra. Vezeti: **Polgár Ágnes** lélek létra tréner. Jelentkezés: 06-20-546-0222 vagy a klubban.
 KLUBTAGOKNAK INGYENES MÉRÉSEK, ELŐZETES BEJELENTKEZÉSSEL:
 Meridiánok felmérése, Meridimer és Supertronic készülékkel keddtől csütörtökig (17-19 óra között). A javasolt ENERGY termékek személyre igazítása, adagolások beállítása.
 TOVÁBBI ÁLLAPOTFELMÉRÉSI LEHETŐSÉGEK ÉS TERÁPIÁS KÍNÁLATUNK:
 Talpdiagnosztika és reflexológia kezelés, keleti arcdiagnosztika terápiás javaslattal, állapotfelmérés az 5 elem tan alapján, fitoterápiás tanácsadás, csakrák energetikai állapota, szaktanácsadás. Biofizikális vizsgálat lehetősége Sensitiv Imago készülékkel. Rife frekvenciaterápia: *pénteken 16-19.30 óra, szombaton 12-15 óra között.*
 február 11., kedd
 Hormonegyensúly-tanácsadás, női és férfi problémák, hormonális zavarok. Tartja: **Ráczné Simon Zsuzsanna** természetgyógyász, fitoterapeuta, ENERGY szaktanácsadó. Előzetes bejelentkezéssel.
 február 20., csütörtök – újdonság!
 Regulációs termográfia. Több mint hőtérkép, működés közben láttatja a szervezetét. Az értékelést végzi: **dr. Czinege László** orvos-természetgyógyász. Csak bejelentkezéssel!
 Szerdánként kedvezményesen, előzetes bejelentkezéssel:
 ➤ Bowen kezelés, **Polgár Ágnes** Bowen alkalmazó.
 ➤ Személyiség, önismeret numerológiával, asztrológiával, kronobiológiai módszerekkel, **Kiresné Vincze Ilona** parapszichológus, asztrológus.
 Csütörtökönként kedvezményesen, előzetes bejelentkezéssel:
 Homeopátiás szaktanácsadás, tartja **dr. Túri Katalin** homeopátiás orvos, tüdőgyógyász, ENERGY tanácsadó.
 Szerdán 18.30-tól, csütörtökön 16.30-tól Mozdulj-lazulj rendezvényünk keretében rendhagyó jóga. Tartja: **Juhász Irén** jógaoktató.
 Bejelentkezés, további információ: **Németh Imréné Éva** és **Németh Imre** klubvezetőnél.
 Telefon: +36 1/235 0789, fax: +36 1/235 0790.
 E-mail: energy.belvaros@gmail.com

DEBRECEN

Grand Hotel Aranybika, Hajós Alfréd terem, Piac u. 11.
 február 15-én szombaton, 14-18 óra között
 ENERGY EGÉSZSÉGNAP
 ELŐADÁSOK:
 1. **Dr. Rideg Sándor** főorvos, pszichiáter, neurológus, addiktológus, ENERGY szakoktató: A cukorbetegség kialakulása, kezelése a hagyományos kínai gyógyászat szémszögéből.
 2. **Czimeth István** minisztériumi természetgyógyász vizsgáztató, ENERGY szakoktató: Az ENERGY Pentagram® rendszeréről. Fókuszban a méregtelenítés és az allergia.
 3. **Dr. Hegedűs Ágnes** reuma-fizioterápia szakorvos, holisztikus orvos, új germán medicina oktató: Pszichoszomatikus összefüggések a hatékonyabb regenerációért.
 4. **Rácz Krisztina** kineziológus, természetgyógyász: A gyermekeinket érő stresszek és azok kezelési módjai – fogantatástól serdülőkorig.
 További info **Kovácsné Ambrus Imola** klubvezető, természetgyógyász: 0630/458-1757 és **Kovács László** 0630/329-2149, e-mail: info@imolaenergy.hu, web: www.imolaenergy.hu

KAZINCBARCIKA

Barabás M. u. 56.
 Klubnapok minden szerdán 16-18 óráig.
 Info: **Ficzere János** klubvezető, 0630/856-3365.

KECSKEMÉT

Inkubátorház, Oktatóterem
 február 7., péntek, 17 óra
Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Részletesen az autoimmun betegségekről. Segítő termékek: az 5 Pentagram® koncentrátum, VITAMARIN, IMUNOSAN, DRAGS IMUN. A jin ji du li kínai egyensúly gyakorlat bemutatása.
 További info **Mészárosné Lauter Erzsébet** klubvezetőnél, +36 76/324-444. fitoteka@freemail.hu

MISKOLC:

Zsolcai kapu 9-11. I em.
 február 10-én, hétfőn 15-17 óra között
 Ingyenes számítógépes állapotfelmérést és orvosi tanácsadást tartunk. Tanácsadó orvos: **Dr. Hegedűs Ágnes**. Bejelentkezés: **Ficzere János** klubvezető, 0630/856-3365.

NYÍREGYHÁZA

Egészségügyi Főiskola, Sóstói út 2-4.
 február 20., csütörtök, 17.30
Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A család egészségének megőrzése

SIÓFOK

ENERGY Klub, Wesselényi u. 19.
 február 27., csütörtök, 17 óra
Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Részletesen az autoimmun betegségekről. Segítő termékek: az

Válaszolnak a természetgyógyászok

Tanácsadás a neten

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A természetgyógyászoktól, **Kotriczné Szilágyi Judit** kineziológustól és **Ráczné Simon Zsuzsanna** fitoterapeutától származó válaszokat dőlt betűvel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a www.energy.sk honlapon.



KOTRICZNÉ SZILÁGYI JUDIT

Voltam egy kínai orvossal és akupunktúrával foglalkozó orvosnál. Szigorúan megtiltotta, hogy kávét igyak. Azt mondta, a kávé ártalmas az egészségre, és senkinek se lenne szabad kávét inni. Sajnos nem tudok leszokni, annyira szeretem a kávét, bár ha nagyon muszáj, megteszem. Csak egy kávét iszom reggel. Valóban annyira ártalmas? Még gyógyszert se akart adni, csak ha megígérem, hogy lemondok a kávéról.

Nem tudom, milyen betegséggel kereste fel a doktort. Valószínűleg azért nem akart gyógyszert adni, mert úgy gondolja, hogy a problémáknak köze lehet a kávéiváshoz. Vízhajtó, terheli a májat, szívet, savasítja a szervezetet. Ha valaki tisztítókurát végez, akkor érdemes minden ártó tényezőt kiiktatni. Ezek: kávé, csoki, kóla, cigaretta, édesség, alkohol. Fokozni kell viszont a vízbevitelt.

Normál életmód mellett azonban, ha nincs életveszély, a kávé ártalmas hatásait lehet csökkenteni. Például azzal, hogy felkelés után megiszik 3 pohár vizet, és csak 40 perc után issza meg a kávéját. Ezenkívül olyan kávét iszik, amit maga darál, és arabica jellegű kávékat, amelyek jobb minőségűek. Esetleg ha törökösön készíti el, kevésbé árt. Nem iszik nescafét, nem tesz bele tejszót vagy műkésztményt. Szedhet a kávé mellé olyan táplálékkiegészítőt, amely ellensúlyozza a negatív hatásokat. pl. FYTOMINERAL, CELITIN, KOROLEN, FLAVOCEL, VITAMARIN, zöld élelmiszerek (CHLORELLA, BARLEY, SPIRULINA BARLEY). Ha annyira el van savasodva a szervezete, akkor fogyassza az ENERGY valamelyik algakészítményét vagy BARLEY italport, mert ezek helyreállítják a kémiai egyensúlyt a szervezetben.

Végezzen légzőgyakorlatokat, mert 20 perc normál mély légzés megszünteti a savasságot.



RÁCNÉ SIMON ZSUZSANNA

Ekcémás jellegű fej-, fül-, szakállviszketésre, férfinal, milyen terméke(ke)t javasol?

Jó lenne, ha a beteg felkeresne egy biofizikai mérésrel is dolgozó ENERGY terapeutát. Elképzelhető a probléma hátterében valamilyen táplálékintolerancia (glutén, kazein, laktóz stb.). Fontos az optimális bélflóra fenntartása, ehhez javaslom a PROBIOSAN kapszulát. A megfelelő Pentagram® csepp kiválasztásához sokkal több információra van szükség. Szóba jöhet a VIRONAL, a REGALEN, a RENOL. Jó hatású a VITAMARIN (1-2x1), a CYTOSAN kapszula (1-2x1-2).

Külsőleg javaslom a DERMATON olajat vagy gélt (az állapottól függően), a DROSERIN vagy CYTOVITAL krémet. Hajmosáshoz használja a CYTOSAN, illetve DROSERIN sampont.

Energy klubok előadásai, rendezvényei

5 Pentagram® koncentrátum, VITAMARIN, IMUNOSAN, DRAGS IMUN. A jin ji du li kínai egyensúly gyakorlat bemutatása. További info: **Ángyán Józsefné** klubvezető. 0620/314-6811, margagitika@gmail.com

SZENTES

Városi Könyvtár, Kossuth utca 33-35.

február 7., péntek, 18 óra

'Dr. Rideg Róbert természetgyógyász előadása: Az öt elem tana. Fókuszban a gyógyteák.

február 28., péntek, 18 óra

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Részletesen az autoimmun betegségekről. Segítő termékek: az 5 Pentagram® koncentrátum, VITAMARIN, IMUNOSAN, DRAGS IMUN. A jin ji du li kínai egyensúly gyakorlat bemutatása.

Info: **Fábján Julia** klubvezető, 0630/955 0485, metafor@vnet.hu

SZÉKESFEHÉRVÁR

Fejér Megyei Kereskedelmi és Iparkamara, Gazdaság Háza, Hosszúsétátér 4-6.

február 17., hétfő, 17 óra

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Részletesen az autoimmun betegségekről. Segítő termékek: az

5 Pentagram® koncentrátum, VITAMARIN, IMUNOSAN, DRAGS IMUN. A jin ji du li kínai egyensúly gyakorlat bemutatása.

A klubban folyamatosan lehetőség van ingyenes állapotfelmérésre Supertronic készülékkel.

További info **Ostorháziné János Ibolya** klubvezető, 0620/568-1759, janosi.ibolya@gmail.com.

SZOLNOK

Zsálya Herbaház és Egészségház (Arany J. út 23.)

február 18., kedd, 17.30

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Részletesen az autoimmun betegségekről. Segítő termékek: az 5 Pentagram® koncentrátum, VITAMARIN, IMUNOSAN, DRAGS IMUN. A jin ji du li kínai egyensúly gyakorlat bemutatása.

Info: **Németh Istvánné Éva** klubvezető, 0656/375-192, 0630/292-8399, szolnokegeszsegghaz@gmail.com, www.szolnokegeszsegghaz.hu

VESZPRÉM

Diófa u. 3., Zöld Lak

február 20., csütörtök, 17 óra

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Részletesen az autoimmun betegségekről. Segítő termékek: az 5 Pentagram® koncentrátum, VITAMARIN,

IMUNOSAN, DRAGS IMUN. A jin ji du li kínai egyensúly gyakorlat bemutatása.

Info: Padma Ház, Belvárosi Üzletház, I. emelet (Szegelethy u. 1.), 0630/488 4973, info@padmahaz.hu

ZALAEGRSZEG

ENERGY Klub, Mártírok u. 17.

február 5-én (szerda), 17-18: Légúti fertőzések.

február 10-én (hétfő), 17-18: U-sin módszer.

február 11-én (kedd), 17-18: Hajproblémák szűrése.

február 12-én (szerda), 17-18: Mit tehetsz magadért? – Földelés.

február 17-én (hétfő), 17-18: Parazitaszűrés.

február 18-án (kedd), 17-18: Mit tehetsz magadért? – Bekapcsolás.

február 19-én (hétfő), 17-18: Bőrbetegségek szűrése.

február 24-én (hétfő), 17-18: Személyes termék-tanácsadás.

február 25-én (kedd), 17-18: Belső gyermek.

február 26-án (szerda), 17-18: Gerinc állapotfelmérés és -szűrés.

A meghirdetett programokat az ENERGY Klub tagjai és hozzátartozói, illetve a Curves női fitness klub tagjai vehetik igénybe. A programokat vezető: **Takács Mara** klubvezető. Érdeklődni: 70/60-777-03 vagy mara.energy@gmail.com, www.maraboszi.hu.

Az ENERGY országos klubhálózata:

Budapest: 061/354 0910, +3620/261 2243 – Debrecen: +3630/458 1757 – Győr: +3620/395 2688 – Kalocsa és Baja: +3630/326 5828 – Kazincbarcika: +3630/856 3365 – Kecskemét: +36 76/324-444 – Keszthely: +3630/560 7785 – Miskolc: +3630/856 3365 – Nyíregyháza: +3620/427 5869 – Pécs: +3630/253 1050 – Siófok: +3620/314 6811 – Sopron: +3670/630 0991 – Szeged: +3630/289 3208 és +3630/239 0536 – Szentes: +3630/955 0485 – Székesfehérvár: +3620/568 1759 – Szolnok: 0656/375 192 – Szombathely: +3630/534 2560 – Veszprém: +3630/488 4973, +3670/703 7489 – Zalaegerszeg: +36 70/60-777-03

Cytosan: előbb remény, majd bizonyosság

Az év vége felé kimerítő harcot folytattam egy szünni nem akaró, vissza-visszatérő vírusfertőzéssel, az EBV-vel. Nem váltak be sem a teák, sem a szirupok, a Paralen (paracetamol tartalmú gyógyszer – A szerk.) szoptatás alatt történő használata pedig drasztikus módszernek tűnt a számomra. A további lehetőségek közül egyedül a VIRONAL jutott eszembe.



Ezt azonban meggondolatlanul, azonnal a maximális adagban kezdtem használni. Az eredmény elkésérített, így a VIRONAL-t inkább elhagytam. Mivel a betegségem 2 hónap elteltével sem akart szünni, más megoldás után néztem. Kutatni kezdtem az ENERGY készítményei között, és a hatások alapos áttanulmányozása után a CYTOSAN mellett döntöttem.

Már 4 éve próbálok túljutni a félrediagnosztizált, ezért kezeletlenül maradt mononucleosisomon, aminek következtében egyéb problémák is felütöttek a fejüket, pl. autoimmun pajzsmirigygyulladás. Két hét CYTOSAN használat után szakmai tanács reményében felkerestem egy ENERGY Klubot, és elkezdtem a készítmények rendszeres szedését.

Szépen, folyamatosan kezdtem felszámolni a régi problémát, a kedélyállapotom javult, ám fizikai téren még nem voltam az igazi. Megismertem a REGALEN-t, a RENOL-t, a GYNEX-et, a zöld élelmiszereket... Ám a gyomrom ennek ellenére időnként jelzéseket küldött. Állapotomon a kapott javaslatokon kívül intuitív módszerekkel is igyekeztem segíteni.

LÁTHATÓ ÉS ÉREZHETŐ VÁLTOZÁSOK

Amikor eszembe jutott pl. a CYTOSAN-os agyag illata (amely számomra nagyon is vonzó) úgy döntöttem, hogy visszatérek ehhez a termékhez. A második, ezúttal alaposan átgondolt CYTOSAN-os kúra után (adagolása: 1 kapszula este, fokozatosan napi 3x1 kapszulára növelve, majd a második kúrában fokozatosan napi 1 esti kapszulára csökkentve) bekövetkezett az első változás: a gyomrom megnyugodott. A kúra végén jött a második változás is: a CYTOSAN normalizálta a bélműködést. Végül a harmadik – számomra igen kellemes – meglepetésként majdnem 2 év után ismét nőni kezdett a köröm.

Esetemben a CYTOSAN negyedik jótékony hatása az volt (legalábbis úgy gondolom), hogy segített meggyógyítani a pajzsmirigyemet. Az első CYTOSAN-kúra előtt még ellenanyagokat mutattak ki ennél a szervemnél (az immunológus azzal riasztott, hogy állapotom valószínűleg csak rosszabbodni fog). Az első kúra után kb. egy hónappal az értékeim a felső határhoz közelítettek (ekkor már két hete használtam a REGALEN-t és a DRAGS IMUN-t), majd az ENERGY szerek 8 hónapon át történő alkalmazása után ezen a téren is teljesen rendbe jöttem (a legutóbbi endokrinológiai kontrollon a doktornő azt mondta, hogy további megfigyelésre, ellenőrzésre már nincs szükség!).

TOVÁBBI JÓ TAPASZTALATOK

CYTOSAN FOMENTUM GÉL – tubusba zárt borogatás. Megtakaríthatjuk vele a CYTOSAN

kapszulák értékes tartalmának vízben való feloldását. Sokat segített, amikor „szétkentem” a hasamon délelőtt, mert rossz volt az emésztésem, de tudtam, hogy délután fontos megbeszélésem lesz.

CYTOSAN SZAPPAN – az ENERGY valamennyi szappanjának nagy előnye, hogy nem kell külön arcisztító gélek után rohangálni, mert kiszáradásra hajlamos, érzékeny bőrre is remekül alkalmazhatók. Én pedig, mivel imádom az illatát, a CYTOSAN SZAPPAN-t használok a leggyakrabban.

CYTOSAN INOVUM – még nem próbáltam ki, de már alig várom. Véleményem szerint a zöld agyagnak köszönhetően éppen a CYTOSAN INOVUM-ból lehetne a legjobb pajzsmirigybörögatást készíteni. Amikor az autoimmun pajzsmirigybetegségemet igyekeztem kezelni, azt olvastam, hogy a zöldagyag-börögatás állítólag „kihúzza” a pajzsmirigyből a nehézfémeket. Két napig börögattam magam zöld agyaggal, kísérő tünetként 3 napig iszonyatosan izzadtam, amit a börögatás intenzív tisztító hatásának a számlájára írtam. A CYTOSAN FOMENTUM GÉL is ugyanígy működik, ha zöld agyagot keverünk bele.

„A sár aranyat ér”, ezzel tudnám leginkább jellemezni a CYTOSAN-nal kapcsolatos tapasztalataimat, és hozzáteszem, a mi otthoni patikánkban már biztosan nem hiányozhat. Az átélte tapasztalatok alapján merem állítani, hogy a már régóta beteg szervezetben az ENERGY készítmények jótékony hatásai nem tudnak teljes mértékig kibontakozni, ha használatuk előtt nem végzünk el egy jó kis peelinget a CYTOSAN-nal. Más szóval, a CYTOSAN képes úgy kamatoztatni az ENERGY termékekbe fektetett pénzt, hogy előkészíti a megfelelő terepet a készítmények számára.

Lucie Klempířová
Vysoká Pec



Beszélgetés dr. Alexandra Vosátkovával

A humátok ereje

A doktornő évek óta az ENERGY lektora és az ENERGY készítmények kedvelője. A termékek jótékony hatásait mindennap érvényesíti a praxisában. Az ENERGY termékínálata napról napra nő, ám a doktornő továbbra is a huminanyagokkal gazdagított készítményeket tartja a cég egyik „arany pillérének”.

Doktornő, honnan ered a huminanyagok gyógyászati célú felhasználásának hagyománya?

– A humát készítményeket felhasználó terápiaúknak kissé megmosolyogtató a története. Eredetileg építkezések során használták őket, kiegészítő elemként. Az emberek rájöttek ugyanis, hogy a humátok molekuláinak rendkívül érdekes fizikai és kémiai tulajdonságaik vannak, ennek következtében rengeteg egyéb anyagot képesek magukhoz kötni, nagy mennyiségben. Ez a gondolat beférkőzött az alkotó szellemű emberek fejébe, és tanakodni kezdtek, miként állíthatnák a humátok ezen sajátosságát az emberiség szolgálatába.

– Így született meg az elképzelés: az anyagnak, amely képes magához „láncolni” mindent, ami mellett elhalad, fantasztikus méregtelenítő hatása kell hogy legyen. Ebből kiindulva jöttek létre a humát alapú ENERGY készítmények, amelyek már több éve segítik az emberek életét.

Miért olyan rendkívüli a huminanyagokat tartalmazó készítményekkel történő méregtelenítés?

– Először is szögezzük le, hogy valóban rendkívüli mértékű méregtelenítésről (detoxikációról) van szó. A piacon számtalan méregtelenítő készítmény található, és legtöbbször valóban jól működik. Van azonban egy alapvető hibájuk. Azt várják az érintett személy szervezetétől, hogy valamit dolgozzon fel, tehát hogy saját erejéből vegyen részt a méregtelenítés folyamatában. Ám mi a helyzet akkor, ha a szervezetnek ehhez nincs ereje? Mi van akkor, ha már olyan régóta vagy olyan súlyosan beteg a szervezet, hogy a méregtelenítés ezen formája csak még jobban legyengíti?

– A súlyos betegségek kezelésekor ugyanis nem elég csak gyógyítani a betegséget, ezzel párhuzamosan erőt is biztosítani kell, támogatni az életet – nem pedig tovább gyengíteni



a szervezetet. Ezért is kedveltem meg annyira a humát alapú készítményeket. A humátok nem követelnek a szervezettől semmilyen plusz erőforrást. Felszívódnak, magukhoz kötik mindazt, amit csak lehet, majd egyszerűen kiválasztódnak.

Kinek ajánlaná leginkább a humátokkal történő méregtelenítést?

– A kúrát elsősorban súlyos betegeknek és hosszú ideje betegeskedőknek javasolom, de azok számára is megfelelő, akik nem tudnak megszabadulni valamilyen gyulladástól, letapadt nyáktól, folyástól stb. Én sokat használom a CYTOSAN-t. Ez volt az első humátotartalmú készítmény, és a mai napig az adott termékcsoport legfőbb képviselője. Még ma is meglep az intenzitása és az, mennyire jól viselik a betegek.

Léteznek-e ennek a méregtelenítési formának bármilyen korlátjai?

– Igen, vannak ilyenek. Meg kell értenünk, hogy a humátok „összeszedő” képessége egyedülálló. Ezért nem használhatjuk őket evés vagy gyógyszeresedés közben, mert azok jótékony hatóanyagait is „összegyűjtene”. Erre a problémára azonban szerencsére létezik egyszerű megoldás. A humátkészítményeket étkezés, illetve gyógyszeresedés után egy órával kell bevennünk, így biztosíthatjuk minden fontos hatóanyag felszívódását, valamint a humátok tökéletes hatékonyságát is.

– Hasonlóan kell eljárni kemoterápia esetén is. A humátkészítmények szedését a kemoterápia előtt 3 nappal abba kell hagyni, a kemoterápia után 3 nappal ismét el lehet kezdeni. A humát alapú készítményeket persze nem a rák gyógyítására fejlesztették ki, ám kétségtelen, hogy felerősítik a hagyományos gyógymód hatásait.

– A humátok ugyanis nemcsak méregteleníté- nek, hanem támogatják az anyagcserét is, illetve eltávolítják a különböző gyulladásos folyamatok nyomán felgyülemlt anyagokat a szervezetből.

A készítmények belső és külső alkalmazására is szolgálnak...

– Így van. A CYTOSAN alkalmazásának elsődleges célja a méregtelenítés, valamint a nyák, illetve a gyulladásokat fenntartó anyagok eltávolítása. Nagy sikerrel alkalmazzuk a készítményt reumás és daganatos betegeknek vagy olyan gyermekeknek, akik szüntelenül köhögnek, mert szervezetükben állandó a nyákképződés.

– A CYTOSAN felhasználhatóságának köre óriási. Ám az onkológiai betegek figyelmét szeretném felhívni arra, hogy esetüket mindig beszéljék meg valakivel, aki a humátterápiát ismeri és jól alkalmazza.

– A CYTOSAN INOVUM szedése segítségünkre lehet bélbetegségeknél, bizonyos fajta



székrekedéseknél, Crohn-betegségben vagy akár fekélyes vastagbélgyulladás (colitis ulcerosa) esetén. A zöld agyag ugyanis garantálja, hogy a készítmény leginkább a bélrendszerben fejti ki hatását. A CYTOSAN INOVUM remekül alkalmazható továbbá bizonyos rákmegelőző állapotokban, mint amilyen pl. a bélpolip.

– Külső alkalmazásra a CYTOSAN FOMENTUM GÉL, a CYTOSAN SZAPPAN és a CYTOSAN SAMPON szolgál. Az említett készítményeket ott használjuk, ahol valamit meg kell tisztítanunk, esetleg le kell állítanunk a legkülönbözőbb típusú váladékok termelődését. Pl. akne vagy seborrhoea esetében – itt nagyon jól működik a sampon.

– Végül ne feledkezzünk meg egy igazgyöngyről, a BALNEOL-ról. Aligha akad olyan ember, akinek még soha nem fájtak az ízületei. És ki ne szeretne otthon egy valódi gyógyfürdőt? A BALNEOL illóolajokat tartalmazó humátoldat, amelynek működése a természetes tőzegéhez hasonlít. Másra már nincs is szükségünk, talán csak egy kis időre, nyugalomra, esetleg halk zenére és 36 °C körüli meleg vízre – és a jótékony fürdő készen is van a saját kádunkban.

– Fontos, hogy a fürdőt fél óráig tartó, takaró alatti pihenésnek kell követnie. Ez elválaszthatatlanul hozzá tartozik.

– A BALNEOL segítségével kiváló borogatásokat is készíthetünk a fájó ízületeinkre.

Meddig tartson a méregtelenítő kúra?

– A humátokat alkalmazhatjuk „csak úgy”, illetve méregtelenítésként, esetleg célzottan. A készítmények használatának ideje mind a három esetben eltérő. A reumások például több hónapig szedik a CYTOSAN-t, és ezzel sikerül elkerülniük a fájdalomcsillapító gyógyszerek használatát. Nincs annál jobb érzés, amikor a beteg visszajön hozzám, és azt meséli, orvosa szerint bizonyára összekeverték a laboreredményeit, mert ilyen nagyfokú javulás egyszerűen lehetetlen.

– A CYTOSAN termékcsalád készítményeit, valamint a BALNEOL-t az általam eddig ismert leghatékonyabb termékeknek tartom.

Prosztatabetegségek

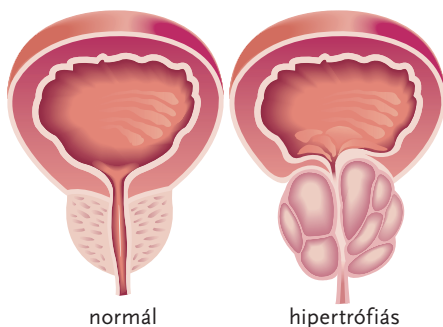
A prosztata avagy dűlmirigy a férfi belső nemi szervekhez tartozó nemi mirigy. Az általa termelt váladék a férfi nemi váladéknak, az ondónak alkotórésze, amely növeli a spermiumok mozgékonyágát és túlélési képességeit. A legismertebb prosztataproblémák: gyulladás, jóindulatú megnagyobbodás, daganatok.

A prosztata a kismedencében, a húgyhólyag alatt helyezkedik el. Elöl a szeméremcsont, hátulról a végbél fala határolja. A húgycsővet gyűrűként öleli át. Normális esetben kb. 3x3 cm, azaz nagyjából akkora, mint egy gesztenye.

Ötvenéves kor felett minden férfinak rendszeresen javasolt, hogy urológussal megvizsgálta a prosztatáját.

GYULLADÁSOK

A prosztata gyulladásos betegségeit két kategóriára oszthatjuk: heveny (akut) és idült (krónikus). Az akut prosztatagyulladás rendszerint bakteriális eredetű, és általában a húgyhólyaggyulladás kísérőtünete. Kialakulásának oka lehet továbbá szexuális úton terjedő betegség, illetve szerepet játszhat a felfázás is.



A fertőzés alhasi és medence, valamint végbél környéki fájdalommal nyilvánul meg. A vizeletürítés ilyenkor gyakori, fájdalmas, gyakran vérzéssel kísért. A testhőmérséklet megemelkedik, a lázas állapot sem ritka.

Az orvos vizelet- és vérvizsgálat, valamint a prosztata fizikális és ultrahang (UH) vizsgálata segítségével állítja fel a diagnózist.

A kezelés legfőbb elemei: nyugodt fekvés, antibiotikumok szedése, megfelelő mennyiségű folyadék fogyasztása és fájdalomcsillapítás. Az ismétlődő akut gyulladások krónikus prosztatagyulladásra vezethetnek, amely nehezebben diagnosztizálható, illetve gyógyítható.

HIPERTROFIA (PROSZTATATÚLTENGÉS)

A dűlmirigy betegségei közül az egyik leggyakoribb a prosztata jóindulatú megnagyobbodása, más néven túltengése (hipertrofia, BPH). Ez általában a 60 év fölötti férfiakat érinti. Az első panaszok azonban korábban, már az 50. életév körül is megjelenhetnek. A prosztata egyre nagyobb és keményebb lesz, ezért nyomja a húgycsövet, így vizeletürítési problémákat okoz. A leggyakoribb problémák: gyenge vizeletsugár, cseppekben történő vizeletürítés, a húgyhólyag elégtelen



kiürítésének érzése, akadozó vizelés, éjszakai vizelési kényszer.

Az orvos részletes kórtörténettel (anamnézissel), vér- és vizeletvizsgálattal, a prosztata végbélen keresztül történő fizikális vizsgálatával igyekszik felállítani a diagnózist. A különböző orvosi képző eljárások közül az ultrahangot alkalmazza.

Ha a megnagyobbodott prosztata nem okoz egészségügyi problémát, akkor a gyógykezelésre nincs szükség. Elegendő, ha a páciens rendszeresen ellenőriztetni állapotát. A célzott gyógykezelést a beteg problémáihoz igazodva kell megkezdeni.

Az antibiotikumokat visszaadtam

Harminchárom éves vagyok, és a téli hónapokban jelentkező időnkénti náthát leszámítva eddig nem voltak súlyosabb egészségügyi gondjaim. Az idei év azonban másként alakult. Az első vírusfertőzést még sikerült legyőzöm a „sárkányvérrel” (DRAGS IMUN) és a nagyobb adagokban szedett FLAVOCEL-lel, illetve a sok ágyban fekvéssel. Sajnos azonban az influenza egy hónappal később ismét rám talált, és akkor sokkal erősebben csapott le.

Egyik napról a másikra az egekbe szökött a lázam, fájnak az izmaid, és teljes kimerültséggel küszködtem. Mindehhez kellemetlen ingerkötés is társult. A lázamat 3 napon át nem sikerült levinni, és az addig bevált módszerek ez alkalommal csődöt mondtak. Egyszerűsége éreztem magam, és elkezdtem a házi orvosom által felírt antibiotikumok felé kacsingatni. Ám ekkor *Hanka Kaplánková* ENERGY tanácsadó személyében, aki egyébként a sógornóm, bekapogtatott hozzám a segítség.

Az általa „felírt” készítmények a következők voltak: REGALEN (naponta 3x), napközben CYTOSAN-nal és FLAVOCEL-lel kombinálva. A mellkasra jó vastag rétegben RUTICELIT krémet, éjszakára pedig ARTRIN krémet kengettem. Amint elkezdtem ezt a terápiát, azonnal úgy elkezdtem izzadni, mint még sosem. Órákig kellett száraz ruhába átöltözöm.

Csodaként éltem meg, hogy közben egyre jobban éreztem magam. A legjobb pedig az egészben az volt, hogy sikerült a betegséget antibiotikumok nélkül leküzdenem, úgyhogy a gyógyszert bontatlan állapotban visszavitettem a gyógyszertárba. A REGALEN szedését a tünetek elmúlása után is folytattam.

Ez utóbbi gyógynövény-koncentrátummal kapcsolatban szeretnék elmondani Önöknek még egy tapasztalatot. A készítmény lelki és szellemi téren is hihetetlenül jótékony módon hatott rám. Abban az időben nem jelentett számomra semmiféle problémát, hogy feltárjam a legmélyebb érzéseimet. Mintha minden féltémetől és korlátomtól megszabadultam volna. Többé nem éreztem okot arra, hogy valamit ne mondjak el, vagy ne valljam be az igazat – mind magamnak, mind másoknak, főleg a hozzám közel állóknak.

Szeretném ezért a REGALEN-t az egekig magasztalni, mert segítségével valóban minden téren sikerült megkönnyebbülnöm. A szabadság és könnyedség érzése, amit megéltem, egyszerűen leírhatatlan. Örülök, hogy sikerült újabb ismereteket és tapasztalatokat gyűjtenem. Ezért köszönet illeti az ENERGY-t és az ott dolgozó embereket!

Petra Kaplánková
Otaslavice



Megoldást kínál az Energy

Felmerülhet gyógyszer használata vagy akár műtéti beavatkozás is. Napjainkban a legtöbb beteg gyógyszeres kezelést kap. Ezek a gyógyszerek ellazítják a prosztatát izomszövetek, így megszüntetik a húgyhólyagra nehezedő blokádot. A betegek a gyógyszereket rendszerint hosszú ideig, akár életük végéig szedik.

A műtét azoknál a férfiaknál válik szükségessé, akiknek a gyógyszerek nem segítenek, esetleg a betegségükkel vizeletzáródás, vérzés, ismétlődő fertőzés vagy vesekárosodás jár együtt.

DAGANATOK

A legsúlyosabb betegség, ami a prosztatát megtámadhatja, a rák. Az 50 évesnél idősebb férfiak körében a prosztaták valamennyi rosszindulatú daganatos megbetegedés 15%-át teszi



ki. Előfordulását illetően a Föld országai közül az Egyesült Államok áll az első helyen. Az előfordulási arány az ázsiai országokban, főleg Kínában a legalacsonyabb. (Hazánkban a KSH adatai szerint 1990-ben a prosztaták okozta halálozások a tüdő-, a vastagbél- és végbél-, valamint a gyomorrák után a negyedik helyen álltak, 2003-ban viszont már a harmadik helyre kerültek, a férfiaknál pedig ez a második leggyakoribb rosszindulatú daganatos megbetegedés. – A szerk.)

A betegség előrehaladott stádiumában áttétek alakulhatnak ki a nyirokcsomókban, a tüdőben és a csontokban.

Kialakulásának oka nem ismert. A daganat kialakulásának esélyét genetikai hatások, táplálkozási szokások, valamint az élőhelye jellemző tényezők befolyásolják.

Előfordulása az életkorral növekszik, és jellemző rá a családi halmozódás is. Kialakulásának kockázata a beteg felmenők számával arányosan nő. A betegség ilyen esetben fiatal férfiaknál is felütheti a fejét. A rendszeres kontroll elengedhetetlen.

A betegség tünetei a jóindulatú prosztata-megnagyobbodás tüneteivel hasonlók. Súlyosabbak azonban a vizeletürítési gondok, a véses vizelet, szexuális problémák, valamint erősebb a medence és gerinc környékén jelentkező fájdalom. A későbbiekben megjelennek a daganatos betegségekre jellemző, általános tünetek: étvágytalanság, fogyás, gyengeség és apátia.

Az orvos először vér- és vizeletvizsgálatot kér, majd következik a prosztata végbélen keresztül történő fizikális vizsgálata. A sebészeti eljárásokhoz tartozik a biopszia: mintavétel a szövettani vizsgálathoz. További kivizsgálási eljárások: ultrahang, számítógépes tomográfia (CT), esetleg mágneses rezonancia (MR).

A prosztaták kezelésekor felmerülhet sebészeti beavatkozás, azaz a prosztata egy részének vagy egészének eltávolítása, majd célzott sugár-

terápia, esetleg gyógyszeres kezelés, kemoterápia vagy hormon alapú gyógyszerek alkalmazása.

MIBEN SEGÍTENEK AZ ENERGY KÉSZÍTMÉNYEI?

Prosztataprobléma esetén az ENERGY kínálta több készítmény is szóba jöhet, beleértve a teák viszonylag új termékcsaládját is.

A RENOL a húgyúti és nemi szervek, így a prosztata méregtelenítését, valamint regenerációját célzó gyógynövény-koncentrátum. Adagolása: naponta 3x5-7 csepp, étkezés előtt.

A KING KONG gyógynövényeket, illóolajokat és biológiailag aktív anyagokat tartalmazó készítmény, energiával tölt fel, és megerősíti a kondíciót. Harmonizálja a hormonrendszer működését, regenerálja a vesét, a húgyhólyagot és a prosztatát. Adagolása: naponta 3x5-7 csepp, étkezés előtt.

A CYTOSAN humin anyagokat, szilimarint és borostyánkősavat tartalmazó készítmény. A humin anyagok gyulladásgátló hatásúak, méregtelenítenek, és jelentős mértékben erősítik az immunrendszert. Adagolása: naponta 2-3x1 kapszula, étkezés előtt.

A PROBIOSAN kétféle probiotikum törzset, Chlorella edesvízi algát és inulint tartalmaz. Nem csupán a bélmikroflóra regenerációjára szolgál. A probiotikumok ugyanis bizonyítottan gyulladásgátló, immunserkentő és daganatellenes hatásúak, főleg a vastagbél, a prosztata és a húgyhólyag esetében. Adagolása: naponta 3x1 kapszula, étkezés után.

A kötőrfű (CHANCA PIEDRA) vizelethajtó és gyulladásgátló hatású gyógytea. Epe- és vesekövek kezelésében ugyancsak alkalmazható.

A SMILAX OFFICINALIS anabolikus és gyulladásgátló szaponinokat tartalmaz. Regenerálja a mozgásszerveket, a vesét, a húgyhólyagot és a prosztatát.

Dr. Jiří Hanzel

A PROSZTATARÁK KOCKÁZATI TÉNYEZŐI

- A környezetünkben található kockázati tényezők: kadmium, higany, ólom, kobalt, más nehézfémek, radioaktív anyagok, dioxin vagy gyomirtó szerek.
- Étkezési szokásainkat tekintve negatív hatása van az állati zsiradékok vagy a kalcium túlzott fogyasztásának.
- A betegség kialakulásának rizikóját ezzel szemben jelentős mértékben csökkenti a paradicsomban megtalálható likopin karotinoid fogyasztása. Érdekes, hogy a paradicsomlének nincsen betegségmegelőző hatása, ha viszont a paradicsomot megfőzzük, megsütjük vagy pároljuk, azzal fokozzuk a likopin biológiai kihasználhatóságát.
- Az ázsiai (a daganatos megbetegedések száma ott a legalacsonyabb) és a nyugat-európai étkezési szokások között tapasztalható egyik legnagyobb különbség a szójaból készült termékek fogyasztásában mutatkozik. A szója hormonális, ösztrogén aktivitású összetevőket tartalmaz. Ezek a fitoösztrogének rákellenes hatásúak. Ázsiában ráadásul nagyon népszerű a zöld tea, amely bővelkedik antioxidáns és rákellenes hatású polifenolokban.
- A prosztaták kialakulásában szerepet játszhat a szelénhiány is.
- A szabad gyökökkel szemben elsősorban az E- és C-vitamin védi a sejteket. A dohányosok a veszélyeztetettek csoportjába tartoznak, mivel szervezetükben az említett vitaminok koncentrációja sokkal alacsonyabb, mint a nem dohányosoknál.



Tanuld meg irányítani életed paripáját (7.)

Egy kis szünet után (legutóbbi, e témával foglalkozó írásunk a *Vitae* 2013. novemberi számában jelent meg) folytatjuk cikksorozatunkat a tanulásról. Emlékeztetőül felidézem, mivel is zártam múltkori mondandómat: „A gyógyulás a szív gyógyításával kezdődik, és először az érdekeltekre irányuló gyengéd tekintetben mutatkozik meg.”

Gyakorlati példákat is ígértem Önöknek, hogy megmutassam, miként lehet ilyen hozzáállással legyőzni a tanulási problémákat. Lássuk hát. Nálam az első tanulási „probléma” igen csak korán jelentkezett, első osztályos koromban, iskolakezdetkor, már szeptemberben.

Kaptunk egy A4-es papírlapot, amelynek a felső részén egy nyomtatott kis csibe díszelgett. A házi feladat pedig a következőképpen hangzott: „Rajzoljátok a kis csibének ceruzával magokat.”

ADJUNK IDŐT MAGUNKNAK

Hazamentem, és elkezdtem pontozni. Öt, tíz percig. Majd a ceruzát spontán módon letettem, és kimentem a kertbe. Anyukám megkérdezte: „Hová mész? Hiszen még nem vagy kész!” A kis Michal a következőket válaszolta: „Ennyi elég kell hogy legyen a kis csibének.”

Hogy miről is volt szó? A házi feladat célja az volt, hogy a gyerekek „nagyjából” 32 432 db magot pontozzanak a papírra, 52 pont/cm² sűrűség mellett. Milyen sokáig képes egy 6 éves



gyerek pontozni? Amíg a dolog szórakoztatott, pontozgattam, és ettem életem kis csibéjét a magokkal. Ha ezt a feladatot egy felnőtt kapta volna, valószínűleg egyszerre megcsinálta volna, de egy gyerek?

Mindnyájunknak megvan a maga tempója, és ezt tiszteletben kell tartani!

Fel lehetett volna oldani ezt a dilemmát, persze másképp nekifogva. Például így: „Kedves gyerekek, a feladat elvégzésére egy hét áll rendelkezésetekre, etessétek meg a kis csibét mindennap magokkal. Egy hét után megnézzük, ki adta a csibéjének a legtöbb magot.”

Így a probléma azonnal megoldódik, hiszen a feladat elvégzésére több időnk jut, nem vagyunk stresszhelyzetben (!), ráadásul egész szórakoztató a dolog, sőt teremtünk egy kis versenyhelyzetet is.

C SINÁLJUNK VALAMI MÁST!

Tavaly egy újabb szeptember következett... – elkezdtem tanulni énekelni. Soha életemben korábban nem énekeltem, és most egyszer csak ott álltam a zongora mellett, és azt tanultam, hogyan kell Rossini Sevillai borbélyának egyik áriáját énekelni. Hogy ment a dolog? Remekül. A tanárom nagyon segítőkész, ám számomra a legfontosabb volt, az ő hozzáállása és tanítási módszere.

A sikeres dolgok ismétlésével tanulunk. Tehát rövid részenként haladtunk, ismételtük és finomítottuk őket. Kétszer, ötször, tízszer. A zongorának nem volt ellenvetése, és a mi tü-



relmünk is jól viselte a dolgot. Amikor viszont úgy éreztük, hogy elég lesz, tartottunk egy rövid kávészünetet, és ez idő alatt beszélgettünk. Vagy akár hosszabb szünetekre is sor került, egy vagy kéthetésekre.

Az ária pedig, csodák csodájára, e semmittevés idején „megérett”, az előadásban pedig ilyen módon sokkal előbbre jutottunk, mint ha tovább erőltettük volna a gyakorlást. Segítségünkre volt ebben a tevékenység megváltoztatása, tehát az, hogy a figyelmünket egy ideig másra összpontosítottuk.

Minél inkább erőltetjük ugyanis, annál nagyobb érzelmi nehézséget teremtünk az adott helyzet körül, valamint többlet terhet hozunk létre, amely a szituáció sikeres megoldásával vagy leküzdésével lényegében egyáltalán nem függ össze. Sőt, ellenkezőleg, elvonja a figyelmet a legalapvetőbbtől.

Mi is az? Nem más, mint maga a probléma, illetve sikeres megoldásának vagy leküzdésének a módja.

Ez nagyon fontos!

Michal Kolář
(Folytatjuk)

Pszichoszomatika: összefüggések, továbbképzés

Idén tavasszal is több lehetőség nyílik arra, hogy az érdeklődők megismerkedjenek ezzel a témával, ami évek óta szívügyem. Holisztikus orvosi gyakorlatom közel 30 éve alatt kristályosodott ki az a megközelítés, amit most is szívesen osztok meg minden ENERGY tanácsadóval vagy a cég készítményeit használó érdeklődővel.

A tavasz a legoptimálisabb idő a méregtelenítéshez. A természet ritmusára hangolódva felkészíthetjük testünket, hogy ENERGY-szerek segítségével a lehető leghatékonyabb módon indítsuk be szervezetünk regenerációját. Ehhez azonban megfelelő tudás és tudatosság szükséges.

Az a pszichoszomatikus megközelítés, amit évek óta tanítok, segít megérteni a testünkben zajló folyamatokat, és megadja a kulcsokat ahhoz, hogy a belső tisztulást tudatosan építhessük be életünkbe. Olyan tudást adok át, ami nem található meg könyvekben. Tapasztalatom szerint azok, akik megtanulják és használják az új germán medicina (GNM) által feltárt összefüggéseket, egyre kevésbé betegek, és gyermekeik is sokkal egészségesebbek lesznek.

géseket, egyre kevésbé betegek, és gyermekeik is sokkal egészségesebbek lesznek.

Február 15-én a debreceni egészségnapon tartok előadást, március 22-23-án pedig Budapesten egy újabb 2 napos tanfolyamon lehet elmélyedni ebben a témában. A tavalyi tanfolyamok sikere alapján a részvétel most is kedvezményes lesz az ENERGY klubtagoknak. Azoknak pedig, akik korábban részt vettek az alap- vagy a haladó tanfolyamon, újabb konzultációs lehetőséget biztosítok.

További információk a www.pranahaz.hu honlapon, vagy az info@pranahaz.hu e-mail címmel írva lehet érdeklődni.

Dr. Hegedűs Ágnes

Hányás, hasmenés? Segítünk!

Hányás, hasmenés esetén felnőttéknél bevált a következő kombináció. Óránként 4 csepp VIRONAL és 4 csepp DRAGS IMUN kb. 2 dl vízbe keverve, melybe 10 csepp FYTOMINERAL-t is teszünk. Közben folyamatosan kell vizet inni, 1,5 l vízhez 40 csepp FYTOMINERAL-t adva.

Igen intenzívnak tűnik a kezelés, ám mivel az így elkészített ital felül bemeleg és 15-20 perc elteltével valamelyik irányba távozik is, nem túl sok szívdíki fel belőle. Ugyanakkor alig 1 nap alatt eljuttatta a beteget addig, hogy a 2. napon már csak 3 alkalommal volt széklete, aránylag normális állagú, 3 nap múlva pedig visszatért az étvágya és az ereje is.

Mezei Tünde
ENERGY klubvezető, Veszprém

Tudatosabb tanácsadók képzése Veszprémben

2013 szeptemberében, terveinknek megfelelően és az érdeklődésre való tekintettel, ismét elindult az ENERGY tanácsadó képzés Veszprémben, ezúttal 14 fővel. Az előző évi képzés tapasztalatainak és az időközben elvégzett felnőttoktatási tréningvezető és oktatósszervezői szakképzésnek köszönhetően sokkal szisztematikusabban tudtam átadni – ezáltal a résztvevők elsajátítani – a tananyagot, mivel minden témakört követően beszámolókat írtak.

Ez nagyon jó visszajelzés volt számomra arról, mely fontos tényezőket szükséges még mélyebben átbeszélni, illetve a kollégajelölteknek azonnali visszacsatolást adott, hogy a tudásukat, ismereteiket mennyire tudják használni. Ez az újfajta tematika szigorúnak tűnhet, ám azt gondolom, hogy ha az emberek testi-lelki-szellemi egészségét kívánjuk tanácsadóként támogatni, akkor az alapokkal és a felelősségünkkel mindenképpen tisztában kell lennünk.

Sajnos egy tanácsadó jelöltet a termékismereti beszámoló után el is kellett küldenem, mert a beszámolója az 50%-os teljesítményt sem érték el, márpedig ha a tanácsadóim közül valaki az alapvető ismeretekkel nincs tisztában, akkor a lelkiismeretem nem lenne tiszta, ha megkapja az oklevelet, miközben én tudom, hogy nincs biztos tudás a kezében. Ez pedig az ENERGY termékcsalád jó hírvére is hatással lehetne, amit nem engedhetünk meg!

A képzés 30 órás volt, szeptemberben kezdődött, és december 6-án került sor a záró beszámolóra, amit mindenki sikeresen teljesített.

Ebből is látszik, hogy elég intenzív volt az oktatás. A mélyebb szakmaiság a szupervíziókon kerül előtérbe, amelyeken az új kollégák problémakörökre bontva ismerkedhetnek meg a betegségek testi-lelki-mentális hátterével és az ENERGY készítmények nyújtotta lehetőségekkel.

Nagyon szívmengető volt, hogy idén is igen távolról (Pécs és Esztergom) eljöttek hozzánk tanulni, és megoldották, hogy pénteken késő délután minden egyes képzésen részt vegyenek! Igen hálás vagyok nekik, és nagyon köszönöm, jólesik, hogy emberek ekkora elhivatottsággal képesek elköteleződni az ENERGY és a nézeteim iránt.

Az idei csoportban meglepő módon nagy arányban képviseltették magukat az egészségügyben, közalkalmazottként és multiknál dolgozók. Ennek azért is örülök, mert nagy szükség van ma Magyarországon ezeken a területeken is a holisztikus segítségére.

A képzés végére minden résztvevő önismerete és a közvetlen környezetével való viszonya is nagyban átalakult: megértőbbek, elfogadóbbak

és empátikusabbak lettek, hiszen a numerológia, a személyiség tipológia segítségével megértették, hogy a másik ember egy másik individuum és mindenkinek saját problémaköre van. Ezek töltik ki a napi érzelmi és mentális kapacitásunkat, s az elfogadás, megértés által a konfliktusok ritkulnak a kollégáinkkal, férjünkkel, feleségünkkel, mivel a képzés végére „kicsit belátunk a színfalak mögé is”.

A képzés tematikája maradt a korábbi:

- Pentagram® regeneráció;
- Termékismeret;
- Csakrák, szervóra, belső elválasztású mirigyek;
- Személyiség tipológia (kommunikációs ismeretek);
- Numerológiai alapismeretek;
- Numerológia és szervválasztás;
- Esettanulmányok

Nagyon köszönöm Marosi Zoltán ügyvezető igazgatónak, hogy idén is lehetővé tette az oklevélatadást, Marosi László kereskedelmi igazgató személyes közreműködésével. Megható volt látni a tanácsadó kollégák szemében a csillogást, amikor jól megérdemelt munkájuk gyümölcseként átvehették a tanácsadói oklevelet.

Jó hír az érdeklődőknek: márciusban folytatjuk, mert szájhagyomány útján ismét jelentkezők vannak a képzésre, én pedig szívesen osztom meg ismét tapasztalataimat, nézeteimet, tudásomat az ENERGY-ről, az életről, a betegségekről, az egészségről, testről, lélekről, szellemről...

Mezei Tünde

ENERGY klubvezető, Veszprém

Elmúltak a rémálmain

Nagyon büszke vagyok arra, hogy immáron 14. éve az ENERGY klubtagja lehetek. Ezt a céget annak idején a megérzéseimre hallgatva választottam, és sokszor megtapasztaltam, hogy ezek a minőségi étrend-kiegészítők valóban segítenek. A szívemhez legközelebb a KOROLEN áll, mert amikor úgy érzem, hogy vége a világnak, nem tudok aludni, erősen ver a szívem, vagy esténként, amikor csak fekszem és hallok a saját szabálytalan szívverésem, egyszerűen előveszem a KOROLEN-t. Az eredmény? Sikerül megnyugodnom, jól alszom, és elmúlnak az éjszakai rémálmodok, amelyekről való félelmemben sokszor le sem merek feküdni. Nem vagyok jó gyógyszereszedő, általában egyszer beveszek valamit, de aztán kétszer elfelejtem... Ám ha odafigyelek, és a KOROLEN-t rendszeresen szedem, akkor valóban pótolhatatlan segítséget nyújt.

Kisebbségi lányom a SPIRULINA BARLEY-ra esküszik. Menesz idején segít megújítani a vörösvérsejteket, a vérvesztéséget követően pedig energiával tölt fel.

Kvëtoslava Grëzlová
Prostějov



A depresszió és a Korolen

Tavaly tavasszal depresszióba estem, és az állapotom egyre csak rosszabbodott: bárhova mentem, állandóan sírtam, semmihez nem volt kedvem, semminek sem örültem, semmi nem érdekelt.

Szerencsére tudomást szereztem a holisztikus gyógyászáttal foglalkozó Alexandra Vosátková doktornő munkásságáról, és felkerestem őt. A KOROLEN használatát írta elő nekem, amiért hihetetlenül hálás vagyok. Állapotom körülbelül 5 hét után kezdett javulni, és most, a 3 hónapos kúra után nyugodtnak és kiegyensúlyozottnak érzem magam annak ellenére, hogy nemrég elveszítettem édesanyámat, édesapám pedig súlyos beteg.

Ez az egész egy csoda.

Már korábban is szenvedtem depresszióban, és az antidepresszánsokkal történő kezelés olyannyira hosszú volt, hogy majdnem gyógyszerfüggő lettem.

Ma már az ENERGY többi készítményét is használom, és nagyon köszönöm, hogy elérhető.

H. Z.
Jihlava

Külsőnk ápolásában döntő a víz

A minőségi vízzel való tisztálkodás, valamint a rendszeres bőrápolás alapvetően fontos bőrünk egészségének megőrzéséhez. A normál, száraz, érzékeny, zsíros vagy akár allergiás bőrre áldásos betegségmegelőző, sőt gyógyító hatást gyakorol a tengervíz, de ugyanilyen hatást érhetünk el a szlovákiai Podhájskában eredő, harmadkori termálforrásból származó forrásvíz használatával is.



Ha a természet eme kincsét nem áll módjában felkeresni, akkor éljenek az ENERGY azon termékei által nyújtott lehetőséggel, amelyek az említett forrásvízet magukban hordozzák. Próbálják ki a tiszta, módosító eljárások nélkül készülő BIOTERMAL fürdőst – segítségével könnyedén készíthetnek maguknak otthon is kellemes, gyógyító fürdőt. A Pentagram® szappanok feszessé, ellenállóvá, rugalmassá és hidratálttá varázsolják a bőrt, emellett remekül kiegészítik az ARTRIN, a DROSERIN, a PROTEKTIN, a CYTOVITAL és a RUTICELIT alapkrémek hatásait. A testápolást

(és a lélekét is) teljessé teszi az 5 Pentagram® sampon használata, ezek akár tusfürdőként is alkalmazhatók.

BALNEOLOS HUMÁTFÜRDŐ

A BALNEOL segítségével egy másfajta otthoni fürdő előnyeit is kiélvezhetjük. A BALNEOL huminanyag, ricinusolaj, valamint válogatott illóolaj tartalmú, nem habzó, bioinformációs, aromatisz fürdőadalék. Alapösszetevői, a humátok egyszerre több szinten hatnak a legkülönbözőbb egészségügyi problémákra. Káliumot és további 30-féle ásványi anyagot, nyomelemet tartalmaz. A fürdés során anyagcsere megy végbe a test és a fürdővíz közege között, ami hozzájárul a szervezet mélyreható méregtelenítéséhez. A ricinusolaj egyfajta védő filmréteggel vonja be a testet a fürdő után, az illóolajok pedig biztosítják a balneoterápiával párhuzamos aromaterápiát.

A fürdő serkenti az immunrendszer működését, antibakteriális hatású, megkönnyíti a légzést, ellazítja az izmokat, nyugtatja az elmét. Energiával és életerővel tölti fel a testet.

Utána használjuk ki a Pentagram® krémek nyújtotta előnyöket. A BALNEOL-t vagy a már említett FYTOMINERAL-t hozzákeverhetjük az

általunk szeretett és használt testápoló krémekhez is.

MI MINDENRE JÓ A BALNEOL?

Segít a következők panaszoknál és az alábbi célokra:

- regeneráció és jobb vérellátás
- bőrgyulladás
- ízületi gyulladás
- reuma
- porckopás
- derék- és hátfájás
- izom- és íngörcsök
- alsó végtagok ödémásodása
- a nyirokáramlás javítása
- herpesz, ekcéma, psoriasis
- összenövés, véralfutások
- érbetegségek, aranyér
- asztma

A BALNEOL és a FYTOMINERAL maximális hatékonyságához tiszta vízre van szükség. Ha ezeket a készítményeket tiszta vízzel használjuk (akár belsőleg, akár külsőleg), akkor kiválóan regeneráló, simogatják testünket, és meggyógyítják bőrünket.

Ne fosszák meg magukat ettől a kényeztetéstől, és ne feledjék, hogy bőrünk jó barát, aki fontos információkat ad nekünk szervezetünk állapotáról, valóságos tükröt állít elé.

Összeállította:

Iva Koutná

Csak egy csésze tea...



Bugyog a víz a főzőben. Egy kéz nyúl felé, és a fedőt levéve zöld leveleket szór a lobogó vízbe. A kannát emberek veszik körül – mindjárt kész a tea.

Finom, elegáns úrhölgyek délutáni csevegre gyűltek. A csipkeszerűen cizellált Zsolnay csésze, az ezüst kanálkák elegánsan csillognak a fényes tálcákon. A házigazda felesége aprósüteményt kínál körbe a hölgykoszorúnak. Mandula, dió és porcukor. Selyemszoknya suhog, ahogy megfordul. Parfümillat keveredik a teába olvasztott karamella illatával. A forró ital vékony sugárban ömlik a porcelán csészékbe... csak egy csésze tea. Elegancia, boldog békeidők...

Hideg van. Az ablakra jégvirágot rajzol a tél. Alig lehet apró lyukat törölni bele, hogy a kisfiú kilásson az utcára. Lovas szánkó csengői zengnek a fagyos levegőben. Nagy egy pusztit cuppant a gyermek feje búbjára, mézet csurgat a teába. A vacsora narancsszínű sütőtök, a tepsiben illatozik. A kemencepadkáról a jó melegből még szebb a hó... csak egy csésze tea. Család, meleg szoba, hideg hó...

Ólmos fáradtság, vége a szolgálatnak. A golyóálló mellény a szék karfájára kerül. A fegyverek kitárazva, a szekrényben pihennek. A feladat végrehajtva. Veszteség nincs. A ruha, az arc

és a szív csupa por. Nincs múlt, nincs jövő, itt csak ma van, és a remény. A biztonság törekény állapot. Az élet a legnagyobb érték. Amíg a többiek áthúzzák a fegyvercsövet olajjal, valaki a tűzhelyhez lép. A kormos kanna hamarosan megnyugtató dalt füttyül. Bögre koppan az ócska, terítőt nélkülöző, poros asztalon. A meleg tea elmos minden fájdalmat, nélkülözést, port és könnyet... csak egy csésze tea. Béke, biztonság, erő, fegyvertársak...

A hideg fáj, és a fáradtság lassan elviselhetetlen. A színes ruhás hegymászók csendben pihennek. Szakállukra ráfagyott a leheletük. A nap rózsaszínre festi a havas sziklákat, melyek hívogatóan kapaszkodnak az égbe. A metsző szél tépi a sátrat. Az apró benzinfűző lángja lassan felforrálja a vizet. A kezek a bőrgépe tapadva melegednek. Minden korty visszahoz valamit az elvesztett erőből... csak egy csésze sós, jakvajás tea, amit a serpa kínál. Újjászületés, erő, siker...

„Meg kell gyógyulnom”, gondolja a nő, akinek apró gyermekei vannak. „Ezt adtad, Sors, de én legyőzöm! Senki nem veheti el a hitemet! Még sok dolgom van az életben, és azokat el fogom végezni. Fel kell nevelnem a gyerekeket, meg kell tanulnom biciklizni, és a tengert sem láttam

még.” Egy kiskanál tea, bele a forró vízbe, és még forralni. Aztán várni, amíg kihűl. „Tudom, hogy minden cseppje gyógyít. Kimossa a sejteimből a betegséget. Isten hiánya megteremtette a betegséget, de Isten megteremtette mindennek a gyógyszerét. Meg fogom találni, és győzni fogok! Megfőzöm az egész napi adagot, és viszem magammal... csak egy csésze tea.”

Egészség, célok, élet...

MILYEN FŰ KERÜLJÖN A KANNÁBA?

Vérnyomáscsökkentésre: MAYTENUS tea. Agyszerkentésre, tanuláshoz, vizsgázáshoz, salaktalanításra: GABA GREEN TEA zöld tea.

Ízületi fájdalmakra, veseerősítésre, a testi erő növelésére, a szexuális és hormonaktivitás fokozására, sportoláshoz: SMILAX.

Az érrendszer és az immunrendszer serkentésére, valamint afgán mazsolás-répás rizsbe, tejberizsbe ételként: LYCIUM bogoly.

Emésztési panaszokra, megfázásra: CHANCA PIEDRA.

Ezekből keveréket is lehet készíteni, de figyelembe kell venni az elkészítés módját.

Szilágyi Judit

kineziológus, ENERGY szakértő

A vérszegénységtől az ólmon át a szájfényig

Történetem másfél évvel ezelőtt, 2012 augusztusában kezdődött. Egy vérvizsgálat rendkívül nagymértékű vérszegénységet mutatott nálam (a minimál érték 1/5-ét), amit akkor „tűzoltás” gyanánt vénás vaspótlással kezelte a házi orvosom. Ennek hatására kezdtem jobban érezni magam, általános gyengeségem sokat javult. De mint alább kiderül, a megoldástól akkor még fényévekre jártam.

Ezzel egy időben elkezdtük keresni a vérszegénység okát. Különböző laborvizsgálatokat – belső vérzés keresése, gasztroenterológia, nőgyógyászat – végeztek, de ezekkel nem jutottunk előbbre. A kör bezárult, egyik helyről a másikra küldözgettek, oda-vissza. Az ok nem derült ki. A vas pótlására kapott gyógyszert „nem tudta befogadni a gyomrom”, állandó emésztési panaszokat és hasmenést okozott. Többféle tablettával is próbálkoztam, hiába.

FÁRADTSÁG, GYENGESÉG MINDENNAP

Így telt el kb. fél év, gyógyszer és vaspótlás híján a vasszintem ismét süllyedni kezdett, állandó fáradtság és gyengeség kísérte hétköznapjaimat, igencsak megnehezítve mindennapi teendőim, munkám elvégzését.

Az ENERGY táplálékkiegészítőivel is próbálkoztam: BETAFIT, FLAVOCEL, FYTOMINERAL, CHLORELLA szedésével, és egy másik cég B₁₂-vitaminját is fogyasztottam. Valamelyest javultak ugyan az értékeim, de a várt eredményig most sem sikerült eljutni. Ma már tudom, hogy nem a készítményekben volt a hiba...

Bő egy év elteltével, a sokféle próbálkozás ellenére sem sikerült megtalálni az okát annak, miért nem képes a szervezetem „magába fogadni” a vasat. Közben a laborértékeim újra rosszabbodni kezdtek. Állandó fáradtság, álmatlanság, még mindig emésztési problémák. Türelmem és kedvem kezdtem elveszíteni. Úgy éreztem, hogy



minden törekvésem hiába – lassan már nem is emlékeztem rá, milyen energikusan, jól lenni. Esténként, a munkából hazaérve, a fáradtságtól elcsigázva a sírás határán éreztem magam.

2013 novemberében fordulat történt: egy természetgyógyász állapotfelmérést végzett a Sensitiv Imago biofizikai készülékkel. Már ismerte a problémámat, együtt próbálkoztunk a megoldásokkal. A kb. másfél órás mérés során szinte minden rendben talált. Én pedig ismét feltettem vissza-visszatérő kérdésemet: de hát akkor mitől érzem magam mégis rosszul, ha minden rendben? A vizsgálat végén elhangzott: „Még a nehézfém-terhelést megnézem, csak 5 perc és készen vagyunk.”

Ekkor „gyulladt fel” a piros lámpa! Rendkívül magas ólomszennyezettséget talált az elemzés a szervezetemben. A tünetek pedig mind rám illettek: vérszegénység, „ólmos” fáradtság, álmatlanság, emésztési panaszok.

HONNAN JUTOTT BE AZ ÓLOM?

Ennyi előzmény (bő egy év) keresgélés után jött a következő feladat: meg kell találnom a forrást. A természetgyógyással végig vettük a lehetőségeket, aztán arra jutottunk, hogy csak saját magam jöhetnek rá a megoldásra. Honnan ez a sok ólom a szervezetemben?

Egyrészt örültem a sikernek, hiszen végre meglelt a panaszaim valódi oka, másrészt viszont úgy éreztem, hogy a tűt kell megkeresnem a szénakazalban. Meglepetésemre ez a vártnál hamarabb sikerült. Szisztematikusan haladtam. Megérdeklődtem, nincs-e ólomcső a háznak vízvezetékrendszerében... Ez persze másnak is problémát kellett volna hogy okozzon. Légszennyezés? Ugyanaz a helyzet. Maradtak az élelmiszerek és a kozmetikumok. Élelmiszer? Semmilyen újítást nem vezettem be az étrendembe.

NEKEM IS SOKBA KERÜLT A DRÁGA AJÁNDÉK

Ezek után kíváncsi lettem a kozmetikumokra. Sorban kitétem őket az asztalra, és más „mérőműszerem” nem lévén, ingával végeztem el a tesztelést. Egyértelműen egy szájfény „jött ki” – amit szinte naponta használtam. Márkás nevű cég drága terméke, drága ajándék, kb. két



A fotó csak csak illusztráció.

éve kaptam. Az összetevőket még nagyítóval sem lehetett elolvasni rajta (az viszont rá volt írva, hogy 3 éves kor alatt ne használják). Többet nem tudtam meg. Persze maradtak kétségeim: valóban a szájfény volna a bűnös? Hiszen a beméréshez nem volt semmilyen igazi, elfogadott műszerem, eszközőm...

Mindenesetre a szájfény a kukában landolt. A nehézfém-kivezetéshez SPIRULINA BARLEY-t használok. Néhány nap elteltével mintha tisztulni kezdett volna a fejem. Így utólag jöttem rá, hogy az elmúlt időszakban mintegy „kődön át” tekintettem a világra. Mivel fokozatosan alakult ki nálam ez az állapot, nem vettem észre, mennyire nem természetes.

A kivezetési folyamat megkezdése után alig egy hónappal a laborértékeim megfordultak, a vasszintem kifejezetten javult, a vérszegénységet jelző egyéb értékek is mind jobbak. Ma már vaspótlásra gyógyszert csak igen kis mennyiségben szedek. Fejem egyre inkább tisztul, jobban alszom, energiám visszatérőben, állandó fáradtságom megszűnt. Szinte nem is emlékeztem már az egészségnek erre az állapotára.

Nagyon elgondolkodtatott „kalandom” a szájfénnyel... Hányan lehetnek, akik nem tudnak mit kezdeni a hasonló problémájukkal, hasztalan keresve a választ? Esetem talán tanulsággal szolgálhat nekik is.

Köszönöm a velem kapcsolatba került természetgyógyászok kitarását, segítségét. És persze a Sensitiv Imago is kellett ahhoz, hogy rájöjjünk az okra, majd a megtaláljuk a „bűnöst”.

Külön köszönet Németh Imrénének és feleségének, Évinek, az ENERGY Belváros Klub vezetőinek a támogatásért, biztatásért, hiszen a megoldást keresve velük szinte heti rendszerességgel kapcsolatban álltam.

Csapó Kornélia
Budapest



VITAE KLUBMAGAZIN

Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta.

Felelős szerkesztő: Kurti Gábor, kurti.gabor@energy.sk

Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.

www.energy.sk

Nyomdai előkészítés és kivitelezés:

Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu

Megjelenik: 15 000 példányban.

A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.





Orvosi kinin

A jezsuita kéreg

A kínafa (*Cinchona ledgeriana*, *Cinchona officinalis*) 15-20 méter magasságig is megnő, trópusi örökzöld fa. Gyógyhatása szárított kérgében (*Cinchonae cortex*) található. Kalandregényekben gyakran találkozhattunk azzal, hogy a maláriában, sárgalázban vagy más egzotikus betegségben szenvedő hősök egytől-egyig kininfá-kérget rágcsáltak. A perui és bolíviai őslakosok, a kecsuák (inkák), emberemlékezet óta ismerik a kinint, és nemcsak malária esetén, hanem vérhasra, hasmenésre, megfázásra és alkalomadtán másnaposság ellenszereként is használták.

A kínafa Közép- és Dél-Amerika hegyvidéki területein őshonos, az Andok keleti lejtőit borító tropikus esőerdőkből származik. Ecuador és Peru nemzeti fája. Megközelítőleg 38 fajta kínafa (kininfa) létezik a világon. Az egymással könnyen kereszteződő fák levelei nagyok, szélesek vagy lándzsásak, gyakran tojásdadok, a 40 cm hosszúságot is eléri. Sárgásfehér, olykor rózsaszín árnyalattól kezdve a piros színű virágokig nagy, csúcsosodó bugákban, füzéres fűrtbe rendeződnek. A kínafa termése apró magokat tartalmazó toktermés.

A GRÓFNŐ, A SZERZETES ÉS A BOTANIKUS

A növénycsaládot *Carl von Linné* svéd természettudós, orvos, botanikus nevezte el, akit a XVII. században élt perui királyi helytartó felesége, *Chinchón* grófnő története ihletett meg. A grófnő maláriás lett, és nagyon magas láza miatt az orvosok már nem adtak neki túl sok esélyt. Segítséget kértek egy kecsua sámántól, aki a kininfa törzséből főzött teával meggyógyította. Egy limai gyógyszerész jezsuita szerzetes segítése mindezt feljegyezte, majd egy másik jezsuita barát elhozta magával ezt a csodatévő fakérgyet Spanyolországba. Azóta a kininfát „jezsuita kéregnek” is nevezik.

A „szent fakéreg” II. *Károly* angol királyt és fiát, a francia *XIV. Lajost* is kigyógyította a maláriából, ennek köszönhetően a híre egész Európában elterjedt. A kininfa lassan az egyik legkeresettebb és legértékesebb növényé vált. Dél-Amerika országaiban – monopóliumukat féltve – betiltották

a kininfa-magok, illetve magnövények kivételét az országból. A britek azonban átcsempészték a gyarmataikon levő ültetvényekre: Indiába és Ceylonba (mai neve: Sri Lanka). A teával együtt ezen országok legjelentősebb árucikkévé vált.

NEM CSAK MALÁRIÁRA

Habár a kinint ma már laboratóriumban, mesterségesen is elő lehet állítani, és a modern orvostudomány napjainkban fél-szintetikus szerrel pótolta, a kininfa bizonyos anyagainak kémiai képleteit máig homály fedi. A „jezsuita kéreg” ezért napjainkban is igen keresett növény (főleg a gyógynövényes gyógyászatban, homeopátiában), és továbbra is termesztik Indonéziában és Dél-Amerikában.

A fák egy-egy „betakarítás” után több éven át regenerálódnak. A fák kérgét ki kell szárítani, majd porrá zúzni. A kéreg számtalan szerves savat, tannint, gyantát, keményítőt és alkaloidot tartalmaz. Közülük a legismertebb, természetes kristályos alkaloid, a kinin. Nagyon keserű ízű (íz-anyagként felhasználják tonik- és vermutfélék készítéséhez), ám a maláriának hatékony ellenszere: kiváló lázcillapító, gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító. A kininfa kérgéből készített főzetet borral keverve használták, a hatékony oldódás elősegítésére.

A kininfa kérgé fertőtlenítő, baktériumellenes és érzéstelenítő hatású, ezért alkalmazható a legkülönbözőbb fekélyek, tályogok, véraláfutások, sőt izomgörcsök, influenza, megfázás és különféle száj- vagy torokfertőzések kezelésére.

Az emésztésre is előnyösen hat. Serkenti az étvágyat, jótékony hatású felhisi diszkomfort

érzés (diszpepszia), máj-, lép- és epehólyag-megbetegedések, valamint vérszegénység esetén. A szívgyógyászatban kevésbé ismerik, pedig a kinin és a képletében hozzá közel álló kinidin (chinidin) képes szabályozni a szívritmust. Ritmuszavar fennállásakor és a szívizom megerősítésére alkalmazzák.

Főzetként, öblögetőként, tablettaként, fogkrémekben és homeopátiás készítményekben is használják.

A KININ ÉS A HOMEOPÁTIA

A növény jelen volt a homeopátia születésekor. A homeopátia atyja, *Samuel Hahnemann* saját magán is kipróbálta a kininfa kérgének hatásait. Mivel a gyógyszerkísérletben néhány héten belül megtapasztalta a malária tüneteit, megfogalmazódott fejében a homeopátia alapgondolata, a hasonlóság alapelve: ugyanazokat a tüneteket, amelyeket egy bizonyos anyag egy egészséges embernél kivált, az e panaszokkal küzdő beteg embernél ez az anyag képes megszüntetni.

A kininfa kérgét használhatjuk még hajhullás ellen, idegrendszeri zavarokra és a másnaposság gyógyítására. Ezek a hatások azonban klinikailag nem bizonyítottak.

A jezsuita kérgét ma a gyógyszertárakban nem vásárolhatjuk meg, de számtalan készítményben jelen van.

Ha ez a csodálatos anyag felkeltette érdeklődésüket, próbálják ki az ENERGY alapkészítményei között számon tartott VIRONAL-t, amelyben a kinin is megtalálható, és amelynek jótékony hatásait az őszi-téli időszakban mindenki nagyra értékeli.

Ne feledjék: a kinin borban jól oldódik!

Írta:
Vladimír Vonásek

Szakmailag ellenőrizte és kiegészítette:
Németh IrménÉ Éva