



vitae

2016. szeptember

Hatékony tanulás
ginkgóval

Végre megszabadult
a szemölcsöktől

Drágakövek
az életünkben

SZEPTEMBERI AJÁNLATUNK

Szeptember a kellemesen meleg nyár visszatérését ígéri. Az előrejelzések szerint egészen 23-áig megleszünk elégedve az idővel, és azt a pár hűvösebb napot fél lábon is kibírjuk. A hónap harmadik dekádjában azonban csúnyára fordulhat az idő... Szeptember persze – az időjárástól függetlenül – a legtöbbünk számára a kemény munkához vagy tanuláshoz való visszatérést jelenti, ami egy ilyen szeszélyes, szeles nyár után nem mindenkinek könnyű.

Szerencsére itt van nekünk a STIMARAL, amely készséggel megtámogatja szürke agysejtjeink működését. És ha nehezünkre esne, hogy megszabaduljunk a nyári „felpörgött” tempótól, akkor vegyük elő a VITAMARIN-t, amely nyugtató stabilitást hoz az életünkbe. Meglátják, az ugyanazon a széken eltöltött 8 óra a VITAMARIN segítségével sokkal elviselhetőbbé válik.

A hűvösebb idő beköszöntével a vízpartról szép lassan áthúzódunk az edzőterembe, és ott kiváló segítőtársként szegődik mellénk a KING KONG. Nemcsak az izmainknak, hanem az egész testünknek komoly támogatást ad.

Nem árt az sem, ha az őszt közeledtével egy kicsit mélyebben elgondol-

kodunk. Ha nyáron végig „padlógázzal” haladtunk előre, és sikerült teljesen kimeríteni a szervezetünket, akkor érdemes a RENOL szedésével megtámogatnunk az alap-energiaszintünket, hogy immunrendszerünk még „szusszanhaszon” egyet.

Az így megszerzett erő később jól fog jönni a rossz idővel érkező különböző kórokozók támadásával szemben. Ráadásul a nyár színeit, energiáját még némiképp magában hordozó szeptember gátolja a RENOL használatakor olykor megfigyelhető depresszió jelentkezését.



A RENOL jótékony befolyása a száj-ápolás terén is megmutatkozik. Felerősíti ugyanis a SILIX fogkrém előnyös hatásait. Ez a fogkrém nem csupán regenerálja a fogzománcot, hanem a fogakat és az ínyt is erősíti.

EVA JOACHIMOVÁ



Évek óta segítőtársam a KOROLEN

A KOROLEN-nel több mint 20 évvel ezelőtt ismerkedtem meg, akkor még fáradt tanárnőként. Éppen május volt, és a tanév vége felé már úgy éreztem magam, mint egy lemerült akkumulátor. Az agyam pihenésre vágyott, de a szünetidőim még több mint egy hónap volt hátra...

A tanévzárás közeledtével magas fordulatszámon kellett pörögnünk: év végi témazárók és kijavításuk, osztályzatok lezárása, bizonyítványok megírása szöveges értékeléssel, értekezletek és a szokásos adminisztratív teendők. Ezzel egy időben gyógypedagógiát tanultam levelező szakon, úgyhogy rám is rengeteg vizsga várt. Ráadásul ott voltak a tanulók is, akiknek már épp olyan nagy szükségük volt a szünetidőre, mint nekem.

Felkerestem egy étrend-kiegészítő-kezelő foglalkozó ismerősömet, hogy „adjon nekem erre a helyzetre valamit”. Kitételel az asztalra a KOROLEN-t, és azt mondta: ez egy új készítmény, teljesen másképpen működik, mint a többi. És milyen igaza volt! Már nem emlékszem, hogy akkor mindjárt megbeszéltük-e a készítmény hatásmechanizmusát. Mindez még az ENERGY Pentagram® készítmények születésének idejére esett... És csoda történt! Egy hét után már játszani könnyedséggel végeztem a feladataimat, és a tanévet energiával telve sikerült lezárnom. Szellemi fáradtságom nyomtalanul eltűnt. Azt hiszem, ennek a tanulók is nagyon örültek. Ha a tanár rendszerint jól mentek a dolgaim a főiskolán is, gond nélkül levizsgáztam mindenből.

Akkor még nem is sejtettem, hogy a KOROLEN hatalmas segítőtársammá szegődik a jövőben, a gyógypedagógiai praxisomban.

Később orvosi esettanulmányokat is olvastam arról, miként segít a KOROLEN a gyermekparalízis következményeinek gyógyításában, hogyan támogatja a két agyfélteke kommunikációját – ami az örökletes vagy fejlődési rendellenességként kialakult tanulási zavarokban és enyhe agyi diszfunkcióban (esetleg ADHD-ben) szenvedő gyerekeknél igen

gyakran gátolt –, illetve hogyan segíti az idegszövetek fejlődését, főleg a koraszülötteknél vagy azoknál a gyermekeknél, akiknek a születését szövődmények kísérték. Akkor már tudtam, hogy éppen a célzott fitoterápia lesz az egyik módszer, amit az említett problémák kezelésében alkalmazni fogok.

Sokéves tapasztalataimnak köszönhetően állíthatom, hogy a KOROLEN ennél sokkal többre is képes. Igazi siker azonban csak a készítmény hosszú távú alkalmazása esetén érhető el (ami a gyerekek esetében legalább 6-12 hónapot jelent). Az adagolást napi 1-2 cseppel kell kezdeni, majd havonta növelhetjük az adagot a gyerek életkorának megfelelő, megengedett legnagyobb mennyiségig – ez izomtesztel könnyen kitesztelhető.

A KOROLEN képes még segítséget nyújtani dadogás esetén, koraszülötteknél vagy szövődményes születéssel világra jött gyermekeknél jelentkező pszichomotoros nyugtalanságban, továbbá segíti a beszédközpont megfelelő kialakulását – ezért kiválóan alkalmazható pöszeség (diszlália) és néha a gyermekek beszédféjlődési zavarai (diszfázia) esetén is.

Javítja a memóriát, segítséget nyújt kedélyállapot-ingadozásban, az iskolai teljesítmény romlásakor, a tanulásvágy hiánya és álmatlanság esetén.

A KOROLEN egyszerűen fantasztikus!

STANISLAVA EMMERLINGOVÁ



BUDAPEST, VESZPRÉM KLUBHÍREK

Megváltozott az Energy Belváros Klub (budapesti 5. sz. klub) telefonszáma. Az új szám: +36 20 931-0806.

A veszprémi ENERGY klub új címe: Szeglethy utca 1., Belvárosi üzletház (ahol a Padmaház is működött). Klubvezetők: *Vértes Andrea* (tel.: 06 30 994-2009) és *Török Tamás* (tel.: 06 30 482-3233). Nyitvatartás: Hétköznapokon 9–17 óra között. Nyitás várhatóan szeptember 12-én.

TARTALOM

Hatékony tanulás ginkgóval	4
Netes tanácsok	5
Drags, Te csodálatos!.	6
Sokoldalú szappanok	8
Búcsú a makacs szemölcsöktől	10
Klubprogramok	12
A Beauty Energy titkai (5.)	14
My Green Life receptek	16
A Green tea – GABA	18
Drágakő-cikksorozat indul	20
Egy amatőr sportoló tapasztalatai	21
Subás farkasfog	22
Beleszeretett a Protektin samponba	23

vitae klubmagazin

Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta.
Felelős szerkesztő: Kürti Gábor, kurti.gabor@energy.sk
Kiadja: Hungary Energy Kft.,
1149 Budapest, Róna u. 47/A.
www.energy.sk
Tervezés, előkészítés: Digitalthost Stúdió
Nyomdai kivitelezés: Fingerprint Reklámügynökség,
www.fingerprint.hu
Megjelenik: 13 000 példányban.
A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű,
utcai árusításban nem kapható.

Szellemi frissesség felnőtt korban?

Isten mellett társteremtőként nemcsak a sült gerle szánkba való repülését érdemes várunk, hanem ennél többet is lehetne tennünk. Szellemi frissességünk megőrzése attól is függ, mit eszünk. Két fontos növényi anyagot mutatok be, amelyek csodálatos keverékével segíthetünk táplálni ereinket, agyunkat, segíthet fiatalosságunk, testi erőnk, szívünk egészségének megmaradásához, és az eszünk sem megy el olyan hamar, mint esetleg nélküle...

A páfrányfenyő lombhullató, kétlaki fa. Van belőle hím és nőivarú fa. Ősszel gyönyörű aranyszínűvé sárgulnak a legyező formájú levelei. A ginkgo az egyik leg-hosszabb életű fa: ezer évnél idősebb példányok is ismeretesek. Egy példánya túlélte a hirosimai atomrobbanást. A megégett és halottnak hitt fa képes volt feléledni hamvaiból, és új hajtásokat hozott. Hatalmas életereje miatt az örök élet fájának is nevezik.

A páfrányfenyőnek a levelét használják gyógyászati célokra. A ginkgolevelek flavonoidokat és terpenoidokat tartalmaznak.

Vigyázat! A levélben található a ginkgolsav, amelynek tea formájában mérgező hatásai is lehetnek, ezért tilos teát főzni belőle. A ginkgolsavat a levélből készült kapszulák már nem tartalmazzák.

A ginkgo az a gyógynövény, amit az orvosok leggyakrabban felírnak az embereknek kapszula formájában agyi vérrellátási zavar, szédülés, fülzúgás, hallásgyengülés, visszértágulat, aranyér és lábszárfekély esetén. Az erekre gyakorolt hatása miatt a rendszeres szedés potenciazava-

rok megelőzésében is segíthet. Aki már fáradt, annak visszatérhet a kedve...

A vizsgálatok kimutatták, hogy a ginkgo a flavonoidok miatt jó értágító, javítja a bőr és az izmok vérellátását, és fokozza az anyagcserét. Sportolók számára kiváló kiegészítő, hiszen tudjuk, hogy ők aztán nagymértékben terhelik izmaikat és ereiket. A ginkgo kivonat fokozza a szellemi teljesítőképességet és koncentráció készséget, tanuláshoz kiváló! Előszeretettel használják az öregkori elbutulás (demencia) és memóriazavarok ellen is, ami visszaadhatja a szellemi frissességet és ezáltal a méltóságot az időseknek. A depressziósok is felélénkülhetnek, és képesek lehetnek újra nyitni a világ fényes oldalára. Főiskolások, egyetemisták számára ideális, jó tanulmányi eredmény – függőség nélkül. Sportolók számára elengedhetetlen a nagy érrendszeri terhelés miatt az érvédő és regenerációs hatás.



LECITIN

Zsíranyag. Legtöbbször tojásból és csokoládéból vesszük magunkhoz. Krémesebbé teszi az ételeket, a szervezetbe jutva segít lebontani a zsírokat. Az emberi szervezet a lecitint kolinná, foszfáttá, glicerollá, valamint zsírsavakká alakítja. Megakadályozza a zsírok és a koleszterin lerakódását a szív falában, az artériákban és az erekben, támogatja az epe egészséges működését. Javítja a fizikai állóképességet. Segít a mellék egészségének megőrzésében. (Nem tudom, megnő-e tőle – ki kell próbálni!) Ha egy férfi lecitint fogyaszt, serkenti a prosztata váladéktermelését, ami az ondó jobb minőségét eredményezi. Gyenge szellemi képességű gyerekeknek is kiválóan segít.

Stresszes, hajszolt életmód esetén védi az üzlettel foglalkozókat a menedzser betegségektől, pl. az infarktustól, ezért az élelmiszeripar is fel-



használja, hogy egészségesebb ételeket állítson elő.

Néha eszünkbe juthatna szedni ezt a két anyagot, amikor tanulunk és vizsgázunk, vagy elfelejtünk dolgokat. Ilyenkor napi 2x1 CELITIN kapszulát is bevehetünk étkezés közben vagy utána. Főleg, mivel mindkét fontos anyagot tartalmazza, ami az eszünket támogatja. Eszetlen szedését nem javasoljuk. Napi 1-2 vagy rövid ideig napi 3 db elég. Ha kúraszerűen fogyasztjuk, vagyis 3 hét szedés után egy hét szünettel, akkor nem kényeztetjük el agyunkat. Aki fantasztikusan érzi magát tőle, mert úgy érzi, nagyon jól támogatja az orvosa által felírt gyógyszereket, az esetleg rövid, 2-3 nap szünetet tartson. (Ilyenkor mondja az orvos: nem tudom, mit szed, de ne hagyja abba!)

Kombinációk: a CELITIN-nek VITAMARIN halolaj kapszulával való együttes szedése fokozza az agy és érrendszer erősítését. Lelki nyavalyákban, tanulási problémák esetén is hasznos kombináció. A FLAVOCEL bioflavonoidjai a hajszálereket táplálják, CELITIN-nel együtt kiváló erősítő.

Azt gondolom, hogy az életben sok egyensúlytalanságot rendbe lehet tenni, ha tanulási problémaként kezeljük. Amikor felismeri valaki, mit csinál rosszul, megtalálja a megoldást is. A hozzám fordulók, akik szeretnének magabiztosabbak, boldogabbak lenni, ezekkel a készítményekkel egészítik ki a tanulási képességeket fejlesztő házi feladatokat. Tapasztaltam, hogy a tanfolyamok alatt is eredményesebben lehet tanulni, és többet lehet profitálni a tananyagból, ha mellette ENERGY készítményt is fogyaszt valaki.

SZILÁGYI JUDIT
kineziológia oktató,
képességfejlesztő,
életvezetési mentor



VÁLASZOLNAK AZ ENERGY SZAKÉRTŐI

TANÁCSADÁS A NETEN

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A válaszokat – amelyek dr. Gulyás Gertrúd háziorvostól és Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta természetgyógyásztól származnak – dőlt betűvel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a www.energy.sk honlapon.



DR. GULYÁS GERTRÚD

.....
58 éves nő vagyok. Júniusban bokatörést szenvedtem, és ez nemcsak fizi-

kailag viselt meg, hanem a klímax miatt amúgy is labilis lelkiállapotomat is. Már attól félttem, depressziós leszek, mindennap sírtam az első hetekben, pedig nem is volt rá igazán okom. A hőhullámok is gyötörtek, főleg az arcom, nyakam, mellkasom izzad. 2014. januárban volt mellékpajzsmirigy-műtétem. A kontroll szerint a paratiroid hormon rendben, ám most meg a TSH magasabb egy kicsit: 5,4. Orvosi javaslatra szelént szedek 2 hónapja, és a műtét óta 1000 NE D₃-vitamint. Nemrég a kezembe került a *Vitae* magazin, és nagyon megtetszettek az olvasottak. Milyen termék segítené nekem?

Minden életkorban megviseli a pszichét a „mozgáskorlátozottság”. A bokát érintő problémák el kell hogy gondolkoztassanak bennünket arról, hogy az életünk milyen irányt vett. De a lelki háttér vizsgálata mellett természetesen a fizikális oldal erősítése is fontos. A laborértéke kissé alulműködő pajzsmirigy funkcióra utal, javasolnám ennek támogatását, ezáltal a klimaxos tünetek is mérséklődhetnek.

A szelén és a D-vitamin mellé javasolnám a FYTOMINERAL csepp alkalmazását, napi 15-20 cseppszámban, valamint a GYNEX Pentagram® készítményt, napi 2x2-3 csepp (3 hét szedés, 1 hét szünet ritmusban). Két kúra után elegendő lenne 1 liter vízben 3-4 csepp, amit napközben elfogyaszt. Ezt tartósan alkalmazhatja. A szerve-

zet általános erőnlétét az úgynevezett zöld élelmiszerek kitűnően támogatják, javasolnám a SPIRULINA BARLEY napi 2x2 tablettás adag tartós alkalmazását. Felhívom figyelmét a bő folyadékfogyasztásra, ami elengedhetetlen feltétele az ENERGY készítmények megfelelő hasznosulásának.



RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNA

.....
Segítségét szeretném kérni. Az édesapám 70 éves, és évek óta visszatérő

Helicobacter pylori baktériumfertőzéssel és Candida gombával küzd. Nagyon sokáig szigorú diétát is tartott a Candida miatt, kb. fél éve szedett antibiotikumot, de most újra előjött a problémája. Fáj a gyomra, és hasmenéssel is küzd. Sajnos nagyon vékony, csak 58 kg.

Kb. 2 hete DRAGS IMUN-t szed, 3x7 cseppet. Mit ajánl, hogy rendbe jöjjön, és ne újuljon ki a baja?

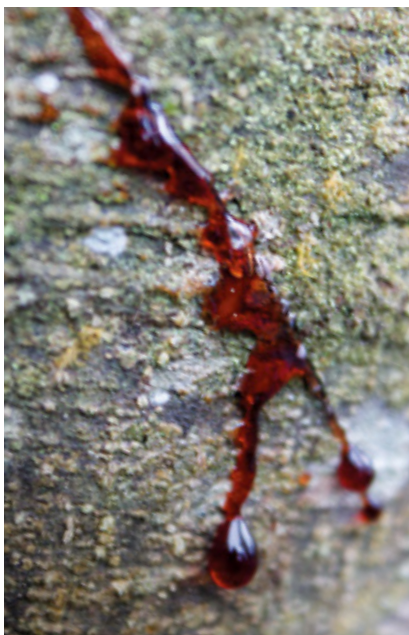
A DRAGS igen hatékony készítmény, ezért ha eddig nem szűntek meg a leírt tünetek, kérem, hagyja abba a szedést! Javaslom a REGALEN cseppet (2x2-3-4-5-6-5 csepp), mellé 2 hétig 3x10 csepp GREPOFIT DROPS-ot, majd hosszabb ideig tartó PROBIOSAN INOVUM kapszula szedést.

Nézetem szerint nagyobb hangsúlyt kellene fektetni édesapja jó közérzetére (kedvelt ételek, italok), optimális kondíciójára, mint a néha kétes eredményű „Candida-diétára”.

Gyógyszereket helyettesíthet a „vérző” fa gyantája

A „sárgányvér”, amit mi DRAGS IMUN-ként ismerünk, a dél-amerikai *Croton lechleri* fa sötét vörös színű gyantája. Hatásai annyira eltérő jellegűek, hogy egyszerre akár többféle gyógyszert is helyettesíthetnek.

A *Croton lechleri* akár 10-20 méter magasra is megnövő, vékony fa. Az Amazonas folyamvidékén és az Andokban él, alföldeken és fennsíkokon egyaránt megtalálható, sőt helyenként egész erdőségeket alkot. Fehér foltokkal tarkított, vöröses-szürke kérge sima, levelei nagyok (12-30 cm hosszúak), vilá-



goszöldek, szív alakúak és vékony pihék borítják. A zöldes-fehér árnyalattól a borostyánszínig pompázó virágai fűtökbe rendeződnek. Kicsi, kerek, pirosas színű, enyhén szőrös termései sárgányra emlékeztető formájú, sima és puha magokat tartalmaznak.

Ha a fa kérgét bevágjuk vagy ledörzsöljük, sötétvörös habzó nedv (latex, gyanta) folyik ki belőle, mintha a fa vérezne. Ennek a gyantának gyógyító tulajdonságai vannak, és a peruiak „folyékony kötéstként” alkalmazzák, mert gyorsan szárad és védőréteget alakít ki.

HASONLÓSÁGON ALAPULÓ GYÓGYMÓD

Peru népi gyógyászatában már évszázadok óta hasznosítják ezt a növényi nedvet. A *Croton lechleri* magjainak formája és gyantájának színe miatt kapta a *Sangre de drago*, azaz „sárgányvér” nevet.

A *Sangre de Drago* jótékony hatásairól először 1600 körül a spanyol természettudós és felfedező, *Barnabé Cobo* atya tesz említést, összefoglalva a növényi nedv gyógyító hatásait. A múlt század 60-as éveitől kezdve a világ vezető egyetemei foglalkoznak e gyanta hatá-

sainak kutatásával. SP-303 névvel felruházott hatóanyagot (AIDS-es betegek-nél jelentkező hasmenés és utazásokkal kapcsolatos hasmenés kezelésében használt anyag), valamint taspint (gyulladáscsökkentő és sebgyógyító alkaloid) izoláltak belőle.

Dioszkoridész (Néró császár idején – i. sz. 40-90 – élt görög orvos, a görög orvostudomány alapjait megteremtő, egyedülálló, 5 részből álló gyógynövény-enciklopédia szerzője) és *Galénosz* (i. sz. 129-ben született görög orvos és merész sebész, illetve anatómus) idejében élt gondolkodók filozófiája szerint azok a növények, amelyeknek bizonyos részei hasonlítanak az emberi szervezethez meghatározott részeihez, felhasználhatók azok gyógyítására. E filozófia szerint a *Sangre de Drago* (szív alakú levelei és vérszínű növényi nedve okán) kiváló a vérre, az erekre és általában véve a szív- és érrendszeri betegségekre.

TÍZ GYÓGYSZER HELYETT EGY NÖVÉNY

A *Croton lechleri* további jelentős – vírusölő, baktériumölő, fertőtlenítő, gombaölő, vérzéscsillapító, daganatfel-

lenes, stresszellenes és tonizáló – hatásait mindnyájan jól ismerjük, hiszen a DRAGS IMUN szinte mindegyikünk házi patikájában ott van.

A legtöbbször rendszeresen használjuk ezt a tökéletesen tiszta növényi kivonatot, amely erősíti az immunrendszert és támogatja a szervezet gyors regenerálódását.

Kutatások szerint a Sangre de Drago 30-szor erősebb pl. a penicillinnél. A DRAGS IMUN áldásos hatásait belsőleg és külsőleg is nagyra értékeljük. Úgy vélem, a hatásait érdemes összefoglalni és egy kicsit átismételni.

BELSŐ HASZNÁLATA

A következő esetekben érdemes választanunk:

- » daganatos betegségek, leukémia
- » gyomorfekély, nyombélfekély
- » vékonybélgyulladás, vastagbélgyulladás, Crohn-betegség, colitis ulcerosa
- » A, B és C típusú, vírusos májgyulladás
- » cukorbetegség
- » hasmenés
- » emésztési zavarok és felfújódás
- » vérszegénység (anémia)
- » övsömör (herpesz vírus okozta fertőzés)
- » vírusos légúti gyulladások, influenza
- » gégegyulladás, mandulagyulladás és szájüregi gyulladások
- » reuma (kiegészítő készítmény)
- » érelmeszesedés kialakulásának megelőzése

KÜLSŐ ALKALMAZÁSA

Mikor gondoljunk rá? Ha a következő problémákkal szembesülünk:

- » ínyvérzés, fogínyisorvadás, foghúzás utáni vérzés

- » afták, torokgyulladás, orrgarat-gyulladás (gargalizálás)
- » herpesz
- » aranyér (DRAGS IMUN-nal átitatott vatta helyi alkalmazása)
- » lábszárfekély (borogatás, láböblítés)
- » bőrgomba és egyéb gombás fertőzések
- » rovarcsípés
- » különböző eredetű, külső sérülések
- » égési sérülések
- » berepedezett bőr, egyéb bőrproblémák
- » elállítja a vérzést, véd a fertőzésektől, és felgyorsítja a szövetek regenerálódását

FONTOS ÖSSZETEVŐ MÁS KÉSZÍTMÉNYEKBE

A Croton lechleri fa kaucsuknedvét (latexét) nemcsak tiszta formájában alkalmazzuk, hanem fontos összetevőként számos más ENERGY készítményben is megtaláljuk.

Közülük is az első a DRAGS IMUN SZAPPAN. Vírusellenes tulajdonságának köszönhetően jótékonyan hat minden vírusos eredetű bőrelváltozásra vagy betegségre, beleértve az apróbb szemölcsöket, illetve szemölcs jellegű bőrkínóvéseket is. Csillapítja az irharéteg gyulladásait, és kiütések esetén is javasolt, főleg amikor a kiütések bepirosodnak. Kiválóan alkalmazható továbbá elsőfokú égési sérülések (bőrpírosodás) kezelésében, hiszen felgyorsítja a sebgyógyulást – akárcsak rovarcsípés esetén. Áldásos hatásait felhasználhatjuk a bőr különböző eredetű sérülések utáni regenerálásában, mert felgyorsítja a hámosodás folyamatát.

A Croton fa kivonatot megtaláljuk még a Pentagram® krémekben is. Ezek

a fa latexén kívül gyógynövénykivonatok és podhájaskai termásvíz tartalmaznak – az utóbbi kivételes hatásaival mindnyájan tisztában vagyunk.

A sárkányvér nemrégiben bekerült a BEAUTY ENERGY család ARTRIN REMOVE kozmetikai krémjébe is. Megerősíti az arcbőr legyengült védelmi funkcióját, segíti a kollagéntermelést és védő filmréteget képez a fáradt, sápadt és szürke arcbőrön (vértápláló hatása van).

Elválaszthatatlan alkotóeleme a fogkrémeknek is, jelen van a SILIX-ben, a BALSAMIO-ban és a DIAMOND-ban is. Nemcsak fokozza a fogkrémek gyógyító hatásait, hanem a habzásukat is serkenti. A fogkrémek mindegyike segít csökkenteni a fogszuvasodást, gyulladáscsökkentő hatásúak, megerősítik a fogzománcot, és támogatják az íny egészségét. A DIAMOND friss, fahéjas íze mindenkit lenyűgöz, a BALSAMIO niauli és menta illóolaj-tartalma a „hagyományos” fogkrémekre emlékeztet, míg a SILIX a citrom és a kardamom kombinációjával hódít.

Ne feledjük, hogy szervezetünk a fogainkon keresztül is méregtelenít! Ezért érdemes a fogkrémeket váltogatva használni. Fogmosás közben gondoskodjunk a nyelv tisztításáról is, hiszen azon keresztül a belső szerveinket támogathatjuk.

Összegezve: a sárkányvérben olyan segítő társra találunk, amely „lábra állít minket”, segíti szervezetünk regenerálódását, és alkalmazása nyomán ismét mosolyra nyílik a szánk.

Mert a vér az élethez szükséges szeretet és örömet.

MARCELA ŠTASTNÁ



Csupán szappan?

Sokkal több annál!

A szappan szó hallatán először mindenki arra a kis darab kockára gondol, amelyet korábban mindnyájan naponta használtunk. Nekem személy szerint gyerekkoromból a jázmin illatú szappan maradt meg az emlékezetemben. Egyszerűen imádtam az illatát. Ott hevert a régi, töredezett mosdókagylón, mindig „bevetésre” készen.



Arra az érzésre is igen jól emlékszem, amikor használata után az arcomon, sőt a testemen levő bőr mintha az erőszakos „faggyúalanítás” következtében összement volna. Sőt, még a szappanpehelyre is emlékszem! Ezt mosáshoz vagy fehérmű kifőzéséhez használtuk, és csak nagyon nehezen lehetett lesikálni a tűzhelyről, ha a víz véletlenül kifutott a lábasból...

KORÁBBAN SEBEKET GYÓGYÍTOTT

Tudták, hogy a szappanfőzés tudományát már az ókori sumérok is ismerték? I. e. 2200-ból ránk maradt egy agyagtábla, amely leírja a vízből, lúgból és kasszia olajból készített szappan receptjét. Ám ezt a szappant nem tisztálkodásra vagy ruhamosásra használták, hanem a sebgyógyulás felgyorsítására! A szappan alkalmazása Mezopotámiából szép lassan terjedt el a világban – Egyiptomon, Görögországon, Pompein, Arábián és Marseille-en keresztül egészen New Yorkig.

Közép-Európában a szappant a XVII. század végéig a családok otthon maguk főzték, míg létre nem jöttek a szappanfőző céhek, és velük együtt ki nem alakult egy új mesterség: a szappanfőzés. Az első szappangyártó Csehországban a XIX. század végén egy bizonyos *Johann*

PROTEKTIN SZAPPAN



- » gombás megbetegedések
- » kiütések
- » apróbb sérülések
- » száraz ekcéma
- » érgyulladások
- » vegyi anyagok által irritált bőr
- » lábápolás
- » regenerálás
- » belső felfrissülés

Schicht hozta létre Ústí nad Labemben. (Az üzemet az I. világháború előtt Európa legnagyobb zsírfeldolgozó gyára volt, a családot azonban a II. világháború után kitelepítették, a gyárat államosították, és napjainkban az ismert Setuze néven működik.)

VISSZATÉRÉS A KÖZÉPPONTBA

Azóta már sok víz lefolyt a Dunán, a szappan azonban – igaz, különböző formákban – ma is életünk része. A kézműves szappanok készítése megújult, a mesterség második virágkorát éli, és a

termékek a készítőik specifikus energetikai lenyomataival gazdagodtak.

A szappanok e csoportjába tartoznak az ENERGY szappanai is, amelyek a Pentagram® regeneráció alapelveinek gondos követésével készülnek.

Életünk célja a belső és külső harmónia megteremtése. Életünk, fejlődésünk során mindnyájan bizonyos felemelkedéseket, majd visszaeséseket élünk meg, tapasztalatokat gyűjtünk, véleményt formálunk, összefoglalunk, levonjuk a következtetéseket, időnként kibillenünk az egyensúlyunkból, hogy összegyűjtött tapasztalataink alapján később ismét visszatérjünk a középpontunkba. Ilyenkor a harmónia gyors visszaállításában a Pentagram® krémek és samponok mellett éppen a szappanok lehetnek a segítségünk.

CYTOVITAL SZAPPAN



- » a sima, puha tapintású és rugalmas bőrért
- » egyenes zsírosítás
- » akne kialakulásának megelőzése
- » hidratál
- » belsőleg stabilizál

RUTICELIT SZAPPAN



- » univerzális szappan
- » vérellátási problémák
- » bőrpír, vérbőség
- » sápadt bőr
- » aktívál
- » felmelegíti a bensőnket

Ebből a szempontból teljesen mindegy, hogy mindennapos szappanos rituáléről vagy a szappanok egyszeri használatáról van-e szó. Egyszerűen csak bátran használjuk a gyógynövénykivonatokat, természetes illóolajokat és podhászkai termálvízet tartalmazó, lágy és illatos glicerin szappanokat. Bízunk rá magunkat a megérzéseinkre, vagyis intuitív módon válasszuk ki azt a szappant, amelyekre éppen szükségünk van. A választás pillanatában próbáljuk meg kizárni a racionális gondolkodásunkat.

ÖT SZAPPAN – ÖT ELEM – ÖT ÉRZELEM

Az ARTRIN SZAPPAN-t rendszerint olyankor választjuk, amikor fáradtnak érezzük magunkat vagy aggódunk az előttünk álló események miatt. Illetve akkor, ha valamilyen sérülés ért bennünket (vágás, karmolás, bokaficam, vállfájás, balesetek vagy gipsz levétele után stb.). Habosítsuk fel a szappant, és finoman masszírozzuk át vele a fájó területeket. A szappan ugyanis az emberiség egyik legrégebbi, masszázssra alkalmazható készítménye.

A PROTEKTIN SZAPPAN elbánik a haraggal és az agresszióval, az elégedet-

DROSERIN SZAPPAN



- » kiütések
- » gombás megbetegedések
- » érett bőrsejtek
- » feszes bőr
- » növeli az ellenálló-képességet
- » belülről erősít

lenséggel és azzal, amikor úgy érezzük, hogy bármelyik pillanatban felrobbanhatunk. Segít elfogadni a velünk történeteket. Nemcsak a negatív érzések kitisztítására képes, hanem az aknés arcbőrt is megtisztítja, és jótékonyan hat az ekcémára, továbbá a gombás lábujjakra. Ha szeretnek szaunába és uszodába járni, mindenképpen vigyék magukkal. Hasonló esetekben javasolt még a DRAGS IMUN SZAPPAN vagy a CYTOSAN SZAPPAN alkalmazása.

A RUTICELIT SZAPPAN serkenti a szervezet vérellátását, ezért főleg akkor ajánlott a használata, ha teljesen kimerültnek érezzük magunkat, esetleg elmerülünk

CYTOSAN SZAPPAN



- » fertőző bőrbetegség
- » legyengült, belső betegségek által terhelte bőr
- » öregedő bőr
- » szemölcsök
- » mélyrehatóan tisztít

a feladatok tengerében, kezdjük elveszíteni az életörömlőnk, és a bennünk lobogó tűz, lelkesedés kezd kihunyni. Ez a szappan mozgásba lendít mindent, ami stagnál bennünk – serkenti a keringést (nyirok és vér egyaránt), átmelegíti a merev izmokat, támogatja az érrendszer megfelelő működését, és fokozza az életerőt.

A CYTOVITAL SZAPPAN szó szerint simogat: a lelket és a bőrt egyaránt. Támogatja az alkotóképességet, azt a tudatot, hogy életünknek van értelme. Hidratálja az elmét és a bőrt, fokozza a bőr rugalmasságát és puhává varázsolja.

Ha vannak gyermekeink, akkor nem hiányozhat az otthonunkból a DROSERIN SZAPPAN. Növeli a szervezet ellenálló-képességét, és csodálatos illatát nem csak a gyerekek kedvelik meg igen gyorsan. Jótékonyan hat különböző vírusos és bakteriális fertőzésekben, ezért ideális a használata olyan helyen is, ahol sok ember fordul meg. Lelki-érzelmi síkon

ARTRIN SZAPPAN



- » nedvedző ekcéma
- » száraz bőr
- » megkönnyíti az anyagcseretermékek (metabolitok) bőrön át történő távozását (köszvény stb.)
- » nyugtat és ellazít
- » belsőleg hűsít

pedig bátorságot ad, valamint megelőzi a szomorúság vagy a közömbösség érzésének kialakulását.

A KÉT RÁADÁS

Az alap Pentagram® szappanok fontos kiegészítője további két készítmény: a DRAGS IMUN és a CYTOSAN SZAPPAN. E kettőt leginkább a test és a bőr súlyosabb megbetegedéseinek veszem elő.

A DRAGS IMUN rendkívül jó szolgálatot tehet nyaralások alkalmával is: legyőzi a rovarcsípéssel járó kellemetlenséget, a felületi bőrfertőzéseket, főleg, ha egzotikus tájakon tartózkodunk. Immunrendszeri problémák és gyakori herpeszek esetében sem árt, ha kéznél van.

A CYTOSAN SZAPPAN hatalmas segítséget nyújt például sugárkezelést követően a bőr gyógyulásában, egyúttal támogatja a bőr helyi méregtelenítését. Ezért bátran állítom, hogy súlyosabb belső vagy külső betegségek fellépésekor is kiválóan alkalmazható.

MARCELA ŠTASTNÁ

DRAGS IMUN SZAPPAN



- » sebgyógyulás és bőrregenerálás
- » gombás megbetegedések
- » vírusos eredetű bőrsérülés
- » szemölcsök, szemölcsös dudorok
- » kiütések és kisebb gyulladt fekélyek
- » rovarcsípés
- » allergiás bőrreakciók
- » fertőtlenítés

Szemölcsök: győzelem 6 év után

Férjemmel együtt az egészséges életmód hívei vagyunk. Sok zöldséget és gyümölcsöt, illetve jó minőségű élelmiszereket fogyasztunk, és ha kimerültnek érezzük magunkat, természetes vitamin- és ásványi anyag tartalmú étrend-kiegészítővel igyekszünk pótolni az energiáinkat. Aktívan sportolunk, sokat utazunk a hegyekbe, úgyhogy életünkben a friss levegőn végzett mozgás sem hiányzik.

Most bizonyára azt kérdeznék tőlem, hogy ezek után miért írok a *Vitae* magazinba? Mert a fentiek ellenére volt egy olyan baj, amitől a férjem – még az egybekelésünk előtt – közel 6 évig nem tudott megszabadulni.

A szemölcs.

Nos, ez kellemetlen, egyáltalán nem esztétikus, idegesítő bőrványa, amit – tudjuk – senki nem képes garantáltan eltávolítani. Az egész úgy kezdődött, hogy a gyógyszertárban vásároltam egy olyan készítményt, amelynek folyékony nitrogén segítségével otthoni kezeléssel kellene lefagyasztania a szemölcsöt.

INDUL A HOSSZÚ HADJÁRAT

Igen, fagyasztotta is rendszeresen... Ám a heg és a szemölcs ismét megjelent, ezért a kezelést háromszor megismé-

teltük, ahogyan az különben a használati leírásban is szerepelt. De a szemölcs ezek után is visszatért, igaz, már nem lencse nagyságú volt, mint korábban, hanem megnőtt, apró pénzérme méretében jelent meg. Ezért más készítményekkel kezdtünk próbálkozni. A Duofilm rendszeres használatával és a folyamatos reszelgetéssel azonban csak azt értük el, hogy a szemölcs terjedni kezdett. Ápolgathattuk a bőrt, illetve fertőtleníthettünk reggeltől estig – a szemölcs terjedését nem tudtuk megállítani.

Ekkor felkerestünk egy privát bőrgyógyászati rendelőt. Abban az időben a férjemnek egy nagy és kb. 10 apró szemölcs virult a kezén és az ujjain szét-szóródva. A szakorvos ellenezte a lézeres eltávolítást, mert úgy vélte, hogy igen nagy lenne a szemölcsök közelében húzóódó erek és idegek sérülésének veszélye. Helyette azt javasolta, hogy folytassuk a Duofilm használatát.

Mivel a probléma nem szűnt meg, sőt egyik szemölcs jelent meg a másik után, férjem úgy döntött, hogy immunológiai vérvizsgálatot kér. Bár a vizsgálat kimutatta, hogy az immunitása rendben van, az orvos immunerősítő szereket írt fel neki. Ezzel párhuzamosan folytattuk a szemölcsök jegelését, és mivel a gyógyszerek belülről erősítették a védelmi rendszerét, az orvos szerint a szemölcsöknek nem lett volna szabad sem visszatérniük, sem szaporodniuk.

De nem így történt. A szemölcsökből egyre több jelent meg.

JEGELÉS, KRÉMEK, TEÁK, CITROM, CINK – HIÁBA

Egy Nagy-Britanniában élő bőrgyógyász specialista a szemölcsök orvosi kiégetését javasolta. A beavatkozás fájdalmas volt, és nem segített. Akkoriban már kb. 30 szemölcsöt tudtunk összeszámolni, főleg a jobb kézen. A férjem folyamatosan alkalmazta a szemölcs leszártó krémeket, mert mindenhol azt mondták neki: türelmesnek kell lennie, a szemölcsök eltávolítása akár több évig is tarthat. Nem akartam ebbe belenyugodni, és szüntelenül kerestem a megoldást. A férjemet már-már az örületbe kergettem az igyekezetemmel.

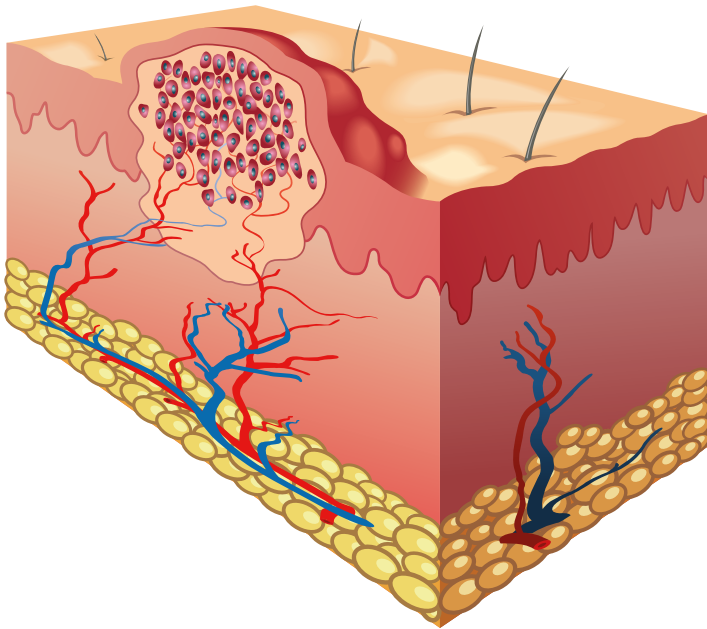
Időpontot kértem számára egy újabb szakemberhez, hogy vizsgálja meg a meridiánjait. Az illető azt javasolta, hogy a férjem fogyasszon májtisztító teákat. Állítólag minden rendben volt az energetikájával, csak a máj energiapályáján mért alacsonyabb értékeket, ezért szerinte méregtelenítésre volt szüksége. Abban maradtunk a férjemmel, hogy méregtelenítő kúrákat végzünk, sőt átmenetileg áttérünk a vegetáriánus étrendre (magam is vele tartottam volna) – de ő hallani sem akart az egészsérről.

Úgyhogy főzöttem neki a teákat, a várt eredmény azonban megint elmaradt. Ekkor vörösfenyő kérget gyűjtöttünk, és a férjem minden este a kéregből készült főzetben áztatta a kezét. Kipróbáltuk még az ecetbe mártott citromhéjat, az éjszakára leukoplaszttal rögzített banánhéjat, a cinkkenőcsöt, a fokhagymát, a sózott hagymát, a friss Aloe verát, a cink belsejű alkalmazását, különböző vitamintartalmú termékeket stb.

A FRANCIA KAPCSOLAT

Amikor tavaly Dél-Franciaországba utaztunk, felkerestünk egy újabb neves





szakembert. Egy nizzai kórház bőrgyógyász főorvosa volt, nagyon jó ajánlásokat kaptunk róla, ezért természetesen sokat vártunk tőle. Sajnos tekintettel a probléma kiterjedt voltára, már ő sem tudott csodákat tenni.

Az Aldara krém 3 hónapig tartó használatát javasolta. Mint mondta, ennek elméletileg segítenie kellene, hiszen az említett krémet bőrök gyógyításában és genitális szemölcsök eltávolításában is alkalmazzák. Ha elbánnak a bőrökkel, gondoltuk, akkor „a mi szemölcszeink” sem képesek ellenállni neki.

Abban az időben még nem voltunk házasok, és bíztunk benne, hogy az eskü-

vőre már minden rendben lesz a férjem kezével. Akkoriban 50 kisebb-nagyobb szemölcsöt számoltunk össze rajta. Mindenhol megjelentek. Mondanom sem kell: az Aldara sem hatott, mi pedig végtelenül elszomorodtunk.

ÉS BELÉP A KÉPBE AZ ENERGY...

Édesapám élettársától két üveg AUDIRON-t és két DRAGS IMUN-t kaptunk nászajándékba. Tudtam, hogy a DRAGS IMUN ekcéma, kiütések, afták és hasonló problémák kezelésére használatos, ezért gondoltam, hátha nekünk is segít. A férjem azonban már hallani sem

akart a kezelésről, veszekedett velem, és azt mondta, hogy ennek a dolognak a megszállottja lettem.

Ennek ellenére, miután visszatértünk a nepáli nászutunkról, elkezdte külsőleg használni az AUDIRON-t, belsőleg pedig a DRAGS IMUN-t – pontosan úgy, ahogy a használati útmutatóban szerepel. Amikor 10 nap elteltével eltűnt az első kis szemölcs, úgy gondolta, ez csak véletlen lehet, de én már elkezdtem reménykedni.

A szemölcsök fokozatosan egyre kisebbek, és egy hónap múltán az eredeti mennyiségnek már csak a harmada maradt a férjem kezén. Két és fél hónapos kezelés után mindössze két apró szemölcs van a férjemnek, és ezek is folyamatosan tünedeznek. Mintha teljesen új keze volna, a bőre kitisztult! Hihetetlenül boldog vagyok, hogy végre sikerült – és persze mind a ketten nagyon örülünk neki!

Édesapám élettársán kívül a baráti és ismerősi körünkben még senki nem halott az ENERGY-ről. A történetek után persze magam is ENERGY tag lettem, és a készítményeket immár több családtagunk is alkalmazza. Most már minden olyan, hozzám közel álló embert, akiről tudom, hogy a problémája megoldható, ENERGY készítménnyel ajándékozok meg.

MICHAELA BARDY
Szlovákia



KELLEMEK MEGLEPETÉS A KÖRMEIMNEK

Már hosszú évek óta próbálkoztam különböző körömerősítő készítményekkel, a vitaminoktól kezdve a speciális körömlakkokig, mert a körmöm nem nőtt, ráadásul töredezett. Aztán elkezdtem műkörmöket csináltatni, de egy idő után a saját körmöm egyre rosszabb állapotba került alattuk.

Már majdnem feladtam, amikor megismertem az ENERGY FYTOMINERAL készítményét. Mivel rengeteg ásványi anyagot tartalmaz, úgy döntöttem, hogy kipróbálom. Körmeimet minden este és reggel bekentem vele, és a körmeim – csodák csodájára – néhány nap múlva nőni és keményedni kezdtek. Kellemesen meglepődtem.

A FYTOMINERAL-t azonnal ajánlottam a lányomnak is. Ő is kipróbálta. Az eredmény hasonlóképpen megdöbentő volt. El is vitte magával a készítményt nyaralni, én pedig gyorsan beszereztem belőle egy következő adagynit. Továbbra is használni fogom.

ERIKA GÁLFFYOVÁ
Orechová Potôň



Klubprogramok

BUDAPEST 2. KLUB

ENERGY Klub Zugló, XIV. Stefánia út 81. fsz. 2.
Nice Hajógyógyászat
Minden *hétfőtől csütörtökig 10-15 óra között* ingyenes műszeres termékbemérés, Candida- és penészgomba-szűrés.
Péntekenként ingyenes Orgon terápia (előzetes bejelentkezéssel).
Minden 25 ezer Ft felett vásárlónk egy terápiás eszközt kap ajándékba, melynek segítségével energetikai szinten a panaszok okaira lehet hatni.
További állapotfelmérési lehetőségek: Hajvizsgálat/skalpdiagnosztika, műszeres toxin- és gócteszt, hormonegyensúly-tanácsadás, allergia és ételérzékenység vizsgálat.
Előzetes bejelentkezés szükséges telefonon vagy e-mailen: info@nicehajogyogyszat.hu.
További info: **Kis Éva** klubvezető, 06/30/754-5417 és **Szabó Erzsébet**, 06/30/754-5416.
www.nicehajogyogyszat.hu

BUDAPEST 3. KLUB

1072 Budapest, Akácfa u. 13. II. emelet, 22-es kapucsengő
Személyes konzultáció, bemérés és orvos-természetgyógyászati tanácsadás, tartja: **dr. Faragó Csilla**. Bejelentkezés: 0630-854-5255.
Telefon: +36 20-261-2243
E-mail: energyklubbudapest@gmail.com
Web: www.energyklubbudapest.blogspot.com

BUDAPEST 4. KLUB

Energy Klub Buda,
1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz.
szeptember 30., péntek, 17 óra
Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató, klubvezető előadása: Fókuszban az immunrendszer erősítése, átmenet a Tűz és a Föld elem között. Pszichikai sajátosságok. Tribulus terrestris, Cistus incanus és az új zöld termékek (My Green Life) ismertetése, tapasztalatok. Epstein-Barr vírusfertőzés kiegészítő kezelése ENERGY készítményekkel.
A klubban folyamatosan igénybe vehető a díjmentes energetikai állapotfelmérés. Lehetőség van továbbá Bach-virágterápiás konzultációra, valamint lelki gondozásra.
További info: **Koritz Edit**, (20) 504-1250, energybuda@energyklub.hu

BUDAPEST 5. KLUB

Energy Belváros Klub, 1085 Budapest, VIII., Baross u. 8., fszt. 1., kaputel.: 12.
(2 perc a Kálvin tértől).
szeptember 24., október 1.; 8.; 15.
TANÁCSADÓKÉPZÉS INDLUL, NÉGY EGYMÁST KÖVETŐ SZOMBATON.
Időpontok, részletek a klubban és a klub elérhetőségein.
EGYNAPOS, TANFOLYAMI JELLEGŰ TOVÁBBKÉPZÉS, TÉRÍTÉSSEL, SZOMBATI NAPON
szeptember 17., szombat (9.30 -16.30 óráig)
Új betegség-összefüggések, elsősorban gyermekkorban. Az információs gyógyítás jelene és távlatai. Bél eredetű pszichiátriai kórképek megjelenése, hko szerinti megoldások keresése. Az ENERGY termékek felhasználása, szerepe és lehetőségei.
Vezeti: **dr. Rideg Sándor** pszichiáter, neurológus, addiktológus főorvos, ENERGY szakoktató. BELÉPŐ ÚJ KLUBTAGOKNAK INGYENES MÉRÉSEK, ELŐZETES BEJELENTKEZÉSEL
Meridiánok mérése Meridimer készülékkel. A javasolt termékek személyre igazítása, adagolások beállításai.
TOVÁBBI ÁLLAPOTFELMÉRÉSI LEHETŐSÉGEK, TERÁPIÁS KÍNÁLATUNK:
Reflexológia, valamint manuálterápiás kezelések, keleti arcdiagnosztika terápiás javaslattal. Fitoterápiás szaktanácsadás, csakrák energetikai állapotának áttekintése. Biofizikai vizsgálat és terápia lehetősége Sensitiv Imago készülékkel, termékjavaslattal és a személyre szóló adagolás beállításával.
Homeopátiás szaktanácsadás csütörtöki napokon 16 órától, előzetes időpont-egyeztetéssel.
Tartja: **dr. Sebő Zsuzsanna** homeopátiás orvos, gyermekorvos, mentőorvos, a Natúr sziget portál homeopátiás szerkesztőjének és számos népszerű cikknek a szerzője.
Theta Healing terápiás módszer **Czukorka Katalin** konzulens, alap- és haladó tanfolyam tanár közreműködésével, *keddi napokon 15.30-18.30 óra között*.
Hormonegyensúly tanácsadás *csütörtökönként, 14 órától*, tartja: **Puhl Andrea** természetgyógyász. Jelentkezés az energy.belvaros@gmail.com címen vagy az Energy Belváros Klubban és elérhetőségein.
Szerdánként két csoportban, 16.30 és 18.30 órai kezdéssel: Mozdulj-lazulj! Rendezvényünk keretében renthagyó joga **Juhász Irén** irányításával, hogy jól érezzük magunkat.

Bejelentkezés, további információ: **Németh Imréné Éva** és **Németh Imre** klubvezetőknél. Telefon: +36/20-9310-806 (*figyelem, változott a telefonszám!*), energy.belvaros@gmail.com, a honlapunkon: <http://energybelvaros.hu/> és a Facebookon is.

DEBRECEN

„Füredi Kapu Lakópark”, 4032 Debrecen, Böszörményi út 68. „J” Épület, földszint (Füredi út és Böszörményi út sarkán, Kossuth laktanya felőli oldal).
október 15-én, szombaton 9-től 17 óráig
Egész napos ENERGY konferencia **Czimeth Istvánnal**. A krónikus és gyógyíthatatlannak hitt betegségek mögötti rejtélyek – a legújabb kutatások fényében. Összefüggések és lehetséges megoldások, tapasztalatok, esettanulmányok. A rendezvényen való részvétel előzetes jelentkezéshez kötött.
Jelentkezés és további információ: **Kovácsné Ambrus Imola** klubvezető, természetgyógyász, tel.: 06/30/458-1757, **Kovács László** klubvezető, tel.: 06/30/329-2149, e-mail: info@imolaenergy.hu, web: www.imolaenergy.hu

KAZINCBARCIKA

Barabás M. u. 56.
Klubnapok *minden kedden 15-18 óra között*.
További info: **Ficzere János** klubvezető, 0630/856-3365.

MISKOLC

Zsolcai kapu 9-11. l. em.
szeptember 5., hétfő, 14.30–16.30 között
A miskolci klubban ingyenes számítógépes állapotfelmérés és orvosi tanácsadást tartunk. Tanácsadó orvos: **dr. Hegedűs Ágnes**. Előzetes bejelentkezés és további info **Ficzere János** klubvezetőnél, 0630/856-3365.

NYÍREGYHÁZA

Egészségügyi Főiskolai kar oktatóterme, Sóstói út 2-4.
szeptember 14., szerda 17 óra
Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató, klubvezető előadása: Fókuszban az immunrendszer erősítése, átmenet a Tűz és a Föld elem között. Pszichikai sajátosságok.

Tribulus terrestris, Cistus incanus és az új zöld termékek (My Green Life) ismertetése, tapasztalatok. Epstein-Barr vírusfertőzés kiegészítő kezelése ENERGY készítményekkel.

SIÓFOK

ENERGY klub, Wesselényi u. 19.

Ángyán Józsefné természetgyógyász, klubvezető előadása:

szeptember 1., csütörtök, 18 óra

Kötőszövetünk működése és szerepe a szervezetben. ENERGY termékek használata a regenerációban.

szeptember 15., csütörtök, 18 óra

A Föld elem funkciói (gyomor, lép, hasnyálmirigy). ENERGY termékek használata a regenerációban.

szeptember 29., csütörtök, 18 óra

Helyünk a világmindenségben, környezeti hatások. ENERGY termékek használata a regenerációban.

További info: **Ángyán Józsefné** klubvezető, 0620/314-6811, margagitika@gmail.com

SOPRON 2.

Vörösmarty utca 8.

október 2., 9., 16., vasárnaponként 9–17 óra között

Tanácsadói alapképzés. Zeteti: **Czimeth István**, természetgyógyász, ENERGY szakoktató.

További info, jelentkezés: **Pinezits Viktória**, (20) 446-0196, energy.sopron@gmail.com

SZENTES

Városi Könyvtár, 1. em. előadóterem,

Kossuth L. u. 33-35

szeptember 16., péntek, 17 óra

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató, klubvezető előadása: Fókuszban az immunrendszer erősítése, átmenet a Tűz és a Föld elem között. Pszichikai sajátosságok. Tribulus terrestris, Cistus incanus és az új zöld termékek (My Green Life) ismertetése, tapasztalatok. Epstein-Barr vírusfertőzés kiegészítő kezelése ENERGY készítményekkel.

SZÉKESFEHÉRVÁR

Basa u. 1.

szeptember 12., hétfő, 17.30

Ostorháziné Jánosi Ibolya klubvezető előadása, majd beszélgetés: A nyárutó és az őszeleji időszak energiái az 5 elem tükrében.

Jelentkezés és további info: **Ostorháziné Jánosi Ibolya** klubvezető, janosi.ibolyas@gmail.com. Tel.: 20/568-1759.

SZOLNOK

Zsálya Herbaház és Egészségház

(Arany János út 23.)

Továbbra is igénybe vehető az ingyenes állapotfelmérés: **dr. Kissné Veres Erzsébet** természetgyógyász végzi Supertronic készülék és a numerológia segítségével. Személyre szabott tanácsadás, ENERGY termékek ajánlása a szervezet egészségesebb működéséért. Az Egészségházban több szolgáltatást is igénybe lehet venni, pl. gyógy- és frissítő masszáz, fejmasszáz, alakformáló és kismama masszáz és talpmasszáz.

További információ: **Németh Istvánné Éva** klubvezető, 0656/375-192, 0630/292-8399, szolnokegeszseghaz@gmail.com, www.szolnokegeszseghaz.hu

ZALAEGRSZEG

ENERGY Klub, Mártírok u. 17.

szeptember 19., hétfő, 16.30

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató, klubvezető előadása: Fókuszban az immunrendszer erősítése, átmenet a Tűz és a Föld elem között. Pszichikai sajátosságok. Tribulus terrestris, Cistus incanus és az új zöld termékek (My Green Life) ismertetése, tapasztalatok. Epstein-Barr vírusfertőzés kiegészítő kezelése ENERGY készítményekkel.

Egyéb programok a klubban:

szeptember 7-én (szerda), 17-18: Hormonszűrés.

szeptember 12-én (hétfő), 17-18: Geopatikus sugárzások (radiesztázia).

szeptember 13-án (kedd), 17-18: Mit tehetsz magadért? – Földelés.

szeptember 14-én (szerda), 17-18: Személyes terméktanácsadás.

szeptember 20-án (kedd), 17-18: Gerinc állapotfelmérés és -szűrés.

szeptember 21-én (szerda), 17-18: Pajzsmirigyszűrés.

szeptember 26-án (hétfő), 17-18: Belső gyermek.

szeptember 27-én (kedd), 17-18: Mit tehetsz magadért? – Önmasszáz.

szeptember 28-án (szerda), 17-18: Parazitaszűrés.
Helyszín: Zalaegerszeg, Mártírok u. 17. ENERGY Klub. A meghirdetett programokat az ENERGY Klub tagjai és hozzátartozói, illetve a Curves női fitness klub tagjai vehetik igénybe. A programok a résztvevők számára ingyenesek.

A programokat zeteti: **Takács Mara** klubvezető. Érdeklődni: 70/60-777-03 vagy mara.energy@gmail.com, www.maraboszi.hu

A RUTICELIT „MELLÉKHATÁSA”

A gyógyhatású készítmények ismertetőiben sokat olvashatunk az esetleges nem kívánatos mellékhatásokról. A gyakorlatban azonban olykor kívánatos mellékhatásokkal is találkozhatunk. Velem ez a RUTICELIT krém használatakor esett meg.

Amikor úgy döntöttem, hogy rendszeresen és odafigyeléssel fogom ápolni az ereket a lábamon, azonnal a RUTICELIT 500 ml-es, profi kiszereelését vásároltam meg. Elkézdtem naponta kengetni vele a lábamat, alulról felfelé haladva. (Ha visszértágulatunk van, nem szabad az adott területeket masszírozni, csak könnyedén vigyük fel a krémet az érintett bőrfelületre, nehogy az esetleges alvadt vér kikerüljön onnan és bejusson a vérkeringésbe.)

És az eredmény? Hatalmas megkönnyebbülést éreztem – az sem kevés –, emellett meglepődve állapítottam meg, hogy a narancsbőr csúnyácska „völgyei” is kezdenek eltűnedezni. Nem állítom, hogy a narancsbőrtől teljes egészében sikerült volna megszabadulnom. Ám már az is remek érzés volt, hogy a külvilág számára a lábaim többé nem keltettek nagy feltűnést.

IVANA KARPENKOVÁ
Prága



A Beauty Energy titkai (5.)

„Átkódolással” gyógyítanak az esszenciák

Az új RENOVE kozmetikai termékcsalád Pentagram® krémeinek bőrre kifejtett hatása – egyedülálló összetételüknek köszönhetően – páratlanul jótékony. A krémek fontos összetevői az esszenciák, róluk nyári számunkban már írtunk. Nemcsak rendkívül kellemes az illatuk, de sokkal mélyebben, intenzívebben hatnak, mint gondolnánk. Most folytatjuk az esszenciákkal való alaposabb ismerkedést.



Az esszenciák nem csak azért értékesek, mert csodálatosan illatoznak! A természetes esszenciák testi, érzelmi és energetikai szinten egyaránt hatnak, éppen ezért választottuk őket a RENOVE krémek illatanyagaként.

Minden gyógynövény beszél hozzánk. Ha megértjük, mit akar közölni velünk, akkor az adott növényt hozzárendelhetjük a pentagram valamelyik eleméhez, hogy összecsengjen vele, illetve azzal a feladattal, szereppel, amit

az adott elem a szervezetünkben betölt. Mindez segítségünkre van a krémek hatásainak felerősítésében és célzott alkalmazásukban.

De a lényeg még csak most következik! Tulajdonképpen mit tesznek az esszenciák a testünkkel?

A természetes esszencia folyékony anyag. Részecskéi igen kicsik, könnyen szétterjednek, így képesek *testünk energetikai burkában* kifejteni a hatásukat. *Tudnunk kell, hogy ez egyedülálló, felet-*

tébb fontos hatás! Képzeljük el, hogy sejtjeink természetes megújulásának folyamata során egy sejt elhal és éteri része (energiája) átkerül a test energetikai burkába (de vigyázat: a test régi feljegyzéseivel). Ha az új sejt egészségesebben születik, az annyit jelent, hogy az ember dolgozik önmagán, vagyis hajlandó megváltoztatni a gondolkodásmódját, a viselkedését, az élethez való hozzáállását. Az esszencia pedig – ennek köszönhetően – az energeti-

kai burokbán „meggyógyíthatja” a régi feljegyzéseket. Ebben a folyamatban az a legfantasztikusabb, hogy az emberi akartól teljesen független, és pontosan úgy megy végbe, ahogy szükséges van rá.

HÁT A SZINTETIKUS ILLATANYAGOK?

A vegyipar rendkívül fejlett ágazat, igazi csodákra is képes. Elő tud állítani olyan illatokat, amelyek „első ránézésre” (első szaglásra) abszolút azonosnak tűnnek a természetes esszenciákkal, sokszor szinte nem is lehet megkülönböztetni őket egymástól. Ezek az illatok azonban üresek, élettelenek, üzenet nélküliek. Hiányzik belőlük az információ, az élet. A test számára „elolvashatatlanok”, és semmilyen jótékony hatást nem várhatunk tőlük. Sőt, éppen ellenkezőleg: olyan vegyi anyagokkal terhelik a szervezetet, amelyek gyakran károsak lehetnek.

Az esszenciák a növények lényegét jelentik, ezért képesek az emberek legbensőbb esszenciáját, lényegét is megérinteni. Az emberi szervezetben megtett útjuk során „beleütköznek” a régi feljegyzésekbe, és fokozatosan átalakítják őket. Egy adott illat minden emberben más asszociációt, más élményt hív elő, pontosan az átélt tapasztalatoknak megfelelően. A bőr reakciói is eltérőek. Egyazon parfüm (krém) minden emberen másképpen illatozik. Az illat az idő múlásával változik, és fokozatosan feltárlódik a parfüm egyes összetevői.

Az esszenciák hatása aromaterápiás. Ez azt jelenti, hogy már maga az illat is hat a szervezetre, önmagában is gyógyít. Az esszenciák már akár nagyon kis mennyiségben hatékonyak lehetnek (akár aromaterápiás mennyiségben is). Tegyük hozzá: a BEAUTY kozmetikumokban viszonylag magas az esszenciák koncentrációja (kb. 0,5%),

AZ ÖSSZEÁLLÍTÁS IGAZI TUDOMÁNY

Az illatok kiválasztása és összekeverése, vagyis a parfümök összeállítása igazi tudomány. Mindig az a kérdés, mit akarunk elérni, mit akarunk létrehozni.

Hogyan született meg a RENOVE készítmények illata?

Egy hagyományos parfüm rendszere 3 szintből tevődik össze. Az első, a felső tónus olyan összetevő (a mi esetünkben maga az alapesszencia), amelyet elsőként érzünk, és amelyből a parfümben a legtöbb van. A második, a középső tónus alkotja a „testet”, a középpontot, tehát azt az illatot, ami a legtovább érződik – ez az esszenciák együttese. A harmadik, az alsó tónus pedig fixálja, rögzíti az illatot – ezek a támogató esszenciák.

A RENOVE kozmetikumoknál először azokra az esszenciákra összpontosítottunk, amelyeknek valamennyi parfüm kompozícióban meg kellett jelenniük. Tudtam például, hogy *egyetlen krémből sem hiányozhat a geránium*. Középső esszenciának citrus jellegű illatot képzeltem el, ezért választottam a *keserű narancsot (bigarédia)*. A jázmin, a rózsza, a mirtusz, a balzsamos szuhar (*Cistus ladanifer*) és a szantál alapesszenciákat pedig már az egyes elemekhez és az elérni kívánt hatásokhoz rendeltem hozzá. Ezt követően már csak finomítani kellett az illatosításon, hogy megtámogassuk az illatkompozíció hatásait. Az alsó tónusokat a ciprus, kanaga (ilang), vanília, cédrus, niauli vagy a levendula illatai adják.

KESERŰ NARANC S ÉS GERÁNIUM

Megkérdezhetik, hogy a keserű narancs és a geránium mivel érdemelték ki kivételes helyzetüket a RENOVE kozmetikumokban.

Nos, a bigarédia illóolaja a keserű vad narancs esszenciája (*Citrus aurantium*), amit vízgőzdesztillálással nyernek ki a növény termésének héjából. Üdítő hatású, és a citrus esszenciák közül a legalacsonyabb a fitotoxicitása, ezért alacsonyabb koncentrációban bármelyik évszakban alkalmazható. Számunkra az a legfontosabb, hogy a testben „keringve” információhordozóként működik, tehát olyan helyekre is segít eljuttatni a hatóanyagokat, ahová különben nem kerülnének el.

A geránium illóolaját a rózsamuskátl (*Pelargonium graveolens*) leveleiből nyerik ki, és nem véletlenül nevezik „női olajnak”. Támogatja ugyanis az ösztrogén és androgén képződést. (Az ösztrogénszint csökkenése a bőr idő előtti öregedés-

hez vezet.) A geránium mindemellett mérsékli a kuperózist (kitágult hajszálerek), és csillapítja a viszketést.

Ezek az esszenciák pótolhatatlan szerepet töltenek be a BEAUTY ENERGY kozmetikumaiban, ezért mindegyik RENOVE krémekben megtalálhatók.

A BIGARÉDIA ILLÓOLAJA:

- » szétteríti és kiegyenlíti az energiákat, a stagnáló csi energiát mozgásba hozza
- » fertőtlenítő hatású
- » serkenti a vérellátást és tonizál
- » erősíti az ereket (phlebotonicus hatású), kiválóan alkalmazható kuperózis, visszerek és aranyér kezelésében
- » megszabadít a felesleges folyadékától (segítségnyújt cellulitiszben és ödémában)
- » tisztítja a vért, a májat és a vesét
- » kiegyenlíti, csillapítja a máj forróságát, erősíti a lépműködést
- » csökkenti a koleszterinszintet
- » szabályozza a verejtékmirigyek működését (fürdők, masszázsok)
- » segít, hogy elégedettek legyünk, és javítja a kedélyállapotot

A GERÁNIUM ILLÓOLAJA:

- » támogatja az ösztrogén- és androgéntermelést
- » csillapítja a viszketést
- » mérsékli a kuperózist és a visszéréképződést
- » rugalmasabbá teszi a bőrt
- » megakadályozza a hegesedést
- » nyugtatja a gyulladt és bő vérellátású bőrt
- » tisztítja a bőrt
- » kiválóan alkalmazható bármilyen eredetű bőrproblémában
- » ösztönzi a mellékvesekéreg működését (ezért jól használható meddőségben)
- » csillapítja a változókori hőhullámokat
- » elállítja a vérzést
- » távol tartja a rovarokat, a békéket és a tetveket
- » nyugtat és harmonizálja az érzelmeket

My Green Life család: készíts belőlük ételt!

Az egészséges táplálkozáshoz ma már számtalan olyan élelmiszer áll a rendelkezésünkre, melyek segítségével még a számunkra kellemes ízekről sem kell lemondanunk. Csak kell egy jó recept. Két olyan szuper élelmiszerre, pontosabban alapanyagra szeretném felhívni a figyelmet, amelyet nem kapni sem a nagyobb élelmiszerboltokban, sem fitotékában, de még az erre specializált elárúsító helyeken is ritkán akadhatasz rájuk. Az egyik az *acai*, a másik a *maca*.



Az acai a brazil őserdők kincse, sok jó tulajdonsága közül kiemelnék párat. Az egyik, hogy képes természetes módon elégetni a túl nagy zsírkészletet.

Most nyilván a fogyókúrázók csoportjának csillant fel a szeme, és ez így helyes is. Saját tapasztalatom, hogy már napi 2 teáskanálnyi mennyiség elfogyasztása érezhetően beindítja a zsírégetést. Nagy igazság: ahhoz, hogy zsírt vigyünk ki a szervezetből, zsírt is kell bevinni.

Az acai olyan mértékben beindította nálam a zsírégetést, hogy egyik este, noha nem is szoktam vacsorázni, a szervezetem jelzései alapján szalonnát kellett ennem. Reggel azt tapasztaltam, hogy egy fokozottabb anyagcsere-tevékenység végterméke ürül a szokott módon. Vagyis többet vittem ki, mint amennyit be. Ezért nem lehet egyértelműen azt állítani, hogy a fogyókúra alatt csökkenteni kell a kalóriabevitelt.

Azt is tapasztaltam, hogy határozottan csökkent az étvágyam. Ilyen visszajelzést másoktól is kaptam. Nem azért ebédeltem, mert éhes lettem, hanem azért, mert eljött az ideje. Egyszerűen másképp gondoltam a kajára. A zsír leépülése az ala-

komon is érzékelhető; főleg a mell alatt, a has felső részén szembetűnő a változás.

No, de hogyan együk? Por alakban kapható az ENERGY rendszerében, így kiváló alapanyaga lehet egy turmixnak, hidegen készített pudingnak, esetleg egy smoothie-nak. Vízben, teában nem jól oldódik, csomós marad, bár egy shakerrel javíthatunk a dolgon. A lányom fedezte fel, hogy a piros bogyós gyümölcsleiben viszont remekül oldódik. Ha nincs időnk vagy fantáziánk a főzőcskéhez, akkor vegyünk egy áfonya, ribizli, eper, meggy, vegyes piros bogyós stb. gyümölcslevet, és ebbe tegyük bele. Keverjük el, várjunk pár percet, keverjük meg újra, és ekkor már tökéletesen oldott állapotban lesz. Beletehetjük joghurtba, kefirbe, de akár tejfölbe is, akinek éppen zsírt kell bevinnie. Szóba jön még a ricotta és a mascarpone is, és akkor most már tényleg engedjük el a fantáziánkat, és ételt készítsünk, ne csak egy szert vegyünk be.

Tegyél 1 pohár joghurtba 1 teáskanálnyi acait, 2 teáskanálnyi mézet, egy késhegynyi fahéjat és kétszer annyi gyömbért. Mixeld össze, és ebéd után desszertként vagy uzsonnára fogyaszd. Mivel alapvetően gyümölcsös ízhátása van, semleges vagy édes fűszereket adhat hozzá.

Próbáld ki egy vanília–kurkuma kombinációt. Adhat hozzá gabonapelyhet,

korpát, magokat. Chia maggal vagy lenmaggal keverve jó kis pudingot kapsz, pár óra hűtést követően. Tehetsz bele aszalt gyümölcsöket is, a goji (LYCIUM) például remekül illik hozzá, vagy az áfonya, de végül is bármelyik piros bogyós megfelel. Kivétel erősíti a szabályt: egy friss mangóval például nagyon különleges ízhatást tudsz elérni.

Annyi vitamin, fehérje és rost van benne, hogy ha dupla adagot készítesz magokkal, akkor egy ebédet ki tudsz váltani vele úgy, hogy nem leszel éhes. Heti 2-szer beilleszted ezt az ebédet a napirendedbe, és a hatás garantáltan nem marad el. A többi napokon is fogyaszd persze, csak nem ebben a formában.

Fokozzuk tovább a hatást, az acai mellé tegyél egy kis HAWAII SPIRULINA POWDER-t vagy ORGANIC BARLEY JUICE POWDER-t. Ugye, milyen izgalmas? A fogyókúrázók mellett ajánlom még a sportolóknak, mert vitamin-, ásványi anyag, rost- és fehérjeforrás is egyben, csökkenti az oxidációs stresszt, ezáltal növeli a fizikai teljesítőképességet. A szellemi teljesítőképességet is persze, ami szintén kell a sporthoz, hiszen a sporteredmények is fejben dőlnek el, viszont emiatt ajánlott vizsgaidőszakban vagy stresszes munka esetén is fogyasztani.



A maca – az acai-jal ellentétben – a hormonháztartáson keresztül segíti mind a fogyást, mind a sportteljesítmény növelését, illetve általában a teljesítménynövelést. Figyelem, még a szexuális teljesítmény növelését is! A maca esetében a sós ízeket is elővehetjük a recept megalkotásakor. Remekül illik hozzá például a hagyma, zeller, a retek és répafélék, de bevetheted az avokádót is. Az olíva illik ugyan hozzá ízvilágában, de nem jó társítás, csökkenti a Maca hatását, inkább ne ezt használd. Kombináld a BARLEY-val, vagy az ORGANIC CHLORELLA POWDER-rel.

A spirulinát a macához nem szerencsés hozzáadni. A magokat viszont bátran alkalmazhatod ezeknél a recepteknél is.

Az ENERGY-ben megszoktuk, hogy bevesszük a szereket, maximum feloldjuk őket. A MY GREEN LIFE új termékcsalád tagjaival át kell szoknunk egy másfajta gondolkodásra: készíts belőlük ételt. S ha van egy kedvenc, jól bevált recepted, akkor azt oszd meg másokkal is! Én is szívesen fogadom, engem se hagyj ki!

Júliusban és augusztusban is tartottunk MY GREEN LIFE-os termékkóstolót a zalaegerszegi Energy Klubban. Az első foglalkozásra én hoztam a receptötleteket, helyesebben megvalósítottam párat a fent leírtakból.

A második alkalommal már az egyik nagyon lelkes klubtagunk is kreált saját recepteket, sőt hozott is kóstolót nekünk!

Általában az a tapasztalat, hogy az acai-t nem lehet elrontani. Önmagában is kellemes ízt ad, maximum fel kell dobni valamivel, amit szeretünk. Ha csak egy gyümölcsös joghurtba tesszük bele, akkor már kellemes ízű ételt kreáltunk, kis befektetéssel.



A többi termék nagyobb kreativitást igényelt: a HAWAII SPIRULINA erőteljes ízét nem könnyű tompítani úgy, hogy ugyanakkor harmonikus is maradjon.

A CHLORELLA kicsit könnyebb eset, de azzal is „trükközni” kell, hogy például egy kisgyerek ne fintorogjon tőle.

Mindenkinek lett kedvence, a végén még repetázni is lehetett. Közreadom az általunk kipróbált recepteket.

Erika receptjei:
ZÖLD TEÁS, ÁFONYÁS, SZEDRES, BANÁNOS SMOOTHIE

2 dl GABA zöld tea
25 g szeder
25 g áfonya
1 db banán
1 citrom leve vagy 2 evőkanál 100%-os citromlé
1 teáskanál acai por
2 evőkanál eritritol édesítő (ízlés szerint édesíthető)

ERDEI GYÜMÖLCS TEÁS, SZEDRES, BARACKOS SMOOTHIE

1,5 dl gyümölcsceza
1 db barack
100 g szeder
1 teáskanál acai por
3 teáskanál levendula méz
1 késhegynyi vanília őrlemény

BANÁNOS, ÁFONYÁS SMOOTHIE

200 g görög joghurt
100 g áfonya
1 db banán
1 teáskanál acai por
fél kávéskanál fahéj

Saját receptjeim:

ACAI GYÖMBÉRREL

2 teáskanál ACAI POWDER
görög joghurt (két kicsi vagy egy nagy-nak a fele)
friss gyömbér (diónyi)
FLAVOCEL (5 szem összetörve)
citromhéj (1 kávéskanálnyi)
akácmez (2 teáskanálnyi)
fahéj (1 kávéskanálnyi)

MACA BANÁNNAL ÉS MANDULÁVAL

2 teáskanál MACA POWDER
görög tejszínes joghurt, 1,5 dl
1 banán
mandula (fél maréknyi)
kurkuma (1 teáskanálnyi)

SPIRULINA MANGÓVAL

2 teáskanál HAWAII SPIRULINA POWDER
1 citromos Danone Activia
1 kicsi natúr joghurt
1 mangó
3 teáskanál méz

CHLORELLA BANÁNNAL

2 teáskanál ORGANIC CHLORELLA POWDER
görög joghurt (két kicsi vagy egy nagy-nak a fele)
1 banán
1 teáskanálnyi gyömbér

TAKÁCS MARA
természetgyógyász, Energy klubvezető, Zalaegerszeg
<http://maraboszi.hu>





Teázgatás az ENERGY-vel (7.)

GABA tartalmú zöld tea: életünk akkumulátora

A GABA tea kivételességét Japánban fedezték fel először, több mint 20 évvel ezelőtt. A Gabaronnak nevezett tea egy kutatás során véletlenül született meg. Különlegessége, hogy feldolgozása során nitrogén hatásának van kitéve. A GABA tea felfedezője, dr. Tsuchida Tojiro. 1987-ben az élelmiszerek tartósításával folytatott kísérletei során felfedezte, hogy ha a tealevelet 6-10 órán át folyamatosan nitrogén gáz éri, akkor megnövekszik bennük a GABA tartalom.

Nézzük mindenekeelőtt, mi az a GABA, és milyen hatással van az emberi szervezetre.

A GABA a gamma-amino-vajsav rövidített angol elnevezése, és a vegyület az agy legfőbb ingerületátvivő anyagaként ismert. Olyan molekulaként kell elképzelnünk, amely biztosítja az ingerületek két neuron közötti átvitelét. Képes átjutni a vér-agy védelmi gáton, így közvetlenül kapcsolódhat a neuronokhoz. Az említett gát egyfajta határvonal, amely az agy belső környezetét választja el az érendszertől, vagyis korlátozza az agyszövet és a vér közötti anyagszállítást. A GABA fontos szerepet játszik az idegsejtek irritációjának csökkentésében, így segítséget nyújt a pszichikai problémák kezelésében. Stresszcökkentő és nyugtató hatású. Közvetlenül felel az izomfeszülés szabályozásáért, és gátolja a görcsök kialakulását. Az agyat kivéve, lassítja a gerincvelő működését is.

TEAKÉSZÍTÉSI SZERTARTÁS

A GREEN TEA GABA elkészítésekor a víznek legfeljebb 70–80 Celsius-fokosnak kell lennie, hogy a GABA megőrizhesse értékeit. Az egyszer felhasznált teafüvből több adag tea is elkészíthető.

Első forrázat: 7 g teát 2-3 dl, 70-80 °C hőmérsékletű vízzel öntsünk le, majd 1-2 percig hagyjuk állni. (Két percnél hosszabb áztatás esetén a tea keserűvé válik.)

A további forrásoknál enyhén emelhetjük a hőmérsékletet 80–85 °C-ra, és az áztatást is növelhetjük 2-3 percnyi időtartamra.

A hőmérséklet optimalizálásának és az áztatás idejének növelése által sikerülhet ugyanazt az ízvilágot elérnünk úgy, hogy az egyes források között nem lesz minőségi különbség.

A hideg GREEN TEA GABA rendkívül frissítő lehet. Ezt vagy utazás közben fogjuk nagyra értékelni, amikor nincs lehetőségünk meleg tea elkészítésére, vagy a meleg, párás, nyári napokon esik majd jól.

Hideg tea készítése: 10 g teát tegyünk 1 liter hideg vízbe, és hagyjuk hűvösebb helyen egy éjszakán át ázni. Másnap szűrjük át.

Egy adag hidegen áztatott tealevélből a továbbiakban még akár 5 adag teát készíthetünk. A GREEN TEA GABA esetében a túladagolástól sem kell tartanunk.

A TEA FOGYASZTÁSA

A GREEN TEA GABA:

- » megnyugtat, harmonizálja a lelki állapotot, és hosszú időn át javítja a koncentrációt
- » csökkenteni a vérnyomást
- » támogatja az anyagcserét
- » lebontja az alkoholt a vérben
- » az inzulintermelés serkentésével mérsékli a vércukorszintet, segít a fogyásban
- » serkenti a növekedési hormon termelését
- » javítja az alvás minőségét

- » antibakteriális hatású – erősíti az immunrendszert, és lassítja az öregedés folyamatát
- » óvja a szívet, a vesét és a májat
- » segíthet az agyvérzés következményeinek kezelésében is
- » fogyasztásával javítható az agysejtek vérellátása, ezáltal az összpontosítás (ennek előnyeit főleg a szellemi munkát végzők, a vezető beosztásban dolgozók és a diákok értékelhetik).

HATÉKONY ANTIOXIDÁNS

Miként a kávé sem élénkít minden embert, úgy a GREEN TEA GABA hatásai is egyénenként változhatnak. Egy dolog azonban biztos: ez a tealevél tartalmazza a legtöbb antioxidánst.

Az antioxidánsok kulcsfontosságú szerepet töltenek be számtalan krónikus betegség, így a rák, a szívbetegségek, az agyvérzés, az Alzheimer-kór vagy a szürke hályog kialakulásának megelőzésében. Az ún. oxidatív stressz akkor érezteti a hatását, ha a szabad gyökök termelődése meghaladja a test védelmi rendszerének kapacitását.

A szabad gyökök nagymértékben károsítják, valósággal bekebelezik az egészséges sejteket. Éppúgy származhatnak a szervezet belső folyamataiból (pl. elégte-

len anyagcsere, gyulladás vagy hosszan tartó stressz, negatív gondolatok), mint külső forrásokból (szennyezett környezet, levegő, elektroszmog – tv, wifi, mobiltelefonok sugárzása stb.), továbbá a szervezet működését megterhelő táplálkozásból, dohányzásból és alkoholfogyasztásból.

A GABA-val dúsított zöld teával olyan kivételes segítőtársra tehetünk szert, amelynek semmiképpen sem szabad hiányoznia az életünkben. A tea készítésén túl nyugodtan beleszórhatunk egy kis morzsolt tealevelet a levesünkbe – akár a petrezselyemmel együtt –, vagy tehetünk néhány csipetnyit belőle a kedvenc gyümölcssturmixunkba is. A lehetőségek tárháza végtelen.

Egy kínai mondás szerint: „A tea frissíti az elmét, élesíti az érzékeket, könnyedséget és energiát ad, elűzi az unalmat és a rosszkedvet.”



Írta:
MARCELA ŠTASTNÁ

Szakmailag ellenőrizte, kiegészítette:
NÉMETH IMRÉNÉ ÉVA
fitoterapeuta, természetgyógyász,
klubvezető, ENERGY Belváros Klub



HASZNOS TUDNIVALÓK

A gamma-amino-vajsav az emberi szervezetben is termelődik. Gyakran előfordul, hogy ez a saját készítésű ingerületátvivő anyag (neurotranszmitter) az agyban blokkolódik – éppen a nagy mennyiségű koffeinfogyasztás következtében! Éppen ezért érdemes a kávé ivását a GABA tartalmú teák fogyasztásával felváltani.

A gamma-amino-vajsav szerepe az agy megfelelő működésében a GABA tea felfedezésekor már ismert volt. Ez az oka annak, hogy a GABA tea ilyen gyorsan slágerré vált a japán étrend-kiegészítők piacán.

Az idő múlásával egyre többféle GABA teának örülhetünk. Japánban a legtöbb GABA tea zöld tea, míg pl. Tajvanon az oolong típusú teákból készítenek GABA teákat. Napjainkban egyre

gyakrabban találkozunk a kenyai eredetű, fekete GABA teákkal.

A GREEN TEA GABA hatékonyságát a teafüvek minősége, valamint az határozza meg, hogy a leveleket mennyi ideig teszik ki a nitrogén hatásának. Miként ismerhető fel, hogy valóban GABA teával van dolgunk? A tea megjelölésére rendkívül szigorú szabályok vonatkoznak. Ahhoz, hogy egy ilyen tea megkaphassa a GABA jelzést, 100 g teafűnek minimum 150 mg gamma-amino-vajsavat kell tartalmaznia!

A más forrásból beszerezhető, hasonló teákkal összehasonlítva a GREEN TEA GABA 5-10-szer több gamma-amino-vajsavat tartalmaz, tehát értékesebb is valamennyinél.

Fogyasszuk egészséggel!

Drágakövek királysága (1.)

Türkiz: védelmező, mágikus kő

A drágakövekben szépség, erő és hatalmas titok rejlik, amely olyan régi, mint az idő maga. Új sorozatunk segítségével bevezetjük Önöket a Földet ékesítő ékszerek kincstárába. Tesszük ezt azért is, mert – mint Önök jól tudják – az ENERGY Pentagram® cseppjei különböző gyógyító ásványok információit is magukban hordozzák.

A Földünkön és a túlvilágon bolyongó utazók isteni védője, a boldogság, a szeretet és a harmónia rendjének hordozója, a gazdag hegyek uralkodója az erőteljes és mágikus türkiz.

- » Receptív (jin)
- » A Halak, a Vízöntő, az Ikrek és a Nyilas jegyűekre hat elsősorban.
- » A torokcsakrához (5. csakra) tartozik, ezért hat a gégére, a garatra és a pajzsmirigyre.

JÖVŐT JÓSOLO KAMÉLEON

A türkiz a drágakövek kaméleonja. Vegytani szempontból hidratált réz-alumínium-foszfát.

Ha a türkiz elveszíti vízmolekuláinak egy részét, azt a bizonyos hidratált részt, akkor kifakul a színe. A kaméleon türkiz súlyos egészségügyi állapotú embernél már szinte hamuszürke. Tartós használat vagy gyakori viselés esetén is megtörténhet ez vele. Ilyen esetben a követ érdemes egy időre visszatenni a tápláló és ápoló vízbe, ott regenerálódik, és a Föld elem gondoskodik róla. A türkiz ugyanis eredetileg a Föld elemhez tartozik.

Gyakran szövik át mangán erek, amelyek mintha csak azt mutatnák, merre haladnak a lelki ideáljaink felé vezető utak. A türkiz színe azért is változik, mert kristályrácsa rezet tartalmaz, amely a napon, illetve levegőn zöldalma színű rézrozsdává oxidálódik. Ezért a türkiz színének élénkítése céljából a követ érdemes időről időre kitenni a napra. Azt mondják, hogy ha megváltozik a türkiz színe, akkor nemsokára sorcsapásra vagy egészségügyi állapotváltozásra kell számítanunk.

Vigyázzanak: ha úgy döntenek, hogy beszereznek egy türkiz követ, tudniuk

kell, hogy ez a világ legtöbbször hamisított drágaköve.

HA ILYEN SZEMÜNK LENNE...

Az igazi türkiz olyan kék, mint a nefelejcs, a napsütötte nyári égbolt, vagy olyan zöldeskék, mint a lagúnák felmelegedett tengervize. Ha egy nőnek ilyen színű szeme lenne, senki sem menekülhetne a vonzásából. Nem véletlen, hogy a türkiz a Vénusznak, a szépség és a szerelem bolygójának az ékköve.

A hagyományok szerint is a szerelemmel fonódott össze és gyakran használatos a szerelmi varázslatokban. Ha türkiz ajándékozunk az általunk szeretett embernek, azzal támogatjuk az energiák összehangolását. A türkiz víz közös iszogatása szerelmi vagy baráti találkozókon segít a szépség, az igazság, a szeretet és a kölcsönös megértés elérésében. Ráadásul jótékony hatással van a hörgőkre, a szívre és a májra, továbbá megszabadít a toxinoktól és a fogfájástól.

A türkiz azonban mindenekelőtt védelmet nyújtó, mágikus kő. Az észak-, közép- és dél-amerikai indiánok (USA, Mexikó, Peru, Chile, Brazília) a balszerencsétől és a balesetektől óvó, nagyhatalmú őrzőként tisztelték a türkizt, míg a keleti emberek (Törökország, Irán, Afganisztán) a boldogság és a gazdagság

kövének tartják. Tibetben és Indiában a boldogság mellett a lelki tisztaság és a bölcsesség közvetítője is.

A türkiz az utazók köve, emellett a Nagy Szellem, a Buddha, a tiszta isteni lét, a legmagasabb ideál szimbóluma, amelyhez végül is minden útnak természetesen kellene elvezetnie.

ŐSI RITUÁLÉ

Egy ősi mágikus szertartás, amely a türkizt a meggazdagodáshoz használja fel, azt javasolja, hogy vegyük kézbe a türkizt néhány nappal újhold után, amikor a Hold sarlója először láthatóvá válik az égen, de utána ne nézzünk rá, amíg el nem érkezik a megfelelő pillanat. A kövel a kezünkben képzeljük bele magunkat a bőségbe és a gazdagságba, mindabba, amire vágyunk, majd menjünk ki a szabadba, és nézzünk fel a Holdra. Amikor a tekintetünk már betelt a Hold látványával, nézzünk rá egyenesen a kezünkben tartott türkiz köre. Ezzel megkezdődik a mágia hatása. A bőség úgy nő majd életünkben, ahogy a Hold sarlója az égen. Hordjuk a követ állandóan magunknál, és gyűjtsünk zöld gyertyát.

„Talán valóban működik”, futott át az agyamon, és éppen újhold után vagyunk. Micsoda szerencsém van...

TEREZA VIKTOROVÁ



Hozzunk össze egy futócsapatot az ENERGY-nek!

Huszonkilenc éves vagyok, 10 évvel ezelőtt találkoztam először Debrecenben az ENERGY-vel, ismerősöm ajánlására, de intenzíven csak az elmúlt egy évben kezdtem el használni a termékeket.



Fogtechnikusként dolgozom, aminek velejárója, hogy a szervezetem napi szinten van kitéve különböző fémek, vegyi anyagok ártalmainak, illetve a zajterhelésnek. Munkám mellett főiskolát végzek. Immáron a negyedik éveket taposom.

A két helyen egyszerre megfelelni az elvárásoknak – olykor nagyon megterhelő. Vizsgaidőszakban úgy néznek ki a napjaim, hogy nappal dolgozom, esténként futok, éjjel pedig tanulok. Idén úgy döntöttem, hogy tanácsot kérek az Energy Belváros Klubban *Németh Imréné Éva* klubvezető természetgyógyásztól, hogy melyik termékkel tudnék magamon segíteni. A célom az volt, hogy könnyebben átvészeljem ezeket az időszakokat.

Egy tavaszi komplex méregtelenítő kúrát követően a STIMARAL-ra esett a választás. A legjobb döntés volt! A felkészülés ideje alatt naponta kétszer vettem be a cseppeket. Reggel és a kora délutáni időszakban, valamint közvetlen a vizsgák előtti órában 5 cseppet ittam belőle. Ennek a következő lett az eredménye:

A vizsgák nagy részénél 1-2 napom volt a felkészülésre (munka mellett), a szigorlatomra egy hétvége jutott. A legtöbb vizsgának az esélytelenek nyugalmával indultam neki, azzal a szándékkal, hogy majd utóvizsga-időszakban ismétlek, mert tudtam, hogy kevés az időm a

felkészülésre. Ez a tervem teljesen megváltozott. Idén ugyanis, csodával határos módon, minden vizsgám, köztük a szigorlat is elsőre sikerült, és a félévet jó eredményekkel zártam. A STIMARAL-nak köszönhetően pillanatok alatt jutottak eszembe a tananyagból a gyorsalpaló módon átolvasott információk. Meg kell említenem azt is, hogy a korábban rendszeresen jelentkező izgulásnak, stressznek, vizsgadrukknak ezúttal nyoma sem volt.

Életem másik fontos területe, amely miatt elkezdtem használni az ENERGY termékeit, a sport. Heti több alkalommal járok futni – kisebb-nagyobb távokra. Egy ideje az akadályfutó versenyek világába is belevetettem magam.

Hogy megfelelően tudjak teljesíteni, elkezdtem szedni a KING KONG-ot a megfelelő állóképesség kialakításáért, valamint az izmok gyors regenerációjáért. A BARLEY JUICE-t a plusz energia, a FYTOMINERAL-t pedig az ásványi anyagok pótlása céljából fogyasztom. A KING KONG-ot csak közvetlenül futás és a versenyek előtt veszem be, a FYTOMINERAL-t és a BARLEY JUICE-t viszont mondhatni folyamatosan (kisebbszakszakkal) használok. A KING KONG első bevételét követően kísérleteztem egy kicsit, ugyanis azt tapasztaltam, hogy fizikálisan erőmön felül teljesítettem. Kíváncsi voltam, hogy ez a hatás valóban

a cseppeknek köszönhető-e. Összehasonlítottam néhány következő alkalmat, hogy mekkora a különbség, amikor futás előtt fogyasztok KING KONG-ot, és amikor nem. Tapasztalatom azt mondja, hogy az állóképességem összehasonlíthatatlanul jobb! Nem éri meg nem bevenni, úgyhogy minden sportot kedvelő embernek csak ajánlani tudom!

Soraimat egy utolsó gondolattal, felhívással zárom. Bizonyára vannak az olvasók között még – hozzám hasonlóan – sportot kedvelők, futni imádók, akiknek kedvük lenne részt venni az ENERGY által támogatott futóversenyeken. Hozzunk össze egy csapatot az ENERGY-nek! Mit szóltok hozzá?

Az érdeklődőket várom az ENERGY Belváros Klub címén.

JURÁS EDINA



Subás farkasfog

A kétarcú gyógynövény

A subás farkasfog igazi kétarcú növény. Egyrésztől rendkívül kellemetlen gyom, másrésztől évszázadok óta használatos, bámulatos gyógynövény. A farkasfog lényegét a kínai népi gyógyászok fogalmazták meg, akik a növényt „*guizhencao*”-nak, azaz *gui* – lélek, *zhen* – tű, *cao* – gyomnak nevezik.

A világ más tájain használt népi elnevezések is igen jól jellemzik a növény tulajdonságait. Termései tüskések, könnyen „megkapaszkodnak” az állatok bundájában vagy az ember ruházatán. Európában a „spanyol tű”, Észak-Amerikában pedig a „vándor kullancsa” elnevezésekkel is találkozhatunk, a növényre jellemző tulajdonságai miatt.

JÓL ALKALMAZKODÓ UTAZÓ

A farkasfog-félék a fészkes virágzatúak családjába tartoznak: 253, többnyire szubtropikus fajuk él a Földön. Nagy számban találhatóak a kontinentális és tropikus éghajlaton is. Az egyes fajták egyedei sokszor igencsak eltérőek – egyesek évelők, mások örökzöldek, fás-szerű növények, esetleg felfelé igyekvők vagy a földön kúszók; 5 cm-esek vagy akár 4 m-esek is lehetnek.

A subás farkasfog (*Bidens tripartita* L.) Európából, illetve Közép- és Kelet-Ázsiából származik. Gyorsan elterjedt a világon: Afrikában, Amerikában, Ausztráliában, Új-Zélandon, sőt a Fülöp-szigeteken is megtalálható. Szereti a nedves és lazább talajt: árterek, vízpartok, vasút melletti árkok, romlerakó helyek lakója.

A MAGOK TERJEDÉSE? MEGOLDVA!

Egyenes, erőteljesen szerteágazó, gyakran vörösesbarna színű növényi szárú, egygyári növény. Általában 10-60 cm

magasra nő, de ha jól érzi magát, akár az 1 méteres magasságot is elérheti. A három-öt részből álló haragoszöld levelei rövid, szárnyas levélnyeleken nőnek, 15-40 cm-esek is lehetnek. Júliustól októberig virágzik. A kb. 55 trombitaszerű virágot számláló, barnás-sárga színű vacok, fészkesvirágzatba rendeződve, csupán 1-2,5 cm-es méretű. A külső, nyeles virágokat a szár színében díszlő levelek helyettesítik. Lapos kaszattermése őszre kb. 1 cm hosszúra fejlődik. A jellegzetes barázdákkal, két-három foggal, tüskével borított, sötét „kampóval és horoggal” is felszerelt termése jobban ragad, mint a tépőzár.

A subás farkasfog festőnövény is. Korábban fonalak festésére szolgáló, sárga festékanyag készítéséhez használták. Napjainkban gondot okozó gyomnövényként tekintenek rá. A ma már nem hasznosított festékanyagon kívül keserűanyagokat, cserzőanyagokat, illóolajokat, nyomelemeket, flavonoidokat, mangánt, C-vitamint tartalmaz.

A MÁSIK ARC

Ennek köszönhetően a farkasfog teát a világ számtalan részén receptre írják fel az orvosok, már több száz éve. A hagyományos kínai orvoslás is nagyra értékeli a subás farkasfog hatásait. A növényt főleg bőrbetegségek, krónikus hasmenés, vérhas és mérges kígyók marása, illetve rovarcsípés esetén hívják segít-

ségül. Laboratóriumi tesztek bizonyítják vizelethajtó, verejtékezést fokozó, antiallergén, reumaellenes és gyulladáscsökkentő tulajdonságait: megöli a baktériumokat, gombákat és vírusokat.

A belőle készített főzet legfőképpen máj-, epehólyag- és vesegyulladás, valamint ízületi gyulladás kezelésére javasolt. A benne levő keserűanyagok támogatják az anyagcserét és az emésztést. Tinktúra vagy kenőcs formájában kiválóan alkalmazható bőrgyulladásra, valamint allergia, akne, korpa, hajhullás, ekcéma és pikkelysömör esetén. Egyes tanulmányok rámutattak a növény daganatellenes tulajdonságaira. A benne található antibakteriális összetevők enyhítik a kemoterápia nem kívánatos mellékhatásait.

Kívánom Önöknek, hogy a subás farkasfoggal csak a zoknijukból való kibárlás vagy a kedvencük bundájából való kifésülés alkalmával találkozzanak.

Ám ha egészségi problémák ütnék fel a fejüket, ne feledjék, hogy ennek a gyógynövénynek is van egy másik, segítő arca. Az Energy RENOL koncentrátumának egyik fontos összetevőjeként találkozhatnak vele.

Írta:
VLADIMÍR VONÁSEK
Szakmailag ellenőrizte, kiegészítette:
NÉMETH IMRÉNÉ ÉVA
fitoterapeuta, természetgyógyász,
klubvezető, ENERGY Belváros Klub

A csodát PROTEKTIN-nek hívják

Mindig is szőke akartam lenni. Hosszú, egyenes, ápoltság, csodás hajra vágytam. A hajam kb. vállig ér. Mindegyik tincsem más irányba kunkorodik. Hajam nehezen kezelhető, és a minősége, illetve kinézete is leginkább gyapjuszálhoz hasonlít.



Ám van a hajamnak egy nagy előnye is. Reggel, felkelés után nem kell fésülnöm. Hiszen a különbséget úgysem lehetne felismerni. Ami a színét illeti, valahol a vörösesbarna és a mogyorósan rezes között van. Szőke már valószínűleg soha életemben nem leszek.

Szerettem volna valahogy természetes úton, mindenféle vegyi anyag használata nélkül kicsit javítani hajam egészségén és fényén. Úgy döntöttem, kiprobálom a gyógynövényes hajfestést. A használati útmutatóban az szerepelt, hogy a festék felvitele előtt olyan természetes samponnal kell megmosni a haját, amely mentes mindenféle kémiai adalékanyagtól, parabénektől, ftalátoktól és főlösleges illatanyagoktól.

Rendben, mondtam magamban, egyszer mindent el kell kezdeni. Ehhez erőt kellett gyűjtenem. A használati útmutatóban ráadásul az is szerepelt, hogy nem használhatok semmiféle kondicionálót. Mi tagadás, e mondat olvastán szinte megdermedtem: „Ez nem végződhet jól”, mondogattam magamban. Akkor még nem is sejtettem, milyen igazam van. De nem szaladok ennyire előre.

Elővettem a PROTEKTIN SAMPON-t. Abban a pillanatban ugyanis a PROTEKTIN illata varázsolt el leginkább, és tudtam, hogy festett hajra is használható. Az első mosásnál úgy éreztem, mintha fel sem vittem volna a sampont a hajamra. A hajszálaim ugyanis szó szerint „ették” a sampont. Semmi hab, semmi hatás. Ám felébredt bennem a kitartó harcos „semmilyen körülmények között nem adom fel” érzése, és újra megpróbálkoztam a mosással. Mindenhol hatalmas hab keletkezett, beborított az a hihetetlenül csodálatos illat – olyannyira, hogy szinte már ki sem láttam az illatos habfelhőből. Kondicionálóra nem

is volt szükség. A sampon leöblítése után a hajam fantasztikusan puha és selymes tapintású lett. El sem tudják képzelni, mennyire boldog voltam.

És akkor jött el a férjem ideje. Már egy héttel korábban elkezdtem felkészíteni a nagy napra, tudatva vele, hogy hathatós részvétele egyszerűen elkerülhetetlen. Ő szerencsére mindenbe beleegyezett. Felhúzta a gumikesztyűt, és elkezdte a frissen megmosott, még nedves hajamra felvinni a gyógynövényeket. A hatóidő alatt készítettem egy frissítő 100%-os mandarin-, narancs- és körtelevet. Kocintottunk mindkettőnk egészségére és arra, hogy milyen ügyesen felvittük a gyógynövényes hajfestéket.

Amikor éppen a kád fölé hajoltam, hogy kimossam a maradék festéket a hajamból, férjem fejvesztve berontott, és mutatta akut allergiás reakcióját. *Ma már tudjuk, hogy a citrusfélék és a latex kesztyű kombinációja okozta a tüneteket.* Még vizes hajjal – úgy, ahogy voltam –, törülközővel a fejemen, egész szép turbánnal, elindultunk a kórházba injekcióért és infúzióért. A férjemnek ott kellett töltenie az éjszakát, és én természetesen vele maradtam. Végig türelmetlenül figyeltem az állapotát és persze a száradó hajamat. A hajam halvány narancsszínű, helyenként szalmasárga árnyalatokat öltött. És milyen illatos lett! Aztán a hajam folyamatosan sötétedett, és reggelre lángvörös lett. Nagyon örültem neki.

A férjem túlélte az egészet, és én is viszonylag rendben voltam. Az egyetlen dolog, ami a kis kalandunkból megmaradt: a tenyerén és az ujjain megjelent fájó kiütések. A doktornő közölte velünk, hogy allergiás diszidrotikus ekcémáról van szó, ami csak úgy gyógyítható, ha a férjem két hónapig semmit sem csinál a kezeivel... Mikor ezt meghallottuk, nevetni kezdtünk, de később megtudtuk, hogy ez egyáltalán nem vicc. Otthon ugyanis nincs szkaferünk, és hogy a párom két hónapig semmit, de tényleg semmit ne csináljon a kezével, azt a legmerészebb fantáziánkat bevetve sem tudtuk elképzelni.

Mégis, most mihez kezdjünk? A keze viszkedett, piros volt, és a kiütések elég borzasztóan néztek ki.

Végigszagoltattam vele az összes ENERGY krémet. Egyedül a PROTEKTIN illatára nem mondta, hogy „fúj”, úgyhogy azzal kentük be a kezét. Tünetei azonnal enyhültek, sőt másnapra a bőrpír is eltűnt. A hólyagok egy hét múlva fújtak visszavonulót.

Férjem megígérte, hogy segítkezni fog a következő hajfestésnél is. Beszerzek latexmentes kesztyűt is, és biztosan nem jutalmazom meg magunkat citruslével.

Ma már tudom, hogy vannak csodák. És azt is tudom, hogy a csodát PROTEKTIN-nek hívják.

MIROSLAVA ABERLOVÁ
Brno



MARADJ FIATAL, HOZD KI A LEGTÖBBET MAGADBÓL!

Tribulus terrestris forte

- » Fokozott fizikai aktivitás, sport
- » Premenstruációs és klimax tünetegyüttes
- » Meddőség
- » Szexuális problémák, csökkent libidó
- » Szív- és érrendszeri betegségek
- » Húgy-ivarrrendszeri panaszok

