

A close-up photograph of several bright yellow daffodils in full bloom, with green stems and leaves visible in the background. The flowers are the central focus of the page.

vitae

2017. március

Előzzük meg a rákot!

Kis Éva cikke

Új termék: Relaxin

Tapasztalati táblázat

Mit mire használhatunk?

Márciusi ajánlatunk

Mintha csak libikókán ülnénk: a hónap elején hűvös, nedves idő, majd felmelegedés, utána 15-e környékén utálatos hideg, sőt talán fagy... Viszont 20-a táján már akár rövidnadrágban és rövid ujjú pólóban vehetjük az irányt a vízpart felé.

Mindemellett ajánlatos felkészülnünk az olvadás miatt felduzzadt folyók hatalmas vízmennyiségére, esetleg az árvízre.

A gyakorlatilag egész télen át tartó és életünket még tavasz elején is megkeserítő hideg igen sok életerőt vett ki belőlünk. Ezért ebben az időszakban legfőbb célunk az energiapótlás lehet.

Tehetetlenek és gyengék, kimerültek vagy depressziósak vagyunk, és úgy érezzük, már nem bírjuk tovább? Kényeztessük magunkat a PERALGIN gyógynövényeinek melegével. Az említett állapotok

és érzések nem csupán kellemetlenek – az allergia előtt is utat nyitnak. Március végén itt-ott már megjelennek az allergének, de néhány héten át tartó PERALGIN-kúrával útját állhatjuk a zavaró tüneteknek.

A tavaszi fáradtságot ügyesen leküzdhetjük a VITAFLOLIN-nal, amely pótolja az asztalunkról ilyenkor hiányzó zöldséget és gyümölcsöt.

A beköszönő tavasz drámai energiáit a REGALEN segítségével harmonizálhatjuk. Ez a Fa elemhez tartozó koncentrátum felkészíti a szervezetet a Szél

energiája vezette támadásokra, és sokkal stabilabb ellenálló-képességet biztosít számunkra.

Márciusban a zöld élelmiszereket sem nélkülözhetjük. Taktikailag helyes lépés a SPIRULINA BARLEY TABS használata. Hatása nem átütő, ezért az amúgy is sok energiával megáldott emberek ugyan csak aggodalom nélkül szedhetik.

A pihenés fontosságára márciusban is fel kell hívunk a figyelmet. Míg belülről a gyógynövények ereje hevít bennünket, hideg lábainkat a BALNEOL-os fürdő fogja igazán felmelegíteni. Nemcsak kellemes hangulatot teremt, hanem a bőrünket is puhává varázsolja... Így aztán a hónap végén nyugodtan, bátran, szégyenkezés nélkül indulhatunk el rövidnadrágban otthonról.

EVA JOACHIMOVÁ





Március 25., Budapest

Szakmai konferencia: jöjjön el Ön is!

Március 25-én, szombaton ismét megrendezzük az ENERGY szakmai konferenciáját. A budapesti Hotel Flamenco ad otthont az egésznapos rendezvénynek. Csehországból illusztris előadókat várunk.

Az immár hagyományos szakmai konferencia 10 órakor kezdődik, és várhatóan este 6-ig tart. Az első előadó a *Vitae* hasábjain megjelent számos cikke alapján nálunk is ismert nőgyógyász, dr. Bohdan Haltmar, aki a krónikus nőgyógyászati gyulladásokkal foglalkozik, velük összefüggésben ismerteti az ENERGY készítményeinek alkalmazását.

Ebéd után a Pentagram® krémeknek a mindennapi életben való használatáról beszél majd a klubmagazinnál ugyancsak ismert *Marcela Stastná*.

Végül *Marie Bílková*t, az új kozmetikumok egyik kifejlesztőjét hallgathatjuk meg. A kozmetikus előadásának címe: BEAUTY ENERGY kozmetikumok – a bőr holisztikus ápolása.

Még van néhány elérhető jegy, ezek korlátozott számban, 5000 Ft-os áron vásárolhatók meg a klubokban. Ez az összeg magában foglalja a svédasztalos ebéd, valamint a szünetekben fogyasztható kávé és víz árát is.

Április 8., Zalaegerszeg

Fókuszban a My Green Life

Április 8-án, szombaton Zalaegerszegen, a Kereskedelmi és Iparkamara (Petőfi S. u. 2.) épületében *My Green Life – Zöld élelmiszerek* szakmai konferenciát tartunk.

A rendezvény programja:

14.00: Teljes értékű táplálék – a termékek bemutatása. Előadó: *Takács Mária* természetgyógyász.

15.00: Hogyan használjuk a zöld élelmiszereket a fogyókúrában, alakformálásban és cellulit kezelésben? Előadó: *Lugosi Nikolett* dietetikus.

16.00: Vegán ételek a zöld élelmiszerek felhasználásával – receptek és kóstoló. Vezeti: *Csordás Renáta* önfelkészítő tréner.

A konferencián a részvétel ingyenes, előzetes bejelentkezés nem szükséges!



TANÁCSADÓKÉPZÉS A BELVÁROSI KLUBBAN

A korábbi oktatások folytatásaként ismét sor kerül a tanácsadók képzésére az ENERGY Belvárosi Klubban (1085 Budapest, Baross u. 8.). A szombati napokon – április 1-jén, 8-án és 15-én – tartandó oktatás 20 000 Ft-ba kerül, ebből az összegből 5000 Ft a következő hónapban levásárolható. Jelentkezés a klubban személyesen, telefonon: +36/20-9310-806 vagy e-mailben: energy.belvaros@gmail.com.

TARTALOM

Új termékünk: Relaxin	4
A sokoldalú Droserin.	7
Daganatok – ismerjük fel idejében.	8
A Cistus és a vírusos tüdőgyulladás	10
Terméktapasztalati táblázat	11
Drágakő-sorozat: Moldavit.	15
Klubprogramok	16
Tanácsadás a neten	17
A Beauty Energy titkai (10.)	18
My Green Life sorozat: Spirulina Barley	20
Gyógynövények: örménygyökér	22

vitae klubmagazin

Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta.

Felkészítő: Kürti Gábor,
kurti.gabor@energyklub.hu

Kiadja: Hungary Energy Kft.,
1149 Budapest, Róna u. 47/A.
www.energy.sk

Tervezés, előkészítés: Digitaltosh Stúdió

Nyomdai kivitelezés: Fingerprint Reklámügynökség,
www.fingerprint.hu

Megjelenik: 13 000 példányban.

A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű,
utcai árusításban nem kapható.

A stressz jó szolga, de rossz úr

Újdonságunk, a Relaxin

– nyugalom és erő

A széles körben elterjedt civilizációs betegségek közös nevezője vitathatatlanul a stressz. Olykor nyilvánvaló okként, máskor együtttható vagy súlyosbító tényezőként tűnik fel. Jelen van a migréntől kezdve, a pszichiátriai betegségeken, a szívproblémákon, az emésztési panaszokon át, egészen a cukorbetegségig – számtalan egészségügyi problémánál.

A stressz olyan, mint a tűz: jó szolga, de rossz úr. Ha eláraszt minket, ha kicsúszik az ellenőrzésünk alól, össze kell szednünk minden erőnket és akaratunkat, hogy mentsük az életünket.

A belső nyugalom és a kiegyensúlyozott lelkiállapot felé vezető úton segítséget nyújthat nekünk az ENERGY új terméke, a RELAXIN.

MEGVÁLTOZOTT A VILÁG

A stressz ugyanakkor igen fontos pozitív szerepet is betölt. Eredeti evolúciós feladata az volt, hogy felkészítse a szervezetet a kritikus helyzetekre, illetve hogy mérhetetlen fizikai teljesítményre sarkallja a testet. Az emberiség történelmének hajnalán talán éppen a stressz mentette meg az embereket az éhhaláltól.

Hormonális reakciókkal pumpálta a kortizolt és az adrenalin a bokrok mögött rejtő őseink ereibe, hogy a megfelelő pillanatban képesek legyenek megfeszíteni izmaikat, és el tudják ejteni a szezon első

mamutját. A stressz készíti fel bennünket a harcra, egyszersmind lehetővé teszi a kivételes fizikai és szellemi teljesítményt. Csakhogy egyszer minden harc véget ér, a hormonszintek egyensúlyba kerülnek, a szervezet ismét általános üzemmódba kapcsol, és megkezd a regenerációt.

Ez a mechanizmus több ezer éven át hibátlanul működött, ám később fordulat következett be. Olyan rövid idő alatt, ami az emberiség fejlődése szempontjából csak szemhunyasnyi, az ember környezetének jellege teljesen megváltozott. Számunkra eddig ismeretlen kihívásokkal kell szembenéznünk, miközben nincs elég időnk arra, hogy alkalmazkodjunk ezekhez a változásokhoz. Ráadásul értelmi síkon képtelenek vagyunk feldolgozni és megérteni az ebből eredő következmények hatásait.

Így a testünk szó szerint fuldoklik a stressz paradoxonban. Az ember életében eredetileg csak néhány tucat stresszt okozó ténye-

ző (stresszor) volt, napjainkban azonban már több ezer vagy százezer ilyen faktorról beszélhetünk. Ezekkel mindennap, sőt olykor minden órában szembenéznünk.

Testünk ilyenkor feszült, éber állapotba kerül, készen áll a vad azonnali elejtésére. Dehát nincs mit elejteni... Az ellazulás helyett újabb stresszes pillanatok következnek, és sok esetben még a minimális fizikai aktivitásra sem vagyunk képesek.

ELSŐSEGÉLY TESTNEK ÉS LÉLEKNEK

A RELAXIN két rendkívül hatékony természetes növényi kivonat egyedülálló kombinációja. A *liliumfa* (*magnólia*) kérgének és a *kudzu* gyökerének kivonatát tartalmazza. Mindkét hatóanyagot olyan kivételes módszerrel nyerik ki a növényekből, amely a hagyományos vízbázisú extrakciót ötvözi az alkoholos extrahálással, és a végeredmény rendkívül magas hatóanyag-koncentráció. A készítmény valóban rendkívül nagy mennyiségben tartalmazza a hatóanyagokat, sokkal nagyobb koncentrációban, mint a hagyományos kivonatok.



LILIOMFA

Első pillantásra bolygónk legbájosabb, egyben legidősebb fája. Virágának illata jellegzetesen intenzív, édes és egyben friss – a jázmin és a narancsvirág keverékének illatára emlékeztet. A liliomfa illata állítólag romantikus álmokat hoz, gyengédséget és szeretetet ébreszt bennünk, és virágnyelven hívja fel a figyelmet az ártatlanságra és a bájra.

A liliomfa Kelet-Ázsiában ősrégi kultúrnövénynek számít. A júlan liliomfát például „templomfaként” tisztelték már a Tang-dinasztia (618-908) idején is. A kínaiak számára a női szépség, a tisztaság és az édes íz szimbóluma. Japánban viszont a buddhizmus VII. századi terjedésével találta meg magának az utat a kertművészethez, az irodalomhoz és a festészethez.

Ám csak kevesen tudják, hogy a liliomfa egyúttal rendkívül hatékony gyógynövény. Főleg a hagyományos kínai és japán orvoslásban használják már évszázadok óta. Legfőbb hatóanyagai a magnolol és a honokiol. A liliomfa számos gyógyhatása közül az antioxidáns és a nyugtató hatás a legfigyelemreméltóbb, de a kognitív (megismerő) funkciókra – figyelem, megfigyelőképesség, érzékelés-észlelés, emlékezet, gondolkodás – kifejtett jótékony hatása is rendkívül jelentős. Klinikai tanulmányok szerint hatása a benzodiazepinek hatásához hasonlítható, de a mesterségesen szintetizált anyagokkal szemben a liliomfa természetes formájú hatóanyagai nem toxikusak, nincs semmilyen nemkívánatos mellékhatásuk.

Érdekesképpen érdemes megemlíteni még a szájüreg baktériumainak normalizálására kifejtett, rendkívül alaposan dokumentált hatásait. Klinikai tanulmányok bizonyítják, hogy általános szájöblögetéssel 30 perc alatt kétharmadával csökkent a nemkívánatos baktériumok mennyisége a szájüregben, míg koncentrált kivonat alkalmazása mellett ez az arány elérte a 99%-ot! A liliomfa kivonata ezért kiválóan használható a fogszuvasodás vagy a nemkívánatos szájüregi diszkomfort érzés megelőzésében.

KUDZU

1867-ben az Egyesült Államok partjainál kikötött egy japán kertészeket is szállító hajó. Az új állam megszületése szá-

zadik évfordulójának tiszteletére megrendezett kiállítás alkalmából a japán kormány úgy döntött, hogy orientális kert kiépítésével köszönti a jeles eseményt. A kiállítás egyik vezérmotívuma épp a nagy levelű, csodálatosan illatozó virágokkal megáldott kudzu (*Pueraria lobata*) volt. És a kudzu elvarázsolta az amerikaiakat.

A Távolságról származó növény igen gyorsan meghonosodott az USA délkeleti területein, Karolina állam déli és északi részén, valamint Alabamában és Georgiában, ahol az életfeltételek ideálisak voltak számára. Azóta már több mint száz év telt el, és közben bebizonyosodott, hogy ez a gyönyörű növény egészségvédő hatásai miatt is érdemes a figyelemre.

A kudzu gyökere akár 12%-ban is tartalmazhat izoflavonoidokat, főleg daidzint, daidzeint és diacetyl-puerarint. Legnagyobb részben azonban – akár 80%-ban is – értékes puerarint tartalmaz, amely többek között serkenti a boldogsághormonként ismert szerotonin termelését. Ezenkívül jótékonyan hat az idegrendszerre, javítja az agyi idegingerület-átvitelt. Támogatja a lelki kiegyensúlyozottságot, korlátozza a hangulat-ingadozást.

Mindemellett képes enyhíteni a függőséget, főleg alkoholizmus és dohányzás esetén. Az amerikai *Alternative Medicine Review* című magazinban 2000 augusztusában ismertették a dr. Scott Lukás (az Amerikai Nemzeti Alkoholel- lenes Intézet munkatársa) vezetete vizsgálatot, amelyben 70, alkoholizmusban szenvedő embert kezeltek kudzu gyökér segítségével. A kezelés első két hetében minden résztvevő arról számolt be, hogy csökkent az alkohol iránti vágya, miközben semmiféle mellékhatást nem tapasztalt.

A harvardi kutatók és a párizsi Hospital Bichat szakembereinek véleménye szerint a kudzu a nikotinfüggőség gyógyításában is remekül használható. A tudományos kutatások alapján a nikotin az emberi szervezetben az ún. nikotinreceptorokon keresztül fejti ki hatását. Ha egy dohányos felhagy a dohányzással, ezek a receptorok hirtelen kihasználatlanná válnak, ezért az érintett nyugtalan és ingerlékeny lesz, kialakulnak nála

az elvonási tünetek. Kutatások szerint a kudzuban levő hatóanyagok (kiváltképpen az izoflavonok) azonnal elfoglalják a szabad receptorokat, így enyhítik az elvonási tüneteket, és megkönnyítik a leszokást.

A RELAXIN mindkét hatóanyagot tartalmazza, mégpedig olyan arányban, hogy szinergikus hatásuk a lehető legerősebb legyen. Testünket megnyugtatja, ám eközben készenlétben tartja az éles elmét. Segít leküzdeni a stressz legkülönbözőbb fajtáit. Hatékony segítséget nyújt szorongás és lelki nyugtalanság esetén.

Egy régi bölcsesség szerint „ismerd meg ellenségedet és értsd meg!” Nos, a RELAXIN önmagában nem szünteti meg a stresszt, viszont kiváló segítőtárs, aki képes az elsősegélynyújtásra. Erőt és nyugodt pillanatokat ad ahhoz, hogy felismerjük a valódi ellenséget, illetve az általa okozott problémák igazi okát. Ha nem dolgozunk önmagunkon, akkor a RELAXIN használatával csak kikapcsoljuk a kontrollfényt, egyben elnapoljuk a probléma megoldását.

A stressz az élet olyan velejárója, amellyel meg kell tanulnunk együtt élni és együttműködni. Ugyanolyan szorosan hozzátartozik az élethez, mint a levegő és a lélegzetvétel.

Ne feledjük, hogy a stressz elleni leghatékonyabb orvosság a nevetés!



DROSERIN krém: sokrétű segítség

A DROSERIN támogatja az energia áramlását a bőr felső rétegeiben. Főleg akkor regenerál hatékonyan, ha a bőr száraz, berepedezett, gyulladt – vagy hajlamos ezekre a tünetekre. Ilyen esetekben a DROSERIN a legjobb választás.



Használata leginkább reggel javasolt, mert olyankor a védelmi energia (*wei qi*) közvetlenül a felszín alatt áramlik.

A DROSERIN mindemellett segít a határaink őrzésében, főleg ha ezek a határok folyamatosan ostrom alatt állnak. Ideális kézkrém, hiszen a kezünk határozza meg a személyes zónánk határát.

Ha jobban kézben akarják tartani a dolgokat vagy meg akarják erősíteni az akaraterejüket, dörzsöljék be a kezüket vele, és meglátják: a DROSERIN-nel minden jobban megy majd.

A DROSERIN helyileg – a köröm körüli berepedezett, piros bőrre, kiszáradt területre, herpeszre, hámló pörkökre – alkalmazandó krém. E tünetek jelentkezésekor elérkezett a DROSERIN használatának ideje.

Ha viszont a krémet túl nagy felületen használnánk, az könnyen zárkózottsághoz, a környezetünk elleni „páncél” kialakításához vezethet, aminek következményeként gyorsan magával ragadna minket a magány érzése.

ÉNTUDAT, SÉRTETLENSÉG

A DROSERIN a nagyon kicsi gyerekekre rendkívül jó hatású. Megfizethetetlen segítséget nyújt pl. csecsemőknek, ha fáj a pocakjuk, felfújódnak, egyúttal előmozdítja az önmagukkal való elégedettség érzésének kialakulását. Így a gyerekeket elvezeti az önállósághoz és önbizalomhoz. Ám semmit sem szabad túlzásba vinni, hiszen az ego erősítésének is megvannak a maga határai. Ezért a DROSERIN-t akkor kezdjük el alkalmazni a gyerekeknél, ha valamilyen okból túlságosan elgyengültek, mert ilyenkor a határaik és a védekezőképességük is gyengül.

Jó tudni, hogy a DROSERIN ideális kézkrém minden olyan helyen, ahol sok emberrel találkozunk, mindenkivel kezdet fogunk, megöleljük stb. Segít olyan mértékű távolságot tartani, amilyet csak akarunk, és hozzájárul határaink, saját integritásunk védelméhez.

Integritásunk és határaink sérülésének másik példája, amikor a DROSERIN

pótolhatatlan: a rovarcsípés vagy bármilyen, fém okozta sérülés. Ne feledjük, hogy ez a krém a Fém elemhez tartozó készítmény. Ha tehát valami vagy valaki bántani akar minket – és teljesen mindegy, hogy darázscsípésről vagy a kollégánők csípős megjegyzéseiről van szó –, érdemes erős fémes védelmet alkalmaznunk, bátran használjuk tehát a DROSERIN-t. Olyan, mint egy megbízható gyalogos katona, akit nyugodtan beállíthatunk az első sorba.

IGAZÁN SZÉP VAGYOK

Végezetül: ha csúnyának érezné magát, a DROSERIN fémesen csillogó, királynői tükörként mutatja meg, hogy Ön a földkerekség leggyönyörűbb teremtménye, valamint hogy kívülről-belülről egyaránt káprázatos, és a világnak tátott szájjal kellene csodálnia Önt.

Mámorító érzés, ugye? De vigyázat, csak óvatosan! Ne vigye túlzásba!

TEREZA VIKTOROVÁ

Érdemes odafigyelnünk testünk jelzéseire

Egészségi állapotom soha nem volt igazán csúcs, már gyerekkoromban is általában ősztől tavaszig az ágyat nyomtam valami jó kis tüdőgyulladással. Mindehhez társult az asztma és az allergia: fákra, állati szőrre, fűre, virágokra, tollra stb.

Sajnos korunk, amelyben felnőtünk, nem hirdette a megelőzés fontosságát, nem próbálta megértetni velünk a mélyebb összefüggéseket. Inkább azt sulykolta belénk: ne nagyon kutakodjunk, egyszerűen fogadjuk el tényként, hogy ez van, és lépünk tovább.

Amikor dolgozni kezdtem, a munka egyre nagyobb karéjt hasított ki magának a szabadidőmből, viszont soha el nem múló stresszt hozott az életembe.

Akkoriban szokás volt, hogy bármilyen apró problémával orvoshoz forduljunk. Én is így tettem. Csak amikor 30 évesen úgy ledöntött a lábamról egy fültőmirigy-gyulladás, hogy kórházba kellett mennem, nyílt ki a szemem, és kezdtem más nézőpontból szemlélni a világot. Egy olyan szemszögből, ahol egyszer csak bevillant az ENERGY.

Első „immunserkentőként” a KING KONG-ot használtam. A változás leírhatatlan volt. Végre megtudhattam, milyen az, ha nem fáradtan ébred az ember. Visszatért az életerőm! Aztán kipróbáltam a REGALEN-t, és nagy segítségemre volt abban, hogy kibéküljek az ételallergiáimmal. Mindezek mellett frissítettem a levegőt a SPIRON-nal mindenütt, ahol csak lehetett, élveztem a FLAVOCEL támogatását, fájó nyirokcsomóimat ARTRIN-nal kengettem, a bőrömet pedig CYTOVITAL krémmel ápoltam. És az illatok... – igazi, személyre szabott aromaterápia!

Ám amikor úgy tűnik, hogy minden szuper, általában kapunk egy figyelmeztetést: van még min dolgozni. A több éve velem élő, régi cisztákról beszélek... Igaz, oly régóta megvoltak már, hogy szinte testem részeként tekintettem rájuk. Az irányítást ekkor a GYNEX kezébe adtam. El kell ismernem: rendkívüli munkát végzett, a fájdalom múlni kezdett.

És ahogy a testem összeszedte magát, teherbe estem. Micsoda boldog-

ság és öröm! A természet erejének nincs párja. Egyszer csak kiegyensúlyozott lettem, és remekül éreztem magam. De kiderült, még nem jött el a megfelelő idő számomra. Az első (nem kötelező) ultrahang vizsgálat alkalmával, az 1. trimeszter végén közölték velem, hogy a boldogságom igencsak múlandó... Az UH kimutatta, hogy ikreket várok, ám a babák a mellkasuknál összenőttek. A terhességet azonnal meg kellett szakítani.

Én pedig megint üresnek éreztem magam, de már nemcsak fizikailag, hanem lelkileg is. Mindennek vége! Bár a beavatkozást magam is szükségesnek tartottam és elfogadtam, valami mintha megszakadt volna bennem. Rádásul mindig is ikrekre vágytam.

Úgyhogy mindent újrakezdttem. Meggyógyítottam, ami fájt, pótoltam a kiesett erőt és energiát, és megpróbáltam valóban elgondolkodni a dolgokon, változtatni az életemen, annak ritmusán. Olyan volt ez az egész, mintha megérintett volna a halál szele...

Lassan-lassan sikerült kimásznom a gödörből, közben eltelt fél év, és fizikai, illetve szellemi-lelki síkon is elkezdtem felkészülni egy új kisbaba fogadására. Igyekeztem jól gondoskodni a testemről: VITAMARIN, FYTOMINERAL, KING KONG, RENOL, GYNEX, CYTOSAN stb. Persze emellett a munka és a stressz is tovább folytatódott. A terhesség megszakítása után fél évvel ismét kórházban feküdtem, csak hogy ez alkalommal agyhártyagyulladásal. Infúzióra kötöttek, és miközben folyt a nyálam a párnára, próbáltam felidézni, hogyan is írják a nevemet.

Aztán a STIMARAL segített helyre jönnöm, és a VITAMARIN-nak, valamint a FYTOMINERAL-nak köszönhetően következmények nélkül úsztam meg ezt a hatalmas erőpróbát. Gyógyulásomnak, illetve annak bizonyítékeként, hogy

végre megértettem, a munkában is tudnom kell nemet mondani, most itt fekszik mellettem gyönyörű kisfiam, *Janiček*. Ő igazán bizonyítja, hogy testünk jelzéseire valóban oda kell figyelnünk.

Testünk ugyanis egyértelmű jeleket küld. És csak mi segíthetünk neki abban, hogy az alapok szilárdak legyenek.

M. TESAŘOVÁ
Prága



A kórokozók szerepe

Rákos megbetegedések megelőzése

Ha egy rokonunk vagy barátunk rákos lesz, mindannyiunkban felmerül a kérdés: vajon megtalálhat-e minket is ez a súlyos betegség. Minden esetben fontos – és itt különösen az lenne – a megelőzés, a szűrővizsgálatok elvégzése és a korai diagnosztika. Sokat segítené, ha a betegek a jellegzetes panaszok ismeretében a tünetek jelentkezése esetén azonnal a megfelelő szakemberhez fordulnának.



Nézzük először, vegyük sorba, melyek a leggyakoribb tünetek.

Fulladás, zihálás, légszomj: nagyon sok *tüdőrákos* beteg

panaszai kezdődnek olyan tünetekkel, amelyekről sokáig azt hiszik, hogy allergia vagy asztma okozza őket. Aztán a tünetek egyre súlyosbodnak.

Nyelési nehézség, rekedtség: gyakran jelzi a *nyelőcső- vagy torokrák* kialakulását, de a nyelési zavarok néha a *tüdőrák* első jelei is lehetnek. A rekedt, gyenge hang, illetve a torok tompa fájdalma néhány esetben a *pajzsmirigyrák* korai indikátora.

Gyomorgörcs, hasfájás, gyakori gyomorrontás, valamint a *Helicobacter pylori* baktérium jelenléte és a fogyás is *gyomorrák* kialakulására utalhat. A székelési szokások megváltozása, a véres széklet, a puffadás, az indokolatlan hasi görcsök a *vastagbélrák* leggyakoribb tünetei.

GYENGESÉG, FÁRADTSÁG, FOGYÁS

Gyengeség, krónikus fáradtság: az általános fáradtság és gyengeség *számos daganatos megbetegedés előjele* lehet. Főleg akkor kell erre gondolni, ha ezek más tünetekkel is társulnak. Ha a vérlemezke (trombocita) szám leesik, akkor a bőrön egész apró kis ütődések után is nagy kék foltok keletkeznek.

Ha a hirtelen súlyvesztés anélkül következik be, hogy alapvetően változtatnánk étkezési szokásainkon, akkor érdemes utánanézni, mi állhat a háttérben. A gyors fogyás a *cukorbetegség*

mellett utalhat *vastagbélrákra* és *más emésztőrendszeri megbetegedésre* is.

Változás a körmöknél: a köröm alatt kialakuló barna vagy fekete csík, illetve pötty a *bőrrák* előjele is lehet. Az ujj végén megvastagodó, lehajló köröm pedig *tüdőrákra* utalhat. Ha a köröm halvány vagy fehér, arra utalhat, hogy a máj nem működik megfelelően.

Savas gyomor vagy teltségérzet kisebb étkezés után is: a *gyomorrák* leggyakoribb tünete a has környékére koncentrálódó fájdalom, mely olyan érzést nyújt, mint a reflux vagy a felfúvódás. Jellemző a gyorsan kialakuló teltségérzet kis mennyiségű étel elfogyasztása után is. Gyakori hiba gyomorsavleköttővel enyhíteni a fájdalmat, elnyomva ezzel a betegség tipikus jeleit.

MI A HELYZET, HA NINCS SEMMILYEN TÜNET?

A legtöbb daganattípus a korai szakaszban nem jár együtt jellegzetes tünetekkel, de felborítja szervezetünk egyensúlyát. Nem biztos, hogy az első tünetek riasztóak, az sem biztos, hogy elég erősek, elég konkrét ahhoz, hogy komolyan vegyük őket, és segítséget keressünk. De ha mégis, ugyan kihez forduljunk? A laborlelet jó, mégis érezzük: valami nincs rendben. Mi a teendőnk? Honnan tudhatjuk, hol a baj?

Okos házi előjelzőnk, a hajás fejbőr – sok esetben – segíthet, emellett a nálunk alkalmazott speciális műszeres mérés alkalmas a sejtburjánzás eloszúrására, helyének meghatározására. *Természetesen ha felmerül a daganatos megbetegedés gyanúja, akkor mindig alapos orvosi kivizsgálást javasolunk a hozzánk fordulóknak.*

Emellett a mérésünk segítséget ad a leghatékonyabb készítmény kiválasztásához, hiszen – az orvosi kezeléssel egyidejűleg – az alternatív módszereket is bevetve javíthatók a gyógyulás esélyei. A készítmények, gyógyszerek várható hatását előre jelzi a műszeres mérés, így nem vesztegetjük a drága időt.

HAJGYÓGYÁSZ TAPASZTALATOK

A különböző hajpanaszokkal hoztam fordulókat állapotának felmérésekor gyakran előfordul, hogy bizonyos

szerveiket „meggyanúsítom”, holott a vendégnek nincs semmi panasa. Ez a „gyanú” a skalpelemzésre, a vizuális diagnosztikára, a hasi szervek tapintásos vizsgálatára épül – és mindezt műszeres mérés támasztja alá és pontosítja. És mint egy kirakós játékban, a végére összeáll a kép.

Nézzünk néhány példát a gyakorlatainkból, tapasztalatainkból.

A jelentős fogyás, gyengeségérzés, puffadás, zsíros széklet, a bal fül fölötti foltos kopaszodás belső oka többnyire valamilyen kórokozó jelenléte, a hasnyálmirigyben lévő góc. De lehetnek ezek a hasnyálmirigy-rák tünetei is...

Napjainkban a legsikeresebben gyógyítható rák a heredaganat, amelynek – már a kialakulás kezdete előtt több évvel – egyértelmű tünetét láthatjuk a hajás fejbőr megfelelő területén, de akár a fiatalon vagy hirtelen létrejövő kopaszodás oka is lehet. Eleinte a műszeres mérésünk Candida- vagy penészgombát találhat a herében, de ez később rosszindulatú betegséggé alakulhat át.

A petefészek-daganat klinikailag tünetszegény, és sokféle daganatos megbetegedést utánozhat. Alhasi feszülést, fájdalmat okozhat, később pedig puffadás, fogyás, gyengeség és rendellenes vérzés jelentkezik. Egyik esetben erős hajhullás, a másik esetben a homlok közepén lévő hajhatár beszűrődései jelzik a problémát. A műszeres mérés segít annak kiderítésében, hogy az említett tünetek pontosan mit jeleznek: gomba, parazita jelenlétét vagy rosszindulatú sejtszaporulatot.

A sejtburjánzás minden esetben már jóval a panasz észlelése előtt elkezdődik, és az általunk alkalmazott, érzékeny mérési módszerrel nyomban megtalálhatjuk. Műszeres szűrővizsgálatunk fájdalommentesen és azonnal eredményt ad, így egyrészt megszabadíthatja az érintettet a laborlelet megérkezése előtt gyakran fellépő szorongástól, betegségtudattól, másrészt idővesztés nélkül megkezdhetjük a helyreállító terápiát.

LAPACHO és UNCARIA (macskakamrom) tea, CYTOSAN – és még sorolhatnám az ENERGY ilyen esetekben hatékony készítményeit. Mindig méréssel

választjuk ki a leghatékonyabb terméket. A kórokozók meghatározása, inaktiválása, a szervezet méregtelenítése, a hiányzó anyagok feltöltése, az egész szervezet harmonizálása – mindez a személyre szabott terápia célja.

MI KÖZE A RÁKNAK A KÓROKOZÓKHOZ?

Gyakori a Candida, a penészgomba előfordulása a szervezetben, pontosabban bizonyos szervekben. A kórokozók jelenléte okozhat gyulladást, mely húzamosabb idő után megalapozza a rosszindulatú sejtszaporodást.

Dr. Royal Raymond Rife és *Hulda Clark* kutatásai alapján a legtöbb betegség hátterében kórokozók állnak. A daganatos megbetegedések esetében is ezt tapasztalták. Az általuk – és most már általunk is – alkalmazott rádióhullámú frekvencia rezonancia terápia (RFR) igen hatékony módszer a vírusok és baktériumok gyors devitalizálására, hatástalanítására.

Elődeinktől – a génekben tárolt információkkal – csak a betegségre való hajlamot „örököljük”! A daganatos betegségek nagy részéért a környezeti hatások, a táplálkozás, az életvitel és a hosszú távon a szervezetben aktívan működő kórokozók felelnek.

Igyekszünk időben kiszűrni a sejtburjánzás kezdetét, beazonosítani a bűnös kórokozókat, majd célzott terápiával csírájában elfojtani a bajt – ez a célunk.

Ha valakiben felmerül az érintettség gondolata vagy csupán szeretne nagyobb figyelmet fordítani a betegségek megelőzésére, az egészség megtartására, akkor célszerű, ha fél évente eljön a műszeres vizsgálatunkra.

Előnyösebb, ha többféle módszert kombinálunk, hogy minél gyorsabban megszűnjenek a betegség tünetei és az oka egyaránt. Az ENERGY termékeivel és az RPZ14 frekvenciagenerátor által előállított, célzott frekvenciákkal gyors és hatékony segítséget nyújthatunk.

KIS ÉVA

holisztikus hajgyógyász,
hormonegyensúly tanácsadó
klubvezető, Budapest 2. ENERGY Klub
www.nicehajgyogyaszat.hu
06-30/754-5417

Az egyedülálló CISTUS és a vírusos tüdőgyulladás

Szeretném megosztani Önökkel a CISTUS INCANUS-szal kapcsolatos tapasztalataimat.

Kilencéves kisfiam tavaly február elején köhécseelni kezdett, és felment a láza. Mivel panaszai nem szüntek, sőt súlyosbodtak, ki akartam zárni, hogy súlyos betegséggel állunk szemben, ezért kb. 5 nap elteltével felkerestük a gyerekorvost.

A kivizsgálás során a doktornő nem halott semmi rendkívülit a fiam tüdejében. Mivel azonban akkortájt sok gyerek szenvedett tüdőgyulladásban, a biztonság kedvéért elküldtek minket röntgenre. Ott pedig sajnos beigazolódtott, hogy a kisfiamnak tüdőgyulladása van. A vérvizsgálatot követően kiderült az is, hogy a tüdőgyulladás vírusos eredetű.

Felmerült a kórházi kezelés lehetősége is, ám visszautasítottam azzal, hogy a fiamat majd otthon „kikúrálom”. Az antibiotikummal végzett kezelésnek ebben az esetben nem lett volna értelme. Kisfiamnak ágyban fekvést és nyugalmat írtak elő, ülni is csak étkezés közben volt szabad neki. Az orvos azt is elmondta, hogy a gyulladás elég kiterjedt, ezért *legalább 3 hetes gyógyulással*, azt követően pedig hosszú lábadozási időszakokkal kell számolnunk. Egy hét elteltével kellett visszamennünk kontrollra, hogy kiderüljön, a kisfiam állapota nem romlott-e.

Otthon az első dologom volt, hogy elkészítettem az ENERGY készítmények szedésének időbeosztását. Szinte min-

den órára jutott „valami feladatunk”. Kisfiam naponta 5x2 csepp CISTUS INCANUS-t, 5x2 csepp VIRONAL-t, 5x1 kapszula GREPOFIT-ot és 2x1 kapszula PROBIOSAN INOVUM-ot szedett. Tüdejére naponta 3-szor tórópakolást tettünk, amit fóliával tekertünk körbe. A pakolás levétele és gyorsan végzett mosakodás után következhetett hol a DROSERIN, hol az ARTRIN krém. A krémeket váltogatva használtuk, rendszerint úgy jött ki a lépés, hogy naponta 2x alkalmaztuk a DROSERIN-t és 1-2x az ARTRIN-t. A mellkasát és a hátát is kengettük.

A DROSERIN-t ezenkívül rákentük a vastagbélnek, vagyis a tüdő párszervének a területére is. A tünetek szép lassan alábbhagytak, a köhögés gyengült, a láz pedig teljesen elmúlt. *Nyolc napon át tartó* ápolás után az orvos ismét elküldött minket röntgenre. És csodák csodájára, a fiam tüdejében már nem találtak semmit!

Ennek ellenére – mivel egyrészt nem akartuk alábecsülni a betegség súlyosságát, másrészt a fiam még elég gyenge volt –, a biztonság kedvéért további két

hétig otthon maradt. Kezelését folytattuk, csak a készítmények használatának gyakoriságát csökkentettük napi 5-ről 3 alkalomra.

Jó egy hónap elteltével, IMUNOSAN-nal felvértezve indult az iskolába. A sportolással még óvatosabban voltunk, mindenféle edzést csak újabb egy hónap múlva indítottunk el, és az IMUNOSAN szedését sem hagytuk abba (naponta 1x1 kapszula). Fiam teljesen rendbe jött, és noha sokan nem hittük volna, hogy lehetséges lesz, még a többnapos iskolai kirándulásra is elutazhatott az osztálytársaival.

Kimondhatatlanul boldog vagyok, hogy itt van nekünk a CISTUS, a VIRONAL, a GREPOFIT és a többi fantasztikus készítmény!

LENKA PANÝRKOVÁ
Plzeň



Cicánknak is jót tett

Macskánk egyik reggel az ajtó mögött ült, amikor a feje alatt kisebb tócsára lettem figyelmes. Folyamatosan nyalogatta magát. Először arra gondoltam, hogy rosszul van, és valószínűleg folyik a szájából a víz...

Közelebről megvizsgálva a dolgot, észrevettem, hogy az orra folyik, de nem akárhogy – patakokban! Az első 5 napra a CISTUS INCANUS-ból napi 2x4 cseppet, a GREPOFIT DROPS-ból pedig napi 4x3 cseppet teszteltem ki számára, utókezelésként pedig a következő 5 napra a

DRAGS IMUN-ból napi 2x2 cseppet (reggel és este), illetve a GREPOFIT DROPS-ból napi 1x3 cseppet irányoztam elő.

Az első adagok beadása után cicánk orrfolyása enyhült, és estére teljesen megszűnt. Igaz, a ház uraként rendszerint kint tartózkodik, most azonban igyekeztem őt

minél tovább benn tartani, a melegben, és meleg ételeket kínáltam fel neki.

Ma már – a készítmények gyors hatásának köszönhetően – teljesen rendbe jött, újra a régi!

MARCELA ŠŤASTNÁ

Egészségi probléma	Víronal	Regalen	Renol	Gynex	Korolen	King Kong	Stimaral	Annona	Artrin család	Cytovital család	Droserin család	Protektin család	Ruticelit család	Cytosan	Cytosan fomentum	Drags Immun	Fytomineral	Vitamarin	Celitin	Probiosan család	Greprofit család	Skeleton	Peralgin	Flavocel	Vitaflorin	Immunosan	Revitae	Chlorella	Barley	Spirulina Barley	Betafit	Biotermaal	Balneol	Audiron	Diamant	Silix	Balsamio	Spiron				
Elhízás	🔥	🔥🔥	🔥	🔥	🔥	🔥🔥	🔥			🔥		🔥		🔥🔥						🔥							🔥	🔥	🔥	🔥	🔥											
Emésztési panaszok	🔥	🔥🔥		🔥				🔥				🔥		🔥		🔥				🔥			🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥							
Epepanaszok, epekő	🔥	🔥🔥										🔥🔥		🔥									🔥🔥																			
Égési vagy fagyási seb	🔥🔥				🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥											🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥		
Érelmeszesedés, más érproblémák		🔥	🔥		🔥🔥		🔥	🔥					🔥	🔥		🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥									
Értelmi fogyatékoság					🔥🔥		🔥🔥						🔥	🔥				🔥	🔥	🔥	🔥	🔥																			🔥	
Étvágytalanság	🔥	🔥🔥		🔥		🔥🔥						🔥		🔥		🔥	🔥	🔥		🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥												
Fáradtság, fizikai	🔥	🔥	🔥			🔥🔥	🔥	🔥					🔥				🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				
Fáradtság, szellemi			🔥		🔥	🔥	🔥					🔥	🔥					🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					🔥		
Fejfájás		🔥🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥							🔥	🔥			🔥				🔥														🔥	
Fekély (emésztőrendszeri)	🔥	🔥		🔥	🔥									🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Felfekvés, bőrfekély					🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Felfúvódás	🔥🔥	🔥🔥		🔥				🔥			🔥	🔥				🔥				🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥														
Festékhányos bőr (vitiligo)	🔥	🔥	🔥							🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥										🔥													
Fogak gyengesége			🔥			🔥		🔥						🔥		🔥	🔥	🔥				🔥	🔥	🔥														🔥	🔥	🔥	🔥	
Fogfájás	🔥		🔥					🔥								🔥								🔥	🔥														🔥	🔥	🔥	🔥
Foghúzás														🔥		🔥	🔥						🔥	🔥	🔥													🔥	🔥	🔥	🔥	
Fogínygyulladás	🔥		🔥		🔥			🔥	🔥					🔥		🔥	🔥				🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥								🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Fogváltás	🔥							🔥		🔥								🔥	🔥			🔥	🔥	🔥															🔥	🔥	🔥	🔥
Fülpanaszok	🔥		🔥					🔥	🔥		🔥					🔥					🔥	🔥			🔥	🔥											🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Fülzúgás			🔥		🔥	🔥	🔥	🔥					🔥					🔥	🔥									🔥													🔥	
Fülzsír																																									🔥	🔥
Gerincpanaszok		🔥	🔥		🔥	🔥		🔥					🔥	🔥		🔥						🔥	🔥																			
Gombás fertőzés	🔥	🔥			🔥	🔥		🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥				🔥	🔥					🔥														🔥	
Gyomorproblémák	🔥	🔥		🔥	🔥		🔥	🔥		🔥		🔥		🔥		🔥	🔥				🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Haj- és körömprblémák		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Hajszálerek					🔥	🔥						🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Hallászavar			🔥	🔥	🔥		🔥	🔥					🔥					🔥	🔥									🔥														🔥
Hasmenés	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥			🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Helicobacter pylori	🔥			🔥				🔥						🔥		🔥	🔥				🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Herpesz	🔥	🔥			🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Hereproblémák			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥					🔥	🔥										🔥															
Hiperaktivitás					🔥	🔥	🔥						🔥				🔥	🔥					🔥		🔥																	🔥
Homloküreg-gyulladás	🔥	🔥						🔥	🔥		🔥					🔥	🔥				🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥
Hormonzavar			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥							🔥	🔥						🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥
Hörghurut	🔥	🔥						🔥	🔥		🔥					🔥					🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Húgyutak gyulladása			🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥				🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Hüvelygyulladás			🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥				🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Ideggyulladás				🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥						🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Idegkimerültség		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Immunrendszer erősítése	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥			🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Impotencia (potenziazavar)			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥								🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Izomproblémák		🔥	🔥			🔥	🔥	🔥		🔥		🔥	🔥	🔥		🔥	🔥											🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥
Ínyorvadás			🔥					🔥						🔥		🔥	🔥				🔥			🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Ízületi problémák			🔥	🔥		🔥	🔥	🔥						🔥	🔥							🔥		🔥																	🔥	
Klimax (menopauza)	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥																																			

Egészségi probléma	Vironal	Regalen	Renol	Gynex	Korolen	King Kong	Stimaral	Annona	Artrin család	Cytovital család	Droserin család	Protectin család	Ruticelit család	Cytosan	Cytosan fomentum	Drags Imun	Fytomineral	Vitamarin	Celitin	Probiosan család	Greprofit család	Skeletin	Peralgin	Flavocel	Vitaflorin	Imunosan	Revitae	Chlorella	Barley	Spirulina Barley	Betafit	Biotermaal	Balneol	Audiron	Diamant	Silix	Balsamio	Spiron				
Prolaktin szint, magas		🔴		🔴	🔴									🔴																												
Prosztataproblémák			🔴	🔴	🔴	🔴		🔴	🔴	🔴				🔴			🔴	🔴		🔴	🔴				🔴					🔴	🔴		🔴									
Pszichés zavarok, szorongás	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴							🔴	🔴				🔴		🔴			🔴			🔴	🔴	🔴	🔴						🔴		
Puffadás	🔴	🔴	🔴					🔴			🔴	🔴		🔴	🔴					🔴	🔴					🔴		🔴	🔴													
Reflux		🔴	🔴		🔴	🔴				🔴				🔴	🔴								🔴	🔴	🔴		🔴		🔴			🔴		🔴			🔴					
Rekedtség		🔴	🔴						🔴		🔴	🔴		🔴							🔴	🔴		🔴	🔴								🔴		🔴							
Reuma			🔴	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴					🔴	🔴						🔴	🔴		🔴		🔴				🔴	🔴	🔴	🔴	🔴								
Rovarcsípés									🔴		🔴	🔴		🔴	🔴		🔴	🔴												🔴	🔴	🔴	🔴	🔴							🔴	
Sárgaság		🔴	🔴			🔴					🔴	🔴		🔴	🔴		🔴			🔴					🔴		🔴				🔴		🔴									
Sclerosis multiplex (SM)				🔴	🔴	🔴	🔴	🔴					🔴			🔴	🔴	🔴	🔴						🔴	🔴			🔴		🔴		🔴									
Sebgyógyítás, sebhely					🔴	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴						🔴	🔴	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴							
Stressz	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴								🔴	🔴	🔴				🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴				🔴		
Sugárkezelés	🔴		🔴	🔴	🔴			🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴				🔴	🔴	🔴			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴						
Szájszag		🔴	🔴		🔴									🔴		🔴					🔴	🔴							🔴	🔴	🔴						🔴	🔴	🔴			
Szem alatti duzzanat			🔴	🔴		🔴	🔴		🔴			🔴		🔴			🔴							🔴								🔴	🔴	🔴	🔴	🔴						
Szemproblémák		🔴	🔴		🔴		🔴				🔴	🔴	🔴	🔴	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴				🔴	🔴	🔴		🔴							🔴							
Szemölcs	🔴	🔴									🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴			🔴				🔴										🔴							
Szenilitás				🔴	🔴	🔴	🔴						🔴				🔴	🔴	🔴	🔴							🔴															
Székrekedés	🔴	🔴									🔴	🔴								🔴	🔴					🔴		🔴	🔴	🔴	🔴											
Szélütés (sztrók)			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴					🔴				🔴	🔴	🔴	🔴				🔴					🔴		🔴											
Szívproblémák		🔴	🔴		🔴	🔴		🔴				🔴		🔴			🔴	🔴	🔴	🔴			🔴	🔴			🔴				🔴		🔴									
Szoptatás, tejelválasztás				🔴	🔴				🔴								🔴	🔴	🔴	🔴	🔴			🔴				🔴		🔴	🔴					🔴						
Tályog	🔴								🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴					🔴				🔴										🔴							
Tápanyag-felszívódási zavar	🔴			🔴										🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴				🔴	🔴			🔴	🔴	🔴	🔴			🔴								
Terhesség idején támogatás				🔴				🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴				🔴	🔴	🔴	🔴		🔴	🔴				🔴	🔴	🔴	🔴	🔴			🔴			🔴					
Terhességi csíkok									🔴																												🔴					
Terméketlenség, férfi			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴		🔴	🔴							🔴	🔴							🔴	🔴		🔴	🔴					🔴								
Terméketlenség, női			🔴	🔴	🔴	🔴		🔴	🔴								🔴	🔴							🔴	🔴		🔴	🔴					🔴								
Térdfájdalom			🔴	🔴		🔴	🔴		🔴					🔴				🔴	🔴			🔴	🔴								🔴	🔴	🔴	🔴	🔴							
Torokgyulladás	🔴	🔴	🔴					🔴	🔴		🔴					🔴					🔴	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴							🔴		🔴						
Trombózis				🔴	🔴			🔴				🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴		🔴	🔴	🔴					🔴	🔴	🔴	🔴	🔴			🔴						
Tüdőproblémák	🔴	🔴			🔴						🔴					🔴					🔴	🔴		🔴	🔴	🔴														🔴		
Urológiai problémák			🔴	🔴		🔴		🔴	🔴												🔴	🔴		🔴	🔴	🔴				🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴							
Utazási betegség (kinetosis)					🔴		🔴	🔴									🔴						🔴																		🔴	
Vashiány		🔴			🔴												🔴	🔴	🔴					🔴	🔴			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴									
Veseműködés zavara			🔴	🔴		🔴		🔴								🔴					🔴	🔴		🔴	🔴	🔴									🔴							
Végtag duzzanata, ödéma			🔴	🔴	🔴	🔴		🔴							🔴						🔴	🔴		🔴	🔴					🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴					
Vércukorszint ingadozása	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴			🔴	🔴					🔴	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴			🔴	🔴	🔴			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴					
Vérképzés	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴					🔴					🔴	🔴	🔴	🔴	🔴				🔴	🔴	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴					
Vérnyomás, alacsony			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴									🔴											🔴															
Vérnyomás, magas	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴		🔴				🔴				🔴	🔴	🔴	🔴				🔴	🔴	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴			🔴		
Vérszegénység	🔴	🔴		🔴	🔴						🔴						🔴	🔴	🔴	🔴					🔴	🔴			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴						
Viszketés	🔴	🔴	🔴		🔴				🔴	🔴	🔴	🔴				🔴	🔴	🔴				🔴	🔴							🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴				
Vizelési panaszok			🔴	🔴	🔴			🔴													🔴									🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴					
Vírusfertőzés	🔴	🔴				🔴	🔴			🔴	🔴		🔴		🔴					🔴	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴		🔴						🔴					🔴		

A drágakövek királysága (6.)

Moldavit: a földönkívüli erő

Az Isteni csoda szemtanúja, a Föld és az Ég gyermeke, a hirtelen megvilágosodás közvetítője... Ez a hatalmas és erős moldavit.

- » Projektív (jang).
- » Az Ikrek jegyében születettekhez illik leginkább.
- » A Kozmosz hatása alatt áll.
- » A szív-, a homlok- és a koronacsakrához (4., 6. és 7. csakra) tartozik.

Jó 15 millió évvel ezelőtt 1 kilométer átmérőjű aszteroida csapódott a Földre. Egész pontosan a mai München-től 100 km-re, észak-nyugati irányban ért földet, és 24 km átmérőjű krátert hozott létre. Ez az izzó aszteroida – amellet, hogy minden élőt elpusztított az adott területen –, levegőbe röpítette az agyagos üledéket, amely abban a lángoló pokolban természetes üveggé olvadt. Ami maradt belőle, azt moldavitnak nevezünk. Azért hívjuk így, mert a becsapódás epicentrumától (Ries-kráter) az olvadt üledék csaknem 400 km-t repült a levegőben, hogy pontosan a Moldva folyó habjaiba zuhanhasson. Micsoda megtiszteltetés...

TEKIT A MOLDVA FOLYÓBÓL

A moldavit egyedülálló jelenség a világon. Nem tipikus meteorit, mert az anyag, amelyből létrejött, földi, ám az energia, amely lehetővé tette a megszületését, földön kívüli.

Már a kezdetektől őseink kísérőjévé vált Csehország területén. A kőkorszakban elődeink a moldavitból is különböző eszközöket készítettek csakúgy, mint a kovaköböl. Napjainkban azonban egyre kevesebb moldavitot találunk, mert ez a csoda több millió év alatt egyszerűen elfogyott. Dél-Csehországban Besednice, Lhenice, Ločenice és Chlum környékén még esetleg rátalálhatunk. Vajon hány kincskereső kutatott eddig utána?

Az biztos, hogy a becsapódás után egész Dél-Csehországot moldavit tenger borította. Gyönyörű lehetett! Mindenhol csupa átlátszó, zöld csepp a földön...

A HIRTELEN ÁTVÁLTOZÁS TANÚJA

Ez a kő a hirtelen megvilágosodás és az állandó *most* tudatállapot elérésének jelképe. Az égből érkező csapás, a külső behatás okozta átváltozás annak a nélkülözhetetlen utolsó lökésnek a szimbóluma, amely azzá változtat minket, amivé válni akarunk. Megvilágosítja az elmét, és nem engedi, hogy fölösleges dolgokra pazaroljuk az energiánkat. Elyomja az alantas érzéseket és tompítja az egót, segít nekünk abban, hogy megszabaduljunk a materiális vágyaktól és attól az érzéstől, hogy birtokolnunk kell dolgokat... Mindez nélkülözhetetlen feltétele önmagunk igazi megismerésének.

Fizikai szinten a moldavit serkenti az idegrendszer működését és erősíti az immunrendszert.

NINCS VISSZAŰT

E kő viselése sokszor olyan hatású, mint egy ostorcsapás. Segít megértenünk, hogy a jelen tudatunkban egyetlen nyomasztó emléknek és régi sérelemnek vagy a jövő miatti aggodalomnak, esetleg félelemnek sincs helye. Megértjük, hogy megszabadíthatjuk lelkünket a béklyótól, és elindulhatunk a szabadság és az életenergia felé.

Előfordul olyan helyzet, hogy a külső körülmények új embert kovácsolnak belőlünk – ha akarjuk, ha nem. Mi pedig mások leszünk, csodálatosan átváltozunk, tudatunk világossá válik, és visszafelé többé már nem mehetünk. A moldavit tehát egy másik valóságban állít minket két lábra.



Ha Ön is éppen egy efféle „csapáson” jutott túl, ha az Ön életébe is becsapódott egy aszteroida és mindent hamuvá égetett, nem szabad megfélemednie arról: éppen ennek köszönhetően lett Önből is drágakő...

TEREZA VIKTOROVÁ



Klubprogramok

BUDAPEST 2. KLUB

ENERGY Klub Zugló, XIV. Stefánia út 81. fsz. 2.
Nice Hajgyógyászat

Minden hétfőn és csütörtökön 10-15 óra között ingyenes termékbemérés, Candida- és penészgombaszűrés. Minden pénteken *ingyenes* rádióhullámú frekvenciakeresés: krónikus fáradtság / mellékvese kondicionálás, őszüléskezelés. Minden kedden *kedvezményes* rádióhullámú frekvenciakeresés: allergiakezelés. Minden 25 ezer Ft feletti vásárlónk egy terápiás eszközt kap ajándékba, melynek segítségével energetikai szinten a panaszok okaira lehet hatni.

ÁLLAPOTFELMÉRÉSEINK:

Mikrokamerás hajvizsgálat és speciális skalpdiagnosztika; biozononciás góckutatás, állapotfelmérés; allergia és ételérzékenység mérés és terápia; ekcémaszűrés és terápia; hormon-egyensúly-tanácsadás műszeres mérés; rákmegelőző szűrés és terápia; Fscan mérés a kóros/kórokozó frekvenciák pontos kimutatása; ásványi anyag-, nyomelem-, vitaminhiány kimutatása.

KEZELÉSEK:

Rádióhullámú frekvenciakeresés RPZ 14 plazmagenerátorral: hormonegyensúly optimalizálás, hajproblémák, fejbőrpanaszok, bőrproblémák kezelése. Kórokozók elleni kezelés, egyéb problémák. Anti-aging program, komplex és látványos megoldások + rádióhullámú frekvenciakeresés: minden pénteken 11-12 óra között. Díja: 5000 Ft.

Előzetes bejelentkezés szükséges:

info@nicehajgyogyaszat.hu,

Kis Éva klubvezető, 06-30/754-5417,

Szabó Erzsébet, 06-30/754-5416.

www.nicehajgyogyaszat.hu

BUDAPEST 4. KLUB

Energy Klub Buda,
1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz.

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató, klubvezető előadása:

március 24., péntek, 17 óra

Tüdőproblémák kezelése ENERGY termékekkel. A Fa elem misztériuma.

A klubban folyamatosan igénybe vehető a díjmentes energetikai állapotfelmérés. Lehetőség van továbbá Bach-virágterápiás konzultációra, valamint lelki gondozásra.

További info: **Koritz Edit**, (20) 504-1250,
energybuda@energyklub.hu

BUDAPEST 5. KLUB

Energy Belváros Klub, 1085 Budapest, VIII., Baross u. 8., fszt. 1., kaputel.: 12. (2 percre a Kálvin tértől).

március 21., kedd, 17.30

Németh Imre klubvezető előadása: Egészségünk védelmében – toxinok a szervezetünkben és eltávolításuk.

BELÉPŐ ÚJ KLUBTAGOKNAK INGYENES MÉRÉSEK, ELŐZETES BEJELENTKEZÉSEL

Meridiánok mérése Meridimer készülékkel. A javasolt termékek személyre igazítása, adagolások beállítása.

TOVÁBBI ÁLLAPOTFELMÉRÉSI LEHETŐSÉGEK, TERÁPIÁS KÍNÁLATUNK:

Keleti arcdiagnosztika, terápiás javaslattal. Állapotfelmérés *Magnetspace testelemző készülékkel*. Fitoterápiás szaktanácsadás, csakrák energetikai állapotának áttekintése, mérés, harmonizálás. Biofizikai vizsgálat és terápia lehetősége Sensitiv Imago készülékkel, termékjavaslattal és személyre szóló adagolás beállításával. Homeopátiás szaktanácsadás előzetes időpont-egyeztetéssel. Tartja: **dr. Sebő Zsuzsanna** homeopátiás orvos, gyermekorvos, mentőorvos, a Natúr sziget portál homeopátiás szerkesztőjének és számos népszerű cikknek a szerzője.

Theta Healing terápiás módszer **Czukorka Katalin** konzulens, alap- és haladó tanfolyam tanár közreműködésével, *keddi napokon* 15.30-18.30 óra között.

Hormonegyensúly tanácsadás előzetes időpont-egyeztetéssel. tartja: **Puhl Andrea** természetgyógyász. Jelentkezés e-mailben: energy.belvaros@gmail.com vagy az Energy Belváros Klubban és elérhetőségein.

Szerdánként két csoportban, 16.30 és 18.30 órai kezdéssel: Mozdulj-lazulj! Rendezvényünk keretében rendhagyó joga **Juhász Irén** irányításával, hogy jól érezzük magunkat.

Bejelentkezés, további információ: **Németh Imréné Éva** és **Németh Imre** klubvezetőknél. Telefon: +36/20-9310-806, energy.belvaros@gmail.com, a honlapunkon: <http://energybelvaros.hu/> és a Facebookon is.

Figyelem! Március 25-én, szombaton – központi rendezvény miatt – a klub zárva tart.

BALATONFÜRED

Biotitik Gyógytér, Kossuth u. 19.
március 23., csütörtök, 17.30

Kelemen Livia klubvezető előadása: Hogyan szabaduljunk meg mindennapi mérgeinktől? – Méregtelenítés okosan.

További info: +20/595-3062, www.biotitik.hu, info@biotitik.hu

KAZINCBARCIKA

Barabás M. u. 56.

Klubnapok *minden kedden 15-18 óra között*.

További info: **Ficzere János** klubvezető, 0630/856-3365.

KECSKEMÉT

Gabona Székház oktatóterem, Klapka u. 11-13
március 31., péntek, 17 óra

Szilágyi Judit kineziológus, ENERGY szakoktató előadása: Hogyan szépüljünk és gyógyuljunk egyszerre az ENERGY új kozmetikumával a kínai 5 elem tan alapján. Praktikumok és tanácsok.

További info: **Mészárosné Lauter Erzsébet** természetgyógyász, klubvezető, tel.: +36-76/324-444.

MISKOLC

Zsolcai kapu 9-11. l. em.

március 6., hétfő, 14-16 óra között

A miskolci klubban ingyenes számítógépes állapotfelmérést és orvosi tanácsadást tartunk. Tanácsadó orvos: **dr. Hegedűs Ágnes**. Előzetes bejelentkezés és további info: **Ficzere János** klubvezető, 0630/856-3365.

ITC 12. em. díszterem

március 17., péntek, 17 óra

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Epstein-Barr fertőzés esetén adandó ENERGY termékek. A Fa elem hatása a lélekre.

NYÍREGYHÁZA

Egészségügyi Főiskolai kar oktatóterme, Sóstói út 2-4., A épület, 1. emelet
március 8., szerda, 17 óra

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Ízületi gyulladások kezelése ENERGY termékekkel. A Fa elem misztériuma.

További info: **Fitos Sándor** klubvezető, 06 20/ 427-5869, fits58@gmail.com, www.nyirenergy.hu

SIÓFOK

ENERGY klub, Wesselényi u. 19.

Ángyán Józsefné természetgyógyász, klubvezető előadása:

március 9., csütörtök, 18 óra

Tavaszi nagytakarítás a szervezetünkben az ENERGY termékekkel.

március 23., csütörtök, 18 óra

A máj védelme és karbantartása a Fa elem jegyében.

További info: **Ángyán Józsefné** klubvezető, (20) 314-6811, margagitika@gmail.com

SZOLNOK

Zsálya Herbaház és Egészségház (Arany János út 23.) oktatóterem
március 7., kedd, 17 óra

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Ízületi gyulladás és reumás problémák kezelése ENERGY termékekkel. Továbbra is igénybe vehető az ingyenes állapotfelmérés: **dr. Kissné Veres Erzsébet** természetgyógyász végzi Supertronic készülék és a numerológia segítségével. Személyre szabott tanácsadás, ENERGY termékek ajánlása a szervezet egészségesebb működéséért. Az Egészségházban több szolgáltatást is igénybe lehet venni, pl. gyógy- és frissítő masszázs, fejmasszázs, alakformáló és kismama masszázs és talpmasszázs.

További információ: **Németh Istvánné Éva** klubvezető, 0656/375-192, 0630/292-8399, szolnokegesezseghaz@gmail.com, www.szolnokegesezseghaz.hu

ZALAEGERSZEG

ENERGY Klub, Mártírok u. 17.

március 6-án (hétfő), 17-18: Parazitaszűrés.

március 7-én (kedd), 17-18: U-sin módszer.

március 8-án (szerda), 17-18: Mit tehetsz magadért? – Földelés.

március 13-án (hétfő), 17-18: Személyes természettanácsadás.

március 14-én (kedd), 17-18: Fogyókúra okosan.

március 20-án (hétfő), 17-18: Gerinc állapotfelmérés és -szűrés.

március 21-én (kedd), 17-18: Belső gyermek.

március 22-én (szerda), 17-18: Mit tehetsz magadért? – Önmasszázs.

március 27-én (hétfő), 17-18: Hormonszűrés.

március 28-án (kedd), 17-18: A su jok módszer.

A meghirdetett programokat az ENERGY Klub tagjai és hozzátartozói vehetik igénybe. A programok a résztvevők számára ingyenesek. A programokat vezeti: **Takács Mara** klubvezető. Érdeklődni: 70/60-777-03 vagy mara.energy@gmail.com, www.maraboszli.hu

VÁLASZOLNAK AZ ENERGY SZAKÉRTŐI

TANÁCSADÁS A NETEN

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A válaszokat – amelyek **dr. Gulyás Gertrúd** háziornostól és **Ráczné Simon Zsuzsanna** fitoterapeuta természetgyógyásztól származnak – dőlt betűvel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a www.energy.sk honlapon.



DR. GULYÁS GERTRÚD

Gyermekem székrekedéses problémájára szeretnék megoldást találni. A kicsi még anyatejet kap reggel, délben, este – és mellette hozzátáplálom vegyes ételekkel. Növényi tejet és tejszínt fogyaszt, a húst ritkán, de megeszi, a gyümölcsöket szereti, napi szinten fogyasztja. Víz és hígított almalevet iszik. Természetesen folyamatos a fogzás nála. Csokoládét, édességet nem eszik, kenyérből az extrudált kukoricás kenyeret eszi vagy rozsoskenyeret. Ez a kakipróbléma 4 vagy akár 5 napig is elhúzódik. A házi orvos egy szirupot

ajánlott, ami katasztrofálisan édes és nem is használt, úgyhogy kidobtuk.

A gyermekek székrekedés problémájának hátterében lelki tényező is állhat – fontosnak tartom a szülő ez irányú önvizsgálatát is, hiszen gyakran a gyermek a szülőt tükrözi. Mind az adás, mind az elengedés metódusát érdemes elemezni. De természetesen a lelki tényezőkön túl fizikális okot is keresni kell. Talán még több rost, kevesebb glutén tartalmú étel fogyasztása célszerű. Az ENERGY készítményei közül a **VIRONAL** – napi 2x1-2 csepp, pohár vízben –, valamint a **CHLORELLA** por reggelente ételbe keverve, 1 adagolókanállal megoldja a problémát. Fontos a reggeli meleg folyadék éhgyomorra.



RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNA

Segítséget szeretnék kérni ahhoz, hogy könnyebben menjen a tanulás. Régen nem

volt probléma, most már nem marad meg szinte semmi a fejemben. Nem vagyok stresszes, inkább kiegyensúlyozott.

Támogatja az agy és az idegrendszer működését, ezáltal a rövid- és hosszútávú memóriát a halolaj, a B-vitaminok, a Ginkgo biloba.

Az ENERGY készítményei közül javaslom a **VITAMARIN** (2-3x1) kapszulát, a **CELITIN** (1-2x1) kapszulát, valamint a **STIMARAL** gyógynövény-koncentrátumot (2x3-4-5-6 csepp).

Fontos, hogy a **STIMARAL**-t legkésőbb a lefekvés megelőzően minimum 4-6 órával korábban vegye be! Az adagolást hetente növelje egy-egy cseppel, betartva a 3 hét szedés, 1 hét szünet szedési protokollt!

A Beauty Energy titkai (10.)

Visage szérum: botox hatás egy csepp rózsza esszenciában

A szérum a kozmetikai terminológiában a bőrápolás legmagasabb szintjét jelenti. A BEAUTY ENERGY kozmetikai termékcsalád VISAGE SERUM-a szabadalommal védett, természetes hatóanyagok koncentrált összessége, amely revitalizálja, hidratálja és fiatalítja az arcbőrt.

Lássuk ennek a valódi csodaszernek az alkotóelemeit.

ARGÁNOLAJ

A VISAGE SERUM legfőbb hatóanyaga, amelyről klubmagazinunkban korábban már írtunk. Csak hogy felfrissítsük kicsit a tudásunkat: nagy mennyiségű szkvalén és E-vitamin-tartalmának köszönhetően kiváló tápláló és lifting hatásai vannak. Egyik specialitása, hogy régebbi hegeket is képes begyógyítani.

HELIXIN®

Az ENERGY szabadalmaztatott összetevője, csigakaviár fehérjekivonata. Fehérjéket (proteineket), vitaminokat és ásványi anyagokat, továbbá aminosavakat és foszfolipideket tartalmaz. A fehérjék a szövetek legfőbb építőkövei, támogatják a sejtek megújulását és serkentik a természetes regenerálódásukat. A Helixin® védőréteget hoz létre a bőrben, óvja a kollagént a degenerációtól, és ezzel párhuzamosan segíti az új kollagén termelését. Mérsékli a bőr természetes vízvesztését, így a bőr sokáig üde és fiatalos marad.

VERMESIN®

A VISAGE SERUM következő egyedülálló, szabadalommal védett összetevője a Vermesin®, a kaliforniai esőerdők enzimek-frakciója. Az enzimek képesek bejutni a bőr mélyebb rétegeibe, ott segítik a hatóanyagok beszívódását. A Vermesin® felgyorsítja a sebgyógyulás és a regeneráció folyamatát. Elősegíti az erekben felhalmozódott lerakódások feloldását, ezért kitágult hajszálerek (kuperózis) kezelésére ugyancsak alkalmazható.

ALOE VERA

Gyógyító hatású, húsos növény. Ránézésre a kaktuszra emlékeztet, ám „rokoni kapcsolatban” inkább a hagymával vagy a spárgával áll. A VISAGE SERUM-ban felhasznált Aloe vera kivonat kémhatása rendkívül közel áll az emberi bőr pH-értékéhez. Hidratálja és nyugtatja a bőrt (csillapítja a viszketést).

ESSZENCIA

A BEAUTY ENERGY valamennyi kozmetikai terméke közül a VISAGE SERUM tartalmazza a legtöbb illóolajat. Ezek a következők:

Damaszkuszi rózsza – természetes úton, méreganyagok nélkül („természetes botox”) tölti fel belülről a ráncokat, hűti és hidratálja a bőrt.

Geránium – támogatja az androgén- és ösztrogén-termelést.

Bigarádia – mindenhova juttat az életeréből, vagyis a csi energiájából.

Ciprus – segíti a mikrokeringést, megerősíti a bőr szerkezetét és az érfalakat.



Vanília – nyugtatja az idegrendszert.

Ilang-ilang – helyreállítja a faggyútermelést és hidratálja a bőrt. Ezért minden bőrtípusra alkalmazható. Vízgőz-desztillációval nyerjük ki az Illatos kananga (*Cananga odorata*) sárga virágaiból. Az ilang-ilang esszenciáját luxus parfümök gyártásához is használják. A parfümökben az alsó tónus szerepét tölti be, illetve az illat rögzítőjeként működik.

A VISAGE SZÉRUM HATÁSAI

Intenzíven táplálja és regenerálja a bőrt. Fiatalossá varázsolja, fényessé teszi, és visszaadja rugalmasságát. A rózsza esszencia csökkenti a ráncokat és hidratálja a bőrt. A szérum jótékonyan hat a pigmentációra.

HASZNÁLATA

Mivel előállításához nem használunk semmilyen emulgeátort, az üvegcset használata előtt alaposan fel kell rázni, hogy az olaj összekapcsolódhasson a Helixin® és a Vermesin® vizes bázisával. A készítményt pontozó mozdulatokkal vigye fel arcbőrére, hogy hatékonyabban szívódjon be. Használata hetente kétszer javasolt – a RENOVE arcápoló krémekkel kombinálva.



Éljen a csiga, a kozmetikai ipar királya

Jobb nem elképzelni, hogy az ember arcán egy csiga mászik, vagy inkább csigák, sok-sok ijedt csiga... Ott vannak az arcán, a nyakán, a dekoltázsán. Ez biztosan nem lenne kellemes érzés, de ha tudjuk, hogy eközben a lehető legfényűzőbb kozmetikai kezelésben részesülünk?! Az éti csigák bőr alatti mirigyei ugyanis fiatalító elixírt választanak ki magukból.

Dél-Amerikában rengeteg olyan farm működik, ahol kulináris célokra tenyésztik az éti csigákat. Egy spanyol orvos különböző kísérleteket végzett velük, és észrevette, hogy a csigák ingerlés hatására más típusú nyálkát választottak ki, mint normális esetben, kúszás közben. Megfigyelte, hogy a sugárzás által okozott sérüléseik feltűnően gyorsan begyógyultak, így elkezdte tesztelni ezt az ingerléssel előidézett nyálkát az emberi bőrön.

KÜLÖNLEGES NYÁLKA

Kutatásai során megállapította, hogy a nyálka allantoint, glikolsavat, A-, E- és C-vitamint, kollagént, valamint elasztint tartalmaz. Ezek az anyagok viszont rendkívül fontosak a bőr egészsége szempontjából. Regenerálják és puhítják a bőrt. Az allantoin regenerálja és kisimítja a bőrt, a glikolsav hámlasztó hatású, segít eltávolítani az elhalt hámsejteket, miközben serkenti a kollagén-szintézist.

A kollagén és az elasztin, amelyek elsősorban a csigák petéiben vannak jelen nagy mennyiségben, a kötőszövetek főbb alkotórészei közé tartoznak. Mivel ezek az anyagok állati eredetűek, könnyebben bejutnak az emberi bőrbe. Sokkal könnyebben, mint a növényi eredetű vagy a szintetikus anyagok.

Amint elterjedt a hír, hogy a csigák csemegének számító húsuikon kívül milyen más előnyökkel szolgálhatnak, minden csigatenyésztő belekezdett a különleges csigakivonatok és csigakaviárnak is nevezett csigapeték előállításába. Ezek egycsapásra a kozmetikai ipar feltörekvő csillagaivá váltak. Külön erre a célra tenyésztették ki a *Helix aspersa maxima* (pettyes éti csiga) fajt, amely nagyobb a többinél, petéi is nagyobbak, ezért több alapanyagot lehet kiperéselni belőlük.

SEBGYÓGYÍTÁS, HIDRATÁLÁS

A pettyes éti csigából származó hatóanyagok megtalálhatók a PROTEKTIN, valamint a CYTOVITAL krémekben, továbbá a CARALOTION testápolóban és természetesen a VISAGE SZÉRUMBAN. A csigakivonat mérsékli a ráncokat, támogatja a sebgyógyulást, gyógyítja az aknés, zsíros bőrt, segítséget nyújt a bőr egyenetlen pigmentálódása esetén, segít a kolloid hegek eltüntetésében, jótékonyan hat a narancsbőrre, fokozza a bőr rugalmasságát, hidratálja és megakadályozza a kiszáradását, illetve összességében kiválóan hat a bőr öregedése ellen.

Az éti csiga kivonata rendkívül jótékony hatást gyakorol akár a súlyos égési sérülésekre is. Ezért ha legközelebb megégetné magát a tűzhelynél, hívja oda kedvenc éti csigáját, tegye rá a sebre – utána elég, ha csak egy kicsit ráfúj a sérülésre...

TEREZA VIKTOROVÁ



My Green Life (5.)

SPIRULINA BARLEY: két mesés világ – egyben

Keresve sem találhatnánk két egymástól ennyire távol eső helyet. Ha elindulnánk a Dél-Amerika magas hegyvidéki területén fekvő Ecuador fővárosából, Quitóból Tibet legközelebbi közigazgatási központjába, Lhászába, 16 500 km-t kellene megtennünk légvonalban. Ez 36 óras repülőtut vagy 8 napos hajótut jelentene.

Akinek a fenti út túlságosan hosszúnak tűnne, az is átérezheti e fantasztikus helyszínek esszenciáját, ha közelebbről megismerkedik a SPIRULINA BARLEY TABS készítménnyel.

Az Andok Dél-Amerika legmagasabb hegye, amely a kontinens teljes észak-déli kiterjedésén végighúzódik. A hegység több mint 100 millió évvel ezelőtt jött létre a tektonikus és vulkáni tevékenységnek köszönhetően, és lankáin az évmilliók során a Spirulina természetéhez ideális, rendkívül érdekes életfeltételek alakultak ki. Extrém tengerszint feletti magasság, többnyire jeges vízű, kiterjedt vulkáni tavak, valamint szinte megközelíthetetlen és érintetlen természet.

Az intenzív napsütés és a jelentős hőmérséklet-ingadozás ráadásul olyan biológiai folyamatok katalizátoraként működik, amelyek a tengerszinthez közelebb, alacsonyabban fekvő területeken nem indulnának be. Az Andokban honos Spirulina a világ legnehezebben termesztendő növényeinek egyike. Hatalmas üvegházak védik a főleg éjszaka támadó extrém hidegtől. A növény éves termelése ezért is korlátozott, és az andoki Spirulina a legexkluzívabb növények közé tartozik.

KIADÓS FEHÉRJEFORRÁS

A Spirulina fantasztikus növényi fehérje-forrás, teljes tömegének akár 50%-át ez a tápanyag adja ki. Emellett a 9 essen-

ciális aminosavat tartalmazza, aminek köszönhetően tökéletes fehérjekomplexet alkot. Az aminosavak jelentősége az emberi szervezet számára szinte leírhatatlan. A szervezet alap-építőkövei, nélkülük a szövetek nem képesek felépülni, megújulni, és egyes fehérjék termelődése is lehetetlenné válna. Az aminosavak nélkülözhetetlenek a mozgáshoz, és részt vesznek a szervezet védekezési folyamataiban is. Jelenlétük további folyamatok számára is fontos, mint amilyen például a sebgyógyulás.

Rubner törvénye (más néven az izodinámia törvénye – *A szerk.*) kimondja, hogy a bevitt fehérjéből származó aminosavak felhasználása a szervezetben legkisebb mennyiségben jelen levő esszenciális aminosav-tartalomtól függ. Az aminosavak ráadásul nem raktározódnak a szervezetben. Komplex bevitelük emiatt is nagyon fontos.

A FÜRGE SIHEDER

A Spirulinában találunk még A-, B₁-, B₂-, B₆-, B₁₂-, C-, D- és E-vitamint, továbbá ásványi anyagokat, nyomelemeket és többféle enzimet is.

A benne található jelentős mennyiségű klorofillnak köszönhető a növény zöld árnyalata, míg a vörös szín a béta-karotin „lenyomata”. A nagyarányú, akár 10%-ban is jelen levő fikocianin pigment adja a Spirulina jellegzetes kékes színét.

Bolygónk másik felén fekszik a csodálatos tibeti fennsík. A himalájai hegy-

gerincek drámai vonulata alatt, Nepál és Bhután határán terül el az a szinte határtalan táj, amely a BARLEY JUICE TABS készítményben is megtalálható zöld- (fiatal) árpa otthona. A megközelítőleg 200 ezer km² kiterjedésű terület rengeteg, gyakran még hagyományos módszerekkel megművelt termőföldet kínál.

Erre a területre az organikus ökológiai gazdálkodás jellemző, mivel a durva környezeti feltételek miatt itt főleg olyan növényfajták élnek, amelyek természetüknél fogva ellenállóak. A vegyi anyagok alkalmazása itt nem szükségszerű. Az árpa ezeken a területeken a környezet erejét magába szívja, úgy növekszik, és amikor a szezon jellegétől függően elérte a 17-20 cm-es magasságot, betakarítják, és megkezdődik a technológiai feldolgozás felé vezető út.

Az első lépés az extrakció. Ezt követően a növényből kinyert nedvet óvatosan és lassan kiszárítják, míg meg nem születik belőle az áldásos hatású, zöld por. Ezzel az igényes eljárással érjük el a hatóanyagok magas koncentrációját.

MIBEN KÜLÖNLEGES A BARLEY?

Az árpa 4-szer annyi kalciumot tartalmaz, mint a tej, és legalább annyi fehérjét, mint egy steak. A növényben ezenkívül esszenciális aminosavak, több mint 12 fajta ásványi anyag, 13 különböző vitamin, nélkülözhetetlen enzi-

Nem minden zöldárpa egyforma

Utazzanak velünk még egy kicsit! Vessünk egy pillantást két, látszólag azonos zöld- (fiatal) árpa tulajdonságaira. Ha alaposabban megvizsgáljuk őket, rájövünk: ennél jobban talán már nem is különbözhetnének...

Az elsőt már Önök is jól ismerik. Tibetből származik, és nemcsak az andoki Spirulina társaságában élvezhetik hatásait a SPIRULINA BARLEY TABS fogyasztásakor, hanem önmagában is hasznosíthatják, amikor beveszik a BARLEY JUICE TABS készítmény tablettáit.

A másik fajta zöldárpaért ismét messzire kell utaznunk, a napsütötte Kaliforniáig. Ott találjuk ugyanis az organikus fiatal árpat, amely nálunk kizárólag por alakban, az ORGANIC BARLEY JUICE POWDER készítményben van jelen.

MÉGIS MIBEN KÜLÖNBÖZIK A KÉT ÁRPA?

Szinte mindenben. Bár rendszerint mindkettő *Hordeum vulgare* (árpa), fenotípusuk, vagyis a külső jegyeik alapvetően különböznek. Az amerikai változat gyakorlatilag a tengerszinttel megegyező magasságban, szubtropikus éghajlaton növekszik, és *elsősorban klorofillban gazdag*, ami szinte hihetetlenül telt zöld színt kölcsönöz neki. Tibeti rokona viszont sokszor a tengerszint felett akár 4 km-es magasságban fekvő területeken éli életét. A hideg kontinentális és a szinte már sarkvidéki éghajlat következtében az itt élő zöldárpa *elsősorban az enzimek széles skáláját* kínálja.

MELYIK ÁRPÁT VÁLASSZUK?

Bízzák rá magukat a megérzéseikre... Ha van idejük, készítsenek maguknak egy koktélt a kaliforniai árpaából. Hatását azonnal kifejti az emésztőrendsze-

rünkben. Elősegíti, hogy odafigyeljünk a megfelelő mennyiségű napi folyadékbevitelre, és kisebb kortyokban akár egész délelőtt iszogathatjuk. Ha viszont Önök inkább a kényelmet választják, akkor a tablettá lesz a megfelelő.

Döntsenek bárhogyan, nem hibázhatnak! Mind a két esetben olyan kiváló készítményt juttatnak a szervezetükbe, amely bármikor képes megoldani a problémákat, illetve maximálisan kielégíti az igényeiket.



ZÖLD SMOOTHIE ÁRPÁVAL

Hozzávalók:

- » 1 teáskanál ORGANIC BARLEY JUICE POWDER
- » 1 bögre víz
- » 1 fagyott banán (tegyük be egy órára a fagyasztoába)
- » 5-6 szál petrezselyem

Elkészítése: Tegyük az összes hozzávalót a turmixgépbe, és addig turmixoljuk, amíg a smoothie el nem éri a tökéletes állapotot. Ez után már csak a díszítés és a jóízű smoothie elfogyasztása marad hátra.

mek is megtalálhatók, az ismert szuperoxid-dizmutáz (SOD) is beleértve. A szuperoxid-dizmutáz fémtartalmú, jelentős antioxidáns, amely védi a DNS-t a különböző sérülésektől (a sejtosztódás kezdetén). Képes semlegesíteni az egyik legkárosabb szabad gyököt, a szuperoxid-gyököt, és kevésbé toxikus hidrogén-peroxiddá alakítja át. A szervezetben belüli mennyisége – a testben természetes módon megtalálható, egyéb védelmet biztosító anyagok mennyiségéhez hasonlóan – a kor előrehaladtával, a genetikai tulajdonságok függvényében sajnos csökken. A SOD az egészségmegőrzés és a hosszú életkor sok más szempontját tekintve is rendkívül fontos.

Az egymástól hatalmas távolságban található két világrész jellemzőinek, energiájának – az andoki Spirulinának és a tibeti zöldárpanak – az összekapcsolásával különleges és harmonikus egység jön létre. Ezért a SPIRULINA BARLEY TABS sokkal erőteljesebb szinergikus hatást nyújt, mint bármelyik más ismert zöld élelmiszer. A készítmény jótékony hatásai a fiatal árpanak köszönhetően szinte azonnal érezhetőek, és hála a Spirulinának, ezek a hatások hosszú ideig tartanak.





Örménygyökér: szép Heléna gyógynövénye

Manapság kevéssé ismert a sugárzóan sárga virágokkal virágzó növény, az örménygyökér. Az ókorban már felfedezték áldásos hatásait, ezért természetették is. Botanikai elnevezése: *Inula helenium*. Nevét Helénáról, Zeusz leányáról, a trójai háború kiváltójáról kapta, aki keservesen siratta férjét, Meneláoszt.

A mitológia szerint arról a helyről származtak a legszebb növények, ahová a szépséges Heléna könnyei hullottak. Egy monda szerint Helénának még volt ideje arra, hogy egy marék szárított örménygyökeret becsomagoljon magának, mielőtt Párisz megszöktette.

KELETI SZÉPSÉG

Európában a kelták jól ismerték és tisztelték az örménygyökeret, amelyet *elfwortnak*, azaz az elfek gyökerének neveztek (az elfek természetfeletti lények a skandináv mitológiában). Nálunk örvényfűnek, örményfűnek vagy örvénygyökérnek is hívják.

Az örménygyökér Közép-Ázsiában őshonos, onnan terjedt el a Föld északi felének szinte minden szegletébe. Nemcsak haszonnövényként, hanem dísznövényként is kedvelték. A nedves, köves talajt és a félárnyékot keresi a berkes (ligetes) erdőkben, a folyók és az utak mentén.

A fészkesvirágúak családjába tartozó, évelő növény. Egyenes, pihés szára akár 2 méter magasra is megnőhet, felső része pedig szétágazik. Leveli szőrösök,

az ökörfarkkóróra emlékeztetnek. Föld közeli levelei ellipszis formájúak, kb. 30 cm hosszúak és 12 cm szélesek, szárlevelei felfelé haladva egyre kisebbek, tojásformájúak, körbeölelik a növény szárát.

Nyáron akár a 6 cm-t is elérő, sugárzóan sárga fészkesvirággal virágzik, amely vonzza a rovarokat, a méheket. Kaszattermése van. Legértékesebb gyógyító részét, a gyökerét a növény elvirágzása után, szeptembertől novemberig gyűjthetjük be (legalább két éves növényi gyökér a legideálisabb). A növény átlagosan 3 cm vastag, keserű ízű, kámfor illatú, szerteágazó gyöktörzse gyógyhatású. A felszedett gyökeret hosszanti irányban, felvagdosva, max. 60 °C-on kell szárítani.

ÉTEL, ORVOSSÁG, SZESZES ITAL

Az örménygyökér gyökerének inulin tartalma (elsősorban ősszel) elérheti a 45%-ot is. A növény mint tápanyagot adó poliszacharid az inulin egyik legnagyobb forrása a Földön. (Emiatt cukorbetegnek előnyös lehet a fogyasztása – *A szaklektor*.) Továbbá akár 3%-ban is tartalmazhat illatos allan-

toint, keserűanyagokat, szénhidrátokat és glikozidokat. Enyhén kesernyész-csípos íze és illata van.

EMÉSZTÉS ÉS LÉGZÉS

A növényt az antik világban a Nap jelképeként tisztelték. Leírásaira már *Hippokratész*, *Plinius* vagy *Galénosz* (híres ókori orvosok) műveiben is rábukkanhatunk. Elsősorban az agy, a gyomor, a vese és a női nemi szervek működésének támogatására ajánlották az örménygyökér használatát. Úgy gondolták, hogy a bélparazitákkal szemben ugyancsak kiválóan alkalmazható.

A konyhában is megvan/megvolt a létjogosultsága – gyökere főzve vagy akár nyersen is fogyasztható (olyan az illata, mint a banánnak). Angliában kandírozott formában, édességként árusították. Főzetéből gyógyító borokat (örménygyökér bor, Szt. Pál bora), száj- és toroköblögetőt vagy szerelmi bájitalt készítettek. Az abszint gyártásához mindmáig használják.

Az örménygyökér két fontos életjelenségre hat jótékonyan: az emésztésre és a légzésre. Normalizálja a gyomor-



Az örménygyökeret is tartalmazó,
megfelelő gyógynövény-kombinációt
az ENERGY egyik vezető készítménye,
a VIRONAL hozza el nekünk.

étvágytalanság, felfújódás, hasmenés és valamennyi belső gyulladás kezelésében. Javítja a máj, az epehólyag és a vese működését, így támogatja a szervezet méregtelenítését.

Oldja a nyákot és nyugtatja a simaizomzatot, ezáltal megkönnyíti a felköhögést, így kiválóan alkalmazható asztma, hörghurut, tüdőgyulladás, sőt tuberkulózis (tbc) és szármásköhögés gyógyításában is.

Az örménygyökér fertőtlenítő, baktériumölő hatását már az ókori görögök és rómaiak is használták a légúti problémák gyógyításában, ugyanakkor a hagyományos indiai (ájurvédikus) és kínai orvoslás (hko) is ismerte.

A növény gyökeréből készíthetünk teát, tinktúrát vagy akár szirupot, amelyek hatékonyságát például ökörfarkkóróval, orvosi zsályával, lándzsás útifűvel

vagy édesköménnyel is fokozhatjuk. Túl sok örménygyökér fogyasztása nyomán előfordulhat hányás, de a növény az előírt adagokban fogyasztva abszolút biztonságos.

Az örménygyökeret is tartalmazó, megfelelő gyógynövény-kombinációt az ENERGY egyik vezető készítménye, a VIRONAL hozza el nekünk. A kiváló méregtelenítő, betegségmegelőző hatása miatt is méltán becsült örménygyökér segít abban, hogy egészségben tölthesük a hosszúra nyúló tél utolsó napjait.

Írta:
VLADIMÍR VONÁSEK
Szakmailag ellenőrizte, kiegészítette:
NÉMETH IMRÉNÉ ÉVA
fitoterapeuta, természetgyógyász,
klubvezető, ENERGY Belváros Klub

nedvek és az epe termelődését, illetve kiválasztódását, optimalizálja a bélmozgást, a benne található inulin pedig előmozdítja a „jótékony” bélbaktériumok növekedését és szaporodását. Ezért hagyományosan gyakran alkalmazzák

Hu-mor-zsák (2.)

KOROLEN-ből napi 3x1 cseppes adagolást tesztelt ki a klubvezető egy klubtagnak. Az illető 3 nap elteltével telefonon jelezte, hogy nincs jól, valami nem stimmel. A klubvezető behívta a klubba, hogy beszéljék meg, mi is történhetett.

Hosszas faggatózás után kiderült, hogy napi 3x1 cseppentővel (ami alkalmanként legalább 15 cseppet jelent!) adagolta magának a KOROLEN-t, mert ő úgy értette (félre).

A nagy nevetésen túl kiderült az is: mennyire biztonságos a készítmény, hiszen nem okozott bajt...

Közreadja:

– NIÉ –

Kedves Olvasóink! Kérjük, hogy osszák meg a szerkesztőséggel az Önökkel történt vagy a környezetükben megessett humoros eseteket, hadd teljen a humorzsák, nevéssünk együtt!



HARMÓNIA ÉS BÉKE

Relaxin

- » Hozzájárul az ellazuláshoz, a lelki nyugalomhoz.
- » Segít a káros stressz megszüntetésében.
- » Megakadályozza a szorongást és a depressziót.
- » Elősegíti a jó közérzetet és a lelki egyensúlyt.
- » Segít megszabadulni a függőségektől (alkohol, dohányzás).

