

# vitae

 ENERGY

klub-  
magazin

**Új klubok nyíltak**  
Veszprém után Székesfehérvár

**Nánási Tiborné**  
– tanácsadónk reflektorfényben

**A konyha és a feng shui**  
A mikro elpusztítja a csit

# ÁPRILISI TERMÉKAJÁNLATUNK

A *Sárkánynak* nincs igazán ideje arra, hogy olyan „apróságokkal” foglalkozzon, mint az egészsége, ezért túl sok terhelést nem is hoz magával erre a világra. Mindazonáltal még az a kevés problematikus terület is, amire az ő eljövételével számíthatunk, alaposan megnehezítheti mindennapi életünket. Elég komoly terhelés éri áprilisban a Fa eleméhez tartozó szerveket, ezért a *máj* és az *epehólyag* ebben a hónapban egyáltalán nem éri jól magát.

Valóban szeretném mindenki figyelmét nyomatékosan felhívni, hogy áprilisban szenteljen minél nagyobb figyelmet a májának, mert még mindig fennáll a fertőzés veszélye, és biztos vagyok benne, hogy senki nem vágyik újabb sárgaságjárványra. A *vékonybélre* és a *lépre* nehezedő terhelés ugyancsak jelentős, és a rossz lépműködés allergia kialakulásához vezethet. Az emésztésünkkel egészen biztosan nem leszünk elégedettek ebben a hónapban...

Az április elhozza nekünk a Föld időszakát, ezért célszerű törekednünk arra, hogy megtaláljuk önmagunk középpontját. Próbáljuk meg maximálisan kihasználni azokat az eszközöket, amelyek révén „szót érthetünk” a Földdel.

Az alkalmazható ENERGY készítmények nevét talán fel sem kell sorolnom. Megbízható társ ebben a hónapban a VITAMARIN. Testi szinten jó szolgálatot tehet a KING KONG is, lelki szempontból pedig a STIMARAL nyújthat kellő segítséget. Testünket ellazítja a BALNEOL-os fürdő, és ha még néhány csepp FYTOMINERAL-t is adunk hozzá, akkor biztosan leküzdjük a fáradtságot, és bátran nézhetünk szembe a tomboló tavasszal. (Joa)



## IMMUNRENDSZERÜNK TAVASZI FELFRISSÍTÉSE

Véget ért a pihenés időszaka, most már illő lenne „leporolni” tartalékainkat. A napok egyre hosszabbak, ezért sok minden egyre inkább láthatóvá válik a napfényben. Előtűnnek azok a tulajdonságok is, amelyeket már kinőttünk, és amelyeket nem akarunk magunkkal cipelni további életünk során. Mivel a világ gyorsan változik, nekünk gyorsabban kell fejlődünk. Ahhoz, hogy képesek legyünk elsajátítani az új szokásokat és modelleket, el kell dobnunk mindazt, ami régi és nehézkes, ami csak fékez és terhel bennünket.

Az „előregedett struktúrát” megtalálásában a már oly sokszor bizonyított CYTOSAN a legmegbízhatóbb segítő társ. A CYTOSAN a sejtek szintjén működik, és tévedhetetlenül megállapítja, mi az, ami működésképtelen és terhes a szervezetünkben. Képes kompromisszumot nem törően „kidobálni” testünkéből a lerakódott vegyi anyagokat, mérgeket (toxintokat), és mindemellett könyörtelenül figyelmeztet a lelki eredetű rossz szokásainkra is.

Ha szeretnénk változtatni az érzelmi alapon kialakult szokásainkon, hívjuk bátran segítségül a REGALEN-t. A REGALEN ugyanis a máj, valamint az epehólyag energetikai pályájára fejt ki hatását, gondoskodik a megfelelő károsanyag-feldolgozásról, illetve felel a legerősebb érzéseink (harag és bánat) kimutatásáért.

Aki úgy érzi, hogy elfogyott az ereje, de valahol legbelül tudja, hogy tovább kellene mennie az úton, annak az IMUNOSAN nyújt

hat segítséget. Ez a készítmény elegendő hatóanyaggal tölti fel a szervezetet, az ismét magára talál, és képes lesz kihasználni, illetve jól beosztani minden energiáját.

Az IMUNOSAN jótékonyan hat szervezetünkre stressz és lelki terhelés esetén is. Segít megteremteni az egyensúlyi állapotot, megtalálni a stabil pontot, ahonnan kiindulva már el tudjuk engedni az előregedett, működésképtelen sejteket, illetve programokat. Az IMUNOSAN megmutatja, merre haladjunk saját immunrendszerünk építéseihez. Immunrendszerünk ellenőrzi szervezetünk saját és idegen eredetű anyagait, valamint a mikroorganizmusokat, és az immunrendszerünk állapítja meg, mely anyagok veszélyesek, illetve károsak a szervezetre. Ha az immunrendszerünk megfelelően működik, akkor testünkben nem maradnak olyan felesleges és káros anyagok, amelyek lassítanak vagy terhelnek a szervezetünket. Így fékezhetjük testünk öregedésének folyamatát, frissek és „naprakészek” maradunk.

Frissítsük fel tehát testi és lelki tartalékainkat, hogy képesek legyünk megfelelő lendülettel és jó erőben felvenni a harcot a következő időszak kihívásaival.

Jiří Linhart  
tanácsadó, Plzeň



## MI MINDENRE JÓ A KUDZU?

A kudzu, az ENERGY új termékének, a GERIATRIM-nak az egyik összetevője, vadszőlőre emlékeztető kúszónövény, amelynek virágai csodálatosan illatoznak. A hagyományos kínai orvoslásban (HKO) nemcsak a virágait, hanem a növény gyökerét is felhasználják.

Bizonyított tény, hogy a gyökérben levő anyagok stabilizálják az idegrendszert. Tudósok az utóbbi években arra is rámutattak, hogy a kudzu enyhíti a klimax kellemetlen tüneteit, ami valószínűleg az ösztrogén hormon termelésének csökkenésével lehet összefüggésben. Az ösztrogénhiány a nőknél kellemetlen tüneteket okozhat: hőhullám, hányinger, ingerültség, bőrproblémák, csonttrikulás, a vérkeringés zavarai.

Kísérletekkel bizonyították, hogy a kudzuban levő izoflavonok az ösztrogénhez hasonló módon hatnak, ezért képesek az említett egészségi problémák enyhítésére. A gyökérben is megtalálható izoflavon genistein megelőző hatású a prosztata és az emlők rákos megbetegedésével szemben. Bizonyított tény továbbá, hogy a kudzugyökér kivonata képes megszüntetni vagy csillapítani a fejfájást – beleértve a migrénes fájdalmat is –, és csökkenti az artériás vérnyomást. Támogatja továbbá a belső szervek méregtelenítését, csökkenti a gyomor savtartalmát, csillapítja a hasmenést, jótékonyan hat a vérkeringésre és a csontokra.

További érdekesség, hogy a kudzut sikeresen alkalmazzák az alkohol- és a cigarettafüggőségről való leszoktatásban.

Tereza Viktorová

## TAVASZ VAN! GYÖNYÖRŰ!



*József Attilát* vettem kölcsön e havi jegyzetem címét, mert nála tömörebben, szebben nehezen lehetne megfogalmazni, ami illyentéjé moco-rog az ember szívében. Hiszen lehet ugyan zord az idő néha, de elég kinézni

az ablakon, hogy tudjuk, visszavonhatatlanul itt a tavasz. Érezzük ezt mindenben: számos jelét adja az újra erőre kapó természet, de tapasztaljuk a családunkban is, főleg a gyermekünkön, és nem húzhatja ki magát a jelenség elementáris ereje alól az áprilisi *Vitae* magazin sem.

Lapunkban valóban túlsúlyban vannak a tavaszi témák, hiszen található cikkek az immunrendszer felújításáról, a tavaszi fáradtság megelőzéséről, illetve leküzdéséről, valamint április hatásáról a lélekre, érzelmeinkre. Talán nem tűnik erőltetettnek, ha azt íróm, a kezdet és az újakezdés fogalmakörébe beilleszthető a mostanában történt klubnyitás is Veszprémben és Székesfehérváron.

A nemrég megjelent termékek közül ezúttal a CYTOSAN FOMENTUM sokoldalú méregtelenítő és harmonizáló hatását ismergetjük az ENERGY szakértője, *dr. Bohdan Haltmar* segítségével. Természetesen ez a témánk is a tavaszhoz kapcsolódik, hiszen éppen ilyenkor a legidősebb a méregtelenítés, a szervezet megtisztítása.

Bemutatjuk még *Nánásiné Eszter* szombathelyi klubvezetőt, aki parányi gyógykönyvtárában mindennap valóságos csodát visz véghez, legjobb tudása szerint segítve a hozzá fordulókat. És több szempontból is – feng shui, energia, információk – szólnak a konyháról, amely a családi élet egyik legfontosabb színtere.

József Attilát idézve kívánok Önöknek vidám és testet-lelket felújító áprilist!

„Tavasz van, tavasz van, gyönyörű tavasz,  
A vén Duna karcsú gőzökre gondol,  
Tavasz van! Hallod-e? Nézd, hogy karikázik  
Mezei szagokkal a tavaszi szél.

Jaj, te, érzed-e? Szerető is kéne,  
Friss, hóvirághúsu, kipirult suhanás.  
Ózikém, mondanám, ölelj meg igazán!  
Minden gyerek lelkes, jóízű kacagás!

Tavasz van, gyönyörű! Jót rikkant az ég!  
Mit beszélés? korai? Nem volt itt sose tél!  
Pattantsd ki a szíved, elő a rügyekkel –  
A mi tündöknéből száll ki a tavaszi szél!”

**Kürti Gábor** szerkesztő  
kurti.gabor@energy.sk

## VESZPRÉMI KLUBTAPASZTALATOK

Megkérdeztük *Mezei Tündét*, a veszprémi ENERGY klub vezetőjét, mit tapasztaltak az egy hónapja történt nyitás óta. Mint elmondta, már az első hetekben 10-15 új klubtag jelentkezett náluk rendszeres vásárlóként, még Tihanyból és Balatonalmádiból is érkeztek érdeklődők. A későbbiekben rendszeres előadásokat is terveznek.

Aki betér hozzájuk a Padma Házba (Egészségcentrum és Teaház, Veszprém,

Bruszniai u. 6. 1. em., telefon: 06/30/488-4973, 06/70/703-7489, 06/88/789-481, web: www.padmahaz.hu, e-mail: info@padmahaz.hu), az további egészségvédő szolgáltatásokat is igénybe vehet. Elsőként említette a klubvezető a vitális térterápiás állapotfelmérést (Bemi-San készülékkel). Emellett végeznek gyógymasszázszt és nyirokmasszázszt, akupunktúrát, de van náluk infrakabin és jóga is. Nyitva tartás: H-P 8-21, Szó 8-20 óra között.

## TIBETI SZERZETESEK LÁTOGATÁSA

A Tathagata Alapítvány meghívására minden évben Spanyolországba látogat az India déli részén száműzetésben élő szerzetesek kis csoportja. Néhány hetes spanyolországi tartózkodásuk célja, hogy különböző helyszíneken egyéni és csoportos üléseket tartsanak, amelyek során a relaxáció, a meditáció, különböző rituálék és a mantrák technikáit alkalmazzák és ismertetik meg az emberekkel.

A rendezvényeken befolyt adományokat a hazájukon kívül élő tibetiek életkörülményeinek jobbá tételére, kórházak, iskolák építésére for-



dítják. A tiszteletre méltó *Geshe Lobsang* láma, a dalai láma tanítványa hosszú hónapokat tölt utazással, hogy ily módon segítsen hazáján és azokon az embereken, akikkel világszerte találkozik. Sűrű elfoglaltsága ellenére mindig szívesen ellátogat az ENERGY spanyolországi központjába, hogy kiteszteltesse szervezete számára a legmegfelelőbb bioinformációs készítményt. Hogy miért van erre szükség? Azt szokta mondogatni: „Mi is emberek vagyunk”.  
(leo)



### ÚJ KLUB SZÉKESFEHÉRVÁRON

Március 23-án kezdte meg működését a székesfehérvári ENERGY klub. Mintegy egyéves szünet után ismét helyi klubban vásárolhatnak a fehérváriak, és persze örülnek a lehetőségnek a környező településeken élő klubtagok is.

A klubvezető, *Ostorháziné János Ibolya* természetgyógyász, fitoterapeuta 2002 óta foglalkozik az ENERGY termékeivel. Az új klubban Supertronics bemerést is igénybe lehet venni.

Címük: 8000 Székesfehérvár, Károly János u. 55. (közel a vasútállomáshoz). A kaputelefonnál a Konzulens 9000 Kft. feliratú gombot kell megnyomni. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 9-17 óra között. További információ: telefonon (20)-568-1759 vagy e-mailben: janosi.ibolya@gmail.com.

Minden hónap első hétfőjén 17 órakor klubnapot tartanak, első alkalommal erre április 6-án kerül sor.



### ERDÉLYI KIRÁNDULÁS

2009. július 26-30. között 5 napos, közös erdélyi kirándulást tervez – *Természetközelség Erdélyben 2009* mottóval – a kazincbarcikai, a miskolci és a debreceni ENERGY klub. Részletes információ a kirándulással kapcsolatban *Ficzere János* klubvezetőtől kérhető. Kapcsolat: (30) 856-3365, fj58@citromail.hu

## ÚJABB ENERGY BABA

Még egy éve sincs, hogy világra jött, és máris levelet küldött nekünk. Ezt írta: „*Szaif Zsófia* vagyok, 2008. április 20-án születtem. Szüleim már nagyon várták érkezésemet. 2003-ban találkoztam a természetgyógyászzal, majd 2005-ben az ENERGY termékeivel.

A következőket tették értem: tisztító kúra CYTOSAN-nal és REGALEN-nel, valamint vegán étrend. Utána feltöltés FYTOMINERALLal, FLAVOCEL-lel és PROBIOSAN-nal. Anyu GYNEX-et, Apu KING KONG-ot szedett, és a kúra után következő hónapban már meg is fogtam.”



# SZEMNEK IS GYÖNYÖRŰ!

*Mindig irigykedve nézegettem a barátnőm virágairól készült fotókat. Gyönyörűek az orchideáid, mit csinálsz velük? – kérdeztem kíváncsian. A szakszerű válaszból megtudhattam, hogyan kell marhatrágyából értékes tápoldatot készíteni pár hét alatt. Az első gondom az volt, honnan szerzek marhatrágyát, a másik meg az, hogy akkor 2 hétig nem tehetek semmit? Gondoltam egy merészet, és FYTOMINERAL-ból készítettem az orchideámnak egy finom koktélt.*

Az 1 deciliternyi vízbe mindössze 10 cseppet tettem, és ebből az oldatból csak 7-8 cseppet adagoltam öntözés után a nedves kérgekre. Minden öntözés után kapott az orchideám FYTOMINERAL-t is, és 2 hét után már én is dicsekedhettem a barátnőmnek! A virágzó ág tovább növesztette magát, és újabb bimbókat hozott. Egy másik ágon pedig ikrek születtek. A barátnőm azt mondja, hogy ilyet még katalógusban sem látott: egy kocsányon két kifejtett virág.



A szemész főorvos asszony, aki rendelte a FYTOMINERAL-t. Nem győz nekem hálálkodni, hogy már mennyivel szebbek a virágai!”

További növények is részesültek a csodás nedűből: „Az orchideáim rügyei olyan szépen nőnek, hogy öröm nézni. Sőt, a szobarózsám, amit már visszavágtam télire, és el akartam tenni hűvösebbre, kihajtott, és van rajta egy babnyi bimbó. Ősszel, amikor még olyan 20 fok körül volt odakint, a kinti rózsának is adtam a sziklakertemben ebből a FYTOMINERAL-os cseppből, és van rajta egy nagy narancsvörös virág meg két kisebb bimbó. Olyan szép ilyet látni, amikor amúgy borongós az idő. Jólesik az ember lelkének.”

Itt ülök az irodámban, s a feszült pillanatokban csak megnyugtatom a szemem az orchideám virágfürtjén. Én is szedem a FYTOMINERAL-t – összerendezünk. Megnyugszik a lelkem a természet végtelen bölcsességétől.

**Takács Mária**

tanácsadó, Zalaegerszeg

# BÚCSÚ A PAJZSMIRIGY ALUMŰKÖDÉSTŐL

Azért írok Önöknek, mert szeretném hálámat és köszönetemet kifejezni az ENERGY-nek is. 2008 júliusában pajzsmirigy-aluműködés problémával fordultam Hargitainé Mónikához Kalocsán. (Én Budapesten élek!) Akkor már 6 éve szedtem az orvos által felírt gyógyszert, rendszeresen eljártam a vérvételekre. Az eredményeim mindig „gyönyörűek” voltak, de én sajnos egyre rosszabb közérzettel és fizikai tünetekkel lettem „gazdagabb”.

A bemérést követően kiderült számunkra, mi minden problémát okozott már szervezetemben az aluműködés. Ez magyarázta a rossz közérzetemet és kialakult egyéb problémáimat (agyalapi mirigy, vese-, vékonybél-aluműködés, anyagcsere-zavar stb.). A tesztelés alapján a KING KONG-gal kezdtük a kezelést, a novemberi kontroll után pedig GYNEX-szel és SPIRULINA BARLEY-val folytattuk.

Egyre jobb lett a közérzetem, nem kerülgetett folyton az álomkór, a nehézkes mozgás, az álmatlanság, könnyebb lett az ébredés is. Könnyedebb lettem, javult a kedvem, és az anyagcsere-lelassulásom kezdett megszűnni. Januárban újabb kontroll történt. Ez alkalommal kiderült, hogy az eredményeim hihetetlenül sokat javultak, és már majdnem tökéletes a pajzsmirigy működésem is. A GYNEX még maradt (3x3 csepp), a SPIRULINA-t pedig a BARLEY (2x2 adagolókanálnyi zöldárpa por) váltotta fel.

Nagyon köszönöm, hogy a 6 éve tartó „szendvedésemet” lassan magam mögött tudhatom. Mindenkit biztatni szeretnék, hogy bizzon önmagában és a termékek csodálatos erejében.

**Kissné Bárdos Emőke**

Budapest



# HOGYAN JÁRTAM TÚL A BAKTÉRIUMOK ESZÉN?

*Nem ez az első eset, hogy kitartó, makacs probléma esetén az ENERGY készítményeit választom támaszul. Olyan ez, mint az emberi kapcsolatok. Akiben (amiben) még sohasem csalódott az ember, máskor is bizalommal fordul hozzá.*

Majd' másfél évig tartó procedúráim egy porcelán-híd cseréjével kezdődött. Amikor leverték, kiderült, hogy a gyökérkezelés is időszerűvé vált – mentsük, ami menthető, mondta a fogszakorvos. Pár hónap után felkerülhetett a gyönyörű új fogorvos, és ekkor kezdődött a kalamajka. Az ínyem vészjóslóan kezdett dagadni, jött a kíméletlen fájdalommal járó, feszítő érzés, és amitől tartottam, az antibiotikumos kezelés.

Beletem, hiszen ez az új hidacska nem kevés forintba került. A kellemetlen tünetek azonban maradtak, nem szűnt meg a góc.



Mi okozhatta ezt? Már nehéz volna kideríteni, de tény, hogy a gyökérkezelés ideje alatt megnyitott fogba egy ügyes kis baktérium szépen befészkelte magát, és a fertőzés szélesebben terjedt. Hiába a fokozott szájhygiénia, ő megtalálta a maga kis támaszpontját.

Szíven ütött, amikor megtudtam: a fogsort le kell vágni, és ki kell húzni alatta egy fogat. A röntgenfelvétel alapján nem maradt más megoldás.

Az ínyem felvágták, csontig kitisztították, összevarták, és vártunk a gyógyulásra. Megint hónapok teltek el, mire a sebek összeforrtak. Hát nem voltam éppen partiképes...

A műtétet még kétszer kellett megismételni, mert a gennyesezés újból jelentkezett.

Végső elkeseredésemben – máig nem értem, miért nem hamarabb – fordultam a DRAGS IMUN-hoz. Ekkor már töményen a megkínzott

ínyemre csepegtettem, emellett vízzel hígítva is iszogattam. E tortúra során volt időm elgondolkodni azon: „mi nincs az ínyemre, mihez nem fűlik a fogam?”, hiszen nem véletlen, hogy szervezetemnek épp ezen pontja a leggyengébb. Természetesen tudatában voltam annak, hol és min kell változtatnom az életemben, mert a probléma „elgennyesedett”, a testem figyelmeztetett.

Sokat tanultam ebből a betegségből a lélek szintjén is. A régi sérelmeken „ne rágódjunk” annyit, lépünk túl rajta, a múlt fájdalmát engedjük el, bocsássunk meg.

Ne forgassuk azt a szót vagy mondandót a szánkban oly sokáig, amelyik már régen megérett arra, hogy kimondjuk! Mert különben megbetegítjük magunkat.

Az elmúlt időszakban a „sárkányvér” lett a legjobb barátom. Ma már ismét bátran merek mosolyogni, beszélni, enni, és nem titkolom: számomra csak a BALSAMIO fogkrém létezik.

**Bátori Éva**

tanácsadó, Szolnok

# CSODÁLATOS KRÉMEK

*Egyik nagyon kedves ügyfelem, barátnőm, lelkes ENERGY rajongó küldte nekem levélben a következő tapasztalatokat. Egy boltban dolgozik eladóként, s bizony sokat kell gyalogolnia, mire lejár a műszak.*



„A boltban van egy enyhe lejtő-emelkedő, amin megbicskázott a lábam. Szívszentem egyet és mentem tovább, nem volt vészes, sokszor előfordult már. Ez a mostani eset körülbelül 2 hete történt. Most azonban 2 napja folyamatosan fáj a jobb bokám belső fele. Mit csináljak? – kérdeztem magamtól, mert tudtam, hogy ezzel valamit tenni kell. Naná, hogy első gondolatom az ARTRIN volt. Azon nyomban rá is kentem. Hozzáteszem, hogy nem volt a bokámon sem duzzanat, sem lila vagy kék folt, semmi nem látszott rajta. Nem is fáj elötte, csak most, 2 napja. Bekentem a bokám, így mentem el dolgozni. Este hazajöttem, s mivel még fáj, rákentem megint. Külön megnéztem, se színe, se duzzanat, komolyan semmi, egyszerűen csak fáj. Azt hittem, hogy meghúztam a szalagot. Aztán tegnap reggel – gondolom, az ARTRIN elkezdte kihúzni a fájást vagy azt, ami okozza – a bokám belső fele bebarapult. Szó szerint! Tudod,

mint amikor múlik a véraláfutás, és még picit kékes-lilás is volt. Na szép, mondom, megint elszakítottam az inat, mert már volt szakadva, és nagyon gyenge. Aztán bekentem ARTRIN-nal, és mentem dolgozni. Este szintén. Ma reggel még éppen volt rajta egy nagyon enyhe barna folt, most még egy picit látszik, de holnapra biztosan nyoma sem lesz:) Érzékeny még, de hideg időre amúgy is az, úgyhogy ez már nem fájás. Elég kellemetlen volt, de nagyon jó, hogy az ARTRIN 2 nap alatt kenterben verte a 3000 Ft-os gyógyszerári csodaszélét is. Nem is azt kentem rá! Eszembe se jutott más, csak az ARTRIN! Láss csodát, már alig érzem.”

Nekem az sem furcsa, hogy a barátnőm automatikusan az ENERGY termékét választotta. A krémeke ugyanis nála már korábban bizonyítottak, s bizony szívesen használja őket.

„Egyébként mióta kenem magam a CYTOVITAL-lal és a PROTEKTIN-nel, azóta hófehérek a striáim, és nagyon vékonyak. Pedig hüvelykujjnyiak voltak, és olyan szí-nűek, mint a véraláfutás. Volt olyan tél, amit végigbőgtem, mert annyira érzékenyvé váltak a csikok, hogy nem bírtam el magamon a nad-rágot. Képzelheted! De ma már szinte nem is látszanak:))) Hurráááá:)))”

Egyszer én is beütöttem a térdemet, fáj, lila foltos lett. RUTICELIT-et kentem rá otthon. A munkahelyemen már csupán kellemetlennek éreztem a fájdalmat, de csak DROSERIN volt nálam. Gondoltam, jobb, mint a semmi. Többször is bekentem a nap folyamán. Estére érezhetően enyhült a fájdalom. Másnap már csak a DROSERIN-t használtam, és harmadnapra meg is szűnt a panaszom, a lila szín is felére halványodott.

Neked is ajánlom, Kedves Olvasó, hogy ha problémád van, akkor a krémekre is gondolj, s majd megtapasztalod Te is, milyen ügyesek!

**(takács)**



## SPIRULINA BARLEY, BALSAMIO: KEDVEZŐ TAPASZTALATOK VÉRCUKORSZINT, NÁTHA, FOGZÁS

*A decemberi akciós lehetőségnek köszönhetően sokan kipróbálták a SPIRULINA BARLEY terméket. És milyen jól tették! Ezzel kapcsolatban több pozitív visszajelzést is kaptam, ezeket most megosztom veletek.*

Az egyik hölgy azt kérdezte tőlem: lehetséges-e az, hogy 2 hét alatt csökkenteni a vércukorszintjét. A termékismertető lapon olvasta, hogy cukorproblémákra is ajánlott, ezért elkezdte szedni az anyukájával, aki már inzulinos kezelés alatt áll. Naponta háromszor méri a néni a vércukrát, és adagolja a megfelelő mennyiségű inzulint. 2 hét SPIRULINA BARLEY használat után (nap 6 szem) észrevette, hogy rendszeresen alacsonyabb értékeket mér, és kevesebb inzulint kell adagolnia.

Egy másik hölgy arról számolt be, hogy bizonyos ételek fogyasztása után az arcborán pattanásszerű kiütések jelentkeztek. Ilyen étel például a csokoládé. Mióta a SPIRULINA-t fogyasztja, nemcsak a testsúlyát sikerült 12 kilóval csökkentenie, hanem csokoládét is kiütések jelentkezése nélkül tud enni. Határozottan érzi egyebekben is bőre állapotának javulását.

Az emésztési bajokkal, különösen epe- és májproblémákkal küzdő fogyasztók azt ta-

pasztalták, hogy a puffadási tünetek azonnal megszűntek, amint elkezdtek használni a terméket. Sokan számoltak be szintén arról, hogy könnyebbnek, energikusabbnak érzik magukat, egy hölgy kifejezetten így mondta: „soványabbnak érzem magam”.

Új tapasztalat a BALSAMIO fogkrémrel! Egyik kedves klubtagunk, aki nagyon kedveli ezt a terméket, és már korábban is megosztotta velünk értékes tapasztalatait, újabb felfedezést tett. Nátháját AUDIRON-nal próbálta kezelni úgy, hogy az orrüregét törölte át vele. Nem volt elégedett az eredménnyel, ezért egy kis BALSAMIO-t tett a vattapálcikára, és ezzel törölte át az orrüregét. 2 nap alatt megszűnt az orrfolyása.

Ugyancsak ez a klubtársunk számolt be korábban a kisgyermek fogzási problémáival kapcsolatban a BALSAMIO áldásos hatásairól. Ha már itt tartunk, akkor nem árt, ha az anyukák és főleg a gyermekorvosok is tudják:

a BALSAMIO teljes mértékben kiváltja az ilyenkor használatos gyógyszerári Dentinoxot. Sőt! A tapasztalat szerint egész éjszakára nyugodt alvást biztosít a babának és a mamának is. Az anyuka beszámolója szerint 2 perc alatt szünteti meg a tüneteket, mintegy 12 órára. A gyerek fogínyét kenje be BALSAMIO-val. Másnak is ajánlotta, mindenkinél bevált. Később az anyukák már a fogkefére tették a fogkrémet, így a gyerek „elszopogatta”, és maga végezte el a kezelést. Mellékhatása: el kell dugni a gyerek elől a tubust, mert akkor is szívesen használja, ha nincs fájdalma.



**T. M.**

# CYTOSAN FOMENTUM

## - TAPASZTALATOK ALAPJÁN FEJLESZTETT ÚJDONSÁG

*Talán az ENERGY valamennyi tagjának vagy legalábbis nagy részüknek, illetve sok ENERGY termékfelhasználónak vagy a cég termékeivel dolgozó orvosok, esetleg természetgyógyászok pácienseinek lehetőségük nyílt már arra, hogy kipróbálják a CYTOSAN egyedülálló hatásait. Megtapasztalhatták a készítmény méregtelenítő és harmonizáló hatását, amely nemcsak a különböző betegségek tüneteinek legyőzésében volt a segítségükre, hanem jelentős mértékben csökkentette az allopatíás kezelés nem kívánt mellékhatásait is, vagy esetleg a termék segítségével könnyebben megtalálták a gyógyuláshoz vezető utat.*

A CYTOSAN tulajdonságait a krónikus betegségekben szenvedő azon páciensek értékelhették leginkább, akik már többféle gyógymódot kipróbáltak, ám egyik sem hozta meg a hön áhitott gyógyulást, ezért betegségük konzerválódott. Bizonyos gyógyszerek, főleg a kortikoszteroidok szedése sokuknál ugyancsak nagy problémát jelentett, és jelentős mértékben rontotta életminőségüket.

Jómagam a CYTOSAN-nak az onkológiai kezeléseket (elsősorban a sugár-

terápia és a kemoterápia) során fellépő, nem kívánt hatásaival szemben nyújtott védelmét értékelem a legtöbbre. Tapasztalataim szerint ez a készítmény óriási segítséget jelent olyan krónikus bélgyulladásal járó betegségek esetén, mint a Crohn-betegség, de hatatos támogatást nyújt a dekompenzált ekcémánál vagy a gennyesedő bőrbetegségeknél is.

vesz a biokémiai energetikai láncolatokban zajló folyamatokban.

Miért ne lehetne ezt a páratlan felszívódó képességet és metabolikus aktív hatékonyságot helyileg is kihasználni?

Mindannyian tisztában vagyunk vele, hogy bőrünk képes kiválasztani a szervezet számára felesleges anyagokat, illetve képes a környezetből magába szívni a szervezet számára hasznosakat. Használjuk hát ki bőrünk ezen képességét!

Nedvedző ekcéma és gennyesedő bőrsérülések esetében több nő páciensemél is sikerült rendkívül jó eredményeket elérnem a CYTOSAN teljes és lokális alkalmazásának kombinálásával. Lokális alkalmazás esetén eddig rá kellett szörnünk a kapszula tartalmát a sérült testfelületre. Néhány hónapja azonban már kapható a módosított összetételű, új formájú készítmény, a CYTOSAN FOMENTUM, amely kimondottan helyi alkalmazásra készült, és nagy mennyiségű kálium-humátot tartalmaz.

### MILYEN ESETEKBE ÉRDEMES ALKALMAZNI AZ ÚJ KÉSZÍTMÉNYT?

A CYTOSAN FOMENTUM elsősorban nehezen gyógyuló sebekre, bőrsérülésekre, bakteriális úton elfertőződött krónikus sérülésekre (helyi vagy teljes antibiotikumozos kezeléssel együtt), továbbá nedvedző ekcémára, lábszár-fekélyre és felfekvésekre használható.

Kásásított formában (amit úgy kapunk, ha a CYTOSAN FOMENTUM-ot összekeverjük egy



kevés vízzel) olyan mélyebben fekvő, puha szövetek gyulladásainak kezelésére is alkalmazható, mint a bőr alatti réteg, az inak, az izmok. De kiválóan használható ízületek-gyulladás, ingyulladás vagy gennytasakok kezelésére is.

Alkalmazásának további javallatai: krónikus gyulladásos és degeneratív megbetegedések – az egyes szervek mikrorendszereknél (láb, kéz, fej, fül stb.) levő reflexzónáinak vagy a Head-bőrzónák felületének kezelésével.

A balneoterápiából származó tapasztalatok alapján tudjuk, hogy a tőzegkészítmények kiválóan alkalmazhatók továbbá emésztési panaszok, vesebetegségek, hormonrendszeri és nőgyógyászati problémák esetében. Jelenleg *Vlastimila Husárová* természetgyógyással együtt (akinek a CYTOSAN belső alkalmazásával és a Pentagram® krémek azt követő külső alkalmazásával már nagyon jó tapasztalatai vannak) klinikai tanulmányt készítenek elő a CYTOSAN FOMENTUM és bizonyos nőgyógyászati betegségek kapcsolatáról.

Kívánjuk, hogy ez a készítmény minél több betegten segítsen, bővítse a természetgyógyászok lehetőségeinek skáláját, illetve hogy a szakemberek és a fogyasztók egyaránt újabb megbízható segítő társat lássanak benne a betegségekkel szembeni küzdelemben.

Dr. Bohdan Haltmar



### MINEK KÖSZÖNHETŐ A CYTOSAN ERŐS MÉREGTELENÍTŐ HATÁSA?

A CYTOSAN *humín-* és *fulvosavak káliumsója*, amely egyedülálló módon képes „kicserélni” a szervezet számára káros anyagokat (pl. nehézfémeket, szabad gyököket, egyéb idegen káros anyagokat, valamint a sejtnyagcseréből származó salakanyagokat) a létfontosságú káliumra. A huminsavaknak kiváló a felszívódó képességük, és ezt nemcsak a biológiai tudományágak, hanem a vegyipar is felhasználja. Ez a tulajdonság részben a savak makromolekuláinak bonyolult kémiai szerkezetéből adódik, részben pedig a makromolekula nagy felszínéből, valamint a fizikális erők hatásaiból is. A CYTOSAN másik összetevője, a *szilimarín* (a máriatövisből származó alkaloida), amely védi a sejteket (főleg a májsejteket), és ugyancsak jelen van benne a *borostyánkősav*, amely energiával tölti fel a sejteket, mert részt



# ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Település	cím	időpont	előadás témája, előadó	kapcsolat
Budapest	1149 Budapest, Róna u. 47/A		A programokról érdeklődjön <b>Juhászné Kerek Mónika</b> klubvezetőnél.	061/354 0910 061/354 0911 E-mail: hungary.energy@energy.sk www.energy.sk
Budapest	Rákóczi Center Üzletház, 1074 Bp., Rákóczi út 54. l. em. 103-as iroda	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadók: <b>Várkonyi Edit</b> kineziológus, természetgyógyász és <b>Varga Judit</b> kineziológus	0620/261 2243 ozisz.bt@citromail.hu
Szeged	Villornet Hargitai u. 40.	minden hónap második szerdája 18 óra	Előadó: <b>Dr. Szabó Ida</b> , csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos, természetgyógyász Téma: előadás és szaktanácsadás.	0662/480 260
Szeged	Nemes Takács u. 1. (Petőfi S. sgt és Nemes Takács utca sark), nyitva: H-P: 13-17.30 között	minden hónap páros szerdája 17 óra	Előadó: <b>Mészáros Márta</b> természetgyógyász, reflexológus, gyógyszerügyi analitikus, szakasszisztens	0662/322 316 0630/289-3208
Debrecen	Nagy Lajos király tér 1-5. Technika Háza (Egyetem sugárút)	április 17., péntek, 18 óra	Energy klubest. Téma: Gyermekek testi-lelki egészségének hatékony védelme és tanulási-viselkedési nehézségek kezelése az Energy termékeivel. Előadó: <b>Ráczné Simon Zsuzsanna</b> fitoterapeuta, természetgyógyász. Az előadás után bemutató jellegű terápiákkal, számítógépes állapotfelmérésekkel, terméktesztelésekkel, orvosi tanácsadással várunk minden kedves érdeklődőt!	0630/458 1757 E-mail: info@imolaenergy.hu
	Hódos Imre Sportcsarnok	április 25-26.	Természetes Egészség kiállítás, Energy kiállítói stand	
Nyíregyháza	Május 1. tér	minden 2. hét kedden 17.30 – 19.30 között	Klubnap és konzultáció. Érdeklődjön <b>Fitos Sándor</b> klubvezetőnél	0620/427 5869
Győr		minden hónap első kedd 18 óra	Terméktapasztalatok, információk cseréje. Előadó: <b>Kocsis Ilona</b> klubvezető	0696/335 650 0620/395 2688
Kecskemét	Inkubátor ház	április 24-én, pénteken 17 óra	Előadás: Energy termékek és a tavaszi fáradtság. Előadó: <b>Ráczné Simon Zsuzsanna</b> fitoterapeuta, természetgyógyász	(30) 855-0406 (30) 449-8078 karmazsin.sandor@vipmail.hu
Pécs		minden hónap 1. szerdáján	Téma: alapinformációk új érdeklődőknek Érdeklődjön <b>Molnár Judit</b> klubvezetőnél	0630/253 1050
		minden hónap 3. szerdáján	Téma: Haladó előadás	
		minden hónap páros szerdáján	Téma: Megbeszélés tanácsadóknak.	
Zalaegerszeg 1	Ady E. u. 31.	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadások a klubban. Érdeklődjön <b>Kozsa Anita</b> klubvezetőnél.	0692/347 746 0630/857 4545 kozsanita@freemail.hu
Zalaegerszeg 2	Arna-Viva Bíró M. út 3.	szerdánként 17 órától	Klubnap és konzultáció. Érdeklődjön <b>Balogh Natália</b> vagy <b>Paucsa Livia</b> klubvezetőknél!	0630/634-5946 b-nati@freemail.hu 0630/449 6560 palivia@arnaviva.t-online.hu
Kazincbarcika	Barabás M. u. 56.	minden héten szerdán 16-18 óra között	Klubnap. További információ: <b>Ficzere János</b> klubvezető.	0630/856 3365, fj58@citromail.hu
Keszthely	Lovassy Sándor u. 13/A.	minden kedden 17.30-19 óra között	Energy klubnap. További információ: <b>Gyenesé Ibolya</b> klubvezető	0630/560 7785 0630/225 4917 ibi-bazsa@freemail.hu

*Egyéb rendezvényekről érdeklődhet a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!*

# SZOMBATHELYI BESZÉLGETÉS NÁNÁ SINÉ ESZTERREL

## TAPASZTALATOK, HITELESSÉG, BIZALOM

*Negyed kilencre állapodtunk meg a találkozásban. Nánási Tiborné szombathelyi gyógynövényboltjába voltam hivatalos, hogy még a 9 órai nyitás előtt nyugodtan beszélgethessünk. Mivel a belvárosban elkeveredve majdnem negyed órát késtem, még nem végeztünk az interjúval, amikor bentről láttuk, hogy már többen toporognak az ajtó előtt. Nincs mese, nyitni kell. Aminek előnye is volt, hiszen így munka, „működés” közben láthattam Esztert. És persze hátránya is jócskán, mert azután már csak pillanatokra maradtunk kettesben. A vásárlók egymásnak adták a kilincset, és előfordult, hogy a már benn lévő 5 ember mellé az újabbak be sem értek a talán 6-7 négyzetméteres, parányi, ám igencsak otthonos üzletbe. – Nánásiné Eszter szombathelyi klubvezetővel a szerkesztő, Kürti Gábor beszélgetett.*

– Mivel eddig személyesen nem találkoztunk, arra kérek, beszélj egy kicsit magadról. Itt vagyunk ebben a parányi, de nagyon aranyos boltban, ahol szinte minden megtalálható. Hogyan jutottál idáig, mi mindennel foglalkoztál?

–1975-ben végeztem, majd Budapesten és Nagykanizsán dolgoztam gyógyszer-tári asszisztensként. Utána kerültem ide, Szombathelyre. Egyébként Vas megyei vagyok, akárcsak a férjem. Később gyógyszerraktárban, egy megyei elosztó központban gyógyszer-termék-osztályvezetőként tevékenykedtem. Talán 20 éve, hogy egy gyógynövényboltos megkeresett: segítsék, dolgozzak neki. Ez még a rendszerváltás előtt történt. Mindenki meglepődött, amiért elhagytam egy „biztos helyet”. Engem azonban már akkor is nagyon érdekelték a gyógynövények, a gyógyhatású készítmények – és az, miként lehet természetes módon segíteni a rázorulóknak. Ezért hagytam ott az osztályvezetői posztot. Egy ideig dolgoztam a gyógynövényboltban, majd olyan helyzet adódott, hogy önállósíthattam magam. Tizenhárom éve vagyok ugyanezen a helyen, gyógynövényekkel, gyógyhatású készítményekkel foglalkozom. A céloom változatlanul az, hogy segítsék az embereket.

– Azóta, gondolom, a termékcsalád sokat változott.

– Rengetegét, folyamatosan bővült a kínálat. Nem csak a gyógyszerekre vonatkozik, hogy egyre újabbak jelennek meg, igaz ez a gyógyhatású készítményekre, a gyógynövényekre is. Egyre újabb termékek tűnnek fel, ezért mindig topon kell lenni, oda kell figyelni.

– Mikor és hogyan lépett be az életedbe az ENERGY?

– Tíz évvel ezelőtt, teljesen véletlenül láttam meg valakinél a készítményeket, és kértem tőle prospektusokat. Gyógyszertári múltamból adódóan mindig azt nézem, hogy a termék milyen hatóanyagokat tartalmaz, milyen az összetétele, és az egyes összetevők miként vannak összekombinálva. Nagyon megragadott, hogy ennyire tiszta, sokoldalú termékekkel

és ilyen megközelítéssel még nem találkoztam. Tetszett, hogy az egész emberi szervezetet veszik alapul, hiszen az emberben minden mindennel összefügg. Hamar beleástam magam a dologba.

– Ez akkortájt volt, amikor a cég megjelent Magyarországon?

– Pontosan. Soha nem gondolkodtam azon, hogy az ENERGY MLM rendszerben működik, csak az érdekelt, hogy jó, és sok embernek tehetek jót vele. Mindig az vezérelt, hogy mindenki azt kapja, ami neki a legjobban megfelel. Ebből a szempontból az ENERGY csodálatos dolog, mert tetőtől talpig az egész szervezet felőleli, így segít gyógyítani. Előtte már ismerkedtem a természetgyógyászat különböző ágaival. Konkrétan: reikit végeztem, a mesteri, vagyis a 3. fokozatig jutottam, aztán jártam például reflexológia, tehát talpmasszázs tanfolyamra, de nem vizsgáztam belőle. Foglalkoztam még agykontrollal, arcdiagnosztikával meg egyebekkel.

– Tanultad mindezt valakitől, vagy olvastál róla?

– Tanultam is, olvastam is, és igyekszem folyamatosan képezni magam. A lányom gyógyszer-tárban dolgozik, képzetesebb nálam, sok területen is tanácsadó. A fiam pedig az orvosi egyetemre jár, ötödéves. Így a családomban az egészségügy minden területe érintett.

– A gyakorlatban azonban nem ezzel foglalkozol.

– Nem, mert mindennek még nem jött el az ideje, de majd ha úgy gondolom, akkor lépni fogok. A jelenlegi élettevékenységemben megtalálom mindent, tudok belőle meríteni. Ha bejön valaki, akkor látom meg érzékelem, hol lehet a gondja, így sokkal könnyebben tudok tanácsot adni. Igaz, nem úgy dolgozom, mint egy természetgyógyász, de hát a boltban erre nincs is lehetőség.

– Ahogy körülnézek ebben a parányi üzletben, meglepően sokféle készítményt látok a polcokon. Vajon az ENERGY a sokféle termék között hol helyezkedik el? Tulajdonképpen mi-

kor ajánlod a mi készítményeinket, és mikor ajánlasz mást?

– Minden ember szervezete különböző, annyira bonyolultak vagyunk. Valóban igyekszem mindenkinek megtalálni azt a készítményt, ami neki a legjobb. Persze az anyagiaktól is függ, hogy egyáltalán ki mit fogad el. Mindenkinek felajánlom az ENERGY-t. Nem ráerőszakolom, csupán felajánlom. Minthogy az ENERGY termékek a szervrendszerekre hatnak, érzem, hogy az illetőnek mire van szüksége, és első sorban az ENERGY-t javaslom, mert több szinten ható, átfogó jellegű. Ha látom, hogy valaki máj-, illetve epeproblémával küszködik, vagy a veséje van megterhelve, de más esetekben is mindig az ENERGY készítményekből ajánlok. Mivel még mindig sokan nem ismerik ezeket a termékeket, és hogy ne legyen erőszak vagy kényszer, csupán az árat közlöm és odaadom a termékismertetőt. Olvassák el, tanulmányozzák, kicsit nézzen az illető önmagába. Miután nyugodt körülmények között átnézte a termékismertetőt, látni fogja, melyik leírás mennyire illik rá. Visszajön, és kéri a készítményt. Az emberek nagyon meg vannak elégedve a mi termékeinkkel. Számomra az a legnagyobb öröm, amikor valaki sugárzó arccal visszajön és közli: igen, bevált, jól vagyok, használt, jót tett.

– Persze ha valaki, mondjuk, tökmagolajért jön, akkor neki azt kell odaadni.

– Természetesen ha valaki konkrét céllal jön ide, akkor azzal kell szolgálnom, amit kér.

– Gondolom, a sokféle ENERGY termék közül szinte mindegyiket kipróbáltad már. Van-e néhány szuper kedvenced, és ha igen, miért?

– Saját részemre meg a családomban, a gyermekeimnél is az ENERGY termékek a döntők. Hiába van itt nálam rengeteg készítmény, mindig az ENERGY-re esik a választás. A VITAMARIN-t és a BIOMULTIVITAMIN-t folyamatosan szedem. Nagyon sok más kedvencet is említhetnék, de inkább azt mondanám, hogy mindig azt érdemes alkalmazni, amire a legnagyobb szükségünk van. A Pentagram® termékeket akkor használjuk, amikor éppen rájuk van szükség. Induljunk ki abból, hogy az alapgeneráció már megtörtént, és ezt követően mindig azt a készítményt alkalmazzuk, amire szükség van – a szerint, hogy éppen milyen energiákat szükséges felerősíteni. Ez az elv minden termékre érvényes. A CYTOSAN és a DRAGS IMUN egyfajta alapot jelent – ha valamilyen gond, például gyomorpanasz, fertőzés adódik, azt pillanatok alatt tudják rendezni. A kettőt együtt, a megfelelő adagban érdemes szedni. Nálam a SKELETIN is napirenden van, kúraszerűen alkalmazva, a FLAVOCEL pedig ugyancsak mindennapi segítség számomra.



# FONTOS, HOGY MINDENKI AZT KAPJA, AMI NEKI A LEGJOBBAN MEGFELEL

A termékek kiválóak, már többszörösen bizonyítottak.

– Említetted, hogy, amikor ENERGY-t ajánlasz, valamilyen alapon kiválasztod a terméket. Ez a tapasztalataid alapján történik, vagy intuíció, megérzés segítségével? Ingázol, esetleg más módon tesztelsz?

– Segítenek a tapasztalataim, az intuíció, a megérzés. Emellett én pálcát használok, de csak akkor, ha szabad.

– Ha biztosan tudod, hogy mit akarsz ajánlani, akkor miért szükséges a pálcá?

– Azért, mert nem vagyunk egyformák. Ha ötven-hatan egyszerre tartózkodnak ebben a pici boltban, akkor természetesen nem veszem elő a pálcát, mivel nem mindenki fogadja el, és ezt tiszteletben kell tartani. De amikor olyan helyzet adódik, hogy mód van a pálcá használatára, akkor alkalmazom. A pálcával részletesebben meg tudom kérdezni, hogy az illetőnek valóban erre a termékre van-e szüksége, az hány százalékban a legjobb, és hány cseppet szedjen belőle. Mindemellett gyorsan hozzájutok az információhoz.

– Gondolom, megkérdezed azt is, hogy használhatod-e a pálcát, nincs-e valami kifogás ellene.

– Természetes, hogy ezt is megkérdezem, de általában igenlő választ kapok.

– Ez ingyenes szolgáltatás?

– Igen, mert ezt csak így szabad, szeretetből és tiszta segítőkészséggel. Csak ekkor működik az egész.

– Ezek a bemérések egyfajta pluszt jelentenek ahhoz képest, amit amúgy is adsz? Vagy van valami más is, amit kínálsz, például külön találkozást, akár közös programokat vagy rendezvényt, előadást?

– Minden hónapban rendezek külön előadást, de nem én tartom, hanem mindig előadókát hívok. Az előadás után mód van állapotfelmérésre, a problémák részletes megbeszélésére. Mindez a bolti munka mellett történik. Sajnos egy nap csupán 24 órából áll, reggel általában 8-kor jövök, és este 8-kor végzek. Ezért a mindennapokban nem nyílik alkalom arra, hogy plusz összejöveteleket vagy előadásokat vállaljak el. Bár itt a boltban, akár zárás után is, meg tudunk beszélni dolgokat.

– Ezt mind egyedül csinálod? És mi van, ha – ne adj' isten – elkap az influenza, akkor bezár a bolt?

– Igen, egyedül csinálom, és még nem nagyon akadt problémám, hála az ENERGY-nek, hiszen a termékeket folyamatosan szedem. Ha adódott is problémám, 2-3 nap alatt elmúlt. Előfordult, hogy 2 napra be kellett zárnom az üzletet, mert egyik napról a másikra berekedtem – biztosan valamit nem mondtam ki... Akkor még orvoshoz is elmentem. Egyébként az orvosokkal való kapcsolatot nagyon fontosnak tartom, mert egy pontos diagnózis sokat számít. A diagnózis ismeretében könnyebb és eredményesebb a segítség is. Amellett, hogy a természetgyógyászat különböző ágait használom, erre ugyancsak szükség van.

– Előfordul, hogy te küldöd orvoshoz a rászorulókat?

– Igen, nemegyszer kérem az orvosi segítséget, mert egy vérvizsgálat, a pontos diagnózis sokat jelent. Miután az eredmények megvannak, akkor – a gyógyszer mellett – az ENERGY termékek valóban igen sokat segíthetnek. Több példát mondhatnék erre. Vérnyomásproblémánál a gyógyszer mellett alkalmazott készítmények, a KOROLEN és a RENOL együtt nagyon hatékonyak voltak, és most már a beteg nem szed vérnyomáscsökkentőt, de rendszeresen jár a háziorvoshoz, és minden eredménye rendben van. Vagy pajzsmirigybetegéknél is lényeges az orvosi diagnózis, a vérvétel, a TSH szint ellenőrzése, hiszen nem lehet akármivel kezelni ezt a problémát. Hál' istennek, nem egy beteget ismerek, akinek most már több mint egy éve nem kell gyógyszert szednie. Valóban hihetetlen, de így van. Mikor elkezdtek ezt a problémát kezelni, az illetőnek máj-epehólyag gondja volt, és mel-



lesleg említette meg, hogy a pajzsmirigyében hideg és meleg göbök vannak. Háromhavonta ment orvosi ellenőrzésre, és a gyógyszer mellett először REGALEN-t kapott a máj-epe funkciók javítására, megerősítésére, majd belépett a képbe a GYNEX, mivel megállapítottuk, hogy ez lenne hatásos. Tovább szedte a gyógyszert is. A májfunkciója rendbejött, és már kevesebb gyógyszerre volt szüksége. Minden ellenőrzés alkalmával, mindig javult az eredménye, miközben természetesen a GYNEX-et folyamatosan fogyasztotta. Így szépen, fokozatosan javult, de persze ez nem egy hónap alatt történt. És ma már nem kell szednie gyógyszereket.

– Hogyan lehet biztonságosan javasolni ENERGY készítményt úgy, hogy ne lépjen fel káros kölcsönhatás a gyógyszerrel?

– Ilyenkor segít a gyógyszerészeti múltam. Aki az egészséggel kapcsolatos tevékenységet végez, embereken szeretne segíteni, annak

az ilyen ismeretek igen fontosak. Komolyan kell venni, hogy a gyógynövényeknek és a gyógyszereknek is van hatóanyag-tartalmuk, és ügyelni kell arra, hogy ezek ne „vesszenek össze”, ne üssék egymást.

– Akik bejönnek hozzád és ENERGY terméket vesznek, azok többnyire tagok? Vagy inkább leendő tagok?

– Inkább tagok.

– Gondolom, az érdeklődőket be is lépteted, hiszen így olcsóbban kapják a termékeket.

– Természetesen. Először csak érdeklődik az illető, majd tag lesz belőle. Senki nem utasítja el, ha valamihez olcsóbban hozzájuthat, és jó minőségű a termék. Megismerik a terméket, elolvassák az ismertetőjét, beszélnek róla, használják, és azt mondják, hogy jaj de jó volt. Végül klubtagok lesznek.

– Akkor nem kell különösebben törekedned a hálózatépítésre.

– Nem, ez nem szükséges. Egymásnak ajánlják az emberek a lehetőséget, miután jobban megismerték a készítményeket. Így a termékek hírneve is tovább terjed, meg a klubtagok száma is gyarapodik. Nemrég járt itt egy hölgy, aki már klubtag. Örömmel újságolta, hogy egy nap alatt meggyógyult a megfázásból, pedig az összes ízülete, szinte mindene fájt, és az arcürege is begyulladt. Elvitte a DRAGS IMUN-t, jó nagy adagban vett be belőle, és másnap visszajött azzal, hogy milyen jól érzi magát. Egyébként jómagam nagy adagban nem szívesen ajánlom a DRAGS IMUN-t, mert óvatosan kell vele bánni.

– Az előadásokon kívül van más program is, amelyen az ENERGY tagokkal együtt veszel részt, például kirándulás, sport vagy egyéb?

– Egyelőre nem igényelnek ilyesmit. Talán még nem jött el az ideje.

– Van olyasmi, amiről eddig nem beszéltünk, de szeretné elmondani a klubtagoknak?

– Három dolog is. A legfontosabb: törekedni kell arra, hogy mindenki a legmegfelelőbb terméket kapja. A másik lényeges szempont a hitelesség. Tehát mindig olyan készítményt ajánlok, amely a legjobb tudásom szerint segíteni fog. A hitelességnek az ENERGY termékek forgalmazásában, ismertetésében egyaránt meg kell nyilvánulnia. Az embereknek nem szabad téves információt kapniuk. Végül a harmadik, amit megemlítek: a bizalom. Bízunk bennem az emberek, és ezt igyekszem megszolgálni. Igaz, rengeteg tapasztalatom gyűlt össze egy évtized alatt arról, hogy az egyes termékek a legkülönbözőbb problémáknál mennyit segítenek. Eljött hozzám egy férfi – olyan 50 év körüli –, akinek keringési problémái voltak, emellett hiányzott a haja, teljesen sima, fényes fejtetővel járt-kelt a világban. Érdekes, hogy miután a keringési problémái rendeződtek, a haja elkezdett nőni. Ebből is látható, hogy a testi és lelki szinten egyaránt ható meridiánok és gyógynövények összességében csodálatos eredményekhez vezetnek.

K. G.

# TAVASZI FÁRADTSÁG? MI AZ?

*A tavaszi fáradtság szókapcsolatot mindenki jól ismeri, és ma már logikus indokként emlegetjük, amikor a tél végén, tavasz elején kutyául érezzük magunkat. A szóban forgó kifejezés már annyira életünk részévé vált, hogy egy pillanatig sem tartjuk furcsának: a természet nemhogy semmiféle tavaszi fáradtságban nem szenved, hanem ellenkezőleg, vidáman burjánzik, rügyezik, szaporodik és növekszik. Nincs okunk feltételezni, hogy az emberre más szabályok vonatkoznának. A téli nyugodt időszak után nekünk is természetesen kipihentnek, frissnek kellene lennünk. Készen állni arra, hogy energiával telve nekivágjunk az új kezdetnek. Itt valami nem stimmel, igaz?*

Rendszerint ugyanis egyáltalán nem érezzük kipihentnek és erősnek magunkat. Bár éled bennünk az alkotókedv, sőt a másik nem képviselőit is kedvtelve nézegetjük, szükségünk van egy kis lökésre és biztatásra. A magyarázat viszonylag egyszerű: télen nem pihenünk eleget, és januárban, a Föld időszakának egyik legfontosabb hónapjában sem testi, sem lelki szempontból nem fordítunk elegendő időt saját magunkra. Ha hallgatnánk a szerencsére még mindig ketyegő biológiai óránkra, és úgy viselkednénk, mint például a macska (aki télen főleg csak alszik és eszik), tavasszal mi is kinyújtózhatnánk, amint érezzük az első tavaszi napsugarat, és indulhatnánk kalandozni a világba. Hiába, az emberek máshogy

intézik a dolgaikat, ezért tavaszi fáradtságban szenvednek – nem fogom őket ezért elítélni.

Tavasszal mindenkinek szüksége van egy kis energiapótlásra, ezért most nagyon is jól jön nekünk az ENERGY két termékének, a KOROLEN-nek és a BARLEY-nak a kombinációja.

A KOROLEN gondoskodik arról, hogy agyunk megfelelően működjön, és képesek legyünk megbirkózni az ilyenkor jellemző lelki nehézségekkel, illetve hogy a lehető legjobban érezzük magunkat.

A BARLEY biztosítja számunkra azt az energetikai infúziót, amely még a leginkább bezorzdásodott kereket is mozgásba hozza. Igen, a BARLEY valóban jól jön, főleg a nagyobb

termetű személyeknek, illetve azoknak, akik reggelente úgy érzik, vesztés csata után vannak. A BARLEY kivétel nélkül mindenkit feltölt energiával, rugalmasabbá tesz, megfiatalít, és beindítja a motorokat. Mindemellett sokat segít azoknak is, akik szeretnének lefogyni, de valahogy nem sikerül nekik. A BARLEY-val talán csak a haragos, nyugtalan és kapkodó embereknek kellene óvatosan bánniuk, mert esetükben ez a készítmény még nagyobb ingerültséget válthat ki, amiatt egyre kevésbé lesznek képesek huzamosabb ideig nyugodtan egy helyben maradni.

A legtöbb ember számára azonban a KOROLEN és a BARLEY ideális kombinációt jelent, mert a BARLEY energiát ad a testnek, a KOROLEN pedig bölcsen eldönti, hogy ezt az energiát mire lehetne a leginkább használni. Ha tavasszal szeretne turbó fokozatra kapcsolni, hívja segítségül a vörös-zöld párost, a KOROLEN-t és a BARLEY-t, amelyek segítségével energikusabb, motiváltabb és ügyesebb, egyre frissebb, ötletekkel teli és jó kedvű lehet.

A tavaszi fáradtságot pedig nyugodtan ki-törölheti a szótárából.

T. V.

# GYNEX ÉS PERALGIN A JOBB BÉKETŰRÉSÉRT

*Az április, a Föld elemének második időszaka nagy terhelést ró a pszichikumunkra. Ezzel valószínűleg őseink is tisztában voltak, amiről egy cseh közmondás tanúskodik: „Április – még ott leszünk”. Az „ott” szó ebben természetesen a kályha mögötti fekhelyet, az ágyat vagy más kényelmes, biztonságos és a mostoha sors szeszélyeivel szemben védett helyet jelenti.*

Az idei április azonban a Föld első olyan időszaka, amikor az Agyag Bivaly uralkodik, ez a nehézkes „kotrógép-kezelő”, aki lassan, de önféjűen és biztosan közelít célja felé. Ezt a körülöttünk mindenhol jelen levő, vontatott lassúságot talán már ön is tapasztalta, és tépi a haját, mert úgy érzi, hogy semerre sem tud elmozdulni. Ám ez az érzés csak látszólagos,

ahhoz hasonló, amikor passzívan úszunk az árral az Északi-sark felé.

A legfontosabb tanács ezért így hangzik: ne legyen türelmetlen, minden úgy alakul, ahogy alakulnia kell. Ne próbáljon semmin hirtelen, meggondolatlanul változtatni, és hagyja a Bivalyt, hadd végezze a dolgát. Ne próbálja meg eltéríteni céljától, mert megeshet: olyannyira hevesen reagál, hogy még azt is lesöpri a föld felszínéről, amit ön eredetileg szeretett volna megőrizni. Maradjon nyugodtan a kályha mellett, és békésen töprengjen önmagáról meg arról, merre tart élete útja.

Belső nyugalmunkat és optimista szemléletünket segít ebben a hónapban megőrizni a GYNEX és a PERALGIN.

A Föld eleméhez tartozó GYNEX gondoskodik belső kiegyensúlyozottságunkról, segít egyensúlyban tartani kedélyállapotunkat és szervezetünk hormonszintjét. Mindemellett lágyan simogatja emésztőrendszerünk nyálkahártyáit, amelyek a szél támadása miatt már valószínűleg segítségért kiáltoznak. A PERALGIN támogatja a GYNEX-et a hormonrendszer harmonizálásában, növeli testünk fizikai és pszichikai ellenálló képességét.

A PERALGIN lényegét tekintve a Tűz eleméhez tartozik, amely a Föld elemének anyjaként erősíti a Föld stabilitását, és megelőző hatású a Föld úgynevezett ciklikusságával szemben. Ez olyan állapot, amikor az ember szüntelenül aggódik, kétségek között vergődik, nem tudja

vagy nem akarja megoldani a problémáit, fizikai tünetei pedig állandó torokkaparásban vagy éppen térdfájdalomban nyilvánulnak meg. Előbb-utóbb mindkettő nem kívánatos végbe, rákbetegségbe torkollhat. A PERALGIN ezen a téren valóban hatékony megelőzést nyújt, mert képes jobbá tenni a szervezet fizikai és pszichikai állapotát, illetve segít abban, hogy kiegyezzünk az élet mindennapi problémáival. Ugyancsak komoly segítséget jelent az allergiával szemben, ezért az allergiások áprilisban ne feledkezzenek meg róla.

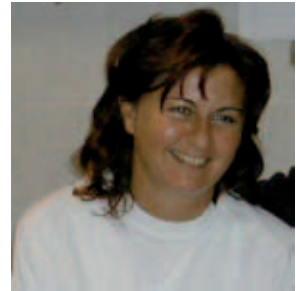
Sok türelmet, megértést, kedvességet és béketűrést kíván önöknek április havában:

Tereza Viktorová



# TANÁCSADÁS A NETEN VÁLASZOL: DR. SZABÓ IDA

*Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A dr. Szabó Idától származó válaszokat dőlt betűkkel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a következő címen: <http://www.energy.sk/HU/forum/NEW.ASP?tema=14>*



A legnagyobb gyermekemmel kapcsolatosan kérdeznék. Ő 14 éves, az iskolában most volt a felvételi, ezért nagyon hajtott a tanulás terén. A problémánk, hogy kimerült, fáradt, ideges, szédül. Tehát idegi gondjai lehetnek, az állandó megfelelni vágyás miatt. Egyébként influenzás vagy más betegségei ritkán szoktak lenni. Semmi gyógyszert nem szed, még vitamint sem.

*Tipikus probléma ez mostanában, nem helyeslem a stresszelő hajtást az iskolában, de sajnos mindenütt ez a helyzet. A STIMARAL 2x4 csepp a szokásos szünetekkel, a BIOMULTIVITAMIN napi 1, FYTOMINERAL 2x10 csepp és a FLAVOCEL erősíteni fogja gyermekét és segíti a koncentrációt. Relaxációs gyakorlatok kiegészítik az ENERGY szerek hatását.*

*Jó felvételi eredményt: dr. Sz. Ida*

Van egy epekövem, amire a REGALEN-t szedem, 3x3 adagban, nagyon jól bevált, egy-

általán nem érzem az epémet, bármit fogyasztok. Közben elmaradt a menstruációm, most először, az orvos semmiféle problémát nem talált a vizsgálatkor. Kérdésem az lenne, hogy a REGALEN-nel – amiből a második üveggel kezdtem meg – egy időben szedhetem-e a GYNEX-et.

*Igen, ilyenkor, hogy ne zavarodjon meg az ember szervezete, lehet 1x7 csepp GYNEX-et szedni este, a REGALEN mehet reggel és délelőtt 2x5 cseppel.*

*Minden jót: dr. Sz. Ida*

A tinnitus orvosolható-e valamelyik szerrel? A fülzúgás (tinnitus) kellemetlen és makacs tünetét legtöbbször az agyi keringés javításával lehet csökkenteni. Az ENERGY szerek közül a KOROLEN, lassan elérve a napi 1x7 cseppet, a CELITIN 2x1 kapszula és a fülbe dugott AUDIRON-os vatta enyhítheti. Érdemes kellemes, de halk háttérzenét hallgatni, ez elvonja az agy figyelmét a fülzúgásról.

*Jobbulást: dr. Sz. Ida*

Három és fél éves kisfiammal 3 hét betegség (influenza, láz, majd hörghurut, erős köhögés) után kialakult újabb lázas állapotban antibiotikumot kaptunk, mindketten Klacidot. Ezenkívül Mucoprontot szedtünk. A Klacid Kidet a gyerek 8,5 napig szedte napi 2x, Normaflore-ral. Jól érezte magát, visszatért az étvágya. A 9. napon a gyógyszer bevétele előtt hasfájásra panaszkodott, és a gyógyszer bevétele után hányt is. Ma ismét hasfájásra panaszkodik, fáradt, nincs étvágya. a gyerekorvos azt mondta, akkor már ne szedje be a hátralevő 3 adagot. Ez az antibiotikum hatása? Gondolom, mindkettőnknek PROBIOSAN-t kellene szednünk. Milyen

adagolást javasol? Mit tehetünk még, hogy 1 hónap betegség után újra felerősödjünk?

*A Klacid sokszor okoz kellemetlen gyomor-bélrendszeri tüneteket. Részben ez a mellékhatás, részben a bélflóra károsodása okozhatja a tüneteket. Ha biztonsággal le tudja egyben nyelni a gyermek, napi 1 PROBIOSAN adása min. 3 hétig, Önnek 2x1 ugyanennyi ideig, jótékony hatású. A lábadozás, erőgyűjtés idejét segítheti napi 2x5, illetve 3x10 csepp FYTOMINERAL-lal, vitaminokkal. A tüdő tisztítását, energetikai harmonizálását, az újabb hurutok megelőzését VIRONAL-lal (1x3, illetve 1x7 cseppel) érhetjük el.*

*Jobbulást mindkettőjüknek: dr. Sz. Ida*



Érdeklődni szeretnék, hogy mit javasolnak kislányomnak, aki 14 hónapos és ekcémás. Voltunk bőrgyógyásznál, kapott rá szteroidos krémet, amitől elmúlt, de később ismét visszatért. Ilyen jellegű készítményt már nem szeretnék használni.

*Jó lenne megtalálni, hogy kislánya milyen ételre reagál ekcémás tünetekkel. Leggyakrabban az olajos magvak (főleg a mogyoró), a tej-tejtermék, marhahús, szója, tojás, paradicsom, hal, gomba, színező- és tartósítószer okoznak gondot. Tudom, nem egyszerű, de ezeket ki kell hagyni az étkezésből, és a háziorvossal tejérzékeny gyerekeknek való tápszert felírathat, ez kis segítség. A diéta mellett a REGALEN 1x3 cseppet (3 hét szedés, egy hét szünettel) hónapokig, fürdetőkrémes fürdetést, alkalmanként vadárvacska-teás fürdőt, utána CARALOTION-t és belekeverve kis PROTEKTIN-t, majd ha a tünetek szűnőben vannak és nem viszket annyira, CYTOVITAL-t javasolok. Amikor már rendben van, kéthetenként egy-egy élelmiszert óvatosan visszaadhat, a gyerek bőrét figyelve. Ha rosszabbodás van, 2 éves korig azt az ételt teljesen kihagynám.*

*Minden jót: dr. Sz. Ida*

## A MACSKAGYÖKÉR KOMPLEX HATÁSA

A PERALGIN összetevői közé tartozó mezei macskagyökér nyugtató hatású, képes csillapítani az allergiás tüneteket, illetve segít megelőzni megjelenésüket. Ennek magyarázata, hogy az immunrendszer működése szorosan összefügg az idegrendszer állapotával. Ha egy allergiás ember ideges és ingerült, sokkal nagyobb a valószínűsége, hogy már egy enyhébb allergén hatására is megindul szervezetében az allergiás reakció, sőt komolyabb stressz esetén akár anafilaxiás sokk is felléphet. Ezért fontos, hogy az allergiás páciensek odafigyeljenek a pszichikai kondícióra és a lelki békére is.

T. V.



# A LELKEK ÖSSZEOLVADÁSA CSAK KERESGÉLÜNK: HOL A TÖKÉLETES TÁRS?

*A férfiak és nők között dúló háborúnak sok formája van. Ismerjük a megálázást, az önmagasztalást, a fizikai erőszakot, a manipulációt, a megmenteni akarást, a prostitúciót, a szolgálatkészséget, a kommunikáció hiányát, a betegséget, az emancipációt. Pedig a férfiak és nők egyenrangúak! A férfiak soha nem ismerik meg saját férfiasságukat, ha nem találkoznak a nővel, a nő pedig csakis a férfin keresztül válhat igazi nővé. Egyik sem létezhet a másik nélkül.*

Polarizálódott világban élünk. Mit gondolnak, mi a jobb, az éjszaka vagy a nappal? A Hold vagy talán a Nap? Lehetséges, hogy jobban kedvelik a fehér cicákat, vagy talán mégis csak a feketét? Hagyják ezt abba! Olvassák egy-egy magukban a férfi és a nő képét, alkossanak egységes képet a világról. Egyesítsék a férfit és a nőt, ne harcoljanak tovább, mutassák meg magukat, kezdjék tisztelni a másikat, és működjenek együtt vele. Ha sikerül megérteniük a játékszabályokat, végtelen erő tárulhat ki önök előtt. Megértik, hogy gondolataik, cselekedeteik kettősek – mindig megnyilvánul bennük az önökben rejtőző nő és férfi.

Ha sikerül elfogadniuk a férfiak és nők egyenjogúságának tényét, az önök fejében is egyensúly lesz. Fogadják el önmagukat, bármilyen neműnek születtek is. A mindannyiunk fejében levő egyensúly befolyással van a Föld teljes egyensúlyára.

## JOBB EGYEDÜL?

A tökéletes és teljes megértés iránti vágyunk olyan nagy, hogy közülünk néhányan úgy döntenek, inkább egyedül élnek mindaddig, amíg meg nem találják a lelkek hibátlan összeolvadását, azaz a tökéletes megértést és elfogadást. Nem hiszük ugyanis, hogy más valakivel – olyannal, aki ezt az összeolvadást nem tudja biztosítani – boldogok lehetnénk. Vágyunk a lelki nyugalom után, vágyunk az elfogadásra és a szerelemre, azt akarjuk, hogy annak a másikkal ugyanolyan világnézete, azonos véleménye legyen, nem akarunk a másikkal csatázni, azt szeretnénk, hogy a másik legyen teljesen ránk hangolva, hogy olyan tökéletesen és mélyen szeressen minket, hogy még az előtt felismerje, mire is vágyunk, mielőtt még mi magunk tudnánk. És természetesen szeressen minket annyira, hogy bár nekünk vannak problémáink önmagunkkal, ő meg legyen győződve arról, hogy mi vagyunk a legszebbek és a legjobbak a világon, és ezt hozza is szüntelenül a tudomásunkra.

Hogy is van mindez? Arra kényszerülünk, hogy állandó csatározások közepette, elfogadás, megértés, szeretet és beteljesülés nélkül éljünk? Hol vagy, álmaim hercege vagy hercegnője, akit szüntelenül keresek?

Elárulok önöknek egy titkot! Az a herceg vagy hercegnő, akit keresnek – nem más, mint önök. Önmagukat keresik, öngazolásra vágyanak, érezni akarják az együvé tartozást, amit a

lelkük mélyén sohasem feledtek, és mindezt azokon az élményeken keresztül igyekeznek elérni, amit a külvilágból kapnak. Úgy gondolják, ha rátalálnak arra a valakire, aki ugyanolyan, mint önök, akkor arra a bizonyos elveszett érzésre találnak rá. Igen is, meg nem is. Bizonyos mértékig azt is mondhatnánk: ha egyedül vagyunk, jól vagyunk. Azaz jól lehetnénk. Az esetek nagy többségében önmagunkkal jól kijövünk, legalábbis néhányan így vagyunk vele. Azért nem találjuk a tökéletes partnert, a tökéletes megértést, mert önmagunkkal sem állunk tökéletes összhangban. Még ha meg is van az önmagunk iránt érzett tökéletes megértés, akkor is egy idő után úgy érezzük, hogy valami hiányzik az életünkben.

## AKIK LEJEBB TESZIK A LÉCET

Akkor mihez is kezdünk? Se nem kocsin, se nem gyalog, se nem felöltözve, se nem meztelenül, hogy is van ez abban a mesében? Emlékeznek? A legtöbb ember egyszerűen feladja. Néhányan inkább egyedül maradnak, mert nem akarják életüket feleslegesen bonyolítani. Nem hiszik, hogy akadna valaki, aki „megértene” őket, ezért inkább elkerülik ezt a problémát. Néhányan – és ők vannak többségben –, szintén nem hiszik, hogy létezik tökéletes partner, ezért „lejjebb teszik a lécet”, és megállapodnak valaki mellett. Egyszerűen élni akarnak valakivel, ezért kiválasztanak valakit a tömegeből. Legtöbbünk érzi, hogy ez nem az igazi, de egyáltalán: létezik az IGAZI?

Én mindezt valahogy így látom. Ahogy a természetben is léteznek, mondjuk, teknősök és békák, valamint sünik, illetve számtalan más állat, úgy az emberek világában is sok-sok „állat” él. A teknősökben sok a közös, „életfilozófiájuk” is hasonló, ennek ellenére nem mondhatjuk, hogy minden teknős egyforma. Ha párosodni akarnak, azt meghatározott játékszabályok szerint teszik, és ezeket a szabályokat minden teknős megtartja. Ennek ellenére az egyes fajok keretén belül megvan a lehetőség az egy konkrét, „egyedülálló” egyed kiválasztására.

## TEKNŐS ÉS SÜN

Szinte lehetetlen, sőt teljességgel lehetetlen, hogy a természetben rábukkanjunk egy teknős és egy sün alkotott párra. El tudják képzelni? Vagy hozzuk fel a zsiráf és az egérke, vagy



a mókus és a tigris alkotott pár példáját. Jó kis kalamajka jönne ki mindebből, de ami a legfontosabb: a természet így biztosan nem működhetne. Az emberek világában azonban gyakran ráakadhatunk ilyen párosodásra. Azon tévedésünk alapján, hogy csak olyan valakivel tudjuk jól megérteni egymást, aki ugyanolyan, mint mi (és ilyen valaki természetesen nem létezik), pánikba esünk, és megfelekedzünk a saját szükségleteinkről. Ilyen esetben, mondjuk teknősként, hajlandók vagyunk összekötni életünket egy sünnel, és utána egész életünkben panaszkodunk: jaj, istenem az a sün, soha nem lesz olyan teknős, amilyennek mi szeretnénk. Igen, ezt tesszük. Csalódottak vagyunk, hogy az átnevelés sikertelen, és egész életünkben zavar minket, hogy a sünnnek tuskéi vannak, amelyekkel állandóan szurkál minket.

Értsék meg végre, hogy tökéletes lélek-egybeolvadás egyszerűen nem létezik. Egyedül saját lelkünkben érhetnénk el ezt a harmóniát, de saját tapasztalatunkból önök is tudhatják, hogy ez sem igazán működik. Olykor éppen ez jelenti a legnagyobb gondot: az önmagunkkal való kiegyezés. Pontosan ez a terület az, amelyen dolgoznunk kell, irányítsuk ide az energiáinkat. Ha pedig sikerrel járunk, megtudjuk, mit is akarunk valójában, meghatározzuk a saját játékszabályainkat, illetve életfilozófiánkat. Teknősként megismerjük saját szükségleteinket, és megtaláljuk a hozzánk illő teknőst.

Akkor majd nem kell harcolnunk a túlélésért, azért, amit szeretnénk, hanem együtt növekedhetünk. Az alapproblémát ezzel megoldjuk, és a végtelen alkotás lehetősége megnyílik előttünk.

Ne adják fel! Ne feledjék: önök tudják, hogy mit akarnak!

Zdeňka Jordánová

(Részlet a szerző Férfi vagy nő című könyvéből.)

## ELLENTÉTEK A HAGYOMÁNYOS KÍNAI ORVOSLÁS ÉRTELMEZÉSE SZERINT

TŰZ ÉS VÍZ  
– MELEG ÉS HIDEG

Nemrégiben az új *Longevity* magazin számára írtam cikket a hagyományos kínai orvoslás (HKO) szerinti meleg és hideg jellegről, illetve a meleg és hideg élelmiszerekről. Miközben részletesen elemeztem az egyes élelmiszerek jellegét, felmerült bennem, hogy érdemes lenne közelebbről megvizsgálni az ENERGY Pentagram® készítményeiben megtalálható ellentéteket is. Ha tisztában vagyunk azzal, hogy az öt elem magába foglalja az egész világot, biztosan állíthatjuk, hogy a Pentagram® készítményeiben is ott rejlik az egész világ. Rajtunk áll, hogy tudjuk: milyen élethelyzetben melyik készítményt kell elővonnunk.

Életünk legfontosabb ellentéte a meleg (Tűz elem és a Meleg, valamint a Hő energiája), illetve a hideg (Víz elem és a Hideg energiája) szembenállása. Ezt a két dolgot érzékeljük először, amikor erre a világra jövünk, amikor először lélegzetet veszünk. És egészen biztosan meleget vagy hideget érzünk utolsó lélegzetvételünkön is, a halál pillanatában. A meleg fogalmával az elégedettség érzését kötik össze, míg a hidegnek leginkább csak sieléskor tudunk örülni.

MELYIK KÉSZÍTMÉNY  
MIKOR SEGÍT?

Ezt az ellentétet remekül feloldhatjuk a Pentagram® készítmények segítségével. A Meleg egész biztosan szervezetünk egyik legérzékenyebb és talán legsebezhetőbb energiája. Nem véletlenül tartozunk a melegvérű élőlények kategóriájába. A meleget fantasztikusan képes kiegészíteni a KOROLEN és a

RUTICELIT együttes alkalmazása, ám szükség esetén hatékonyan bizonyulhat a PERALGIN vagy a CELITIN hője is. Ha viszont hideg energiára van szükségünk, ott van a RENOL és az ARTRIN. Ha pedig a csontjainkat szeretnénk ápolni (csontfájdalom, csonttörés), vegyük elő a SKELETIN-t és a FYTOMINERAL-t.

Az ellentétek meghatározása rendkívül fontos, mert bizonyos körülmények között éppen az ellentétes készítményt kell használnunk. Ez a módszer, amelynek a neve „éjjél-dél”, jól ismert az akupunktúrából. Nem kell azonban a téma szakértőjének lenni ahhoz, hogy azonnal megértsük: az ellentétek hatásmechanizmusának szabályáról van szó. Akadhatnak azonban olyan helyzetek, amelyekben cseppet sem könnyű eligazodni. Tudjuk például, hogy a Fa (a Szél energiája) okozta problémáknál általában REGALEN-t és PROTEKTIN-t, esetleg PROBIOSAN-t alkalmazunk a harmonizációhoz. Ennek az ellentétje lehet akár a Fát uraló Fém (a Szárazság energiája), amikor is a VIRONAL és a DROSERIN, valamint a GREPOFIT hatékony, de az is előfordulhat, hogy más ellenpárra lesz szükségünk, még hozzá a Fa-Föld ellentétre. A Föld a hihetetlenül népszerű és hatékony GYNEX-szel, CYTOVITAL-lal és VITAMARIN-nal például rendszertelen menstruáció esetén játszhat fontos szerepet, hiszen a problémáért elsősorban a májat (Fa) „hibáztatjuk”.

De hasonló eseteket más ellentétpárokkal kapcsolatban is említhetnénk. Gyakran javasoljuk, mondjuk, a PROBIOSAN (Fa) használatát vastagbélprobléma esetén (Fa-Fém). Ám az is lehet, hogy más ellentétpárra, a Fém-Tűzre van szükségünk. Ha szomorú a hangulatunk (Fém), egész biztosan nem jut eszünkbe REGALEN-nel (Fa-Fém) végezni a tisztítókurát, vagy VIRONAL-t választani (a Fém a Fémet harmonizálja), helyettük valószínűleg inkább a KOROLEN-t (Tűz-Fém) hívjuk segítségül. Az ellentétek határozzák meg az irányítást, az ellenőrzést, valamint a fékezés törvényeit. Az ellentétpárok tehát az alábbiak:

Tűz (Meleg)	-	Víz (Hideg)
Tűz (Meleg)	-	Fém (Szárazság)
Fa (Szél)	-	Fém (Szárazság)
Fa (Szél)	-	Föld (Nedvesség)
Víz (Hideg)	-	Föld (Nedvesség)

A megfelelő készítmény kiválasztásakor érdemes tehát elgondolkodni az ellentétes készítmény hatásairól.

Az élelmiszerek esetében az a szabály érvényes, hogy az erős elemet saját ellentétével harmonizálhatjuk. Nem is kell messzire mennünk. Mi más is lehetne a zsíros sertéspörkölt (Föld, Nedvesség) harmonizáló „szere”, mint a savanyú káposzta vagy a kovászos uborka (Fa, Szél)?

GYÓGYÍTÁS  
ÉLELMISZEREKKEL

A kínai orvosok abból indultak ki, hogy az élelmiszerek képesek gyógyítani. Ha jól ismerjük az élelmiszerek tulajdonságait, akár egy mai konyha is lehet alkímista műhely, ahol a halhatatlanság elixírjét az egészségesen összeállított ételek testesítik meg. Mindennek az alapját pedig akár az élelmiszerek jelleg szerinti felosztása és az ellentétek harmonizálása is képezheti. Ez annyit jelent, hogy télen (Víz, Hideg) – főleg januárban – teljesen kihagyjuk étrendünkéből a hideg élelmiszereket (Víz, Hideg). A zöldségeket hőkezelés után fogyasztjuk (Tűz, Meleg – Víz, Hideg), és a nyers gyümölcsök (Víz, Hideg) fogyasztását sem visszük túlzásba. Megfelelő formájú zsirok és cukrok (Föld, Nedvesség – Víz, Hideg) fogyasztása ebben az időszakban kifejezetten előnyös. Ételeinket készítsük meleg fűszerek hozzáadásával, a teát igyuk fahéjjal vagy egy kis szárított gyömbérral (Tűz, Meleg – Víz, Hideg). Nincs szükség semmi másra, csak a józan paraszti eszünkre, és minden rendben lesz. (Logikus módon nyáron, amikor a Tűz hatása dominál, érdemes több hűtő hatású élelmiszert, nyers zöldséget, gyümölcsöt fogyasztani – a szerk.)

Ha olykor nem sikerül kiválasztanunk a helyes élelmiszert, egészen biztosan nem halunk bele. Ám minél jobban törekszünk a természettel való harmóniára (és a megfelelő ételek kiválasztása éppen ezt a harmóniát erősíti), annál jobban hasonlítunk majd az ókori kínai orvosokhoz, akik minden tudásukat a betegségmegelőzésnek szentelték.

A betegségmegelőzés ugyanis nem más, mint a természettel való harmonikus együttélés. Ha pedig egy kicsit elgondolkodunk az Energy Pentagram® készítményeinek hatásain, a józan paraszti ész ismét megbízhatóan segíteni fog.

Eva Joachimová



# A FENG SHUI ÍGY LÁTJA (2.) KONYHA – AHOL A CSALÁDI KAPCSOLATOK IS FELMELEGEDHETNEK

*A lakásban a konyha a mi fő energiaforrásunk. Nem csak testünk, háztartásunk számára is. Ebben a helyiségben rengeteg időt töltünk, itt készítjük az általunk elfogyasztott ételeket, ezért a konyhának jelentős befolyása van életünkre.*

A konyhát gyakran a bejárat közvetlen közelében találjuk, ilyenkor feltételezhető, hogy maguk az ételek és az étkezés az egyik legfontosabb téma az adott háztartásban és családban. Ha ráadásul étkezőkonyháról van szó, egészen biztos, hogy a családtagok ott találkoznak a legtöbbet, és a köztük fennálló kapcsolat ugyanolyan fontosságú számukra, mint az ételek.

## MIRŐL ÁRULKODIK A REND VAGY A RENDETLENSÉG?

Az igazat megvallva, a konyha elsősorban a partner-, baráti és családi kapcsolatokat befolyásolja. A konyhában töltjük ugyanis a legtöbb időt együtt. Ott találkozunk, ott dolgozunk együtt, ott ütközünk egymásba, és

ott hagyunk üzeneteket egymásnak. Ezért is szükséges kellő figyelmet szentelnünk ennek a helyiségnek. Lehetséges, hogy most barátságatlan megjegyzésnek tűnik, amit mondok, de a jó feng shui legnagyobb ellensége a rendetlenség... Már látom, ahogy Ön a fejéhez kap: „ez már kibíratatlan, a rendetlenség soha, sehol nem jó!”. Akkor most mondok valami konkrétat.

A jól kialakított konyhából nem hiányozhat az ablak, hogy az energia szabadon áramolhasson. A konyha ugyanis a lakás vagy a ház azon helyisége, amely a születés utáni (posztnatális) energia minőségéről dönt, és éppen ettől függ életünk, illetve – ezzel párhuzamosan – kapcsolataink minősége.

Ha az Ön konyhája egy sötét, szűk lyuk, ahol halomban állnak a mosatlan edények, és már

kifolyik a szemét a szemetes kosárból, a gondok és a veszekedések egészen biztosan nem kerülnek el – még akkor sem, ha a legmodernebb és legpraktikusabb konyhabútort rendelte meg a katalógusból. A konyha valójában szívünk egyfajta tükre. Abban az esetben, ha a szívünk nagylelkű, vidám és egészséges, olyan a konyhánk is: tiszta, változatos, bensőséges, barátságos. Ha a szívünk hideg, kemény, összeszorult vagy megkínzott, a konyhánk is hűvös, személytelen, steril, vagy éppen fordítva: nagyon rendetlen, és óriási az összevisszaság.



## CSALÁDI KAPCSOLATOK, TISZTASÁG, ENERGIAFORRÁS

Ugyanilyen elv alapján sokat elárul a kapcsolatainkról is a konyha. Ahol a konyhában rend és tisztaság van, ott a családban is nyugodtabb a légkör, ezért nagyon fontos, hogy a konyha takarítása egyfajta rituálé legyen számunkra, amit minden este el kell végeznünk. Ahogy megoldatlan partnerproblémákkal, úgy rendetlen konyhával sem szabad nyugovóra térnünk, mert a másnap reggel egyik esetben lesz kellemes számunkra.

Nagy figyelmet kell fordítanunk az ételek főzéséhez használt energiaforrásra is. Nem minden energia megfelelő minőségű, és mivel az adott energia értéke tükröződik az elkészített ételen, mindenképpen érdemes egy kis időt szentelnünk neki. A legjobb minőségű energia a fa égetésével nyerhető, de kétféle, hogy minden háztartásban lenne fatüzelésű kályha. Valószínűleg a második legjobb minőségű energiaforrás, a szén sem található meg minden második háztartásban. Napjaink modern körülményei között két választásunk van: gáz- vagy villanytűzhely. Higgyék el, hogy a gáz sokkal értékebb forrás az ételek számára, mert mégis csak lángról van szó, amely a családi kapcsolatokat is fel tudja melegíteni. A mikrohullámú sütőkkel kapcsolatban nem lehet szó semmiféle vitaról, de erről inkább olvassák el másik cikkünket.

A konyhának a feng shui szerint ideális esetben a lakás bal hátsó sarkában, a bőség szektorában kell lennie. Ez a tér felel ugyanis a testi egészségünkért és a teljes elégedettségünkért. Ha konyhánkat valóban a lakás ezen területén alakítottuk ki, akkor az ételek elkészítése révén segít posztnatális energiát szerezni a számunkra. Az így elkészített étel már szinte gyógyszernek számít. Elfogyasztása az asztalnál nem csupán társasági esemény; egyben életerőnk regenerálásának optimális módja is.

## EGY TÉRBEN AZ ELLENSÉGGEL ITT MEGHAL A CSI

Az egyes feng shui iskolák és filozófiai irányzatok tanításai nem mindenben értenek egyet, sőt némely kérdésben még ellent is mondanak egymásnak. Egyetlen egy dologban azonban teljes az egyetértés. A szakértők, azok az érzékeny emberek, akik képesek érzékelni a helyiségekben mozgó energiákat, illetve azok, akiknek cseppet sem közömbös a saját egészségük, egyöntetűen azt vallják, hogy a mikrohullámú sütő veszélyes, „ördögi” szerkezet, amelytől jobb távol tartani magunkat. Jómagam is megrögzött ellenzője vagyok ennek a találmánynak, amelynek létezését csak a tudományos laboratóriumok padlásán vagyok hajlandó tolerálni.

Erről a témáról már sokan, sokszor és sokat beszéltek, és azt hihetnénk: a mikrohullámok káros hatása mindenki előtt ismert. Ám a rokonoknál, barátoknál, szomszédoknál, kollégáknál tett látogatásomkor mindig rá kell döbbernem, hogy ez távolról sincs így. Pedig a mikrohullámú sütő nem más, mint a természetes energia „gyilkosa”, megöl mindent, ami csak a közelébe kerül, egyfajta újkori „pestis”, amely mára szinte minden háztartásba „befészkelte magát”.

A mikro használói rendszerint azzal védekeznek, hogy így rengeteg időt takarítanak meg. És éppen erről van szó. A természetes energiaforrás (fa, szén, gáz vagy elektromosság) segítségével főzött vagy melegített étel rengeteg nélkülözhetetlen csíval, azaz életerővel töltődik fel, és éppen ez emeli az általunk készített ételek értékét. Azt lehet mondani, hogy minél hosszabb ideig „készül” egy étel, minél

több figyelmet szentelünk neki, annál több csi halmozódik fel benne. E folyamat felgyorsításával (a mikrohullámú sütő révén) nemhogy nem spórolunk időt, hanem paradox módon megfosztjuk magunkat tőle, manipuláljuk, és csúnya módon kihasználjuk az időt. Ugyanígy megfosztjuk magunkat azokról a vitaminoktól és ásványi anyagoktól, amelyek a mikrohullámok hatására bizonyítottan értéküket veszítik. A mikrohullámok olyan rezgéseket adnak át a vízmolekuláknak, amelyek a természetben sehol nem fedezhetők fel, azaz az emberi test számára is idegenek.

Ez a természetellenes energia szétszóródik a szervezetben, és óriási károkat okozhat a sejtek anyagcseréjében. Éppen ezért a dagadt betegségekre hajlamos vagy azon éppen átesett embereknek egyáltalán nem volna szabad mikróval használniuk.

És nem csupán az ételekről van szó. A mikrohullámú sütő környékén szétáramló, magas frekvenciájú mágneses hullámok megakadályozzák a pozitív energia áramlását, és elektroszmogot generálnak, ami egyértelműen negatív energiaforrás.

Mivel a mikrohullámú sütők rendszerint a konyhában, azaz a családi élet központjában találhatók, igen valószínű, hogy a mikro, azaz a gyorsító és ölő berendezés szimbolikája a családi kapcsolatainkban tükröződik vissza. Jó, ha tudja: mindaz, amit kivesz a mikrohullámú sütőből, tulajdonképpen élettelen. Ne akarja, hogy a kapcsolatai is ilyené váljanak: célszerűvé és értéktelenné.

T. V.

Tereza Viktorová

# TŰZ ÉS VÍZ ELLENTÉTE: ELEMÉK KONFLIKTUSA

*Ha szeretné elkerülni a felesleges feszültséget, próbálja megakadályozni, hogy a tűz és a víz közvetlen kapcsolatba kerüljön egymással a háztartásában (a konyhában és a fürdőszobában).*

A víz és a tűz kiengesztelhetetlen ellentétben áll: a víz eloltja a tüzet, a tűz pedig elpárologtatja a vizet. Szüntelenül harcolnak és küzdenek egymással, nehéz megmondani, mikor melyik győzedelmeskedik. Az egyiknek előbb-utóbb meg kell hátrálnia, feladva a küzdelmet, különben a könnyörtelen harc akár a végtelenségig tarthatna, mint a kutya-macska ellentét. Mindkét elem megtalálható a lakóhelyiségekben is. A közöttük feszülő konfliktus könnyen átmehet a partnerkapcsolatokba, vagy legalábbis belső feszültséget gerjeszthet bennünk.



## ELSIMÍTANI A FESZÜLTSEGET

Hozzá kell tenni azonban azt is, hogy bár a két uralkodó jellegű elem feszültséget teremt, és mindkettő magában hordozza a konfliktusok kialakulásának kockázatát, összekapcsolódásuk lehetővé teszi az új, nem mindennapi, talán egy kicsit provokatív, de egészen biztosan nem unalmas dolgok születését. Öntől függ tehát, hogy felszítja-e vagy kiélezi, vagy éppen ellenkezőleg, csillapítja és elsimítja ezt a feszültséget.

A tüzet a háztartásban természetesen a tűzhely, a főzőlap, a kandalló, esetleg a gázkazán képviseli, no meg persze minden, ami piros színű, narancssárga vagy hegyes. A víz képviselője a mosogató, a mosogatógép, a hűtő, a kád, a mosdó vagy a zuhanyzó, illetve minden, ami fekete vagy sötétkék színű, vala-

mint szabálytalan alakú. A vizes fogyasztókból rendszerint valamennyivel több található a háztartásokban, ezért oda kell figyelniük a tűz minőségére, hogy az erők kiegyenlítődhessenek. A legjobb minőségű tűz a fa égetésével nyerhető, de erről már szoltunk másik cikkünkben. Talán nem kell emlékeztetnem arra, hogy a tűz fölött sült kenyér is sokkal finomabb, mint a gyorsan elkészített pirítós... A biztonság kedvéért még egyszer elisméltém: napjaink „civilizált” körülményei között sokkal jobb gázon főzni, mint villanytűzhelyen, egyszerűen azért, mert a gáz jobb minőségű energiaforrás.

## EGYMÁSSAL SZEMBEN VAGY EGYMÁS MELLETT – SOHA

A tűznek és a víznek sem a konyhában, sem a fürdőszobában soha nem volna szabad egymással szemben vagy egymás mellett állnia. Ha önnél éppen ez a helyzet, nem marad más választása, mint hogy keressen egy harmonizáló elemet, amely a „kemény fejű” vizet és az „ingerült” tüzet igyekszik kibékíteni egymással. A kialakult konfliktushelyzet csak a fa segítségével kezelhető, hiszen ez az elem a pentagramban a víz és a tűz között áll. A fa könnyedséget, nagyvonalúságot és átláthatóságot visz a kialakult szituációba, ezek pedig olyan tulajdonságok, amelyekről főleg veszekedéskor, valamint egymásnak feszüléskor nem volna szabad megfeledkezniük.

A fürdőszobánál az a legjobb megoldás, ha a meleg vizet biztosító kazán nincs benn ebben a térben, hanem valahol a pincében vagy másik külön helyiségben működik. Ha ez nem lehetséges, akkor legalább arra figyeljünk, hogy a kazán vagy a bojler semmiképpen ne legyen a kád fölött. A kifejezetten piros vagy narancssárga színű fürdőszobák esetében érdemes a helyiséget fából készült kiegészítőkkel vagy zöld növényekkel (akár élővel, akár műnövényekkel) díszíteni.

## KEZDJÜK A TERVEZÉST A TŰZHELYEL

A víz és a tűz a konyhában gyakrabban kerül konfliktusba egymással. A tűzhely elhelyezése a legfontosabb tényező, hiszen a főzés közbeni hangulatunk nagymértékben befolyásolja az elkészített ételek minőségét. A konyhák tervezésekor éppen ezért mindig ezzel a ponttal



kell kezdeni a munkát. A konyhában főzéssel foglalkozó személynek soha nem szabad háttal állnia az ajtónak, különben veszélyben érezheti magát. A mosogató természetesen mindig a közelben van, sőt kis konyhák esetében közvetlenül a tűzhely mellett található, ami azonban nemcsak energetikai, hanem gyakorlati szempontból is problémát okozhat. Ha a mosogatót sikerül távolabb elhelyezni a tűzhelytől, javasolom, hogy a munkalap igazi fából legyen, vagy legalább a dizájnja fára emlékeztessen. A mosogató és a tűzhely közötti területre helyezném a fa vágódeszkákat vagy különböző, zöld színű eszközöket. Ha viszont a kettő egymással szemben áll, az sokkal rosszabb. Ilyenkor érdemes a padlót fából készíttetni, vagy legalább legyen a padlólap fa dizájnú (hiszen a feng shuiban valóban jelképekkel kell dolgozni). Ha a mosogató és a tűzhely közé nem tud élő növényt elhelyezni, egyszerűen tegyen a földre egy zöld szőnyegget. Próbálja ki, érdemes.

(viktorová)



VITAE KLUBMAGAZIN  
Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik évente 9-szer  
Felelős szerkesztő: Kurti Gábor, kurti.gabor@energy.sk  
Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.  
hungary.energy@energy.sk, www.energy.sk

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató  
Nyomdai előkészítés és kivitelezés:  
Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu



A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.

## HASZNOS KENDER

# ÖLTÖZTET, TÁPLÁL, GYÓGYÍT ÉS SZÓRAKOZTAT

*A kender hihetetlenül sokoldalú növény, amely maximálisan megérdemli elfogulatlan figyelmünket. A kender, azaz latinul a Cannabis osztályozása nem olyan egyszerű, mint a többi növényé, ráadásul a szakemberek véleménye sem egységes, mivel némely források állítása szerint három különböző kenderfaj létezik (a hasznos, az indiai, valamint a vadkender), míg más források szerint csupán egy kenderfaj él a Földön, méghozzá a hasznos kender (Cannabis sativa), és ennek van két alfaja. Bármilyen legyen is az igazság, egy dolog biztos: az ember ősidők óta termeszt a kendert, és ezt több neolitikori régészeti emlék is bizonyítja.*

Nincs a Földön még egy olyan növény, amely olyan régóta „hű társa” volna az embernek, mint a kender. Minden fejlett ókori kultúrában hasznosították: haszon-, gyógy- és kábító növényként. Az indiai védákban erős afrodisziákumként emlegetik, az ókori egyiptomiak gyógyító erejű és mágikus növényként tisztelték, az ókori kínaiak pedig nemcsak kötélkészítésre, hanem az időutazás egyik eszközeként is használták. Az emberiség állítólag már több mint 9 ezer éve termesztja ezt a növényt.

### SIVA ISTENNŐ AJÁNDÉKA

Rendkívül szívós, évelő, hihetetlenül igénytelen növényről van szó, amely szinte bármilyen talajon megél. Két dolog van csupán, ami számára igazán szükséges a növekedéshez: ez a nedvesség, valamint a napsütés. Általában 2-3 méter magasra nő, de vannak példányok, amelyek a 6 métert is elérik. A növény népies elnevezése – marihuána – a Marie és a Johan szavak összeolvadásából alakult ki, amely azt a tényt tükrözi, hogy kétféle növényről van szó. A kender eredetileg Közép-Ázsiában honos növény, pontosabban az Altaj-hegység és a Himalája közötti völgyből származik. Az indiai mitológia szerint az emberek Siva istennőtől kapták a kendert ajándékként, hogy örök boldogságban és otthoni békében élhessenek. Az ájurvéda tanítása és a tantrikus gyakorlat szerint a kender a házaspárok gyógynövénye, mert segít fenntartani a szerelmet és a vágyat, illetve támogatja a kölcsönös összetartozás érzését.

Földünkön valóban kevés olyan gyógynövény él, amely annyira sokoldalú, egyszersmind igénytelen volna, mint a kender. Az ember textílnövényként ősidők óta termeszt, szarából rothadásálló, feszes köteleket és szövetet készít. Leveleiből és virágaiból teát főz, süteményeket süt, bódító elixíreket, gyógyító tinktúrákat és sebgyógyító kenőcsöket kever. A kendermagból készített olajat a kozmetikai iparban igen nagyra értékelik, különféle lakkok és lenolajkencék gyártására szolgál. Ugyanakkor jelentős étrend-kiegészítő is, hi-

szen nagy mennyiségben tartalmaz telítetlen zsírsavakat.

A kender termesztésére azért is biztosan stabil jövő vár, mert biomasszájának kétszer akkora a fűtőértéke, mint a barnaszénnek, ráadásul papírgyártáshoz is alkalmazható, így felhasználásával a jövőben korlátozni lehetne az erdőirtást. Egy szó, mint száz: a kender jellegzetesen ökológiai növény, amely szinte minden vonatkozásban hasznos az ember számára, és amelyet az emberek mindig is tiszteltek. Nem ártana, ha a kendert továbbra is tisztelet övezné, és nem úgy bánnánk vele, mint egy veszélyes kábítószerrel. A kender bódító hatása ugyanis csak egy azon rendkívüli tulajdonságai közül, amelyeket az emberiség ősidők óta nagyra tart és tisztel.

### TÖBBFÉLE JÓTÉKONY HATÁS

A kender a hinduizmusban szent növénynek számít. A keleti orvostudomány szerint „gyógyítja a hasmenést, a napégést, oldja a slejmet, felgyorsítja az emésztést, étvágygerjesztő és megszünteti a beszédhibákat”. Emellett „felfrissíti az intellektust, felpeszdi a testet, és vidámsággal tölti fel a lelket”. Bódító hatásának köszönhetően „az öröm szerzőjeként és a szomorúság elűzőjeként” tisztelik Indiában. A régi sámánok is kendert használtak ahhoz, hogy engedélyt kapjanak egy másik szférába való átlépéshez, és kendert szívtak a szkíták, valamint Napóleon katonái is. A kender hatása alatt született több irodalmi mű (Moreau, Baudelaire, Kerouac, Ginsberg) és festmény is (Boissard). A kendert tehát nem kellene elítélni. Gondoljunk csak meg: a mákos tésztát sem vetjük meg csupán azért, mert a mákból ópiumot készítenek...

A nyugati orvostudomány hívei is elismerik, hogy a kender fogyasztása segít az álmatlanság, a depresszió és a migrén gyógyításában, megkönnyebbülést hoz az asztmás betegeknek, segít megszüntetni a menstruációs, a neuralgiás és a reumás eredetű fájdalmat, csillapítja a görcsöket, a hasfájást, valamint az onkológiai betegségek orvosi terápiájának ne-



HASZNOS KENDER  
-Cannabis sativa

gatív mellékhatásait. Elképzelhető, hogy a zöld hályog és a szklerózis multiplex (SM) gyógyításában is használható lesz. Jó gyógyító hatásról tett tanúbizonyságot az AIDS előrehaladott stádiumának kezelésében, mozgásszervi betegségek és benuulás esetén, illetve előnyösen alkalmazható a drog- vagy alkoholfüggőség kezelésékor is.

A kender olaja sebgyógyító, gyulladáscsökkentő hatású, és nyugtatja a bőrt. Segítséget nyújt bőrsérülések, viszketettség, nyálkahártya-gyulladás, vörös, allergiás jellegű bőrkiütések kezelésében. A kenderolaj a CARALOTION testápoló tejben is megtalálható.

A kender több ezer éve kínálja nekünk kincseit. Csak rajtunk áll, mikor szabadulunk meg előítéleteinktől, és mikor hívjuk elő az illegitimitásból.

Tereza Viktorová

