

vitae

 ENERGY

klub-
magazin

Zöld élelmiszerek

Tavaszi hajtóerő

Hargitainé Móni

– tanácsadónk reflektorfényben

A hálószoba és a feng shui

Pihenés, energia, szerelem

www.energyklub.hu

www.energy.sk

2009/5

E HAVI AJÁNLATUNK

A májusi terhelések száma nem nagy ugyan, ám a hatásuk annál intenzívebb. Még mindig harcban állunk a májra nehezedő terheléssel. Ha kora tavasszal kihasználtuk a REGALEN tisztító hatásait, a kúrát folytassuk most a PROBIOSAN-nal.

A lépünkre nehezedő súly azonban az év energiáival összefüggésben sokkalta nagyobb. A lép egyik legfontosabb feladata, hogy az erekben tartsa a vért. A gyakori váraláfutások és kék foltok azt jelzik, hogy lépünk nem érzi túl jól magát. Mindez ebben az időszakban sokkal súlyosabb és veszélyesebb problémákat, például akár szélütést is okozhat. A GYNEX nemcsak támogatást nyújt lépünknek, hanem segít megbirkózni a hozzákapcsolódó lelki problémákkal is.

A következő terhelés ugyancsak összefüggésben állhat a pszichikummal. A tüdőtől rendszerint a jó légzést várjuk el, de nem azt szoktuk-e mondogatni, hogy „ki kell fújnod, ki kell adnod magadból a gondokat”? A kellemetlen, rossz lelki-állapot elveszi az energiánkat és az életkedvünket. Ilyen esetekben ki kellene próbálnunk a GERIATRIM-ot, még akkor is, ha nem tartozunk az idősebb korosztály tagjai közé. Nem mi lennénk az elsők a történelemben.

A megfelelő gyógynövénykészítmények segítségével történő fiatalítást a régi kínai császárok is alkalmazták, még jóval az aggastyánkoruk elérése előtt.

Sok kellemetlenséget okozhatnak a gyulladások, és a csontokra nehezedő terhelés miatt okkal félhetünk a szájüreg- vagy a fogágy-gyulladás miatt. A konkrét állapot szerint megválasztott fogkrém, valamint a DRAGS IMUN ereje egyesülhet a szándékunkkal, így a fogorvosra ki nem adott, megmaradt pénzből bátran elmehetünk nyaralni. (Joa)



A GYÓGYÍTÓK ÉS A SCHUMANN-HULLÁMOK

Dr. Robert Beck atomfizikus a világ különböző tájain mérte a természetgyógyászok, gyógyítók agyhullámainak frekvenciáját. Megállapította, hogy a gyógyítás pillanatában minden természetgyógyásznál (függetlenül a gyógyítás módszerétől) az agyhullámnak ugyanaz a frekvenciamodellje jellemző. Dr. Beck tesztelte a „hittel gyógyító”, karizmatikus keresztény gyógyítókat, a hawaii kahunákat, a wicca, a santeria, a radiesztezia és a radionika módszereit alkalmazó gyógyítókat, de olyan gyógyászokat is, akik az okkultizmus érzékelési módszereit, illetve a parapszichológia jelenségeit alkalmazzák (médiumpok). Az eredmények meglepő egyezést mutattak.

Ezek után dr. Beck felvette magának a kérdést: „Miért van ez így? Mi határozza meg ezt a ritmust?” Rájött, hogy a válasz a Föld mágneses mezeje meghatározott frekvenciáinak az ingadozásában rejlik. Az úgynevezett Schumann-hullámokról van szó. A gyógyítások ideje alatt elvégzett további vizsgálatok alapján arra a következtetésre jutott, hogy a gyógyítók agyhullámai a gyógyítás pillanatában szinkronba kerülnek a Schumann-hullámokkal, mind a rezgések, mind pedig a fázisok terén. Ez annyit jelent, hogy az agyhullámok ugyanazon a frekvencián és az ugyanazokban az időpillanatokban lüktetnek, mint a Föld Schumann-hullámai. Mindebből feltételezhető, hogy a gyógyítók tevékenységük során képesek energiát nyerni a Föld mágneses mezejéből. Ez a folyamat a mezők egyesítése.

EGYEZÉS AZ ALFA-ÁLLAPOTTAL

De mik is azok a Schumann-hullámok? A földfelszín és az ionoszféra közötti mágneses kölcsönhatások eredményeképpen bolygónkon mindenütt egy rendkívül alacsony, 7,8 Hz frekvenciájú rezgés mérhető (Winfried Otto Schumann, München, 1952). Ennek a természetes elektromágneses rezgésnek sokáig nem is tulajdonítottak jelentőséget,

ám a Schumann-hullámok 1978-ban az érdeklődés középpontjába kerültek, amikor kiderült, hogy megegyeznek az emberi agy 7-10 Hz-es alfa-hullámainak rezgésszámával, melyek az álom és ébrenlét határán jelentkeznek a hippocampusban.

Később kiderült, hogy a Schumann-hullámok az egész bolygónkat körbeölelő elektromos mezőt alkotnak, így ez a rezgés a Föld összes emlősénél azonos. Ez az elektromágneses (EM) tér szabályozza, váltja ki és hangolja össze szervezetünk másodpercenkénti sok ezer biokémiai folyamatát, így közvetve ez a mező gondoskodik az emberi szervezet egészségének fenntartásáról is.

A NASA megfigyelései igazolták, hogy az űrállomásokon, ahol a Föld elektromágneses hatása nem érvényesül, az emberek szervezetének belső egyensúlya felborul. Ennek a felismerésnek köszönhetően az űrállomásokon a Schumann-hullámokkal megegyező elektromágneses mezőt gerjesztettek, hogy fenn tudják tartani az űrhajósok egészségi állapotát.

Dr. John Zimmerman, a renói Bio-elektromágneses Intézet (Nevada) alapítója és elnöke mélyrehatóan tanulmányozta a mezők egyesítését, valamint a gyógyítók tapasztalatait. Megállapította, hogy a gyógyítók voltaképpen rácsatlakoznak a Föld energetikai mezejére (ugyanazon a frekvencián és ugyanabban az időben). Rájött, hogy ha a gyógyító ilyen kapcsolatot teremt a Schumann-hullámokkal, akkor agyának jobb és bal féltékéje egyensúlyi állapotba, alfa-szintre kerül. Amikor a gyógyító energetikai kapcsolatba lép a beteggel, annak agyhullámai is alfa-szintre jutnak, szinkronizálódnak a gyógyítóéval. A páciens tehát a gyógyító közvetítésével „rácsatlakozik” a Schumann-hullámokra, és lehetősége nyílik arra, hogy ebből az óriási energiaforrásból részesüljön

(Forrás: www.duchovno.doktorka.cz és www.vitalland.hu/biorezonancia)

MÁJUSI MEGÚJULÁS



Annyi fontos információ gyűlt össze e lapszámunk 3. oldalán, hogy hely híján a szerkesztő ezúttal a megszokottnál rövidebbre fogja ajánlatát. Elsőnek – az évszakhoz illően, stíluszerűen – a tavaszi hajtóerőről szóló írásunkat emelem ki. Biztos vagyok benne, hogy szellemileg ugyanolyan feltöltődést jelent, mint fizikai szinten az elmúlt hónap sokakat vonzó akciója, a *Zöld napok*, amely BARLEY kóstolót és olcsóbban megvásárolható zöld élelmiszereket kínált a klubtagoknak.

A klubtagok és tanácsadók érdekes beszámolóinak ezúttal sem vagyunk híján. Sok hasznos tanácsot kaphatunk, ha átböngészünk a REGALEN, a GYNEX, a CYTOSAN vagy a DRAGS IMUN alkalmazása során összegyűlt egyéni tapasztalatokat tartalmazó írásokat. *Hargitainé Móni* kalocsai klubvezetőtől pedig többek között azt tudhatjuk meg, hogy „az ENERGY készítményei nem célt, hanem eszközt jelentenek. Nagyon jó eszközt, mert a bennük lévő rezgéstartománytól kezdve a növényi hatóanyag-tartalomig minden annyira hasonló az ember szervezetéhez, hogy bárki, még ha nem is hisz benne, akkor is változni fog.”

Az egyes elemek és a jegyek kapcsolatának alapos összefoglalását adja cikkében *Takács Mária*. Ha valaki nyomon követte feng shui sorozatunkat, annak bizonyosan öröme szolgál mostani témánk a hálószobáról – a pihenés, a feltöltődés és a szerelem színhelyéről. És ugyan mi lehetne fontosabb májusban a szerelemnél?

Kürti Gábor szerkesztő
kurti.gabor@energy.sk

NATURVITAL EGÉSZSÉGFESTIVÁL MI IS OTT VOLTUNK A SYMA CSARNOKBAN

Háromnapos rendezvényen ismerkedhettek meg az érdeklődők az ENERGY termékeivel és filozófiájával. Április 17-19. között a budapesti Syma Sport- és Rendezvényközpont adott otthont a NaturVital Egészségfesztiválnak, amely a vártnál nagyobb számban vonzotta a természetes életmód és gyógy módok híveit.

A több tucatnyi kiállító között ott volt az ENERGY magyarországi képviselője is. A látogatók gyorsan szétkapkodták a különféle ismertető anyagokat, szórólapokat, és igen csak keresett volt a Vitae magazin is. Sokan vásároltak termékeket – természetesen a BARLEY volt a legnagyobb sláger, hiszen az ingyenes kóstoló meghozta a kedvet a zöldárpából készült frissítő ital rendszeres otthoni fogyasztásához. És ugyan ki akarna lemondani a reggeli „energiabombáról”, amely nem csu-



pán helyettesíti a kávé, hanem egész napra szóló, egészséges feltöltődést jelent?

Persze más készítményeket is vásároltak az emberek, főleg az egészségfesztivál utolsó napján, vasárnap, amikor *Takács Mária* zalaegerszegi tanácsadónk SUPERTRONIC-os mérés alapján adott személyre szóló tanácsokat az embereknek egészségük helyreállításához. Az ENERGY 3 napos sikeres szerepléséből mások is kivették részüket: mindvégig ott volt és állta az érdeklődők rohamát *Szieber Ágnes* és *Fazekasné Hicz Ivett*. Mindhárom munkatársunkat köszönet illeti.

ITT AZ ARTRIN PROFI

Ha egyszer összeállítanánk az ENERGY krémek képzeletbeli toplistáját, vitathatatlanul az ARTRIN állna az első helyen. Az ARTRIN ugyanis rendkívül széles körben alkalmazható készítmény, és ezt fogyasztóink, illetve a szakemberek tapasztalatai is igazolják.

Nemcsak fájdalmas mozgásszervi panaszok vagy gyulladások esetén használható, hanem előnyösen hat különböző sérüléseknél, illetve műtét utáni lábadozáskor is. Az igények elébe menve, az ENERGY termékpalettáját színesítettük a nagyobb kiszerezésű és árban kedvezőbb ARTRIN-nal, az ARTRIN PROFI-val.

Már Magyarországon is kapható az ENERGY klubokban. Kiszerezése: 250 ml (ötöszer nagyobb a hagyományos tubusnál), ára klubtagok részére: 10 500 Ft, 67 pont.

SZAKMAI TOVÁBBKÉPZÉS

Az ENERGY magyarországi leányvállalata április 18-án egész napos, emelt szintű szakmai továbbképzést rendezett, amelyen vezető tanácsadók, orvosok és természetgyógyászok vettek részt. A budapesti Danubius Hotel Arena különtermében előadást tartott: *dr. Lubomir Chmela, Phd*, az Energy Nemzetközi Társaság vezető szakértője, az Energy Szaktanács elnöke, a SUPERTRONIC készülék fejlesztője; *dr. Szabó Ida*, csecsemő- és gyermekgyógyász; *Czimeth István* felnőttoktatási szakértő, fitoterapeuta, természetgyógyász vizsgáztató és szakértő.

Az érdekes és hasznos információkat tartalmazó előadásokat részletesen ismertetjük majd a Vitae klubmagazin következő számában.

KÉSZÜL AZ ISMERTETŐ FÜZET ENERGY AZ ÁLLATGYÓGYÁSZATBAN

Az ENERGY regenerációs készítményeinek használata állatok esetében is rendkívül hatékony, sőt alkalmazásuk talán egyszerűbb is, mint az embernél. Az állatok ugyanis sokkal jobban reagálnak a regenerációra, mint az emberek. A készítmények betegségmegelőző célú adagolása is jelentős mértékben megerősíti a szervezetüket, kiváltképpen akkor, ha idősebb állatról van szó. Segítségükkel hatékonyan legyőzhetők a betegség első tünetei.

Krónikus betegségek esetén az ENERGY készítményei az egyetlenek, amelyek mellékhatás nélkül képesek javítani az állat egészségügyi állapotán – úgy, hogy a készítményeket nem kell az állat élete végéig adagolni. Termékeink vitathatatlan előnye továbbá, hogy használatuk nyugodtan kombinálható az állatorvos által

előírt kezeléssel. Az ENERGY készítmények hatásmechanizmusa ugyanis teljesen más, és maga a regeneráció rendszerint segíti az orvos által helyesen elrendelt gyógy módot.

Az ENERGY tanácsadók több éves, ezzel kapcsolatos kedvező tapasztalatait és ismereteit a cég igyekszik megosztani a nagyobb

nyilvánossággal. Néhány héten belül megjelenik az *Energy készítmények alkalmazása az állatgyógyászatban* című, ismertető anyag. A kiadvány nemcsak az állatgyógyászatban dolgozó szakemberek, hanem azon gazdák számára is hasznos lesz, akik szeretnének mindent megtenni házi kedvenceik egészségének megőrzéséért. Az állatgyógyászatban leginkább alkalmazható ENERGY készítmények listája, illetve használatuk javallatai (indikációik) mellett a füzet tartalmazza a regeneráló készítmények adagolásának módját is.

(Ich)

MIT TETT VELÜNK A GYNEX?

HA GOND VAN A SZOPTATÁSSAL...

Jó néhány Energy-babáról olvastam már. Olyanokról, akik nem jöttek könnyen, és végül az ENERGY-nek, általában a GYNEX-nek köszönhetően fogantak meg. Az én történetem azonban nem arról szól, miben segített a GYNEX a fogamzás vagy a szülés előtt, hanem hogy mire képes utána, ha gond adódik a szoptatással.

Szülés után még minden rendben volt. Az én kisbabám, *Lizi*, már a szülőszobán nekilátott módszeresen szopizni. Komótosan, nyugodtan. Addig csak sejtettem, hogy így lesz, akkor viszont biztos lettem benne: ameddig csak lehet, anyatejet fog kapni. Ez páratlan ajándék ugyanis – nemcsak neki, hanem nekem is. Leírhatatlan boldogság, és akkor még az ételtani előnyeiről nem is beszéltem.

Az elején nem is volt gond, minden ment magától. A kicsikém, ha kért, kapott enni, mindig volt is miből. Aztán olyan egy hónapos kora körül – hasfájás és egyéb nyűglődések voltak éppen másoron – felvetette a gyermekorvos: nézzük meg, biztosan elég-e az anyatej. Sírós időszak volt ez a kislányunknak, logikusnak tűnt tehát, hogy elkezdjük méregetni, mikor mennyit eszik. Persze akkor a mérleg tanúsága szerint bőven eleget evett, de attól kezdve nem hagyott nyugodni a gondolat: biztosan elég-e a tej?

AGGÓDTAM, BIZTOSAN ELÉG-E A TEJ

A következő 3 hónapban ennek meg is lett az „eredménye”. Az állandó idegesség és miegymás következtében napokra időnként elkezdett valóban kevés lenni. Valahogy azért mindig javult a helyzet, de állandóan rettegtem, időnként pedig mérhetetlenül kétségbe estem: mi lesz, ha már holnap kevesebb lesz, holnapután még kevesebb, és aztán jön a tápszer. Elég barátnőm mesélt már erről. Tudtam: innen nagyon hamar eljut oda az anya és gyermeke, hogy végképp elapad a tej, és akkor vége a mi meghitt szopizásainknak, a baba meg ott marad védetlenül, a fejletlen kis immunrendszerével. Sokszor már alig aludtam, és hullafáradtan persze még nehezebben ment a tejelválasztás. A mi kisbabánk meg csak egyre nyűgösebb lett, egyre gyakrabban szeretett volna enni, és minden héten csak éppen hogy minimumot hízott.

A helyzetet tovább súlyosbította, hogy ekkorra megtudtam: a nagymamám és az anyukám nem szoptatott sikeresen. Márpedig a csecsemőkori táplálkozási szokások anyai ágon öröklődnek. Így tehát egyre kevésbé voltam magabiztos abban, hogy majd mi rácáfolunk erre, és az én babám egy-másfél éves koráig anyatejes lesz.

A legjobban mégis az aggasztott, hogy *Lizi* fogantatását másfél éves kálvária előzte meg. Egy év sikertelen próbálkozás után de-

rült ki: PCOS-es vagyok. A PCOS (policisztás petefészkek szindróma) anyagcserezavar, ami hasonlít a cukorbetegségre. A PCOS-ben szenvedő ember sejtjei – ki tudja, miért – nem úgy működnek, mint egy egészséges emberé, amikor szénhidrátot fogyaszt. Szénhidrátbevitelre ugyanis a szervezet inzulintermeléssel reagál, az inzulin pedig segít feldolgozni a szénhidrátot. A PCOS esetén viszont a sejtek kevés inzulint vesznek fel, úgynevezett inzulin-rezisztenciát produkálva. Az inzulin meg csak termelődik-termelődik, vagyis a normális mennyiség sokszorosra keletkezik. Mivel az inzulin hormon, a folyamat következtében az az egész hormonháztartás felborul. Hosszabb távon pedig kialakulhat egyrészt meddőség, másrészt cukorbetegség.

ATTÓL TARTOTTAM, HOGY VISSZATÉR A PCOS

Ezt a folyamatot akkor szigorú diéta és gyógyszer segítségével sikerült visszafordítani, majd a mi kis *Lizink* is szépen megfogant. Igen ám, de már a kezelés alatt felhívták a figyelmeztet az orvosok, dietetikusok és más betegek, hogy mivel a PCOS nem igazán betegség, hanem egyfajta genetikai sajátosság következménye, bármikor visszatérhet. A terhesség alatt, de legkésőbb a szülést követően ismét zavar támadhat a hormonháztartásban – vagyis sokszor előfordul, hogy a hozzám hasonló állapotú anyáknak nem megy a szoptatás.

A terhesség alatt nem volt gondom, mert tartottam a szigorú diétát. A szülés óta azonban erre nem olyan egyszerű figyelni. Ahogy a szoptatásból folytonos küszködés és aggodalom lett, természetesen eszembe jutott, hogy valószínűleg itt a vége, nálam is közbeszólt a PCOS. Ebben az elkeseredésben jött aztán a segítség: a barátnőm azt mesélte, hogy ő szülés után egy hónapig szedte a GYNEX-et, és azóta is rengeteg a teje. Rábeszélte, hogy kezdjem el én is szedni, hátha rendbe teszi a rakoncátlan hormonjaimat. Először 5, majd 7, végül 9 cseppet szedek belőle naponta, a FYTOMINERAL mellett.

Körülbelül 3 hét elteltével kezdett érezhetően javulni az életünk. Másképp fogalmazva: ég és föld lett a különbség. A babám egyre többet és többet tudott egyszerre enni, így több idő marad pihenésre, játékra, és kevesebbet is bukik, hiszen az egy-két óránként bevitt, különböző emésztési fázisban lévő tejci nem keveredik a pocakjában. Egy hónap alatt majdnem egy



kilót gyarapodott. Már nem kell aggódnom, hogy lesz-e elég tej a következő etetésre, és sokkal kiegyensúlyozottabb vagyok.

LIZI NYUGODTABB, MOSOLYGÓSABB LETT

Amikor ezeket a sorokat írom, már másfél hónapja szedem a GYNEX-et, és annyira magabiztos lettem, hogy szinte fix napirendünk lett. Beállt egyfajta rendszer, hogy *Lizi* melyik étkezéskor mennyit eszik. Kimondhatatlanul jó érzés látni, mennyivel nyugodtabb, mosolygósabb ő is. Különösen azért, mert már éjszaka sem kell többször felkelnie, hogy elegendő táplálékhoz jusson.

Hihetetlenül sokat jelent az egész családnak ez a változás. Az persze csak hab a tortán, hogy a bőröm ismét olyan szép, mint terhesség alatt és szülés után. Mintha még a hajam is kevésbé hullna, mint a 3. hónap környékén. Most már attól sem tartok, hogy egész életemben gyógyszert kell majd szednem, hiszen kiderült: az én hormonjaim bizony haptákba vágják magukat a GYNEX-től!

Sikerült kikeverednem egy örögi körből: a családi örökség és a PCOS ellenére megmaradtam boldog és büszke szoptató anyukának. Ez pedig a lehető legtöbb, amiről egy anya álmodhat, aki a legjobbat akarja adni a babájának. Remélem, számtalan más ember is olyan szerencsés lesz, mint én, és rátalál majd erre az okos szerre.

Dufka Hajni
Pécel

EPEUTAK GYULLADÁSA NEM ÖRÖK IDŐKRE SZÓL

V. R. 38 éves nőbetegem epehólyagjának műtéti eltávolítását követően arra panaszkodott, hogy a borda alatti területeken nyomást és fájdalmat érzékel. Éjszakánként rosszul érezte magát, különösen akkor, ha késő este túl sok ételt fogyasztott.

A fájdalom intenzitása a korábbi epekólikához hasonló. Ilyen esetekben rendszerint Rowacholt, Cholagolt, vagy az utóbbi időben szilimarintartalmú gyógyszereket szokás előírni, amelyek jótékonyan hatnak a májsejtek regenerációjára. Ez a fajta gyógymód azonban a legtöbb esetben csak az akut állapotot kezeli. A panaszok rendszeresen visszatérnek, és ennek rendkívül egyszerű a magyarázata. A szilimarin rendbe hozza ugyan a májműködést, ám az alapprobléma az epeutakban rejlik. A máj intenzívebben kezdi termelni az epét, de az epeutak sár vagy kövek formájában stagnáló tartalma nem teszi lehetővé a szabad átfolyást, és ez a pangás kólikás fájdalmat, később pedig krónikus gyulladást okoz.

TÖBBFÉLE ENERGY KÉSZÍTMÉNY SEGÍTETT

Az alternatív orvoslás ebben az esetben képes nagyon gyors segítséget nyújtani.

A naponta 3x4 csepp adagban szedett VIRONAL jótékonyan befolyásolja a már kialakult gyulladást. A 3 hetes kúra, majd az 1 hét kihagyás után a hölgy a REGALEN-t kezdte alkalmazni étkezés előtt (naponta 2x3 cseppet, majd az adagot a 3 hét leforgása alatt folyamatosan napi 2x5 csepre növelte). Abban az esetben, ha a REGALEN szedésekor gyomorégést tapasztalunk, a készítményt inkább étkezés után adagoljuk. (A REGALEN-t ilyen indikáció esetén érdemes reggel és délután bevenni, mert ha este aktiváljuk a májműködést, az álmatlanságot okozhat.) A REGALEN fecskéfűtartalmának köszönhetően az epeutak átjárhatóvá váltak.

A minél jobb hatás elérésére a hölgy RUTICELIT-tel kezegette a mája fölötti területet, hogy ezzel is oldja a görcsöket.

A folyamatot speciális reflexzóna-masszázzsal gyorsítottuk fel – a hölgy jobb talpán a máj zónájától a nyombél területe felé haladva (ellenkező irányban a masszázst végezni nem szabad!). A reflexzóna-masszázst óvatosan, finoman és naponta kell elvégezni.

ÉTRENDVÁLTOZTATÁS IS SZÜKSÉGES

A regeneráció következő igen fontos pontja az étrendváltás volt. Azt javasoltam a hölgynek, hogy ne fogyasszon tejtermékeket, mert azok előidézhetik az epeutak tartalmának besűrűsödését, nyálkássá teszik a nyálkahártyákat, valamint súlyosbítják a gyulladásokat, emellett laktózérzékenységre hajlamos embereknek hátrányosan befolyásolják az emésztést. Ajánlottam továbbá, hogy hagyja el étrendjéből a fehér lisztből készült ételeket, a margarint, és persze késő este a nehéz ételeket.

Az epeutak rendkívül gyorsan kezdtek kiürülni, 3 hét elteltével a hölgy panaszmentes lett. A REGALEN alkalmazását azért a második háromhetes kúra végéig folytatta.

A REGALEN hatékonyságát ilyen esetekben egyedülállóan tartom. Nem talákoztam még egyetlen más készítménnyel sem, amely az említett problémákat meg tudta volna oldani. Valószínű, hogy a REGALEN sok esetben feleslegessé tenné az epehólyag eltávolítását is.

Nada Eliášová



NYELŐCSŐVÉRZÉSRE: REGALEN

Engedjék meg, hogy elmondjak Önöknek egy esetet, amelyet az egyik páciensem osztott meg velem. A hölgy unokatestvére már régóta Mexikóban él. Oda ment férjhez.

Férje 1986-ban C típusú fertőző májgyulladást (hepatitis C) kapott. Állapota az intenzív gyógykezelés ellenére (interferon injekciók) 1990-től kezdve folyamatosan romlott, és a férjnél végül májsugor (cirrhosis) alakult ki. A beteg rendszeresen szedett máriatövis-tartalmú készítményeket, ám a folyamat folytatódott, és a nyelvcsőben visszeres csomók (varixok) alakultak



ki. Ha ezek a varixok vérezni kezdenek, a beteg akár életveszélyes állapotba is kerülhet. A férfinél a varixok valóban vérezni kezdtek, ezért többször kellett intenzív osztályon kezelni. Tudni kell, hogy a betegség kimenetele ebben a stádiumban rendkívül rossz.

2000 környékén az én páciensem küldött neki REGALEN-t, amely a máriatövisen kívül több olyan gyógynövényt és bioinformációkat is tartalmaz, amely jótékonyan hat májbetegség esetén. A nyelvcső varixok

vérzése abbamaradt, a májtesztek már jobb eredményeket mutattak, bár hozzá kell tenni, hogy a máj működése ilyen előrehaladott stádiumban már sohasem lehet normális. A beteg a mai napig szedi a REGALEN-t; és mióta a piacon megjelent a CYTOSAN, kombinálva alkalmazza a két készítményt. Azóta nem véreztek a nyelvcső varixok – vagyis elmondható, hogy az állapot stabilizálódott.

Túlzás nélkül állítható, hogy a beteg életét a REGALEN mentette meg. Immár több alkalommal győződtem meg arról, hogy a hepatitis C kezelésében a REGALEN egyedülálló hatású.

Dr. Vojtěch Tognér

ZÖLD ÉLELMISZEREK - TAVASZI HAJTÓERŐ

Ahogy folyamatosan melegszik az idő, lessük, hogy félretehessük kabátunkat, és türelmetlenül figyeljük, ahogy a téli táj átváltozik, és a földből lassan előtűnnek az első zöld hajtások. Tavasz jövedvünket azonban gyakran elronthatja a fáradtság, amely minden tél után – makacs rendszerességgel – megjelenik. Ráadásul éppen akkor, amikor mindenki azt várja tőlünk, hogy erővelelve felugorjunk, és hozzáfogjunk azokhoz a tennivalókhöz, amelyeket a locspocsos téli időben állandóan csak halogattunk. Természetesen a szervezetünk is ugyanazt várja el tőlünk, mint a környezetünk – azaz a szükséges tavaszi nagytakarítást.

Testünk ezt mindenképpen elvégzi. Ha viszont ehhez nem adjuk meg neki a kellő energiát, akkor fáradtsággal vagy lelki kimerültséggel, vírusfertőzésekkel vagy akár allergiával kell szembenéznünk. Ha a szervezetünknek nincs elég ereje, egyszerűen nem képes önmagát és környezete támadásait is legyőzni.

Az állandó kimerültség következtében kialakuló problémákra pedig nem kell túl sokat várni. A tavaszi fáradtságot mindannyian jól ismerjük, csakúgy, mint a lelki kimerültséget. Ám hogy ez összefügghet a vírusfertőzésekkel és az allergiával, az már csak kevés embernek jut eszébe. A hagyományos kínai orvoslás (HKO) szempontjából azonban mindvégig ugyanarról a dologról van szó, a szervezet energetikai hiányállapotáról. Ez az egyik oka annak is, miért éppen tavasszal sújt minket leginkább az allergia. Az emberi test ilyenkor gyakran viaskodik ekcémával, könnyezéssel vagy hasonló más tünetekkel, amelyeket összefoglaló néven allergiás reakcióknak nevezünk.

AZ ENERGIAHIÁNY KÖVETKEZMÉNYEI

Csak hogy a tavasszal szokásos problémák mindezzel nem érnek véget. A tavaszi kimerültség okozta energiahiány ugyanis olyan betegségekhez vezethet, amelyek majd a

nyaralás időszakában döntenek le bennünket a lábunkról. Testünk a tavaszi „nagytakarítás” alatt kimeríti energiakészleteit. Épp csak annyi energiája marad, hogy „túlélje” a hétköznapiakat, ám a nyári örömmel – legyen szó akár hegyi túráról, strandröplabdáról, vagy akár mindenféle finomsággal és kevert koktélokkal fűszerezett, kiadós grillpartiról – már nem képes megbirkózni.

A HKO felfogása szerint az ember az új évet akkor tudja teljes egészében kiélvezni és átélni, ha már januárban kihasználja a Föld időszakát. Az ugyanis kiválóan felkészít bennünket a tavaszi nagytakarításra. Persze ahogy mi is szívesen vesszük környezetünk segítségét a húsvéti ünnepekre való felkészüléskor, szervezetünk is hálás lesz, ha tavasszal feltöltjük az energiakészleteit. Hatékony támogatást kínálnak ezen a téren a zöld élelmiszerek. Nem csupán energiával töltik fel a testet, hanem emellett hathatós segítséget nyújtanak szervezetünknek a megterhelő tavaszi munka elvégzéséhez, vagyis az alapos belső tisztításhoz. Elődeink fiatal csalánt és más zöld gyógynövényeket gyűjtögettek. Ma is előszeretettel fogyasztjuk a húsvéti különlegességeket: a csalánfelfűjat, a csalános spenótot vagy a százsorszáppal készített csirkét.

Ám körülöttünk nincsenek mindig bimbózó rétek, nincs mindig időnk kiszaladni a csűr mögé, hogy annyi gyógynövényt szedjünk össze, amennyi elegendő az ebédhez. Az igazat megvallva, rendszerint csűrünk sincs, amely mögött virágzó gyógynövények várnának minket.

Szervezetünket azonban semmiképpen sem tanácsos megfosztani a zöld élelmiszerek kínálta előnyöktől, és az ENERGY-nek – azaz a zöld élelmiszereknek – köszönhetően ez szerencsére nem is jelenthet gondot.

A HKO a zöld élelmiszereket elsősorban felhasználásuk célja szerint különbözteti meg. Ezek a készítmények általánosságban véve a Fa elemhez tartoznak, ám az edesvízi algát inkább a jinhez, a zöld- (fiatal) árpát pedig inkább a janghoz soroljuk.

Ez az alapja a készítmények legjobb felhasználásának. Most ráadásul el is dönthetjük, melyik készítményt szeretnénk inkább alkalmazni. Választhatjuk a CHLORELLA-t, a SPIRULINA BARLEY-t vagy a zöldárpat, a BARLEY-t.



CHLORELLA ÉS BARLEY

A Víz elemről elmondhatjuk, hogy támogatja az életet, míg a Fa elem maga az élet. Ha tehát a CHLORELLA mellett döntünk, „az élet megsegítését”, vagyis egy lassú folyamatot támogatunk, amely fokozza a vitalitást. A BARLEY, mondhatni, a CHLORELLA teljes ellentéte. Fiatal féltelenségével szinte azonnal energiával tölti fel a szervezetet. Hatása azonban időben korlátozott. Ha a CHLORELLA hosszan tartó alkalmazása után abba is hagyjuk a készítmény szedését, szervezetünk még sokáig védelem alatt áll. A BARLEY működését inkább egy kis dobkályháéhoz hasonlíthatjuk. A begyűjtést követően az is azonnal meleget ad, ám a tűz leégése után gyorsan kihűl. A BARLEY tehát gyorsan, erőteljesen, ám rövid ideig hat. A CHLORELLA-t betegség megelőző adagolásban akkor használjuk, ha az energiakészleteinket folyamatosan szeretnénk feltölteni, a BARLEY-t pedig akkor, ha azonnali energiapótlásra van szükségünk.

SPIRULINA BARLEY

A SPIRULINA BARLEY rendkívül érdekes kiegészítője az előző két készítménynek. A SPIRULINA jin jellege mérsékli a féktelen és hosszú távon olykor kibíratatlan BARLEY hatásait, a BARLEY viszont felgyorsítja a SPIRULINA-t. Ennek eredménye egy rendkívül kiegyensúlyozott készítmény. Ez óriási segítséget jelent azoknak, akiknek hirtelen van szükségük aktív energiapótlásra, ám tekintettel jang jellegükre, a BARLEY-t nem képesek hosszú távon elviselni (pl. menedzserek). A BARLEY egyszeri vagy rövid távú használata az aktív energia azonnali pótlása céljából azonban az ő esetükben is nyugodt szívvel ajánlható.

Már a zöld élelmiszerek neve is mindent elárul: életünknek egyszerűen zöld utat engednek. Az indulás csak rajtunk múlik.



Eva Joachimová



ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Település	cím	időpont	előadás témája, előadó	kapcsolat
Budapest	1149 Budapest, Róna u. 47/A		A programokról érdeklődjön Juhászné Kerek Mónika klubvezetőnél.	061/354 0910 061/354 0911 E-mail: hungary.energy@energy.sk www.energy.sk
Budapest	Rákóczi Center Üzletház, 1074 Bp., Rákóczi út 54. I. em. 103.	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadók: Várkonyi Edit kineziológus, természetgyógyász és Varga Judit kineziológus	0620/261 2243 ozisz.bt@citromail.hu
Szeged	Villornet Hargitai u. 40.	minden hónap második szerdája 18 óra	Előadó: Dr. Szabó Ida , csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos, természetgyógyász Téma: előadás és szaktanácsadás.	0662/480 260
Szeged	Nemes Takács u. 1. (Petőfi S. sgt és Nemes Takács utca sarok)	minden hónap páros szerdája 17 óra nyitva: H-P: 13-17.30 között	Előadó: Mészáros Márta természetgyógyász, reflexológus, gyógyszertári analitikus, szakasszisztens	0662/322 316 0630/289-3208
Debrecen	Nagy Lajos király tér 1-5. Technika Háza (Egyetem sugárút)	május 15., péntek, 18 óra	Energy klubest. Téma: : Nő és férfi – párkapcsolat az Energy tükrében. Előadó: Manzákné Magyar Mónika természetgyógyász, speciális tanácsadó.	0630/458 1757 E-mail: info@imolaenergy.hu
Nyíregyháza	Május 1. tér	minden 2. hét kedden 17.30 – 19.30 között	Klubnap és konzultáció. Érdeklődjön Fitos Sándor klubvezetőnél	0620/427 5869
Győr		minden hónap első kedd, 18 óra	Terméktapasztalatok, információk cseréje. Előadó: Kocsis Ilona klubvezető	0696/335 650 0620/395 2688
Kecskemét	Inkubátor ház	május 29-én, pénteken 17 órakor	Előadás: Lúgosítás az Energy termékeivel. Előadó: Szilágyi Judit kineziológus, természetgyógyász.	(30) 855-0406 (30) 449-8078 karmazsin.sandor@vipmail.hu
Pécs	Ifjúsági Ház, Nagy Lajos király útja 13.	május 23-24., 9-18 óra között	Természetes gyógyhatású szerek, természetes gyógymódok és élelmiszerek, szépségápolás kiállítás és vásár – Energy stand	0630/253 1050
		minden hónap 1. szerdáján	Téma: alapinformációk új érdeklődőknek Érdeklődjön Molnár Judit klubvezetőnél	
		minden hónap 3. szerdáján	Téma: Haladó előadás	
		minden hónap páros szerdáján	Téma: Megbeszélés tanácsadóknak.	
Veszprém	VMKIK konferenciaterme, Budapest u. 3.	május 15-én, pénteken 17:30 és 19 óra között	Előadás: Holisztikus gyógyászat az Energyvel. Előadó: dr. Czimeth István felnőttoktatási szakértő, fitoterapeuta, természetgyógyász vizsgázató és szakértő.	0688/789-481, (30) 488-4973, (70) 703-7489 info@padmahaz.hu
Zalaegerszeg	Ady E. u. 31.	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadások a klubban. Érdeklődjön Kozsa Anita klubvezetőnél.	0692/347 746 0630/857 4545 kozsanita@freemail.hu
Kazincbarcika	KSK (Kazincbarcikai Sport Központ) klubterem	május 9-én, szombaton, 13-17 óra között	Energy egészségnap. Előadás 13 órától: A TÚZ elem harmonizálása, valamint az új Energy készítmény, a GERIATRIM bemutatása. Előadó: Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta, természetgyógyász. Az előadás után bemutató jellegű terápiákkal, állapotfelmérésekkel, orvosi tanácsadással várunk minden kedves érdeklődőt. A miskolci egészségnapot összesel tartjuk meg.	0630/856 3365, fj58@citromail.hu
Kazincbarcika	Barabás M. u. 56.	minden héten szerdán 16-18 óra között	Klubnap. További információ: Ficzere János klubvezető.	0630/856 3365, fj58@citromail.hu
Keszthely	Lovassy Sándor u. 13/A.	minden kedden 17.30-19 óra között	Energy klubnap. További információ: Gyenesé Ibolya klubvezető	0630/560 7785 0630/225 4917 ibi-bazsa@freemail.hu

Egyéb rendezvényekről érdeklődhethet a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!

Az Energy országos klubhálózata:

Budapesten: 06-1-354-0910, 06-20-964-0830, 06-20-261-2243 – Nyíregyházán: 06-20-427-5869 – Szegeden: 06-30-289-3208, 06-62-480-260 – Kazincbarcikán: 06-30-856-3365 – Miskolcon: 06-30-856-3365 – Pécsen: 06-30-253-1050 – Szolnokon: 06-56-375-192 – Győrben: 06-20-395-2688 – Keszthelyen: 06-30-560-7785 – Debrecenben: 06-30-329-2149 – Kalocsán és Baján: 06-30-326-5828 – Szombathelyen: 06-30-534-2650 – Zalaegerszegen: 06-30-857-4545 – Kecskeméten: 06-30-855-0406 – Veszprémben: 06-30-474-2449 – Székesfehérváron: 06-20-568-1759

KALOCSAI BESZÉLGETÉS HARGITAINÉ MÓNIVAL AKI ELKEZDI HASZNÁLNI AZ ENERGY KÉSZÍTMÉNYEKET, AZ VÁLTOZNI KEZD

Megvallom, eddig soha nem készítettem interjút a Duna partján, mert úgy gondoltam, az effajta hely sétára, szerelmes andalgásra vagy horgászásra, sportra való. Kalocsára kellett utaznom ahhoz, hogy sor kerüljön életem első vízparti interjújára. De a társalgás nem csak ennyiben volt rendhagyó. Abban is, amit Hargitainé Mónitól hallottam arról, hogyan segít az embereknek, és mi mindent igyekszik felébreszteni bennük. – A kalocsai ENERGY klubvezetővel a szerkesztő, Kürti Gábor beszélgetett.

– Természetgyógyász végzettséged van, dr. Eőry Ajándoktól tanultad az akupresszúrát. Ez az, ami közel hozott az ENERGY-hez?

– Egyáltalán nem. Igazából az ENERGY-vel való találkozásom egy beteg barátomon keresztül, 2000-ben történt meg. Láttam, hogy a készítmények hatására – a hagyományos orvosi kezeléshez képest – teljesen másképp működött körülötte minden. Olyan élettani hatásokat, segítséget kapott a készítményektől, ami teljesen szokatlan volt, és ezt az orvosok is igazolták. Kíváncsi lettem. Magamon is kipróbáltam a szereket, és azt tapasztaltam, hogy minden addigi „zűrömet” megoldották. Következtek a gyermekeim, kipróbáltam rajtuk is, hogy az immunitásuk támogatásában milyen hatásuk van. Azóta csak ENERGY készítményeket használunk, semmilyen gyógyszert nem szedünk. Sem én, sem a családom.

– Hogyan alakult a kapcsolatod az ENERGY-vel, miután megismerkedtél a termékek egyedülálló hatásával?

– Mindenki észrevette, hogy a vírusos, hasmenéses járvány kellős közepén az én két gyermekem folyamatosan járt az óvodába, és az égadta világon semmi bajuk nem volt. Mindegyik szülő, aki aggódott a gyermekéért, odajött megkérdezni, hogy a gyermekeim mit is kapnak. Tulajdonképpen így indult az ENERGY-vel való folyamatos foglalkozásom, hogy a szülők kerestek meg azzal, mit és miként használjanak. Látták a készítmények hatását, majd újra meg újra megtalálták éppen aktuális problémáikkal.

– Közben zajlott olyasmi is, hogy hálózatépítés? Beléptetted azokat, akik vásároltak?

– Nem, kimondott hálózatépítésről egyáltalán nem volt szó. Persze, beléptettem embereket, akik már ismerték a készítményeket. Bioboltos barátaim segítettek a szerek népszerűsítésében. Ezekben az üzletekben a készítmények megrendelhetők, és akik ott dolgoznak, teljesen profik abban, miként alkalmazzák a termékeket, és meg is adják a szükséges segítséget mindenkinek a használatukhoz. A hálózatépítemem ettől kezdve magától működött.

– Mi fordul elő gyakrabban, mi jellemző? Az, hogy tőled is vásárolnak, hozzád jönnek, vagy pedig ezekbe a bioboltokba járnak a készítményekért?

– Hozzák is járnak, meg hozzám is. Minden bioboltban megkapják a szükséges tanácsot és segítséget. Ha esetleg ők nem boldogulnak, akkor jön a telefon. Ha valakinek összetettebb problémája van, akkor azt javasolják, hogy keressen meg engem, mert a SUPERTRONIC mérésrel pontosabban megállapítható, hol van a zavar kiindulópontja, vagy egyáltalán mivel induljunk el. Sokszor előfordul, hogy a



reflexológus (talpmasszőr természetgyógyász – a szerk.) meg tudja nézni, milyen zavar van, de azt megállapítani, honnan induljanak ki a kezelésben, valóban nehéz. Ebben viszont a SUPERTRONIC nagyon jó és pontos. Mert megmérhetjük a meridiánokat, és azonnal kiderül, hol a zavar. Aztán a visszamérésnél látható, mi minden változott, és mi szükséges a továbblépéshez.

– Mennyi idő után szoktál visszamérni? Az első kúra után, vagyis 3 hét szedés + 1 hét szünet elteltével?

– Nem. Nálam egy kúra 3 hónap. Így szoktam mérni – egyrészt, mert látom, hogy az időintervallum számít. Másrészt maga az ember a készítmények használatával is elkezd odafigyelni magára. Éppen az a célom, hogy aki eljön egy mérésre, annál ne csak annyi törté-

jék, hogy megkapja a készítményét, és mehet. Igyekszem tanácsot adni ahhoz, hogy mi mindenben – gondolkodás, életmód stb. – kellene neki változtatnia. Mert abban a pillanatban, amikor elkezd alkalmazni a készítményeket, változni kezd a saját belső világa is. Vagyis számomra az ENERGY készítményei nem célt, hanem eszközt jelentenek. Nagyon jó eszközt, mert a bennük lévő rezgéstartománytól kezdve a növényi hatóanyag-tartalomig minden annyira hasonló az ember szervezetéhez, hogy bárki, még ha nem is hisz benne, akkor is változni fog. Szeretem, ha az emberek oda tudnak magukra figyelni. Ha megfigyelik, hogyan alakul az oda-vissza hatás. Tehát mivel a készítmény az illető érzelmi állapotán, gondolkodásmódján is változtat, jó, ha tudatosodik benne, hogy mindegyre neki is oda kell figyelnie. Ez szük-

séges ahhoz, hogy később ne térjen vissza a betegsége. Itt jön a szerepe annak, hogy az emberek mennyire figyelik meg a saját állapotukat. Általában semennyire. Én viszont azt szeretem, ha már az első beszélgetéskor erről is szó esik. Amikor visszajönnek akár egy 3 hónapos kúra után, akkor már ők kérdezik, hogy mit változtassanak.

– Ez a 3 hónapos kúra azt jelenti, hogy általában azt javasolod: ugyanazt a szert háromszor 3 hétig szedik?

– Igen, mert én kis adagolást javaslok. Tehát 3 hónapig elég egy üveg a szerből. Már az első hónapban beindulnak a tisztulási folyamatok, a második hónap a feltöltésé, a harmadik pedig, úgy mond, az egész egyfajta rögzítése. Hiába tapasztalhatók ugyanis a felszínen nagyon gyors változások már az első

SZÁMOMRA A SZEREK NEM CÉLT, HANEM ESZKÖZT JELENTENEK

hónap után, attól még a test nem fejezte be a folyamatot.

– *Ezt nyilván a krónikus esetekben javasolod.*

– Igen, a krónikus zavaroknál. Akut esetben elég a szert 4-5 napig szedni, és nagyon gyorsan beválik. Ez mindig az adott személytől és problémától függ.

– *Kell-e valami plusz a helyesen megválasztott termék mellé?*

– Az ENERGY-t eszköznek, nagyon jó eszköznek tekintem, mert megnyitja a kaput a változásokhoz. De nem lehet cél, mert nem élhetünk folyamatosan ENERGY termékeken. Itt kapcsolódik be a meditáció, meg az életmódra vonatkozó többi változás. Mindenkinek azt javasolom, hogy keresse meg a hétköznapi életből kiragadott, az életmódjának, a személyes beállítottságának megfelelő, olyan dolgokat, amelyek segítségével a belső világával tud kapcsolatot létesíteni. Mi például most itt ülünk a Duna partján, és úgy érzem, hogy a víz szinte mossa ki a fejemből az egymást kergető gondolatokat. Másnál lehet ilyen hatása a jógnának, megint más valakinél a meditációnak. De fontos, hogy mindenképpen meglegyen a kapcsolata a belső énjével, hogy nyugalmat találjon, mert akkor kerül harmóniába a világgal. Aki elkezd használni az ENERGY készítményeket, az elkezd változni is – ez kivétel nélkül, mindenkire igaz. Ezek után felfigyelhet arra, hogy a saját reakciója is változott egyfajta problémára. Másképpen reagál, mint korábban, egyes dolgoknak kisebb, másoknak nagyobb fontosságot tulajdonít, mint azelőtt. És ezáltal sokkal jobban és másképp érzi magát.

– *Igyekszel tehát felébreszteni az emberekben a felelősségtudatot a saját egészségük, a saját állapotuk iránt. A segítségre szorulóknak között azonban nagyon sokan úgy tekintenek az orvosra vagy a természetgyógyászra, mint egy fehércöpenyes vagy köpeny nélküli varázslóra, aki megoldja a problémájukat. De tudjuk, hogy ez így nem működik.*

– Valóban, teljesen mindegy, hogy orvoshoz vagy természetgyógyászhoz megy valaki, miközben megpróbálja átruházni a felelősséget és a hangsúlyt másra. Így nem fog soha meggyógyulni. Igaz, az ENERGY készítmények képesek ilyenkor is rendbe hozni valakit, de véges határidőn belül visszajön a korábbi zavar vagy ugyanaz a betegség, vagyis azok az állapotok, amelyek számára nem voltak megfelelőek. Felhívom a figyelmét, mit és miként tehet, hogy változtasson az életén. Mert a változásra való készségünk és képességünk a lényeges.

– *Adsz tanácsokat az életmódra vonatkozóan akkor is, ha az illető nem kéri?*

– Ha nem kéri, akkor nem. Mert akkor nincs meg az a fokú nyitottság abban az emberben, amitől megpróbálná, amit mondok. De ez nem

feltétlenül abban nyilatkozik meg, hogy kéri vagy nem kéri. Vegyünk például egy 80 éves, idős embert, aki eljön hozzám. Neki senki nem szólt még arról, hogy a világ másképpen is működik. Nem mondhatom neki, hogy például húst nem szabad ennie. Az ő kis világának szabályai szerint délben leül ebédelni az asztalhoz, és eszik egy jót. Ha ezt elvonom tőle, akkor frusztrált állapotba kerül, és gerjeszt magának egy sokkal nehezebb és rosszabb betegségi típust, mint ami az alapbetegsége volt. Ha viszont azt mondom neki, hogy figyeljen oda arra, mit kíván a szervezete, és mit eszik a húshoz, abban a pillanatban változik a belső érzete az alhasban vagy az egész emésztés folyamatában. Ebben az esetben ő fog magára odafigyelni, mert eszébe jut, hogy én említettem neki ilyet.

– *Vannak kedvenc termékeid, vagy mindet szereted? Mi az, ami leginkább bevált nálad személy szerint vagy a gyakorlatodban?*

– Nekem a legkedvesebb a VIRONAL. Pontosan azért, mert kicsi gyermekeim voltak, és tulajdonképpen innen indult az egész érdeklődési köröm. Nagyon féltett korosztályom a gyermekeké, mert ők nem tudják eldönteni, mit vegyenek be és mit nem. Az anyuka fél a bajtól, és odaadja, amit az orvos tanácsol. Egyszerűen hihetetlen, hogy a VIRONAL, a FYTOMINERAL, a FLAVOCEL mennyire képes a zavarokat kiiktatni a gyermek szervezetéből. Nagyon jól oldják ezek a készítmények a kapcsolati problémákat is a gyermekeknél. Ha az anyuka és a gyermeke eljött hozzám, akkor már tudom, hogy a megfelelő helyen alkalmazott, megfelelő készítménnyel meg lehet szüntetni a várható további zavarokat. Nagyon szeretem a VIRONAL-t, hiszen a gyermekeknél az asztmatikus zavartól a hörgőgyulladásos át a fülfájásig mindent meg lehet oldani vele. Utána a gyermek is megnyugszik, és az anyuka is



lazább lesz. Nemegyszer tulajdonképpen az anyát kellene rendezgetni...

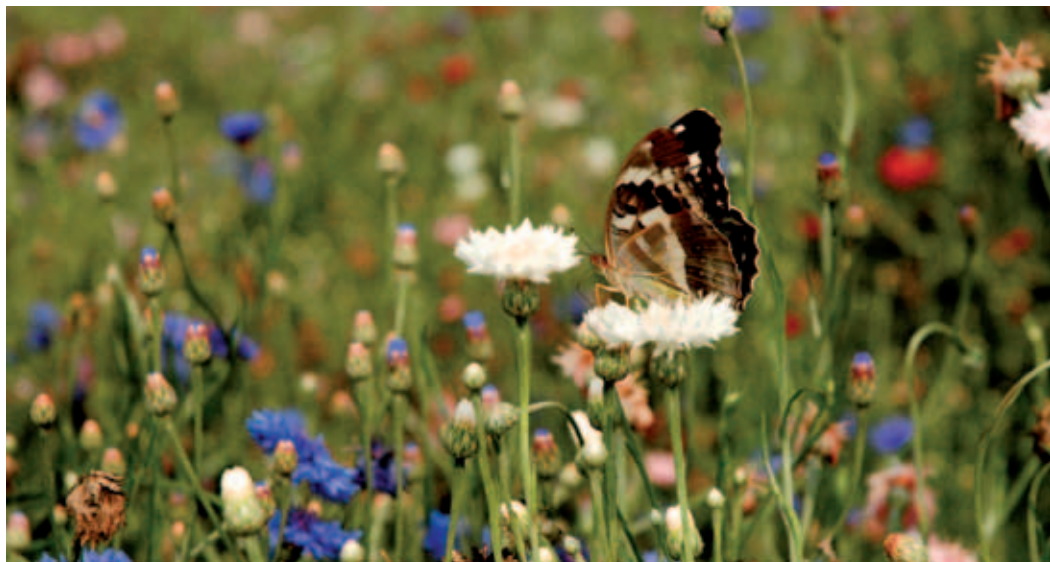
– *Nem szoktad ajánlani, hogy a mama is szedje ugyanazt, mint a gyereke?*

– Ha az anya látja, hogy az adott készítménynek mennyire kiterjedt hatásmechanizmusa van, mindig eszébe jut, hogy „hú, hát nekem is vannak gondjaim”, és akkor már beszélhetünk arról, hogy milyen zavarra mi lenne a legalkalmasabb. Szoktam mondani – amiért nem biztos, hogy szeretnek –, hogy az anyukákhoz 7 éves korukig nagyon kötődnek a gyerekek, eddig az életkorig az anyai mintákat veszik fel.

– *Mit szólsz hozzá, ha az emberek maguk választják ki, melyik készítményre lenne szükségük?*

– Ha már ismerik a készítményeket, és valamilyen szinten átlátják az egész rendszert, hogy mi mire használható, sokszor ők maguk jönnek, hogy „most ezt vagy azt szeretném szedni, nézzük meg SUPERTRONIC-kal, hogy jó lenne-e”. Ezt nagyon szeretem az emberekben. Hiszen amellet, hogy változást indítottak el önmagukban, elkezdik átlátni a folyamatokat is, és önmaguk kezdeményeznek még több változást.

K. G.



AZ ELEMÉK ÉS A JEGYEK KAPCSOLATA

Érdekes kérdést kaptam a minap, ami most nagyon aktuális, ezért közkinccsé teszem. Az volt a kérdés, hogy egy lány és az anyukája hetek óta nagyon kívánja az édességet, ha nem esznek ilyet, akkor egyszerűen remegnek a feszültségtől. Persze szépen felszedték a kilókat, és azt kérdezik, mi az oka ennek. Az alábbiakat válaszoltam nekik.

Az édesség a Föld elemhez tartozó íz (egyébként pedig levegő jegy a születés szerint). Ebben az elemben található a lép, amely az immunrendszerünk egyik fontos összetevője, és itt van a hasnyálmirigy, amely a hormonrendszer lényeges része, és az anyagcsere szabályozásában is szerepet játszik. Kevés édesség serkenti ezeket a szerveket a működését, a sok édesség viszont gátolja. Magyarán: tönkreteszitek az immunrendszert és az emésztést, még a vércukorszint is megemelkedhet.

Persze az a kérdés, miért kívánjátok annyira az édességet? A lép és a hasnyálmirigy a Föld elem női energiát táplálja, vagyis jellemzően nőknél előforduló jelenségről van szó. Amit képvisel: „tudok lazítani, tudom az életet élvezni”. Na, ez rátok most nem igaz! Görcsösek vagytok, nem tudtok lazítani, ellazulni, és most éppen egyáltalán nem élvezitek az életeteket, nincs benne öröm. Vagy azért nincs benne öröm, mert sok olyasmit kell csinálni nap mint nap, amit nem szerettek, vagy azért, mert úgy érzitek, hogy benneteket senki sem szeret, vagy fordítva: szeretnetek kellene valakit, de képtelenek vagytok rá. Ezek közül az egyik biztosan telitalálat, gondolkodjatok el rajta!

A férfi oldalon a gyomor területe érintett. Ekkor a stressz forrása: „tudok nemet mondani, elégedett vagyok”. Ha ezek az állítások nem igazak, akkor jelentkeznek a tünetek. Egyébként nemrég léptünk be a Bivaly évé-

be, amely a Föld elemet képviseli, tehát most az univerzumban ez az uralkodó energia. Ha valakinek problémája van ezzel az energiával, akkor a jellemző tünetek fokozottan jelentkeznek. A GYNEX a hozzá tartozó készítmény, a RENOL-hoz és a REGALEN-hez is párosítható. Egyébként a SPIRULINA kapcsán van olyan tapasztalat, hogy 3 havi használat után az illető teljesen leszokott az édességről. Azt mondta nekem: ilyen még nem volt, hogy hetek óta ott áll a csoki a szekrényben, de még csak eszébe sem jut. És ezt már mástól is hallottam. A SPIRULINA hat a hormonrendszerre, a hőkullámokat is elmulasztja, valószínűleg emiatt változik meg az édesség utáni vágy is.

Másnap ezt válaszolta nekem a kérdező: „Köszönöm, amiket leírtál. Szerintem mindkettőnkre igaz minden, egytől egyig.”

ÖSSZEFÜGGÉSEK A 2-FÉLE RENDSZER KÖZÖTT

Amikor ezt a tanácsot mással is próbáltam megosztani, kiderült, hogy a számomra egyértelmű összefüggéseket nem mindenki tudja jól használni. Szeretném most tisztázni, hogy mely rendszerek keverednek, és mi az összefüggés közöttük.

A félreértést mindig az okozza, hogy 5 elem van, de csak 4-féle jelleg vagy jegy. Az 5 elem: Víz, Tűz, Fa, Fém, Föld. A 4 jelleg: Víz, Tűz, Föld, Levegő. Látszik, hogy vannak köztük azonos

nevűek, ezért könnyű keverni a kétféle felfogást. Ráadásul a két rendszer megfeleltetése is furmányos:

Elem	Jelleg (jegy)
Víz	Víz
Tűz	-
Fa	Föld
Fém	Tűz
Föld	Levegő

Az 5 elem közül tehát a Tűznek nincs párja. Egyik jelleghez sem tartozik, ugyanakkor mindenkihez tartozik. Ezért mondjuk azt az ENERGY rendszerében, hogy a KOROLEN senkinek sem a szere, mégis mindenkinek jó, mindenkinek adható.

Talán a születési jegyeket mindenki jobban ismeri, ezért kezdjük ezzel. Az első rendszer tehát a születési jegyek besorolása aszerint, hogy milyen jellegű energia uralkodott éppen akkor, amikor születtünk. Az energiák jellege mindig 4-féle. Az Univerzumból hatnak ránk, ezek tehát nem a mi energiáink. A csillagképek szerinti 12 zodiákusnak is van egy ritmusa, ezeknek az energiáknak megfelelően. A születési jegyek mellé a jellegeket írom, de a fenti párosítás alapján meghatározható az elem, ahova ez a jegy tartozik:

Születési jegyek	Jelleg
Kos (03. 21. – 04. 20.)	TŰZ
Bika (04. 21. – 05. 20.)	FÖLD
Ikrek (05. 21. – 06. 21.)	LEVEGŐ
Rák (06. 22. – 07. 22.)	VÍZ
Oroszlán (07. 23. – 08. 22.)	TŰZ
Szűz (08. 23. – 09. 23.)	FÖLD
Mérleg (09. 24. – 10. 23.)	LEVEGŐ
Skorpió (10. 24. – 11. 22.)	VÍZ
Nyilas (11. 23. – 12. 21.)	TŰZ
Bak (12. 22. – 01. 20.)	FÖLD
Vízöntő (01. 21. – 02. 19.)	LEVEGŐ
Halak (02. 20. – 03. 20.)	VÍZ

A kínaiak szerint a holdévek is 12-es ciklusokban változnak. Az egyes éveket különböző állatok alá sorolták be, így határozták meg a jellemzőiket. A születési dátumunk tehát azt is megmutatja, hogy melyik állat évébe születtünk bele.

Ez is jellemző ránk, nem csak a csillagképpünk. Például két Oroszlán jegyű ember közt nagy különbségek lehetnek aszerint, hogy mi az aszcendensük, melyik évben és melyik napon születtek. Ezek árnyalatnyi eltérések, de emiatt van nagyon sokféle ember, nem csak 12.

Az aszcendens szintén a születési időpontból lehet megállapítani, nagyon jó aszcendens számolókat lehet találni a neten.



AZ ELEMEK ÉS A JEGYEK KAPCSOLATA

Születési évünk besorolása az állatövi jegy alá:

Kínai állatövi jegyek táblázata	
Patkány	1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020, 2032, 2044, 2056
Bivaly	1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021, 2033, 2045, 2057
Tigris	1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022, 2034, 2046, 2058
Nyúl	1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023, 2035, 2047, 2059
Sárkány	1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012, 2024, 2036, 2048, 2060
Kígyó	1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013, 2025, 2037, 2049, 2061
Ló	1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014, 2026, 2038, 2050, 2062
Kecske	1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015, 2027, 2039, 2051, 2063
Majom	1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016, 2028, 2040, 2052, 2064
Kakas	1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017, 2029, 2041, 2053, 2065
Kutya	1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018, 2030, 2042, 2054, 2066
Disznó	1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019, 2031, 2043, 2055, 2067

Születési évünk is, mint minden a világon, az 5 elem egyikébe tartozik. Vagyis itt is megvan az összefüggés a születési jegy és az 5 elem között. Végső soron mindig az 5 elem a lényeg, mert ez képviseli a ciklust, a körforgást, a változást, harmóniát stb. Hogy melyik elembe tartozik a születési évünk, vagy akár az adott év, arra a következő szabály vonatkozik:

Az elemek szerinti típusok	
FA	4 és 5 végű évszámok
TŰZ	6 és 7 végű évszámok
FÖLD	8 és 9 végű évszám
FÉM	0 és 1 végű évszámok
VÍZ	2 és 3 végű évszámok

A HOLDÚJÉVEK SZERINTI PONTOS BESOROLÁS

A holdújév kezdetének és végének változásai miatt azonban hasznosabb, ha a következő, pontos megfeleléseket vesszük figyelembe:

Holdújévek szerinti besorolás	
Patkány	1948. 02. 10. – 1949. 01. 28. 1960. 01. 28. – 1961. 02. 14. 1972. 02. 15. – 1973. 02. 02. 1984. 02. 02. – 1985. 02. 19.
Bivaly	1949. 01. 29. – 1950. 02. 16. 1961. 02. 15. – 1962. 02. 04. 1973. 02. 03. – 1974. 01. 22. 1985. 02. 20. – 1986. 02. 08.
Tigris	1950. 02. 17. – 1951. 02. 05. 1962. 02. 05. – 1963. 01. 24. 1974. 01. 23. – 1975. 02. 10. 1986. 02. 09. – 1987. 01. 28.
Nyúl	1951. 02. 06. – 1952. 01. 26. 1963. 01. 25. – 1964. 02. 12. 1975. 02. 11. – 1976. 01. 30. 1987. 01. 29. – 1988. 02. 16.
Sárkány	1952. 01. 27. – 1953. 02. 13. 1964. 02. 13. – 1965. 02. 01. 1976. 01. 31. – 1977. 02. 17. 1988. 02. 17. – 1989. 02. 05.
Kígyó	1941. 01. 27. – 1942. 02. 02. 1953. 02. 14. – 1954. 02. 02. 1965. 02. 02. – 1966. 01. 20. 1977. 02. 18. – 1978. 02. 06.
Ló	1942. 02. 15. – 1943. 02. 04. 1954. 02. 03. – 1955. 01. 23. 1966. 01. 21. – 1967. 02. 08. 1978. 02. 07. – 1979. 01. 27.
Kecske	1943. 02. 05. – 1944. 01. 24. 1955. 01. 24. – 1956. 02. 11. 1967. 02. 09. – 1968. 02. 28. 1979. 01. 28. – 1980. 02. 15.
Majom	1944. 01. 25. – 1945. 02. 12. 1956. 02. 12. – 1957. 01. 30. 1968. 01. 29. – 1969. 02. 16. 1980. 02. 16. – 1981. 02. 04.
Kakas	1945. 02. 13. – 1946. 02. 01. 1957. 01. 31. – 1958. 02. 15. 1969. 02. 17. – 1970. 02. 05. 1981. 02. 05. – 1982. 01. 24.
Kutya	1946. 02. 02. – 1947. 01. 21. 1958. 02. 16. – 1959. 02. 07. 1970. 02. 06. – 1971. 01. 26. 1982. 01. 26. – 1983. 02. 12.
Disznó	1947. 01. 22. – 1948. 02. 09. 1959. 02. 08. – 1960. 01. 27. 1971. 01. 27. – 1972. 02. 01. 1983. 02. 13. – 1984. 02. 01.

A születési napunk szerint is kapunk egy állatot mint születési jegyet, így már két állatunk van: születési évünk és napunk szerinti. Általában a születési év a meghatározó. Az

egyedülálló állatokhoz ugyanúgy meghatározott jellemzők tartoznak, mint a csillagképekhez. A születési napunk besorolása:

A születési idő szerinti befolyásoló jegyek	
Patkány	23.00 – 01.00
Bivaly	01.00 – 03.00
Tigris	03.00 – 05.00
Nyúl	05.00 – 07.00
Sárkány	07.00 – 09.00
Kígyó	09.00 – 11.00
Ló	11.00 – 13.00
Kecske	13.00 – 15.00
Majom	15.00 – 17.00
Kakas	17.00 – 19.00
Kutya	19.00 – 21.00
Disznó	21.00 – 23.00

Most már csokorba gyűjtheted, milyen energiák hatnak rád, mi minden befolyásolja az életedet. Persze ez még nem minden, mert a számmisztikáról még nem is beszéltünk. :-)

Takács Mária
tanácsadó, Zalaegerszeg



TANÁCSADÁS A NETEN VÁLASZOL: DR. SZABÓ IDA

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A dr. Szabó Idától származó válaszokat dőlt betűkkel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a következő címen: <http://www.energy.sk/HU/forum/NEW.ASP?tema=14>



A FYTOMINERAL-lal kapcsolatosan az lenne a kérdésem, hogy a betegnek ugyanúgy szüneteltetni kell a szedését, mint a Béres cseppnél, a vas miatt? A 17 hónapos kislányom vashiányos, erre elég-e ez a szer?

Igen, a lázas betegségek alatt lehet szüneteltetni a FYTOMINERAL-t. Hogy elég-e önmagában a kislányának vaspótlásra, ezt nem tudom megmondani előre, attól függ, mennyire üresek a vasraktárai. Ha nagyon vérszegény, egyelőre szedheti a vaskészítmény mellett néhány hétig, ha nem súlyos a vérszegénység, akkor a FYTOMINERAL önmagában is elegendő.

Üdvözlettel: dr. Sz. Ida

Férjemnek (33 éves), évek óta 160-190/120 a vérnyomása, állandó fejfájásai vannak. Eddig nem vette komolyan, és kezeletlen volt, gyógyszer sem szedett rá, a fejfájásra viszont rengeteg fájdalomcsillapítót. A héten azonban 220/135 volt neki tartósan, ezért bent kellett maradnia a kórházban. Naponta elég sok gyógyszert beszédetnek vele. Az igaz, hogy csökkent a vérnyomása, én mégis szeretném, ha találnánk egy természetesebb gyógymódot ennek kezelésére. (Jelentős súlytöbblet van, és a laktató húsételeket részesíti előnyben, ugyanis nehéz fizikai munkát végez, sírköves.) Ezért a zöldség, gyümölcs csak elvétve szerepel az étrendjében. Sajnos napi 5-6 szál cigarettát is elszív. Tudom, hogy a táplálkozásán is kellene változtatnia. Kérem, adjon tanácsot, hogy mely ENERGY termékekkel tudnánk javulást elérni.

Önmagukban sem a gyógyszerek, sem az ENERGY termékek nem fogják rendezni ezt az állapotot! Ijesztő értékeket mértek, és ha nem akarja a férjét elveszíteni, vagy azt, hogy Ön ápolja az esetlegesen megbénult férjét, akkor azonnali teljes életmódbeli változtatás

kell! Ahogy kiveszem sorából, férje szorgalmas ember, a fizikai munka jót tesz, de a táplálkozását meg kell változtatnia! Az úgynevezett mediterrán étrend javasolt ilyenkor: zöldségek, halak, olívaolaj, módjával a főtt tészta is mehet, és a sovány húsok, ha nagyon muszáj. Kevés mangalica készítményt is fogyaszthat, amíg kicsit átszokik az új étrendre. A testsúlyt normalizálni kell! A dohányzás újabb kockázati tényező az infarktus szempontjából.

Az ENERGY szerek közül az eddigi helytelen táplálkozás miatt esti REGALEN-es méregtelenítés 1x7 cseppel, szünetekkel, 3 hónapig, és a RENOL reggel, hasonló adagolásban adható. A VITAMARIN 2x1 kapszula egészítendő még ki a kezelést. Ezek után majd a KOROLEN jön szóba.

Gyógyulást a férjének! A magas vérnyomás miatt felírt gyógyszereket ne hagyják el, gyakori hiba, hogy azt hisszük, ha normalizálódott a vérnyomás, elhagyhatók! Az életmódváltás szépen lassan meghozza a várt eredményt, és majd a kezelőorvos változtat a terápián, ha szükséges. Kérem, mutassa meg férjének a levelem, és adja át jókívánásaimat!

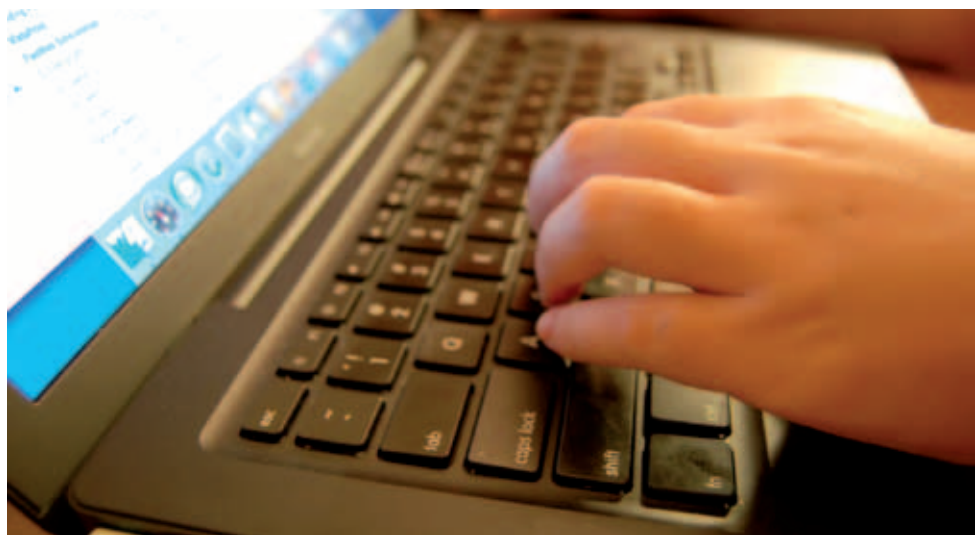
Üdvözlettel: dr. Sz. Ida

Tinédzser lányom hasa pisiléskor kétoldalt fáj, vizeletében 4+-es gennyet mutattak ki (tornaórán úszni járnak). A felírt antibiotikumot első nap bevette, majd három nap elteltével a többi adagot. Ellenőrzésre nem hívták vissza, hogy a vizelete kitisztult-e. Egy hét elteltével makacs, 38,5-39 fokos lázzal visszament az orvoshoz. Kiírták, másnap a nemi szervén hólyagok jelentek meg, mintha a borotválás következtében szakállmérgezést kapott volna.

Szeméremajkai bedagadtak, a kisajkakon, hüvelynyílásnál kisebb hámszájnyílások felületek voltak. Nőgyógyász vizsgálata nemi úton terjedő herpesz valószínűségét vetette fel a tünetek alapján, de nem mondták biztosra. Vizelete most is 4+-es. Kétféle antibiotikumot írtak fel neki, Cataflam fájdalomcsillapítóval. Barátjával kondom használatával védekeznek, a fiúnak nincsenek tünetei, problémája. A gyógyszerek mellett gyógyteakeverékes lemosást, Bioptron-lámpás és First (Aloe vera) kezelést végeztünk. Szépen gyógyul. Nagyon zavar a herpesz valószínűsége (lehet esetleg Candida is?). Olvastam a DRAGS IMUN nevű cseppekről, nem tudom, utókezelésként megfelelő választanék-e ezzel a termékkel, hogy szervezetéből kispusztuljon ez a vírus (vagy gomba). Mit javasolna?

Én az Önök helyében, ha valóban nem hívták vissza kontrollra a lányát, háziorvost váltanék – ez szarvashiba. A húgyúti fertőzéseket hosszabb ideig szükséges kezelni, menetközben és a kúra végén ellenőrizni kell, legalább a vizeletet. A herpesz fertőzést vérvétélből igazolni lehet, bár a teendő szempontjából ennek különösen nagy jelentősége nincs. Az ENERGY készítmények közül a húgyúti fertőzések megelőzésére és a vese tisztítására a RENOL 2x5 cseppet (már az antibiotikum mellett is elkezdhető!), a DRAGS IMUN-ból 1x5 cseppet immunerősítésre javasolok, és a bélfőrá rendezésére a PROBIOSAN-ból 2x1-et. A szokásos szünetek betartásával minimum 3 hónapig szedje.

Jobbulást: dr. Sz. Ida



LÁBSZÁRFEKÉLYRE: CYTOSAN, DRAGS IMUN

Sok ember évek óta szenved a fekélyes sebeivel, és a többségük belenyugszik, hogy a sebek semmitől sem gyógyulnak. Pedig ez így nem igaz, hiszen van megoldás, csak a betegek még nem ismerik az ENERGY módszerét. Nem jutott el hozzájuk a hír, hogy mi tudunk segíteni. Egy idős néni például annak köszönheti a gyógyulását, hogy jó helyen lakik. A szomszédja ENERGY fogyasztó, lelkes és ügyes ügyfelem, aki másoknak is szívesen segít. Tőle kaptam a következő történetet.

„A szomszéd néni nedvező fekélyére ajánlottam a CYTOSAN kapszulát kibontva, sebre kenve. Adtam neki először 3 kapszulát, hogy kipróbálhassa. Három este rákenete, vagyis beletapogatta a nyílt sebbe, mint egy sebhintőport. Lehet, hogy egy kicsit merész voltam, de a néni azt mondta, hogy ennél rosszabb már úgysem lehet, mivel vagy 15 éve megvan neki ez a seb. Másnap reggelre a por kiszívta a sebből a gennyet és a sárvizet, és ott volt benne az összes lé a steril gézben. A néni azt mondta, hogy szinte nehéz volt a kötés, annyira tele volt ezzel a lével. Ezen felbuzdulva a következő este is felrakta a pakolást. Reggelre a fekély körül lila „behúzások” keletkeztek – ezt úgy értem, mint amikor a méhek repülnek a kaptárba, úgy indult a lila folt a seb felé. Körben, mindenfelől. Mintha a CYTOSAN kihúzta volna az összes rosszat a seb felé, hogy aztán kitakarítsa onnan azt. Sokkal csúnyább lett a második napra! Azt tanácsoltam a szomszéd néninek, hagyja abba, nehogy baj legyen belőle. Erre ő azt válaszolta: egye a fene, ezen semmi nem segített, belehalni biztosan nem fog, legfeljebb még csúnyább lesz. A 3. kapszulát is rászórta a lábára, és felrakta éjszakára a kötést. Reggelre ismét annyira tele lett lével a géz, hogy majdnem leesett magától, pedig jól körbe volt ragasztva, mert láttam. Csavarni is lehetett volna! A lila foltokból pedig rózsaszínűek lettek, és teljesen kihúzódtak a seb széleihez. Megnyugodtam, adtam még 5 kapszulát, hogy hátha ettől kezdve már gyógyulni fog. A seb majdnem olyan alakú volt, mint Afrika. Hát a 4. napra fél centit húzódtott össze, mindenfelől. A forma megmaradt, csak körben fehér

sáv keletkezett, és hámlik. Szerintem kiforrja magát, vagyis úgy néz ki. Megtudtam azt is, hogy vastag fekete var hullik róla, de alatta már nincs genny, hanem tiszta, vékony, véres seb lett. Csak annyit mondott a néni rossz tapasztalatként, hogy reggelre, mikor felkel, egy picit csípi a por.”

RÉGI, ELFERTŐZÖDÖTT SEBEKNÉL CSÍP

Ezt én is tapasztaltam, 84 éves nagymamának ugyanis szintén lábszárfekélye van. Több seb is tátong az egyik alsó lábszárán. 200 km-re lakik tőlem, de az anyukámat kioktattam, hogyan kezelje. DRAGS IMUN-t kapott, hogy azt először locsolják bele a sebbe, majd a CYTOSAN-t kibontva, szórják rá minden kötözéskor. Az első alkalommal kétségbeesetten hívnak a rokonaim, hogy rá akarták szórni a sebre a CYTOSAN-t, de a mama sír, hogy nagyon csípi. Nem is tudtuk használni, csak a DRAGS IMUN-t. A CYTOSAN-t, ha már így alakult, bevettem vele, hogy segítsen belülről.

A CYTOSAN egyébként nem csípi a sebet, ezt tudom, mert a gyerekem nyílt sebébe is beleszórta már. Egészséges szövetek esetén nincs ilyen tünet, csakis gennyes, régóta meglévő sebeknél fordul elő. A mamámnál szerencsére a DRAGS is megtette a hatását, mert a kisebb sebek már begyógyultak, viszont maradt két nagy seb, ami csak gyógyulgat. 6 hete kezeljük. Az is igaz, hogy a nagy sebeket a sebéhez már előtte kitisztította, eltávolította az elhalt részeket, így jókora lyukak tátongtak a mama lábán. Most viszont szépen „telnek ki”



a sebek, és nála is rózsaszínű lett a seb széle, meg viszket. Én azt gondolom, hogy ha a két készítményt együtt lehetne használni a sebre, akkor sokkal jobb eredményt lehetne elérni, de a mama hallani sem akar még egyszer a csípős porról.

Ügyfelem is teljesen jóhiszeműen ajánlotta a CYTOSAN-t, hiszen előtte már az egyik kutyájánál bevált a készítmény alkalmazása gennyes sebre.

„Azért mertem ajánlani a CYTOSAN-t a szomszéd néninek, mert a kutya hátán is 3 nap alatt meggyógyította a gennyes sebet. Az történt, hogy a kutya szerzett egy sebet, aztán azt beköpték a legyek. Még a szőre is kiesett. Lefertőtlenítettem Betadinnal, majd leszórtam CYTOSAN-nal. És szépen begyógyult a sebe.”

Legközelebb az ARTRIN-t fogom kipróbálni, ha a CYTOSAN nagyon csípi, és emiatt nem lehet használni. Ugyanúgy benne vannak a humátok, és használtam már nyílt sebre is, nem adódott probléma. Mindenkinek ajánlom, hogy a nem gyógyuló sebeknél, fekélyeknél próbálja ki az ENERGY erejét.



Takács Mária
tanácsadó, Zalaegerszeg

(Ma már a kimondottan külső alkalmazásra kifejlesztett CYTOSAN FOMENTUM is kapható az ENERGY klubokban – a szerk.)

ESETEK CSEHORSZÁGBÓL

VÉNAFÁJDALOM, SZAPORA SZÍVVERÉS

Gyakran fájnak a vénáim, testem különböző részein. Hol a kezemen, majd a lábamon, hol a nyakamon és a fejemen levő vénák fájnak. 48 éves vagyok, különböző nőgyógyászati műtétek miatt 10 éve alkalmazok hormonhelyettesítő terápiát, és 21 éve szedem az Euthyroxot (pajzsmirigy műtét után).

Javaslom Önnek a RUTICELIT gyógynövénykrém használatát. Kenegesse a fájó területeket vékony rétegben naponta 2-szer, a

perifériás részekről a szív felé haladva, azaz a végtagok kiálló (akrális) részeitől a mellkas felé. Ezzel egy időben szedje a KOROLEN gyógynövény-koncentrátumot, eleinte naponta 3x2 cseppet, majd az adagot folyamatosan növelje napi 3x6 cseppre (a koncentrátumot vízzel vegye be).

Mely ENERGY készítmények szedhetők szapora szívverés (tachycardia) esetén? A pulzusom rendszerint 108/perc.

A legjobb készítmény ebben az esetben a STIMARAL (naponta 2x6 csepp egy pohár vízben), valamint a FYTOMINERAL (vagyis a koloid ásványi anyagok). A FYTOMINERAL-ból csepegtessen 30 cseppet 2 liter tiszta vízbe, és egy nap leforgása alatt igya meg. Ezzel arról is gondoskodik, hogy megfelelő mennyiségű folyadék kerüljön a szervezetébe.

Mindenkinek jó egészséget kíván:
Dr. Július Šipoš

A FENG SHUI ÍGY LÁTJA (3.) HÁLÓSZOBA – ENERGIAFELTÖLTŐDÉS, PIHENÉS ÉS SZERELEM

Biztosan egyetért velem abban, hogy a lakás egyik legfontosabb berendezési tárgya az ágy. És nem csak az otthonok legfontosabb bútordarabja ez. Valljuk be: bármikor, bárhova utazunk, az első dolog, ami érdekel minket, hogy hol fogunk aludni. Felnőttként ágyban töltjük életünk egyharmadát, gyerekkorunkban még ennél is többet. Hálószobánk feng shuija éppen ezért nagyon fontos.

A hálószoba ideális esetben csak alvásra és szerelmi légyottokra szolgál, tehát a nyugalom, a pihenés és az öröm helyszíne, nem pedig nappali vagy dolgozószoba is egyben. A hálószobának különálló helyiségnek kellene lennie, amely optimális esetben az emeleten van, jól szellőztethető és csendes. A hálószobákhoz leginkább a tompított színek, a kék, a zöld, valamint a lila hidegebb tónusai passzolnak, ezeket imitt-amott apró, melegszínű mintákkal érdemes díszíteni. Az alvás ugyanis a *Víz elemhez tartozik*, és az álmok, amelyek a pihentető alvás elválaszthatatlan részei, a *Vízben levő Fát* jelentik, ezért érdemes az említett elemeket a jin színek segítségével támogatni. Ha az Ön lakása kicsi és az ágya a nappaliban van, nincs mit tenni, próbálja a feng shuit más módon erősíteni.



HOGY BIZTONSÁGBAN ÉREZZÜK MAGUNKAT

Az ágy körül ne legyenek felesleges dolgok: ruhadarabok, szétdobált újságok, ne legyen rendetlenség az ágy alatt, mert ez a csi (vagyis az energia) stagnálásához vezet. A fej fölött elhelyezett polc sem jó ötlet. Nem történik meg ugyan gyakran, de ha álmában a fejére esik egy könyvekkel teli polc, azt örök életére megjegyzi, és a fej fölött elhelyezett polcokat már távolról el fogja kerülni.

Az ágyból érdemes kényelmes rálátást biztosítani arra, aki belép az ajtón, hogy biztonságban érezzük magunkat. Ha ez nem megoldható,

helyezzen el a szobában tükröt úgy, hogy abba belenézve láthassa a belépő személyt. A hálószobában azonban ne helyezzen el túl sok tükröt, és figyeljen arra is, hogy ágya vagy esetleg ön (fekve vagy ülve) ne tükröződjön vissza. Nem tudna ugyanis nyugodtan aludni, és intim kapcsolatát esetleg egy harmadik személy is megpillanthatná. Bízom benne, hogy az ágy fölött, a mennyezeten elhelyezett tükör csupán szeszély lehet, hiszen egészséges felfogású emberek a saját otthonukban nem tesznek ilyesmit.

Am elsősorban arra ügyeljen, hogy a *lába ne az ajtó felé nézzen*. A kínai hagyomány szerint ez ugyanis az úgynevezett koporsó pozíció, mert a halottakat mindig a „lábukkal előre” viszik ki a helyiségekből. A legjobb hely az ágy számára az ajtóval átlósan szemben levő sarok. Az ágyat soha nem lenne szabad gerenda alá tenni. Az a gerenda, amely függőlegesen „metszi” az ágyat, elidegenítheti egymástól a partnereket, az a gerenda pedig, amely vízszintesen „vágja szét”, egészségi problémákat okozhat azokon a területeken, amelyek fölött elhalad. Ha Ön az ágyát nem tudja máshová tenni, takarja le a gerendákat vagy szerezzen be baldachint. Fontos, hogy a saját ágyában biztonságban érezze magát.

LEGYEN MINDEN PÁROSÁVAL

Ha egyedül él és még keresi a partnerét, vagy már hosszú-hosszú ideje együtt él valakivel, legyen a hálószobában minden párosával. Eredeti művészeti alkotások vagy magányos személyeket ábrázoló képek, esetleg szobrok nem valók a hálószobába, és ne tegyen oda olyan fotókat sem, amelyekeken csak a partnere, esetleg csupán Ön látható. Mindez az elhagyatottság és a magány érzését keltheti bennünk, vagy esetleg azt, hogy képesek vagyunk egyedül is létezni. Közkedvelt páros szimbólumok lehetnek a gerlek, a galambok vagy akár egy pár vadkacsa is. Választhatjuk azonban a harmonizáció kevésbé látványos módját is. Kétágú gyertyatartó, két éjjeli szekrény, két kislámpa, mindkettejüket ábrázoló fénykép.

Ne tegyen a hálószobába túl sok fémtárgyat (fémdíszek, fegyverek, elektromos fogyasztók, fehér és szürke szín), mert ezek összetűzést idézhetnek elő Önök között, és a kapcsolatuk ellaposodhat. Érdemes ezzel szemben olyan



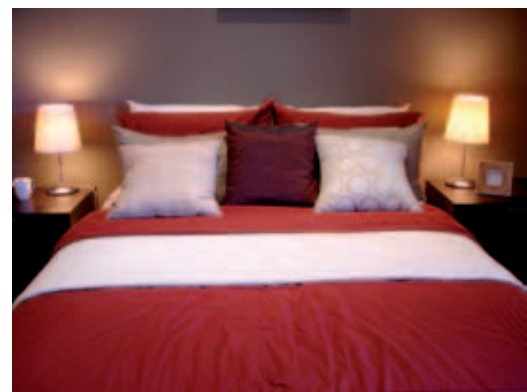
tárgyakat elhelyezni a hálószobában, amelyek a Föld elemhez tartoznak, amelyek megértést, gondoskodást és gyöngédséget visznek a kapcsolatba: kerámiát, köveket, sárga, bézs és barna színt. A sárga szín ráadásul támogatja a kommunikációt, így segít elkerülni az összezördüléseket.

A VÁGY FOKOZÁSA

A Föld elem aktiválását azonban nem szabad túlzásba vinni, mert az érzékenység könnyen túlérzékenységbe, a gondoskodás és a gyengédség pedig aggodásba, valamint túlzott figyelembe csaphat át, és mindez inkább kárára válna a kapcsolatnak. Ha a kapcsolatban szeretné felfokozni a vágyat, tegyen a hálószobába Tüzet. Átmenetileg tolja az ágyat az ablakhoz, hogy napközben minél több napfény érje. Meglátja, a napközben összegyűlt energia csodákat tesz Önrel éjszaka... Sokáig azonban ne aludjon az ablak alatt. Az ablak alatti alvás ugyanis nem hoz megfelelő nyugalmat, és kimerítheti a szívet.

A szerelmet a rózsza motívumai is támogatják; a piros és a narancssárga szín, továbbá a gyertya, a puha, bolyhos kispárnák. Kínában a sárkányt (az abszolút hatalom jelképe) és a fénymadarat (az abszolút boldogság jelképe) tartják a boldog partnerkapcsolat legerősebb szimbólumának. Ha sikerül beszereznie két szobrocskát, vagy bármit, ami sárkányt, esetleg fénymadarat ábrázol, higgye el, az lesz partnerkapcsolata számára a legjobb befektetés.

(viktorová)



TAPASZTALATOK EGY ULTRAMARATONISTÁTÓL

AMIKOR ELTÖR PÜLNEK

A HÉTKÖZNAPI GONDOK

Vegyél egy jó futócipőt, egy hatalmas lendületet és elhatározást, majd irány a természet, a futópálya, vagy akár a szomszédos utca! Fuss az egészségedért, a belső lelki és szellemi egyensúlyodért, önmagadért! Ne lepődj meg, ha kitarító edzéssel egyszer csak egy maratoni táv rajtjánál találod magad. És lehet, hogy ez még csak a kezdet.

Számomra a kezdetek körülbelül 12 éves koromra tehetők, édesapám biztatására akkoriban kerültem kapcsolatba az atlétikával. Mint pályaatléta kezdtem a pályafutásomat, közép- és hosszú távú futóként. A kezdeti néhány tíz kilométeres futások után egyre hosszabb és hosszabb távokon koptattam a futócipőimet. A maratoni, illetve ultrafutásba akkor kezdtem belevágni, amikor éreztem a futás erejét és vonzását, spirituális hatását, amelyet a hétköznapiakban nem lehet megérinteni, megszerezni.



A sajátom mellett, azt hiszem, számos futótársam tapasztalatát is közvetítem, ha azt mondom, hogy létezik egy olyan táv, egy olyan fáradtsági szint, amikor a test fizikai igénybevételének, a futás egyfajta jótékony hatású monotóniájának hatására az elme, a mentális sík elér egy olyan állapotot, egyfajta holtponthoz, amelynél szinte meditációs szintre kerül az ember. A szellem és a gondolatok kitisztulnak, a test elveszíti a hétköznapi tudat által felállított korlátokat, megerősödik a magunkba és a saját energiáinkba vetett hit, miniatűr méretűre törpülnek a mindennapi gondok. Például

egy 24 órás sárvári futóversenyen megtörtént már velem, hogy több órányi szakaszra szinte egyáltalán nem emlékszem. Előfordult egyszer az is, hogy egy többnapos, több ezer kilométeres táv után, felvételről néztem vissza a saját befutómat. Az emberi test és elme csodákra képes, ha kell, kikapcsolja a tudatot és ellazítja a testet.

ELENGEDHETLEN A PÓTLÁS

Nap, eső, hó, szél, aszfalt vagy erdőt – semmi nem jelent akadályt. Csak a belső kitartás számít.

Sportolás közben a szervezet rengeteg ásványi anyagot és vitamint veszít – s ez többszörösen érvényes a hosszú távú futásra, fokozott fizikai megterhelésre. Ezeket folyamatosan pótolni kell, mind egy nagyobb verseny folyamán, mind a felkészüléskor. Ha ezek nagy mennyiségben ürülnek ki, az igencsak felboríthatja a szervezet egészséges egyensúlyát. Visszapótlásra a legkiválóbb az ENERGY FYTOMINERAL készítménye, mely feltölti a szervezet ásványianyag-készletét. Vitaminok pótlására a BIOMULTIVITAMIN a legmegfelelőbb, a fáradt izmok, ízületek kezeléséhez pedig felhasználhatjuk a lenyűgöző hatású ARTRIN krémet. A KING KONG cseppeket már az edzés vagy verseny előtt fél órával használok – így plusz erőt, energiát kapok, felpörget, és sokkal könnyebbé teszi a terhelés viselését. Az ivóvizemben is jó néhány csepp KING KONG vagy FYTOMINERAL van. A SKELETIN kapszula használata rendkívül fontos: a kopott „alkatrészeket” regenerálja; csökkenti vagy akár meg is szünteti a recsegést-ropogást, az ízületi fájdalmakat – tulajdonképpen „belső kenőanyag”.

Figyelmükbe ajánlom még az ENERGY zöld élelmiszereit, mint a BARLEY, a CHLORELLA és a SPIRULINA BARLEY. Az algák és a zöld-

(fiatal) árpa biztosítják a szervezet sav-bázis egyensúlyát, lúgosítanak. Ez nagyon fontos, hiszen az izomláz tulajdonképpen az izmok savassága. A „zöldekkel” kiválóan lehet a szervezetet regenerálni, frissíteni.

SOHASEM KÉSŐ ELKEZDENI



A hőleadás, a nagy mennyiségű vízvesztés miatt is vitaminok, ásványi sók, nyomelemek pótlására van szükség. Az átlagboltokban fellelhető táplálékfeleslegekben – még ha gyümölcsről, zöldségről van is szó –, sajnos közel sincsenek már benne azok az értékes tápanyagok, amelyeket egy egész-

széges szervezet megkíván, így pótlásukra külső forrásból, koncentrált módon van szükség. Aktív sportolói pályafutásom során sokféle vitaminkészítményt és táplálékfejlesztőt teremtéket volt szerencsém már kipróbálni, tesztelni. Az ENERGY készítmények azok közé tartoznak, amelyeket jó szívvel ajánlok mindenkinek, sportolóknak és az egészségükért tenni akaróknak egyaránt.

A futást, a sportot és az egészséges életmódot sohasem késő elkezdni. Együttal ezek azok a dolgok, amelyeket sohasem érdemes abbahagyni. Aki futásra, hosszútávra adja a fejét, az semmivel fel nem cserélhető élménycsomagot, életmódot visz az életébe, ami akár a mindennapjait is kedvezően változtathatja meg.

Az én életemnek mindez már szerves része, legyen a Tiédnek is! Jó futást!

Dr. Orendi János
pszichiáter, Debrecen



VITAE KLUBMAGAZIN
Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik évente 9-szer
Felelős szerkesztő: Kurti Gábor, kurti.gabor@energy.sk
Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.
hungary.energy@energy.sk, www.energy.sk

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató
Nyomdai előkészítés és kivitelezés:
Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu



A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.

FEHÉR KÉRGŰ NYÍRFA

AZ ERDŐ KECSSES

ÉS TÜRELMES KIRÁLYNŐJE

A közönséges (vagy fehér kérgű) nyírfa, latin nevén *Betula pendula* rendkívül elterjedt faja, amely egész Európában honos, de megtalálható keleten is, Szibériától egészen az Altaj-hegységig. Elegáns, karcsú testalkatát, áthajlító, vékony ágait és jellegzetes barkavirágzatát véleményem szerint senkinek sem kell bemutatni.

A nyírfa egyszerűen nem lehet összekeverni semmilyen más fajtajával, és bár a nagy tengerszint feletti magasságokban, illetve a hideg éghajlatú tájakon „nyakiglábból” „törpévé” változik, a kérge mindig fehér marad. Ez a kivételesen magas fa akár 25 méterre is megnőhet, és jól növekszik, illetve él olyan szegényes talajon is, ahol már semmi más nem képes megélni, ráadásul a zord klímával szemben is rendkívül ellenálló. Az egyetlen dolog, amire igazán szüksége van, az a fény, mert árnyékos helyen igen gyorsan elpusztul.

A nyírfa jellegzetesen úttörő faja, amely ideális „eszköze” a táj rekultivációjának. Ez a türelmes fa a megváltozott összetételű talajban is hajlandó megélni, illetve növekedni. Az úttörő fajtákra jellemzően a nyírfa is rendkívül termékeny, gyorsan növekszik, és a többi fajtajával ellentétben viszonylag rövid ideig él. A százéves nyírfák rendszerint megadják magukat a gombák támadásának, elkezdnek korhadni, és gyorsan visszatérnek a természet körforgásába.

NEHOGY MEGHARAGUDJON...

A paleobotanikai leletek szerint a nyírfa volt az első olyan növényfaj, amely a jégkorszak után, a jég visszahúzódásakor előtűnő talajban „gyökeret vert”. A többi fajtajával ellentétben a nyírfa könnyen ég, sőt a kérge még nedvesen is képes tüzet fogni, ahogyan ezt minden tapasztalt kiránduló tudja. Mindazonáltal az „erdők kecses királynője”, miként az angolok nevezik, állítólag nagyon meg tud haragudni, ha valaki lehúzza a kérgét... Tűzgyújtáskor ezért inkább a gyűrűszerűen leváló kérgét használjuk fel.

A nyírfa levelei egészen korán, gyakran már március közepén rügyezni kezdenek, és éppen ebben az időben érdemes begyűjteni őket, amikor még szép világoszödek. A rügyező leveleket nyersen is el lehet fogyasztani (többek között rengeteg C-vitamint tartalmaznak), esetleg közvetlenül az ágakról is le lehetjük, de gyakrabban készítünk belőlük forrázatot, amelynek fertőtlenítő és vizelethajtó hatása van.

A nyírfa kiválóan alkalmazható tavaszi tisztítóúrák során, illetve fürdőkben. Jótékony hatású húgyúti fertőzésekben, segít eltávolítani a vese-, illetve húgyköveket, valósággal kimossa az ízületekben lerakódott, reumát és köszvényt okozó méreganyagokat. A nyírfa nem károsítja a vesét, ezért annak elégtelen működése esetén is fogyasztható.

TISZTASÁG, VÉDELEM, TERMÉKENYSÉG

A nyírfa elsősorban a tisztaság és frissesség fája. Tavasszal régebben minden fiatal lány nyírfavízzel mosakodott, hogy tiszta, egészséges és sugárzó bőre legyen. Tisztítja ugyanis az eltömődött pórusokat, és segíti a bőr regenerációját. A nyírfaiból készített főzet ezenkívül jótékonyan hat a különböző sérülésekre, elsősorban a szájuéregben, a haját pedig egészségessé és fényessé varázsolja.

A hagyomány szerint a nyírfa a megtisztulás, a védelem és a termékenység fája. Nyírfa seprűt régebben a tavaszi napéjegylenlőség idején használtak, hogy vele seperjék ki a régi és rossz dolgokat a házból, valamint megtisztítsák a szobákat, illetve elűzzék a telet.



FEHÉR KÉRGŰ NYÍRFA
-Betula pendula

Nyírfavesszőt használtak régebben a neveletlenek és a törvénysértők megbüntetéséhez is. A római tisztviselők ráadásul állítólag nyírfavesszőt és baltát hordoztak magukkal – annak jeleként, hogy joguk van bárkit korbácsolással büntetni, vagy akár azonnal le is vághatják a törvénysértő fejét. Úgy tudni, hogy Jézust is nyírfavesszővel korbácolták meg, mielőtt keresztre feszítették.

AZ ÚJ KEZDET FÁJA

A mágia értelmezésében a nyírfa az új kezdet, az új lehetőségek, a múlttól való elszakadás fája, vele lehet valami újat, tisztát és frisset létrehozni. Nem meglepő, hogy a nyírfa seprű átugrása egészen a XIX. századig hagyomány maradt az esküvőkön, hiszen ezzel is szavatolni akarták, hogy a házasság megfelelő és hosszú lesz. A nyírfa seprű átugrása mintegy lezárta a partnerek múltját, és mindenkinek felhívta a figyelmét arra, hogy mostantól kezdve egy párként, együtt lépnek az új életbe, amelynek – ugyanúgy, mint a nyírfa – rendkívül termékenynek kell lennie.

Hasonló jelentősége van a májusfaállításnak is. Ez rendszerint nyírfaiból készül, és színes szalagok díszítik. A májusfa tehát távolról sem csupán a tavaszi szimbóluma, sokkal inkább az örömteli szexualitás és a termékenységé. A nyírfa a sámán kultúrákban az emberek és az istenek világának összekapcsolódását jelképezi. A nyírfa a legendás *axis mundi*: az élet fája, a tengely, amely lehetővé teszi a más világokba való utazást. Ezért, ha egy erdőszert állítaná, hogy a nyírfa tulajdonképpen a gyomfák csoportjába tartozik, legyen Ön is ugyanolyan türelmes vele, mint maga a nyírfa.

Tereza Viktorová

