

vitae

 ENERGY

klub-
magazin

Geriatrim: segítség idősebbeknek
Jó kedély, életöröm, optimizmus

Kocsis Ilona
– tanácsadónk reflektorfényben

Supertronicos mérés állatoknál
Növények is tesztelhetők

MÁRCIUSI TERMÉKAJÁNLATUNK

Kora tavasszal a Tigris és a Nyúl ragadja magához az uralmat. Annak az időszaknak az uralkodói ök, amelynek kapcsán minden esztendőben felhívjuk a figyelmet a három, jelen esetben kártékony energia megnövekedett intenzitására. A Hideg, a Nedvesség és a Szél energiájára gondolunk.

A Hideg és a Nedvesség energiáját idén még intenzívebbé teszi a Föld (Nedvesség energiája), valamint a Bivaly (eredeti Víz elem, Hideg energia) uralma. A fent felsorolt energiák által leggyakrabban előidézett problémák: a vírusfertőzések, a reumás tünetek, valamint a vándorló fájdalom.

Ráadásul a Tigris vadsága, valamint a kényszeredett várakozások okozta lelki terhelés is nagymértékben visszatükröződik az uralkodók egészségügyi állapotán. Éppen ezért nem meglepő, hogy a Tigris és a Nyúl számlájára írhatjuk a legtöbb egészségügyi probléma kialakulását.

Ezért február után most, márciusban is a legfontosabb feladatunk a megelőzés. Szervezetünket leginkább reggel 7 és 11 óra között kellene minél jobban védenünk, hiszen ekkor uralkodik a Nedvesség energiája az anyag felett (megnyílnak a gyomor és a lép energetikai pályái). Rendszerint éppen ebben az időszakban utazunk a munkahelyünkre.

Az egyik legmegbízhatóbb készítmény a SPIRON. Elég egy kis fújás a sálunkra, és gond nélkül leküzdjük a köhécseelő utastársakkal teli járművön való utazást is. Ha reggel nem érezzük túl jól magunkat, kezdjük a napot néhány csepp VIRONAL-lal, vagy ha már nagy a baj, vegyük hozzá a GREPOFIT-ot is.

Lelki egyensúlyunkat támogassuk meg a már oly sokat bizonyított KOROLEN-nel. Ha a KOROLEN „szamaritánusi” hatásait kiegészítjük még egy kis BALNEOL-os fürdővel, nemcsak kellemesen ellazulunk, hanem csökkenthetjük a Nedvesség, a Hideg és a Szél energiáinak hatását is.

(Joa)



GERIATRIM – ÉLVEZZÜK AZ ÉLETET!

Néhány hete kapható az ENERGY legújabb terméke, a GERIATRIM. Alkalmazását azoknak ajánljuk, akik koruk előrehaladásával is szeretnék megőrizni jó kondíciójukat. Bár az új készítmény neve igen beszédes, ne vezesse félre önöket, hiszen a termék regeneráló hatásait minden korosztály képviselője kihasználhatja. Ugyanakkor tény, hogy fejlesztésekor a szakemberek elsősorban az idősebb korosztályra gondoltak.

Természetes növényi kivonatok (ördögcečna, kudzu, páfrányfenyő, ginszeng stb.) fontos vitaminokkal gazdagított (C-, B₆-, B₉-, B₁₂-vitamin) egyediállító kombinációjáról van szó.

A GERIATRIM – erős antioxidáns hatásának köszönhetően – lassítja az öregedés folyamatát, valamint a szervezet „elhasználódását”,

és csökkenti az idősebb korban megjelenő betegségek kialakulásának kockázatát. Fokozza a vérkeringést, a máj és a vastagbél működésének támogatásával elősegíti a szervezet méregtelenítését, javítja az emésztést, optimalizálja a belső környezet pH-ját, valamint harmonizálja a hormonrendszer működését.

Jótékonyan hat az agy és az idegrendszer működésére. Javítja az agy vér- és tápanyagellátását, ezáltal támogatja a mentális funkciókat, előnyösen befolyásolja az emlékezőképességet. Mivel fokozza kétféle idegingerület-átvivő (neurotranszmitter), a szerotín és a dopamin termelését, segít a jó kedélyállapot megőrzésében. Éppen ez az öregedéssel szembeni leghatékonyabb fegyver: a jó kedv, az optimizmus és az életöröm.

Tereza Viktorová

MI MINDENRE ÜGYELJÜNK A GERIATRIM SZEDÉSE KAPCSÁN?

A GERIATRIM kémiai szempontból természetes antioxidánsokat (ördögcečna, Chlorella, páfrányfenyő stb.), valamint mesterséges antioxidáns (C-vitamin) tartalmaz. Ez annyit jelent, hogy mesterségesen csupán a C-vitamin tartalma növelt, amelynek nagy része azonban természetes formában van jelen a készítményben, így nem áll fenn a túl sok antioxidáns beviteléből származó, esetleges kockázat. Ennek ellenére a készítmény szedése vitaminokat, flavonoidokat, különösen béta-karotint tartalmazó egyéb étrend-kiegészítővel együtt nem javasolt.

Ha ebből a szempontból vizsgáljuk az ENERGY készítményeket, elmondhatjuk: a GERIATRIM hosszú ideig történő együttes alkalmazása nem javasolt a BIOMULTIVITAMINnal, a CELITIN-nel, a FLAVOCEL-lel vagy a GREPOFIT-tal, ám a rövid ideig tartó kombinált használatuk rendkívül pozitív regeneráló hatást fejthet ki, és felerősíti a GERIATRIM valamely konkrét egészségi problémára kifejtett hatását.

A készítmény ginszengtartalma miatt közvetlenül a GERIATRIM bevétele után nem javasolt tej vagy tejtermék fogyasztása.

BŐRVÉDELEM ÉS -REGENERÁCIÓ CYTOSAN FOMENTUMMAL

A bőr: mindennapi „öltözetünk”, amit soha nem vetünk le. Rengeteg hasznos szerepet tölt be, amiért csakis hálásak lehetünk neki.

Egyik nem könnyű feladata többek között a méregtelenítés. E folyamat során szervezetünk a bőrünkön keresztül szabadul meg a salakanyagoktól. Ha bőrünket tisztító szervként túlterheljük, megjelennek a bőrgyulladások, az allergiás bőrkiütések és a ciszták. Helyes lenne, ha ilyenkor bőrünk segítségére sietnénk, különösképpen most, amikor ilyen megbízható és erős támogatónk tűnt fel a színen: a CYTOSAN FOMENTUM.

A bőr további, kiváló tulajdonságait (pl. tökéletes abszorpció) is kihasználva a CYTOSAN FOMENTUM révén csillapíthatjuk a menstruációs vérzést és fájdalmat, enyhíthetjük az isiást, az ízületi fájdalmakat, a légúti, a torok- és a fagyulladásokat. A CYTOSAN FOMENTUM-mal kezelt területre később vigyük fel a PENTAG RAM® valamelyik krémjét, így biztosak lehetünk benne, hogy mindent megtettünk az adott terület méregtelenítéséért, frissítéséért, védelméért. Mindez a szervezet alapvető szükségleteihez tartozik, és elengedhetetlenül fontos ahhoz, hogy megőrizzessük testünk harmóniáját, egészségét és szépségét.

(PD)

Vlastimila Husárová

PLUSZ 3 OLDAL



Ismét van mit ajánlanom az Önök figyelmébe, kedves Olvasóink, hiszen a márciusi Vitae számos érdekes és hasznos cikket kínál. A hazai és külföldi terméktapasztalatainkból megint közreadunk egy színes

csokornyit. Folytatjuk az előző számunkban megkezdett sorozatot arról, hogy az egyes termékeket mivel érdemes együtt szedni vagy mivel kerülendő az egyidejű alkalmazásuk. Ezúttal két régi tanácsadónk, a debreceni Kovácsné Ambrus Imola és a zalaegerszegi Takács Mária osztja meg tapasztalatait a klubtagokkal.

A vezető tanácsadóinkat bemutató sorozatunkban most Kocsis Ilona győri ENERGY klubvezető életéről, gondolatairól olvashatunk. Számomra beszélgetésünk egyik legérdekesebb mozzanatát jelentette, amikor az ingával végzett terméktesztelés került szóba. Hogy ez miként működik, azt a krónikás maga is megtapasztalhatta. Volt azonban az interjúkészítésnek más különlegessége is. Gondolták volna, hogy tanácsadóink között festőművész is akad? Nos, Ilonának január végén nyílt kiállítás Győrött, egyik festményét cikkünk illusztrációjaként közöljük.

Megtudhatják még a lapból, mi mindent tartogat számunkra a Bivaly éve, amely a kínai időszámítás szerint néhány hete köszöntött be, és hogy mely termékek segítenek bennünket leginkább ebben az időszakban. A Feng shui és az előszoba – egy másik színes cikkünk, amelyből többek között kiderül: miért baj, ha az ember a garázból lép be egyenesen a házba.

Két oldal jutott ebben a számunkban az állatoknak. Olvashatnak egy különleges spanyolországi állatmenhelyről, Canópolisról, amelynek dolgozói ENERGY termékekkel gyógyítják a négylábúakat; és hírül adjuk, miként gyógyult meg egy lovacska a BALNEOL segítségével. Igazi különlegességet jelent dr. Lubomír Chmelař állatorvos írása, amely az állatok SUPERTRONIC-os mérésének titkaiba avat be bennünket.

Végül 3 mondat házuk tájáról. Az ENERGY klubok és a további munkatársak szokásos listáját ezentúl csak a nyári és a téli összevont, dupla terjedelmű lapszámban adjuk közre. A teljes lista a honlapunkon természetesen bármikor hozzáférhető, emellett a cég központi információs telefonszámain – (1) 354-0910, (1) 354-0911 – is kaphatnak segítséget az érdeklődők. Az így felszabadult 3 oldalon – közkívánatra – még több olvasnivalót, hasznos információt, színes érdekességet kínálunk Önöknek.

Kívánom, hogy ezúttal is érezzék jól magukat a Vitae társaságában!

Kürti Gábor szerkesztő
kurti.gabor@energy.sk

ELINDULT AZ ENERGY ÓVODAI PROJEKTJE

Mire e sorokat olvassák, már elindult a magyarországi ENERGY cég óvodai projektje. Egyelőre az igények felmérése van soron. Néhány héten belül kiderül, hogy az ország területén összesen hány óvoda és hány gyermek válik a március 1-je és szeptember 1-je között zajló program részesévé.

Az elképzelések szerint a féléves projektben részt vevő óvodákban – természetesen a szülők előzetes hozzájárulásával – a gyermekek az óvodai étkeztetés keretein belül, ebéd alkalmával, étkezés után mindennap 1 tableta FLAVOCEL-t és 2 csepp VIRONAL-t kapnak. (Emellett a gondozók a közösségi helyiségek levegőjét SPIRON-nal frissítik fel.) A szülőknek szóló tájékoztatás hangsúlyozza, hogy az említett két étrend-kiegészítőt az OÉTI hivatalos nyilvántartásba vette, vagyis magyarországi notifikációjuk van, valamint hogy a hozzászokás veszélye nélkül alkalmazhatók.

Az óvodai projekt alakulását a továbbiakban is figyelemmel kísérjük, a Vitae klubmagazin beszámol majd a fejleményekről. Az ENERGY cég vezetői, valamint a projekt működtetésében

részt vállaló klubok és tanácsadók azt várják, hogy a gyermekek immunrendszere megerősödjön, ritkábban lesznek betegek, illetve ha mégis megbetegednek, akkor hamarabb gyógyulnak meg, mint korábban.

A féléves programnak különös jelentőséget ad, hogy a közösségbe járó gyermekek fokozottan ki vannak téve a kórokozók támadásának. Napjainkban az orvosok még mindig indokolatlanul gyakran írnak fel gyermekeknek antibiotikumokat akkor is, ha azok hatástalannak, mert vírus okozta megbetegedésről van szó. A témáról egyébként a Vitae hasábjain gyakran esik szó, és bővebben olvashatnak róla az *Antibiotikum Aranyszabályok* honlapon is, a www.aranyszabaly.hu címen.

ÚJ KLUB VESZPRÉMBEN

Új ENERGY klub nyílik Veszprémben, a Padma Házban. Az Egészségcentrum és Teaház címe: Veszprém, Brusznai u. 6. 1. em., telefon: 06/30/488-4973, 06/70/703-7489, 06/88/789-481, web: www.padma-haz.hu. Az új klub nem csupán a királyi városban élőknek szolgál ENERGY termékekkel, tanácsadással és rendezvényekkel, hanem vonzáskörzete, a környező térség lakói számára is kényelmes vásárlási lehetőséget kínál. Nyitva tartás: hétfőtől szombatig, 8-21 óra között.

KÉNYSZERŰ ÁREMELÉS

Tudjuk és tapasztaljuk, hogy a forint sajnos tartósan gyengélkedik, és ma már gyakran 300 Ft-nál is többet kell adni 1 euróért. Mivel a magyarországi forgalom elszámolása az ENERGY csehországi anyavállalatával euróban történik, és az utóbbi hetekben a forint euróhoz viszonyított árfolyamromlása elérte a 20%-ot, április 1-jétől az ENERGY hazai képviselete áremelésre kényszerül.

A cég vezetése azonban úgy döntött, hogy a gazdasági-pénzügyi válság következményeit nem hárítja át teljes egészében a vásárlókra: csupán 6 termék esetében és mindössze 10%-kal emeli az árakat. A változás csak az 5 PENTAGRAM® cseppet és a DRAGS IMUN-t érinti, és mindegyik készítménynél bruttó 500 Ft-ot tesz ki. Az áremelés mértékének kiszámításakor a cég vezetői már a várható 3%-os áfa-növekedés hatásait is figyelembe vették.

A vásárlások után elszámolt pontok is arányosan nőnek, vagyis a PENTAGRAM® koncentrátumoknál az eddigi 31 helyett 34, a DRAGS IMUN esetében pedig 22 helyett 25 pont jár majd.

MEGÚJULÓ KIADVÁNYOK

Mint a klubtagok tapasztalhatták, folyamatosan újulnak meg az ENERGY különböző kiadványai. Elsőként a *klubmagazin* tartalma, arculata és kivitele változott meg, majd megjelent az átdolgozott *rövid termékkatalógus*, folytatásként pedig az 5 PENTAGRAM® alaptermék *ismertetői* korszerűsödtek, váltak tetszetősebbé. A következő újdonság az átdolgozott *Vitae Start klubmagazin*, amely nemrég került a klubokba, és immár minden új tag kezdőcsomagjában is megtalálható. Ennek egyik fontos alkotóeleme a 4 oldalon közölt és a klubtagok által régóta várt *Tapasztalati táblázat az ENERGY termékek használatához*, amely a nagy érdeklődésre való tekintettel a Vitae februári számába is bekerült.

A nyomdai előkészítésnél tart a *Termékkatalógus* hosszú változatának új kiadása, reményeink szerint néhány hét múlva már ez is megvásárolható lesz.

A cég további terveihez tartozik valamennyi eddigi *termékismertető* szövegének átdolgozása – ez hosszabb időt igényel, de várhatóan az idei évben befejeződik –, valamint új, *tematikus ismertető* elkészítése, amelyek egy-egy betegség vagy gyakoribb panasz köré csoportosítva adnak tanácsokat az alkalmazható ENERGY termékekről.

ERDÉLYI KIRÁNDULÁS

2009. július 26-30. között 5 napos, közös erdélyi kirándulást tervez a kazincbarcikai, a miskolci és a debreceni ENERGY klub. Részletes információ a kirándulással kapcsolatban Ficzere János klubvezetőtől kérhető. Kapcsolat: (30) 856-3365, tj58@citromail.hu

VÁLASZOL: KOVÁCSNÉ AMBRUS IMOLA ÉS TAKÁCS MÁRIA MIT MIVEL EGYÜTT SZEDHETÜNK? (2.)

Körkérdéssel kerestük meg az ENERGY néhány tapasztalt tanácsadóját, hogy a különböző készítmények együttes szedésével kapcsolatos tapasztalataikat megismertessük a klubtagokkal. Februári számunkban a keszthelyi Gyenes Ibolya és a zalaegerszegi D. Kozsa Anita válaszait közöltük. Most a debreceni Kovácsné Ambrus Imoláé és a zalaegerszegi Takács Máriaé a szó.

Az alábbi 3 kérdést tettük fel:

1. Milyen általános tanácsokat adnátok és milyen tapasztalatokat szereztek vagy visszajelzéseket kaptatok a különféle ENERGY-készítmények együttes szedésére vonatkozóan?
2. Melyek a legjobban bevált kombinációk és adagolási javaslatok?
3. Mit mivel nem ajánlatos együtt szedni?
Először Kovácsné Ambrus Imola válaszait közöljük.

Az első és talán legérdekesebb tapasztalatunk, hogy az ENERGY palettáján található készítmények közötti „átjárás” felettébb izgalmas, hiszen nagyon sok kreatív felhasználási lehetőség rejlik a készítmények szinkronban való szedését illetően is.

Mivel – a gyógyszerekkel ellentétben – itt gyakorlatilag nincs negatív mellékhatás, a felhasználók bátrabban próbálkoznak a különböző ENERGY készítményeknek a megszokottól eltérő variációival, bár mi inkább javasoljuk a már jól bevált szedési módszereket.

Mivel az ENERGY készítmények családja folyamatosan bővül, egyre több termék támogatja a másikat és gyorsítja a regenerálódást.

BÁMULATOS EREDMÉNYEK ÍZÜLETI PROBLÉMÁKNÁL

Jobbnál jobb kombinációk léteznek: például ízületi problémákra a RENOL vagy KING KONG koncentrátum együttes használata a SKELETIN kapszulával és külsőleg az ARTRIN krémmel – bámulatos eredményekre képes.



Sportolóknál a KING KONG a „sztár” – kiegészítve BIOMULTIVITAMIN és FYTOMINERAL szedésével. Megfázásra, vírusos, gyulladásos megbetegedés megelőzésére vagy éppen kezelésére kiváló „csomag” a VIRONAL koncentrátum, a GREPOFIT kapszula és a DROSERIN krém együttes alkalmazása a DRAGS IMUN-nal vagy az IMUNOSAN-nal. Allergiára (attól függően, hogy légúti, bőr- vagy élelmiszerallergiáról van szó) a VIRONAL, illetve a REGALEN cseppek a PERALGIN kapszulával együtt nagyon hatásosak. Fogycsúrához leginkább a GYNEX cseppet ajánljuk az úgynevezett „zöld élelmiszerekkel”, vagyis a BARLEY-val, a CHLORELLA-val és a SPIRULINA BARLEY-val.

Stressz, depresszió leküzdésére bevált, nagyszerű kombináció a KOROLEN koncentrátum a VITAMARIN kapszulával, valamint a PERALGIN-nal.

Folytathatnánk a sort, hiszen rengeteg kipróbált, nagyon hatásos elegye létezik a készítményeknek.

Fontos, hogy jól hangoljuk össze a szedéseket, mert a mérték az érték.

Nem az a cél, hogy a fogyasztó minél nagyobb adagban szedje az adott készítményt, ezáltal minél hamarabb elfogyjon és újabbat vásároljon. Van úgy, hogy egy-egy termék kisebb adagban jobban hat, így eredményesebb a kezelés, jobban érvényesül a homeopátiás hatás.

Az általunk javasolt szedés általában szinkronban van a termékleírásban található adagolással, de más szakemberekkel, szaktanácsadókkal történő konzultációk alapján ettől olykor eltérünk, és személyre szabott instrukcióval látjuk el a fogyasztókat.

Célszerű tudni azt is, hogy az ENERGY készítményeit gyógyszeres kezeléssel egy időben is lehet szedni (kivéve a különböző vérhígítók), de felhívjuk a klubtagok figyelmét, hogy ilyen esetben konzultáljanak orvosukkal.

Alapszabály, hogy két vagy több ENERGY készítmény, illetve gyógyszer bevétele időben különüljön el egymástól, legalább 25-30 perccel.

NE TERHELJÜK MEG TÚLSÁGOSAN A SZERVEZETET

Tapasztalataink alapján az ENERGY készítmények kiválóan támogatják egymást, de bizonyos termékeket nem ajánlunk együtt szedni. Ilyen például a REGALEN és a RENOL: e két PENTAGRAM® koncentrátum együttes szedése túlságosan megterhelheti a szervezetet, hiszen két méregtelenítő szervet, a májat és a vesét egyszerre tisztítanánk.



Hasonlóképpen a REGALEN és a CYTOSAN egy időben való alkalmazásával is óvatosan kell eljárni. Ha az illető szervezetében túlságosan felgyülemlettek a méreganyagok, akkor első hónapban csak a REGALEN-t célszerű használni, majd e készítménnyel párhuzamosan a második hónaptól napi 1 kapszula CYTOSAN, harmadik hónaptól napi 2 kapszula – így a kellemetlen tünetek, mint a fejfájás (ami a méregtelenítés velejárója) elmaradhat.

A KOROLEN és a GYNEX együttes szedését sem javasoljuk feltétlenül, hiszen ez a mélyen elnyomott érzelmi blokkokat (bizonyos esetekben) túl gyorsan és impulzív módon hozná felszínre.

Kovácsné Ambrus Ilona
klubvezető, Debrecen

AMITŐL REGGEL KINYÍLIK A SZEMEM

A személyes tapasztalataimat szeretném elmondani, ugyanis én akkor tudom tiszta szívvel ajánlani a termékeket, ha azokat magam is kipróbáltam. Úgy érzem, hogy akkor vagyok hiteles a hozzám fordulók számára, ha a saját tapasztalataimról is be tudok számolni, és nem csak másodkézből kapott információkat osztok meg velük. Több termék hatása annyira tetszett, hogy hosszú távon is használatban maradt nálam, s mivel sok termék van, elég sok fajtát szedek rendszeresen. Lássuk csak őket sorban!

Reggel félig csukott szemmel lebotorkálok a konyhába és elkészítem az árpafű italmat. A következő pohár vízbe 15 csepp FYTOMINERAL-t teszek. Ettől aztán igazán kinyílik a szemem! Ezt a reggeli 15 cseppet éhgyomorra mindenkinek ajánlom, és aki eddig a tanácsomra kipróbálta, pozitív tapasztalatokról számolt be. Nemcsak felébreszti a testet, hanem egész napra energiát ad, még este is pörögnek tőle az emberek.

Irány a fürdőszoba, mosakodás után krémekkel kényeztetem az arcbőröm. A szemem környékére ARTRIN-t vagy RUTICELIT-et használok, az arcomra CYTOVITAL-t. Nagyon sze-

NEM SOK EGYÜTT, INKÁBB CSODÁLATOS

▶ retem a CYTOVITAL-t, lassan 3 éve használom. Nemrég történt, hogy valakinek éppen erről a krémről beszéltem, és szabályosan felcsillant a szeme. Elmondtam, hogy nem csak a májfoltjaimat és a ráncaimat tüntette el, az arcbőröm rugalmas is lett tőle. Megmondtam hány éves vagyok, mire a hölgy megállapította, hogy bár 10 évvel fiatalabb nálam, az ő arcbőre sokkal rosszabb állapotban van az enyémnél.

Reggeli után jöhet a FLAVOCEL, ezt a gyerekek reggelije mellé is odakészítem. Az őszi és téli hónapokban megelőzőképpen GREPOFIT-ot is használok, ezt ugyancsak reggel veszem be. Aztán pontosan 10 óra-kor kerül sor a BIOMULTIVITAMIN-ra. Az én emésztésemre ez a termék volt a legnagyobb hatással, nem mondom le róla. Szerintem a szervezetem is vágyik rá, mert még véletlenül sem felejttem el ezt az időpontot, pedig néha igazán bolondokháza van a munkahelyemen.

NÉGY SZEM CHLORELLA – EGYSZERRE

Az íróasztalomon ott a SPIRON, forró hangulat esetére. A szobatársaim szeretik, a többiek pedig a folyosó végéről is átjönnek szaglászni, ha megérik. Mindenkit megnyugtat, nem fájulnak veszekedéssé a dolgok. A STIMARAL is az asztalomon figyel, mert néha már az agyam is zsibbad, annyira koncentrálok a munkámra, meg főleg amikor a sok kicsi kockában sok kicsi betűt meg számot kell nézegetnem, akkor nagy segítség a STIMARAL ereje. Közvetlenül mellette áll a kék dobozban a SKELETIN. Ebből is bekapok egy-egy szemet, amikor eszembe jut. Ha már az íróasztalomnál tartunk, még egy termék található rajta, a DROSERIN. Amikor a hideg beköszönt, kézapoló krémnek használom, meg a nyaki csigolyáimra szoktam kenni, mert a számítógépes munka leginkább ott okoz panaszokat. És ha egy kollégának fáj a torka, hát neki is adok belőle, hogy enyhítse a panaszait.

Ebéd után bekapok 3 szem SPIRULINA-t, hiszen az éttermi menüben úgy sincsenek benne azok az enzimek, melyekre szükség lenne az étel megemésztéséhez.

Délután 4 szem CHLORELLA-t veszek be a nehézfémek eltávolítása céljából. Mindenki csodálkozik, hogy 4-et egyszerre? Igen, nálam ez így alakult ki, és semmilyen negatív hatást nem tapasztaltam a mennyiség miatt. Előfordult azonban, hogy az étkezés és a CHLORELLA bevételének időpontja összezsúszott. Ha a CHLORELLA-t étkezés közben veszem be, akkor nálam enyhe hasmenést okoz. Ezért már figyelek rá, hogy legalább 1 óra teljen el a két esemény között.

A BŐRÁPOLÁS TITKAI

Mostanában rászoktam a testedzésre is. Hiába, a zöld termékek először csak a nyers zöldség fogyasztására szoktattak rá, most már a mozgást is kívánom. Vettem egy házi használatú lépcsőző gépet. Mielőtt elkezdeném rajta a hegymászást, beveszek 5 cseppet a KING KONG-ból. Hihetetlen energiát ad, egyáltalán

nem fárasztó így a mozgás. Utána könnyűnek érzem magam, a házi munkát pillanatok alatt megoldom, és még a gyerekekre is bőven marad időm, no meg türelmem.

Irány a fürdőszoba, jöhetnek az esti műveletek. A bőrradírozást CARALOTION-ban elkevert BIOTERMAL-lal végzem. Nagyon tuti! Egyik bőrradírnak sem polírozza fel így az ember bőrét! Természetesen zuhanyzás után a CARALOTION-t újra használom. A fogmosást a SILIX-szel vagy a BALSAMIO-val végzem.

Hát ennyi. Sok? Én nem érzem soknak, inkább csodálatosnak. Szerintem ez a folyamatos szedés, hogy a nap minden szakában megvan a soron következő ENERGY termék, állandóan újabb és újabb energiákat ad. Nem is vagyok fáradt, rosszkedvű vagy türelmetlen, vagy ha igen, akkor az átmeneti állapot. Itt jegyzem meg, hogy beteg sem vagyok. Persze az is az igazsághoz tartozik, hogy nem máról holnapra álltam át ezeknek a termékeknek az együttes használatára, hanem folyamatosan bővült a paletta. Pontosan, mint a festő, amikor a színeket keveri. Mindig eggyel több színt, egy új árnyalatot kapott a szervezetem. Nem összekeveredett, meghatározhatatlan színt érzek magamban, hanem a szivárvány összes színét, külön-külön, mégis összekapaszkodva, egymást támogatva, engem testben és lélekben megerősítve.

FELFEDEZŐ ÚT ÖNMAGUNKBAN

Minden ember más, mindenkinek másképp borult fel az energetikai rendszere, máshogyan, más termékekkel lehet kijavítani. Amit jó szívvel, mindenki számára ajánlani tudok, az a PENTAGRAM® regeneráció. Végigcsináltam, és nagyszerű élményt adott testileg-lelkileg egyaránt. A legfontosabb számomra az volt, hogy közben lemérhettem, melyik termék hogyan hat rám. Például sosem tudtam, hogy miért nem vagyok képes fekve tévét nézni. Pár perc után erős nyomást éreztem a mellkasomban, mintha óriási követ raktak volna rám. A RENOL alkalmazása végképp megszüntette ezt a furcsa érzést. Korábban nem is foglalkoztam ezzel a tünnett, ma már tudom, hogy bizony



kellett volna. A másik érdekes dolog, hogy sosem kedveltem a barna színt, a ruházatomban például elviselhetetlen volt számomra. A REGALEN elfogadtatta velem, szinte belső igényné vált, hogy barna színű ruhát is hordjak. Nem tűnik nagy dolognak, de energetikailag roppant fontos, hogy a színek egyensúlya is meglegyen bennünk. Mindenkinék ajánlom, hogy próbálja ki a PENTAGRAM® regenerációt, így tegyen csodás felfedező utat önmagában. Utána már tökéletesen tudni fogja, hogy rá melyik termék miként hat, és önmaga legjobb tanácsadója válik.

A PENTAGRAM® regeneráció sorrendje: VIRONAL, REGALEN, RENOL, GYNEX, KOROLEN. Én mindegyikből 9 cseppet használtam, két termék közt 3 hét szünetet tartottam.

Ajánlatos előtte egy méregtelenítést csinálni CYTOSAN-nal, én is így tettem.

Ha akut betegségben szenvedünk, akkor először ezt a problémakört kell rendezni, csak azután ajánlatos elkezdni a PENTAGRAM® regenerációt.

RENOL ÉS VIRONAL – EGYÜTT INKÁBB NEM

Az első szabály, amit az ENERGY termékek használatával kapcsolatban megtanultam, az az volt, hogy a REGALEN-t és a RENOL-t nem szedjük együtt. Nem is tanácsoltam ilyet senkinek, bár akadt olyan ismerősöm, aki kipróbálta és nem okozott nála problémát. Ami új tapasztalat – és mások is jelezték nekem, nem csak a saját bőrrömön tanultam meg –, hogy a RENOL-t a VIRONAL-lal együtt sem ajánlatos egy időben fogyasztani. Azt tapasztaltuk, hogy a VIRONAL áldásos hatását a RENOL közömbösíti. Külön-külön használva viszont e két szert, eredményes volt a terápia. A RENOL a GYNEX-szel vagy a KOROLEN-nel párosítva nem okozott problémát.

Takács Mária
tanácsadó, Zalaegerszeg

ESETEK CSEHORSZÁGBÓL EMÉSZTŐRENDSZER, VÁLTOZÓKOR

A tanácsadóban felkeresett egy 30 éves hölgy, aki már korábban kipróbálta a CYTOSAN-t, a REGALEN-t, a RENOL-t és a GYNEX-et. Mindennek ellenére továbbra is fáradékonyak érezte magát, sokat betegeskedett, olykor képtelen volt koncentrálni, hasmenéssel kísért emésztési panaszok gyötörték. Ezenkívül csúnya ekcéma volt az arcán. A supertronicos mérés alapján a DRAGS IMUN-t (naponta 1x9 cseppet) és a KOROLEN-t (naponta 2x5 cseppet) választottuk. Ahogy mindenkit, őt is

figyelmeztettem az esetleges reverz reakciókra, azaz hogy előfordulhat: az arcán lévő ekcéma rosszabbodik.

Kétszeri háromhetes kúra után a fogyasztó elmondása szerint a hasmenése megszűnt, és a munkahelyén is jobban tudott összpontosítani. Ekcémája az első héten sokkal rosszabb lett, sőt egyik nap még hőemelkedése is volt, de pár nap után az ekcéma egy szempillantás alatt eltűnt. Ekkor magas értékeket mértünk az epehólyag és a hasnyálmirigy pontjain, ezért

a REGALEN (naponta 2x5 csepp) használatát javasoltam, és megkértem a hölgyet, hogy mellőzze az édességek fogyasztását, illetve igyon sokkal több vizet, és azt a FYTOMINERAL (9 csepp 1,5 liter vízben) segítségével „gazdagítsa”. A következő kontrollra két hónap múlva került sor. Az említett problémák megszűntek.

Az 50 éves, méheltávolításra (histerectomián) átesett hölgy a menopauzára jellemző tünetekben szenvedett: hõhullámok, álmatlanság, kimerültség, sőt depresszió. A supertronicos mérést követően (szinte minden kontrollpontnál 10-40 értékeket mértünk) a GYNEX mellett döntöttünk (két kúra, napi 3x5 cseppel).

A kontrollvizsgálaton kiderült, hogy az illető már jobban alszik, és ritkábbak, illetve nem olyan intenzíven jelentkeznek a hõhullámok, de fájdalmat érez a jobb bordái alatt, valamint a bal csípőjében, és mindemellett székrekedéssel küzd (csak 2-3 naponként van széklete). A méréskor ismét a GYNEX, de ezúttal a REGALEN-nel kombinálva jött ki. Javasolt adagolás: GYNEX – naponta 2x5 csepp, REGALEN – naponta 1x5 csepp. Körülbelül 3 nap elteltével a hölgy felhívott telefonon, hogy a jobb bordák alatti fájdalom súlyosbodott. Megegyeztünk, hogy napi 2 cseppre csökkentjük a REGALEN adagját.

Panaszai a kúra végére megszűntek, és a kontrollmérésen az ellenőrző pontok szinte minden meridiánon optimális értéket mutattak. Ma már a máj környékén jelentkező fájdalom teljesen megszűnt, az ízületi fájdalom csak néhanapján jelentkezik, naponta legfeljebb egyszer tör rá hõhullám, rendkívül jól alszik, egészen véve jól érzi magát, és ez vonatkozik a lelkiállapotára is.

Dr. Gombos László
Budapest

Alena Medlenová
Prievidza

SEGÍTETT A GREPOFIT

A fiam 8 éves. Hajlamos volt légúti fertőzésekre. Régebben hetekig tartó légcső- és hörghurutjai zajlottak. Homeopátiával, immunterápiával a betegségek lefolyását sikerült 1 hétre lerövidíteni. Ezután megjelent a tüszős mandulagyulladás, de ez már havonta. És ekkor a korábbi immunterápia is hatástalanná vált.

Így jött az ötlet, hogy nála is alkalmazzam az ENERGY termékeket.

A VIRONAL szedése – az íze és a szaga miatt – a fiam esetén fel sem merült. Adtam a GREPOFIT-ot naponta egyszer. Bár a kapszula elég nagy, kevés mézbe téve, kiskanálból

könnyen le tudta nyelni. Mivel alig eszik gyümölcsöt, vitamint, kapta mellé a FLAVOCEL-t, valamint a VITAMARIN-t is, mert délutánra szellemileg nagyon elfáradt. (Az iskolában jelenleg már jóval a korátlag felett teljesít – szerintem a VITAMARIN is hozzájárult ehhez.)

Azóta ha el is kapott valami légúti fertőzést, az 2-3 nap alatt lezajlott. Ekkor a GREPOFIT adagját átmenetileg 3x2 kapszulára emeltük. Egy alkalommal estére megnagyobbodtak a nyaki nyirokcsomói, és a mandulája is már majdnem összeért. Azt hittem, reggelre jön a tüszős mandulagyulladás, de másnapra a mandulája ismét az eredeti nagyságú lett, a nyirokcsomók pedig nyomtalanul eltűntek. Antibiotikumra nem volt szükség.

Hasonló jó eredményt értünk el 13 éves nővérénél is. Mióta az őszi-téli hónapokban kúraszerűen szedi a GREPOFIT-ot, az elmúlt egy évben nem volt lázas, és egy napot sem hiányzott az iskolából.



EGÉSZSÉGEM SOKAT JAVULT

Másfél éve bőrproblémával, gyomor- és bélfelfúvódással küszködtem, egyik orvost kerestem fel a másik után, de senki nem tudott segíteni. Egy ismerősöm Mészáros Márta természetgyógyászt (az egyik szegedi ENERGY klub vezetője – a szerk.) ajánlotta. Ő megálapította, hogy vírus- és baktériumfertőzéssel küszködöm. Javaslat alapján elkezdtem szedni a CYTOSAN és a DRAGS IMUN termékeket.

Két hónap leforgása alatt teljesen panaszmentes lettem, de Márta ajánlotta a minimális adag további fogyasztását legalább fél éven keresztül.

Horváthné
Szeged

HAJSZOLT, NEM TUD ELALUDNI? SZEDJEN STIMARALT!

Mária 45 éves, foglalkozását tekintve szakács. Mindennap nagyon korán kel, 3 óra körül. Tömegközlekedéssel jár dolgozni, és amint beér a munkahelyére, indul a „mókuserék”. Munka után bevásárol, és ellátja a családját. Rendkívül aktív, sőt hektikus életet él. Kevés ideje marad saját igényei kielégítésére, a napközbeni aktív vagy passzív pihenésről nem is beszélve.

Máriának volt egy óriási gondja: nem tudott elaludni. Amint lefeküdt, azon kezdett gondolkodni, hogy mi mindent kell még megtennie, elvégeznie másnap, és a folyamatosan leterhelt agya nem hagyta elaludni. Mária a nap végére tulajdonképpen olyannyira elfáradt, hogy nem volt elég ereje aludni...

Mindezek ismeretében azt javasoltam, hogy szedjen STIMARAL-t, naponta 3x5 cseppet, és az utolsó napi adagot legalább 4 órával lefekvés előtt vegye be. A STIMARAL ugyanis

növeli a pszichikai ellenállást, valamint a fizikai teljesítőképességet. Segít megszüntetni a fáradtság érzését, és bár úgy tűnhet, hogy ez az alvásproblémákkal küzdő hölgy esetében nem lehet eredményes, az igazság éppen az ellenkezője. A túlhajszolt embereknél, akik rengeteg energiát ontanak magukból, de keveset fogadnak be, a STIMARAL azonnal elkezdi helyreállítani az energiatartalékokat. Alkalmas arra, hogy „kikapcsolja” azokat, akik nem képesek pihenni, és ezzel esélyt ad nekik, hogy életenergiával, frissességgel töltsenek fel.

Mária már röviddel a STIMARAL szedésének megkezdése után probléma nélkül el tudott aludni. Ez újabb bizonyítéka a növényi adaptogének kiváló hatásának.

Tereza Viktorová

ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Város	cím	dátum	előadás témája, előadó	kapcsolat
Budapest	1149 Budapest, Róna u. 47/A		A programokról érdeklődjön Juhászné Kerek Mónika klubvezetőnél.	061/354 0910 061/354 0911 E-mail: hungary. energy@energy.sk www.energy.sk
Budapest	Rákóczi Center Üzletház, 1074 Bp., Rákóczi út 54. I. em. 103-as iroda	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadók: Várkonyi Edit kineziológus, természetgyógyász és Varga Judit kineziológus	0620/261 2243 ozisz.bt@citromail.hu
Szeged	Villornet Hargitai u. 40.	minden hónap második szerdája 18 óra	Előadó: Dr. Szabó Ida , csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos-természetgyógyász Téma: előadás és szaktanácsadás.	0662/480 260
Szeged CÍMVÁLTOZÁS!	Nemes Takács u. 1. (Petőfi S. sgt és Nemes Takács utca sa- rok), nyitva: H-P: 13-17.30 között	minden hónap páros szerdája 17 óra	Előadó: Mészáros Márta természetgyógyász, reflexológus, gyógyszer-tároló analitikus, szakasszisztens	0662/322 316 0630/289-3208
Debrecen	Nagy Lajos király tér 1-5. Technika Háza (Egyetem sugarút)	március 21., szomb- at, 13-19 óra között. március 27., péntek, 18 óra	Energy egészségnap. Tavaszi méregtelenítés – szerveze- tünk kíméletes és hatékony méregtelenítése, valamint az új Energy készítmény, a GERIATRIM bemutatása. Előadó: Kürti Gábor természetgyógyász, szakújságíró. Az előadás után bemutató jellegű terápiákkal, számítógé- pes állapotfelmérésekkel, terméktesztelésekkel, orvosi tanácsadással várunk minden kedves érdeklődőt! Energy klubest. Téma: Máj, epehólyag, emésztőrendszer tisztítása, regenerálása. Előadó: Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta, termé- szetgyógyász	0630/458 1757 E-mail: info@ imolaenergy.hu
Nyíregyháza	Május 1. tér	minden 2. hét kedden 17.30 – 19.30 között	Klubnap és konzultáció. Érdeklődjön Fitos Sándor klubvezetőnél	0620/427 5869
Győr		minden hónap első kedd 18 óra	Terméktapasztalatok, információk cseréje. Előadó: Kocsis Ilona klubvezető	0696/335 650 0620/395 2688
Pécs		Minden hónap 1. szerdáján	Téma: alapinformációk új érdeklődőknek Érdeklődjön Molnár Judit klubvezetőnél	0630/253 1050
		Minden hónap 3. szerdáján	Téma: Haladó előadás	
		Minden hónap páros szerdáján	Téma: Megbeszélés tanácsadóknak.	
Zalaegerszeg 1	Ady E. u. 31.	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadások a klubban. Érdeklődjön Kozsa Anita klubvezetőnél.	0692/347 746 0630/857 4545 kozsanita@freemail.hu
Zalaegerszeg 2	Arna-Viva Bíró M. út 3.	szerdánként 17 órától	Klubnap és konzultáció. Érdeklődjön Balogh Natália vagy Paucsa Livia klubvezetőknél!	0630/634-5946 b-nati@freemail.hu 0630/449 6560 palivia@arnaviva. t-online.hu
Szentgotthárd	Művelődésház Szél Kálmán tér. 7.	márc 20., péntek, 17 óra	Az előadó: Szilágyi Judit Téma: Tájékoztató az Energy termékekről	0630/634-5946 b-nati@freemail.hu
Kazincbarcika	Barabás M. u. 56.	minden héten szer- dán 16-18 óra között	Klubnap. További információ: Ficzere János klubvezető.	0630/856 3365, fj58@citromail.hu
Keszthely	Lovassy Sándor u. 13/A.	minden kedden 17.30-19 óra között	Energy klubnap. További információ: Gyenesé Ibolya klubvezető	0630/560 7785 0630/225 4917 ibi-bazsa@freemail.hu
Szombathely	Megyei Művelődési és Ifjúsági Központ Ady tér 5.	március 27. péntek 17:30	Magas vérnyomás, szív- és érrendszeri betegségek. Előadó: Ángyán Józsefné természetgyógyász, kineziológus.	0630/534-2560

Egyéb rendezvényekről érdeklődhet a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!

GYŐRI BESZÉLGETÉS KOCSIS ILONÁVAL AKINEK TÖBB NAGY SZERELEM VAN AZ ÉLETÉBEN

Kocsis Ilona, a győri ENERGY klub vezetője sok mindennel foglalkozott már fordulatokkal teli életében. 1987-ig Pápán élt. Dolgozott, tanult, tanított, és két lánykájának büszke anyukája volt. Miután ők felnőttek, 43 évesen elköltözött Pápáról. Egy Győrhez közeli kisközségben tanított mint matematika-rajz szakos tanár, egészen a nyugdíjba vonulásig. Vele beszélgetett a szerkesztő, Kürti Gábor.

– Úgy tudom, addig nem is ismerted az ENERGY-t, amíg nyugdíjba nem mentél.

– Valóban, akkor még nem volt jelen az életemben az ENERGY. Nem is lehetett, hiszen ez '97-ben volt. Az idő tájt még egy másik hálózati piaccal próbálkoztam, mert úgy éreztem, hogy a malmozás nem az én életem. Közben rajzkörbe is kezdtem járni, mert az alkotás mindig örömforrás volt a számomra.

– Nem is tanítottál nyugdíjasként?

– Rá kellett jönnöm, hogy nyugdíjasként a tanítást már nem is nagyon élvezem. 2000-ben egy szlovákiai sítáborban ismerkedtem meg egy kedves házaspárral. A hölgy a szülőfalum szomszédságában volt gyógyszerész. Gyakran találkoztunk hol itt, hol náluk. Ő beszélt nekem először az ENERGY-ról úgy, hogy akkor még ő sem tudott róla sokat. Mondta, hogy ezek fantasztikus készítmények, magyar nyelvű ismertetőket is adott róluk. Végül belementem, hogy meghallgatok Pesten egy tájékoztatót. Emlékszem, *Szilágyi Judit* volt az előadó. Mivel úgy gondoltam, nincs veszíteni valóm azzal, hogy kipróbálom a termékeket, ott helyben regisztráltam. Így maradt a szponzorom egy Szlovákiában élő, de magát magyarnak valló hölgy. Eleinte a felső vonalról *Sidó János*, *Broczky László* segítettek a termékekkel való ismerkedésben és megismertetésükben.

Hamarosan *Marosi Zoltán* is megkeresett azzal, hogy ha hoznának árut bizománya, felvállalnám-e az ezzel járó feladatokat. Akkor már voltak üzletársaim, miközben a korábbi próbálkozásaim hasonló területen nem voltak igazán sikeresek. Itt pedig mindjárt az első nekifutással az öt jelenlévőből négyen regisztráltak.

– Ezek szerint a hálózatod tulajdonképpen úgy indult el, hogy szinte semmit sem tettél érte? *Mintha magától működött volna?*

– Én máig is azt mondom, hogy az ENERGY mintha magától működne, izzadság és erőlködés nélkül. Hogy miért van ez? Talán a termékek egyedisége, a nem agresszív üzletpolitika lehet magyarázat. Bennem azok az információk, amelyek a termékismertetőkből olvashatók voltak, olyan mértékű kíváncsiságot ébresztettek, hogy elhatároztam: mindenképpen tudnom kell arról, hogy ez miért így működik, és hogy mindennek utánajárok. Ennek a következménye lett az, hogy egyre mohóbban kerestem az információkat. Az 5 elem tanával, a meridiánokkal korábban csak hallomásból találkoztam. Miután áttanulmányoztam a tájékoztatókat, ezt már kétségnek éreztem. Beleástam magam a szakirodalomba, majd következtek a tanfolyamok. Az első egy kineziológia tanfolyam volt, *Ángyánné Margitka*, *Szilágyi Judit* példáján azzal a céllal, hogy minél biztonságosabban ajánlhasam a termékeket. Az izomtesztel próbálkoztam, de az eredményekben nem voltam biztos. Úgy gondolom, az nem az én utam volt. Aztán „véletlenül” a kezembe került *Petra Sonnenberg* Nagy Ingakönyve, akkor ismertem meg az ingázást. Azóta így tesztelem a termékeket. Elgondolkodtató tapasztalataim vannak ezzel kapcsolatban. Például az: nem biztos, hogy a panaszok alapján szükséges ajánlanom szereket, mert a teszt mást mond.

– Elfogadják, hogy ingázol?

– Egyre többen. A kétkedőknek elmondom, hogy az ingázás nem boszorkányság, nem valami különleges képesség. Az inga gyakorlatilag egyfajta érzékszervi hiányt pótol.

– Mondhatjuk, hogy az intuíció kifejeződése valamilyen mozgással.

– Én még konkrétan azt mondanám, hogy az aurában létrejövő elektromágneses változást jelzi, amit a tudatalatti válasz generál. Persze nem mindegy, hogyan kérdezzük. Csak eldöntendő kérdésre kaphatok korrekt választ. Jól kérdezni a kineziológia révén tanultam meg.

– Tehát így ajánlasz terméket. Mi a tapasztalatod: egyszerre egy terméket ajánlasz, vagy egy időben többfélének a fogyasztását?

– Igazából soha nem úgy ülök le beszélgetni valakivel, hogy ennyi meg ennyi terméket el akarok adni. Azt keresem, mi az, amire a jelen állapotában szüksége van, ami a lehető legjobban segítené problémájának a megoldását. Kérdezem az ingát, koncentrálok, aztán végigmegyek a termékeken. Ha mondjuk, kapok a REGALEN-re jelet, akkor megkérdezem, hogy van-e még valamire szüksége a jelen állapotában? Ha az inga jelzi, hogy nincs, akkor nem keresek tovább, ha viszont azt mondja, van, akkor tovább megyünk. Előfordult már, hogy 6-8 termékre is igenlő választ kaptam, de hát ennyi készítmény szedése egyszerre felesleges. Akkor rangsorolni szoktam, megkeresem azt a kettőt vagy hármat, amelyre első helyen van szüksége.

– Gondolom, arra is rákérdezel, hogy mikor vegye be az illető a szert, meg hány cseppet szedjen.

– Természetesen, ez is egy nagyon izgalmas, érdekes felfedezés. Mert ugye a tájékoztatóban le van írva, hogy az adag napi 1-3x3-9 csepp. Az átlagember számára. De biztos, hogy átlagemberrel még senki nem találkozott, sőt nem is tudjuk, milyen az átlagember. Mindenki egyedi, nyilvánvaló, hogy mindenkire sajátágosan, csak rá jellemzően fog hatni az adott készítmény. Ha ugyanazt az adagot beszedi három ember, akkor háromféle reakció fog mutatkozni náluk. Miért ne választanám ki akkor éppen azt, ami az ő számukra a lehető legjobb? Így tehát nem feltétlenül a leírások alapján fogok ajánlani. Van, hogy töményen, máskor hígításban, de előfordult már, hogy külsőleg használtuk a cseppeket. Az adagolásban is eléggé vegyes a kép. Példának csak egyet: 6 hétig szedje úgy, hogy 3 nap szedés, 3 nap szünet. A napi vízmennyiségre külön felhívom a figyelmet. A termékajánlás mellé a legtöbb esetben életmóddal kapcsolatosan is megfogalmazódnak ajánlások. A beszélgetés és a választott szer kapcsán az is valószínűsíthető, hol van szükség és lehetőség arra, hogy az illető személyes felelősséget is vállalhasson az egészségéért. Ennek tudatosítását legalább olyan fontosnak gondolom, mint a termékajánlást.

– A Győri klub csak másfél napig van nyitva egy héten, a többi napon miként találhatnak meg téged a tagok? Van-e valami dolgod más napokon is az ENERGY-vel?

– A többi napon sem unatkozom. Van egy számítógépes állapotfelmérő program, mágneserápiás készülék és infrasauna, amit még ajánlani tudok. Egyébként a két hivatalos napon kívül, a többi napokon is elérhető vagyok az ENERGY tagok számára telefonon. Este 8-ig a mobilomon bárki kereshet, ha kérdése, gondja van.

– Egyéb feladatod, munkád is adódik az ENERGY-vel kapcsolatban? Előadások vagy valami más közös program?



KLUBOT VEZET, FEST, SÍEL, KERTÉSZKEDIK

– Minden hónap második keddjén tartunk tájékoztatást, előadást az érdeklődők számára. Azt hiszem, ma már nagyon nehéz az előadásokat havi rendszerességgel összehozni. Egyszerűen az érdeklődés hiánya miatt. Ennek ellenére a havi belépők száma azt igazolja, hogy az előadások nélkül is van egyéni érdeklődés, de nem akarnak leülni, beülni, elmenni az előadásra. Én persze minden alkalommal havonta egyszer itt ülök keddenként este 6 óra-
kor. Évente egyszer-kétszer szervezek nagyobb szabású rendezvényt, meghívott előadókkal. Inkább helyi, környékbéli egészségnapokon veszünk részt és ott, ha lehetőség van arra, hogy előadást is tartsunk az ENERGY-ről, azt minden alkalommal kihasználom.

– *Lehet, hogy a mai világ inkább más formákat igényel a kommunikációhoz? A mai fiatalok már szinte mindent géppel akarnak intézni.*

– Most is van egy olyan üzlettárs, aki megtalált az Interneten. Nem tudom, ki ő, személyesen még nem találkoztunk egymással, de ezeregy kérdése van, és ezeket skype-on vagy e-mailben teszi fel, mindenféle tanácsot kérve tőlem.

– *Szoktál a klubtagoknak valamilyen más programot is ajánlani, például közös kikapcsolódást, kirándulást?*

– Azt hiszem, hogy az ilyesmi olyan szervező-készséget, személyiséget igényel, mint amilyen Ficzere Jánosé vagy Kovácsné Imoláéké. Ők fantasztikusak ezen a téren. Nem azt mondom, hogy irigylem, mert az nem volna tisztességes, de csodálom, amiért ilyen csapatuk van. Nyilván a vezető az, aki meghatározza a csapat szellemét. Ezek szerint én nem ilyen vagyok.

– *Nem vagyunk egyformák, de ez nem is baj, mert mindenkinek van valami különlegessége vagy kiválósága. Én például nem tudtam róla, de azt hiszem mások is így vannak ezzel, hogy te mással is igen komolyan foglalkozol, nemcsak az ENERGY-vel. Ez számomra akkor derült ki, amikor egy szép napon e-mailben kaptam tőled egy kedves meghívást, a kiállításod megnyitójára. Így tudtam meg, hogy te festőművész is vagy, nem csupán ENERGY klubvezető. Ezek szerint több szerelem is létezik az életedben?*

– Szerintem, akinek nincsenek szerelmei, az nagyon-nagyon szegény ember. Ezt a kifejezést általában valamilyen túlfűtött érzelmi állapotra szokták használni. Úgy gondolom, hogy ha nem szeretem, amit éppen csinállok, akkor azt nem is érdemes csinálni. Én szeretem az ENERGY-vel való foglalkozást, ami gyakorlatilag nem arról szól, hogy az ENERGY termékeit eladom, hanem arról, hogy segítek azoknak, akik bíznak bennem és kérik a segítségemet, hogy kivergődjenek valamilyen gödörből. Tehát nem önmagában az ENERGY a fontos, hanem az ember. Ezen keresztül természetesen az ENERGY mint segítőtárs jön szóba.

– *Látva a képeidet a győri kiállításon, úgy érzem, hogy valamilyen módon bennük van az ENERGY. Tudjuk, hogy ez a szó energiát, életerőt jelent. Nos, szerintem ez – a harmóniával, életörömmel együtt – maximálisan átsugárzik a képeiden.*

– Ezen még nem gondolkodtam. Az ember önmagát csak a saját szemüvegén keresztül ítélni meg. Ugyanaz a jelenség 5 ember számára 5 különböző következtetést fog eredményezni.

– *Úgy szoktam ezt megfogalmazni, hogy nem egy világ van, hanem annyi világ létezik, ahányan élünk benne, mert ugyanazt a világot mindenki másnak, másként éli meg. Úgy gondolom, számodra az, hogy festesz, alkotsz, egyfajta beteljesülés, ahogyan az is, hogy segítsz az embereknek.*

– Így talán, a kiteljesedésre gondolva, valóban lehet kapcsolatot találni az ENERGY meg a festés között. Ha arra gondolok, hogy a képeimmel örömet szerezhetek néhány embernek...

– *Amire legalább akkora szükség van, mint az egészségre.*

– Valóban, az a tapasztalatom, hogy aki tud örülni, ritkábban betegszik meg. Az öröm olyan pozitív energia, amely igen hatékonyan támogatja az életünket. Örömet senki más nem adhat nekünk, azt magunknak kell megtalálni. És valahonnan belülről kell érezni, észrevenni azt a sok szépet, ami körülvesz bennünket. Nagyon sokan elmennek a szép mellett, nem látják, nem érzik a hatását. Egy napfelkelte vagy naplemente, egy csodálatos virág vagy egy szép arc, akár fiatal, akár idős, egy gyönyörű alkat, egy szépségesen szép, harmonikus mozgás vagy egy kedves szó – mind-mind az embernek olyan örömforrása lehetne, amelyből töltekezhetne még akkor is, ha a világ körülötte a feje tetején áll, vagy ha éppen a mai gazda-

sági válság következményeivel birkózik. Ezek a szépségek most is körülöttünk vannak, csak észre kell venni őket.

– Sok tekintetben persze én kivételezett helyzetben vagyok. Gyermekeim felnőttek, önálló egzisztenciát teremtettek maguknak, büszke is vagyok rájuk. Páromnak köszönettel tartozom, hogy segített és hagyott az utamon járni. Nélküle most és itt nem beszélgethetnék. Anyagiilag nincsenek olyan igényeim, várakozásaim, amelyeket ne tudnék elérni. Így nem is érzem a gazdasági válságnak azt a szorítását, mint azok, akik például elvesztik a munkahelyüket, és kénytelenek ezt megélni. De számukra is süt a nap!

– *Tíz évvel ezelőtt találkoztál az ENERGY-vel. Ha összeveted a mostani önmagadat az egy évtizeddel ezelőttivel, akkor mi minden változott a te életedben? Testben, léleken, érzelemben vannak változások?*

– Ezt akkor lehetne igazán összevetni, ha tudnám, milyen volna az életem az ENERGY nélkül. Azt viszont tudom, hogy most fizikailag, lelkiileg, szellemileg egyaránt nagyon jól érzem magam. 65 évesen még mindig nem mondom le arról, hogy évente legalább egyszer egy hetet síeljek; ami – azt hiszem – a fizikai erőnlétem elég jól példázza. Ez egyértelműen az ENERGY-nek köszönhető. Ugyanis velem van a KING KONG meg a RUTICELIT. Reggel, este bekenem azokat az izmaidat, amelyeket vélhetően erőteljesebben meg fogok dolgoztatni, és másnap nincs izomlázam. Pedig reggeltől estig a pályán vagyok. Reggel úgy kelhetek fel, hogy megint örömmel várhatom a napot, nem kell vonszolnom magam, hogy jaj de fáj... Persze a DRAGS IMUN, a GREPOFIT, a FLAVOCEL, a VIRONAL, a SKELETIN és a CYTOSAN sem hiányozhat az úticsomagból. Torokfájás, láz, hűzódás, zúzódás esetén

ezek a termékek jó és gyors segítséget jelentettek már több síelő társamnak is. Egyébként negyvenéves koromban álltam először lécre, azóta – egy téli kivételével – minden évben elmentem egy hétre síelni.

– *Akkor itt van még egy szerelem az életedben.*

– Igen, még egy szerelem. Bár van egy további is, a hétvégi ház, Nyúlón. Jó nagy kert, tele fűvel, gyümölcsfával, rengeteg virággal, örökzöldekkel. A 15 év alatt, mióta a párommal együtt vagyunk, ez igazi édenkertet alakult át. Egyszerűen jó kint lenni, jó mezitláb járni a fűben, a virágokkal elbeszélgetni, babusgatni őket, feltöltődni szépségükkel. A hétvégéket, ha csak tehetjük, tavasztól őszig ott töltjük. Így kerek az életünk.

– *Befejezésül hadd osszam meg másokkal is eddigi életem legfontosabb tapasztalatát: „AZ ÚTON LEHET SZÜKSÉGED SEGÍTŐKRE, DE HALADNI RAJTA CSAK TE TUDSZ.”*

K. G.



CANÓPOLIS – A NEM MINDENNAPI ÁLLATMENHELY

Spanyolországban Barcelonától nem messze fekszik a Garraf park, az ország egyik természeti rezervátuma. Szakemberek egy csoportja (állat- és természetbarátok) itt hozta létre a Kutya és Macskák Védelmi Intézetét. Érezték, hogy az adott területen valóban segíteni tudnak az állatokon, és a megfelelő körülmények között gondozhatják őket.

A szóban forgó „kaland” kezdetén indult az ENERGY-vel való együttműködés is. Ma az Energy Universe 2, S. L. (az ENERGY ezen a néven immáron nyolcadik éve működik Spanyolországban) az említett, *Trifolium* nevű projekt szponzora és védnöke.

100 KUTYA ÉS 30 MACSKA OTTHONA

A menhelyen több mint 100 kutya és 30 macska él. A központ két részre oszlik: a *Club Canópolisra* és *Felipolásra*. A központ teljesen más, mint a megszokott állatmenhelyek. Már a méretét tekintve is egyedülálló (3,5 hektáros területet foglal el), és emellett a Garraf park csodálatos környezetében működik, amelyet egyébként 1971-ben földközi-tengeri parkként hoztak létre, és amelyben állattemető is található. A terület természeti adottságai arra ösztönöztek bennünket, hogy egyedülálló menhelyet alakítsunk ki a rendelkezésre álló területen. Canópolis az idő múlásával egyre

kevésbé emlékeztetett hagyományos értelemben vett állatmenhelyre, és mindinkább hasonlított egy természeti rezervátumra, a nyugalom varázslatos szigetére, ahol az emberek, az állatok és a természet együttélése több mint harmonikus módon valósul meg.

Napjaink Canópolisja teljesen más, sokkal magasabb színvonalon működik, mint régebben. Az állatok egészségesek, sokáig élnek, imádják a mozgás szabadságát, és mi természetes módon etetjük őket. Az állatokról a holisztikus orvoslás szellemében gondoskodunk, egyesítve a modern orvostudomány és az ókori gyógyítás (akupunktúra, reiki, virágessenciák) pozitívumait. Gyakran előfordul, hogy az idelátogatók szeretnék elsajátítani az általunk alkalmazott eljárásokat, vagy szívesen megismerkednének tapasztalatainkkal. Ezért indítottuk el elméleti tanfolyamainkat és gyakorlati szemináriumainkat, ahol az érdeklődők mindezzel aprólékosan is megismerkedhetnek. Soha nem feledkezünk meg azonban Canópolis eredeti feladatáról, amit igyekszünk napról napra tökéletesebben elvégezni.

SLÁGERTERMÉK A CYTOSAN

Praxisunkban különböző készítményeket használunk. Többek között az ENERGY cég forradalmi CYTOSAN nevű termékét is. Állataink között az egyik leggyakrabban előforduló probléma a szúnyogcsípéssel terjedő fertőzések kezelése (leishmaniasis). Az allopatias gyógymód (a nyugati szintetikus gyógyszerekkel való kezelés – *a szerk.*) sok állatnál vesekárosodáshoz vezetett, nemegyszer igen súlyoshoz. Munkatársunk, *Rita Brügger Donau* terapeuta javasolta nekünk a természetes



CYTOSAN használatát, amely felerősíti a vese regenerálódásának folyamatát. És attól a pillanattól fogva nem volt visszaút. Télen még néhány állatot szeroterápián (immunsavóval való gyógykezelés – *a szerk.*) tartottunk, de ez ma már a múlté.

Az Energy Universe 2, S. L. igazgatója, *Leo Franek* mérnök mindehhez a következő kiegészítést fűzi: „A Cytosan segítségével pótolni tudtuk a klasszikus gyógyszereket, illetve hatékony betegségmegelőző tisztítókúrát végezhetünk a tábor valamennyi lakóján. A veszélyes fertőzést, az úgynevezett macska AIDS-t a központban nagy sikerrel kezeljük a VIRONAL-lal, illetve a VIRONAL és a KOROLEN kombinációjával.”

Hozzáteszi: „Szponzori tevékenységünk magában foglalja a menhely munkatársainak képzését, beleértve a SUPERTRONIC-kal való mérés és a készítmények hatásainak ismertetését, valamint a szervezésben való segítségnyújtást. A munkatársakat betanítjuk, hogy szükség esetén egyedül tesztelhesék kedvenceiket, és ezzel is biztosíthatják a megfelelő regenerációt. Megerőltető, ám hálás munkájukhoz sok sikert kívánunk!”

Canópolis mára az alternatív módszerek kutató- és oktatóközpontjává vált, amely szeretettel fogad minden érdeklődőt.

Gemma Knowles
a Trifolium igazgatónöje



MEGINT SIMÁN UGROM AZ AKADÁLYOKAT



Kilencéves csődör vagyok, és imádom akadályokat ugrani. Tavaly még gond nélkül ugrándoztam szinte minden héten a díjugráó versenyeken. Szeretek kitűnni a többi ló közül, ezért igyekszem minél magasabbra ugrani, hogy semmit ne verjek le. Tavaly télen már alig vártam a tavaszt, hogy menjünk megint versenyezni, és még magasabbra ugorhassak, mint tavaly.

Az év azonban furán kezdődött. Állandóan fájnak a lábaim. Biztosan ti is ismeritek ezt az érzést; ha fáj az ember lába, sehova sem akar menni, hát még ugrani. Nektek csak két lábatok fáj, de nekem négy. Szomorú voltam, még a kifutón sem játszottam, pedig korábban ott aztán igazán kitombolhattam magam. Akkoriban minden lóval jót fogócskáztam.

Aztán elvittek az orvoshoz. Ő lábra állított, mindannyian egy képszerű valamit néztek, csóválták a fejüket, és közben olyan szót ismételtetek, amit én még soha nem hallottam: osteoporosis. Aztán azt mondták, hogy már

soha többé nem ugrálhatok – ettől még szomorúbb lettem.

A gazdám azonban egyik nap hozott egy nagy vödör meleg vizet, aminek csodálatos iszap illata volt. Legszívesebben az egészet azonnal kiöntöttem volna, hogy megmártózhassam benne, de kíváncsi voltam, mi fog történni. Gazdám mind a négy lábamra iszappakolást tett. A lábaim – patától térdig – egész éjjel melegben voltak, és reggel, láss csodát: nem fájnak a lábaim! Megint kedvem támadt ugrálni. Hetente legalább háromszor megkapom a meleg, iszap illatú „zoknimat”, és a versenyeken minden pacinak meg tudom mutatni, micsoda ugró vagyok.

Persze megkérdéshetitek, mit is adtak nekem? Engem is nagyon érdekelt. Olvasni ugyan nem tudok, de a gazdám mindig azt mondta: majd a BALNEOL lábra állít. Azt javaslom, emberek, próbáljátok ki ti is!

Jana KROČILOVÁ
Energy Klub, Blížejov

ÁLLATOK SUPERTRONICOS MÉRÉSE

Minden tanácsadó, aki már elsajátította a SUPERTRONIC készülékkel való mérés alapismereteit, egész biztosan gond nélkül használja a készüléket, illetve saját gyakorlatában tesztelni tudja az ENERGY készítményeit a hozzá fordulónál. Ám hogyan működik mindez az állatoknál? Hol keressük a mérési pontokat, és hogyan találhatunk rá a legmegfelelőbb készítményekre?

Mindez szerencsére viszonylag egyszerű. Az állatot (sőt akár növényt is) az emberen keresztül mérjük és teszteljük. Van azonban egy alapfeltétel: a közvetítő minden mérési pontjának optimális, azaz 50-70 egység közti értékeket kell mutatnia, és az illetőnek a vizsgálat időpontjában semmiféle ENERGY készítményt nem szabad használnia. Ilyen embert persze elég nehéz találni. A legegyszerűbb megoldás, ha a SUPERTRONIC alkalmazója „hozza magát” ebbe az optimális állapotba a készülék, illetve az ENERGY készítmények segítségével. Ha azonban ez túlságosan nehéz és hosszadalmas feladatnak bizonyulna, találni kell egy megfelelő alanyt erre a célra.

TALÁLJUK MEG A MEGFELELŐ KÖZVETÍTŐ SZEMÉLYT

Ha már sikerült megtalálnunk a megfelelő közvetítő személyt, akkor maga a mérés és a tesztelés már csak rutin kérdése. A közvetítő személy ültesse az állatot az ölébe vagy tartsa szorosan maga mellett. Ha ez bármilyen okból nem lehetséges, vágjunk le az állat bundájából legalább egy 1 cm vastagságú szőrcomót, és helyezzük el a közvetítő személy bőrfelületén. Növények esetében az eljárás ehhez hasonló, tehát szükségünk lesz néhány darab levélre, amit a közvetítő személy csupasz bőrén helyezünk el.

Nagy méretű vagy veszélyes állat esetén használhatunk nedves törülközőt, amit ráhelyezünk az állatra, majd kb. 5 perc elteltével, miután az anyag már átvette az állat kisugárzását, a törülközőt ugyanúgy használhatjuk, mint a fent említett szőrcomót. A törülközőt nem kell azonnal a közvetítő személy testére helyezni, betehetjük egy mikrotron táskába is, ám szem előtt kell tartanunk, hogy a törülközőből kb. fél óra alatt minden információ elvész, így ez idő alatt kell elvégezni a mérést és a tesztelést is. A szőrcomóban levő információk 2 napig biztosan megmaradnak. Érdemes a szőrcomót egy kicsit benedvesíteni, mert ezzel aktiválhatjuk az információkat.

KEZDJÜK A CYTOSANNAL ÉS A FYTOMINERALLAL

Ha a közvetítő személy értékei az optimális kereteken belül mozognak, akkor minden értékcsökkenés a mért állat, esetleg növény értékeire vonatkoztható. A szükséges pontok mérését követően áttérhetünk a tesztelésre. A készítmények mintáit helyezzük a SUPERTRONIC tesztelőfelületére, és kezdjük a tesztelést a koncentrátumokkal, a CYTOSAN-nal és a FYTOMINERALLal. A többi kiegészítő készítménynek az állatok esetében nincs akkora jelentősége, ezért ha úgy gondoljuk, inkább

tesztelés nélkül, szükség szerint adagoljuk őket. Például egy angolokóros kölyökkutya esetében biztosan megfelelő kiegészítő készítmény lehet a SKELETIN.

Olykor nagy problémát okozhat egy olyan közvetítő személy megtalálása, akinél minden érték az optimális határokon belül mozog. Ebben az esetben be kell érünk azzal az emberrel, aki rendelkezésre áll a teszteléshez, ám méréseink valószínűleg nem a teljes valóságot mutatják majd, ezért az állat tünetei, valamint a tesztelt bioinformációs készítmények általános hatásmechanizmusa szerint ellenőriznünk kell az eredményeket.

Némely esetben érdemes először a közvetítő személy számára tesztelni a készítményt, és ha az állatnál is ugyanazt az eredményt kapjuk, akkor valószínűsíthető: a hiba abból ered, hogy a közvetítő jelei elfedték az állat jeleit. Ilyenkor saját tudásunk és tapasztalatunk alapján válasszuk ki a regeneráló készítményt, és ne fogadjuk el feltétel nélkül a mérés eredményeit.

HA AZ ÁLLATNAK DAGANATA VAN

Külön fejezetet jelentenek az állatoknál a daganatos betegségek. Mindenképpen – tesztelés nélkül is – kezdjük el a CYTOSAN adagolását, amely lassítja a daganat növekedését, megakadályozza az áttétek kialakulását,



és részben megszünteti a gyulladásokat. A CYTOSAN segítségével az állat időt nyer a későbbi következő regenerációhoz. A CYTOSAN-t 2 hónapon keresztül, szünet nélkül kell adni az állatnak, bár naponta csak 1 kapszulát. Ha egy hét CYTOSAN használat után sem tudjuk lemérni az állat állapotát, az első választásunk a KOROLEN legyen. Ha viszont a mérést el tudtuk végezni, adagoljuk azt a készítményt, amit sikerrel teszteltünk.

Ha az állat betegsége már súlyos stádiumban van, illetve áttétek is megjelentek, életét ugyan már nem tudjuk megmenteni, de meghosszabbíthatjuk, és ami a legfontosabb: életminőségét jobbra tehetjük.

Minden tanácsadónknak sok sikert kívánok ezen a területen is.

Dr. Lubomír Chmelař
állatorvos



A FENG SHUI ÍGY LÁTJA (1.) ELŐSZOBA – AHOL OTTHONÁNAK LELKE LAKIK

Az előszoba – vagy jobb esetben a hall – tulajdonképpen nem más, mint az Ön életterébe vezető kapu. Meghatározza, mennyi energia áramlik otthonába, és az hogyan oszlik szét a további helyiségekben. A feng shui szerint az életterébe nyíló bejárat a lakás legfontosabb területe. Az előszobában mindennek a helyén kellene lennie, vagy legalábbis törekednünk szükséges arra, hogy ebben a helyiségben minden rendben legyen.

Ezért átlépve a küszöböt, szenteljen egy kis figyelmet előszobájának. Vajon az Ön előszobája tiszta, tágas, rendben tartott, világos helyiség, amely csak úgy vonzza magához az energiát? Vagy csupán sötét, különböző dolgokkal túlszűfolt „kis lyuk”, amelyre takarítás közben már nem marad elég ideje?

problémákat is okozhat, sőt gondokat idézhet elő a családtagok közti kommunikációban. A rendtelenségen kívül figyeljen oda a többi veszélyes tényezőre is, amelyek jelentős mértékben gyengíthetik főbejáratának feng shuiját.

A közvetlenül a bejáratú ajtóval szemben elhelyezett tükör visszaveri a beáramló energiát, és nem engedi annak beáramlását a lakásba. Energiahiány tapasztalható abban az esetben is, ha a főbejárat közvetlenül a hátsó bejárattal szemben található. Az energia ilyen esetben egyszerűen csak „átsüvit” a házon. A legrosszabb helyzet viszont akkor áll elő, ha a bejáratú ajtótól közvetlenül a mellék helyiség nyitott ajtajára téved a pillantásunk. Így ugyanis a csi (qi) „fel sem melegszik” önnél, és azonnal a csatornában végzi.

A GARÁZSBÓL EGYENESEN A HÁZBA?

Úgy érzem, ezen a helyen kell említést tennem az egyre terjedő „kórról”, amely a modern építészetben látszólag ártalmatlan, mérgező gyomként kezd hihetetlenül nagy területeket meghódítani. Arról van szó, hogy napjainkban egyre több ember megy be otthonába a garázon keresztül, mintha a háznak nem is volna főbejárata. Arra hivatkoznak, hogy ez sokkal kényelmesebb és praktikusabb, miközben nem is sejtik, hogy így mennyi energiától fosztják meg magukat. A bejáratú ajtó ugyanis olyan, mint az ember szája, amin keresztül a táplálékot befogadják, és ha nem használjuk, nem is csodálkozhatunk azon, hogy a ház belső helyiségei éheznek. A garázon keresztüli közlekedés olyan, mintha a fülünkkel vagy más, erre hasonlóképpen alkalmatlan szervünkkel próbálnánk enni.

Ez egyáltalán nem elhanyagolható probléma: ha ugyanis nincs energia, akkor megáll az élet, tehát az oldal- vagy mellékbejáratok használata miatt az egyszerű krónikus fáradtságtól nagyon könnyen eljuthatunk az energetikai alultápláltság következtében kialakult, legkülönbözőbb súlyos betegségekig.

Am most térjünk vissza a bejáratú ajtóhoz, és ahhoz, hogy mi minden rejtőzik mögötte. A bejáratú ajtónak mindenféleképpen könnyedén kell nyílnia, a nyitás útjában ne álljon semmi. Ha az ön előszobája valóban kisméretű helyiség, helyezzen az ajtó mellé egy tükröt, hogy az előszoba optikailag nagyobbak tűnjön. Jobb energiaáramlást érhet el akkor is, ha kis harangot vagy harangjátékot helyez el az ajtó

főle, amely minden ajtónyitáskor megszólal.

A BELÉPŐOLTÁR „MEGFÚSZEREZI” AZ ENERGIÁT

Az előszoba az úgynevezett belépőoltár ideális helye. Ennél az oltárnál nem feltétlenül az istenségek imádata a fontos, sokkal inkább lehetőséget kínál arra, hogy a belépő energiát „megfűszerezze” valamivel, ami csak az ön otthonára jellemző. Az „otthon lelke” ugyanis már az előszobában megérinti önt. Tulajdonképpen minden lakás és ház előszobájában van egy belépőoltár, akár tudunk róla, akár nem. Rendszerint a cipőtartón vagy a tükör alatti kis polcon szokott lenni. Nézze csak meg, mit lát ott? Ha ezek a helyek tele vannak apróságokkal, kisméretű tárgyakkal, akkor valószínű, hogy ön túl sok mindent vállalt magára, azt sem tudja, hová szaladjon, és talán azzal sincs teljesen tisztában, mit is szeretne, mit kerget olyan nagyon.

A kínai hagyomány szerint a harmonikus házi oltár az első dolog, amit a házba vagy lakásba való belépéskor megpillant az ember, és ennek gyönyörűnek, tisztának és átszellemültnek kell lennie. Tegyen az oltárra gyertyákat, füstölőket, istenségeket ábrázoló kis szobrokat, kristályokat, virágokat – bármit, amit szeret, és ami közel áll önhöz. Az előszobában elhelyezett égő gyertyák jó energiát vonzanak a lakásba.

Ezek után nyugodtan mondhatjuk látogatóinknak: kérem, jöjjenek beljebb...

Tereza Viktorová
(Folytatjuk)



A RENDETLENSÉG ENERGIAPANGÁSHOZ VEZET

A rendtelenség általában véve is a jó feng shui legnagyobb ellensége, ám egy olyan fontos helyiségben, mint amilyen az előszoba, a rendtelenség nem csupán az energia pangásához vezet a lakásban, de emésztési



SZÉLLEL SZEMBEN – FLAVOCELLEL ÉS DROSERINNEL

A kora tavasz általában véve is igen szeles, és az idei egész biztosan az lesz. De még mennyire! A sál vagy a garbó, esetleg mindkettő viselete elkerülhetetlennek tűnik – valamivel feltétlenül meg kell védenünk a nyakunkat. Mert a nyak testünknek az a területe, amelyen keresztül a Szél energiája könnyedén bejut a szervezetünkbe. (L. még kapcsolódó cikkünket a 14-15. oldalon.)

Ezt az alapvető biztonsági intézkedést nemcsak a szabadban kellene alkalmaznunk, ahol valóban szeles az idő, hanem olyan helyeken is, ahol éppen nem fúj a szél. A biztonság kedvéért otthon is óvjuk torkunkat legalább egy kis pamutkendővel, és ha nem sikerül egészségesnek maradnunk, akkor éjszakára is tekerjük körbe vele a nyakunkat.

AZ ÚJ KEZDET ÍGÉRETE

A Szél energiája ugyanis nemcsak egy kis szellő, szelecske vagy akár szélvihar, hanem az évszakra nagyban jellemző jelenség, amely akkor is hat, ha a levegő meg sem rezdül. Olyan energiáról van szó, amely ismét mozgásba hozza a dolgokat, egyben az új kezdet ígérete, illetve az alkotótevékenység ösztönzője. A Szél képes „kifűjni” a dohos szagot a szellőzetlen sarkokból, és a felszínre hozza mindazt, amit igyekeztünk minél jobban elrejtetni. Mindemellett új ötleteket, ösztönzést ad, hatására akár gyermeki naivitással képesek vagyunk fejést ugrani a legkülönbözőbb dolgokba. Ha nem rogyadozunk a túl sok teher alatt, és a Föld időszakában képesek voltunk megtalálni a helyes irányt, a Szél energiái most könnyedén és természetesen „röpitenek” minket előre.

Mi a helyzet azonban akkor, ha folyton körbe-körbe járunk, felgyülemlett salakanyagok és zsírszövetek formájában rengeteg felesleges terhet cipelünk magunkkal, és a tér, a lélek, valamint a test őszi tisztító kúráját csak úgy immel-ámmal végeztük el? Nos, ebben az

esetben védtelen, elnehezült és rugalmatlan, rögszerű képződményként állunk a támadást megindító Széllal szemben, és a legkisebb fuvallatára is összeomolhatunk.

Tartozzon ön akár a „rögszerűek” kategóriájába, akár kibontott vitorlakkal várja a Szelet, mindenképpen előnyére válik, ha felvértézi magát, és megfelelő pajzzsal védekezik. A Szél ugyanis több száz betegség hordozója, barbár módon és könyörtelenül viselkedik, pimasz, semmi sem szent neki. Ez a fajta Szél még a legfelkészültebbeknek is képes meglepetést okozni, nemcsak egy átlagos megfázással, hanem szinte elviselhetetlen fejfájással, égő szemmel és könnyezéssel, emésztési problémákkal, valamint látszólag ok nélküli, idegesítő fájdalommal, amely a test egyik végéből a másikba vándorol.

A LEGHATÉKONYABB MEGELŐZÉS

Védőpajzsként szolgálhat nekünk két készítmény kombinált használata, a FLAVOCEL-é és a DROSERIN-é. Hozzáteszem, hogy e két termék együttes használata most a lehető leghatékonyabb megelőzést jelenti. A várfalak megerősítése és a védőpajzs felemelése valamivel kevésbé hatékony ugyanis akkor, ha az ellenség már bejutott az erődbe. A C-vitamint és a szudáni hibiszkuszot tartalmazó FLAVOCEL kiválóan alkalmazható légúti betegségeknél, megfázásnál, emellett javítja a mozgásszervek állapotát, és védi a húgy-ivarrendszert is. Főleg azokat az embereket hangolja jobb

kedélyállapotra, akik valamilyen oknál fogva veszélyben érzik magukat.

A DROSERIN igazán ideális, mindennap alkalmazható krém, amely puhává varázsolja a bőrt, és véd a hideg időjárással szemben. A PENTAGRAM® krémek közül a DROSERIN az, amely a leginkább használható gyermekeknek, hiszen hathatós segítséget nyújt a gyermekbetegségek kialakulásának megelőzésében, legyen szó akár egyszerű nátháról, akár kanyaróról. Az orron, homlokon, arcon és mellkason kívül ne feledje el bekenni vele a kulcscsontot, valamint a csukló belső területét, esetleg a halántéket is.

A FLAVOCEL-nek és a DROSERIN-nek (főleg kora tavasszal) – korra való tekintet nélkül – mindenki számára csak karnyújtásnyira kellene lennie. Napi egy FLAVOCEL tablettát, valamint a rendszeres DROSERIN használat (reggel és este) garantálhatja számunkra, hogy képesek leszünk ellenállni a Szél támadásának, nem törünk meg, és nem esünk el a harcban. És felhőtlenül örülhetünk az új kezdetnek.

T. V.



GOMBÁS HÜVELYFERTŐZÉSRE: CYTOVITAL

A barátainknál töltött kellemes, medencés fürdőzéssel egybekötött összejövetelekről sajnos nemcsak csodálatos élményekkel, hanem kellemetlen, viszkető folyással kísért, gombás hüvelyfertőzéssel tértem haza.

Az ENERGY céggel hosszú évek óta fennálló, sikeres együttműködésnek köszönhetően nemcsak teljes mértékben megbízom a készítményekben, hanem az évek során egyre inkább háttérbe szorult családjában a hagyományos gyógyszerek szedése. Éppen ezért most is az volt az első dolgom, hogy körülnézzek otthon: mi segíthetne a problémámon. Ismereteim és megérzésem alapján a CYTOVITAL krémet választottam, amelyet naponta többször közvetlenül a hüvelyembe kentem.

A rettenetes viszketés már az első napon elmúlt, két napra rá pedig a kellemetlen folyás is megszűnt. A kezelést a biztonság kedvéért még néhány napig folytattam, bár a krémet ritkáb-

ban alkalmaztam, és később teljesen egészségesen utazhattam nyaralni. A CYTOVITAL-t persze – minden eshetőségre felkészülve – magammal vittem, de szerencsére nem volt rá szükségem. Az ilyen esetekben általában használt, hagyományos gyógyszerári kúpok csomagolásán szintén az olvasható, hogy 3 napon belül hatnak.

Az ENERGY krém használatával ugyanilyen gyors hatás érhető el, és még olcsóbb is, mivel a krém már otthon van, vagy ha mégis újat kell venni, akkor egész biztosan nem használjuk el az egészet. Arról nem is beszélve, hogy a CYTOVITAL sokkal gyengédebben hat a nő intim testrészeire. Ezért, ha valamikor újra ilyen

kellemetlen helyzetbe kerülnék, egy percgig sem haboznék, hogy melyik készítményt válasszam.

Jaroslava Kodýtková
Liberec



MI MINDEN VÁR RÁNK A BIVALY ÉVÉBEN?

2009. január 25-én, 23 órakor köszöntött be a kínai asztrológia szerinti új év, az Agyag Bivaly éve. Az Agyag Bivaly uralmával a világ időciklusában beléptünk a GUA LI-be – a felvilágosodás szektorába. Ettől kezdve 12 hónapon keresztül lehetőségünk nyílik saját belső Énünk „megformálására”, és a most következő időszak az alábbi kérdések alapos átgondolására szólít fel minket:

- ❖ Az út, amelyen elindultunk, valóban a hön áhított cél felé vezet?
- ❖ Hajlamosak vagyunk időnként letérni a kijelölt útról?
- ❖ Valóban elköteleztük magunkat a kiválasztott út mellett, illetve megteszünk-e mindent annak érdekében, hogy eljussunk a végére?

EGYEDIEK, MEGISMÉTELHETETLENEK VAGYUNK

Mindezzel összefüggésben fontos tisztában lennünk azzal, kik is vagyunk valójában. Nem csupán „feleségek”, „munkatársak” vagy más „társadalmi szereplők”. Mindannyian egyediek és megismételhetetlenek vagyunk. Olyannyira fontosak, hogy a kínai kozmológia az egyenes tartásban álló embertől számítja a földrajzi irányokat. Mindig az Én a központ, és az Én alapján határozzuk meg a világtájakat. Egyedülállóságunk éppen abban rejlik, hogy a saját helyzetünkben látható kelet mindig kicsit más, mint a velünk szemben állóéból. Ebben az évben egyetlen egy dolgot próbáljunk mindenképpen véghezvinni: fogadjuk el, és értsük meg a VAGYOK szó jelentését.



A Patkány éve, azaz a Föld 12 esztendejének kezdeti időszaka elindított minket az úton. A Bivaly évében önmagunkon kellene túllépnünk. A Patkány, az új 12 éves ciklus első uralkodója elhozta nekünk mindazt, amit a Föld a következő 12 évben kínál: realizmust, gondoskodást, józanságot és az alapos gondolkodás képességét.

Az új 12 esztendő második évében a Bivaly kísér végig minket, aki megfogalmazást vár el tőlünk. Azt akarja, hogy öntsük

szavakba mindazt, amit eddig csak halványan sejtettünk. Szánjuk rá magunkat erre.

Az idei év alapenergiái a következők: a Víz-hideg, a Föld-nedvesség, valamint a Fa-szél energiái. A Patkány évével beléptünk ugyan a Föld 12 éves periódusába, ám a Hő 10 éves időszaka még mindig tart, ezért az időjárási kilengések tovább folytatódnak. Ugyanazok az energiák kísérnek minket most is, mint az Agyag Patkány évében, azaz könnyedén el tudjuk képzelni, mi vár ránk.

AZ IDŐJÁRÁS ÉS A LELKIÁLLAPOTUNK

Az időjárás szeles, hideg és nedves lesz, sokat szenvedünk majd a ködtől, illetve a borult időtől is. Mindez nem túl jól hat a lelkiállapotunkra. Fel kell készülnünk az egyre nagyobb pszichikai terhelésre és az ebből eredő fáradtságra. Az életkedv és a test energiájának megőrzése a következő években is rendkívül fontos. Hogy milyen mértékig tudjuk majd teljesíteni ezt a feladatot, az attól függ, valóban képesek leszünk-e élni vagy csak a túlélésre játszunk.

A fájdalom és a reumás tünetek kísérőjelenségei a nedvesség, a hideg és a szél. Számítanunk kell rájuk, és mindenképpen hasznos, ha megpróbáljuk megelőzni ezeket az energiáknak a hatását. Ha átáztunk vagy átfagyunk, melegítsük fel a testünket például fahéjas teával.

A nedvesség megerősödött energiája gondot okozhat az emésztésben, elősegítheti a gombás fertőzések (pl. candidiasis), a bakté-



riumok és vírusok okozta betegségek kialakulását. A nedvesség egyben terhet is jelent. Nemcsak a világ súlya és a mindenség terhe nehezedik ránk, hanem fizikailag is nehéznek érezhetjük végtagjainkat, izmainkat. Ez az érzés akár olyan állapotot is elérhet, amit influenzás megbetegedéskor tapasztalunk. A test ugyanis a nedvesség megsokszorozásával védekezik az influenza ellen. Az influenzás betegek mindegyike náthára, izom- és ízületi fájdalomra, teljes gyengeségre panaszkodik, azaz a két állapot szinte azonos. El kell érünk, hogy a Föld kiszellőzőn és a nedvesség elszálljon. Az erdei patakok mellett tett séták vagy a gyakori szellőztetés segít elkerülni a testünk és lelkünk tehetetlensége miatt érzett depresszió kialakulását.

A CSONTOK VÉDELME

Már több éve állandóan figyelmeztetünk a csontok védelmének fontosságára. A Föld uralja a Vízet, azt az elemet, amelyhez a csontok is tartoznak. Így tehát a legenyhébb problémát sem szabad alábecsülnünk, hát még egy csonttörést.

A Hideg energiája negatívan hat a húgyúti rendszerre, a vesére, valamint az ivarszervekre. Ne felejtjük el, hogy le kell győznünk a semmittevést, ami hozzájárul a jang Víz szintjének csökkenéséhez. A jin Vízről csak félelmet és depressziót várhatunk.



VITAE KLUBMAGAZIN
Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik évente 9-szer
Felelős szerkesztő: Kürti Gábor, kurti.gabor@energy.sk
Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.
hungary.energy@energy.sk, www.energy.sk

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató
Nyomdai előkészítés és kivitelezés:
Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu



A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.



A Szél energiája nemcsak a máj, az epehólyag vagy a pajzsmirigy harmonikus működését tudja kibillenteni, hanem megtámadhatja a hangszálakat is, súlyosbíthatja a migrént. Nem árt odafigyelnünk az inakra is, amelyek ez idő tájt törékenyebbek, mint általában, ezért könnyebben szakadnak. Csak bemelegített állapotban terheljük őket. Görcsök megjelenése sem elképzelhetetlen. A Szél hátrányosan hathat továbbá a gyomor működésére is, ám segítségünkre lehet a fogyókúrában, valamint a sérülések vagy betegségek utáni lábadozásban.

AZ ENERGY TERMÉKEK SEGÍTSÉGÜNKRE VANNAK

Megelőzőképpen nyúlunk bátran a CHLORELLA után, de a PROBIOSAN használata is csak előnyös lehet.

Nagy figyelmet érdemes szentelnünk a BARLEY-nak. Sok szempontból kiváló segítőtársunkká válhat, hiszen képes szervezetünk energiáit pótolni ott, ahol az idén az Univerzum energiái egyáltalán nem könnyítik meg a dolgunkat. Soha ne feledkezzünk meg azonban az anyagban jelen levő Szélről. Az ugyanis a szervezetben található Szelet erősíti. Ha tisztában vagyunk azzal a ténnyel, hogy a Szél több százféle betegség hordozója lehet, erősödését egyikünk sem kívánhatja. Elsősorban a pirulásra hajlamos embereknek szükséges a Szélre fokozottan figyelniük, hiszen esetükben nemcsak az epehólyag működésével kapcsolatban adódhatnak problémák, hanem előfordulhat vérnyomás-ingadozás, harag és a legrosszabb esetben szélütés is. A BARLEY adagolásával legyünk nagyon óvatosak. Indokolt esetben érdemes megfontolni inkább a SPIRULINA BARLEY vagy a CHLORELLA használatát,

ezeket a készítményeket ugyanis különösebb elővigyázatosság nélkül, nyugodtan szedhetjük. A zöld élelmiszerek idén mindenképpen kiváló segítséget nyújtanak egyre kimerültebb szervezetünknek.

A REGALEN-nek is megvan a maga szerepe; segít szervezetünknek legyőzni a Szelet, emellett támogatja a méregtelenítést is, és erre a Nedvesség gyomorbéli stagnálása miatt valószínűleg gyakran szükségünk lesz. A méregtelenítéshez a CYTOSAN is nagyban hozzájárulhat, hiszen megvédi szervezetünket azoktól az energiáktól, amelyek reumás

és a GREPOFIT segítségével. A csontoknak a RENOL, az ARTRIN és a SKELETIN tesz jól.

Mint láthatják, az ENERGY szinte valamennyi termékét felsoroltuk. A magyarázat rendkívül egyszerű: az ENERGY készítményei segítenek azokban az esetekben, amikor a természet – vagy ha Önöknek jobban tetszik, az Univerzum – valami rosszat tartogat számunkra. Nekünk csak egy feladatunk van: fel kell ismernünk, miként segíthetjük hatékonyan szervezetünk működését. Ha feladatunkat maradéktalanul teljesítjük, nem lesz szükségünk erősebb készítményekre, orvosokra vagy gyógyszerekre. Elég, ha hallgatunk a belső hangra és gondoskodunk önmagunkról.

Higgyék el, megéri! 2043-ig csak lefelé megyünk majd a dombról. Száznyolcvan éves ciklusunk (1864-2043) utolsó 60 évének legutolsó esztendeit nyugodt szívvel hívhatjuk öregkornak. És ahogy ez már lenni szokott, az időskorral nem egy vagy két baj jár együtt. Ha segítségére leszünk saját testünknek, hogy mindezzel megbirkózzon, a most következő időszak sokkal izgalmasabb lesz számunkra. Hiszen az öregkorhoz hozzá tartozik életünk gyümölcsének betakarítása, a nyugalom és a bölcsesség is. Ez így már sokkal elfogadhatóbban hangzik, igaz?

Sok erőt és kitartást kíván Önöknek az új évben:

Eva Joachimová



panaszokat idézhetnek elő. A CYTOSAN az idén viszonylag hosszú időn át a segítségünkre lehet. A bajok megelőzése érdekében megőrzi szervezetünk egyensúlyát, sőt gyógyító hatásért is sokszor hálásak leszünk.

Érdekes hatékonyságot várhatunk el a KOROLEN-től. Ez a készítmény most igazán kitesz magáért. Egyrészt hatékonyan védelmezi a lelki egyensúlyunkat, másrészt gondoskodik az érrendszerünkről, mert a túl sok Nedvesség hozzájárul a koleszterinszint növekedéséhez, ami természetesen megterheli az ereinket. Ha pedig fájdalmat kezdünk érezni a végtagjainkban, semmi esetre se vonjuk meg magunktól a RUTICELIT-et.

Ha szeretnénk erősíteni a KOROLEN pszichikumunkra kifejett harmonizáló hatását, hívjuk segítségül a CELITIN-t vagy a stabilizáló VITAMARIN-t, esetleg a GYNEX-et. Nem szabad figyelmen kívül hagynunk a STIMARAL jótékony hatását sem, amely megkönnyíti az elmélkedést, segíti a helyes mérlegelést, így a tanulást is.

Kimerültség esetén ne feledkezzünk meg a FYTOMINERAL-ról és a BIOMULTIVITAMIN-ról. A fertőzésekkel kapcsolatos problémák kialakulását elkerülhetjük a FLAVOCEL, a VIRONAL



KÍNAI ÖRDÖGCÉRNA – LYCIUM CHINENSE

AZ ÖRÖK FIATALSÁG GYÜMÖLCSE

A kínai ördögcérna, latin nevén *Lycium chinense* a burgonyafélék családjába tartozó évelő bokor, amely akár 3 méter magasra is megnőhet, és amelynek termése már több ezer éve óriási tiszteletnek és szeretetnek örvend a keleti orvostudományban.

Az ördögcérna termése vöröses-narancssárga, kellemesen édes ízű bogyótermés, amelyet sokféle módon fel lehet használni a konyhában. A szárított ördögcérnát többnyire magában vagy mogoróval, mazsolával, esetleg egyéb aszalt gyümölcssel együtt szokás fogyasztani. Rendkívül előnyös nassolnivaló a tévzéshez, és mivel az ördögcérnát „az öröm és a hosszú élet” gyümölcsének is nevezik, érdemes a hétköznapi ételünk elkészítésekor is felhasználni. Tegyük bátran bármilyen levesbe vagy akár milyen húsételhez. A vegetáriánusoknak biztosan izleni fog a főtt rizs vagy bab és ördögcérna kombinációja, a gurmanok pedig próbálják ki az ördögcérnával töltött tőrögombócot. Hétköznapiokon a gabonakása vagy a kalács remek kiegészítője lehet.

TÖKÉLETES EGÉSZSÉG, HOSSZÚ ÉLETKOR

Nagy bánatunkra Kelet-Közép-Európában egyelőre semmilyen hagyománya nincs a kínai ördögcérna termesztésének. Pedig ismereteink szerint az ördögcérna rendkívül igénytelen, edzett és szívós növény. Elviseli a száraz, táplálékban szegény talajt is, és nem „betegeskedik”. Sűrű bozótokban növekszik Kína északi és nyugati részén, Japánban, Koreában és Tibetben. Európában is ismert egy ördögcérna faj, amelyből élősvényt szoktak készíteni, ám az – kínai társától eltérően – kevés termést hoz, és azt is viszonylag későn.

A kínai ördögcérna elsöprő népszerűsége önmagában is elegendő bizonyíték arra, hogy ennek a finomságnak valóban egyedülálló hatásai vannak. A hagyomány szerint az ördögcérna hosszú távú fogyasztása szavatolja a tökéletes egészséget és a hosszú életkort.

A benne található hatékony anyagokat tekintve az ördögcérna a karotinoidok egyik leggazdagabb forrása a növényvilágban. Ez a vöröses-narancssárga növényi festék kiváló antioxidáns, és az ördögcérnán belül még intenzívebben hat, mert a növényben ugyancsak antioxidáns hatású és más vitaminokkal (A-, C-, E-, B-vitaminnal) együtt van jelen.

Az ördögcérna termésében található, másik kivételes anyag a betain. Ez a gyenge szerkes bázis védi a sejteket a dehidatációtól és

az ozmózis révén bekövetkező inaktivációtól, lehetővé teszi a szervezetben belüli energiamegtakarítást, és előnyösen hat a májsejtek regenerációjára. Az ördögcérnában fellelhető további hatékony anyagok: természetes szteroidok, esszenciális aminosavak, immunológailag aktív poliszacharidok, alkaloidák, valamint jelentős mennyiségű ásványi anyag (elsősorban foszfor és kalcium) és nyomelem (cink, réz, szelén, germánium).

GYÓGYÍR AZ ENERGIAHIÁNYOS VESÉNEK

A hagyományos kínai orvoslás (HKO) szerint az ördögcérna termése kiegyensúlyozott jellegű, édes ízű, erősíti a veseműködést, nedvesíti a tüdőt, támogatja a májműködést, és táplálja a vért. A hagyomány úgy tartja, hogy a növény kiválóan alkalmazható az immunrendszer megerősítésére, a látás javítására, a vérzsír- és a vércukorszint csökkentésére. Sokszor „bizonyított” már a vese energiahiánya miatt kialakuló, hátfájással, hányingerrel, hallásproblémával és potenciazavarral kísért gyengeség vagy teljes kimerültség esetében. A modern orvostudomány is alátámasztja, hogy a kínai ördögcérna tonizáló, erősítő hatású, valamint támogatja a nehéz munkát végző, a betegség miatt legyengült és elsősorban az idős emberek szervezetét.

A kínai ördögcérna több okból is jótékonyan befolyásolja az idős emberek kondícióját. Erősíti a vese energiáját, antioxidáns hatású, ezáltal védi a testet a szabad gyökökkel szemben, csökkentve az úgynevezett civilizációs betegségek kockázatát. Az idős szervezetre kifejtett előnyös hatása annak is köszönhető, hogy a növényben levő poliszacharidok jelentős mértékben ösztönzik az agyalapi mirigy (hipofízis) működését. Arról a belső elválasztású mirigrőről van szó, amely az összes többi belső elválasztású mirigy funkciójáért is felelős (akár egyfajta karmester, amely az egész zenekarra felügyel – a szerk.). A hormonrendszer egyensúlya pedig – magától értetődő módon – nagyban hozzájárul az időskori kiegyensúlyozott, megfelelő minőségű élethez. Tudományos vizsgálatok arra is rámutattak, hogy a kínai ördögcérna a rákos betegségek



orvosi gyógymódjának kiváló kiegészítője lehet. Nemcsak erősíti a szervezet természetes védekezőképességét és csökkenti a sejtkárosodás kialakulásának kockázatát, hanem hatóanyagai képesek kijavítani a DNS-ben keletkezett hibákat is, így megakadályozza a mutációk kialakulását.

LASSÍTSUK AZ ÖREGEDÉST

A kínai ördögcérna rendszeres fogyasztása emellett jótékonyan hat a vérképzésre, támogatja az emésztést és a bélműködést, méregteleníti a szervezetet, enyhíti a fejfájást, valamint az allergiás betegségek lefolyását, növeli a szexuális teljesítőképességet, illetve természetes módon lassítja a bőr és az egész szervezet öregedésének folyamatát.

A kínai ördögcérna napjainkban elérhető áron kapható készítmény, amely meghosszabbíthatja az életet, illetve jobbá teheti az élet minőségét. Elegendő naponta egy maréknyi szárított ördögcérnát elfogyasztani magában, vagy teába keverve. De jó szívvel javasolhatom az ENERGY új termékének, a GERIATRIM-nak a szedését is, amelynek egyik fő összetevője a kínai ördögcérna.

Tereza Viktorová

