

vitae

 ENERGY

klub-
magazin

Test és lélek harmóniája

Dr. Bíró Éva cikke

Kozsa Anita

– tanácsadónk reflektorfényben

Családunk drog nélkül

Megelőzés szelíd módszerekkel

www.energyklub.hu

2009/6, 7, 8



JÚNIUSI AJÁNLATUNK

A Ló dinamikus futása közben rendkívül kimerül. Ez természetesen tükröződik a szervezetére nehezedő terhelésekben, és a féktelen gyorsaság rányomhatja bélyegét a veséink állapotára. Ha erre nem figyelünk, könnyen ledönthet a lábunkról egy kora nyári torokgyulladás. És ki más törődhetne jobban a vesénkkel, mint a RENOL...

A napsütötte napoknak meg kellene óvniuk minket a depressziótól, ezért szervezetünknek valóban esélye lesz kihasználni mindazt, amit a RENOL kínál. Ha már szót ejtünk erről a készítményről, nem szabad megfeledkeznünk az ARTRIN-ről sem, amelynek a csontokra kifejtett hatásait nagyon jól ismerjük. Csontjaink ezekben a hetekben a hosszan tartó terhelés miatt valóban nem érzik túl jól magukat. Ráadásul előttünk áll a nyaralás csodás időszaka, amikor a csontjainkkal egészen biztosan nem szeretnénk bajlódni. Ha a problémák már régóta fennállnak, a SKELETIN esetleg még jobb szolgálatot tehet.

A gondtalan nyaraláshoz elkerülhetetlen továbbá érrendszerünk kiváló működése. Az ereinkre nehezedő terhelés ellen, amely az idei nyáron különösen erőteljes lesz, védekezünk egy KOROLEN + RUTICELIT kúrával.



(Joa)

EGÉSZSÉGNAP KAZINC- BARCIKÁN

Nagy érdeklődés mellett került sor május 9-én a kazincbarcikai ENERGY egészségnapra. Számos vendég érkezett Miskolcra is. Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta, természetgyógyász tartalmas előadást tartott a Tűz elem harmonizálásáról az ENERGY termékeivel, a Tűz elemet tápláló élelmiszerekről és a GERIATRIM-ről. A műszeres állapotfelméréseken is sokan vettek részt.



KOTRICZNÉ SZILÁGYI JUDIT ÉS RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNA ÚJ TANÁCSADÓINK A NETEN

Egyre népszerűbb szolgáltatásunk az ENERGY honlapján hozzáférhető webes tanácsadás. Dr. Szabó Ida szegedi gyermekgyógyász mellett májustól Kotriczné Szilágyi Judit kineziológus és Ráczné Simon Zsuzsanna természetgyógyász is várja kérdéseiket.

Kotriczné Szilágyi Judit pszichopedagógia szakos gyógypedagógus, természetgyógyász vizsgát tett kineziológia oktató. Előadásokat és oktatást tart az ENERGY készítmények használatával kapcsolatban a kezdetektől fogva. Több éves tapasztalata alapján segít közülük választani.

Ráczné Simon Zsuzsanna Debrecenben él. Belgyógyász édesanyja mellett felnőve, élete részévé vált a gyógyítás, segítség. A természetgyógyászat felé gyermekei születése után fordult. Először elvégezte a reiki I-II. tanfolyamot, majd elsajátította a fül-, -test- és csakragyertyázást. 2003-ban szerzett fitoterapeuta ter-

mészetgyógyász oklevelet. Gyógynövényeket természet családi házuk kertjében, saját családja és ismerősei számára. Az ENERGY-vel 2004-ben ismerkedett meg, és azóta is tanácsadóként működik. Rendszeresen tart szakmai előadásokat az ország különböző pontjain a készítmények használatával kapcsolatban.

Forduljanak hozzájuk bizalommal!



ÚJ WEBCÍMÜNK

Már működik a www.energyklub.hu webcímünk. Tanácsadóink a már ismert www.energy.sk cím mellett ezt is használhatják, ha előadásokon vagy az új belépőket tájékoztatva az internetes elérési lehetőségenket mutatják be.

IRÁNY AZ EGÉSZSÉG



Megbolondult volna a világ? Vagy „csak” arról van szó, hogy egyre több nagyhatalmú üzleti lobbipróba megvezetni bennünket? Lássunk két elgondolkodtató hírt az elmúlt napok terméséből.

Egy tekintélyes brit epidemiológus professzor, *Malcolm Law* javasolta, hogy minden 55 évesnél idősebb ember számára tegyék kötelezővé a vérnyomáscsökkentő gyógyszerek szedését. Nehogy azt higgyük, hogy csupán egy túlbuzgó, kissé flúgos orvosról van szó, hiszen véleménye a rangos *British Medical Journal* szakfolyóiratban jelent meg, és nagy nevek sorakoztak fel a támogatására. Olyan szakemberek viszont alig akadnak, akik a tanulmányt kommentálva, a gyógyszerek mellékhatásaira figyelmeztettek (például a szélütéssel kapcsolatban), és csak egyikük jegyezte meg: „a megelőzés jobb, mint a kezelés”, és „egészséges táplálkozással megrendszerezett mozgással bizonyítottan megelőzhető” a magas vérnyomás kialakulása. Egy másik professzor, *Alan Maryon-Davis* úgy vélekedett, hogy „a tömeges gyógyszeres kezelés mindegyikünket beteggé változtat, és nem hiszem, hogy ez a legjobb megközelítés”.

Valóban nem... De van még ennél is rosszabb: egy 13 éves fiú szüleit egy amerikai bíróság arra kötelezte, hogy gyermeküket kemoterápiával kezeltesse. Az indoklás szerint számára a kemoterápia az „egyetlen gyógymód”. És mi van a szülők jogaival és felelősségével?

Evezzünk inkább megnyugtatóbb hazai vízekre. A WEBBeteg egészségportál és a Szinapszis Kft. által készített felmérés márciusban közzétett eredményei szerint a magyarok bíznak a gyógynövény alapú készítményekben, a fontossági lista második helyén a vényköteles gyógyszerek állnak. Elsősorban a fiatalabbak, a krónikus betegségekben nem szenvedők gondolják úgy, hogy hatékonyabbak és mellékhatás szempontjából biztonságosabbak a gyógynövényalapú készítmények. A természetgyógyászat hatékonyságában a lakosság közel fele bízik.

Mindez érthetővé teszi az ENERGY készítményei iránt megnyilvánuló, egyre növekvő érdeklődést. Dupla terjedelmű nyári lapszámunk rengeteg hasznos információjával is megpróbáljuk támogatni ezt az irányzatot.

A szeptemberi találkozásig töretlen egészséget, vidám, kellemes nyarat kíván:

Kürti Gábor szerkesztő
kurti.gabor@energy.sk

„AZ ADAGOLÁST TEKINTVE SOKKAL JOBBAK ELŐDEIKNÉL” HATÉKONYABB PENTAGRAM® KONCENTRÁTUMOK

A gyógyászatban és általában az egészségügyben dolgozók számára az alkalmazott módszerek, valamint a gyógykészítmények megbízhatósága a legfontosabb. Ha az ENERGY készítményeiről van szó, egészen biztosan nem kell senki figyelmét felhívnom arra, hogy bármilyen formájúak legyenek is, mindig hatékonyak. Mivel azonban jómagam ezt a tulajdonságukat értékelem a legtöbbre, fontosnak tartottam ezt a tényt megismételni.



Nagy örömmel fogadtam a Pentagram® koncentrátumok megújulását. (A témáról, az E-víz megjelenéséről a készítményekben I. a *Vitae* 2009. februári számának 3. oldalát – a szerk.) Számomra azonban az elsődleges kérdés az volt, hogy a koncentrátumok feldolgozását és előállítását érintő változtatások milyen mértékben és hogyan befolyásolhatják a készítmények hatékonyságát.

ELŐSZÖR A VIRONAL, MAJD A RENOL VIZSGÁZOTT

A vírusfertőzések, valamint a hideg és meleg napok gyakori váltakozásának időszakában először természetesen a VIRONAL-t „vizsgáltattam”, ezt követte a RENOL. Minden általam alkalmazott és jól bevált módszert felhasználtam, hogy megvizsgáljam a készítmények energetikai hatásainak kiterjedését, és meg kell mondanom, hogy az eredmények nem okoztak csalódást. Az adagolást tekintve a megújult koncentrátumok sokkal jobbnak bizonyultak elődeiknél.

A készítmények ugyanolyan gyorsan hatnak, mint korábban, sőt bizonyos esetekben még gyorsabban. Egy idősebb páciensemél (76 év) 4 nap eltelté után csökkentenem kellett az addig bevált kezdő adagot, mert a reverz reakció korábban és hevesebben lépett fel, mint általában – a készítmény egyébként a VIRONAL volt, amit a hölgy gyomor- és bélpanaszai miatt szedett. Két nap VIRONAL alkalmazás után (naponta 2x2 csepp adagban) a harmadik napon hevesebb hasmenés jelentkezett. Az adagot ezért napi 2x1 cseppre csökkentettem. A kúra a továbbiakban már problémamentesnek bizonyult, egy hét elteltével a krónikus emésztési panaszok jelentősen enyhültek, és a 2. kúra után a hölgy állapota több mint megnyugtató volt.

Hihetetlenül gyors hatékonyságról számolt be egy 3 éves kislány édesanyja, akinek a gyermeke krónikus légúti fertőzésekben szenvedett, és korábban több antibiotikum-kúrán esett át (4 hónapos korától). Amikor felkerestek, a kislány orrmellékürege és orrgaratja láthatóan tele volt váladékkal, erősen köhögött, édesanyja nyugtalan alvásra, nyafogásra, étvágytalan-

ságra panaszkodott (ami szerinte sajnos nem számított „újdonságnak”).

MINTHA HIRTELEN AKARNÁ BEPÓTOLNI A LEMARADÁSÁT

A kislány sovány, sápadt és fáradékony volt. Három napja szedte a VIRONAL-t, amikor egyszer csak magától azt mondta, hogy nagyon éhes. Idézem az édesanyját: „Annyit eszik, mintha most hirtelen akarná bepótolni mindazt, amiről eddig lemaradt.” A gyermek légutai láthatóan tisztultak, éjszaka is könnyebben lélegzett.

A koncentrátumok korábbi formáit is jól ismerő betegeim visszajelzései ugyancsak mind pozitívak (mind a hatékonyságot, mind az adagolást illetően). Úgy gondolom, hogy a dolgok értékelésekor mindig objektívnek kell maradnunk – még akkor is, ha az ember természeténél fogva nem bízik abban, amit nem ismer. Elég csak belegondolni az ENERGY készítmények „történetébe”: bármilyen formájúak voltak is a koncentrátumok, hatékonyságukhoz nem férhetett kétség.

Végezetül szeretném kiemelni, hogy a helyes adagolás beállítása mindig személyre szólóan történik, ám tapasztalataim szerint (főleg az idősebb emberek körében, akik hosszan tartó betegségben szenvednek) a regeneráció első hetét érdemes kisebb adagokkal, naponta 2x1-2 cseppel kezdeni. Az adagot a következő 2 hétben ajánlott folyamatosan, cseppenként emelni, hogy csak jótékony hatások jelentkezzenek – reverz reakció nélkül.

Dr. Gizela Bártová



A TARTALOMBÓL

Tudományos szeminárium	4-9
A vérszegénység gyógyítása	10-11
Cukor – áldás vagy átok?	12-14
Előadások, rendezvények	15
Energy klubok, tanácsadók	16-18
Dr. Bíró Éva: Test és lélek	19
Bemutatjuk: Kozsa Anita	20-21
Hasmenéssel járó nyári betegségek	22-23
Gondolkodjunk jobban	25
Családunk – drog nélkül	26
A szervóra és a készítmények	27
Kutyák, orrszarvúk	28-29
Energy a családban	30
Feng shui a nappaliban	31
Százszorszép	32

HÁROM TARTALMAS ELŐADÁS AZ ÁPRILISI TOVÁBBKÉPZÉSEN DR. LUBOMIR CHMELAŘ: A BETEGSÉGEK 5-FÉLE OKA, A KÉSZÍTMÉNYEK KIVÁLASZTÁSA

Mint korábban már hírül adtuk, április 18-án egész napos, emelt szintű szakmai továbbképzést rendezett az ENERGY magyarországi leányvállalata. Az eseményen vezető tanácsadók, orvosok és természetgyógyászok vettek részt. A budapesti Danubius Hotel Arena különtermében előadást tartott: dr. Lubomir Chmelař, Phd, az Energy Nemzetközi Társaság vezető szakértője, az Energy Szaktanács elnöke, a SUPERTRONIC készülék fejlesztője; dr. Szabó Ida, osecsemő- és gyermekgyógyász; Czimeth István felnőttoktatási szakértő, fitoterapeuta, természetgyógyász vizsgáztató és szakértő. Alább részletesen ismertetjük előadásukat

Dr. Chmelař a továbbképzésen elhangzott előadásában először a hosszú élet titkait boncolgatta. Mint mondta, különféle elméletek születtek ezzel kapcsolatban. Egyes vélemények szerint a hosszú élet titka az, hogy az emberek közel éljenek a természethez. Mások úgy vélik: döntő az, hogy kevés stressz érje őket, önmegtartóztató szexuális szokásaik legyenek stb. Dr. Chmelař szerint ez mind másodlagos körülmény. A leglényegesebb az, hogy emberek mit esznek, isznak, ezen múlik az élet minősége és hossza egyaránt. A hosszú életet élő, különböző népek étkezési szokásait vizsgálva azt találták, hogy sokféle nyers táplálékot, valamint erjesztett tejtermékeket fogyasztanak, amilyen például a kaukázusi kumis, vagyis a kancatej.

A HOSSZÚ ÉLET TITKA

Mi a közös ezekben az ételekben? Chmelař doktor szerint az, hogy *barátságos bélbaktériumokat tartalmaznak*, amelyek sérülékenyek és a helytelen táplálkozás következtében gyorsan elpusztulhatnak. Ilyenkor a helyükbe más baktériumok vagy gombák léphetnek, azok pedig az anyagcsere-folyamatokba is bekapcsolódnak, mérgezőanyagokat, toxinokat termelve. A toxinok a továbbiakban bekerülnek a májba, az epehólyagba, majd a vesébe, a nyirokrendszerbe, az idegrendszerbe, és bőrproblémákat is okozhatnak.

Néhány önkéntes szedte az ENERGY készítményt, a PROBIOSAN-t. Az illetők a legkülönbözőbb egészségi problémákkal, például ekcémával vagy immunzavar okozta betegségekkel bajlódtak, és pusztán attól, hogy barátságos bélbaktériumokat vittek be a szervezetükbe, néhány héten belül javulás következett be az állapotukban. Példaként említette dr. Chmelař azt, hogy két hónap után még a makacs, kopásos izületi betegség (arthrosis) is meggyógyult.

A PROBIOSAN-ról tudnunk kell, hogy nem gyógyszer, hanem pótolja, helyesebben helyreállítja a kapcsolatot a természettel. Ehhez azonban folyamatos szedésre van szükség, vagyis naponta, másnapként be kell vinni ezeket a baktériumokat a szervezetbe. Napi egy kapszula PROBIOSAN a fenntartó adag, és ha valaki egy betegségből meggyógyulva, később már nem szedi a PROBIOSAN-t, ak-

kor egy-két hónap elteltével visszatérhet az eredeti betegsége. A készítményben található kétféle barátságos bélbaktérium közül a *Lactobacillus acidophilus* rendkívül érzékeny a mérgezőanyagokra, az *Enterococcus* viszont ellenállóbb, és miután bekerül a belekbe, segíti az *Acidophilust* abban, hogy sikerüljön ott megmaradnia. Mindez igaz a további barátságos bélbaktériumok életfeltételeire is.

MIBEN SEGÍT A PROBIOSAN, HOGYAN SZEDJÜK?

A PROBIOSAN-nal kapcsolatos mondanójának összefoglalójaként Chmelař doktor leszögezte: ha valaki tanácstalan abban, hogy egy adott állapotban milyen ENERGY készítményt szedjen, akkor kezdje fogyasztani a PROBIOSAN-t. A készítmény kicsi gyermekeknek is adható. Igaz, a gyomorsav részben megöli az *L. acidophilust*, de az *Enterococcus* ellenállóbb. Az antibiotikum-kúra alatt felesleges adni, vélekedett egy kérdésre válaszolva a szakértő, mert ilyenkor az antibiotikumok hatására a jótékony hatású baktériumok is elpusztulnak.

A PROBIOSAN akkor a leghatékonyabb, ha este, elalvás előtt vesszük be, tette hozzá dr. Chmelař. Gombás fertőzések esetében, napi 2x2 kapszula javasolt, ha azonban az illető már rendbejött, akkor napi 1-2 is elegendő. Előfordulhat, hogy valaki hízik ettől a készítménytől, és van olyan, aki fogyni kezd. Erre is, arra is egyaránt érkeztek visszajelzések.

Egy kérdésre válaszolva Chmelař doktor elmondta, hogy daganatos betegeknek a CYTOSAN és a DRAGS IMUN kombinációja javasolt. Ilyenkor felesleges adni a PROBIOSAN-t, mert a CYTOSAN körbeveszi és inaktíválja a baktériumokat, tehát azok nem képesek megfelelően kifejteni a hatásukat.

A BETEGSÉGEK OKAI

Az előadó a továbbiakban ismertette a Pentagram® rendszer továbbfejlesztett változatát, amelyben az 5 elemről szóló, ismert ábra úgy módosul, hogy legfelül található a Föld, majd az óramutató járása szerint haladva követi a Fém, a Víz, a Fa és a Tűz. A Föld elemhez rendelte dr. Chmelař az emberi fejet, a Fémhez és a Vízhez a jobb oldalt – a Fémhez a jobb



kart, a Vízhez pedig a jobb lábat –, míg a Fához a bal láb, a Tűzhöz pedig a bal kar tartozik.

Ennek a felfogásnak a magyarázatoként elmondta, hogy a Föld irányít mindent, ezért van felül, akárcsak az irányító szerepet betöltő fej és agy az emberi testben. Így a Föld a többi 4 elemmel kapcsolatban van, és hatást gyakorol rájuk. A Pentagram®-ilyetén felfogásából többféle gyakorlati alkalmazási lehetőség adódik. Ezeket példákkal illusztrálta az előadó, rámutatva: nagyon fontos, hogy mikor melyik elemmel dolgozunk. A SUPERTRONIC-os mérések teljes egészében igazolták ennek a felfogásnak a létjogosultságát.

STRESSZ

Chmelař doktor ez után ismertette azt az 5 okot, amelytől megbetegedhet az emberi szervezet. Az első ok a stressz, amely hat a hipotalamuszra, majd a hipofízisre, annak közvetítésével pedig az adrenalintermelésre, a mellékvese működésére. A tünetek ilyenkor a legváltozatosabbak, például irritábilis bél tünetegyüttes (IBS), rendszertelen szívritmus, rossz emésztés – vagyis többféle hatás lehetséges az emésztőrendszerre és az érrendszerre egyaránt. Ebben az állapotban természetesen több pihenésre, illetve lazításra (relaxálásra) van szükség.

A későbbiekben a stressz következtében kialakulhat nyombélprobléma is, aminél hasznos szerként választható a KOROLEN vagy a STIMARAL. A mellékvese működési zavara az immunrendszer gyengébb teljesítményéhez vezet. Ilyenkor gyakran fordulnak elő a felső légúti megbetegedések, majd pedig károsodik a sejtszintű immunitás is. Ez utóbbi állapotban az antibiotikum már nem segít, a károsodott sejtekből pedig akár daganatos megbetegedés is kialakulhat. Ilyenkor hívhatjuk segítségül az ENERGY termékei közül a GYNEX-et vagy a

KOROLEN-t, esetleg a STIMARAL-t is. A további stressz a zsírfeldolgozás zavarához vezet.

DNS, RNS PROBLÉMÁK

A betegségek második oka Chmelař doktor szerint a *nukleinsavak elégtelen feldolgozása*; ilyenkor probléma van a DNS, RNS képződéssel, illetve a nukleinsavak működésével. Ennek következtében kialakulhat például köszvény, bár ez nem igazi, hanem szerzett köszvény. Akár az üdítőitalokban lévő tartósítószer is kiválthatja ezt az állapotot. Mivel az enzimek nem képesek feldolgozni a nukleinsavakat, romlik a veseműködés, az érintett személy erősen izzad (főleg a tenyere), és savas testszaga van. A keletkező húgysav előbb-utóbb az egész szervezetet elsavasítja.

A SUPERTRONIC-os mérés során ilyen esetekben alacsony energiaszinteket észlelhetünk, és ha a fertőzés kizárható, akkor a sok húgysav következtében előbb-utóbb ízületi panaszok, illetve kövek alakulhatnak ki. Ebben az állapotban elsősorban a RENOL segít. A SUPERTRONIC-kal végzett mérés az enzimszint megállapítására is alkalmas, jegyezte meg Chmelař doktor. Ez a nagy lábujj tövénél mérhető. A bal lábon a lép állapotára vonatkozó pont is tesztelhető.

ELÉGTELEN ZSÍRFELDOLGOZÁS

A betegségek harmadik okának nevezte az előadó a *rossz zsírfeldolgozást*. Ilyenkor a zsír elraktározódik a szervezetben. Jól hat ebben az állapotban a GYNEX, amely az elhízás ellen is hatékony. A rossz zsírfeldolgozás az idegrendszer megbetegedéseinek, például az agyi erek elmeszesedésének is kísérőjele lehet.

Kiemelte dr. Chmelař a telítetlen zsírsavak fontosságát. A *telítetlen zsírsavakon múlik az idegrendszer, illetve az agy megfelelő működése*. Az agy persze edzhető, és ezt soha nem késő megkezdeni. Példaként említette az ENERGY vezető szakértője azt a 90 éves csehországi nőt, aki most iratkozott be angol nyelvtanfolyamra. Az agyi problémákra visszatérve kiemelte, hogy a memória megfelelő működésében, illetve az emlékeztet zavarok elhárításában a *megfelelő alvás kiemelt fontosságú*. Pontosabban arra van szükség, hogy az alváson belül elegendő ideig tartson az úgynevezett REM fázis, amikor az alvó személy gyors szemmozgásai jellemzők. Ez az alvásszakasz igen lényeges a pihentető alvás szempontjából is, ilyenkor szoktunk álmodni.

A zsírfeldolgozás zavara következtében a nyálkahártyák megújulásához is kevés a zsír, pedig például a vékonybél nyálkahártyájának hetente kellene megújulnia. Ha káros hatás, például radioaktív sugárzás éri az embert, akkor ez vizes hasmenéshez, majd vérzéshez vezet, amelynek következtében eltávozik a nyálkahártya, és a kórokozó (patogén) baktériumok átveszik a hatalmat a szervezetben. Végül, a folyamat utolsó állomásaként, fekélybetegség

alakulhat ki. Mindennek a fő oka az, hogy a szervezet az elhalt sejteket nem képes újakkal pótolni. Ugyanez a folyamat zajlik egyébként – mutatott rá Chmelař doktor – az autoimmun megbetegedéseknél is. A készítmények közül konkrétan javasolja vérző fekély esetén először a DRAGS IMUN alkalmazását, majd bevethető a CYTOSAN, amely gyulladáscsökkentő hatású, és ez a hatás vetekszik a kortikoszteroidokéval.

Az elégtelen zsírfeldolgozás – hangsúlyozta az előadó – valósággal kinyitja az ajtót a daganatos betegség előtt. A folyamat fő jellemzője az, hogy nem történik meg, hiányzik a sejtek kellő megújulása. Ebben az állapotban a problémák mindig legfelül jelentkeznek a testben, először károsodik az idegrendszer, később pedig már bárhol másutt is kialakulhat ilyen jellegű probléma.

Példaként említette az előadó azt az esetet, amikor egy agydaganat műtéti eltávolítása után a betegnél epilepsziás rohamok alakultak ki. Az illető a SUPERTRONIC-os mérés alapján GYNEX-et kezdett szedni. Ennek hatására először gyakoribbá, de kevésbé intenzívvé váltak a rohamok, majd benőtt a daganat okozta lyuk az agyban, új sejtek, szövetek képződtek, végül pedig teljesen megszűntek az epilepsziás rohamok.

CUKOR, GOMBÁK

A betegségek negyedik okának nevezte dr. Chmelař a cukrot. Ha meg nem emésztett poliszacharidok jutnak be a vastagbélbe, akkor a gombák valóságos „örömmünnetet ülhetnek”, hiszen remek tápanyag érkezett hozzájuk. A legrosszabb, ami történhet egy szervezettel, az, ha a bél elgombásodik, hangsúlyozta a szakértő. Ilyenkor ugyanis mérgező anyagok termelődnek, ezek pedig károsítják a különböző szerveket, majd a sejteket is. A gombák ellen hatékony ugyan a DRAGS IMUN, de bizonyos gombák ellenállóak vele szemben. Bevezethető a terápiába a CYTOSAN is.

Az ilyen betegnél tapasztalható, hogy bőrnek minősége rossz, öregségi foltok, szemölcsök, előbb jó-, majd rosszindulatú daganatok jelenhetnek meg rajta. A toxinok egyébként

az agyon keresztül hatnak a sejtekre, és a folyamat vége a daganatképződés. A terápiát a már említett CYTOSAN-nal érdemes kezdeni, amely rövid, de drasztikus kúrában, kb. egy hét alatt kifejti a megfelelő hatást. Második lépésként következnek a PROBIOSAN alkalmazása, körülbelül 2 hónapon keresztül. Hasznos készítmény lehet ilyen esetben a REGALEN is. Megemlítette az előadó, hogy a cukorfeldolgozás zavarára következtethetünk a SUPERTRONIC-os mérés során a nagylábujj alatti, speciális ponton.

ELÉGTELEN FEHÉRJEFELDOLGOZÁS

A betegségek ötödik lehetséges okaként dr. Chmelař a *fehérjék elégtelen feldolgozását jelölte meg*. Megint a vastagbélben lehet keresni az okokat. A megemésztetlen fehérjék baktériumtermelődéshez vezetnek, ammónia képződik, amely blokkolja az idegimpulzus-átvitelt. A vastagbélben kitüremkedések keletkeznek, emiatt csökken a bélmozgás, a perisztaltika. Egyre több baktérium képződik, mind nagyobb mennyiségben keletkeznek a mérgező anyagok, a toxinok, ilyen környezetben pedig kevés egészséges bélbaktérium képes megmaradni. Hat ez az állapot az ízületek működésére, érrendszeri problémákat idéz elő (ilyen esetekben az erekben sók válnak ki). A máj megpróbálja ugyan a mérgeteleníteni, de kevés sikerrel, és az illető vére is mérgező anyagokkal terhelődik. Az alsó végtagi ízületi panaszok gyakrabban fordulnak elő ebben az állapotban.

A megoldást a REGALEN vagy a RENOL alkalmazása jelenti. Rámutatott az előadó: nők esetében jobb, ha a RENOL-lal kezdjük a regenerációt, majd REGALEN-nel folytatjuk, míg férfiaknál a fordított sorrend ajánlott, jobb kezdeni REGALEN-nel és folytatni RENOL-lal. Legalább 2 kúrára, majd 2 hét szünetre van szükség, és ez után jöhet a másik készítmény bevetése, a már említett módon férfiaknál, illetve nőknél. Kísérheti a terápiát a CYTOSAN, majd a PROBIOSAN szedése is.



DR. SZABÓ IDA A GYÓGYÍTÁS TAPASZTALATAIRÓL A HATÁROK EGYRE MESSZEBB TOLHATÓK

Az ENERGY szerek használata akut és krónikus kórállapotokban – ezt a címet adta előadásának dr. Szabó Ida. Először a betegség fogalmáról szólt, azt a testi, lelki, szellemi egyensúly hiányaként értelmezve. Természetgyógyászati szempontból, mint mondta, az életenergia áramlása szenved zavart, és ez eredményezi a betegséget.

Rámutatott, hogy míg az akut (heveny) betegség néhány nap vagy hét alatt ér véget, a krónikus (idült) betegség néhány hónapig vagy évekig is eltart. A gyógyítás egy új, helyesebb életút kialakítását jelenti (*Kurt Tepperwein*), és akkor teljes, ha a páciens testileg, lelkileg, szellemileg, energetikailag egyaránt rendbe jön.

Az ENERGY szerek használata más-más akut és krónikus betegségek esetén. Akut betegségekben gyakran ismételt kis adagokkal célszerű kezdeni, javuláskor ritkítani a szedést, míg krónikus betegségnél minél súlyosabb és minél régebben tart a betegség, annál óvatosabban emeljük az adagot (például asztma, epekő, vesekő esetén), és a beiktatott szünetekkel tartósan adjuk.

„A gyakori betegségek gyakoriak, a ritka betegségek ritkák” – mutatott rá az előadó, majd sorra vette a tapasztalatokat különféle betegségekben. Külön szólt a belgyógyászati kórképekről, a bőrgyógyászatról, a nőgyógyászati kórképekről és állapotokról, a pszichiátria, az urológia és a gyermekgyógyászat körébe tartozó betegségekről.

SZÉKREKEDÉS, HASMENÉS

A belgyógyászati kórképek (gasztroenterológia) közül szólt Szabó doktornő a székrekedésről, a hasmenésről, az epekörről és a besűrűsödött epe szindrómáról, valamint a haspuffadásról. Felidézte egy 8 éves, székrekedéses kislány esetét, akinél kb. fél éves kora óta székrekedéses panaszok jelentkeztek, fájdalmasan ürülő, kemény széklettel. Az anatómiai ok kizárható volt, a székletlazítók, étrendi megszorítások eredménytelennek bizonyultak, a sorozatos beöntés átmenetileg segített csupán. VIRONAL 1x5 csepp és PROBIOSAN 1x1 kapszula tartós adásával panaszmentessé vált. Makacs esetekben, mint mondotta, CYTOSAN kapszulával egészíthetjük ki az előbbieket.

Egy másik, hasmenéses esetről szólva az előadó rámutatott, hogy a korszerű terápia nem fogja vissza a székürítést, mivel ilyenkor a méreganyagok is visszaszívódnának. Fontos a só-víz háztartás és a bélfőra mielőbbi rendezése, a bélcsatorna nyugalomba helyezése (diéta, infúzió). Egy 52 éves férfinél fellépő, lázzal, elesettséggel járó, akut hasmenés esetében VIRONAL óránként 2 csepp, PROBIOSAN 4x1 kapszula hozott megoldást, gyógyszerítári sópótlóval (Sodioral) és FYTOMINERAL-lal (napi 40 csepp 2 l vízben)

kiegészítve. Másnapról a terápia VIRONAL-lal (3x5 csepp) és PROBIOSAN-nal (3x1) folytatódott, a szilárd étel óvatos bevezetésével.

EPEKŐ, HASPUFFADÁS

Az epekő már kicsi gyermekkorban is előfordul, felnőttkorban pedig népbetegség. Az epehólyagban lerakódások keletkeznek. Lehet tünetmentes, de komoly panaszokat is okozhat (görcs, epehólyag-gyulladás, elzáródó vezeték, hasnyálmirigy-gyulladás), krónikus esetben rosszindulatú elváltozás is kialakulhat.

Esettanulmányként Szabó doktornő egy epekővel bajlódó, 60 éves nőről szólt, aki elhízott volt, jobb bordaív alatti és jobb vállba sugárzó fájdalomra panaszkodott, főként zsíros ételek fogyasztása után. A hasi ultrahang több, 2 mm-től 1 cm nagyságú követ igazolt. A kezelés REGALEN-nel kezdődött, napi 1 cseppből indulva napi 2x5 cseppig, szünetekkel. Ezt életmódváltás, étrendmódosítás, sok folyadék bevitel kísérte. 4 hónap elteltével a beteg súlya csökkent, panaszai ritkábbá váltak. A kontroll ultrahang szerint az epekövek nagysága és száma csökkent.

Egy másik eset: haspuffadás, 49 éves férfinél. Évek óta étkezések után erős puffadás volt, szelekkel, időnként vizes hasmenéssel. A kivizsgálás (vérvételek, UH, székletvizsgálatok) negatívak voltak. Panaszai főként tejtartalmú, cukros, puffasztó ételek fogyasztása után jelentkeztek. A beteg étvágytalan volt, fogyott. Állapota néhány hónap után javult, egy év alatt rendeződött a következő terápiával: VIRONAL 1x7 csepp, REGALEN 1x7 csepp, a bélfőra rendezése, cukor- és élesztőmentes, tejcukormentes diéta, CYTOSAN 1x1 kapszula, FYTOMINERAL. „És amit ma még adnék”, tette hozzá az előadó: „a zöld élelmiszerek”.

PRE- ÉS PROBIOTIKUMOK, IMMUNRENDSZER

Ezt követően ismertette a különbséget a prebiotikumok (nem emészthető élelmiszer-összetevők, amelyek tápanyagul szolgálnak a jótékony baktériumoknak) és a probiotikumok („barátságos” baktériumok) összetétele, hatásai között. A normál bélfőra felborulásának okai között a következőket jelölte meg: helytelen táplálkozás, gyógyszerek, gombák, paraziták elszaporodása (candidiasis), haspuffadás, székletproblémák, felszívódási zavarok.

Ördögi kör jöhet létre, mondotta az előadó. Lehetséges gyulladásos bélbetegség vagy allergia kialakulása, vagy ha megbomlik az egyensúly az ártó és az immunogén folyamatok között, akkor autoimmun folyamatok, gyulladásos bélbetegségek, allergiás betegségek jöhetnek létre.

Az allergia előretörésének egyik oka a bélfőra megváltozása. Tapasztalatok bizonyítják,



hogy az anyának a terhesség végén és aztán 6 hónapig probiotikumot adva, fele annyi csecsemő lett ekcémás.

BŐRGYÓGYÁSZAT

Gyakori az ekcéma (krónikus bőrgyulladás, viszkető, hámló területekkel). Legtöbbször allergiás mechanizmus áll a háttérben. Fontos ilyenkor a bőr kondicionálása (hidratálás, zsírozás, folyadékbevitel) és a viszketés csillapítása. Alapvető az immunrendszer működésének helyreállítása méregtelenítő kúrával.

Megemlítette Szabó doktornő egy 4 éves ekcémás kislány esetét. Főként a végtagokon jelentkeztek viszkető, hámló, száraz területek, ezeket a panaszokat székrekedés kísérte. A méregtelenítés VIRONAL-lal és REGALEN-nel történt, emellett szükség volt a bélfőra rendezésére, bőrnuytatásra és -kondicionálásra (CARALOTION, PROTEKTIN-nel keverve, majd önmagában). A kislány 5 hónap után tünetmentes lett.

NŐGYÓGYÁSZAT

Ezek az állapotok szorosan összefüggnek a női hormonrendszer változásaival. Példaként említette az előadó egy 14 éves lány menzeszének beállítását. A lány rendszeresen menstruált 12 éves kortól, de a családban bekövetkezett haláleset után szinte folyamatos vérzés jelentkezett, néhány napos szünettel, 4 hónapon át. A GYNEX szedése (3 hét szedés, 1 hét szünettel) 3 hónap alatt beállította a ciklust.

A mai világban mind többször válik szükségessé a fogamzás elősegítése. Ez összefügg azzal, hogy gyakoribbá vált a hormonális eltérésekkel kísért policisztás petefészkek tünetegetyüt-

tes – PCOS (az FSH és LH hormonok aránya az utóbbi javára eltolódik, a tesztoszteronszint magasabb a kelleténél). A peték kiszabadulása a vastagabb cisztafal miatt nehezített, szabálytalan menzesz jelentkezik. Jellemző a fokozott szőrnövekedés, súlytöbblet, meddőség.

Felidézte a doktornő egy 24 éves, PCOS-ben szenvedő nő esetét, aki a GYNEX-et és a KOROLEN-t szedte kb. 6 hónapig, a havivérzése rendszeresebbé vált, de nem volt szabályos. Egy évvel később boldogan újságolta a spontán terhességet.

Egy klimaxos tünetekre (alvászavar, depressziós periódusok, súlynövekedés, alvászavar, hőhullámok, enyhe csonttritkulás) panaszkodó 55 éves nőnél a KOROLEN és a GYNEX hónapokig történő szedése segített, majd ezek mellé CYTOSAN-t és FYTOMINERAL-t kapott. Ezt életmódváltás, új célok kitűzése kísérte. Egy év múlva lényegesen jobb, de nem tünetmentes állapotról számolt be, a csontsűrűsége változatlan maradt, vagyis ebből a szempontból nem romlott az állapota.

PSZICHIÁTRIAI BETEGSÉGEK

A leggyakrabban bevált szerek:

Depresszióban – KOROLEN, később STIMARAL jön szóba.

Pánikbetegségben – KOROLEN.

Szorongás esetén – RENOL, KOROLEN.

Izgalmi állapotoknál, dühkitörésnél – REGALEN, KOROLEN.

Anorexia nervosa kezelése csak pszichoterápiával együtt javasolt!

UROLOGIAI KÓRKÉPEK

Felhívta Szabó doktornő a figyelmet arra, hogy vesekő esetén csak lassan, óvatosan emelkedő adagban szabad adni a RENOL-t.

A visszatérő húgyúti fertőzések igen gyakran fordulnak elő. A példaként felhozott, konkrét esetben egy 15 éves lány visszatérő húgyúti fertőzéssel küszködött (E. coli szignifikáns csíraszámában), gennyvizeléssel, kimutatható hajlamosító tényező nélkül. A harmadik fertőzés alkalmával RENOL-t kapott, először 5x3 cseppet, majd tünetmentességkor 1x5 cseppet hónapokig (antibiotikum mellett is), emellett rendezték a bélfőrást. Legutóbbi jelentkezésekor elmondta, hogy már 1 éve nem volt újabb húgyúti fertőzése.

GYERMEKGYÓGYÁSZAT

Fejlődési rendellenességekkel, gyomor-bélrendszeri panaszokkal, visszatérő légúti betegségekkel, akut hurutos állapotokkal, herele szállási zavarral kapcsolatos tapasztalatairól egyaránt beszámolt a doktornő.

A bölcsődés-óvodás életkorról szólva indokoltan mondta az immunrendszer támogatását a közösségbe kerülés előtt egy hónappal. Javasolt készítmények: VIRONAL és FLAVOCEL ősztől tavaszig, GREPOFIT, DRAGS IMUN megelőzésre és kezelésre, AUDIRON, SPIRON szükség esetén. Székletürítési zavaroknál bevált a VIRONAL és a bélfőrást rendezése, stressz okozta hasfájásnál a GYNEX, viselkedési zavarok esetén a VITAMARIN.

Felhívta a figyelmet az AUDIRON többféle felhasználási lehetőségére. Minden kezdődő fülfájdalomnál átnevesített vattát helyezhetünk a fülbe. Fürdetőkrémmel keverve az arcüreg fölé, a fül köré masszírozhatjuk, ínygyulladás esetén ugyancsak masszírozva használhatjuk. Toroköblítésre jó kamillateában vagy sóoldatban. Elsőfokú égés esetén vizes hűtés után. Fiziológiás sóoldat és AUDIRON 5:1 arányban keverve alkalmazható orrcseppeként, ha sűrű az orrváladék.

IMMUNERŐSÍTÉS, ALLERGIA, ASZTMA

VIRONAL adható megelőzésként, napi 1x3 csepp, amikor a pici hurutosodik, napi 6-8x1 csepp. GREPOFIT megelőzésre egyszer fél, betegség kezdetén 3x fél. FLAVOCEL-ből napi 1x1, DRAGS IMUN 1x1, illetve 3x1 csepp, az AUDIRON orrcseppeként, illetve fülbe. A bélfőrást rendezésével a haspuffadás megszüntethető.

Szénanáthában, légúti allergiában a VIRONAL-t alapszerként alkalmazzuk. PERALGIN kapszula óvodáskortól adható. Egyéb készítmények ugyancsak szóba jöhetnek. Érdemes használni még FLAVOCEL-t, DRAGS IMUN-t is. Mindez bélfőrást rendezéssel párosul. Asztmában vigyázat: óvatos, kis adagokról indulunk.

Végül dr. Szabó Ida hangsúlyozta: „Ne a módszer határait firtasd, hanem légy tisztában a saját határidaiddal! Tudásoddal és tapasztalattal, mások tapasztalataival tolható e határ egyre messzebbre.”



CZIMETH ISTVÁN ELŐADÁSA

A SZÍV TUDATOSSÁG FEJLESZTÉSE

A továbbképzés harmadik előadójaként Czimeth István felnőttoktatási szakértő, fitoterapeuta, természetgyógyász vizsgáztató és szakértő, ENERGY szaktanácsadó lépett a hallgatóság elé. Előadásának a következő címet adta: „A szív tudatosság fejlesztésének lehetőségei, avagy személyiségünk fejlődése az ENERGY-vel új utakon”.



Bevezetőben az energia és a fény kapcsolatról beszélt. Elmondta, hogy valaha az ember egységet képezett a természettel. Mára ez a kapcsolat megszakadt, és az eredeti bűnnek éppen ez nevezhető. A hagyományos kínai orvoslás (HKO), illetve filozófia megfogalmazásában azt mondhatnánk: „az emberek letértek a Tao útjáról”.

Az előadó kiemelte, hogy az Isten szellemi embernek teremtett bennünket, és ennek következtében maga az ember is szeretne teremteni. Az eredeti bűn következménye – mondotta –, hogy a lélek személyiséggé, egyedivé vált. *Dr. Edward Bachnak*, a Bach-virágterápia megteremtőjének szavait idézve rámutatott, hogy „a betegség nem mástól való, hanem az ember teremtette önmaga”. Mit jelent ez? Azt, hogy a beteg ember „gondolataiban, szavaiban és cselekedeteiben beteg”.

A BETEGSÉG A GONDOLAT SZINTJÉN JELENIK MEG

A betegség mint probléma – mutatott rá az előadó – a gondolat szintjén jelenik meg. Éppen ezért roppant fontos, hogy az ENERGY készítményei *három szinten gyógyítanak*. Az első a fizikai testünk szintje. Erre hatnak az ENERGY szerek fitoterápiás alkotórészei, tehát a gyógynövények. A második szint az érzelmi világunké, erre hatnak az ENERGY termékei homeopátiás szinten. Végül a gondolatainkra hatnak az ENERGY készítmények, amikor a biorezonanciás szinteken alkalmazzuk őket.

Mindehhez elsősorban a Pentagram® készítmények állnak rendelkezésünkre, tehát a

Pentagram® 5 tagja, valamint létezik 3 segítő is: a KING KONG, a STIMARAL és a DRAGS IMUN.

Czimeth István megfogalmazásában „a betegség alapja a hit hiánya”. A félelem sokaknál magzati korban keletkezik, hiszen nem egy ember már ebben az életszakaszában szembesül azzal, hogy a szülei mérlegre teszik: akarják-e őt vagy sem, kívánják-e a megszületését, vagy fordítva. Mindez a magzat számára félelmet jelent. Vajon kiküszöbölhető-e ez a félelem, egyáltalán: maga a félelem kiküszöbölhető-e – tette fel a kérdést. A válasz: nem. Ehhez az egyedüli fegyverünk, egyedüli módunk vagy lehetőségünk az, hogy tudatosak vagyunk.

A TUDATOSSÁG MINDENEKELŐTT: JELENLÉT

De mit jelent a tudatosság? *A tudatosság mindenekelőtt jelenlétet jelent*. Azt, hogy jelen vagyunk, mindig a jelenben létezzünk.

Ezeknek a gondolatoknak, ennek a fajta életszemléletnek 1995-96-ban új megalapozást adott a kvantumfizikában bekövetkezett áttörés. A kvantumfizikával foglalkozó kutatók ugyanis megállapították, hogy idő mint olyan nem létezik, vagyis minden, mindig a jelenben történik, különböző síkokon.

Mit jelent a karma törvénye? Azt jelenti, hogy minden szónak, gondolatnak, cselekedetnek következménye van. A beteljesedés lehet azonnali, vagy lehet későbbi időpontban történő, és ez utóbbi a karma. Az ember tudatállapota egyébként – a kvantumfizika szemszögéből nézve – 9 párhuzamos dimenzióban van jelen. Ezeket kvantumfizikai „féregjáratoknak” hívják.

Czimeth István ezután felrajzolt egy négyzetet, és a négyzet minden sarkához hozzárendelt egy-egy számot. Balról jobbra haladva, a bal felső sarokba kettést, a jobb felső sarokba nyolcast rajzolt, majd a bal alsó sarokba tizenegyet, a jobb alsó sarokba pedig tizenegyes számot helyezett el. Mint mondotta, *ez a négy szám négy erőnyel párosítható, és mindegyikhez tartozik egy-egy Pentagram® szer*. „Mindössze ennyi kell a boldogsághoz”, hangsúlyozta, majd rámutatott: „a tiszta ember bölcsességében nem fél”.

2-ES SZÁM: FÉLELEM, TUDATOSSÁG, BÖLCSESSÉG

Lássuk sorban ezeket a számokat, milyen jelentéseket hordoznak. A 2-es számhoz *tartozó érzés a félelem*. A megfelelő szer ilyenkor a RENOL. Ez egyébként *jó minden Víz-szülőtt*

számára, tehát segít a Ráknak, a Halnak és a Skorpiónak. Megfelel még az állapot javítására az ugyancsak ide tartozó ARTRIN és SKELETIN is. *A tudatos ember félelem nélkül él, és tudatos élet félelemben nem lehetséges*.

A vonzás törvénye itt is érvényesül, emelte ki az előadó. Ha a szülő azt mondja a gyermekének: „fiam, te hülye vagy, belőled nem lesz semmi”, akkor ez be is fog következni. Egyébként, ha valamitől félünk, azt be is vonzuk az életünkbe, és az meg is történik.

Hogyan alkalmazhatjuk érzelmi szinten a félelmek oldására a RENOL-t? Használjuk homeopátiás hígításban, ami azt jelenti, hogy egy pohár vízbe cseppentünk az előzőleg 21-szer felrázott RENOL koncentrátumból 3 cseppet, majd 21-szer elkeverjük balról jobbra, az óramutató járása szerint, és ebből veszünk be 3 cseppet. A 21-es szám egyébként a Föld és a kozmosz alaprezonanciája, és a 21, ha kettébontjuk 2+1-re, ugyancsak kiadja a 3-as számot, ezért veszünk 3 cseppet a homeopátiás hígításhoz. Rámutatott Czimeth István arra is, hogy a cseppeket soha nem szabad nagy adagban adni.

8-AS SZÁM: IGAZSÁG, IGAZSÁGOSSÁG

A következő szám a 8-as. *Ehhez tartozik az igazság, az igazságosság*. Kiegyenlítő szere az ENERGY készítmények közül a GYNEX. Jelentése: „elfogadom, és szeretem magamat olyannak, amilyen vagyok”. Más megfogalmazásban: „belenézek a szívembe, és megbocsátok magamnak”. A cél tehát a semleges állapot elérése. A kezelésre legcélszerűbb a homeopátiás, vagyis az egyszeres hígítást alkalmazni.

Tapasztalat szerint a 2000. év előtt született embereknél a problémákat érzelmi szinten kell megoldani, és mint láttuk, erre való a homeopátiás, vagyis az egyszeres hígítás. A GYNEX-ről egyébként jó tudni, hogy nemcsak a nőknek hasznos, hanem például a férfiak prosztataproblémáján is segíthet. A GYNEX egyébként, ha úgy tetszik, alkati szer, tehát feltétlenül *jó hatású a levegős jegyűeknél, vagyis az Ikrékhez, a Mérleghez és a Vízöntőhöz tartozó szülőteknél*.

11-ES SZÁM: BELSŐ ERŐ, ÖSZTÖNVILÁGUNK LEGYŐZÉSE

A 11-es szám a belső erő száma, más megfogalmazásban *ösztönvilágunk legyőzéséről* van szó. A 11-es felbontva 1+1, tulajdonképpen két egyes, ha úgy tetszik: az ego és az ego. Tehát *megduplázott egőről* van szó. Milyen tulajdonságok, érzelmek jellemzik ezt az állapotot? A düh, a harag, az impulzivitás, a sérelem,

a kiemelt figyelem a részletek iránt. Az ehhez tartozó ENERGY készítmény a REGALEN, amely – ugyancsak homeopátiás hígításban alkalmazva – rendkívül hasznos ezeknek az érzelmeknek az áthangelésére. Egyébként a REGALEN eleve hasznos szer a *Föld típusú* embereknek, vagyis a *Szűz*, a *Bak* és a *Bika* szülőtteinek.

Czimeth István rámutatott, hogy az ENERGY készítmények csomagolásának színei sem véletlenek. A REGALEN például a zöld színhez, a *Fa elem* színéhez kapcsolódik, és minden más olyan ENERGY termék, amely ugyancsak zöld színű csomagolásban kapható – így a PROBIOSAN vagy a CELITIN – ugyancsak segít hasonló problémáknál.

14-ES SZÁM: MÉRTÉK, MÉRTÉKLETESSÉG

A 14-es szám, a mérték, a mértékletesség száma, amely az erkölcsi és a gondolati világra egyaránt vonatkozik. Például ide tartozik a

büntetés mértéke is. Ha erről van szó, akkor tudnunk kell, hogy *a szeretet megvonása meg nem bocsátható bűn*. Ami a mértéket illeti, a táplálkozás kapcsán Czimeth István felhívta a figyelmet arra, hogy mindenből mértékkel érdemes ennünk. Véleménye szerint egyaránt szükségünk van húsról és nyers ételre is, az igazán fontos: a mérték. Az ide tartozó ENERGY szer a VIRONAL, amely érzelmi szinten akkor válik szükségessé, ha az illetőre a szomorúság, szomorúság, rosszkedv, önmaga alábecsülése jellemző. Ilyenkor ugyancsak homeopátiás, tehát egyszeres hígításban reggelente 21 napon át 3 csepp VIRONAL-t érdemes alkalmazni ahhoz, hogy elérjük a mértéket, vagyis azt, hogy az ember mértékletessé válik. Ezt az állapotot pedig arról lehet megismerni, hogy *a mértékletes ember megteremti magában a rendet*.

HIT, REMÉNY, SZERETET

Végül az előadó rámutatott, hogy az eddig említett szereken kívül létezik, mint ismeretes,

ötödik alapkészítményként a KOROLEN. Ez pedig *megadja számunkra a hit, a remény és a szeretet érzését*. Ezért mondhatjuk azt, hogy a KOROLEN-re mindenkinek szüksége lehet, hiszen hit, remény és szeretet nélkül nem élhetünk. A KOROLEN a *Tűz jegyűeknek* hasznos elsősorban, ide tartoznak a *Kos*, az *Oroszlán* és a *Nyilas* szülőttei.

A BIOREZONANCIÁS HÍGÍTÁS

Előfordulhat egyébként – mondta Czimeth István –, hogy szükségessé válik nemcsak a homeopátiás, hanem a *biorezonanciás, vagyis a kétszeres hígítás*. Ez homeopátiás hígításból készül, abból újból kivéve 3 cseppet, és megint 21-szer balról jobbra, az óramutató irányában elkeverve. Ebből lehet ismét kivenni 3 cseppet és elfogyasztani. Ilyenkor már a legmélyebb vagy – ha úgy tetszik – a legmagasabb szintek tárulnak fel, tehát megnyílnak a biorezonanciás kódok a készítményekben.

Végül az előadó összefoglalta a már említett négy számhoz tartozó, jellemző betegségeket. A 2-es szám, amiről tudjuk, hogy a félelem és a bölcsesség tartozik hozzá, elsősorban a *pszichiátriai kórképeknel, függőségeknél* jellemző, és a hozzá tartozó szer a RENOL, amely oldja a félelmeket és megteremti a bölcsesség állapotát. A következő szám a 8-as, amelyhez az igazság tartozik. *Ennek tipikus betegségei az ízületek, a csontok, a vérképző szervek megbetegedései, valamint a dagadtok*. Az ehhez rendelt készítmény a GYNEX, amely ilyen esetekben segíthet. A 11-es szám a belső erő száma, az *emésztőrendszer, az emésztés és a kiválasztás betegségei* tartoznak ide, és ennek megfelelő készítményünk a REGALEN. Végül a 14-es szám a mérték és a mértékletesség száma, ehhez a *szívbetegségek, a keringési problémák, és cukorbetegség tartozik*, és az ehhez társítható ENERGY készítmény a VIRONAL.



BESZÉLGETÉS DR. LUBOMIR CHMELAŘ-ZSAL

A LEGFONTOSABB A TANÁCSADÓK TOVÁBBKÉPZÉSE

Budapesti előadása után dr. Lubomir Chmelař válaszolt a Vitae klubmagazin kérdéseire. Elmondta, hogy az ENERGY jelenlegi termékcsalája szinte teljes, a csehországi központ *legfeljebb egy-két újdonsággal rukkolt még elő, azután befejezik a fejlesztést*. Elképzeléseik szerint inkább szűkíteni, mint bővíteni fogják a kínálatot. Ennek főként az a magyarázata, hogy – szemben a gyógyszer-gyárak készítményeivel – az ENERGY-nek gyakorlatilag bármely terméke képes visszaállítani az egészséget, mivel mindegyik regeneráló, harmonizáló hatású.

A cég vezetői úgy vélik, hogy jelenleg a termékefejlesztésnél fontosabb teendő a tanács-

adók képzése és továbbképzése, hiszen ez elengedhetetlen a helyes termékválasztáshoz, valamint a legjobb adagolás megállapításához. Az oktatás minőségét javítja és a lényeges információkhoz való hozzáférést szélesebb körben teszi majd lehetővé a cég honlapjára kerülő *oktatási szoftver*, amelynek mielőbbi bevezetését tervezik.

Arra a kérdésre, hogy tovább korszerűsítik-e a SUPERTRONIC-kal való mérést, az elektroakupunktúrás (EAV) készülék fejlesztője elmondta, hogy az új mérőeszköz kialakítása a végéhez közeledik. Elkészült hozzá a szoftver, már csupán a SUPERTRONIC-ba való beépítése van hátra. A továbbfejlesztett készülék

többféle mérési módszert kínál, így kezdő és tapasztaltabb tanácsadóknak egyaránt segítségére lesz. Ha a tanácsadó a hozzá forduló személyen látható külső jelek alapján úgy ítéli meg, hogy elegendő csupán 2-3 meridiánt tesztelnie, erre is mód nyílik, és így rövidebb idő alatt lehet elvégezni a mérést. Ráadásul a megújult Supertronic új módszereket, és sok egyéb funkciót is tartalmaz majd, amelyek univerzális, modern készülékké teszik. Az új, többet tudó SUPERTRONIC várhatóan mintegy háromszor annyiba fog kerülni, mint a jelenlegi.

-ti

A VÉRSZEGÉNYSÉG HATÉKONY KEZELÉSE

Vérszegénység (anémia) akkor alakul ki, ha állandó vérmennyiség mellett a normál szint alá csökken az erythrocyták (vörösvérsejtek) száma, valamint a hemoglobin (a vér festékanyaga) szintje. Az anémia gyakran más betegség súlyos tüneteként jelentkezik.



A hemoglobin és az erythrocyták száma nem mindig ugyanolyan mértékben csökken. Vashiányból eredő vérszegénység esetében a hemoglobin mennyisége csökken jelentősen, míg az erythrocyták száma a normális értékeken belül marad, vagy csak egy kicsit redukálódik. A nagy vörösvérsejtek (makrocyták) anémiájakor (amely B₁₂-vitamin vagy folsav hiánya miatt alakul ki) viszont az erythrocyták száma sokkal nagyobb mértékben csökken, mint a hemoglobin mennyisége. A klinikai kép, illetve a szervezet működőképessége szempontjából a fent megnevezett mutatók közül a hemoglobint érték a fontosabb. Ez határozza meg ugyanis, hogy adott vérmennyiség mellett mennyi oxigén jut a szövetekbe.

Vérszegénység az erythrocyták képződése és elhalása között fennálló egyensúly felbomlásakor alakul ki. Súlyos vérvesztésről (pl. vérzés vagy a vörösvérsejtek kóros elhalása következtében) vagy elégtelen erythrocyta-termelésről, esetleg a kettő kombinációjáról lehet szó. A hirtelen bekövetkező anémia veszélyeztetheti a beteg életét. Ezzel szemben a krónikus, azaz lassan kialakuló vérszegénységet a páciensek jobban viselik – még akkor is, ha súlyosabb anémiáról van szó. A fiatalabb betegek sokkal jobban tűrik a vérszegénység tüneteit, mint az idősebbek, akiknél a keringés összeomlása is fenyegethet.

AZ ANÉMIA TÜNETEI

A vérszegénység általános tünetei a központi idegrendszerben (az agyban), valamint az izmokban levő szövetek és sejtek elégtelen oxigénellátásának a következményei. A vérszegénység tünetei közé tartozik a gyengeség, a bágadttság, a fáradékonyság, a csökkent munkaképesség, az alvászavar (szakadozott alvás vagy éppen fordítva: nagyfokú aluszékonyság), a fejfájás, a rosszullet vagy akár az ájulás. Gyakori tünetek továbbá: fülzúgás, az éleslátás romlása, hajhullás, ujjzsibbadás vagy a hideggel szembeni túlérzékenység, emésztési problémák, étvágytalanság, égő érzés a nyelven, székrekedés vagy hasmenés, felfúvódás, fogyás, légszomj megerőltető tevékenység során (súlyosabb esetben nyugalomban is fellépő légszomj), heves szívdobogásérzés és szívritmikus, anginás fájdalom. Férfiaknál a vérszegénység potenzia zavart, nőknél a menstruációs ciklus zavarait idézheti elő.

Kivizsgáláskor az orvos rendszerint sápadtságot állapít meg, illetve felhívja a figyelmet a fehér körömágyakra, tenyérre és a látható fehér nyálkahártyákra. Fontos azonban megemlíteni, hogy a sápadt bőr nem minden esetben utal vérszegénységre, mert a bőr színe nem csak a vérben levő hemoglobin mennyiségétől, hanem a pigmentek számától, valamint a beidegzéstől (innerváció) is függ.

HAGYOMÁNYOS GYÓGYMÓD

A vérszegénység különböző típusai közül az úgynevezett sideropeniás anémia a leggyakoribb, amely a szervezet vashiánya miatt alakul ki. Mivel kevés vas jut a csontvelőbe, gyengül a vérképzés folyamata a testben, így kevesebb hemoglobin termelődik. Ez a fajta vérszegénység az emberi élet bármelyik szakaszában kialakulhat: egyévesnél fiatalabb korban, a hirtelen növekedés időszakában (pubertáskor), de kiváltképpen nőknél, attól a pillanattól kezdve, hogy termékkennyé válnak (az esetek 80%-ában) – a menstruáció miatt rendszeres vérvesztés és szülés következtében.

A nagymértékű vérvesztés okozta vashiány természetesen férfiaknál is kialakulhat (rendszerint az emésztőrendszer vérzései vagy egyéb, gyakran rejtett vérzések következtében: nyelőcső varix, visszértágulat, fekély, gyomorgyulladás, gyulladós bélbetegségek, egyes gyógyszerek szedése következtében kialakult vérzések stb.). Az említett anémiák kimenetele (prognózisa) általában kedvező, bár természetesen azon az alapterettségén múlik, amely a vérszegénységet kiváltotta.

A sideropeniás vérszegénység kezelése vastartalmú készítmények szedésén, valamint a vashiányt előidéző ok kiküszöbölésén alapul (azaz legtöbbször a vérvesztés okát kell megszüntetni). Sikeres gyógymód esetén a hemoglobin értékek már néhány hetes vaspótlás után is viszonylag gyorsan emelkednek, a kezelést azonban a normál vérkép helyreállása után is még legalább 3 hónapig folytatni kell, hogy feltöltődjenek a szervezet vaskészletei. A vastartalmú készítmények (főleg a szervesetlen kötésű vasat tartalmazó termékek – a szerk.) azonban gyakran székrekedést vagy gyomorpanaszokat okozhatnak, és ez csökkentheti a páciens hajlandóságát, hogy tartsa magát az előírt kezeléshez. Ilyenkor lehet hatékony megoldás a BARLEY vagy a SPIRULINA BARLEY készítmények alkalmazása.

HOGYAN SEGÍT A BARLEY?

Vastartalmú készítmények szedésekor nagyon fontos, hogy szervezetünkbe megfelelő mennyiségű fehérje, ásványi anyag és vitamin kerüljön. Éppen ezért a zöld- (fiatal) árpát tartalmazó BARLEY az alkalmazott gyógymód kiváló kiegészítője lehet. A BARLEY az ökológiai gazdálkodás elvei szerint gyártott, bioinformációs készítmény, amely semmiféle

▶ adalékanyagot nem tartalmaz, kizárólag gondosan feldolgozott, fiatalon betakarított árpából (*Hordeum vulgare L.*) készül. A hemoglobin termeléséhez szükséges vason kívül a szervezet számára nélkülözhetetlen tápanyagokat, ásványi anyagokat, vitaminokat, antioxidánsokat, több mint 20-fajta aktív enzimet, rostanyagokat, aminosavakat, klorofillt és növényi fehérjéket tartalmaz, amelyeket a szervezet képes könnyedén hasznosítani az egészséges növekedéshez, illetve regenerációhoz. A BARLEY ideális a megelőzésre (prevenció) is, többféle úgynevezett civilizációs betegséggel szemben, de akár a különböző gyógymódok kiegészítő készítményeként is kiválóan használható. Az étrend-kiegészítők körében az úgynevezett zöld élelmiszerek csoportjába soroljuk.

Jótékonyan hat többek között a szervezet kémleletes méregtelenítésére, segíti az emésztést, a bélmozgást (perisztaltika), gátolja a székrekedést, csökkenti a rákos megbetegedések kialakulásának kockázatát, felgyorsítja a sebgyógyulást, a bőr és a nyálkahártyák regenerálódását, jótékonyan hat a gyulladásokkal és fertőzésekkel szemben. Klorofill tartalmának köszönhetően, amely egyébként javítja a vérképet is, a vassal, valamint a vitaminokkal együtt segíti a hemoglobintermelést, azaz fokozza a



szövetek oxigénellátását. A BARLEY erősíti a kondíciót, jótékonyan hat a hormonrendszer működésére, javítja az agy működését és a reakcióképességet. Feltétlenül megemlítendő, hogy várandós és szoptató anyák is szedhetik.

Adagolása felnőtteknél: betegségmegelőző adag – 1 gramm zöldárpa-por naponta 2x (azaz 2, nem púpozott fa adagolókanálnyi), egy pohár hideg vagy langyos vízben elkeverve. Regeneráló adag – 2 gramm naponta 2x (azaz 4, nem púpozott fa adagolókanálnyi). Ez az adag használható a vérszegénység kezelésének kiegészítőjeként is. A készítményt reggel, éhgyomorral, az első étkezés előtt 20-30 perccel, valamint este lefekvés előtt, illetve az utolsó étkezés után 2 órával fogyassza. (Ha valakit túlságosan élenkítene a BARLEY esti bevétel, akkor tolja az időpontot néhány órával korábbra – a szerk.)

Mindemellett igen fontos a megfelelő mennyiségű folyadék bevitele is, azaz naponta legalább 2 liter vizet (folyadékot) szükséges inni.

A SPIRULINA BARLEY JÓTÉKONY HATÁSAI

A zöld- (fiatal) árpa-hoz hasonlóan hat az ugyancsak a zöld élelmiszerek csoportjába tartozó, kombinált természetes készítmény, a SPIRULINA BARLEY is. Ez az étrend-kiegészítő a Spirulina édesvízi alga (*Arthrospira platensis*) és a zöldárpa-kivonat kombinációja.

A SPIRULINA BARLEY nagy mennyiségben tartalmaz növényi fehérjéket, béta-karotint, vasat, B₁₂-vitamint, értékes esszenciális gamma-linolénsavat (GLA), valamint több más vitamint, ásványi anyagot és tápanyagot.

Ennek a kombinált természetes készítménynek a kihasználhatósága hasonló, mint a már említett BARLEY-é, a Spirulina azonban nagyobb mennyiségben tartalmaz béta-karotint – ez az A-vitamin elővitaminja, hatékony antioxidáns, amely védi a bőrt az ultrabolya sugárzással (UV) szemben. A SPIRULINA BARLEY emellett kétszer annyi B₁₂-vitamint, valamint négyszer annyi vasat tartalmaz, mint a BARLEY, ezért kiválóan alkalmazható a vérszegénység megelőzésére, illetve kiegészítő készítményként a már kialakult betegség kezelésekor (10 gramm Spirulina-ban ugyanannyi vas található, mint 450 gramm sóskában vagy 320 gramm májban). A Spirulina rengeteg ásványi anyagot és nyomelemet tartalmaz. Ha a tápanyag koncentrációját nézzük: 1 gramm Spirulina 1 kilogrammnyi zöldségnek felel meg.

A SPIRULINA BARLEY ösztönzi a szervezet működését, és segíti energetikai rendszerének optimális kihasználását. Ezért kiválóan alkalmazható a test tömegének csökkentésekor, fogyókúrákban is. Bizonyítottan óvja az emberi szervezetet a sejtpusztító szabad gyököktől, valamint a különböző sugárzásoktól is (UV, RTG stb.). Segít megelőzni a rák, valamint a szív- és érrendszeri betegségek kialakulását, illetve jól alkalmazható e betegségek kiegészítő kezelésében. Segít normalizálni a vércukorszintet, valamint előnyösen hat a hasnyálmirigy működésére, ezért cukorbetegeknek kiváltképpen ajánlott a használata.

A SPIRULINA BARLEY adagolása: naponta 1-3x2 tableta, rendszerint a napi 2x2 tableta adag szedése ajánlott, ha lehetséges, éhgyomorral – azaz kb. fél órával reggeli előtt, és 2 órával vacsora után, illetőleg lefekvés előtt. Három hét alkalmazás után mindenképpen érdemes egy hét szünetet tartani, majd a kúrát többször megismételni. Csakúgy, mint a BARLEY esetében, a SPIRULINA BARLEY szedésekor is ügyelni kell a megfelelő mennyiségű folyadék bevitelére.



A ZÖLDÁRPA ADU ÁSZA A KLOROFILL

Tudományos kísérletek bizonyítják, hogy a fotoszintetikus zöld színezőanyag, a klorofill jótékonyan befolyásolja a szövetek fejlődését, a vérképzést, valamint a vörösvérsejtek termelődését, illetve összességében javítja a vérképet. A klorofill támogatja – a kémiai szerkezetét tekintve hozzá igen hasonló – hemoglobin (azaz a vér vörös színezőanyaga) termelését, ezáltal elősegíti a szövetek hatékonyabb oxigénellátását.

A klorofill ezenkívül képes jelentős mértékben felgyorsítani a sebgyógyulás folyamatát, segíti a sarjadzást (granuláció) és a hámképződést (epithelisatio), valamint fékezi a gyulladást és a fertőzések kialakulását, fékezi a baktériumok fejlődését és szaporodását (bakteriosztatikus hatású). Bizonyítottan fertőtlenítő, méregtelenítő és dezodoráló hatású (elnyomja a testszagokat).

Több esetben is bizonyítást nyert, hogy a klorofill sikeresen alkalmazható krónikus, gennyesedő bőrsérülések (laesiók) és a ha-

gyományos gyógymódnak ellenálló, az elhalás folyamatával (nekrozis) kísért fekélyek kezelésekor. A klorofill semlegesíti a szabad gyökök hatását a szervezetben, jótékonyan hat az öregedéssel szemben, és támogatja az immunrendszer működését.

Napjainkban egyre nagyobb figyelem összpontosul a klorofill sugárzásellenes (különböző sugárzásokkal szemben védő) és kemoprotektív (a potenciálisan károsító vegyi anyagok hatásaitól óvó) tulajdonságaira. Ennek köszönhetően a klorofill fontos szerepet játszik a daganatos megbetegedések kialakulásának megelőzésében. Mindezek mellett értékes forrása a biológiailag kötött magnéziumnak, amely a szív, az izomzat és az idegrendszer megfelelő működése szempontjából elengedhetetlenül fontos.

A zöld- (fiatal) árpa a BARLEY és a SPIRULINA BARLEY „hatóanyaga”, belőle (is) készülnek ez a népszerű ENERGY termékek.

T. V.

Dr. Július Šipoš
belgyógyász, kardiológus,
Egészséges Szív Centrum

A CUKORRA NINCS SZÜKSÉG, ÁM AZ ÉDES ÍZRE IGEN

Fehér, finomított répacukrot (szacharózt) immár 7 éve nem vásároltam. Hiányát egyáltalán nem érzem, gond nélkül megvagyok nélküle, és ennyi év elteltével már nem is tudom, miért is kellene otthon cukrot tartanom, és mire használnám. Igaz, hogy csokoládé és egyéb édességek révén elegendő cukrot fogyasztok, ám fehér cukorral elvből nem édesítek semmit. Számomra nem a karcsúság, inkább az egészségmegőrzés fontos.

A cukor a mindenki által jól ismert és sokak által vitatott „fehér mérgek” közé tartozik, amely növeli a szervezet belső környezetének savasságát. Vérünk glükózsztintje számára a cukor olyan, mint egy rossz tréfa. A szacharóz tartalmú ételek elfogyasztása után a vércukorszint hirtelen megemelkedik, majd nem sokkal később ugyanilyen hirtelen visszaesik, aminek az a következménye, hogy tévesen úgy érezzük: jó lenne még valami édeset enni.

MIÉRT ÉRDEMES KERÜLNÜNK?

A további cukorbevitel azonban újabb munkát ad az enzimeknek, amelyeknek a szacharóz diszacharidot glükóz monoszacharidra kell lebontaniuk, illetve másodlagosan terheli a hormonrendszert, hiszen annak a glükózt el kell szállítania a sejtekig.

Ha a vér hosszú időn át túl sok cukrot tartalmaz (mint a cukorbetegknél), az a szervek és a szövetek károsodásához vezet. A nagymértékű cukorfogyasztás megterheli a hasnyálmirigy működését, növeli az allergia kialakulásának kockázatát (gyermekkorban)

és elősegíti a gombák megjelenését. Emellett ideális környezetet teremt a legkülönfélébb betegségeknek, a megfázástól kezdve egészen a rákos megbetegedésekig. Ebből is látható: számos ok indokolja, miért érdemes kerülni a cukor használatát.

Másrészt viszont az édes íz rendkívül fontos az ember életében, elsősorban a teljesen harmonikus állapot eléréséhez elengedhetetlen. Az édes íz a Föld eleméhez tartozik, és ahhoz, hogy a Föld stabil legyen, édes ízre van szüksége. Az édes ízt könnyedén megszerezhetjük a gabonafélékből, amelyeknek mindennapi étrendünkben nem volna szabad hiányozniuk. Vigyázat – nem a kenyérről vagy a zsemlelőr beszélünk, hanem a hántolatlan gabonaszemekről. Tönkölylél vagy kölessel mindazonáltal egy



teát sem lehet rendesen megédesíteni, és édesítőszer nélkül a sütemény íze sem az igazi.

CUKOR NÉLKÜL IS LEHET ÉDES AZ ÉLET

Szerencsére rengeteg egyéb lehetőség kínálkozik. Ha Ön a cukor nélküli életet választja, az egyáltalán nem jelenti azt, hogy az édesítőszeret is mellőznie kell. Az alternatív édesítőszernek a cukorral szemben rengeteg előnyük van, elsősorban vitamin- és ásványi anyag-tartalmukat tekintve. Édesíthetünk *juhar-sziruppal* és másfajta szirupokkal is, amelyek ma már nagy választékban kaphatók a boltokban (kukorica, rizs, kamut, búza, árpa stb.). A süteményekbe főleg a *melaszt* ajánlom, amely önmagában kicsit furcsa ízű, de a melaszos süteménynek gyönyörű barna színe és enyhén mogyorós íze van.

A fent felsorolt alternatív édesítőszer bizonyos szempontból még a *méznél* is jobb, mert az – minden előnye ellenére – mégiscsak ugyanolyan savképző jellegű, mint a cukor. A cukor a karamellizálással elveszíti savképző képességét, ezért ha Ön egyszer-egyszer „bűnözni” akar, a karamellkehely tűnik a legjobb kompromisszumnak.

Édes életet kíván:
Tereza Viktorová

IDEGBÁNTALOM, A CUKORBETEGSÉGET KÍSÉRŐ SZÖVŐDMÉNY

Az idegbántalom vagy idegrendszeri károsodás (*neuropátia*) a perifériás idegek (idegvégződések) megbetegedése, amely a mozgást, az érzékelést, a helyzetérzékelést, valamint a belső szervek idegi ellátását érinti. A perifériás idegek feladata, hogy biztosítsák az idegi ingerületátvitelt az idegrendszer központjából (az agyból és a gerincvelőből) az idegvégződésekbe, illetve vissza. A neuropátia ennek az átvitelnek a sérülésével vagy teljes megszűnésével járó betegség.

A perifériás idegek egyes rostjai eltérő vastagságúak, különböző a működésük, más-más a káros anyagokkal, sérülésekkel és mérgezőanyagokkal (toxinnal) szembeni ellenálló-képességük, illetve különbözik az ingerülettovábbító képességük is. Az is fontos tehát, hol következett be az idegek sérülése.

A neuropátia kialakulásában több tényező is közrejátszik. Az egyik csoportba tartoznak a – veleszületett vagy anyagcserezavar következtében módosult – genetikai tényezők, a másikba a külső hatások, vagyis a táplálkozás,

toxinnak, az immunrendszer működési zavarai, gyulladás, mechanikus tényezők stb.

A KIALAKULÁS OKAI

A perifériás idegek degeneratív károsodása a *polyneuropathia*. Megkülönböztetünk *örökölt* (ide tartozik például a Charcot-Marie-Tooth betegség) és *szerzett* polyneuropathiát. A szerzett polyneuropathia kialakulásának oka sok minden lehet, ám leggyakrabban anyagcserezavar áll a háttérben. A cukorbetegsége (*diabetes mellitus*) kívül gyakran előidézheti máj-, vese- vagy pajzsmirigy-károsodás. Elégtelen tápanyagbevitel és felszívódás esetén B-vitaminhiány is kiválthatja, de a neuropátia gyakori okai között találjuk az alkoholizmust is.

A betegség leggyakrabban a cukorbetegség következményeként jelenik meg.

A cukorbetegség száma napjainkban rendkívül magas, és egyre csak növekszik, évente több tízezer újabb diabéteszes beteget regisztrálnak. Ez a szám már több mint riasztó. A

diabéteszes polyneuropathia gyakran a még fel nem ismert cukorbetegség első tünete, és rendszerint nagy problémát okoz a gyógyítással hivatásszerűen foglalkozóknak.

TÜNETEK

Akármi is okozza a polyneuropathiát, a betegség klinikai képe szinte mindig ugyanaz. Előtérben az *érzékeléssel kapcsolatos problémák* állnak, amelyek rendszerint a tenyéren vagy a talpon jelentkeznek, ehhez zibbadás és bizsergés társul, ami különböző intenzitású lehet, sőt gyakran erősen sajgó fájdalomba is átcsaphat. Az izomzat elégtelen idegellátása következtében a sérült területeken csökken az izomzat tömege, és kisebb lesz az izomfeszülés.

Az orvos akkor állíthatja fel a neuropátia diagnózisát, ha a beteg a fent leírtakra panaszkodik, és a klinikai kivizsgálás során fény derül arra a tényre, hogy csökkentek vagy megszűntek az ínizom-reflexek. Az orvos segítségére lehet

► az izomrostok működésének neurofiziológiai vizsgálata (EMG) is, amit elektromiográffal végeznek. Ez kimutatja a perifériás idegek ingerülettovábbításában bekövetkezett változásokat. A módszer segítségével a betegséget még az előtt fel lehet ismerni, hogy a páciensnél megjelenének a klinikai tünetek.

DIABÉTESZES NEUROPÁTIA

Mint említettük, a cukorbetegség a neuropátia kialakulásának egyik leggyakoribb oka. A diabéteszes neuropátia pedig a diabetes mellitus leggyakoribb szövődménye. A sérülés a perifériás idegrendszer bármely részén bekövetkezhet. A neuropátiát a betegség súlyossága, valamint a beteg szubjektív érzékelése szerint több csoportra oszthatjuk. A károsodás rendszerint az érzékelés területén jelentkezik, majd akár perifériás végtagbénulást is okozhat. Többnyire az alsó végtagokon érezhető először, és onnan a baj a talptól „kúszik felfelé”, általában mindkét lábon szimmetrikusan. A kéz, illetve a felső végtagok sérülése ritkább, ott inkább csak akkor érzékelhető a probléma, ha a betegség már nagyon hosszú ideje tart.

A legjellemzőbb panaszok: *zsibbadás, égető érzés, fájdalom, vagy hideg végtagok, főleg éjszaka, lefekvés után*. A beteg bizonyos esetekben a takaró érintését sem képes elviselni, mert fájdalomként érzékeli. Mások az *érzékenység* kerül előtérbe – ezek jellegzetes területeken észlelhetők: kesztyű-, illetve zokniszerűen fellépő fájdalom. Egyensúly- vagy helyzetfelismeréssel kapcsolatos problémák rendszerint csak a neuropátia súlyosabb formáinál jelentkeznek.

A neuropátia kivételes esetekben más perifériás idegeken is megjelenhet (azaz nem csak a végtagoknál). Előfordulhat *szájug-süllyedés*, amit *arcidegbénulás* okoz, vagy *szemhéj-süllyedés*, illetve *tekintésbénulás*, ami a szemmozgató idegek sérülése miatt alakulhat ki. Az akaratunkkal befolyásolhatatlan idegsérülés bármelyik belső szervünk károsodását előidézheti. Ennek következménye pl. a gyomor mozgásának és kiürülésének korlátozása, illetve a sérült bélterületről kiinduló hasmenés. Rendkívül kellemetlen és orvosiilag nehezen befolyásolható a neuropátia miatt kialakult szívritmuszavar. Gyakoriak a szexuális zavarok is.

Az elégtelen perifériás idegellátás egyik legsúlyosabb szövődménye az úgynevezett *diabéteszes láb*: sérülnek a talp és a láb szövetei, majd a láb elüszkösödhet, és emiatt a végtagot amputálni kell.

HOGYAN SEGÍTHET AZ ENERGY?

A diabéteszes neuropátia gyógyításában az egyik legfontosabb teendő a kialakult cukorbetegség karbantartása. Ha már előrehaladott stádiumról van szó, ez egyet jelent a *megfelelő inzulinadagolás* beállításával.

A hagyományos orvostudomány többféle lehetőséget kínál a panaszok megszüntetésére,

illetve enyhítésére, beleértve a legkülönbözőbb fájdalomcsillapítók, valamint az elsődlegesen a depresszió és epilepszia gyógyítására használatos gyógyszerek adását. A végtagok jobb vérellátását támogató gyógyszerek szedése ugyancsak fontos.

Az ENERGY készítményei közül a SUPERTRONIC-kal végzett mérésekből eredő tapasztalatok alapján ilyen esetekben a RENOL a legmegfelelőbb készítmény. Ez megerősíti a vese energiapályáját, és kombinálható a KOROLEN-nel. A KOROLEN kitisztítja a végtagok, valamint az egész szervezet érrendszerét. Legjobb segítőtársa ezen a téren a CELITIN. A leginkább bevált adagolás: 5-5 csepp RENOL reggel és este, valamint 5 csepp KOROLEN délután, illetve naponta 1x1 CELITIN kapszula.

A koncentrátumokat egymás után is szedheti a páciens, ám ha úgy dönt, hogy szervezetét hosszú időn át kezelné, szedheti őket a Pentagram® regeneráció programján belül is. Ha mindezt még kiegészítjük egy VITAMARIN-kúrával (nagy adagban: naponta 3x2 kapszula), jó szolgálatot tehetünk a májnak. Mivel a legtöbb cukorbeteg más betegségekben is szenved, illetve nem mondható, hogy egészséges étkezési szokásaival, életmódjával példát mutatna másoknak, egy PROBIOSAN-os, zöld élelmiszeres vagy CYTOSAN-os emésztőrendszer-tisztítás egészen biztosan csak jót tehet.

Az izomgörcsökkel a FYTOMINERAL képes a leghatékonyabban elbánni, ám adagolásával a vesesérült cukorbetegségeknél óvatossá kell lennünk. Napi 30 csepp FYTOMINERAL véleményem szerint elegendő. Az alsó vég-



tagokon jelentkező bőrproblémákat (horzsolások, feltörések) eredményesen kezelhetjük a RUTICELIT-tel, amelynek segítségével a kezdődő felfekvéseket már többször sikerült rendbe hozni. A bőr ápolásában nagy segítségünkre lehet a CYTOVITAL is. A terápiát megkoronázhatjuk a BIOMULTIVITAMIN-nal (a megszokott adagolásban).

A diabéteszes neuropátia gyógymódjához szorosan hozzátartozik a *hatékony és célzott rehabilitáció, fürdőkezelés*. A Velké Losiny-i gyógyfürdőben rengeteg olyan beteget gyógyítunk, aki ebben a betegségben szenved. A fürdő jótékony hatással van a végtagfájdalomra, lassítja a betegség kifejlődését, és javítja a páciensek mozgásképességét.

Dr. Ivana Wurstová

főorvos, Velké Losiny-i Termálfogyógyfürdő

ÉDES ÉLET

Az életen kívül édes lehet a mosoly, az alvás, vagy a csütörtök, ahogy *John Steinbeck* mondaná. Ezek Istennek és embernek is jóleső dolgok. Érdekes azonban, hogy olykor például a bosszút is édesnek tartjuk, ám a bosszú esetében kellemes vagy jó érzésekről egyáltalán nem beszélhetünk. Hasonlóképpen vegyes érzések törnek ránk, amikor ebéd után meglepjük magunkat egy sütivel: az élet egy rövid ideig könnyűnek és gyönyörűnek tűnik – egészen addig, amíg el nem kezd égni a gyomrunk.

Pontosan ilyen a cukor is. Minden édes íz forrása, az emberiség történelmének legkeresettebb árucikke. Egyszerre imádják és átkozzák, kedvelik és gyűlölik, fehér aranyknak és gyilkosnak tartják. Cukor nélkül ma már el sem tudjuk képzelni az életet, és napjainkban kevés olyan élelmiszer van, amely valamilyen formában ne tartalmazná.

Tömeges felhasználásának története mintegy ezer éve kezdődött. A cukor arabul „szukkar”, perzsa neve „sukkar”. Az olasz „zucchero”, a francia „sucre” vagy a görög „sacharon” is a szó arab eredetére utal. Az emberek eleinte csak a nádcukrot ismerték. A perzsa orvosok nagyra értékelték a nádcukor gyógyhatásait, tejjel sűrítve alkalmazták a kiválasztott pácienseknél. Európába valószínűleg *Nagy Sándor*



seregeivel érkezett. Nagy Sándor katonái pedig az Indus folyó mellől hozták magukkal a cukornádat, amelyet „mézhordó nádnak” neveztek. Az angolok a rabszolgák „kísérőárújaként” üzleteltek a nádcukorral. A cukorrépat csak a XVIII. században kezdték termesztetni.

És hogy az emberek mit is pótolnak ezzel az édes finomsággal? Természetesen a szeretetet: a meg nem ismert vagy be nem teljesedett szeretetet, a szerelmet, amit nem tudnak elfogadni vagy átadni. Aki cukorbeteg, annak meg kell elégednie az egyszerűsített étrenddel, így vágyai szimbolikus értelemben soha nem teljesedhetnek be. A cukorbetegnek élete az édes élettől sajnos rendkívül távol áll.

Dr. Kateřina Himmelová
szerkesztő, Vitae, Csehország

STEVIA VAGY JÁZMINPAKÓCA: ÉDESÍT ÉS GYÓGYÍT

A *Stevia rebaudiana* (jázminpakóca, cukros pakóca, édes fű, mézes levél) fehéren virágzó, fénykedvelő, tropikus növény. Eredetileg Dél- és Közép-Amerikában honos. Gyógyhatásai okán is nagyra értékelik, ám leginkább édesítő tulajdonsága miatt tartják nagy becsben. Elsősorban kalóriamentes cukorpótlóként használatos.



Levelei 10-15-ször édesebbek a cukornál, sőt a belőle készített kivonat 300-szor édesebb, mint a cukor. Egy csésze tea vagy kávé édesítéséhez 2-3 jázminpakóca levélke is elegendő, és mindez egyetlen kalória hozzáadása nélkül. A tudósok 1931-ben izolálták belőle a steviosidnak nevezett glükozidot, a rendkívül édes íz ennek az alkotóelemnek köszönhető.

HATÁSAI

A stevia segít egyensúlyban tartani a vér és a máj cukorszintjét. Támogatja továbbá a hasnyálmirigy működését, ezzel segít csökkenteni az I. és II. típusú cukorbetegséggel járó anyagcsere zavart. A dél-amerikai indiánok nemcsak édesítésre használták a jázminpakóca leveleit, hanem ismerték a növény egyéb gyógyhatásait is. Kiderült például, hogy a jázminpakóca rendszeres fogyasztóinak nem szuvasodnak a fogai: az édes fű ugyanis képes számos baktériumfajtát elpusztítani a száj mikroflórájában. Előnyösen alkalmazható még kóros elhízás, magas vérnyomás, depresszió, fertőzések esetén, a húgsavszint csökkentésére (köszvényeseknek fontos!), emellett javítja az emésztést. Kiválóan használható akne és ekcéma kiegészítő kezelésében, és mérsékli az alkohol, illetve dohány utáni vágyat. Mindemellett gomba-, vírus- és gyulladáellenes hatású. Felgyorsítja a sebgyógyulás folyamatát, megelőzi a hegek kialakulását.

Bizonyítottan csökkenti a fáradtság érzését, valamint enyhíti a krónikus fáradtság szindrómát (CFS).

Dél-Amerikában több száz éve gyógyítanak ezzel a növényvel, és nem tapasztaltak mellékhatást vagy allergiás reakciót.

LAKÁSBAN IS TERMESZTHETŐ

Napjainkban megvásárolhatók a növény feldolgozott, szárított levelei (pl. bioboltokban), ám Ön is termeszthet steviát a saját otthonában. Ez a több évig is élő növény akkor fogja jól érezni magát, ha a virágcserepet enyhén árnyékos helyre teszi. Nyáron a jázminpakóca steviosid tartalma 50%-kal magasabb, mint télen.

A ritka vagy túl gyakori locsolás nem tesz jól neki. Ha új kedvencét szeretné tápanyaggal erősíteni, mindenképpen a szerves tápanyagokat javaslom, hiszen a jázminpakóca leveleit később elfogyasztjuk (ideális erre a célra a CYTOSAN-ból készített oldat).

Egy növényből 0,5 kg szárított levél nyerhető! Összehasonlításként: 1 hektárnyi jázminpakócaból nyert cukor 10 hektárnyi cukorrépából nyert cukornak felel meg. A jázminpakóca leveleit felhasználhatjuk frissen, fagyaszta



vagy szárítva. Ízét tekintve nem sokban különbözik a cukorrépától. Jázminpakóccal sült és főtt ételeket, hideg és meleg italokat is édesíthetünk.

A stevia ipari felhasználása forradalmi változásokat hozhatna az egészségmegőrzés terén. Az amerikai és európai cukorgyártók lobbija egyelőre megakadályozza a steviosidok kalóriamentes édesítőszerként történő bejegyzését. (Jelenleg az EU-ban és az USA-ban nem engedélyezett a stevia élelmiszer-ipari adalékanyagként való alkalmazása, a növény vagy étrend-kiegészítő formájában való forgalomba hozatalnak azonban nincs hatósági akadálya – a szerk.)

Saját használatra természetesen nyugodtan termeszthetjük a jázminpakócat.

Vladimír Vonásek

@ CUKORBETEGEK DIÉTÁJA

Az i. e. 1550-ből származó egyiptomi, úgynevezett *Ebers-papirusz* magas rosttartalmú gabonadiétát javasol a cukorbetegeknek. Napjaink legutóbbi kutatásai szerint is ez a megfelelő diéta, ám hozzá kell tenni, hogy korábban rendkívül helytelenül magas állatifehérje- és zsír-, valamint mesterséges édesítőszer tartalmú diétát írtak elő a pácienseknek.

Ma már tudjuk, hogy a szervezetben belüli zsírtöltengés károsítja az ereket, ami a cukorbeteg egyik leggyakoribb szövődménye, és a túlzott fehérjebevitel cukorbeteg vesemegbetegedést (nephropathia diabetica) okoz. A mesterséges édesítőszer rászoktatják az embert a természetellenes édes ízre, ezért csak elodázzák a valódi megoldást, azaz az édes ízzel szembeni érzékenységi küszöb csökkenését, valamint az élelmiszerekben levő természetes édes íz érzékelését.

Mi a helyzet a speciális diabetikus élelmiszerekkel? A cukorbetegség tanulmányozására létrejött európai társaság már 1991-ben kiadott egy közleményt, amely szerint tudományosan nem támasztható alá a cukorbeteg

geknek gyártott élelmiszerek helytállósága. Sőt, sok olyan termék, amelyet diabetikus készítményként árulnak, akár árthat is a betegeknek. A szóban forgó termékek gyakran nagy mennyiségben tartalmaznak telített zsírsavakat és mesterséges édesítőszeret.

A gyermekkori diabetesz legjobb megelőzése a szoptatás, azaz ideális esetben a gyermeket 6 vagy akár 9 hónapos koráig csak anyatejjel kellene táplálni, és semmiféle táplálékallergént nem volna szabad adni neki. A gyermeknek 9 hónapos koráig nem ajánlatos tehéntejet (beleértve a tehéntejből készült mesterséges táplálékokat is), sikkertartalmú gabonát, szóját és tojást fogyasztania.

Felnőttkorban nagyon fontos a mértékletes étkezés, ám figyelniünk kell arra, hogy az étrendből soha ne maradjon ki a hüvelyesek, a halak, a dió és a rostok. A poliszacharidokban és rostokban gazdag tápanyag csökkenti a szükséges inzulin mennyiségét, és mérsékli a vérszintet is.

(Forrás: www.vitainfo.cz)

ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Település	cím	időpont	előadás témája, előadó	kapcsolat
Budapest	1149 Budapest, Róna u. 47/A		A programokról érdeklődjön Juhászné Kerek Mónika klubvezetőnél.	061/354 0910 061/354 0911 E-mail: hungary.energy@energy.sk www.energy.sk
Budapest	Rákóczi Center Üzletház, 1074 Budapest, Rákóczi út 54. II. em. 217.	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadók: Várkonyi Edit kineziológus, természetgyógyász és Varga Judit kineziológus	0620/261 2243 ozisz.bt@citromail.hu
Szeged	Villornet Hargitai u. 40.	minden hónap második szerdája 18 óra	Előadó: Dr. Szabó Ida , csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos, természetgyógyász Téma: előadás és szaktanácsadás.	0662/480 260
Szeged	Nemes Takács u. 1. (Petőfi S. sgt és Nemes Takács utca sarkok)	minden hónap páros szerdája 17 óra nyitva: H-P: 13-17.30 között	Előadó: Mészáros Márta természetgyógyász, reflexológus, gyógyszerügyi analitikus, szakasszisztens	0662/322 316 0630/289-3208
Szeged-Szőreg	Magyar utcai Művelődési Ház	június 8, hétfő, 17 óra	Előadás: Az Energy szerek használata akut és krónikus kör- állapotokban. Előadó: dr. Szabó Ida gyermekgyógyász.	0662/480 260
Debrecen	Nagy Lajos király tér 1-5. Technika Háza (Egyetem sugárút)	június 12., péntek 18 óra	Energy klubest. Egy különleges és hatékony test-teszt, a kineziológia szerepe a betegségek megelőzésében és kezelésében. Előadó: Rácz Krisztina természetgyógyász, kineziológus.	0630/458 1757 E-mail: info@imolaenergy.hu
Nyíregyháza	Május 1. tér	minden 2. hét kedden 17.30 – 19.30 között	Klubnap és konzultáció. Érdeklődjön Fitos Sándor klubvezetőnél	0620/427 5869
Győr		minden hónap első kedd, 18 óra	Terméktapasztalatok, információk cseréje. Előadó: Kocsis Ilona klubvezető	0696/335 650 0620/395 2688
Kecskemét	Inkubátor ház	június 26., péntek, 17 órakor	Előadás az Energy készítményeinek alkalmazásáról. Előadó: Mészáros Márta természetgyógyász, reflexológus, gyógyszerügyi analitikus, szakasszisztens.	(30) 855-0406 (30) 449-8078 karmaszin.sandor@vipmail.hu
		július 24., péntek, 17 órakor	Előadás: Holisztikus gyógyászat az Energyvel. Előadó: Czimeth István felnőttoktatási szakértő, fitoterapeuta, természetgyógyász vizsgáztató és szakértő.	
Figyelem! A kecskeméti klub július 28-ától augusztus 3-áig szabadság miatt zárva tart.				
Pécs		minden hónap 1. szerdáján	Téma: alapinformációk új érdeklődőknek Érdeklődjön Molnár Judit klubvezetőnél	0630/253 1050
		minden hónap 3. szerdáján	Téma: Haladó előadás	
		minden hónap páros szerdáján	Téma: Megbeszélés tanácsadóknak.	
Zalaegerszeg	Ady E. u. 31.	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadások a klubban. Érdeklődjön Kozsa Anita klubvezetőnél.	0692/347 746 0630/857 4545 kozsanita@freemail.hu
Kazincbarcika	Barabás M. u. 56.	minden héten szerdán 16-18 óra között	Klubnap. További információ: Ficzere János klubvezető.	Részletes információ Ficzere János klubvezetőtől kérhető. 0630/856 3365, fj58@citromail.hu
Miskolc	Zsolcai kapu 9-11. I. emelet	július 26-30. között	<i>Természetközelség Erdélyben, 2009</i> , ötnapos erdélyi kirándulás a kazincbarcikai, a miskolci és a debreceni Energy klub szervezésében	0630/856 3365, fj58@citromail.hu
Keszthely	Lovassy Sándor u. 13/A.	minden kedden 17.30-19 óra között	Energy klubnap. További információ: Gyenesé Ibolya klubvezető	0630/560 7785 0630/225 4917 ibi-bazsa@freemail.hu

Egyéb rendezvényekről érdeklődhet a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!

Az Energy országos klubhálózata:

Budapest: 06-1-354-0910, 06-20-261-2243 – Nyíregyháza: 06-20-427-5869 – Szeged: 06-30-289-3208, 06-62-480-260 – Kazincbarcika: 06-30-856-3365 – Miskolc: 06-30-856-3365 – Pécs: 06-30-253-1050 – Szolnok: 06-56-375-192 – Győr: 06-20-395-2688 – Keszthely: 06-30-560-7785 – Debrecen: 06-30-458-1757 – Kalocsán és Baján: 06-30-326-5828 – Szombathely: 06-30-534-2650 – Zalaegerszeg: 06-30-857-4545 – Kecskemét: 06-30-855-0406 – Veszprém: 06-30-488-4973, 06-70-703-7489 – Székesfehérvár: 06-20-568-1759

ENERGY KLUBOK TEVÉKENYSÉGE, SZOLGÁLTATÁSAI

BUDAPEST 1

Klubvezető: Juhászné Kerek Mónika
Nyitva tartás: H-P: 8-16:50
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás,
Elérhetőség:
 Hungary Energy Kft.
 1149 Budapest, XIV. Róna u. 47.
Telefon: 06-1-354-0910, fax: 06-1-354-0911
E-mail: hungary.energy@energy.sk
Web: www.energy.sk«

BUDAPEST 2

Klubvezető: Kis Éva
Nyitva tartás: H-P: 10:00-18:00
Tevékenységi kör:
 hajgyógyászat és oktatóközpont, a fejbőr és hajpanaszok külső és belső, testi és lelki okainak feltárása és kezelése komplex holisztikus módszerekkel, ENERGY termékek forgalmazása, bioinformációs fejbőrgyógyászati termékek gyártása és forgalmazása.
 Ingyenes vizsgálatok: személyre szabott számítógépes termék meghatározás az ENERGY készítményeiből. Földszugárzás bemérése auból.
Tanfolyamok:
 Holistic Pulsing masszáz, skalpdiagnosztika, hajgyógyászat Kis Éva módszerével.
Elérhetőség:
 Nice Holisztikus Hajgyógyászat
 www.nicehajgyogyaszat.hu
 1145 Budapest, XIV. Amerikai út 85
 Telefon: 06-1/267-8725, 06/20-9640-830
 Email: vikica01@t-online.hu

BUDAPEST 3

Klubvezető: Nagy Renáta
Nyitva tartás:
 H-Cs: 9:00-16:30, P: 9:00-15:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése és szaktanácsadás, Supertronic készülékkel történő energetikai szintfelmérés, Enzimed terápia és masszázprogram; hang-fény illetve csakraterápia, hajvizsgálat; fej-bőr és skalpdiagnosztika, lézeres fejbőrkezelés, SPA méregtelenítő lábkezelés.
Elérhetőség:
 Rákóczi Center Üzletház, 1074 Budapest, Rákóczi út 54. II. em. 217.
 Mobil: 06-20-261-2243
 E-mail: ozisz.bt@citromail.hu

DEBRECEN

Klubvezető: Kovácsné Ambrus Imola
Nyitva tartás: H: szünnap, K: 9:00-18:00, Sz-Cs: 9:00-12:00, P: 13:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 4032 Debrecen,
 Nagy Lajos király tér 1-5 „Technika Háza” (Egyetem sugárút)
 Mobil: 06-30-458-1757
 E-mail: imolaEnergy@freemail.hu

GYŐR

Klubvezető: Kocsis Ilona
Nyitva tartás:
 H-Sz-P: telefonos egyeztetés,
 K: 9:00-18:00, Cs: 13:00-18:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, mágnestherápia MCR készülékkel, UROfitness, UROgentális területek tornája UROfit edzőgépen, polarizált fényterápia biostimul készülékkel, vitalizáló chi-masszázs chi géppel, biofizikai állapotfelmérés és regeneráció, zsírégető, test-súlycsökkentő program, nikotinfüggőség kioltása, infrasauna, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 9022 Győr, Szent István út 12/3 fsz.4 (A Kereskedelmi és Iparkamara mellett)
 Telefon: 06-96-335-650, 06-20-395-2688
 E-mail: ilona.kocsis@t-online.hu

KALOCSA

Klubvezető: Hargitainé Mónika
Nyitva tartás:
 H-P: 14:00-18:00,
 P: 14:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, meditáció, biorezonanciás mérés, bioenergetikai kezelés, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 6300 Kalocsa, Málna u. 2
 Telefon: 06-78-462-018, 06-30-326-5828
 E-mail: hargitainemoni@freemail.hu

KAZINCBARCIKA

Klubvezető: Ficzer János
Nyitva tartás: Sz: 16:00-18:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, biorezonanciás mérés, orvosi tanácsadás
Elérhetőség:
 3700 Kazincbarcika, Barabás M. u. 56
 Mobil: 06-30-856-3365
 E-mail: fj58@citromail.hu

KECSKEMÉT

Klubvezető: Karmazsin Sándor és Karmazsinné Marika
Nyitva tartás: H-P: 7-9-ig és 15-19-ig
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, akupresszúra, reflexológia, VOLL mérés
Elérhetőség:
 6000 Kecskemét, Dózsa György út. 33.
 Telefon: 06-30-855-0406, 06-30-449-8078
 Email: karmazsin.sandor@vipmail.hu

KESZTHELY

Klubvezető: Gyenese Ibolya
Nyitva tartás: H-P: 13:00-18:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, masszáz, meditáció, lélekgyógyászat
Elérhetőség:
 8360 Keszthely, Lovassy Sándor u. 13/A
 Telefon: 06-30-560-7785, 06-30-225-4917
 E-mail: ibi-bazsa@freemail.hu

MISKOLC

Klubvezető: Ficzer János
Nyitva tartás: hétfő: 14-17, szerda: 10-14, csütörtök: 14-17 óra között
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, terméktesztelés
December 24-én és 31-én zárva.
Elérhetőség:
 3526 Miskolc, Zsolcai kapu 9-11. I.emelet
 Telefon: 06-30-856-3365
 E-mail: fj58@citromail.hu

NYÍREGYHÁZA

Klubvezető: Fitos Sándor
Nyitva tartás:
 H-P: 13:30-16:30
 Klubnap és konzultáció:
 minden 2. hét kedden 17:30-19:30-ig
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, Supertronic mérés, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 4400 Nyíregyháza, Május 1 tér
 Mobil: 06-20-427-5869,
 E-mail: thetan@freemail.hu

PÉCS

Klubvezető: Molnár Judit
Nyitva tartás:
 K: 8:00-10:00 K: 16:00-18:00
 CS: DE 7:30-9:40, DU 17-19
 Mezőszél utca 1: szerdán 16:00-19:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, Supertronic mérés, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 7635 Pécs, Tímár u. 21-23
 Mobil: 06-30-253-1050
 E-mail: ENERGYpecs@freemail.hu

SZEGED 1

Villornet Kft.
Nyitva tartás:
 H-P: 8:00-17:00
Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás
Elérhetőség:
 6725 Szeged, Hargitai u. 40
 Telefon: 06-62-480-260

SZEGED 2

Klubvezető: Mészáros Márta
Nyitva tartás:
 H,P: 10:00-12:00,
 K,Sz,Cs: 10:00-17:00
Tevékenységek:
 ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés, köpölyös cellulit és fogyasztó masszáz tekerccseléssel, infrasaunával, köpölyös hátgerinc masszáz, ránctalanító köpölykezelés, testmasszázs
Elérhetőség:
 6722 Szeged, Nemes Takács u. 1.
 Telefon/fax: 06-62-322-316,
 06-30-289-3208
 E-mail: m-marta@invitel.hu

ENERGY KLUBOK TEVÉKENYSÉGE, SZOLGÁLTATÁSAI

SZÉKESFEHÉRVÁR

Klubvezető: Ostorháziné Jánosi Ibolya

Nyitva tartás: H-CS: 9:00-17:00

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, Supertronics mérés

Elérhetőség:

8000 Székesfehérvár, Károly János u. 55.

(Konzulens 9000 Kft.)

Telefon: (20)-568-1759

E-mail: janosi.ibolya@gmail.com

SZOLNOK

Klubvezető: Berczi Lászlóné

Nyitva tartás: H-P: 9:00-17:00

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése

Elérhetőség:

5000 Szolnok Arany János út 23

Telefon: 06-56-375-192

SZOMBATHELY

Klubvezető: Nánási Tiborné

Nyitva tartás: H-P: 9:00-12:00 du.13:00-17:00
Sz: 9:00-12:00

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, Supertronic és bioazonosítási állapotfelmérés

Elérhetőség:

Naturatéka 9700 Szombathely, Fő tér 38 (Külsikátor),

Telefon: 06-30-534-2560

VESZPRÉM

Klubvezető: Mezei Tünde

Nyitva tartás: H-SZ: 8:00-21:00

Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, vitális térterápia, állapotfelmérés (Bemi-San készülékkel), gyógy-masszázs és nyirokmasszázs, akupunktúra, infrakabin, jóga

Elérhetőség:

Egészségcentrum és Teaház, Padma Ház

8200 Veszprém, Brusznyai u. 6. 1. em

Telefon: 06-88-789-481

Mobil: 06-30-488-4973, 06-70-703-7489

E-mail: info@padmahaz, Web: www.padmahaz

ZALAEGRSZEG

Klubvezető: Dankóné Kozsa Anita

Nyitva tartás: K, Cs, P: 11:00-18:00,

Hétfő és szerda szünnap

Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés, infrasauna, masszáz, mágnessterápia, fényterápia, oxigénterápia, hajgyógyászat előzetes bejelentkezéssel

Elérhetőség:

8900 Zalaegerszeg, Ady E. u. 31

Telefon: 06-92-347-746, 06-30-857-4545

E-mail: kozsanita@freemail.hu

AZ ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

Ajka:

Kun Gyula, okleveles akupresszór

természetgyógyász

Kun Gyuláné Zsuzsa természetgyógyász

okleveles gyögmasszór

Vitál Sziget Wellness központ: 8400 Ajka,

Szabadság tér 20. Hélios Üzletház

Biorezonanciás terméktesztelés,

Hajgyógyászat,

Budapest:

Hajnalné, Tóth Gyöngyi

Bio-Med Zóna Egyetemi Gyógycentrum (Mű-

szaki egyetem kollégiuma - Orvosi rendelő)

1114 Budapest, Bartók Béla út 17.

Tel./fax: 06 1/217-2476, 06 70/229- 7421

betegség, gőckeresés minden hónap

első csütörtök, péntek, szombatián.

Greskó Anikó 1037, Bp., Orbán Balázs u.

35. I. em. Tel.: 0620/955-1226

Szilágyi Judit, kineziológus,

Tel.: 0630/319-8928

Dr. László Mária, belgyógyász, onkológus,

reumatológus, 1136 Bp., Raul Wallenberg

u. 12. IV/3., Tel.: 0620/480-0246

Dezső Éva Edit,

1095 Budapest, Tinódi u. 12.,

Energetikai szintfelmérés bejelentkezéssel,

Tel.: 06 1/218-1342, 0630/558-6134

Domonkos Anna, Fittpont Biobolt

1024 Budapest Lövőház u. 26,

Tel: 30/424-4267

Kiss Ágnes, Budapest, Tel.: 0630/250-3548

Czető Ágnes, természetgyógyász,

1053 Budapest, Ferenciek tere 4.,

Tel.: 0630/205-0963

Mázsár Csabáné, 1043 Bp., Árpád út 77,

Jókai Biocentrum,

Tel: 0670/539-9360

Abidin Mehboubiné Erzsébet

Candida mérés és kezelés,

Tel.: 0630/292-0977

Melcherné Hácsek Ildikó, Budapest,

Tel.: 0620/997-5548

Nagy Irén Éva, fülakupunktőr, kineziológus,

akupresszór, Tel.: 0630/ 942 3155

Unginé Sachs Henrietta, 1144 Budapest,

Füredi u. 11/b. VIII/32.,

természetgyógyász, radieszta,

reflexológia, akupresszúra

Tel.: 0620/522-8185

Szentgyörgyi Edit, kineziológus

Budapest, XX. Fás u. 24.

Tel.: 0630/266-1452

Szieber Ágnes, Bp., Tel.: 0630/387-6599

Dr. Bán Marianna, Budapest

fogorvos, természetgyógyász,

auraszóma, Tel.: 0630/475-2859

Várkonyi Edit, természetgyógyász,

kineziológus, Attractiv Center

Wellness & Egészségközpont

Budapest, XIII.k. Radnóti M. u. 2.,

Mobil: 0620/334-1932

Szentgyörgyi Tamás, Bp. XI.

1114 Bp., Orlay u.10. masszór, ájurvéda-

és shiatsu gyógyász

Tel.: 06-70/272-4888

E-mail: riplmasszazs@freehostia.com

Vitalpont Oktatási és Referencia

Központ, 1115 Bp., Etele út 42/B fsz.

Tel: 30/624-3071, 20/988-3608,

20/240-0986

E-mail: vitalpont@citromail.hu

Mátai Marina, Bp XIII. és XI. ker.

természetgyógyász fülakupunktúra, thai

masszázs, autogén tréning, méregtelenítés

Tel.: 06-20-3459408

Baja:

Árnika Natúrbiolt 6500 Baja, Deák F. u. 12.

Tel.: 20/464-7008

Rubesch István, 6500 Baja, Rudnai u. 18

Tel.: 06 79/423-244, 0620/215-8885

Árnika Natúrbiolt 6500 Baja,

Deák F. u. 12. tel:20/464-7008

VITAL WELLNESS KLUB

Tóth Kálmán tér 8. Tel.: 06-20-431-3845

számítógépes okfeltáró vizsgálatok

Balmazújváros:

Baloghné Kiss Ilona, fizioterápiás

szakasszisztens, Energy tanácsadó,

Tel.: 0670/452 3660

Békéscsaba:

Bartyik Edit, 5600 Békéscsaba, Herbária,

Andrási út 47/1. Tel.: 0666/322-355

Debrecen:

Mandala Életfa Kft, Daróczi Zoltán,

minisztériumi vizsgabiztos, természetgyó-

gyász, vizsgáztató és szakértő,

Egyetem sugárút 38.

Tel.: 0630/963-1635, 0652/537-777

Fodor Ilona, védőnő, Tel.: 0652/456-695

Ráczné Simon Zsuzsanna, fitoterapeuta-ter-

mészetgyógyász, Tel.: 0630/449-2304

Lévainé Szűcs Ibolya, szemtréner,

akupresszór, kineziológus, komplementer

medicina oktató

Vargakert u. 1. fszt. 9/13.

Tel.:0630/634 3146

Dunakeszi:

Szabó György, Életerő -Egészségcentrum,

2120 Dunakeszi, Garas u. 24. II/8.

Tel.: 0627/341-239

Dömsöd:

Nagy Enikő - Energy szaktanácsadó

Energetikai állapotfelmérés

2344 Dömsöd, Gólya út 6.

Tel.: 06-20-590-7827

Eger:

Czibik Mártonné, 3300 Eger, Wallon u. 11.

Tel.: 0620/389-4003, 0636/325-277

Érd:

Hegymeginé Pintér Gabriella,

tanácsadás, energetikai állapotfelmérés,

Tel.: 06-30/901-2474

Fertőd:

Horváth Ilona, Energy tanácsadó,

állapotfelmérés, Mentés Mihály u. 9. 1/5

Tel.: 06-30/348-6517, 06-30/267-2196

E-mail: horvat-ilona@freemail.hu

AZ ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

Fertőszentmiklós

Ősze Anita alternatív gyógyász és Szabó György metafizikai pszichoterapeuta Energy termékek értékesítése, szaktanácsadás, Nelson biorezonanciás mérés, reiki kezelés, lélekgyógyászat.
9444 Fertőszentmiklós, Kolozsvári u.15.
Tel.: 06-70-947-0125, 06-70-947-0128
www.angyalienergia.hu

Győr:

Smaragd Sziget, Bedi Margó
9023 Győr Tihanyi Árpád u. 85.
Tel.: 06-20-467-5684

Gyulafirátót:

Glatz Zoltán,
8412 Gyulafirátót, Faiskola u. 12.
Tel.: 06 88/457-101, 0630/381-9924

Hódmezővásárhely:

Méhészeti és Gyógynövény Szaküzlet,
6800 Hódmezővásárhely, Károlyi u. 1.,
Tel.: 0662/236-525

Jánoshalma:

Dr. Horvát Katalin, 6440 Jánoshalma,
Remete u. 2., Tel.: 0677/403-652

Kalocsa:

Makkegészség Reform Szaküzlet
6300 Kalocsa, Szent István kir. út 53.
Tel.: 70/369-6062, 78/466-870

Kápolnásnyék:

Manna Natura Bt.,
2475 Kápolnásnyék, Fő u. 31.
Kiss Elvira, Tel: 0670/250-1118

Kecskemét:

Szathmári Margaréta, 6000 Kecskemét,
Petőfi S. u. 6. VI/17, Tel.: 0620/547-3247
E-mail: margareta59@t-online.hu

Euro Patika, 6000 Kecskemét, Kápolna u.15.

Kiskunfélegyháza:

Szathmáriné Valika reflexológus, Voll-féle elektroakupunktúrák állapotfelmérés
ELIXÍR Stúdió, Kiskunfélegyháza,
Batthyány u. 3., tel.: 0620/226 4000

Kiskőrös:

Napraforgó Bio és Naturabolt
6200 Kiskőrös, Petőfi tér 15.
Tel: 70/382-7078

Kőszeg

Neudl Marianna
BIOTÉKA gyógynövényszaküzlet
Kőszeg, Rákóczi u. 3. tel.: 06/94-360-980

Letenye:

Berill Szalon, Májér Mária
Energy tanácsadó, biorezonanciás mérés, masszáz, infrasauna.
Kossuth u. 15., Tel.: 06-30/294-8227

Makó:

Sisy Szépségház,
6900 Makó, Vásárhelyi u. 15.
Tézsza Csaba, Tel.: 0620/366-5934
Nytva: H-K: 9.00-12.00;
15.00-18.00-ig, Cs-P: 9.00-12.00-ig
MEDHAUSE Bt. 6900 Makó,
Szép u. 13., Tel.: 0662/219-356

Mélykút:

Szűcs István, 6449 Mélykút,
Tel.: 0677/460-249

Mezőkövesd:

Molnár Zsófia, 3400 Mezőkövesd,
Rigó u. 5., Tel.: 0649/313-257

Mezőnyárad:

Vighné Novák Erika Reflexológus, Energy tanácsadó, 3421 Mezőnyárad,
József A u. 7, Telefon: 49/425-290

Miskolc:

Vitalitás -Természetes gyógymódok szaküzlete-Orgonviz Centrum, 3530 Miskolc, Széchenyi u. 68. l.em.,
Tel.: 0646/344-811

Mosonmagyaróvár:

Bio-Spektrum-Orvos-természetgyógyászati központ
9200 Mosonmagyaróvár Lucsony u. 8.
Teljeskörű orvos természetgyógyászati szolgáltatás Dr. Tóth Ildikó homeopátiás orvos és bio- fogorvos
Tel: 06-30/ 6181-712 du.17 óra után

Nagykanizsa:

Top Fit Biobolt, Kisgyuráné Szilvi, Ady u. 3.
Energy termékek árusítása és regisztráció Szávai Szilvia,
Biotikum, Natúr termékek boltja, Nagykanizsa, Fő u. 10.,
tel.: 0670/654 6693

Nyírbátor:

Kolozsváriné Nagy Anikó,
4300 Nyírbátor, Kiss szoros u. 14,
Telefon: 42/283-390
Supertronic mérés, Energy tanácsadó

Nyíregyháza:

Kelet Bio-Kontroll Egészségügyi Kft. -
Orvosi rendelő, Jaroscsák Attila
4400 Nyíregyháza, Pazonyi tér 9-10.
fsz. 2., Tel.: 0630/229-9702
Türk-Paszabi Anna, 4400 Nyíregyháza,
Tel.: 0620/312-9457

Orosháza:

Oskó Csilla, 5900 Orosháza,
Thék Endre u. 4., Tel.: 0630/974-3506
Vitaporta Gyógynövény és Biobolt,
5900 Orosháza,
Rákóczi út 16, Tel.: 0630/286-8510

Pannonhalma:

Szaifné Albert Adrienne,
9090, Gizella királyné u. 13.
Dr. Enikő Ivanova, 0670/244 4211
természetgyógyász, kineziológus
Tel.: 0620/439-4896.

Pécs:

Göllöncsér Ágnes, 7632 Pécs,
Éva u. 1., Tel.: 0620/518-5411
Csürke József, Tel.: 0670/944 6163
Dr. Enikő Ivanova, 0670/244 4211

Pilisborosjenő:

Guba Józsefné Pirooska,
2097 Pilisborosjenő, Szent Donát u. 29., Tel.: 0626/337-276,
Mobil: 0630/970-9602
Állapotfelmérés, mágnesmező - energetikai kezelés.

Püspökladány:

Sebestyén Csaba, fitoterapeuta,
bioenergetikus Tel.: 0670/619-0754

Siófok:

Natura Patika, Tácsik Attiláné,
8600 Siófok, Sió u.10.
Tel.: 0620/431 9696

Ángyán Józsefné, természetgyógyász
8600 Wesselényi út 19.
Tel.: 0620/314-6811

Szalaszend:

Széplaki Béláné,
3863 Szalaszend, Béke u. 60/A.,
Tel.: 06 70/330-6779

Szeged:

Calendula Gyógynövény szaküzlet
Miklós Mária,
6723 Szeged, Keresztöltés u. 23/B,
Tel.: 0662/458-652
Csanádi Mária, természetgyógyász,
6727 Szeged, Vadas Márton u.70.
Tel.: 06-62-640-279, 06-30-636-6247
Szeged, Arany János u.7.
Natura Bolt, Szeged, Csongrádi sgt. 9.,
Tel.: 06 62/425-739

Székesfehérvár:

Ostorháziné Jánosi Ibolya,
Székesfehérvár, Sarló u. 13.
Tel.: 0620/568-1759

Szekszárd:

Herbária Borágó Bt, 7100
Szekszárd, Széchenyi u.19.
Tel.: 0674/315 -448

Szentes:

Herbária üzlet, 6600 Szentes,
Ady E. u. 1, Tel.: 06 63/316-443
Menta Gyógynövénybolt,
6600 Szentes, Horváth Mihály u.
4/a, Tel.: 06 63/400-378

Szentgotthárd:

Klement Józsefné Zsuzsi, masször,
Szentgotthárd, Kossuth Lajos út 2.
tel.: 0670/550 0199

Szigethalom:

Fábián Edit, földszegzés mérés,
Mú út 184. Schnellgang Bt,
Feng Shui sziget
Tel.: 0670/229-0491,
0630/383-7625

Szirmabesenyő:

Kecskés Jánosné,
3711 Szirmabesenyő
Biocentrum Klub Művelődési Ház
udvar, József Attila. u. 2.,
Értékesítés, szaktanácsadás, Supertronic energetikai szintfelmérés.
Ny: K-Cs-P.14-18-ig, Sz: 11-14-ig
Tel.: 06-46-317-782 / 06-30-441-7746
E-mail: verasanyi@t-online.hu

Tótkomlós:

Nagné Leginszki Andrea,
Hárs Natura Bolt,
Tótkomlós, Hársfa u. 10.
Tel: 06 68/462 341,
Mobil: 0630/466-9996
Fabó Lászlóné, 5940 Tótkomlós,
Aradi u. 1., Gyógynövény bolt,
Tel.: 0668/462 -616

Vizsoly

Medveczky László, Energy tanácsadó
3888 Vizsoly, Szent János út 53.,
Tel.: 30/487-7248

Zebegény:

Mundi László, masször, reflexológus,
pedikűrös, energetikai szintfelmérés be-
jelentkezés alapján.
2627 Zebegény, Árpád u. 23.,
Tel.: 0627/373-119

EGY HÁZIORVOS TAPASZTALATAI (1.)

MINDEN EGYES SEJTÜNK TUD AZ ÖSSZES TÖBBIRŐL

Mióta az eszemet tudom, mindig orvos akartam lenni. Éltem a munkámért, teljes mellbedobással hittem benne. Az alternatív gyógyászatot nem tagadtam, de nem foglalkoztam vele, míg magam nem kerültem bajba. A változókör bekövetkeztével minden összeborulni látszott. Gyógyszert nem akartam szedni, így lázasan kutattam valami „más” után.



Így került a kezembe véletlenül a GYNEX prospektusa. Gyorsan fel is kerestem a budapesti központot, ahol csodálatos termékismertetést hallgattam meg. Bizalommal kezdtem szedni a GYNEX-et. Nagyon rövid idő alatt nemcsak a tüneteim szűntek meg, de a világom is megváltozott: a közérzetem, a hangulatom – olyan

„majd kiugrom a bőrömből”.

Döbbsent csodálkozással kezdtem kutatni: hogy is van ez, mi az, ami ennyi mindent tud? Így jutottam el az 5 elem tanához, a kínai filozófiához és orvosláshoz, az ezotériához és a természetgyógyászatához.

TESTÜNKET A TUDATUNK MŰKÖDTETI

Az ENERGY készítményeit elkezdtem adni szűk környezetemben, és mindenki gyógyult, változott. Az ENERGY „hajszolt” bele, hogy a praxisomban is minél szélesebb körben bevezessem. Azóta a sikerélmény mámorában élek – sok mindenre megtanított ez a termékcsalád.

Ha bennünket egyetlen egy sejtől lehet klónozni, akkor az az egyetlen sejt mindent tud rólunk. Ez a csodálatos – intelligens szervezetünk gyönyörűen van összerakva, nem romolhat el, mint egy Trabant.

A testünk anyag, és a tudatunk működteti. Ahogyan gondolkodunk, ahogyan viszonyulunk magunkhoz, másokhoz, a világhoz, az érzelmeink – félelem, harag, gyűlölet, szorongás, neheztelés, büntudat – okozzák bennünk a változást, a betegséget.

Minden érzelem biokémiai folyamatok láncolatát indítja be a szervezetben. Mivel a test és az elme egy, amin gondolkodunk, amit mondunk vagy érzünk, az a sejteink állapotát is befolyásolja, így például a sejtek mozgását, osztódását, működését stb. Minden egyes sejtünk szoros kapcsolatban áll az aggyal egy pszichoszomatikus háló-mátrixon keresztül, mely egy nagysebességű rendszer közvetítő közege (úgy működik, mint a folyadékkristály).

Ebben a mátrixban minden egyes sejt tud az összes többiről. Ezzel magyarázható, hogy ha például kimondjuk: „fáj a térdem”, arra ítéljük magunkat, hogy újra meg újra beindítsa a fájdalomprogramot. Ha ellenben a „szervezetem képes a gyógyulásra, testem egészséges” kijelentéseket tesszük magunkévá – nos, agyunk ezt a programot is beindítja.

Az ENERGY cseppek is úgy működnek, mint egy javítóprogram. A megfelelő információ rendszeres bejuttatásával kezd helyreállni a kép. A készítmények lelki hatásai legalább olyan csodálatosak, mint a fizikaiak. Jómagam sok esetben lelki megközelítést használok, így a tartós negatív érzelmek okozta megbetegedések elkerülhetők.

A PANASZOK LELKI HÁTTERE

Dühös, lobbanékony, nem tudja „megemészteni” a disznóságot, ami történt vele; haragos, gyűlöl, büntudata van, döntésképtelen – a REGALEN nagy változást hoz. Amúgy minden férfi szere.

Szakítás, elszakadás, életünk válságos helyzetei, gyász, szomorúság, iskola- vagy munkahelyváltás, nyugdíjba vonulás, ha valamit nem tud elviselni („megfulladok tőle”), kommunikációs nehézség, nem tudja kimondani, megmondani a magáét – az ebben szenvedőkkel a VIRONAL csodát tesz.

Alárendelt, áldozati szerep, önbecsülés hiánya, szegénylősség, félelem, túlzott aggodás, az „én mindenkinek mindig mindent megtettem” érzése, önsajnálát, párkapcsolati problémák – ezekben az esetekben a GYNEX és a RENOL, férfiaknál pedig a KING KONG nagyon beválik.

Túlhajszoltság, megfeszített tempó, nem tud lazítani, túlzott érzelmi reakciók, szeretet vagy empátia hiánya, alvásproblémák – ilyenkor a KOROLEN hoz békét, nyugalmat, kiegyensúlyozottságot. Beindítja az együttérzést, jóindulatot, szeretetet. A KOROLEN-nek köszönhetően sok család visszakapta már a szerető férjét, apukát.

Volt egy hölgy páciensem, aki szeretett volna cseppeket kérni saját részére, de hamar rájöttem, hogy nem őt, hanem a férjét kell kezelni. A hölgy úgy gondolta, hogy majd ő adagolja a cseppeket. Sikerült a férjét rávenni, hogy kezdje el a kúrát. Pár nap múlva a feleség szinte óránként hívott, hogy elújságolja, milyen csodálatos és örömteli változásokon



megy át az „embere”. Azóta már magától szedi a cseppeket.

A KOROLEN valamennyi érzelmi problémát, mindenféle személyiséget hatékonyan gyógyít.

Tanulás, dekoncentrátság, fásultság, tavaszi fáradtság, vizsgadruk, „nincs kedvem semmihez” állapot – nos, ilyenkor a STIMARAL nyugalmat, tudást ad, növeli az intuitív képességet, hozzásegít a jó hangulathoz, energiához.

HÁZI FELADAT A BETEGNEK

Minden beteg kívülről várja a segítséget: orvostól, gyógyítótól – persze ez is a feladatom. De én nagyon szeretem egy kis házi feladattal ellátni a beteget, hogy ne csak passzívan szenvedesse a cseppeket (bár mindegyik csepp elindít egy változást, áthangolást). Szoktam mondani, hogy *pérez vagy egészség – ugyanúgy működik*. Ha nagyon vágyunk rá, elhisszük, hogy a birtokunkban van, akkor teljes gőzzel a miénk.

A hozzám fordulókat rávezetem a pozitív gondolkodásra. A megbocsátani tudás nagy változást hoz. Lebeszélésem a beteget a félelemről, mert az csupán egy illúzió, és jobban jár, ha a figyelmét a vágyaira, céljaira összpontosítja – ami viszont látványosan jó érzéssel tölti el és lelkesíti.

És az ENERGY cseppek mindig célba találnak.

Dr. Bíró Éva

házi orvos, orvos-természetgyógyász,
Debrecen

(Folytatjuk)

BESZÉLGETÉS KOZSA ANITÁVAL ÉS MURAI BŐSZE ANTALLAL SZINTE MINDENT MEGOLDHATOK AZ ENERGY SEGÍTSÉGÉVEL

Kozsa Anitával és párjával, Murai Bősze Antallal otthonukban, a Zalaegerszegtől néhány kilométerre fekvő Gellénházán beszéltünk meg találkozót. Anita innen jár be a zalai megyeszékhelyre, az Energy klubba, ahol a klubtagok nemcsak a szokásos szolgáltatásokat vehetik igénybe, hanem mágnesterápiás kezelésben is részesülhetnek. Csontkovács és masszőr is dolgozik ott. Anita sokoldalú tevékenységének fontos része a számítógépes állapotfelmérés, amely segít a megfelelő Energy készítmények kiválasztásában. A beszélgetés kiindulópontja, egyben Anita életének sorsfordító pillanata a majd' egy évtizede bekövetkezett balesete volt, amely nélkül talán még ma is a kereskedelemben keresné a kenyerét. A zalaegerszegi klubvezetőt a szerkesztő, Kürti Gábor kérdezte.

Anita: – A baleset 9 évvel ezelőtt történt, és már 8 éve, hogy meggyógyultam. Engem MCR mágnesterápiás készülékkel hoztak rendbe, amely számítógép-központú, pulzáló mágneses energián alapuló gép. Felülírható a memóriája, nem kell mindig új gépet venni, ahogy a tudomány előrehalad, hanem a programot lehet megújítani, így egyre többet tud a gép. Ezzel gyógyultam meg. Itt, a faluban a barátaim látták, hogy jól érzem magam, nem sántikálva és lassan, hanem rendszeresen közlekedem. Aztán kezdtek jönni az ismerősök a faluból. Az egyik túlhajtotta magát, fájt, bedagadt a keze – mágneseztük, és meggyógyult. Később egy baráti házaspár férfi tagja kapott agyvérzést, lebénulva adták ki Póznáról, a kórház idegosztályáról. Két héttel mindennap kétszer-háromszor kezeltük a mágnessel. Hamarosan felkelt, és újra teljesen el tudta magát látni, nem kellett pelenkázni, egyedül a beszédközpontja nem jött rendbe tökéletesen. Azután hamarosan észrevettük, hogy folyamatosan jönnek-mennek az emberek, nem volt vacsoraidő, nem volt hétvége. Akkor mondta a párom: na, ebből elég, bementünk Zalaegerszegre, és – egy gyógymasszőr hölgygel közösen – nyitottunk egy fizioterápiás központot. Volt masszázs, fényterápia,

mágnesterápia, infrasauna, izomstimulátor. Tulajdonképpen ezt fejlesztettük tovább, ebből lett az ENERGY klub. Zalaegerszegen az egyik betegem mesélte, hogy megnézték valami varázslatos géppel, és mindent megoldtak róla. Hamarosan megismerkedtem *Csanádi Marikával*, aki járta a környéket a biorezonanciás gépével.

– *Tehát előbb találkoztál a méréssel, mint az ENERGY termékekkel?*

Anita: – Marika két napra jött ide előadást tartani és mérni, ENERGY termékek szedését javasolta. Szinte egyszerre kerültem kapcsolatba a biorezonanciával és az ENERGY készítményeivel. Ennek már 6 éve. Így kezdtük el: Marika jött mérni, én beléptem az ENERGY-be, *Gyenesé Ibolyáék*tól hoztam a termékeket, és elkezdtük az ENERGY-t forgalmazni.

– *Itt a kereskedelmi elem volt a meghatározó, vagy inkább más megfontolás számított az új munkádban?*

Anita: – Nem a kereskedelem, inkább az emberek szeretete, az élet tisztelete. Azt hiszem, ezt hozta elő a balesetem.

– *Látom rajtad, Antal, hogy szeretnél bekapcsolódni a beszélgetésbe. A te szakmádnak több köze van az egészséghez, mint Anita eredeti képzettségének?*

Antal: – „Gyáriilag” vívómester vagyok, testnevelő tanár, magam is Budapestről költöztem ide. De tény, hogy tanultam anatómiát, egészségtant, biokémiát, biofizikát – ezekből nekem szigorlatozni, sőt néhány tárgyból államvizsgázni is kellett. Anitának nem kellett rábeszélnie, hogy „szálljak be”. Hogy könnyebb legyen a dolga, sokszor segítettem, bár az igaz, hogy a számítógéphez nem értek. Viszont kiállításokra, vásárokra sűrűn járunk, ott foglalkozom az emberekkel. Ha kérdést tesz fel valaki, hogy neki ez vagy az a baja, tudom, hogy melyik ENERGY terméket ajánljam, de 100%-osan csak a számítógépes vizsgálat után, ha megtesztelték. Az ENERGY-vel meg a géppel együtt nagyon pontosan lehet gyógyítani: nemcsak a tüneteket, hanem az okokat is meg lehet szüntetni.

– *Főállásban csak ezzel foglalkozol, vagy más is van az életedben?*

Antal: – A birtok sok teendőt ad, emellett segíték Anitának. Ha távolabbi vidékre kell elmenni, előadásra, vagy hosszabb, több embert érintő kezelésre, akkor ő nagyon elfárad, hiszen sok ember baját kell megbeszélni, és ez szellemileg eléggé igénybe veszi. Ilyenkor sofőrködöm. A vívást már régen abbahagytam, tanítványaim sincsenek, mert azokat Pesten hagytam. Miután ideköltöztem, sokat foglalkoztam a történelemmel, még ma is örömmel vezetek lovas túrát egy-egy történelmi évfordulón. Eddig két nagy lovas túrát csináltam végig, 13 emberrel, közel 10 ezer kilométeres távon, és egy évig éltem teljesen nomádon.

Anita: – Tóni valóban nagyon sokat segít, és nem csak a szállításban. Emellett a raktárosom és a reklámszakemberem. Ha vásárra, kiállításra megyünk, mindenben közreműködik, benne van a szervezésben, a lebonyolításban is. Amíg én mérek és beszélgetek az emberekkel, addig ő fogadja az érdeklődőket, és tény, hogy egyre magasabb színvonalon ad felvilágosítást. Mindig nagyon sokan vannak a standunk körül. Előfordult, hogy miután Tóni elmagyarázott valamit, az illető megkérdezte, mivel foglalkozik. Elmondta, hogy a cégnél ő csak a sofőr, majd hozzátette: „hát akkor elképzeld, mennyit tud maga a főnök”.

– *Miután ekkora váltás történt az életedben, gondoltál-e valamilyen képzésre, tanulásra, esetleg újabb szakma elsajátítására, hogy lépést tarts az élet kínálta újjdonságokkal?*

Anita: – Igen, éppen ma néztem meg az Interneten az eredménylistát, és örülhetek, mert a természetgyógyászati ETI-vizsgám sikeres lett. Valamiért eddig húzódott a dolog... Egyébként én általában nem siettetek semmit. Remélem, hogy a biorezonanciát előbb-utóbb elfogadják hivatalosan természetgyógyászati szakágnak, bár ez egyelőre bizonytalan. Idén eddig három biorezonanciás Nelson-továbbképzésen vettem részt, igen magas szinten. Londoni egyetemi tanárok jöttek tanítani. Havonta 3-4 napot töltünk Budapesten, egy-egy ilyen képzésen. Minden alkalmat vizsgával zárunk. Nagyon sokat tanulunk, és az új ismereteket igen jól tudom hasznosítani.

– *Ha jól értem, akkor három fő irány, a segítség háromféle módja jellemzi a tevékenységedet. Az ENERGY, a biorezonancia és a mágnesterápia.*

Anita: – Én csak ENERGY szereket javaslok az embereknek. Ha valakinek például szelénhiánya van, akkor megmondom neki, hogy vegyen a bioboltban szelénkészítményt, de ugyanakkor bemérem a FYTOMINERAL-t is, és ha elfogadja, akkor természetesen azt adom oda. Szinte mindent meg tudok oldani az ENERGY-vel. Szépen, folyamatosan váltjuk



AZ ALAPOT NÁLAM A PENTAGRAM[®] TERMÉKEK JELENTIK

ki a gyógyszereket a mi készítményeinkkel, persze folyamatos kontroll mellett. Személyre szabottan foglalkozom mindenkivel.

- *A klubban dolgozó gyógyász kollégáid is az ENERGY-t választják, ha mód van rá?*

- Benn, az ENERGY klubban jelenleg egy gyógymasször dolgozik, aki gyógymasszázszt, illetve talpreflexzóna masszázst alkalmaz. ENERGY krémeket használ, sőt a talp bizonyos részeibe is azokat masszírozza be. Csontkovácsunk a krémeket sokféle panaszra ajánlja, de gyulladt gerinchez eleve nem nyúl. DROSERIN és ARTRIN krémből rengeteg fogy, a SKELETIN-t az ízületek regenerálására javasoljuk. Változatlanul működik nálunk az infrasauna, és nemrég, újdonságként, egy fodrász hölgy skalpdiagnosztikával jelentkezett a klubban. Ő is ENERGY készítményeket ajánl a haj problémáira.

- *Hogyan látod, az emberek azt a szolgáltatást becsülik meg, ami gyorsan működik, hamar intézhető?*

Anita: - Igen, mindenki azt szeretné, hogy minden készen álljon és gyorsan történjen. Tavasztól ősziig nagyon nehéz bármilyen rendezvényt, 40-50 fős előadást tartani. Hétvégén az emberek kint maradnak a kiskertben, szinte mindenkinek kertje, szőlője van. Télen? Akkor meg rövidek a napok, hamar sötétedik, mennek haza. De a vásárok jók, mert ott előre meghirdetjük, hogy mikor van az előadás. Ez Zalaegerszegen évi két alkalmat jelent, ősszel és tavasszal. Lentibe és Kanizsára is eljárnak. A komolyabb egészségvásárokon, egészségnapokon, ha meghívják, tartunk előadást, és benne vagyunk a programban.

- *Mindenkinek vannak kedvencei az ENERGY termékei közül. Neked, személy szerint, mik a kedvenceid?*

Anita: - Bent a klubban szoktunk „füvezni”, mert az árpafű nagyon jól bevált. Reggeltől estig dolgozunk, és délután a szervezet már vágya egy kis kávéra. Mi ezt zöldrappal szoktuk helyettesíteni. Energiát ad - nem rombol, hanem épít. Aki éppen akkor ott van a klubban, azt természetesen megkínáljuk. Nagyon szeretem a CYTOSAN-t, és a legújabb kedvencem a CYTOSAN FOMENTUM. Én egyébként afféle kenős, pakolós, keverős asszony vagyok, így ismernek a legtöbben. Úgy is hívtak már, hogy „kotyvarisztikus”.

- *Ez bizonyára kapcsolódik ahhoz, hogy a mozgásszervi panaszoktól való megszabadulással, illetve gyógyulással fordult más irányba az életed.*

Anita: - Valóban, mindig mindent kevertem mindennel, bátran próbálkoztam. A CYTOSAN FOMENTUM-ot remekül lehet alkalmazni mind vízzel, mind FYTOMINERAL-lal; vagy a CARA LOTION-nel elkeverve csodálatos hatású. Azonnal tisztít, tulajdonképpen kiveszi a sejt-

ből vagy a sejtközi állományból az oda nem való anyagokat, és rögtön be is helyettesíti megfelelőekkel. Nem hagy űrt, ahova esetleg a méreganyagok, vagyis a toxinok ismét be tudnának lépni, hanem rögtön ki is tölti. Én különben mindig kombinálok, természetesen a vevő pénztárcájához mérten kell kitalálnom a megoldást. Ha nem tud megvenni 2-3-féle krémet, akkor nem vagyok rest, és megkeve-rem a krémeket. Vagyis elmegyek a patikába, megveszem a tégléket, és kevert krémeket ajánlok. Nem adok egyszerre túl nagy adagokat. A gyógyuláshoz mérten tudok változtatni az összetevőkön.

- *És konkrétan mire mit szoktál ajánlani?*

Anita: - Ez az intuíción múlik. Van, amibe beleteszem a BALNEOL-t, a CYTOSAN-t, vagy



Kozsa Anita évekig dolgozott a gyógyszeriparban, előbb egy gyógyszer-külkereskedelmi cégnél, majd egy gyógyszergyárban. Foglalkozott hatóanyag-exporttal a Távol-Keletre, később pedig a gyár belföldi kórház és patika osztályán kiszerezelt gyógyszerekkel. Tíz évvel ezelőtt pályát váltott, 180 fokos fordulatot téve. Miután komoly autóbaleset érte és csigolyasérülést szenvedett, az orvosok csak bizonyos fokig tudták rendbe hozni, és úgy tűnt, hogy életét keresztképpen kell folytatnia. Akkor találkozott először a természetes gyógy módokkal; mágnesterápia segítségével gyógyult meg. A rajta akkor segítő módszerhez mindmáig hű maradt, hiszen az általa vezetett zalaegerszegi ENERGY klubban mágnesterápiás kezelést is folytatnak.

akár valamelyik alaptermékéből is belecsepegetek. Mindenkinél más a helyzet. Szerencsére ott van előttem a teljes termékpalletta, és amit a megérzésem diktál, abból keverek bele.

- *Mindez a régi, elhanyagolt sebekre is igaz?*

Anita: - Ott a leghatékonyabb a CYTOVITAL krém. Régi égések, vágások helyére vagy keloidos hegekre alkalmazzuk a CYTOVITAL krémet, Biopton lámpával. Bekenjük vékonyan, meglámpázzuk, és 8-10 kezelés után szemmel láthatóan, gyönyörűen javulnak a hegek.

- *A belsőleg használatos termékek közül mi a kedvenced, és miért?*

Anita: - A Pentagonum[®] termékek jelentik nálam az alapot, a RENOL a kedvencem. Ezzel kezdem a tesztelést, mert a stressz, az önértékelési zavarok, a félelmek mindenképpen ott vannak. Aki a leginkább magabiztosnak látszik, az fél belül a legjobban. Kimérem, hogy kinek mit fogad el a szervezete. A RENOL nagyon szépen segít a konfliktushelyzetek oldásában.

- *Van-e olyan emlékezetes eset az eddigi többéves gyakorlatodban, amikor valamilyen súlyos betegségből, különleges bajból sikerült „visszahozni” valakit?*

Anita: - Nemrégiben elhoztak egy kislíut, akinek komoly halláskárosodása volt, az egyik fülére szinte semmit nem hallott. Ki akarták venni a manduláját, hátha az okozza a problémát. Az anyuka semmiképpen nem szerezte volna megműtetni a gyermeket, ezért eljöttek hozzánk. Megvizsgáltam, és kiderült, hogy a vesében egy régebben lezajlott, erős gyulladása volt a kislíunak. Kombináltan javasoltam neki reggel VIRONAL-t és délután RENOL-t. Helyi fülkezelésre AUDIRON-t adtam, amiből reggel és este csepegtettek a fülébe, majd nedves vattával bedugták, hogy az illóanyagok befelé hatoljanak. Már a harmadik napon telefonált az anyuka, hogy a gyermek jól van, ismét hall, elmúltak a tompa fájdalmai, a nyirokcsomók a nyakáról eltűntek. Két héttel később újabb hallásvizsgálaton jártak, ahol teljes javulást állapítottak meg. Azóta abból az óvodából, ahova a kislíu jár, már több gyereket is hoztak.

- *Személy szerint te is csak ENERGY termékeket használsz? Most is szedsz valamit?*

Anita: - Azt mondják, hogy jó gyógyító vagyok, de én úgy gondolom, hogy rossz beteg. Rendszeresen fogyasztani bármit képtelen vagyok. Mindig az intuíción alapján választok. Most éppen a zöld élelmiszerekkel tartok tavaszi méregtelenítést, SPIRULINA BARLEY-t fogyasztok reggel és este, napközben isszuk az árpakoktált meg a REGALEN-t. A napokban azonban úgy éreztem, hogy szükségem volt a RENOL-ra. Felhalmozódott a szervezetemben a víz, egy kicsit felpuffadt az arcom, és azonnal RENOL-t kezdtem szedni.

K. G.

HASMENÉSSSEL JÁRÓ BETEGSÉGEK – NYÁRON GYAKRABBAN TÁMADNAK

A hasmenés olyan betegség, amely bármikor képes megnehezíteni az életünket, de a szabadság vagy az ünnepek idején alatt különösképpen kellemetlen. Nem kell ahhoz feltétlenül elutaznunk valahová, hogy hasmenést „szerezzünk be”, elegendő lehet hozzá akár a többnapos ünnepen nem megfelelően tárolt vagy túl sok napon át fogyasztott étel is.

Az esetek többségében ilyenkor fertőzés okozta problémával állunk szemben. A baktériumok közül a *Salmonella*, a *Shigella* és az *Escherichia coli*, a vírusok közül pedig a rotavírusok és az adenovírusok okoznak leggyakrabban hasmenést. A paraziták csoportjából a *Lambliá*, a gombák közül pedig a *Candida albicans* tehető leginkább felelőssé a hasmenés kialakulásáért.

Elsősorban a gyerekek, az idősek és az utazók veszélyeztetettek. A hasmenés leg súlyosabb következménye a folyadék- és ásványianyag-vesztés, azaz a dehidratáció. Felülteknél csak ritkán találkozunk dehidratációval. Ebből a szempontból ismét a gyerekek, az idősek, valamint az anyagcserezavarban szenvedő felnőttek veszélyeztetettek. A hasmenés korlátozza a tápanyagfelvételt is, és ha túl hosszú ideig tart, alultápláltsághoz vezethet.

A hasmenés az esetek nagy többségében otthoni körülmények között is leküzdhető.

Orvosi kivizsgálás és konzultáció az alábbi esetekben szükséges:

- » 3 napnál tovább (70 évnél idősebb személyek esetén egy napnál hosszabb ideig) tartó, híg állagú hasmenés;
- » 3 napnál tovább tartó, lázzal kísért hasmenés (legyen az bármilyen állagú);
- » véres vagy váladékos széklet;
- » hosszan tartó hasfájás;
- » ismétlődő hányás vagy vizeleti problémák;
- » súlyos betegség, pl. cukor- vagy vesebaj.

A szövődmények kockázata a páciens életkorával párhuzamosan, folyamatosan nő.

EGYÉB OKOK ÉS GYÓGYMÓDOK

Tudnunk kell, hogy hasmenést nemcsak fertőzés okozhat, hanem a következő okokból is bekövetkezhet:

- » bizonyos gyógyszerek mellékhatása (antibiotikumok, vízajtó gyógyszerek);
- » ozmotikus anyagok használata (hashajtók, mesterséges édesítőszer);
- » enzimihiány (pl. a tejcukor lebontásához szükséges laktázból van kevés);
- » bélműtétek utáni állapotok;
- » a bélfal nyálkahártyájának gyulladása (Crohn-betegség a vékonybél, fekélyes vastagbélgyulladás a vastagbél esetén);
- » motilitási zavar, elégtelen bélmozgás (irritábilis vastagbél – IBS);
- » daganatos megbetegedés vagy az onkológiai kezelés nem kívánt mellékhatása.

Az akut hasmenés gyógymódja: ágynyugalom, szigorú diéta, megfelelő mennyiségű folyadékbevitel. A recept nélkül kapható gyógyszerek közül jó szívvel ajánlható az *Imodium* kapszula, az *Endiaron* tableta vagy a hagyományos széntabletta (*Carbo activatus* vagy *Carbo medicinalis*). Jó hatása van a *Tormentan* teakeveréknek is.

Az ENERGY készítményei közül elsősorban a DRAGS IMUN jön szóba, napi 3x7-10 csepp adagolásban (teába csepegtetve), de kiváló még a CYTOSAN (naponta 3x1 kapszula) vagy a CHLORELLA is (naponta 3x2 tableta).



Az elvesztett ásványi anyagokat a FYTOMINERAL segítségével pótolhatjuk. Adagolása: naponta 2x20 csepp, egy pohár vízbe csepegtetve. Az akut hasmenés megszüntetése után rendbe kell hoznunk a bél mikroflóráját, méghozzá a PROBIOSAN segítségével (naponta 3x1 kapszula, étkezés után).

JAVASOLT DIÉTA HASMENÉS ÉS HÁNYÁS ESETÉN

1. nap – tea és kétszersült. A teát enyhén édesíthetjük. Naponta 2-3 liter folyadék bevitelére van szükség, súlyos hasmenés és hányás esetében még több.
2. nap – ugyanaz, mint az első napon, de kiegészíthető:
 - » sovány marha- vagy tyúkhúsból készített erőlevessel, amit rizzsel sűrűsíthetünk;
 - » rizsleves (a rizst szét kell főzni), amit enyhén sózhatunk, és sárgaréppával ízesíthetünk;
 - » finomra reszelt almával, banánnal;
 - » babapiskótával.
3. nap – ugyanaz, mint a 2. nap, valamint:
 - » zsírmentes rizs, fehér pékáru (kifli, zsemle);
 - » zsírmentes, párolt sárgarépa;
 - » zsírmentes krumplicipőre (nem tejjel, hanem vízzel készítve).
4. nap – az eddigiekhez hozzávehetünk:
 - » sovány csirke-, borjú-, marhahúst és halat;
 - » különböző tésztaféleségeket, zsírtalan, dié-

tás paradicsommártást, élő kultúrájú joghurtot.

Javasoljuk, hogy a betegség jelentkezésétől számított 2 hétig ne fogyasszon:

- » rántott ételeket és élelmiszereket;
- » felvágottat, fűszeres ételeket;
- » hüvelyes növényeket;
- » állati eredetű zsírokat, majonézt;
- » savanyú káposztát, karalábét, édes káposztát;
- » csokoládét, édességeket, friss kelt tésztát.

AZ UTAZÓK ÉS A HASMENÉS

Aki teheti, melegebb égtájakra utazik szabadságra. A trópusok és a szubtrópusok azonban kifejezetten kockázatosnak számítanak a hasmenés kialakulása szempontjából. A legtöbb ilyen hasmenés bakteriális eredetű, de okozhatja vírus vagy parazita is. Lefolyása rendszerint nem súlyos, mégis tönkretelheti a nyaralást.

Megoldás: legyen nálunk elegendő mikrobaellenes gyógyszer, tartsuk meg a megelőzés alapvető szabályait a helyszínen.

MEGELŐZÉS

A következő étrendi és életmódbeli szabályokról van szó:



- » igyunk palackozott vizet, azzal mossunk fogat, illetve azzal mossuk a gyümölcsöket;
- » ne kérjünk jeget az italokba;
- » olyan gyümölcsöt együnk, amely hámozható;
- » ne fogyasszunk nyers zöldséget;
- » ne együnk fagyaltot és nyers ételeket;
- » vigyázzunk a halakkal és a tenger egyéb gyümölcseivel;
- » utcai árustól ne vásároljunk élelmiszert;
- » kerüljük az ismeretlen felszíni vizeket (mosás, fürdés);
- » figyeljünk arra, hol fürdünk a tengernél; ne azt a partot válasszuk, amelyhez közel van a csatorna-rendszer;
- » ne fekdjünk a csupaszhomokra;
- » ügyeljünk bőrünk és körmeink ápolására, higiénijára;
- » kerüljük a szabadon mozgó állatokkal való érintkezést.

A hat legfontosabb tudnivaló – röviden: üzlet, eredeti, kinyitni, meghámozni, lemosni, megfőzni.

Dr. Jiří Hanzel



HETI MINTAÉTLAP – KÍMÉLŐ DIÉTA

	reggeli	tízórai	ebéd	uzsonna	vacsora
Hétfő	kenyér, sárgabarack lekvár	alma	zabpehely leves, párolt pulykamell burgonyapürével, céklasaláta	joghurt, élő biokultúrával	sonkával és zöldséggel töltött sült tészta
Kedd	kifli, Gervais típusú sajt	joghurt, élő biokultúrával	krumplileves, párolt sertés sárgaréppával, párolt rizzsel	banán	almás zsemle-felfújt túróval
Szerda	kenyér, joghurt	alma	tyúkhúsleves, sült halfilé zöldségágyon, burgonyával és őszibarack kompóttal	savanyított tejtermék	szárnyasból készített sonka és szeletelt sajt, kenyér, fejes saláta
Csütörtök	zsömlé, méz	joghurt, élő biokultúrával	daraleves, sült csirkehús párolt rizzsel, fejes saláta	narancs	paradicsomon párolt sült ponty, főtt burgonyával
Péntek	kifli, alacsony zsírtartalmú sajt	alma	marhahúsleves tésztával, paradicsommártás és tészta	savanyított tejtermék	sült burgonya baromfihússal és zöldséggel, paradicsomsaláta
Szombat	kenyér, sonkahab	joghurt, élő biokultúrával	zöldségleves, zöldséges rizottó	banán	bazsalikommal párolt sertésszelet, főtt burgonyával, sárgarépa saláta
Vasárnap	kifli, Gervais típusú sajt	mandarin	zöldséges daraleves, natúr csirkeszelet és burgonya	joghurt, élő biokultúrával	zöldséges tésztasaláta

AZ ELKÉPZELT EDZÉS IS HATÁSOS SERKENTSÜK A GONDOLKODÁSUNKAT

Hányszor esett már meg Önökkel is, hogy szerettek volna valamibe belekezdeni, de egyszerűen nem volt hozzá erejük, nem tudtak belefogni, beindulni, előrejutni? Biztosan többször is. Előfordul, hogy az embernek egyszerűen nincs kedve használni sem az izmait, sem az agyát.

A lustaság és a fáradtság nemcsak a haránt-izmoktat támadja meg, hanem az agysejteket is. Erről egész biztosan sokat tudna mesélni mindenki, aki szellemi munkát végez, előad vagy ír, esetleg zenét szerez, és mindenki, aki tanul. Valamit megtanulni vagy kitalálni ugyanolyan nehéz munka, mint bármelyik másik, nemcsak türelmet, motivációt és kellő tudást, hanem egyszersmind energiát is igényel. Rengeteg energiát.

A szellemi munka valóban elégeti a kalóriákat. Nem arról van szó, hogy 2 hét gondolkodás után csodálatosan karcsúak leszünk, de bizonyított tény: az ember elméje és teste olyannyira szoros kapcsolatban áll egymással, hogy ha képzeletben úszunk, vagy elképzeltjük, hogy sokat guggolunk, esetleg bonyolultabb testmozgásra gondolunk, akkor a testünk, az izmaink reagálni kezdenek. A szövetek vérellátása nő, pulzusunk pedig az elképzelt mozgás aktivitása szerint gyorsul.

AGYKAPACITÁSUNK 80%-ÁT NEM HASZNÁLJUK KI

Ágához kötött, műtéten átesett, esetleg valamilyen sérülés miatt ágyban fekvő emberek – agyuk kimeríthetetlen lehetőségeinek köszönhetően – felgyorsíthatják a lábadozásukat azzal, hogy gondolatban tornázni kezdenek, sőt akár úgy is, hogy a televízióban sporteseményt néznek.

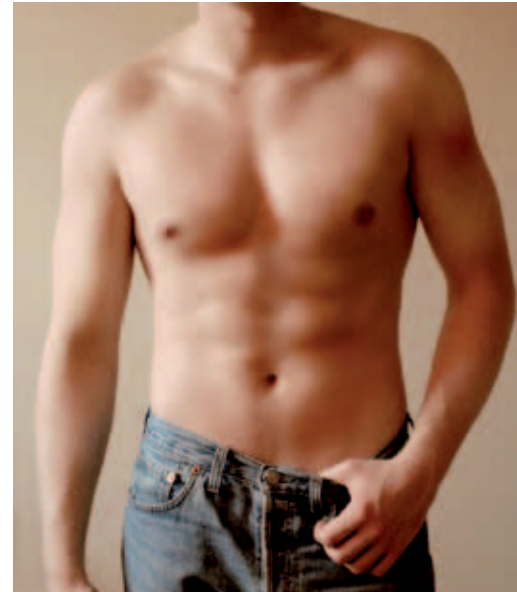
Az elképzelt gyakorlatok hatékonysága nagyobb, ha az illetőnek tényleges tapasztalatai vannak az adott mozgásfajtaival kapcsolatban. Igen, kis túlzással elmondható, hogy a passzív

sport is sport. Ennek bizonyítéka az a kísérlet, amelyet sportolókon végeztek. Kiválasztott sportolók hetente egyszer kihagyták az edzést, és csak képzeletben edzettek. Végül sokkal jobb eredményeket értek el, mint korábban.

Az emberi tudat ereje határtalan! Agyunk a mai napig fel nem fedezett terület, amelynek bizonyos képességeit tudatunk csak részben világítja meg. Egyes tudósok véleménye szerint agykapacitásunk zömét egyáltalán nem használjuk, több mint 80%-át kihasználatlanul hagyjuk. Agyunk emez óriási területe azonban nem alszik: dolgozik, felfogja és feldolgozza a külső, illetve belső információkat, ám minderről valahogy nem veszünk tudomást. Csakhogy éppen erről az agyterületről származik minden sejtésünk, intuíciónk, olyan képek, amelyeket még sohasem láttunk, mégis nagyon ismerősnek tűnnek. Tudatos tudatunknak és lelkünknek ugyanaz az otthona: az agyunk. Igaz, a hagyományos kínai orvoslás (HKO) úgy tartja, hogy a lélek (Shen) a szívünkben lakik. (Lehetséges azonban, hogy e kétféle szemlélet végső soron összeegyeztethető, hiszen egyes kutatók szerint az idegekkel sűrűn behálózott szív az idegrendszer harmadik része, amely szorosan együttműködik az aggyal és a gerincvelővel – a szerk.)

KOROLEN ÉS STIMARAL EGYÜTTES ALKALMAZÁSA

Éppen ezért az agyműködést serkentő gyógynövénykészítmények használata csak jót tehet. A tudat és a lélek számára rendkívül előnyös két készítmény, a KOROLEN és a



STIMARAL kombinált használata. Mindkettő jótékonyan hat az agy vérellátására, támogatja a szív működését, javítja a keringést, és különösen igaz ez a kombinált alkalmazásukra.

Szedésük javítja az agytevékenységet – erősíti a koncentráció-, az érzékelő- és az emlékező-képességet –, támogatja a tudatot. Együttesen stabilizálják a pszichikumot, ellenállóbbá teszik a mindenhol jelen levő stresszel szemben, és összességében növelik a lelki teljesítőképességet. A KOROLEN és a STIMARAL kiválóan alkalmazható idegrendszeri problémák, szorongás, depresszió, sőt levertség, kedvetlenség, ismeretlen eredetű rosszkedv esetén is, amely állapotokat a megfelelő diagnosztikai skatulyák miatt krónikus fáradtság szindrómának (CFS) is nevezünk. Képletesen azt mondhatjuk, hogy a KOROLEN és a STIMARAL kiszellőzteti a tudatunkat, és nyugodt fényt visz lelkünk azon szegleteibe, amelyek – úgy mond – a saját életüket élik, és nagy hatással vannak a tudatalattinkra.

E két készítmény tehát nemcsak a diákokkal tesz jót, hanem mindazokkal, akiknek sokáig kell koncentrálniuk, illetve akiktől kiváló szellemi teljesítményt várnak el, azaz hasznos a menedzsereknek, tanároknak, feltalálóknak stb. Kombinációjuk azoknak is segít, akiknek el kell oszlatniuk kétségeiket és gondokat hordozó, sötét felhőket. Jól jön az idős embereknek és azoknak a gyerekeknek is, akik túl nagy teljesítményre kényszerülnek.

Ne feledjék: a tudatnak csodálatos képességei vannak, és bármi történik is a fejünkben, az olyan, mintha valóban megtörténne. Ezért próbáljanak időről időre megállni egy kicsit, és képzeljék el az illatozó erdő gyönyörű hangjait, a homokos tengerpart simogatását vagy akár egy izgalmas repülést a hegyek fölött – szóval bármit, amitől jobban érzik magukat...

A gondolatnak ereje van, használják ki!

Tereza Viktorová



TAPASZTALATOK CSEHORSZÁGBÓL

MEGLEPETÉS A HÓLYAGTÜKRÖZÉSKOR



Családom már több éve használja az ENERGY készítményeit. Tavaly problémám voltak az ízületeimmel, fogínygyulladásom és urológiai bajaim jelentkeztek – gyakori vizelési inger, vizelés közbeni égető, hasító érzés. Az ultrahang vizsgálat kimutatta, hogy egy 3-6 mm nagyságú echodús góc és kő van a húgyhólyagban. Az urológus hólyagtükrözést javasolt (szeptember elejére).



Egyik ismerősöm javaslatára elkezdtem szedni a RENO-L-t, és használni az ARTRIN-t, mindemellett naponta ittam gyógynövényteákat, valamint orvosi párlófűből készült urológiai főzetet. A tervezett hólyagtükrözésre csak november végén mentem el. Nemcsak én lepődtem meg, hanem az urológus is. Semmiféle beavatkozásra nem volt már szükség, a góc eltűnt, és velem együtt a lerakódások is.

Azóta rendszeresen alkalmazzuk az ENERGY készítményeit, szinte már az összes terméket kipróbáltuk. Fájó ízületekre és térdre a bioinformációs ARTRIN krémet, valamint a BIOTERMAL és a BALNEOL fürdőszókat használjuk. A KOROLEN, RUTICELIT, CELITIN és a VITAMARIN rengeteget segítettek a férjem az

agyvérzése után – sokáig nagyon magas volt a vérnyomása és a koleszterinszintje. Örömmel konstatalhatom, hogy az ENERGY valamennyi készítménye csodálatos! Mindenkinek ajánlom, hogy bátran próbálja ki őket.

Gizela Kissová
Pribeta



POSTAI ÁRURENDELÉS

A Hungary Energy Kft. üzleti rendszerében lehetséges a megrendelt termékek postai kiszállítása is, a következők szerint:

- Termékrendelést írásos formában fogadunk el: levél, fax, e-mail.
- A postai szállítást utánvétes formában történik úgy, hogy az utánvétel összege a postaköltséget is tartalmazza.
- A cég budapesti központi klubja – 1149 Budapest, Róna u. 47/A, tel/fax: (1)-354-0910, (1) 354-0911 – kifizeti a postaköltséget, ha a rendelés összege – az esetleges árengedmény igénybevétele után – eléri a bruttó 40 000 Ft-ot.
- Az ország többi klubjában az utánvétel összege minden esetben tartalmazza a postaköltséget, kivéve, ha az érintett klub vezetőjével ettől eltérő, egyedi megállapodás történik.

A fentiekben túl a cég budapesti központi klubja a megrendelt termékeket Budapest területén díjmentesen kiszállítja, ha a rendelés összege – az esetle-

ges árengedmény igénybevétele után – eléri a bruttó 80 000 Ft-ot.

Postai rendelés: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.

Kérjük, hogy rendelés esetén adja meg az alábbi adatokat:

- címzett pontos neve és címe;
- regisztrációs szám (ha klubtagunk);
- telefonszám, e-mail, egyéb elérhetőség;
- rendelt termék pontos megnevezése, darabszáma;
- dátum, aláírás.

A postai rendelés kézhezvételétől számított 3 munkanapon belül postára adjuk a megrendelt termékeket. Rendeléssel, szállítással, sérüléssel kapcsolatos reklamációval cégünk központi igazgatóságánál élhet. Sérülésmentes, felbontatlan terméket az átvételtől számított 8 munkanapon belül lehetősége van árkorrekcióval (árkülönbözet esetén) más ENERGY termékre cserélni.

Hungary Energy Kft.

TETÜMENTESÍTÉS SPIRONNAL

Lányom egyik nap arra panaszkodott, hogy nagyon viszket a feje. Hajának átvizsgálása után félelmünk beigazolódott. Tetves volt. Tudtam, hogy sok időbe telik, míg a serkétet (tetűpetéket) eltávolítjuk a hosszú hajából, de kintásra serkentett a gondolat, hogy a gyógyszertárban vásárolt készítmény majd alaposan elbánnak a kis betolakodókkal. Megvettem azt a kémiai alapú, francia készítményt, amelynek azonnal végeznie kellett volna a parazitákkal.



A két tetűmentesítő kúra (amelyeket 8-10 napon belül végeztünk el) egyáltalán nem segített, sőt a tetvek még inkább elszaporodtak. Kétségbeesetten bújtam az internetet valamiféle megoldás reményében, amikor felfigyeltem egy cikkre, amely arról szólt, hogy az illóolajok megfullasztják a parazitákat. Eszembe jutott, hogy a SPIRON is tartalmaz illóolajokat, ezért nem húztam az időt, és gyorsan alkalmazni kezdtem. Alaposan



befújtam a lányom fejbőrét és haját SPIRONnal, majd 2 órára bebugyoláltam a haját egy nejlonzacskóba.

Nagy reményekkel vártam, mi lesz a kísérlet vége. Lehet, hogy elég lett volna rövidebb időre letakarni a fejét, de nem akartam kockáztatni. Két óra múlva a kád fölött leszedtem a nejlont. El sem tudtam képzelni, hogy ennyi „döglött” tetű fog a hajából kiesni. Majd fogtam a tetűeltávolító fésűt, és szépen kifésültem a haját. Ezt követően megmostam a fejét, majd még jó pár napon keresztül ellenőriztem, hogy nem maradt-e véletlenül tetűpete a hajában, de szerencsére semmit nem találtam. A kísérlet tökéletesen sikerült, és ennek köszönhetően felfedeztük a SPIRON újabb felhasználási lehetőségét.

Mindenkinek csak ajánlani tudom. A gyógy-

szertári készítményt viszont senkinek sem javasolom, nemcsak azért, mert időigényes, hanem mert a tetvek egy idő után ellenállóvá (rezisztenssé) válnak, és vígan szaporodni kezdenek. Ráadásul a samponból felszabaduló vegyi anyagok, illetve maga a sampon se tesz jót sem a gyerekeknek, sem a tisztítást végző felnőtteknek. Hiába szellőztettünk szinte szüntelenül, a fürdőszobában lévő szagtól majdnem elájultam.

Marcela Mařáková
Semice



SZENVEDÉLYESEN A SZENVEDÉLYEKRŐL

Nyakunkon a nyár, a klubokban ilyenkor hangzanak el a nyár veszélyeiről szóló előadások, előtérbe kerül a bőr ápolása és védelme, elgondolkodunk azon, hogyan állítsuk össze a nyaraláshoz a házi patikánkat stb. A nyár azonban más veszélyt is rejteget. Vége az iskolának, tombol a vakáció, és gyermekeink hosszabb-rövidebb időre kikerülnek a szülő látóköréből. Mi is engedékenyebbek vagyunk, hiszen nincs sulis, nem kell megfelelni, hadd szórakozzon az a gyerek...

A minap meghívtak egy drogprevenációs előadásra. A mi pénzünkön finanszírozott program keretében a „túlképzett” pszichológus előadta, hogy nekem mint szülőnek milyen kisérekekre kellene figyelnem árgus szemekkel, s ha lelkiismeretes anyuka akarok lenni, akkor a lelkére kötöm a gyerekeknek, hogy a diszkóban csak olyan italt fogadjon el, amit a szemé láttára nyitottak ki, és ki ne adja a kezéből, amíg el nem fogy. Megpróbáltam. A gyerek kiröhögött, és közölte, hogy ő csak kiskorú, de nem hülye. Mégis: mitől lesz akkor egy tizenéves drogfüggő? Mi az, amit egy ilyen kampányban nem mondanak el, s amibe nekünk, szülőknak valóban beleszólásunk van? S persze felelősségünk is.

A szenvedélybetegségek a *Víz elemének hatókörébe tartoznak*. Két meridián táplálja: a *húgyhólyag* és a *vese energiapályája*. Gond akkor van, ha valamelyik meridiánon energetikai blokk keletkezik, és ennek következtében megnő a szenvedélybetegség kialakulásának veszélye. Melyek tehát azok a veszélyek, amelyekkel a hagyományos kínai orvoslás (HKO) szerint szembe kell néznünk? S főleg mi az igazi prevenció?

VALÓBAN URALOM AZ ÉLETEMET?

A húgyhólyag-meridiánhoz tartozó megerősítő mondatok: „*Uralom az életemet!*”; „*Van céloom, kezembem a kontroll!*”

Ha ezek a kijelentések nem fedik a valóságot, akkor beszélhetünk a meridián blokkoltságáról. Az első mondatot így is szoktuk mondani: „ura vagyok a helyzetnek!” Csakhogy itt nem olyan banális feladatra kell gondolni, mint például egy csőtörés elhárítása, hanem a saját életünk kezeléséről van szó. Egyszer a saját lányomnak kellett azt mondanom: „Na, te aztán tényleg NEM uralod az életedet!” Amikor éppen nem uraljuk az életünket, akkor az olyan, mintha minden összeesküdne az ember ellen, semmi sem sikerül úgy, ahogy szeretné, és nem tudja, hogy miért, pedig ő meg akarja oldani a dolgokat. Nem akarja például lekésni a buszt, nem szeretné otthon hagyni a telefonját, nem szándékosan felejt el egy fontos dolgot, csak éppen megtörténik. Szétfolyik az élete, mint ha egy külső erő kavarná össze állandóan az eseményeket.

Ő figyelni akar, de nem sikerül, mert túl sok minden történik egyszerre, s nehéz kiválogatni, mi a fontos. A környezetében sem képes rendet tartani, ott is káosz uralkodik – ugyanúgy, ahogy a fejében. Az íróasztalt, a szekrényt, az egész szobát a dolgok veszik birtokukba, a rend nem fedezhető fel. Persze ezt a káoszt átlatni is nehéz, nemhogy irányítani. Akkor uralom az életemet, ha hatással vagyok az életem eseményeire, vagyis ha a dolgok nem maguktól történnek meg, hanem én irányítom őket. Ehhez persze először a gondolataimban kell rendet tenni, hiszen a káosztól nem látszik a cél, amit el szeretnék érni. Az a cél, melynek elérése érdekében csatasorba állíthatom a cselekedeteimet, aztán módszeresen dolgozom a cél elérésén, s nem engedem kicsúszni a kezemből a gyeplőt. Megteszek valamit, értékelem az eredményét, s ha az nem megfelelő, akkor más módszerrel próbálkozom. Cél mindig van. Nem kell feltétlenül nagy dolgokra gondolni... Lehet, hogy csak a félévi bizonyítványomat szeretném kijavítani év végére, de nem a kitűzött cél nagysága számít, hanem az, hogy én irányítsam az eseményeket, hogy a kezembem legyen a kontroll.

Az első tanácsom az, hogy *beszélgessünk el a gyerekekkel a hosszabb és rövidebb távú céljairól*. Egyáltalán legyen neki ilyen, gondolkodjon el rajta. Aztán kérdezzük meg, hogy mit tesz a célok eléréseért, mik a tervei. Ne döntsünk el helyette semmit, és nem is az a feladat, hogy számon kérjük. Terelgessük a gondolatait, hogy legyenek céljai, tervei. Hasonló a hasonlóhoz vonzódik – a céltalanul bolyongó gondolatok, a káosz remekül passzol a drog adta eufóriához.

VÁLLALOM-E A KOCKÁZATOKAT ÉS AZ ÚJ KIHÍVÁSOKAT?

A vesemeridiánhoz tartozó megerősítő mondat: „*Szeretem az életemet, a kockázatokkal és a kihívásokkal együtt!*”

Hogyan jellemezhetnénk azt az embert, aki nem mer szembenézni döntéseinek a kockázatával? Félt. Itt nem arról van szó, hogy valakitől vagy valamitől félünk. Ismét csak az életünk eseményeiről van szó. Mindennap dönteni kell valamiről, s minden döntésünknek következménye van. Jó vagy rossz. Hibásan is dönthetnek. A félelmek pontosan abból fakadnak, hogy nem merem megtenni, mert mi lesz, ha... Megtegyem, vagy ne tegyem? Válaszút elé érkezett az életem, de úgy érzem, bármit választok is, történhet valami számomra rossz. Ezért félek nekivágni, s leggyakrabban inkább nem teszek semmit. Számomra mindegyik lehetőség kockázatot rejt, s én ettől félek. Nem szeretem, hogy az életem tele van ilyen helyzetekkel, melyekben ezer bizonytalanság van, nem várt események következhetnek be. Biztonságosabbnak tűnik nem tenni semmit.

Az ilyen emberek gyakran begubóznak, elszigetelődnek. Bánatukat előszeretettel fojtják valamilyen pótcselékvésbe, például kényszeres evésbe. Az így szerzett kilókkal aztán jól körülbástyázzák magukat, ezzel is demonstrálva az elszigetelődést. Sajnos a kilók sem védenek meg a saját félelmeinktől. S ez még a jobbik eset. A drog hatására kialakuló álomvilágban nem kell semmitől félni, s nem kell szembenézni a saját félelmeinkkel sem.

Második tanácsom, hogy *engedjük hibáznai a gyereket, hiszen abból tanul a legtöbbet*. Ne szidjuk meg érte, de a hiba kijavítását követeljük meg. Segítsünk ebben neki, ha igényli, de az a cél, hogy félelem nélkül tudja felvállalni a döntéseit.

Kellemes és drogmentes nyarat mindenkinek!

Takács Mária

tanácsadó, Zalaegerszeg



SZERVÓRÁNK TÁMOGAT A MEGFELELŐ KÉSZÍTMÉNYEK KIVÁLASZTÁSÁBAN

Szervezetünk alkalmazkodott a 24 órás napi ciklushoz, minden szervünknek megvan a legaktívabb és (12 órával később) a legkevésbé aktív ideje.

03-05 óra	tüdő (jin)
05-07 óra	vastagbél (jang)
07-09 óra	gyomor (jang)
09-11 óra	lép, hasnyálmirigy (jin)
11-13 óra	szív (jin)
13-15 óra	vékonybél (jang)
15-17 óra	húgyhólyag (jang)
17-19 óra	vese (jin)
19-21 óra	szívburok (jin)
21-23 óra	hármas melegítő (jang)
23-01 óra	epehólyag (jang)
01-03 óra	máj (jin)

Az alábbi összeállításban az ENERGY termékeit a teljesség igénye nélkül soroltam be, pusztán a hasznosulás időszakát kihasználva.

03-05 ÓRA

A nap az első légvétellel indul, mint evilági életünk is. Akinek a tüdeje beteg, hajnalban erősen köhög. A szívinfarktuskok is sűrűbben fordulnak elő ezekben a hajnali órákban, a szív-izom oxigénhiánya miatt. A Pentagram® termékek közül a VIRONAL cseppeket alkalmazzuk ebben az időszakban, mivel harmonizálják a tüdő energiáit. Az itt levő esetleges gyulladások, góccok korrigálására is alkalmas időpont.

05-07 ÓRA

Ebben az időben aktív a vastagbél. Ideje megszabadulni a salakanyagoktól. Ezt elősegíti az éhgyomorra elfogyasztott, 1-2 pohárynyi langyos víz. A VIRONAL cseppek ideje, ha vastagbélgyulladás, fekélyel küzdünk (szükség esetén DRAGS IMUN-nal kiegészítve), illetve aki székrekedésre hajlamos, gondjai vannak a bél izomzatával, az a BARLEY (zöldárpa) porból készítsen rostdús, energetizáló italt, kávé helyett. A PERALGIN azoknak ajánlatos, akik szénanáthával küzdenek. A reggeli adagolás csökkenti a heves reakciót, amit az utcán szálló pollenek kiváltanak.

07-09 ÓRA

A gyomor a legjobb formáját hozza, a zsírok, fehérjék lebontása most gyerekjáték. Villásreggeli! A gabonakásák, csirázó növények segítik az enzimek munkáját. A gyomor segítségére siethetünk GYNEX-szel. A VITAMARIN-ban levő telítetlen zsírsavak energiával látják el a szervezetet, és szellemi frissességet nyújtanak. A SKELETIN kapszu-

lában levő halolaj hasonlóképpen hat, illetve a benne található kollagén segíti a porcok „bejáródását”, csökkenti a reggeli izom- és izületi merevséget.

09-11 ÓRA

A cukrok emésztésének, immunrendszerünknek a legaktívabb időszaka. A lázas beteg hője is csökken ebben az időszakban. A legalkalmasabb idő az IMUNOSAN vagy a DRAGS IMUN bevételéhez. A cukorbetegség ebben az időszakban támogatják meg a leghatékonyabban a hasnyálmirigy működését a GYNEX cseppekkel.

11-13 ÓRA

Szellemi, fizikai aktivitásunk csúcspontja. Dolgozatok megírására, tanulásra, hivatalos ügyek intézésére alkalmas időszak. Ebéd elfogyasztása. A STIMARAL cseppekkel fokozhatjuk elménk teljesítőképességét, a REGALEN pedig a zsírok könnyebb feldolgozásában nyújthat segítséget, illetve meggátolja a felesleges zsírok lerakódását (fogyózők, figyelem!).

13-15 ÓRA

Az ebéd utáni ellazulás, emésztés ideje. Ha tehetjük, pihenjünk le. Fél óra szundikálás igazi kincs. A KOROLEN segíti az ellazulást, megvédi az ereket a zsírok lerakódásától. Ebben az időben a VITAMARIN azoknak ajánlatos, akiknek kissé sűrűbb a vérük, vagy magas koleszterin-, trigliceridszinttel küzdenek.

15-17 ÓRA

A vizeletkiválasztó szervek időszaka. Az ötórás tea nem angol találmány! A hagyományos kínai orvoslás (HKO) gyakorlatában itt az ideje egy jó vízajtó gyógynövénytea elfogyasztásának. RENOL-lal segíthetjük a vese működését, a felesleges víz távozását a sejtközi

állományból. A SKELETIN ismét időszerű a porcok regenerálásához.

17-19 ÓRA

Élvezzük az elfogyasztott tea hatását (fajansz közelében). Itt az ideje egy könnyű vacsorának.

19-21 ÓRA

Ez az időszak átmelegíti a mellkasi szerveket (szív, szeretet, békés beszélgetés családi körben), aktivizálja a keringést. A szervek vérbővé válnak (a szerelem kiteljesedésére alkalmas időszak). A PERALGIN csökkentheti a napközben felhalmozott feszültséget. A KOROLEN szedésével mérsékelhető az éjszakai heves szívdobogásérzés a pánik-betegeknél. Az agyi keringés biztosítására a CELITIN javasolt, mellyel nyugodt, pihentető alvást tudunk elérni.

21-23 ÓRA

Fontos, hogy a gyermekek ebben az időszakban már ágyban legyenek, mert ez a fejlődés, az alvás, a hormonrendszer regenerációjának időszaka. Emésztési gondokkal küzdőnek vagy annak, aki antibiotikumot szed, most kell bevennie a PROBIOSAN-t, mivel éjszaka a bevitt hasznos bélbaktériumoknak van idejük „bekvártélyozni” magukat (a CHLORELLA algába), és kedvükre táplálkozhatnak (a termékben lévő inulinból).

23-01 ÓRA

Az epetermelés, a zsírsavanyagcsere szabályozása, a mérgeanyagok (toxinek) felszabadításának időszaka. A REGALEN keserű összetevőivel segíti az epe kiválasztását.

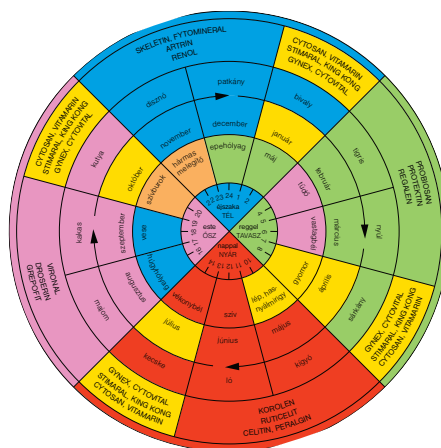
01-03 ÓRA

A méregtelenítésnek, egyben a fehérje-anyagcsere fokozásának (anabolizáció) ideje. Sokan felébrednek ebben a 2 órában. Ilyenkor megfontolandó a máj regenerálása. (A probléma súlyosságától függő, esetleges CYTOSAN kúra után a REGALEN szedését javaslom, de érdemes konzultálni a regionális klub vezetőjével vagy a tanácsadójukkal.)

Éljenek úgy, hogy segítsék szervezetük harmonikus működését. Hiszen a testünket csak kölcsön kaptuk, hogy élni tudjunk a Földön. Itt és most ez az egyetlen, amelyben élhetünk!

Kozsa Anita

klubvezető, Zalaegerszeg



AZ ENERGY ISMÉT SEGÍT AZ ORRSZARVÚKON

Cégünk visszatért a Dvůr Králové-i állatkertbe, ahol néhány évvel ezelőtt sikerült regenerálni és méregteleníteni az ottani, vastúltengésben szenvedő orrszarvúk szervezetét. Az ENERGY bioinformációs szereivel rövid időn belül több állatot is kezeltek az állatkertben. Megemlíthetnénk a gepárdot, a gorillát, az orangután, az oroszlánt, a párducot és még sok más egyedét. Mivel az ENERGY készítményei a Dvůr Králové-i állatkertben nagy népszerűségnek örvendenek, a gondozók úgy döntöttek, hogy ránk bízják az állatkert egyik legértékesebb állatát is: a keskenyszájú, más néven fekete orrszarvút.



kének vastartalmát. A kúra mindig 3 hétig tartott, és célja a szervezetben belüli vasmentesség csökkentése volt, mert a túl sok vas toxikus. Az eredmények önmagukért beszéltek. Egyértelmű volt, hogy a CYTOSAN (állatonként 10 g, naponta 2x) adagolását követően az ürülék vastartalma egyre nőtt. További két hét múlva a vastartalom csökkenni kezdett, és ez a tendencia még a kúrát követő 2 hétben is érzékelhető volt. A második kúra után az ürülékben annyi vas volt, mint egy fiatal, azaz a túl sok vas által még nem terhelt állat ürülékében.

Az eredmények alapján az állatkert vezetősége úgy döntött: mind a 18 orrszarvú kapja majd a CYTOSAN-t, hogy ezzel is segítsék az állatok testsúlynövekedését. Azon egyedek esetében pedig, amelyek nincsenek a legjobb állapotban, a GYNEX hatásait is kihasználják, hiszen ez a készítmény optimalizálja a zsíryanycserét. Az állatkerttel való együttműködés természetesen továbbra is kiterjed más állatfajokra.

Ha Dvůr Královében sikerül egyértelműen kedvező eredményeket elérni a CYTOSAN kúrával, az állatkert munkatársai nemzetközi konferenciákon közreadják majd tapasztalataikat, és elképzelhető, hogy ezzel a módszerrel sikerül megóvni a keskenyszájú orrszarvúk egészségét a világ valamennyi állatkertjében.

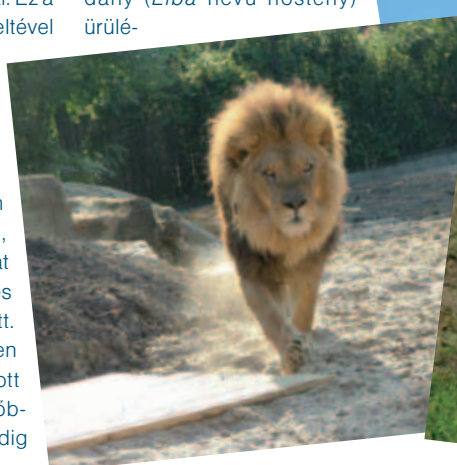
Dr. Lubomír Chmelář
állatorvos

A keskenyszájú orrszarvúkkal kapcsolatos alapprobléma (amely a világ minden állatkertjében fennáll), hogy szélesszájú rokonaiktól eltérően a magas tannintartalmú bokrokat és fákat szeretik lelegelni. A tannin azonban reakcióba lép a táplálékban levő vassal, így szinte lehetetlenné teszi a felesleges vas eltávolítását a szervezetből. Sajnos egyetlen állatkertnek sem áll módjában megfelelő mennyiségű és minőségű levézetet és ágakat beszerezni. Mindez testsúlycsökkenést idéz elő az állatoknál. Ez a fajta súlyvesztés pedig bizonyos idő elteltével az állat korai elpusztulásához vezethet.

A CYTOSAN segít eltávolítani az egyébként fontos nyomelemből felhalmozódott többletet. Hat orrszarvú kapott rendszeresen CYTOSAN-t és KING KONG-ot. Technikai okokból azonban lehetetlen volt az állatok súlyát megmérni, ezért az állatok állapotának változását szubjektíven kellett megítélni. Az értékelés egyértelműen kedvező eredményt hozott. Az állatok állapota az esetek többségében javult, és egyetlen esetben sem romlott az állapotuk. Az állatok súlyának későbbi, a kúra lezárását követő mérése pedig

alátámasztotta a szubjektív értékelést.

A legjelentősebb kezdeményezés az a kísérlet volt, amikor naponta összehasonlították a CYTOSAN-t kapó (Jane Lee, nőstény), illetve a CYTOSAN adagolásban nem részesülő, ám ugyanazt a tápot kapó példány (Elba nevű nőstény) ürülé-



A „SÁRKÁNY” MEGHOSSZABBÍTOTTA KISKUTYÁNK ÉLETÉT



(a fotó illusztráció)

A „Sárkány” szó nálunk nem a mesebeli állatot jelenti, hanem arra a becenévre utal, amelyet otthon a DRAGS IMUN-nak adtunk. (Véleményem szerint nem csak mi jártunk el így.) E készítmény kiváló hatásairól a kiskutyám is meggyőződhetett, akinek egy sikertelen

műtje után a DRAGS IMUN hosszabbította meg kis idővel az életét.

Amikor a hátsó lábán levő seb elkezdett dagadni és gennyesedni, azt javasolták, hogy hagyományos fertőtlenítő szerekkel kezeljük. Ez azonban nem segített. Elhatároztuk, hogy valami erősebbet fogunk használni, olyan készítményt, amely nemcsak fertőtleníti, hanem össze is húzza a sebet, illetve segít megszabadulni az operáció utáni gennyesedést kiváltó baktériumtól. A hagyományos fertőtlenítő szert kombinálva kezdtük el használni a DRAGS IMUN-nal. Minden másnap felszívunk az injekciós tűbe egy kis „Sárkányt” is, és ezzel az eleggyel öblögettük a lábán levő sebet, amelyből közben nyomkodtuk a gennyet.

Már nem is reméltük, hogy a sebből bármit sikerülhet „kiszedni”, amikor kb. a tizedik na-



pon legnagyobb meglepetésünkre sikerült kinyomkodnunk valamiféle csomós anyagdarabkát, amely úgy nézett ki, mint egy félbehajtott papírtörő-darab, és ezt követően a seb már nem is volt olyan „agresszív szagú”.

Rájöttünk, hogy a „Sárkány” nem csak belső és külső fertőtlenítésre vagy influenza, esetleg hasfájás esetén alkalmazható. Kosmetikai célokra is kiváló. Elég egy csepp DRAGS IMUN-t vízzel összekeverni, „habot képezni”, amit utána felkenünk az alaposan megmosott arcra. Vigyázat! Ne felejtse el később, mondjuk, 10 perc elteltével lemosni az arcát, nehogy az történjen önnel is, mint velem. Jőmagam a „Sárkány” színe okozta vörös foltokkal az arcom mentem az utcára...

Renáta Pekářová
Ostrava

CSIBÉSZKE ÚJRA A RÉGI

A családjunk évek óta lelkes ENERGY fogyasztó. A márciusi Vitae magazinban megjelent, állatokról szóló cikkeket olvasva úgy gondoltuk, a mi történetünket is érdemes megismerni.

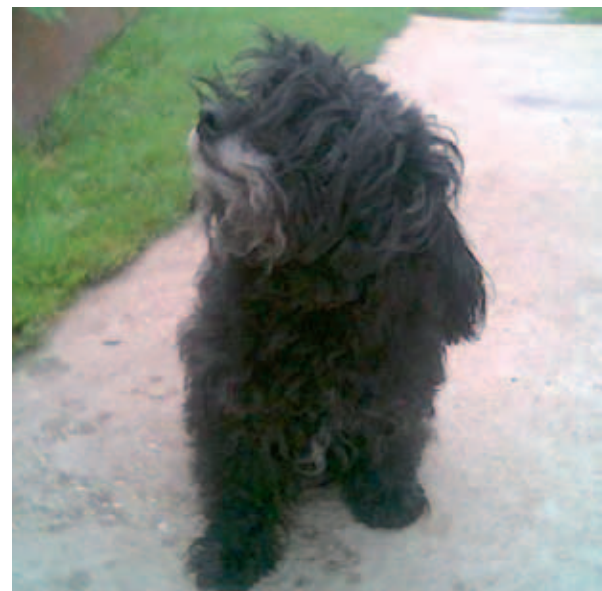


Még tavaly nyáron történt. Falun élünk. Csibészke, a 11 éves kutyusunk (l. a képeken) egy reggel nem úgy viselkedett, mint szokott. Nem üdvözölt minket, mikor meglátott, a hasát behúzta, rosszkedvű volt. Gyomorrontásra gyanakodtunk. Gondoltuk, eszik egy kis füvet, és jobban lesz. Bizony tévedtünk. A délutáni sétából már nem volt ereje hazajönni. Ölben kellett hazacipelnünk. Itthon még rosszabbul lett. Remegett, sírt.

Nem tehetünk mást, hívtuk az állatorvost. Nem sok jóval biztatott bennünket. Az ilyen kullancscsípés okozta fertőzés gyakran végzetes a kutyusokra. Csibészke kétféle injekciót kapott. Másnapra kicsit javult az állapota. Estére azonban megint nagyon rosszul lett.

Vasárnap volt. Nem akartuk az orvost zavarni, de azt sem nézhettük tétlenül, hogyan szenved szegény pára. Ingáztam, hogy mivel tudnánk a segítségére lenni. CYTOSAN és KING KONG volt a választás. CYTOSAN-ból 3x2 kapszulát adtunk minden másnap, a közbeeső napokon 1x6 cseppet a KING KONG-ból.

Hétfőn a kutyus már jobban lett, a saját lábán állva végezte dolgát. Pedig addig csak



feküdt, nem evett, nem ivott, és 2 napig vizelete sem volt. Kedden még segíteni kellett, amikor fel akart állni, és akart. Szerdán már egyedül is boldogult. A hét végén meg már ő csalt minket sétára. Csibészke azóta is a régi, játékos, jókedvű tagja családjunknak, és olyan rossz, mint egy kisördög, hála istennek és az ENERGY-nek.

G.-né Eöri Tünde

ENERGY AZ EGÉSZ CSALÁDNAK

Szeretném megosztani tapasztalataimat azokkal az olvasókkal, akik ismerkednek ezekkel a fantasztikus szerekkel, illetve már alkalmazzák őket. A családban már jó néhány problémára használtuk ezeket, és többnyire be is váltak. Az ENERGY termékei közül hatfélélt szedünk: VIRONAL, DRAGS IMUN, PERALGIN, REGALEN, RENOL és GYNEX.



A gyerekek (4 és 6 évesek) csak a VIRONAL-t kapják. Férjem a DRAGS IMUN és a PERALGIN áldásos hatásait élvezi. Én a RENOL-t és a GYNEX-et szedem, a REGALEN-t pedig mindketten fogyasztjuk.

A gyerekek a felső légúti megbetegedések ellen, megelőzőképpen szedték a VIRONAL-t. A többi készítményt már egy kialakult „betegségre, problémára” kezdtük el használni. Az a tapasztalatunk, hogy a termékekből nagyon kevés is hatásos, ezért egy üveg hosszú ideig elég. Ha valamit nem megelőzésre, hanem meglévő gondokra fogyasztottunk, akkor a tünetek felerősödtek, majd szép lassan elmúltak. Hatásukat már az első napon lehetett érezni.

tapasztalatunk, hogy a termékekből nagyon kevés is hatásos, ezért egy üveg hosszú ideig elég. Ha valamit nem megelőzésre, hanem meglévő gondokra fogyasztottunk, akkor a tünetek felerősödtek, majd szép lassan elmúltak. Hatásukat már az első napon lehetett érezni.

HÓLYAGHURUT – MENETRENDSZERŰEN ÖSSZEL



A DRAGS IMUN-t körömgomba miatt kellett elkezdni, gyógyszer nélkül kb. 3 hónap alatt segített. A PERALGIN-t a férjem szedi, mert nagyon sok mindenre allergiás (tojás, parlagfű, pázsit, rozs, mogyoró stb.). Az orvos által előírt semmiféle szer nem használt a panaszaira. A kalciumot is kipróbáltuk, de az sem vált be. A PERALGIN viszont az első hét után kifejtette a hatását.

Szülésem óta (6 éve) minden ősszel hólyaghurut kezdődött nálam, amiből vesemedence-gyulladás alakult ki. Szinte egész télen antibiotikumokon éltem, de nem segítettek. Tavaszra mindig elmúlt a bajom, de ez nem vigasztalt, mert mindaddig komoly fájdalmaim voltak, és persze a gyógyszereknek sem örültem. Idén próbáltam ki először a RENOL-t, amire „csak” kétszer volt szükségem. Körülbelül két hétig szedtem az első alkalommal, a második alkalommal egy hét is elég volt.

Nőgyógyászati betegséggel is küszködöm (PCOS – policisztás petefészek szindróma), amit jelenleg még nem tudnak gyógyítani. Több ciszta keletkezett mindkét petefészkemben, az inzulinszintem túl magas. Emiatt a hormonrendszerem egyensúlya felborult, kevés a szervezetemben az ösztrogén hormon. A bőröm pattanásos volt, a szőrözetem erős, hangulatom nagyon ingadozott.



A MÁJ REGENERÁLÁSA

Erre próbáltam ki a GYNEX-et, melynek hatása már az első héten érezhető volt. Pattanásaim fokozatosan elmúltak. A hangulatom egy hónap után javulni kezdett, a szőrzet gyengüléséhez két hónap kellett. A magas inzulinszint miatt viszont továbbra is gyógyszert kell szednem. Mellékhatásként a májműködésem romlott, és ez már különböző tünetekben is megmutatkozott.

Férjemnek a körömgomba miatt (még a DRAGS IMUN „korszakot” megelőzően) az orvos gyógyszert írt fel, amely szintén rossz hatással volt a májra. Ezért tavasszal mindketten REGALEN-t szedünk. Igen erős készítmény, hiszen már egy csepp is nagyon hatásos volt belőle. Ennél is már az első napon éreztük a hatást, a javulás 1-2 hét után kezdődött, addig lassan emeltük az adagot. A bélrendszerre is kedvezően hatott. Mivel a májunk eléggé meg volt terhelve, 6 hónapig szedtük a cseppeket. Azóta minden tavasszal méregtelenítés céljából is használjuk.

A VIRONAL-t akkor kezdtük adni a gyerekeknek, amikor elkezdődött az óvoda. Szerettük volna elkerülni, hogy betegség miatt minden második héten itthon maradjanak. Azóta van viszonyítási alapom. Az előző évben a nagyobbik fiamnak, amikor elkezdte az óvit, mindenféle vitamint adtunk, mégis sokszor kellett vele itthon maradnom.

A FIAIM ALIG HIÁNYOZTAK AZ ÓVODÁBÓL

A VIRONAL hatására az első 3 hónapban a kicsi egyáltalán nem volt beteg, pedig a többi gyerek a csoportban már többször hiányzott. A nagyobbik fiam az ovi megkezdése után 6 hónappal betegedett meg először, és a betegségek lefolyása is gyorsabb volt. Amikor a VIRONAL elfogyott, könnyelműen úgy gondoltam, hogy nem is kell több belőle. Hamar rájöttem, hogy tévedtem. Mert attól kezdve a gyerekek igen gyakran voltak betegek, főleg a kicsi.

Nagyon fontos lett volna a megelőzés, hiszen most kiderült, hogy a fiam füle teljesen begyulladt. Ez ebben a korban különösen nagy probléma, hiszen ha a gyerek hallása nem megfelelő, az a beszédféjlődésére is kihat. Most kipróbáljuk az AUDIRON fülcseppeket, és bízom benne, hogy ezzel is csak kedvező tapasztalatokat szerzünk. A doktor néni is felfigyelt a változásra, azóta ő is használja az ENERGY termékeket, és ajánlja is a szülőknek.



Cs. Andi
Pécel



A FENG SHUI ÍGY LÁTJA (4.)

NAPPALI – A CSALÁDI FÉSZEK MELEGE

A nappali szoba minden otthon elválaszthatatlan része. Ha az ön családja 2 főnél többet számlál, az idő közös eltöltésére szolgáló helyiség mindenképpen kívánatos. Hol máshol folyhatna a családi és a társasági élet, ha nem a nappaliban, amely rendszerint a lakás „legaktívabb” helyisége? Itt beszélgetünk és szórakozunk, itt pihenünk és ünneplünk, itt oldjuk meg közösen a problémákat, illetve itt szőjük nagy terveinket.

Ha önnek nagy a lakása, és különálló helyiség szolgál nappalikként, az óriási előnyt jelent. Ilyenkor csak arra kell figyelnie, hogy nappalijában megfelelően nagy tér legyen, és berendezésében mindig pozitív és optimista tónusokat válasszon. A melegebb színeket érdemes előnyben részesíteni és harmonikusan kombinálni.



ELEGENDŐ FÉNYT ÉS FÁT

Az ágy körül ne hagyjon felesleges dolgokat. A nappaliban mindenképpen legyen kellő mennyiségű fény. Ne feledkezzen meg a szobanövényekről, amelyek a *Fa energiájának megtestesítői*, és elengedhetetlenek a családi tűzhely melegéhez. Igaz, ugyanezt a feladatot látja el a fából készült bútort is, amit azonban nem szabad túlzsúfolni, különben könnyen szorongást ébreszthet az ott élőkben.

A kandalló és a kályha – régebben a kemenyce – mindig az otthonok rendkívül lényeges eleme volt. Nem lehet nem észrevenni a hatalmas archetipusos erőt, amely a tűzből árad. Őseink már egymillió évvel ezelőtt is szívesen ücsörögtek előtte.

A tűzgyújtás képessége az emberiség fejlődésének egyik legfontosabb mérföldköve. Ez mélyen bennünk gyökeredzik. Hiszen ha védtelennek érezzük magunkat valahol a természetben, az egyetlen dolog, ami az otthon melegét idézi fel, éppen a tűz. A tűz köt össze minket, ez tölt föl energiával, tisztít, regenerál, és egyben tart minket. Ha tehát önnek van kandallója, és szeret is üldögni mellette, ne feledje, hogy ez rendkívül jó hatással van a

családi életére, ráadásul jobban ki is pihenheti magát mellette, és sokkal nagyobb erőt meríthet. A lángok nézése ráadásul regenerálja a fáradt szemet. A kihasználatlan, elhanyagolt kandallók ezzel szemben arra utalnak, hogy a családtagok kapcsolata kihűlt, és már egyszerűen nem tudnak mit mondani egymásnak.

KANDALLÓ HELYETT TÉVÉ?

A legtöbb háztartásban azonban ma a kandalló helyett a televízió uralkodik. Semmiképpen sem állítom, hogy a televíziótól mindörökké meg kellene szabadulnia, hiszen mégis csak a tévé tart bennünket közvetlen összeköttetésben a világgal. El kell azonban mondanom, hogy a tévé nem tölti be maradéktalanul a családi kályha szerepét. Őszintén szólva, éppen ellenkezőleg áll a helyzet. A család belső kapcsolatainak teljes összeomlását az a helyzet válthatja ki, amikor minden családtagnak külön tv-készüléke van a saját szobájában.

A televízió villogó képernyője napjainkban kiszorította a meleget ontó kandallókat. Kicsit paradox a dolog, mert a tévé enyhén hűvös sugárzást bocsát ki magából. (Figyelje meg, hogy ha éjszaka be van kapcsolva a tv, az ablakok kék színben pompáznak.) A hűvös tévésugarak, valamint az a tény, hogy figyelmünket egyetlen pontra fókuszáljuk, kihűti a kapcsolatainkat, megfosztja valódi jellegétől, a melegségtől, és megbontja a család egységét. Míg a tűz elősegíti a kommunikációt, a beszédet és a nevetést, a tévé inkább közbevág, zavar vagy túlharsog. Egy szó, mint száz – lehetetlenné te-



szi vagy korlátozza a beszélgetést. Mindehhez még elektromágneses sugárzást is kibocsát, és inkább elszívja az energiát. Ezért nem jó, ha a tévét a hálószobában helyezük el.

ÓVINTÉZKEDÉSEK A KÁROS SUGÁRZÁS MIATT

A tévé káros hatását nagy kaktuszok, medvetalp-kaktuszok vagy páfrányok segítségével mérsékelhetjük. Olyan drágaköveket is használhatunk erre a célra, amelyek képesek elnyelni az elektromágneses sugárzást. Alkalmassá erre a rózsakvarc, a füsttopáz, a turmalin, a hegyikristály, a barit vagy a lepidolit. A növényeket és a köveket elhelyezheti a tévé körül, vagy közvetlenül azon a szekrényen, ahol a készülék áll. Az önálló, elzárható tévészekrény talán a legjobb megoldás az otthoni „televíziós” problémára.

A tévét körülvevő elektromágneses mező elég nagy, ezért legalább 2 méter távolságból nézze a műsort. Ha megteheti, vagy nem tartja elfogadhatatlan megoldásnak, helyezze el a nappali bútorait úgy, hogy ne a tévé legyen a középpontban, és ha éppen nem nézik, takarja le valamivel. Nagyobb nyugalma lesz, és valószínűleg jobban tud majd beszélgetni a többi családtaggal...

Tereza Viktorová



vitae

VITAE KLUBMAGAZIN

Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik évente 9-szer
 Felelős szerkesztő: Kürti Gábor, kurti.gabor@energy.sk
 Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.
 hungary.energy@energy.sk, www.energy.sk

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató
 Nyomdai előkészítés és kivitelezés:
 Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu
 Készült 11 ezer példányban.
 A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.

SZÁZSZORSZÉP

A HÉTKÖZNAPI SZÉPSÉG

A százszorszép (latin nevén *Bellis perennis*) hétköznapi évelő növény, amely egész Európában és Ázsiában honos. A napsütötte rétek, mezők, parkok gyakori virága. Olyannyira elterjedt, szinte mindenki ismeri, ezért sárga közepű, fehér fészekvirágzatát, szőrös tőkocsányait és tövénél sugarasan szétágazó levélzetét talán senkinek sem kell bemutatnom. Kevesen sejtik azonban, hogy ez az apró, szinte észrevétlen gyönyörűség tulajdonképpen mire jó.

A százszorszép áprilistól novemberig szinte állandóan virágzik. Virágzata messze földön legendás arról, hogy a nappali fényben kinyílik, ám szürkületkor ismét becsukódik. Gyógyászati célokból elsősorban a virágzatát szokták leszedni, de sokan gyűjtik a leveleit is, és mindkettőt használják. Fontos tudni, hogy a százszorszép virágait közvetlenül szürkület előtt, azaz a becsukódást megelőzően érdemes leszedni, mert így őrizhetők meg leginkább a hatóanyagai. A begyűjtött levelek és virágok rendkívül gyorsan kiszáradnak, szárítani voltaképpen nem is szükséges őket, hiszen szinte egész évben rendelkezésünkre állnak. Tegyük azonban hozzá, hogy a tavaszszal nyíló százszorszépek érnek a legtöbbet, a leghatékonyabbak.



LEHETETLEN TÚLADAGOLNI

A növény egyik óriási előnye, hogy alkalmazása teljesen biztonságos. Kerüljön akár a salátákba, töltelékbe, mézbe, vagy készüljön belőle tea, egyszerűen lehetetlen túladagolni. A százszorszép gyógyhatású összetevőket, nyálkaanyagokat, illóolajokat, flavonoidokat, cserzőanyagokat, triterpén szaponinokat, szerves savakat, ásványi anyagokat, inulint és cukrot tartalmaz. Támogatja a májműködést, epe- és lépbetegségeknek ugyancsak remekül használható. Belsőleg kiválóan alkalmazható légzőszervi betegségekben, mivel segíti a nyák felkötését, emellett gyulladásgátló, összehúzó és sebgyógyító hatású. Enyhe vizelethajtó, ami segíthet a húgyutak gyulladásakor és vesegyulladásban. A százszorszépből készített tea csillapítja a menstruációs fájdalmat, bár ilyenkor rendszerint palástfüvet is tartalmazó keverékben használják.

Külsőleg is jól alkalmazható: betehetjük fürdővizbe, illetve a főzetéből pakolást készíthetünk. Hathatós segítséget nyújt nehezen gyógyuló sebek, fekélyek, különböző bőrbetegségek – például ekcéma, sömör, pikkelysömör, kiütések vagy akne – esetén. Öblögetőként jótékony hatással van a garat-, esetleg ínygyulladásra. Enyhén és szinte észrevétlenül fejti ki hatását, ezért is gyakran adagolják különböző gyógynövénykeverékekhez.

Növénycsaládjának egyetlen fajtája; latin neve egyszerűen annyit jelent: „áttelelő szépség”. Bár sokak számára úgy tűnhet, hogy a százszorszép teljesen érdektelen, hétköznapi, átlagos növény, az igazság ennek éppen az ellenkezője.

A NAP, A FÉNY JELKÉPE

Elődeink valószínűleg kivételes, egyedülálló, páratlan növénynek tartották. Nevével ugyanis több antik görög mondában találkozhatunk, és mindenütt ugyanazt a „szerepkört” tölti be: olyan nimfák, istennők vagy királynők testesülnek meg benne, akik annyira erényesek és odaadók voltak, hogy életüket feláldozták egy másik ember boldogságáért.

A kelták kevésbé patetikusan viszonyultak a százszorszéphez, de ez a virág még számukra is a nap, a fény szimbóluma volt, amely nem hiányozhatott a tavaszi és őszi napéjgyen-



SZÁZSZORSZÉP (*Bellis perennis*)

lőség ünnepeiről. A százszorszép számukra is a büntelenség és a tisztaság jelképe volt, ezért minden kelta újszülött százszorszépből készült koszorút kapott, és a fiatal lányok is ilyen koszorúval díszítették magukat az első menstruációhoz kötődő rituálékon.

A növényhez mindemellett több népi hiedelem is kapcsolódik. Úgy tartották: képes szerelmet – méghozzá tiszta, hűséges és valódi szerelmet – hozni az ember életébe. Az egyik közismert hiedelem szerint: „ha szerelemre vágyasz, legyen a zsebedben százszorszép virág”.

SZERET, NEM SZERET, SZÍVBŐL...

A százszorszép azonban nem csupán abban segít, hogy szerelemben essünk, egyszerűen a szerelem egyik legrégebbi tesztelési eszköze is. Virágainak tépkedésével nemcsak a kislányok szórakoznak, hanem nagyon sok nagylány, sőt akár idősebb hölgy is. „Szeret, nem szeret...” mondogatjuk sokszor nyaranta, a fűben heverészve. A virágszirmok száma szerencsére rendszerint páratlan, ezért a kedvező válasz több mint valószínű.

Édesanyám, talán azért, hogy ez a „játék a szerelemmel” ne legyen annyira egyhangú, tanított nekem egy kissé nehezebben megjegyezhető mondókát is, amit most megosztanék önökkel. Majd ha idén lecsücsülnek a réten, és kezükbe veszik ezt a hétköznapi kis virágot, kezdjék el suttogni a következőket: ...szeret, imád, hűséges, biztosan, titkosan, nyilvánosan, epekedve, másik lányra vágyik, de a szerelem hervadozik, nem szeret, szeret, imád, hűséges, biztosan...

(viktorová)