

vitae

2009/9

www.energyklub.hu

Védekezés az újinfluenza ellen

Megelőzésre: kézmosás, Vironal

Molnár Judit

– tanácsadónk reflektorfényben

A Vasas focistái és az Energy

Beszélgetés Mészöly Gézával

SZEPTEMBERI AJÁNLATUNK

Ezekben a napokban nemcsak az új tanév kezdődik el, vele együtt a dolgozó hétköznapok miatt érzett fáradtság is megjelenik. Idén különösképpen fel kellene készülnünk, mert különböző vírusokkal és egyéb szezonális betegségekkel tarkított ősz vár ránk. Megelőzőképpen ebben az időszakban kiválóan alkalmazható például a FLAVOCEL.

Szeptemberben rendkívül fontos lesz a rendelkezésünkre álló energia minősége és mennyisége, hiszen a hónap elején az iskolakezdés miatt igencsak horrorisztikus pillanatokat élhetünk át. Ilyen esetben nyugodtan bízzuk rá magunkat a hagyományos CHLORELLA-FYTOMINERAL párosra. Ha a felgyülemlett teendők miatt az agyunk nem úgy működne, ahogyan várjuk, hívjuk segítségül a STIMARAL-t, amely kicsit felélénkíti szürkeállományunk sejtjeit. Az iskolaszerek utáni rohangálásban megfájdulhatnak a lábaink, ilyenkor forduljunk bizalommal a KING KONG-hoz. Ennél a készítménynél egyébként érdekes tapasztalataink vannak a herpesz és egyes ekcémákkal kapcsolatosan is, ezért a belső használat mellett a bőrön található beteg területeket is bátran kenegethetjük vele. Segítségével gyakran javítható a bőr állapota.

(Joa)



VÁLASZOL: AZ ORVOS ÉS A TERMÉSZETGYÓGYÁSZOK TANÁCSADÁS A NETEN

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A dr. Szabó Ida csecsemő és gyermekgyógyász szakorvostól, Kotriczné Szilágyi Judit kineziológus és Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta természetgyógyásztól származó válaszokat dőlt betűvel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a következő címen: http://www.energy.sk/hu/menu_x763x.asp



DR. SZABÓ IDA

Most tudtam meg, hogy a PERALGIN nem szedhető terhesség alatt. 17 hetes terhes vagyok, és kb. 1 hónapja kezdtem el szedni... Árthatott-e ez a magzatnak?

Az ENERGY szerek nagy részét csak azért nem ajánljuk a várandósság idején (a krémek használhatóak), mert nem történtek klinikai vizsgálatok ilyen irányban. Sokszor előfordult, hogy a leendő anyuka még nem tudott a babáról, szedte a készítményeket és csupa egészséges baba született. Önnél is ezt várjuk!

Már pár éve küzdöm vissza-visszatérő aranyérrrel. Tudna-e valami megoldást az ENERGY-vel, ami segítene, hogy végleg elmúljon?

Ha széklete nincs mindennap könnyedén, ezt kellene rendezni először – erre a VIRONAL 1x5-7 cseppje elegendő. Zöld élelmiszereket, rostús ennyalót és sok vizet fogyasszon. Az érederetű gondokra, ha a széklet már rendben van, a KOROLEN óvatosan emelkedő adagú szedését javaslom, 1x3-5 csepp. Külső kezelésnél használhatja a RUTICELIT-et, csipő érzés átmenetileg előfordulhat. Ha gyulladáshoz lépne fel, az AUDIRON fülcsepp (!) vagy a DRAGS IMUN alkalmazható – ezeket babafürdető

krémbe keverve is lehet használni. Az ülő életmód helyetti sok mozgás is segít!



KOTRICZNÉ SZILÁGYI JUDIT

A véleményére vagyok kíváncsi, van-e megoldás májfoltokra és mióma göbökre?

A májfoltok legjobb belső szere a REGALEN, külső szere a PROTEKTIN krém. Ezzel rendszeresen kenni kell a foltokat. A REGALEN alkalmas a miódmákra is. Utóbbira a GYNEX, KING KONG, RENOL, DRAGS IMUN is jó.

Évek óta visszatérő teniszkönyök betegségben szenvedek. 45 éves vagyok, és már nagyon régóta próbálom megtalálni a jó gyógymódot! Gondoltam, kipróbálom az ENERGY készítményeit is... Milyen szereket szedhetnék és milyen adagolással?

Először is meg kellene vizsgálni, mivel terheli a könyökét folyamatosan. Lehet-e kímélni valamilyen módon? Ez után lehet az ENERGY készítmények segítségével javítani az állapotot. Javasolt ARTRIN krém naponta 2-3-szor, RENOL vagy KING KONG csepp 3x3 csepp. SKELETIN porcépítő napi 3x1, BALNEOL fürdő heti 2x1 kupakkal.



RÁCRNÉ SIMON ZSUZSANNA

Édesapám magas vérnyomás, koleszterin-, illetve húgysavproblémákra szed rendszeresen gyógyszereket. Nehéz fizikai munkát végez, lábai is görcsölnek. A Pentagram® termékleírások alapján a KOROLEN szedését kezdeném el. Egyetértenek velem? Milyen adagolással kezdjük a termék szedését?

A KOROLEN jó választás. Az adagolás 2x1csepp naponta, majd hetente egy cseppel emelve az adagolást, 2x6 cseppig. Fontosnak tartom az ásványi anyagok, nyomelemek pótlását a FYTOMINERAL segítségével, 1x15 cseppet szedve. A lábak görcsölését okozhatja a magnézium- és kalciumhiány is. Feltétlenül szükséges a bő folyadékbevitel!

Miként tudnánk szervezetünket megsegíteni, hogy a felgyülemlett klórt könnyebben feldolgozza? Van két 13 éves gyermekem, amolyan „jó tanuló, jó sportoló” típusok. Mindketten intenzíven, napi több órát medencében töltenek – vízilabdával, szinkronúszással. Sajnos nemcsak a bőrrükbe ivódott be a klórszag, hanem a tüdejükben is felhalmozódik, ezt ők is érzik a nehezebb légvételek révén.

Javasolnám a VIRONAL cseppet, mely a tüdő és a vastagbél harmonizálója, valamint az immunrendszer erősítője. Naponta 2x1 csepprel hetente emelve az adagot 2x4-5 cseppig, a 3 hét szedés, 1 hét szünet ritmus tartásával. Jó méregtelenítő, tisztító a CHLORELLA alga, 2x2 tablettát naponta, illetve a SPIRULINA BARLEY, amely szagtalanító, immunerősítő, tisztító hatású.



OLTÁS HELYETT MEGELŐZÉS!

Hónapok óta sulykolja belénk a híreket a média az újinfluenza veszélyességéről, az oltások szükségességéről. Amerikában immár reális a veszélye annak, hogy kötelezővé teszik a védőoltást az újinfluenza ellen. Nálunk egyelőre ott tartanak, hogy minden második (!) magyart be akarnak oltani, és a kormány meg is rendelt 6 millió adag oltást – még mielőtt a szert embereken tesztelték volna! Pedig több mint kétszer nagyobb az esélyünk arra, hogy villám csapjon belénk, mint arra, hogy belehaljunk az újinfluenza-fertőzésbe.

Miért ez a túlzott elővigyázatosság egy olyan betegség ellen, amely többnyire gyenge tüneteket okoz, és a halálozási kockázata is rendkívül alacsony? (Eddig világszerte főleg azok haltak bele a fertőzésbe, akiknek már volt egy-két komoly vagy kezeletlen alapbetegségük, az újinfluenza csak „rátett ezekre egy lapáttal”.)

Egyes – megalapozottnak tűnő – vélemények szerint a védőoltás sokkal nagyobb veszélyt hordoz magában, mint maga a vírus. Mindenképpen elgondolkodtató, hogy az Egészségügyi Világszervezettől (WHO) éppen a Baxter International cég kapott megbízást az újinfluenza elleni oltás kifejlesztésére – annak ellenére, hogy éppen vizsgálat zajlik ellene a madárinfluenza vírus alig fél éve történt (véletlen vagy szándékos?) terjesztése miatt. A WHO szakértői eközben gyakorlatilag az egész lakosság beoltatását szorgalmazzák – és éppen a Baxterre bízták az oltóanyag kifejlesztését...

Ráadásul az oltóanyag a jelenleg ismert vírustörzs ellen védene, miközben az újinfluenza emberről emberre való terjedésének igazi veszélye éppen a vírus gyors mutálódása... Akkor egyáltalán mitől óvhat meg az oltás? Vagy úgy járhatunk ezzel is, mint a „normál” influenza elleni oltással, amelyről évről évre megjelennek a vírus új változatai, miközben magát az oltóanyagot a korábbi évek járványából ismert kórokozók ellen hozták létre...

Szerencsére létezik hatékony megoldás a fertőzés megelőzésére – és ez a gyakori kézmosás. Emellett az ENERGY-re természetesen mind a megelőzés, mind a védelem tekintetében számíthatunk. Ennek módjairól szól Eva Joachimova kitűnő cikke. Persze más remek olvasnivalók is vannak a lapban...

Vírus- és oltásmentes öszt, jó egészséget kíván:

Kürti Gábor szerkesztő
kurti.gabor@energy.sk

HAMAROSAN: CYTOSAN INOVUM MÉLYREHATÓ MÉREGTELENÍTÉS, ALAPOS BÉLTISZTÍTÁS

Szervezetünk megtisztítására, a méreganyagok eltávolítására, azaz egyszerűen szólva az „újjaszületésre” mindegyikünknek kellő figyelmet kellene fordítanunk, különösképpen ilyenkor, az őszi közeledtével. Aki már szerzett tapasztalatokat az ENERGY termékeivel, az jól tudja, milyen jótékonyan hatnak az emberi szervezetre a humin anyagokat tartalmazó készítmények. (Humin természetű anyagok képezik a vízi és szárazföldi szerves anyagok 70-80%-át.)

Az Energy CYTOSAN INOVUM készítménye kiváló kombinációban tartalmazza a zöld agyagból származó humin anyagokat. A zöld agyag az emberi szervezetben nem szívódik fel, hanem felületi tisztítóként érvényesül, így képes magába szívni az anyagcsere során keletkező salakanyagokat. Kiváló abszorpciós képességének köszönhetően támogatja a humát és a lignohumát méregtelenítő tulajdonságait (CYTOSAN).

A humátok méregtelenítő képessége a huminokétól eltérő mechanizmus szerint érvényesül. (A humátok olyan szerves makromolekulák,

amelyek speciális komplexképző tulajdonságukkal tűnnek ki. Az emberi szervezet számára fontos, komplexkötésbe vitt nyomelemek jobban felszívódnak és hasznosulnak a szervezetben, mint a szervesetlen vegyületekben levők. A humátok közé tartoznak a huminsavak és a fulvolsavak.)

A CYTOSAN INOVUM két alapösszetevőjének (huminok és humátok) kiegyensúlyozott aránya, együttes használatuk kiválóan tisztítja a beleket, ezért a készítmény hatékony védelmet nyújt. Alkalmazásával megelőzhető a bélrendszer daganatos megbetegedései.

A CYTOSAN INOVUM – az IMUNOSAN-hoz hasonlóan – leveles kiszerelésben lesz kapható. (r)



HÁROM KLUB ERDÉLYI KIRÁNDULÁSA

2009. július végén gyönyörű időben indultunk a kazincbarcikai, a miskolci és a debreceni Energy klub által szervezett erdélyi kirándulásra. A Bihar-hegységben bejártuk a Csodavárat, másnap megcsodáltuk a Detunátát, az Erdélyi-szigethegység bazalt orgonasípjait, jártunk a gyulafehérvári Szent Mihály püspöki székesegyházban és sétáltunk Nagyszébenben. A harmadik napon vidáman indultunk a Zerge-csúcsra a Fogarasi-havasokban, és az estét már Bácsfaluban, a hétfalu csángóknál töltöttük. A negyedik napon meglátogattuk a sepsiszentgyörgyi Székely Nemzeti Múzeumot, Csíksomlyót, jártunk a Gyilkos-tónál és a Békás-szorosnál. Az ötödik napon – a korondi program előtt – természetközben gyűjtöttünk egy kevés áfonyát. Nagyszerű élmény volt a fürdés a szovátai Medve-tóban. A Székelyföldet és Erdélyt elhagyva, még mindig



éreztek a táj meleg ölelését, úgy hoztuk magunkkal Erdélyt, mint a csillagok porát – észrevétlen.

Ficzere János

klubvezető, Kazincbarcika, Miskolc

TETSZETŐS CSOMAGOLÁS, VÁLTOZATLAN ÁRAK

Új, tetszetős csomagolásban került forgalomba a PROBIOSAN és az AUDIRON. A FLAVOCEL kiszerelése is változik, az IMUNOSAN-hoz hasonlóan a közeljövőben levél formában kerül forgalomba.

A cég vezetőinek döntése alapján az ENERGY készítmények árai – az áfa-emelés ellenére – az év végéig változatlanok maradnak.

A TARTALOMBÓL

Együtt Várgesztesen	4-5
Óvodai tapasztalatok	6
Előadások, rendezvények	7
Bemutatjuk Molnár Juditot	8-9
Az Energy és a Vasas	10
Dr. Bíró Éva cikke	11
Dr. Vereb Anna portréja	12-13
Védekezés az újinfluenza ellen	14-15
Feng shui a kertben	16

JÚLIUS 4-5.: ÉVES ENERGY-TALÁLKOZÓ VÁRGESZTESEN

A GAZDASÁGI VÁLSÁG ELLENÉRE NÖTT A CÉG FORGALMA

Várgesztesen július 4-5-én került sor az ENERGY vezető szaktanácsadóinak megszokott éves találkozására. A közelmúltban történt eseményeket, a cég eredményeit *Marosi Zoltán* ügyvezető igazgató tekintette át. A résztvevők meghallgatták *Sadowski Márton* professzor előadását, majd kötetlen eszmecsere folytattak. A program legemlékezetesebb része a svédasztalos vacsora utáni karaoke éneklés volt, amelynek során a legjobb hangú, valamint a legbátrabb tanácsadók örvendeztettek meg produkciójukkal a vidám társaságot.



Marosi Zoltán emlékeztetett rá, hogy a cseh anyavállalat 15 éve, magyarországi leányvállalata pedig 9. éve működik. Kiemelte, hogy a nemzetközi gazdasági-pénzügyi válság ellenére a magyarországi cégnek az elmúlt fél évben 20%-os forgalomnövekedést sikerült elérnie. Külön hangsúlyozta a zöld élelmiszerek népszerűsítését szolgáló projekt sikerét. Emlékeztetett arra is, hogy az ENERGY termékeihez hasonló készítmények, amelyek összetételükben, hatásukban felvehetnék velük a versenyt, nincsenek a piacon. Emellett az ENERGY termékek ára is igen előnyös. A cég által kínált 43-féle különböző készítmény rendkívül sokoldalúan használható – mondta *Marosi Zoltán*, emellett logikusan egymásra épülnek.

Az elmúlt esztendő történetét áttekintve az ügyvezető igazgató emlékeztetett arra, hogy több rendezvényen, expón, kiállításon képviseltette magát a cég. Az ENERGY klubtagok számára örvendetes fejlemény, hogy a korábbi netes szaktanácsadó, *dr. Szabó Ida* gyermekgyógyász mellett további két szakértő – *Ráczné Simon Zsuzsanna* és *Kotriczné Szilágyi Judit* kineziológus természetgyógyász – válaszol az érdeklődők kérdéseire. A közeljövő tervei között említette *Marosi Zoltán*, hogy több lesz a képzéssel és továbbképzéssel foglalkozó rendezvény, közülük az elsőre várhatóan szeptemberben kerül sor Budapesten.

SADOWSKI PROFESSZOR ELŐADÁSA

Sadowski Márton professzor vette át a szót, aki a Pentagram® regenerációt új szemszögből

elemezte. Elmondta, hogy az ENERGY készítményeit mindenképpen távol kell tartani a különféle sugárzó eszközöktől (mobiltelefon, számítógép, tv stb.), mert a termékek energetikailag károsodnak. Rámutatott, hogy az ENERGY termékeinek alkalmazásakor a lényeg az öngyógyítás, szemben az allopatíás készítményekkel, amelyek mindig valami ellen próbálnak hatni, és visszaszorítják a tüneteket, miközben a betegségek okaival nem foglalkoznak. Világosan kell látnunk – folytatta –, hogy a szervezet nem csak fizikai testből áll. Bár a nyugati allopatíás orvoslás is elismeri a tudatot, számára érthetetlen és értelmezhetetlen a lélek és a szellem fogalma, míg a holisztikus szemléletű gyógyításban a test, a lélek és a szellem hármas egysége magától értetődő. E hármas egységet mindenképpen szükséges figyelembe venni a sikeres gyógyuláshoz, gyógyításhoz.

A professzor emlékeztetett rá, hogy az 5 elem tana nemcsak a hagyományos kínai orvoslás-



ban (hko) van jelen, hanem megtalálható a tibeti orvoslásban és az ősi indiai ájurvédában is. Elmondta még, hogy a Pentagram® készítmények információkat is tartalmaznak, és ezek legalább olyan fontosak, mint a bennük lévő gyógynövény-összetevők. A kezelésnek – tette hozzá – meg kell felelnie az év ritmusának, vagyis szükséges figyelembe venni a kínaiak szerinti évszakváltások időpontjait, amelyek a következők: február 4-e, május 6-a, augusztus 6-a és november 5-e.

Mondandóját összegezve *Sadowski Márton* megismételte, hogy a betegség nem más, mint az energetika, az energiaáramlás elakadása, vizsgálatok pedig mindenképpen figyelembe szükséges venni a test, a lélek és a szellem egységét.

JÖN: FOGYASZTÓI TAPASZTALATOK KÖNYVBEN

E gondolatokhoz kapcsolódva ismét *Marosi Zoltán* emelkedett szólásra. Rámutatott, mennyire fontos a személyre, testre szabott terápia, amely – hála a szaktanácsadók lelkiismeretes munkájának – kiemelt szolgáltatás a magyarországi ENERGY-nél. Ezt követően az ügyvezető igazgató a különféle új kiadványokról beszélt. Fontosnak mondta a Vitae klubmagazin megújulását. Hangsúlyozta, hogy hazánkban 19 klub működik, és 76 viszonteladói ponton hozzáférhetők az ENERGY különféle kiadványai.

Nagy örömmel fogadták a klubtagok a megújult *Termékkatalógust*, valamint az *Energy készítmények az állatgyógyászatban* című kiadványt. Az utóbbi kapcsán *Marosi Zoltán* megemlítette, hogy az ENERGY ausztriai képviselője főleg az állatgyógyászatban erős, de e téren Magyarországon is vannak kiaknázatlan lehetőségek. Külön füzet készül majd a humántartalmú termékekről. A tervezett további kiadványok között nevezte meg *A Pentagram® krémes regeneráció* című füzet megújulását, a *Tanácsadói kalauz* átdolgozását, valamint a tervezett multimédiás oktató DVD-ket, amelyek *dr. Barta Gizella*, *Czimeth István*, *Csanádi Mária* és *Daróczi Zoltán* előadásait teszik hozzáférhetővé sok klubtag számára. Ezek a DVD-k a klubokban érhetőek el.

Csehországban népszerűnek bizonyultak a különféle tematikus kiadványok, amelyek többek között az allergia, a meddőségi problémák, az ízületi panaszok, a sport, a méregtelenítés, a relaxáció, a kozmetika, a masszázs stb. témaköreit ölelik fel. Ezek a tematikus füzetek a közeljövőben Magyarországon is elérhetőek lesznek, egyelőre az interneten.

Tervek szerint a korábban nagy örömmel forgatott, fogyasztói tapasztalatokkal foglalkozó

TEMATIKUS KIADVÁNYOK, OKTATÓ DVD-K

Vitae különszámokat összevonja a cég, kiegészíti a füzetek megjelenése óta összegyűlt további terméktapasztalatokkal, és ezeket egyben, könyv formájában bocsátja közre. Ez a kiadvány természetesen nem helyettesíti, de igen hasznosan kiegészítheti a tanácsadók munkáját.

Az ügyvezető igazgató érintette még a különböző kiállításokon használható ENERGY dekorációk témáját. Mint mondta, a céges névjegykártyák és formaruházat elkészülését ugyancsak a közeli hónapokra tehetjük.

WEBES TANÁCSADÁS IMMÁR 3 SZAKÉRTŐVEL

Kiemelt tevékenységnek nevezte Marosi Zoltán a tanácsadás és a klubtagok különféle módokon történő támogatását. Ebbe a folyamatba tartozik a webes tanácsadás, amely – mint említettük – immár három szakértő bevonásával folyik. Emellett egyéb internetes tevékenységünk is van, jelen vagyunk egy közösségi portálon, ahol virtuális Energy Klub jött létre, és elég népszerűnek bizonyult, több ezres tagsággal. Takács Mária zalaegerszegi munkatársunk pedig a www.donna.hu internetes oldal ENERGY tanácsadójaként is működik.

Ugyancsak a világháló fejleményekhez tartozik az új www.energyklub.hu domain név működése. Immár itt is elérhető a cég magyarországi honlapja. Az idén tervezik elindítani az ENERGY e-shop-ját, amely más országokban már működik, és hozzájuk hasonlóan valószínűleg nálunk is főként a tanácsadók használják majd.

A további események között sorolta fel az ügyvezető igazgató az óvodai projektet, amely már több településen elindult, és kezdeti fogadtatása pozitív volt. Napirenden van még a sportolók támogatása. A cseheknel ez elsősorban a jégkorong és a lovassportok támogatását jelenti, nálunk pedig a Vasas futballcsapatának tagjai kaptak szponzorációként többféle terméket.

DR. BARTA GIZELLA ÜZENETE

Marosi Zoltán ismertette a várgesztes program meghívott előadójának, dr. Barta Gizellának az üzenetét, a doktornő ugyanis kénytelen volt lemondani részvételét a tanácskozáson. Kérte azonban tolmácsolni azon ígéretét, hogy az első adandó alkalommal ismét ellátogat a magyarországi tanácsadókhoz, és megosztja velük a tapasztalatait. Dr. Barta Gizella a komáromi (szlovákiai) klinika onkoradiológusa, és több mint egy évtizede dolgozik az ENERGY készítményekkel. Az utóbbi egy évben főként az IMUNOSAN felhasználhatóságát vizsgálta a daganatos megbetegedések kezelésében. Az egy évig tartó tesztelés alatt igen kedvező tapasztalatokat szerzett. A doktornő az IMUNOSAN alkalmazásával petefészek-karcinómás betegeknel, valamint idegrendszeri eredetű hasnyálmirigy-daganatnál észlelt pozitív változásokat, nem egyszer gyógyulást elérve. Szakmai beszámolója természetesen további részleteket is tartalmaz, de ezek

inkább az egészségügyi szakemberek számára lehetnek hasznosak.

ÓVODATÁMOGATÁSI PROJEKT, DONNA.HU

Takács Mária vette át a szót. Zalaegerszegi tanácsadónk először az óvodai projektről, vagyis az óvodák támogatásáról beszélt. Elmondta, hogy VIRONAL-t és FLAVOCEL-t kaptak egy általa pártfogolt, támogatott óvodában a gyermekek, a SPIRON-t pedig légfrissítésre használták. A tapasztalatok igen jók, hiszen a szokásos 16-17 gyerek helyett, mint az óvónők elmondták, 23-an járnak óvodába, vagyis egyetlen gyermek sem volt beteg. A kedvező változások nyomán természetesen a szülők még jobban kezdtek érdeklődni az ENERGY készítmények iránt, és azok időközben eljutottak a testvérekhez, szülőkhöz, barátokhoz is. (Az óvodatámogatási projekt tapasztalatairól szóló részletes beszámolót a 6. oldalon olvashatják – a szerk.)

Takács Mária kitért a www.donna.hu internetes oldalon végzett tanácsadói munkájára is. Elmondta, hogy 2 hónap alatt 49 kérdést kapott, és ezekre minden alkalommal igyekezett személyre szóló, jól hasznosítható válaszokat adni. Ezért az általa nyújtott szolgáltatás igen gyorsan népszerűvé vált, és sokan keresik meg tanácsért.

A résztvevők kérdései között felmerült, hogy az óvodatámogatási projektet sok helyütt nehezen lehet bevezetni, mivel az ÁNTSZ bizonyos előírásaira hivatkozva az óvónők vagy a szülők nem járulnak hozzá a termékek adagolásához. Erre válaszolva Marosi László, a magyarországi ENERGY cég kereskedelmi igazgatója ismertette az étrend-kiegészítők forgalmazásával kapcsolatos jogi helyzetet. Mint mondta, az OÉTI notifikációja alapján a termékek forgalomba hozhatók, és az ENERGY készítmények notifikációs számai a klubokban mindenhol hozzáférhetőek. Ami az ÁNTSZ-t illeti, a jelenlegi struktúrában nem egyszer előfordul, hogy a tisztiorvosi szolgálat helyi képviselői a rendeleteket a központtól eltérően értelmezik. Az azonban kétségtelen, hogy az óvodai étkeztetéssel kapcsolatban léteznek ÁNTSZ előírások, és ezeket meg is kell tartani.

AZ ÉV VÉGÉIG VÁLTOZATLAN ÁRAK

Egy másik kérdés a Pentagram® koncentrátumok megváltozott ízhatására vonatkozott. Marosi Zoltán válaszában rámutatott, hogy az ízhatás változásában szerepe lehet a stabilizáló szerek között megjelent új, természetes anyagoknak, mint amilyenek a szorbitok és a stevia. Egyébként érdemes tudni, hogy az ENERGY termékek továbbra is gyakorlatilag teljesen természetes eredetűnek mondhatók, hiszen a szintetikus származású alkotóelemek aránya mindössze 0,08 ezreléket tesz ki.

Szólt végül az ügyvezető igazgató az AUDIRON új csomagolásáról. Bejelentette továbbá, hogy az ENERGY készítmények árai – az

áfa-emelés ellenére – az év végéig biztosan változatlanok maradnak. Megemlítette, hogy a FLAVOCEL a közeljövőben levél formában kerül forgalomba, hasonlóan az IMUNOSAN csomagolásához. Jelezte, hogy új terméként hamarosan hozzáférhető lesz Magyarországon a CYTOSAN INOVUM, amely szintén leveles formában lesz kapható.

A további hozzászólások mind azt a témát járták körül, miként lehetne az ENERGY termékeket még hatékonyabban megismertetni a lehetséges vásárlókkal. Az e célból alkalmazható eszközökről kisebb vita is kialakult.

Ismét Marosi Zoltán kért szót, és hangsúlyozta, milyen fontos a személyre szóló terápia és ezzel kapcsolatban a szaktanácsadói háttér fejlesztése. Rámutatott: kevés, ha csupán a forgalom növekedésére összpontosítunk, szükség van a szaktanácsadói háttér képzésére és továbbképzésére is.



SVÉDASZTALOS VACSORA, KARAOKE

Az egyik kérdés arra vonatkozott, hogy lesz-e a cégnél külön a gyermekeknek szóló vitamin vagy más készítmény. Kotriczné Szilágyi Judit kineziológus ennek kapcsán hangsúlyozta: az ENERGY termékskálájában rendelkezésre állnak a zöld élelmiszerek, így a BARLEY, a CHLORELLA és a SPIRULINA BARLEY, valamint megtalálhatók benne az ásványi anyagok és a nyomelemek (FYTOMINERAL), a tengerihal-olaj (VITAMARIN) és a természetes eredetű C-vitamin bioflavonoidokkal (FLAVOCEL). Ezekben minden olyan összetevő megtalálható, amelyre a gyermekeknek szükségük van. Használjuk tehát ezeket a termékeket, javasolta, szemben a piacot elárasztó, mindenféle szintetikus alkotóelemeket tartalmazó és sok esetben silány minőségű multivitaminokkal.

A hivatalos program végétől mindenki nagyon várta a hagyományos közös vacsorát. A finom ételektől roskadozó svédasztal szinte természetesnek számított, meglepetés volt viszont a karaoke program. Kiderült, hogy a vezető tanácsadók között akad néhány kimondottan jó hangú énekes és még több bátor vállalkozó. A felhőtlenül vidám hangulatú este valósággal megkoronázta a várgesztes rendezvényt.

-ti

OVIBA JÁRUNK? OVIBA JÁRUNK!

A Vitae magazin ez év márciusi számában olvashattuk, hogy elindult az óvodai projekt. Hálózatomhoz több érintett is tartozik: óvónő, óvodavezető, önkormányzatnál óvodai szakreferens. Mindenki örült a lehetőségnek, ám sok probléma is felvetődött. Milyen lesz a szülők hozzáállása? Hiszen mindig van egy-két ember, aki kilóg a sorból. Hogyan lehet megoldani a nyári szünetet vagy a családi programokat, amikor a gyerek nem jár oviba? Mit fog szólni az ÁNTSZ, ha meglátják a készítményeket?



Ha azonban csak a kifogásokat kerestük volna, és nem a megoldást, akkor nem tudjuk kihasználni ezt a nagyszerű lehetőséget! Az egyik zalaegerszegi óvoda felkérésére, Patyiné Kubola Éva vállalta a szervezés nem könnyű feladatát.

Először az óvoda vezetőjét kellett megnyernie, hiszen az ő egyetértése nélkül bele sem vághattunk volna a dologba. A vezető maga is ENERGY-fogyasztó, így nem a projekt eredményességéről kellett győzködni, inkább arról, hogy semmilyen szabályt nem szegünk meg, hiszen a termékeknek megvan az OÉTI-notifikációjuk, és a kezünkben lesz a szülők személyes hozzájárulása. Nos, az első akadályt sikeresen vettük.

RENDKÍVÜLI SZÜLŐI ÉRTEKEZLET, SOK KÉRDÉSEL

Következő lépésként összeállítottam egy kis csomagot, amely a termékek prospektusát, a projekt rövid leírását, valamint egy gyermekorvos cikkét tartalmazta a gyerekek immunrendszerének védelméről. Éva ezt kiosztotta a szülőknek, és összehívott egy rendkívüli szülői értekezletet, ahol az egyetlen téma az ovis projekt volt. Mindössze két szülő nem tudott

eljönni, a többiek mind érdeklődve hallgatták az előadásomat. Először az immunrendszeréről beszéltem: mi minden alkotja, hogyan működik, miként erősíthető. Azután beszéltem az ENERGY filozófiájáról, a biorezonanciáról és a bioinformációs készítmények működéséről. A konkrét termékeket bemutattam: a szülők megtapogathatták, megkóstolhatták, megszagolhatták. Elmondtam, miként hatnak a készítmények az immunrendszerre, miben tudnak segíteni. Ekkor már elkezdtek kérdezni a szülők.

ÖT NAP SZEDÉS, KÉT NAP SZÜNET

Volt két eset, amikor a gyereknél már más készítménnyel kezdték el az immunerősítést. Azt javasoltam: szüneteltessék a kúrát, és átmenetileg vegyenek részt az ENERGY programjában. Így együtt tudnak haladni a csoporttal, és lesz összehasonlítási alapjuk is, hogy a későbbiekben melyiket érdemes tovább folytatni vagy a kisebb testvérnél elkezdni. Ezek a szülők persze elsőre nem mondtak igent, de később az óvónők és a többi szülő meggyőzte őket, hogy nem vehetik el az egész csoporttól ezt a lehetőséget.

A többi kérdés inkább a gyakorlati megvalósításról szólt. Van olyan kisgyerek, aki nem tud semmilyen tablettát bevenni. Megegyeztünk, hogy neki az óvónők összetörik és feloldják a FLAVOCEL-t. Mi lesz a hét végi napokkal?

Itt arra az álláspontra jutottunk, hogy az ENERGY-ben alkalmazott rendszert, vagyis a 3 heti szedést követő 1 hét szünetet átváltjuk az 5 nap szedés, 2 nap szünet ciklusra, tehát a hét-köznapokon folyamatos adagolás történik. Az óvónőknek is könnyebb így követni az adagolást.

Megállapodtunk abban is, hogy ha a gyermek családi program miatt hiányzik, akkor az óvónők kiadják a szülőnek az azokra a napokra eső adagot. Ugyanígy járunk el a nyári szünet esetében is. Ezt követően már személyes kérdések jöttek, melyek nem is a gyerekekkel, hanem testvérral, szülővel, nagymamával voltak kapcsolatosak. Becsülettel álltam a sarat egészen este 7-ig, hiszen ez azt jelentette, hogy a szülők bizalommal fogadják az új lehetőséget.

Egy hét alatt mind a 23 gyerek szülői vizitációra elküldték az írásos beleegyezést, s azonnal megkezdődött a termékek alkalmazása. Ez április elején történt. A gyerekek 1 tableta FLAVOCEL-t és 2 csepp VIRONAL-t kaptak. A SPIRON annyira tetszett mindenkinek, hogy volt, aki otthonra is vetetett.

GYORSABBAN FOGYTAK A TERMÉKEK

Május végén észrevettem, hogy gyorsabban fogytak a termékek, sűrűbben kell pótolnom az ovi készletet. Megkérdeztem Évát, hogyan lehetséges ez? „Hát azért, drágám, mert jó a termék! Gratulálok!” Amikor ugyanis elkezdtük, akkor betegség miatt a 23 gyerekből csak 16-17 járt oviba, aztán egyesek rendbe jöttek, és mások betegedtek meg. Alig 6 hét alatt azonban győzött az ENERGY, és attól kezdve az összes rakoncátlan lurkó folyamatosan borzolta az óvónők idegeit, közben persze apasztva az üvegek tartalmát. A jelenléti íven egyetlen hiányzót sem kellett regisztrálni! Ennek a hírnek persze nemcsak én örültem, hanem a szülőkkel is beszélgettem róla. Ők is észrevették, hogy nem beteg a gyerekük, de a másé sem!

Az egész hálózatom gyűjtögette az üres üvegeket, hogy legyen elegendő belőlük a termékek kiadagolásához a nyári szünetre. Az óvónőknek sem kis munka volt, amíg kimérték és egyenként elkészítették a gyerekek csomagjait. Azt hiszem, hogy az egész projekt nem valósulhatott volna meg, ha az óvónők nem ilyen kedvezően fogadják, és nem vállalják az ezzel járó feladatokat. Ezúton is köszönet nekik mindenért!

Azóta több családnál is jártam személyes tanácsadás céljából, s elmondhatom: a szülőknek jók a tapasztalataik, és hálásak ezért a lehetőségért. Amikor e sorokat írom, lassan újra indul az ovi, és szeptemberben együtt folytatják a programot. Egy biztos. Mind a 23 csemete szülői büszkén dicsekedhetnek azzal: „Mi oviba járunk!”, hiszen betegség miatt nem kell otthon maradniuk a gyerekekkel.

Takács Mária
tanácsadó, Zalaegerszeg



ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Település	cím	időpont	előadás témája, előadó	kapcsolat
Budapest	1149 Budapest, Róna u. 47/A		A programokról érdeklődjön Juhászné Kerek Mónika klubvezetőnél.	061/354 0910 061/354 0911 E-mail: hungary.energy@energy.sk www.energy.sk
Budapest	Rákóczi Center Üzletház, 1074 Bp., Rákóczi út 54. II. em. 217.	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadók: Várkonyi Edit kineziológus, természetgyógyász és Varga Judit kineziológus Szeptember 1-jétől módosult nyitva tartás: H-K-Cs: 9.30–16.30, Sz: 12.00–19.00, P: 9.30–15.00 óra	0620/261 2243 ozisz.bt@citromail.hu
Szeged	Villornet Hargitai u. 40.	minden hónap második szerdája 18 óra	Előadó: Dr. Szabó Ida, csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos, természetgyógyász Téma: előadás és szaktanácsadás.	0662/480 260
Szeged	Nemes Takács u. 1. (Petőfi S. sgt és Nemes Takács utca sarok)	minden hónap páros szerdája 17 óra. Nyitva: H-P: 13-17.30 között	Előadó: Mészáros Márta természetgyógyász, reflexológus, gyógyszer-tári analitikus, szakasszisztens	0662/322 316 0630/289-3208
Debrecen	Nagy Lajos király tér 1-5., Technika Háza (Egyetem sugárút)	szeptember 4., péntek, 18 óra	Energy klubest. Mit tehetünk a jobb tanulmányi eredményért, az egészségesebb gyermekekért? Tanulási, magatartási és motivációs problémák hatékony megoldása ENERGY-vel. Előadó: Pasztersákné Ruzsbánszky Márta biológiatanár, ENERGY tanácsadó, gyakorló szülő	0630/458 1757 E-mail: info@imolaenergy.hu
		szeptember 26., szombat, 13-19 óra között	Energy egészségnap. Testi-lelki harmónia megteremtése, egészségmegőrzés az egyedülálló Pentagram® koncentrátumokkal. Trükkök, tippek, egyedi felhasználás. Előadók: Daróczy Zoltán természetgyógyász, minisztériumi vizsgabiztos és Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta-teremtőgyógyász. Az előadások után bemutató jellegű terápiákkal, számítógépes állapotfelmérésekkel, terméktesztelésekkel, orvosi tanácsadással várunk minden kedves érdeklődőt!	
Nyíregyháza	Május 1. tér	minden 2. hét kedden 17.30 – 19.30 között	Klubnap és konzultáció. Érdeklődjön Fitos Sándor klubvezetőnél	0620/427 5869
Győr		minden hónap első kedd, 18 óra	Terméktapasztalatok, információk cseréje. Előadó: Kocsis Ilona klubvezető	0696/335 650 0620/395 2688
Kecskemét	Inkubátor ház	szeptember 25., péntek, 17 órakor	Előadás: Felkészülés az őszi időszakra, a H1N1 influenzafertőzés megelőzésének lehetőségei az ENERGY-vel, immunterősítés. Előadó: Ráczné Simon Zsuzsanna természetgyógyász, fitoterapeuta.	0630/855 0406 0630/449 8078 karmazsin.sandor@vipmail.hu
Pécs	Az Energy Klub új címe: József Attila u. 25. Klubnap minden szerdán 17 órától. Info: Molnár Judit klubvezető.	szeptember 2. szeptember 9. szeptember 16. szeptember 23. szeptember 30.	Tapasztalatcseré a már vizsgázott ENERGY-tanácsadókkal. Supertronic mérések tapasztalatcseréje. Új érdeklődők számára az ENERGY bemutatása. Öt elem tana. Fókuszban a Fa elem.	0630/253 1050 energy.pecs@freemail.hu
Zalaegerszeg	Ady E. u. 31.	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadások a klubban. Érdeklődjön Kozsa Anita klubvezetőnél.	0692/347 746 0630/857 4545 kozsanita@freemail.hu
Kazincbarcika	Barabás M. u. 56.	minden héten szerdán 16-18 óra között	Klubnap. További információ: Ficzere János klubvezető.	0630/856 3365, fj58@citromail.hu
Keszthely	Lovassy Sándor u. 13/A.	minden kedden 17.30-19 óra között	Energy klubnap. További információ: Gyenesé Ibolya klubvezető	0630/560 7785 0630/225 4917 ibi-bazsa@freemail.hu

Egyéb rendezvényekről érdeklődhet a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!

Az Energy országos klubhálózata:

Budapest: 06-1-354-0910, 06-20-261-2243 – Nyíregyházán: 06-20-427-5869 – Szegeden: 06-30-289-3208, 06-62-480-260 – Kazincbarcikán: 06-30-856-3365 – Miskolcon: 06-30-856-3365 – Pécsen: 06-30-253-1050 – Szolnokon: 06-56-375-192 – Győrben: 06-20-395-2688 – Keszthelyen: 06-30-560-7785 – Debrecenben: 06-30-458-1757 – Kalocsán és Baján: 06-30-326-5828 – Szombathelyen: 06-30-534-2650 – Zalaegerszegen: 06-30-857-4545 – Kecskeméten: 06-30-855-0406 – Veszprémben: 06-30-488-4973, 06-70-703-7489 – Székesfehérváron: 06-20-568-1759



BESZÉLGETÉS MOLNÁR JUDIT PÉCSI KLUBVEZETŐVEL

A MATEMATIKÁRÓL ÉS AZ ÖNISMERET FONTOSSÁGÁRÓL

A várgesztesi találkozó, amelyről lapunk 4-5. oldalán számolunk be, jó alkalom volt arra, hogy elbeszélgessünk Molnár Judit pécsi klubvezetővel, akit egyszerre többféle minőségében mutathatnánk be. Általános iskolában tanít, vezeti a pécsi ENERGY Klubot, Supertronic készülékkel állapotfelmérést végez és kiválasztja a legmegfelelőbb készítményt, füladdiktológus természetgyógyászként kezeli a hozzá fordulókat. De a lista így sem teljes, hiszen ott van még a belső utazás és a számmisztika.

ismerkedtünk, majd jött a mérés, és így indult a természetgyógyászat felé fordulásom.

Anikó a mai napig jár hozzánk, a „pécsi csapathoz” most már nem azért, hogy ő mérjen, hanem azért, mert jó kapcsolat alakult ki közöttünk, és építők a szakmai megbeszélések.

Egy csapatban dolgoztok?

Igen fontos, hogy tartsuk a kapcsolatot. Mindenki másnak a tudója. Amikor valaki olyan érkezik, hogy úgy érzem, nem az én kompetenciám, nem biztos, hogy ezt én tudom a legjobbban, akkor jó tudni, hogy javasolhatok valaki más – nem biztos, hogy közülünk valót –, aki viszont valószínűleg tud segíteni. Vallom: nem szabad azt gondolni magunkról, hogy mindent tudunk.

Az egész történeted háttérében ott van egy teljesen másfajta gondolkodásmód, szemlélet, mint ami Magyarországon általános. Konkrétan a hagyományos kínai orvoslásnak a fogalomköre, az 5 elem tana, a meridiánok, a csakrák stb. Ezek a fogalmak akkor szintén teljesen újak voltak számodra?

Így igaz, én ezekről Anikótól hallottam először. Majd minden lehetőséget megragadva gyakran jöttünk Budapestre, az ENERGY központba az előadásokra. Számomra az ENERGY egy eddig nem ismert ablakot nyitott a világra. Matematika–technika szakos tanárként általános iskolában tanított. Az ENERGY-vel való kapcsolatom nagy változást hozott a gondolkodásmódomban. Igen érdekes világ tárult ki így előttem. Biztos vagyok benne – és erről sokan mások is beszámolnak –, hogy az ENERGY cseppek használata egyfajta gondolkodásmódbeli változást idéz elő. Mindig fontosnak tartottam azt is, hogy beszélgessek az emberekkel. A Supertronic készüléket azért is szeretem, mert kialakul egy személyesebb kapcsolat a hozzám fordulóval. Sokan jönnek úgy, hogy nem mondanak semmit a problémáikról, csupán megkérdik: „nekem is meg tudja mondani, hogy mi a bajom?” Elindul a mérés folyamata, akkor az illető örömmel nyugtázza, hogy valóban, „ezt is kitalálta, meg azt is”. És ez egyfajta bizonyosság számára. Az eredményesség pedig utólag bizonyít. Nagyon szeretem, amikor gyerekekkel jönnek

először hozzám. Ilyenkor többnyire nem olyan régi, nem olyan mély a baj, mint egy felnőtté. A gyerekek problémái pedig hamarabb javulnak. Egyfajta bizalom tehát gyorsan megteremtődhet a kísérő felnőttekkel is. Ezek után a szülőnek vagy a nagymamának is lesz energiája, hite, kedve ahhoz, hogy megbeszéljük: ez szelíd gyógymód, így nála a javulás valószínűleg egy hosszabb folyamat lesz.

A tanítás és az ENERGY-vel való foglalkozás teljesen betölti az életet?

Nekem így kerek a világ. Délelőtt a gyerekek a suliban, délután a beszélgetések, a remény, hogy sikerül valakinek ismét rámutatni egy lehetséges ösvényre. A neheze ügyis rá vár, az úton neki kell végigmennie! Az útmutatásban segítséget várhatok a társamtól, *Benkő Tibortól*, akivel 3 évvel ezelőtt ismertük meg egymást. Ő moxa- és köpölykezelést, test- és fülgyertyát, valamint gyógyító finomenergiát használ az ENERGY-termékek mellett. Én sem álltam meg az ENERGY-nél, mert úgy éreztem: rendben van, szépen lehet ezzel javítani az állapotot, de van olyan tünet, probléma, ami pszichés. Erre a lelki részre is kerestem megoldást. Nagyon sokfelé indultam el. Ha a dolgot képből szeretném megjeleníteni, akkor a hegyek között egy kis tavat képzelek el, amibe patakok futnak bele. Ezek a patakok a különböző technikák – mindegyik elér ahhoz a bizonyos tóhoz, ahhoz az egészséghez, amit keresünk, de más-más úton.

Neked hány patakod van?

Van egyszer egy belső utazás nevezetű technika, ami az érzéseken mint útjelzőkön keresztül a sejtszinten tárolódó negatív élményekhez képes elvezetni, és a kialakult blokkot lehet vele itt kioldani. Az előbbi hasonlatnál maradvá: ha a patakba beledobunk egy nagy követ, akkor ott a víz nem fog tovább folyni. Ha viszont kivesszük a követ, tehát a blokkot eltávolítjuk, és ráadásul pozitív élménnyel töltjük meg, akkor a víz csodálatosan tovább áramlik. Így van ez a meridiánoknál is, csak ott az energia áramlásáról van szó.

Egyéb patakvizek?

A számmisztika. Én ezt a személyiségfejlesztés szempontjából használom. Nagyon fontos,

Nagyon szép környezetben találkozunk. Mit jelent számodra az, hogy Várgesztesen jársz, ki tudja, hányadszor?

Nagyon-nagyon szerencsés vagyok, mert mióta Várgesztesre járunk, én mindig itt voltam. Egyetlen egy alkalom adódott, amikor más helyszínen, a Hortobágyon találkoztunk. Akadtak olyan időszakok, amikor igazából ez volt számomra a nyaralás, mert egyébre nem futotta... Három gyermekemmel élek 11 év óta, az ENERGY-t pedig 9 éve ismerem. Úgy tapasztalom, az ENERGY-vel elhivatottan foglalkozók valamilyen saját problémára keresnek gyógyírt, s ezt megtalálva, másoknak is segíteni szeretnének. Nálunk a lányomnak voltak komoly problémái: allergia, asztma. Az év minden napján gyógyszert kellett volna szednie.

Hány éves korában történt ez?

Második osztályos volt, és én a rendszeres gyógyszereszedést nagyon-nagyon nem akartam. Kerestem az alternatív lehetőségeket, kutattam, mit lehetne tenni az ő érdekében, hogy ne kelljen azt a sokféle gyógyszert szednie. Szerencsénkre Csehországból *Brett Anikó* jött hozzánk a férjével, méréseket végzett. Javasolta a cseppeket, és ezek hatására a javulásokat mi is részesei lehettünk. Érdekesek, új típusú tudást adtak Anikó előadásai. Ő ajánlotta a lehetőséget, hogy megtanulhatok mérni a Supertronic készülékkel.

Ő hozta az ENERGY-t a látókörödbe?

Igen, az ENERGY filozófiáját, és igazából általa tanultam meg a mérést is. Nagyon hálás vagyok neki, mert ha Anikó nincs, nem lépek erre az útra. Négyen utaztunk ki Csehországba, ahol Chmelař doktor úr tartott tanfolyamot, és mi szinkrontolmácsolással vehettünk részt rajta. Mi voltunk az első feccskék, akik Magyarországról érkezve ezt a mérési módszert elsajátíthatták.

A méréseken át vezetett az út a termékekhez?

Igen, Anikó jött, előadásokat tartott, tanított, és hozta a termékeket. Használtuk őket, és láttuk az eredményeket. Igazából először a termékekkel

ISMERJÜK MEG A SZEMÉLYISÉ- GÜNKET, ERŐSSÉGEINKET

▶ hogy tudjuk, milyenek vagyunk, mik az erősségeink, mi az, amire alapozhatunk, és mi az, amit meg kell tanulnunk. Nagyon sok napjainkban a válás. Gyakran hallom: „cseberből vederbe esetem”, „ugyanolyan karakterű emberek jönnek az utamba”. Minden kapcsolat egyben tanítás is. Például ahhoz, hogy ne ugyanaz legyen a megtanulandó, hanem tudatosabbak legyünk, jól használható ez a módszer. Vagyis egyértelműen a dolog önismereti részét szeretném kiemelni.

Ismertedtem még a kineziológiával és a grafológiával is. Bár mindkettő csodálatos, egyik sem lett az enyém, nem az én utam.

Mindegyik említett módszer arról szól, hogy a hozzád forduló, akinek segíteni próbálsz, a saját személyiségét jobban megismerje, és te is inkább megérted őt, így jobban tudjál segíteni neki. Tehát mind önismereti technika. Emellett úgy érzem, hogy nemcsak nyitott vagy, hanem arra is törekszel, hogy minél többet tudj, és még több emberen segíthess. Mintha még nem ért volna véget az útkeresésed.

Valóban, éppen megint tanulok valamit. Úgy gondolom, hogy a pohár csak félig van, és még fér bele! Ez olyan jó dolog! Érdekel a reflexológia, az akupresszúra, és kacsintgatok egy olyan technika felé, amellyel mozgásszervi problémákon, például vállfájáson és a lábba kisugárzó fájdalmakon tudok majd segíteni. Ez még a jövő lehetősége. Van azonban más is, ami már vizsgával zártan a tarsolyomban van. A természetgyógyászati modulvizsga után a fülakupunktúrát tanultam meg, mert ez szervesen kapcsolódik a keleti filozófiához. Nagyon jól kiegészíti és mélyíti az ENERGY-ben tanultakat. Szerintem több módszert kell ismerni ahhoz, hogy igazán hatékonyan tudjuk megtalálni a megfelelő kulcsot a megfelelő zárba, és itt az ajtó a szervezet öngyógyító mechanizmusa. Az is nagyon jó, ha ezek a módszerek támogatják egymást.

A füladdiktológiáról tudjuk, hogy – legalábbis azok szándéka szerint, akik az erről szóló jogszabályt megalkották – elsősorban szenvedélybetegeknek a leszoktatására szolgál. Az öt pont, amit természetgyógyászként a fülön megszurhatasz, szenvedélybetegek gyógyítására való, vagy másra is használod?

Igaz, hogy az öt pont, amit szúrhatok, erre van kitalálva, de mivel ezek – tüdő, vese, máj, vegetatív idegrendszer és a lélek kapuja – alappontok, kezelésükkel valójában megint a harmónia helyreállítását segíthetem elő. Jó a módszer a szenvedélybetegeknek, de nem csak náluk működik.

Már csak egyet nem értek, miután dióhéjban elmondtad az életedet. Délelőtt tanítasz, délután – gondolom, szinte mindennap – fogadod a hozzád fordulókat, van három gyermeked, akik még biztosan igénylik az anyjukat. Hogy jut minderre idő?

A gyermekeim már nagyok. Péter fiam 25 éves, most fejezte be a Közgazdaság-tudományi Egyetemet. Nagyon büszke vagyok rá, mert hat félévet végzett el úgy, hogy köztársasági ösztöndíjas lett. Hogy egy picit őt is megismerd, csak egyetlen dolgot említek. Amikor egyik nyáron volt egyetlen egy négyese, azt mondta, elmegy még egyszer vizsgázni. Próbáltam lebeszélni: „olyan fáradt vagy, miért kell az ötös, nagyon jó a négyes is”. De vitakozott velem: „anya, én még egyszer megpróbálom, mert így tudok neked segíteni, így biztos az ösztöndíjam”. Balázs, a legkisebbik, jövőre fog érettségizni. A Leőwey Klára Gimnázium két tannyelvű tagozatára jár, a francia nyelvet választotta. Igazából a nagy tanító számomra a lányom, Viki, aki miatt ezt az egészet elkezdtem. Ő a Babits Gimnáziumban angol tagozaton érettségizett, és művelődés-szervezőnek tanul a PTE FEEK-en.

Meg kell mondanom, az ENERGY csodálatosan hat a tanulási problémáknál is. Hiszen ha a szervezetünk nincs harmóniában, akkor az energiát arra kell fordítani, hogy ezt újra megteremtse. Ha viszont a harmónia jellemzi, akkor a tanulás is sokkal könnyebben megy. Egy 18 éves lány járt nálam a minap, harmadik alkalommal. Elmondta: „Judit néni, nagyon jól sikerült az érettségim, az osztályfőnököm mondta, hogy ez hozzád képest is szép eredmény.” Ez természetes, válaszoltam, nézd csak meg az értékeidet a Supertronic mérésnél, hogy milyen szépen javulnak. A szervezetednek már nem erre kell az energiát elvinnie, hanem figyelni tudsz arra, hogy a tanulás jobban menjen. Kiderül, milyen csodálatos könnyebbség a tanulásban, ha valaki az ENERGY cseppeket használja. Nem biztos, hogy azért, mert STIMARAL-ra van szüksége – amelyről egyértelműen tudjuk, hogy

erősíti a rövid távú memóriát –, vagy esetleg CELITIN-re, amely a hosszú távú memóriát segíti, hanem éppen az egyensúly, a harmónia helyreállítása céljából.

Hadd mondjak még egy példát arra, hogy gyerekeknél milyen csodálatos eredményeket lehet elérni. Egy ötödikes kislány régen, évekkel ezelőtt tanulási problémával küzdött, szakvéleménye volt arról, hogy a nyelvtanulás alól fel lehet menteni. A szülők ebbe nem akartak belenyugodni, és a gyerek is rosszul érezte magát ebben a helyzetben. Változni, változtatni akart! Közösen megpróbáltunk többfajta dolgot. Most is angolt tanul, és már megvan a középfokú nyelvvizsgája. Ezért innen is azt üzenem a szülőknek, hogy egy-egy ilyen helyzetbe nem szabad belenyugodni. Nem biztos, hogy minden gyermeknél ekkora eredményt lehet elérni, mert lehet, hogy a képességein, adottságain múlik a dolog, de ha saját maga szeretne változtatni, akkor arra oda kell figyelni. Ennél a kislánynál is egyértelműen látszott, hogy ő maga mindenképpen ki akart törni a helyzetéből.

Úgy látom, a te életedet fenekestül felforgatta az ENERGY, pontosabban szólva: nagymértékben és jó irányba változtatta meg. Gondolom, a fő célad az, hogy minél több emberrel történjen meg ugyanez.

Azt hiszem, hogy az én küldetésem a tanítás. Szeretném megmutatni, mi az, ami nekem segített, boldogságot, örömet okozott – s ha ez másoknak is javulást, fejlődést, továbblépést eredményez, elértem a célokat! Biztos, hogy az ENERGY az én életemet fenekestül felforgatta, és hasonló, felemelő fordulatot kívánok mindenkinek, aki ezt szeretné!

Kürti Gábor



BESZÉLGETÉS MÉSZÖLY GÉZÁVAL, A VASAS LABDARÚGÓINAK EDZŐJÉVEL „ILYEN KIVÁLÓ TERMÉKCSALÁDOT MÁSHOL MÉG NEM LÁTTAM”



Mészöly Géza játékosként profi pályafutásának első 8 évét a Vasasban töltötte, majd 1993–1995 között a francia Le Havre, aztán két évig a Lille, 1997-1998-ban az AEL Limasszol, egy évig az izraeli Maccabi Ashdod, majd 1999-2000 között a Tatabánya játékosa volt. Tizennyolc alkalommal ölthette magára a magyar válogatott mezét.

Edzőként villámgyors karriert futott be: rövid főtí kezdés után 3 évig a másodosztályú REAC, majd az NB I-es Újpest vezetőedzője volt. Már harmadik éve a Vasas labdarúgójának edzője.

mindenki otthonra megkapott, és én is kipróbáltam magamon. A reggel magunkhoz vett 15 cseppel egész napra feltöltődünk. A KING KONG-ot minden játékosunk az edzések, illetve a mérkőzések előtt veszi be. A játékosok érzik a megelőző hatását, ízületeik lényegesen rugalmasabbak, izomzatuk sokkal lazább lesz, és dinamikusabb munkára képesek.

A kedvenc tehát a KING KONG?

Abszolút mértékben. Korábban Ázsiában talákoztam egy, a KING KONG-hoz hasonló, ginszenget is tartalmazó szerrel, az is nagyon jó hatású volt. Mivel azonban ebben a készítményben még több minden van, sokkal többet „tud”, hatásosabb. Nagyon jól megválasztották, hogy mi mivel párosuljon. Ilyen kiváló termékcsaládot, mint az ENERGY-é, máshol még nem láttam. A gyógynövényeket tartalmazó táplálékkiegészítők fogyasztása egyébként olyanfajta újítás, ami nagyon kell az élsportban. A magyar sport is csak akkor tud majd lépést tartani a nemzetközi porondon jól szereplő csapatokkal, ha efféle segítség rendelkezésre áll. Az ENERGY jóvoltából ez most nekünk is megvan.

Mit fogyasztanak még a sportolók?

Igen jó még a SKELETIN, főleg különböző térdproblémáknál, de ízületi panaszokra is. Egyébként jómagamnak is két térdműtetem volt, valamint az öregfiúk csapatában elég aktívan játszom, így a SKELETIN nagy segítséget nyújt. Nekem például kattogott a térdem, de mióta szedem, remekül érzem magam, és az eredmény meglepően gyorsan jelentkezett.

A játékosok által szedett termékek között van még a STIMARAL és a CELITIN, vagyis az „agyfényesítő”. A sportolónál az sem mellékes, hogyan gondolkodnak.

A futballnál is nagyon fontos, hogy a játékos tiszta fejjel gondolkodjon, képes legyen megoldani a situációt. Már akkor kell tudni, hogy mit fog tenni a labdával, amikor még nincs is nála. Ismét említhetném a franciaországi éveimet, mert ott különböző koncentrációs gyakorlatokat is végeztünk. Edzőként a Vasasnál sokat átvettem és alkalmazok ezekből.

Ismerik az ENERGY krémjeit is?

A krémek már egy kis izomfáradtságnál, húzódnásnál is nagy segítséget jelentenek. Emellett könnyebbé, lazábbá teszik az izomzatot. Elsősorban az ARTRIN-t és a RUTICELIT-et szoktuk használni, váltogatva.

A sportolók általában sok mindent szednek, főként aminosavakat. Az ENERGY készítmények mellett mást is kapnak?

Kértük játékosainkat, mondják el orvosainknak, mi az a szer, amit még ezek mellett szednek, nehogy az legyen a vége, hogy az egyik hatása keresztezi a másikat. Fontos, hogy az orvos mindenről tudjon: mi mindent vesznek magukhoz a játékosok. Úgy látom, hogy az összes többi készítményt már elhagyták, mert az ENERGY szerek teljesen helyettesítik, kiváltották a korábban szedetteket is.

A családjában is fogyasztja valaki az ENERGY készítményeit?

Most 14 éves Fanni lányom 5 éves kora óta ritmikus gimnasztikával foglalkozik. Ők szintén nagy megterhelésnek vannak kitéve, naponta 5 órát is edzenek, nekik is szeretném javasolni az ENERGY krémjeit. Lányom hátát és a nagy igénybevételnek kitett más területeket én szoktam bekenni, és az ENERGY-vel nála is jó hatást értünk el. Egyébként az egész családom, édesapám is szedi a termékeket, és mindenki elégedett a hatásukkal.

Végül egy személyes kérdés. Mészöly néven van két nagy elődje, az egyik a fociban, a másik a festészetben. Munkájában pedig létezik egyfajta folyamatosság az édesapjával, Mészöly Kálmánnal összehasonlítva, legalábbis ami a labdarúgást és a Vasast illeti.

Bizony, édesapám szintén itt volt a Vasasnál, játékosként és edzőként egyaránt. Dolgoztunk is együtt a válogatottnál, amikor ő szövetségi kapitány volt, én meg a válogatott keret tagja, illetve Cipruson is együtt dolgoztunk, ő edzői minőségben, én pedig ugyanannál a csapatnál játszottam. Ma is kint van a mérkőzéseinken, és otthon megbeszéljük a tapasztaltakat.

Rokonságban vannak a 19. század híres festőjével, Mészöly Gézával?

Legfeljebb névrokonságról tudok, de szeretem és tiszteltem őt. A feleségem szokott néha festegetni, Mészöly Gyöngyi néven.

-kor-

Mióta ismeri az ENERGY készítményeket?

Néhány hónapja a csapattal próbálgatjuk a terméket. Nagyon-nagyon jók az első benyomásaink. A készítmények segítik a játékosok fittségét. Amikor Franciaországban profiként játszottam 4 éven át, megtapasztaltam, hogy a kinti profi focisták nemcsak a jó étkezéstől és a pihenéstől fittek, igen fontos a táplálékkiegészítők, a vitaminok szerepe is. Immár második-harmadik éve a Liga Kupában szerdán és szombaton is van bajnoki mérkőzés, így hihetetlenül fontos, hogy meglegyen a játékosok dupla erőnléte. Úgy tapasztaljuk: az ENERGY termékei elősegítik, hogy az immunrendszerük erős legyen; valamint gyorsítják a regenerálódást, hogy a csapat labdarúgójának izomzata 48 órán belül ismét 100%-os állapotban legyen. Ezért vettem nagy örömmel, hogy a Vasas és az ENERGY – úgymond – egymásra talált, és igyekszünk együtt elérni minél jobb eredményt és sikert. Bízom benne, hogy hosszú távú kapcsolat indult el közöttünk.

Hogyan történik a termékek kiválasztása, fogyasztása? Önkéntes jelentkezés alapján, vagy miként dől el, hogy ki mit szedjen?

Ebben a csapatorvosunk és a masszőrök segítenek. És van egy nagy segítségünk, tanácsadóink, akit úgy hívnak, hogy Takács Mara – őt, ha bármilyen problémánk akad, telefonon mindig elérhetjük. Itt a klubban, az edzések előtt történik a készítmények beszédése. Illetve a reggeli időszakban fogyasztunk FYTOMINERAL-t, amit

EGY HÁZIORVOS TAPASZTALATAI (2.)

AZT KAPOD, AMIT ÉRZEL!

Az anyagi világ és a fény egyaránt kettős természetű: mindkettő képes a másik módján, vagyis hullámként és anyagként viselkedni. A részecskék, amiket mi anyagnak érzékelünk, kész „energiacsomagok” – frekvenciában is kifejezhetők. Magasabb energiához magasabb rezgésszám tartozik. Egy kő, egy virág, egy gépkocsi, sőt az ember is (hullámok, részecskék) energiából áll, aminek rezgése van.



A testünket alkotó anyag és a bennünket körülvevő anyag ugyanaz az energiafajta. Az anyag-érzet azonban lényegesen megváltozik abban a pillanatban, ahogy sikerül megváltoztatnunk egy anyag belső frekvenciáját. Jól illusztrálja ezt a víz 3-féle halmazállapota, amely az energiaszintjétől függ.

Vagy egy másik példa. Mindenki emlékszik, amikor szerelmes volt, vagy valami más csodálatos dolog történt veled, szinte a föld felett járt, valósággal lebegett, könnyűnek érezte magát, széles mosollyal az arcán, duzzadt az energiától, tele lelkesedéssel, ötlettel, az idő pedig repült. Ezt a jó érzést mindenki más is érzi és látja rajtunk. Ilyenkor sohasem betegszünk meg, meglévő panaszaink is elmúlnak.

De arra is emlékszik mindenki, amikor valami rossz hír vagy csapás érte, lesújtott rá. Földbe gyökerezett a lába, rögtön elillant a jókedve, lelkesedése, energiája. Ilyenkor az ember bensőjét kínzó, rossz érzés járja át, nincs egy épkézláb ötlete, szenved, az idő ólomlábakon jár, és továbbá „nem-szeretem” dolgok történnek veled.

Érzelmeink határozzák meg a rezgéseinket. Érzelmeink pedig mindig a vágyaink és gondolataink rezgésének eltérését vagy harmóniáját jelzik. A hasonló frekvencia viszont a hasonlóat vonzza. Ha megpendíték egy hangvillát egy teremben, ahol 1000 hangvilla van, csak azok fognak megszólalni, amelyek ugyanarra a frekvenciára vannak hangolva.

Ha nem érzed magad megbecsülve, nem kerülhetnek köréd olyan emberek, akik megbecsülnek. Ha elégedetlen vagy és sajnálkozol tested kinézete, érzete, egészsége miatt – nem találsz rá a megoldásra, lelkiállapotra, amely ezt megváltoztatná. Ha folyton szorongsz az anyagi helyzeted miatt, akkor nem javulhatnak a dolgaidd ezen a téren, és egyre több alkalom adódik, ami miatt még több anyagi nehézséged támad. Ha

nincs örömed, szenvedsz, félsz, elkeseredett vagy, gyötör a bűntudat, gyűlölet, csalódottság van benned, vagy akár csak unalom, borúlátás, csupa rossz rezgés – mit fogsz magadhoz vonzani? Eközben pedig másokat hibáztatsz, bíralsz, szídsz, kivetíted az elégedetlenségedet, áthárítod a saját felelősségedet.

A külső rezgések mindig a belőled áradó rezgésekre válaszolnak.

Minden egyes gondolatnak, szónak, cselekedetnek érzelmi töltete, rezgésszáma van, ami vonzza azokat az eseményeket, embereket, szituációkat, amelyek ugyanezen a hullámhosszon rezegnek. Ezért amit Te kibocsátasz magadból, azt vissza is kapod, és így az életed külső körülményei pontosan tükrözik a belső folyamatokat. Bele kell nézned az élet által eléled tárt tükörbe – és a gondolkodásodon, viselkedéseden (érzelmeiden) kell változtatnod, nem pedig a tükörképen!

Minden betegség hiányállapotból fakad: valamilyen fontos igényünk nincs kielégítve. És amíg a hiányra koncentrálnak és megéljük, egyre több hiányt tapasztalunk. Rezgéseink összhangját csak és kizárólag mi magunk tudjuk megteremteni. Ha őszintén magunkba nézünk és tisztázzuk az érzéseinket és érzelmeinket, akkor mindig nyílik mód a változtatásra. Mindig nekünk kell változtatni a gondolkodásunkon, meggyőződéseinken (és nem azért, mert mi vagyunk a rosszak), hogy az életünk, körülményeink alakuljanak át olyanná, amilyenné szeretnénk. Az agyunknak mindegy, hogy valami illúzió vagy valóság – megteremti, ha hisszük és érezzük.

Ha érzelmi skálánkon feljebb lépünk a derűlátás, hit, lelkesedés, öröm, elragadtatás, szenvedély, boldogság és harmónia állapotába – akkor már biztosak lehetünk benne, hogy az életünk jobbra fordul. A szeretet és a hála a legmagasabb szintű rezgések. Hatalmas gyógyító erejük van.

Többféle módszerrel, szinte játékosan elérhetjük, hogy jobb rezgések, érzések keletkezzenek bennünk. Csak akarnunk kell! Akarjunk változtatni!

Ha feszült, csalódott, rosszkedvű vagy, hallgass zenét, táncolj, énekelj, neved, mozogj – rázd ki magadból a feszültséget. Végezz lazító légzőgyakorlatokat, jógaáshatás is. Ugyancsak hatásos a futás vagy a kocogás.

Az ENERGY Pentagram® cseppjei oldják az energiablokkokat, plusz energiával látnak el bennünket, megnyitják az utat a változás felé, nagyban emelik a rezgésszintünket. Különösen igaz ez a KOROLEN-re, mely harmóniát, békét, nyugalmat, szeretetet, örömet és tudást ad.

Ha megváltoztatjuk gondolkodásunkat, meggyőződéseinket, érzelmeinket, ezzel együtt

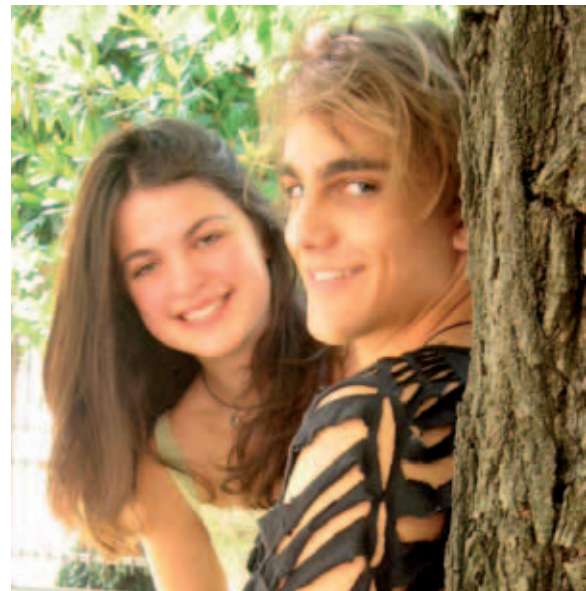
minden más is megváltozik körülöttünk. Saját sorsunk kovácsai vagyunk. *Ennek pedig egyetlen eszköze van: a szeretet. Olyan szeretet, amely önmagunk megbecsülésével kezdődik.*

Ígérd meg magadnak, hogy:

- ❖ Oly erős leszel, hogy semmi sem zavarhatja meg lelki nyugalmadat.
- ❖ Szavaiddal az egészséget, boldogságot és gyarapodást hirdeted minden embernek, akivel találkozol.
- ❖ Minden barátoddal érezteted, hogy van bennük valami különleges.
- ❖ Mindent a derű oldaláról szemlélsz, és valóra is váltod optimizmusodat.
- ❖ Csak a legjobb dolgokra gondolsz, csak a legjobb célokért dolgozol, és csak a legjobbat várod.
- ❖ Éppoly lelkesedéssel fogadod mások sikerét, mint a magadét.
- ❖ Elfelejtetted a múlt hibáit, és eltökélten küzdesz a jövő nagyobb teljesítményeiért.
- ❖ Derűs arccal jársz-kelsz, akivel csak találkozol, megajándékozod egy mosollyal.
- ❖ Oly sok időt fordítasz Önmagad tökéletesítésére, hogy nem marad időd mások kritizálására.
- ❖ Túl nagyvonalú leszel az aggodalomhoz, túl nemes lelkű a haraghoz, túl erős a félelemhez, túl boldog, semhogy megtűrd a gond jelenlétét.
- ❖ Jó véleményt táplálsz önmagadról, és ezt tudtára is adod a világnak, nem szavakkal, hanem tettekkal.
- ❖ Abban a hitben élsz, hogy az egész világ a Te oldaladon áll mindaddig, amíg hű maradsz Önmagad legjobb érzéseidhez.

Dr. Bíró Éva

házi orvos, orvos-természetgyógyász
Debrecen
(Vége)



BESZÉLGETÉS DR. VEREB ANNÁVAL

AZ ÓVODÁBAN KELLENE KEZDENI A HELYES ÉLETMÓDRA TANÍTÁST

Korábban nem ismertem Újpestnek azt a részét, ahol dr. Vereb Anna belgyógyász, érbelgyógyász főorvos magánrendelője működik. Ha nem tudom, hogy jó helyen járok, akkor is tökéletesen útba igazított volna a bejárati ajtó legfeltűnőbb helyét díszítő ENERGY matrica. Beszélgetésünk során a doktornő szemléletmódja, 43 esztendő alatt összegyűlt szakmai tapasztalatai éppúgy szóba kerültek, mint a betegségmegelőzés és az egészséges életmód témaköre.

Mi vagy ki az, ami önt az ENERGY-hez közelebb hozta?

A leányom hozott közelebb, ő Debrecenben természetgyógyászként dolgozik az ENERGY-vel. (Ráczné Simon Zsuzsáról van szó – a szerk.) Zsuzsinak a vérében van a fitoterápia lényege, hiszen már kislány kora óta szerette a növényeket. Megtanulta a latin nevüket, ismeri a gyógynövények hatásait és a gyógyszerekkel való kölcsönhatásukat.

Volt valaki más is a családban, aki gyógynövényekkel foglalkozott?

Az anyósom nagyon szerette őket, bár a növények ismerete mind az apai, mind az anyai ágról jött. Én otthon is rendeltem, és nem volt asszisztensnőm. Zsuzsi kislány kora óta mellettem írkokoskodott és segített.

A lánya tehát előbb került közelebb az ENERGY-hez. Ezt követően ön megismert valamilyen konkrét terméket?

Nem is egyet. Többet kipróbáltam, köztük a KOROLEN-t és a RENOL-t. Nálam az összes mozgásszervi készítmény közül leginkább az ARTRIN vált be. Akkoriban az ENERGY a lányomat még csak ritkán kérte fel előadásra. Én pedig néha megkérdeztem tőle, mit tanácsol bizonyos eseteknél. Elmondta az álláspontját, aztán az orvosi javaslatot összeegyeztettük az ENERGY készítmények általa ismert hatásaival, hogy az adott esetben alkalmazhatók-e, vagy létezik valamilyen ellenjavallat.

Doktornő ismerte a hagyományos kínai orvoslásnak (hko) a termékekhez kötődő filozófiáját is, vagy azzal csak később találkozott?

Először még nem ismertem. Ha ismertem volna, akkor velük kezdek és nem más készítményekkel. Mert korábban más termékeket is használtam.

Miután megismerkedett az ENERGY készítményeivel, azokat össze tudja egyeztetni a nyugati orvostudomány álláspontjával?

Erre mindig képesnek éreztem magam. Tehát nekem nem voltak kikötéseim, egyébként is szélsőségekre sem az egyik, sem a másik vonatkozásban nem vagyok hajlamos.

A mindennapi gyakorlatban is alkalmazza az 5 elem összefüggéseit, hogy melyik mit táplál vagy fékez stb.? Vagyis az ön számára az állapot felmérésében, a diagnózis felállításában, esetleg a terápia meghatározásában van-e inkább szerepük?

Inkább úgy mondanám, hogy a terápia meghatározásában használok az 5 elem tanát, az állapotfelmérésben kevésbé. Még nem mondanám, hogy ebben az egészben annyira mélyen benne vagyok. Ha pedig valamilyen nem vagyok biztos, inkább felhívom a lányomat, és rákérdem.

Önhöz elsősorban érrendszeri problémákkal fordulnak, ugye?

Sokféle panasszal keresnek meg – már 43 éve dolgozom –, de a fő profilom, a szűkebb



szakterületem az angiológia, tehát az artériás és vénás keringési zavarok diagnosztikája, terápiája. A felesleges vizsgálatok elkerülése céljából sok-sok kérdést kell feltenni a betegnek, oda kell figyelni a válaszaira, és azt a terápiát szükséges kiválasztani számára, ami a leginkább megfelel.

Valamilyen alternatív gyógymódot használ a praxisában?

Elég sokfélét. Például a nyirokmasszázst, bár azt nem magam végzem, hanem egy kollégám, aztán ott van az akupresszúra, az akupunktúra. Gyakran ajánlom az érszűkületes betegeknek a mátradereskei fofettát. Ehhez persze ismerni kell a kizáró okokat is, hogy kinek szabad ezt igénybe vennie, és kinek nem. Ezenkívül, főként emésztőrendszeri betegségekben, javaslok az ENERGY készítményeket.

A 43 év alatt, amit gyógyítással töltött, milyen tapasztalatai gyűltek össze a betegségek megelőzéséről? Mennyire fontos a prevenció?

A legfontosabb az, hogy az anyáknak már a születés előtt és attól kezdve folyamatosan tudniuk kell a gyermeküket megtanítani mindenre. Úgy gondolom, hogy a prevención, ha kiterjesztenénk, akkor igen sokat spórolhatnánk. A gyógyszergyártás hatalmas piac. Ez a megálapítás az alternatív gyógyászati készítményekre is vonatkozik, bár nem akkora mértékben. Az emberek ismeretei viszont szegényesek, pontosabban: a megfelelő információ nem jut el hozzájuk, miközben mindenkinek a saját terméke a legfontosabb, azt hirdeti.

Az emberek ritkán tudják, hogy a szövegekből mennyi a marketing, és mennyi a valóság...

Ha rajtam múlna, sokkal jobban szűrném, orvosokra vagy más hozzáértő szakemberekre



NYOLCVAN SZÁZALÉKBAN RAJTUNK MŰLIK AZ EGÉSZSÉGÜNK

bíznám az ismeretterjesztést. Kezdeném az óvodában, az iskolában, egészen alulról építkeznék. Ez lehetne a helyes életmódra tanítás a gyermekeknek. Remélem, hogy eljön az idő, amikor a prevenció majd sokkal nagyobb szerephez jut.

Ön szerint min múlik az, hogy megvalósuljon egy ilyen széleskörű felvilágosító vagy információs kampány?

Úgy gondolom, hogy a szervezésen múlik. Ez nem pénzkérdés. Szerintem sokan vannak, akik ingyen is vállalnák a felvilágosító munkát, mert szeretik a szakterületüket, szívesen beszélnek róla. Meg kell találni ehhez a megfelelő embereket. Lakóhelyi kezdeményezésekre gondolok. Az alulról induló mozgalmakat mindig nagyon fontosnak tartottam. Ezek összetartják a családokat, a tanárok megismerik a szülőket. Tehát nem felülről kellene ráerőszakolni valamit a társadalomra. És persze a rádión, televízión keresztül ugyancsak nagyon sokat lehet segíteni. Számítalan jó információt hallok a rádióban. Egyre több okos gondolat hangzik el a megelőzésről.

A saját szakterületén, az ér-belgyógyászatban milyen szerepet tulajdonít a helyes étkezésnek és életmódnak, a mozgásnak?

A lényeg az, hogy minden egyes esetben fel kell mérni, mennyi a genetikai örökség. Fontos az is, hogy az illető milyen életformát él. Ez persze látszik, mert valósággal rá van írva az emberre. A mozgás ugyancsak lényeges, annál is inkább, mert a legtöbb ember mozgásszegény életmódot folytat. Én egy Tisza menti kis faluban nőttem fel. Hatéves koromtól kezdve sportoltam, a sportnak nem volt olyan területe, melyre ne lettem volna kapható. Ugyanakkor énekkarba jártam, matematika szakköri tag és titkár voltam. Sok mindennel foglalkoztam, emellett még tehenet is legeltettem.

Másfelől tudni kell, hogy az étkezési szokásainkat nagyrészt nem mi alakítjuk. Felbomlott az a család, amelyik átvette az ősök szokásait, vannak viszont a hatalmas bevásárlóközpontok, ahol lazán el lehet költeni a pénzt. Valósággal kijelölik, hogy miből vásárolhatok. De kicsoda különbség, ha én vetem el a magot, és magam takarítom be a termést! A helyes táplálkozás véleményem szerint gyakori kis étkezéseket jelent, a mennyiséget egyenletesen elosztva, az

ételt lassan, jól megrágva. És mindent szükséges enni, ha nincs kizáró betegség. A reggeli és vacsora közötti 12 órán túl pedig hadd pihenjen a szervezet. Ez lenne a lényeg. Még valami. A számítógép hasznos, és számtalan jó információt hoz el a szobánkba, ugyanakkor nagyon sok káros hatása is van. Már a kicsi gyermeknél is tapasztalható, akinek nem az anyja mondja a mesét, hanem a televízió előtt ül.

Egészségünk védelmében számít tehát a genetika, az étkezés, az életmód, a mozgás stb. Ebből hány százalék lehet az, ami a genetikán múlik, és mi az, ami tőlünk függ?

A genetika nem végzetes dolog. Érdekes viszont, hogy akinél a felmenőknek – apának, nagyapának – agyvérzése vagy érszűkülete volt, annál a betegség szinte mindig ugyanazon az oldalon fordul elő. Úgy gondolom, hogy tíz ember közül kb. kettőnél számít a genetika, nyolcnál azonban döntő az életmód.

Persze annál a kettőnél sem mindegy, hogy a betegsége 50 vagy 60 éves korában mutatkozik meg, ez pedig nyilván függ az életmódjától.

Mindenkinél adott az, amit örököl, és adott egy környezet, amelyben él. És ha visszaél a szervezetével, akkor az, ami eleve gyengébb volt, gyorsabban is romlik. Ugyancsak fontos, hogy a beteg a panaszával olyan személyhez kerüljön, aki odafigyel rá, kikérdezi, és megtalálja a megoldást. Akár úgy, hogy megbeszéli vele személyesen, akár úgy, hogy más szakemberhez irányítja. Nem minden esetben a műtét a megoldás, hanem a gyógyulásért mindenkinek magának kell tennie a legtöbbet. Hogy a testsúlyát csökkentse és ne növelje, és bizony mozogjon nagyon sokat. Hangsúlyoznám a gyógytornát. Igen fontos.

Még az orvosok felelősségéről kérdezném. Úgy gondolom, hogy ugyanúgy, mint minden más foglalkozáshoz tartozóknál, itt is vannak jó és kevésbé jó szakemberek. Ma már azonban ritka az olyan orvos, aki meg is vizsgálja a páciensét, inkább elküldi laborba, ilyen-olyan vizsgálatokra. Hol van már az a régi jó doktor bácsi, aki az egész családot ismerte 30-40 éven át...

Ma egészen más világ van. Nemcsak felgyorsult az életünk, hanem a családok is szétszóródtak. Ez a dolog egyik része. A másik, hogy az orvosra háruló jelenlegi adminisztrációs terhek elveszik az időt a gyógyítástól. Sokkal kevesebb idő jut a beteg panaszainak felvételére. De az sem mindegy, hogy milyen orvoshoz jut el az ember. Annak az orvosnak a személye a legfontosabb, akivel a beteg legelőször találkozik. Ez alapkérdés, éppen ezért én az alapellátást szakorvosokra bíznám. Megfelelő, belgyógyászati szakképesítéssel és klinikai kórházi gyakorlattal rendelkező orvosokat helyeznék a körzetekbe. Ha az orvos alaposan kikérdezi a beteget, akkor megfogalmazódik, hol lehet a baj, és célzottan

küldhetné vizsgálatra. Ha például a háziorvos meg tudná mérni a vérnyomást egy érszűkületes beteg lábán, vagy levetkőztetné a beteget, hogy lássa a mozdulatait, a járását, az sok plusz információt adna. Az első benyomás – szinte fél diagnózis. Ugyanakkor az orvosok fizetése nevétségesen alacsony. Sok helyen kell az orvosnak dolgoznia, hogy el tudja tartani a családját, miközben a becsülete egyre csökken. Ha rendesen megfizetnék az orvosokat, nem kellene többfelé pendlizniük. Végül itt van a műszerek témája. Ezekre nagy szükség van. Rengeteg segítséget adnak az érrendszeri betegségeknek a diagnosztikához, a műtéti megoldásokhoz. De nem kell mindenkinek MR vizsgálat. Az ultrahang nagyon jó műszer. Vagy egy kis áramlásmérővel is lehet mérni, azzal is meg lehet állapítani a bajt, majd megkezdeni a kezelést.

Úgy gondolom, hogy – főleg a krónikus betegségek kezelésében – sokkal nagyobb szerepük lehetne az alternatív terápiáknak. Amerikában ma már minden harmadik nyugati képzettségű orvos valami más – akár fitoterápiát, akár akupunktúrát vagy egyéb alternatív módszert – is megtanul a modern ismeretei mellé. Ez a fejlődés iránya. Kell tudni azokon a betegségekben is segíteni, amelyek a ma uralkodó felfogás szerint úgynevezett „tanuljon meg együtt élni vele” típusú betegségek.

Ebben teljesen igaza van, egyetértek. Magyarországon ezt ma még az orvosok általában nem fogadják el. De felnő az a nemzedék, amelyik már elfogadja. Azt hiszem, ez a dolog jó úton van. Ha majd megfizetik az orvosokat, akkor itthon is maradnak. És elvárható, hogy az, aki itt, Magyarországon szerez szakmát, a hazájában élőknek adjon valamit cserébe.

(kürti)



HOGYAN VÉDEKEZZÜNK AZ ÚJINFLUENZA ELLEN?

Az influenza vírus okozta, fertőző betegség, amely főként a légutakat támadja meg. Egyértelmű, kellemetlen tünetei vannak: láz, száraz köhögés, fáradtság, étvágytalanság, fejfájás, izom- és ízületi fájdalom. Az influenza „sikere” abban rejlik, hogy az egészségi problémák akkor jelentkeznek, amikor a vírusok már elszaporodtak a szervezetben, és megtámadták a testet.

Az influenzát banális betegségnek tartjuk, ám ennek ellenére évente több ember életét veszti miatta. „Hétköznapi” influenzában leggyakrabban a legyengült immunrendszerű emberek halnak meg: idősek, gyerekek, esetleg olyanok, akik éppen túljutottak egy súlyosabb betegségen. Napjaink újinfluenzája (régebbi nevén: sertésinfluenza) azonban elsősorban a fiatalokat támadja meg. A legnagyobb félelmet valószínűleg az okozza, hogy a mostani vírus ugyanolyan típusú, mint az 1918-1919-es világvjárványt okozó spanyolnátháé. Becslések szerint a spanyolnátha következtében 20-50 millió ember vesztette életét.

VILÁGJÁRVÁNYOK IDEJÉN: TŰZ VAGY FÖLD ELEM

Ha a kínai kozmológia szemszögéből nézzük meg a legnagyobb influenza-világvjárványokat, megdöbbenhet minket az Égi Törzsek rendkívüli hasonlósága: világvjárványok idején mindig rábukkanunk a Tűz és a Föld elemére, vagyis azokra az elemekre, amelyek támogatják a fertőzések terjedését. Ez volt az oka annak, hogy a Tűz Disznó évében (2007) óva intettünk mindenkit a madárinfluenza vírusának mutációjától.

A mostani újinfluenza pontosan az emberi, a sertés- és a madárinfluenza vírusainak mutálódott változata. A betegséget az A típusú, H1N1 altípusú influenza vírusa okozza. A madarak és a sertések között is terjed, azok pedig továbbadják a fertőzést az embernek. *Az emberről emberre terjedés közben a vírus ismét változik, mutálódik, ezért a szervezet nem képes védekezni ellene.* Még nem látható előre, hogy az újonnan kialakuló mutáció csak enyhe lefolyású tüneteket okoz-e, vagy pedig rendkívül súlyos következményekkel járó világvjárványt indít el. *Az újonnan mutálódott vírusra pedig nem lehet azonnal hatékony vakcinát készíteni.*

Az új betegség jelenlegi fejlődése sajnos meg-

felel a kínai kozmológia feltételezett, nem túl kedvező forgatókönyvének. Idén ismét a Föld eleme az uralkodó elem. Uralkodásának ideje alatt óva figyelmeztetünk a fertőzésekre, gombákra, gennyesedésre...

Pandémia, azaz világméretű járvány akkor alakulhat ki, ha az influenzavírus új hemagglutininnel (H) és/vagy új neuramidinnel (N) bővül, mert az emberek az új altípusokkal szemben védtelenek.

Az új fertőzés mutálódott vírusa rendszerint túljut a januáron, azon a hónapon, amely az újonnan szerzett hatások stabilizációja szempontjából fontos. Februárban ütök fel a fejüket az első fertőzések, majd márciusban a fertőzés terjedni kezd. A helyzet ezt követően csillapodik, azonban júliusban ismét megerősödik a vírus, és a legerőteljesebb terjedése szeptember 19. környékén következik be. Októberben minden esélye megvan a súlyos következménnyel járó világvjárvány bekövetkezésének. Az idei év első hónapjainak eseményei sajnos nagyon is alátámasztják ezt a figyelmeztető forgatókönyvet.



KÉZMOSÁS, ÁLTALÁNOS HIGIÉNIA

Százszázalékos védelem az influenzával szemben sajnos nem létezik, *ám a fertőzés kialakulásának, illetve a betegség súlyos lefolyásának kockázata csökkenthető.* Sokat segít a megfelelő életmód, azaz az immunrendszer megerősítése,



amit elegendő mozgással, alvással, gyümölcs- és zöldségféléket tartalmazó, változatos étkezéssel, a dohányzás mellőzésével (a dohányzás gyengíti a légzőszerveket, amelyeken keresztül a vírus könnyen bejuthat a testbe), a higiéniai szabályok figyelembevételével (a gyümölcs és a zöldség alapos megmosásával, étkezés előtti és naponta többszöri kézmosással) érhetünk el.

Ha nem vagyunk biztosak az ellenálló-képességünk hatékonyságában, először kezdjük szedni az IMUNOSAN-t, majd megelőzőképpen alkalmazzuk a FLAVOCEL-t. Ha olyan helyre készülünk, ahol sok ember tartózkodik, illetve gyakran utazunk tömegközlekedési eszközökkel, tekerjünk egy SPIRON-nal befújt sálát a nyakunk köré. Ha fáradtak vagyunk vagy túl sok energiát kellett fordítanunk valamire, ne feledkezzünk meg a FYTOMINERAL-ról, esetleg a B!OMULTIVITAMIN-ról.

A VÍRUS CÉLPONTJA A FIATAL KOROSZTÁLY

Korábban említettük, hogy az újinfluenza elsősorban a fiatalokat támadja meg, akinél az immunrendszer valószínűleg még nagyon jól működik. A magyarázat egyszerű. Természetesen a megfelelő életmódot folytató, egészséges ember is találkozhat olykor olyan helyzetekkel, amelyekben nem érzi jól magát. Hozzászokott, hogy a kellemetlenség majd „valahogyan” megoldódik, magától elmúlik. És éppen ez okozza a bajt. Szervezetünk nem feltétlenül képes megóvni ma-

Influenza-világvjárványok

Pandémia, azaz világméretű járvány akkor alakulhat ki, ha az influenzavírus új hemagglutininnel (H) és/vagy új neuramidinnel (N) bővül, mert az emberek az új altípusokkal szemben védtelenek.

Év	Világvjárvány	Altípus	Halálos áldozatok száma
1918 – Föld Ló	spanyolnátha	H1N1	20-50 millió
1957 – Tűz Kakas	ázsiai influenza	H2N2	több mint 1 millió
1968 – Föld Majom	hongkongi influenza	H3N2	700 000
2009 – Föld Bivaly	Új- vagy sertésinfluenza	AH1N1	?

gát egy teljesen ismeretlen, új ellenséggel szemben. Ha „lekéssük” szervezetünk első jelzéseit arra vonatkozóan, hogy „valami” nincs rendben, ha nem reagálunk azonnal arra az érzésre, hogy nem érezzük jól magunkat, akkor lehetőséget adunk a vírusnak, hogy kifejtse erejét, ami erősebb lehet, mint a mi ellenálló-képességünké.

Még inkább hallgatnunk kellene tehát testünk jelzéseire, és megfogadnunk azokat a javaslatokat, amelyeket egyébként minden ősszel megismétlünk. *Ha reggel úgy ébredünk, hogy nem vagyunk teljesen jól, azonnal vegyük elő a VIRONAL-t.* Ennek a koncentrátumnak legkésőbb szeptemberben minden lakásban ott kellene lennie a polcon. A VIRONAL támogatja a *vej csi* (wei qi) védelmi energiát, akár az aktív energiaszint csökkentése árán is. Elképzelhető, hogy átmenetileg fáradtabbaknak érezzük majd magunkat, de szervezetünknek elegendő ereje lesz a védekezéshez, és megakadályozza a vírus „kényelmes” elszaporodását.

MEGELŐZÉSRE: VIRONAL

A legjobb megoldás, ha a VIRONAL-ból cseppentünk a nyelvünkre reggel, és még délelőtt is jó

néhányszor, amikor csak eszünkbe jut, hogy erre szükség van. Ez az a pillanat ugyanis, amikor a *vej csi* csökkenni kezd a szervezetünkben, ezért sejlik fel előttünk a VIRONAL képe. Délután rendszerint megfeledekezünk róla, de a szervezetünk ismét eszünkbe juttatja majd estefelé, amikor talán kicsit fáradtak és csapzottak leszünk, de biztosan nem betegek. A VIRONAL-t így még legalább 2 napig javasolt szednünk, mindaddig, amíg a rossz közérzet, a kellemetlen tünetek el nem múlnak.

Semmi esetre sem szabad megvárnunk azt a pillanatot, amikor rosszul érezzük magunkat, mert akkor már a betegség erőre kapott. Ne kockáztassuk a harcot, kiegyenlítettlen lenne, még akkor is, ha mögöttünk áll a GREPOFIT, a DRAGS IMUN vagy az influenza hivatalos gyógyszerévé nyilvánított Tamiflu.

A mai Mexikó területét egykoron a spanyolok uralták. Ne hagyjuk, hogy megismétlődjön mindaz, ami 1918-ban, és hogy az idén Mexikóból világszerte indult újinfluenza eszünkbe juttassa a pusztító spanyolnátha-járványt.

Ne feledkezzünk meg arról sem, hogy a veszély most elsősorban utazások alkalmával leselkedik ránk. Ha egzotikus tájakra készülődünk, min-



denképpen vigyünk magunkkal VIRONAL-t és DRAGS IMUN-t, amelyek nagyobb probléma esetén is segítenek. Szervezetünk rendszerint alkalmazkodik az új körülményekhez, de ez a folyamat akár több napig is eltarthat, és mindig energiacsökkenéssel jár – amit bizonyos esetekben enyhe megfázásként érezhetünk. Éppen ebben az időszakban válunk rendkívül sérülékenyvé.

Egy csepp VIRONAL ébredés után, esetleg további adagok a délelőtti folyamán nem csak a nyugodt, önfelelt nyaraláshoz szükségesek. Hozzájárulnak a szerencsés hatatéréshez is.

Eva Joachimová

ASZTMA, ALLERGIA, DEPRESSZIÓ A MEGFELELŐ VÁLASZTÁS: VIRONAL

„Az orvos kezel, a természet gyógyít.” Véleményem szerint ez az ENERGY készítmények legáltalánosabb jellemzése. Sok éve kezeltem magam asztmával és allergiával. Naponta kétszer juttatok szervezetembe gyógyszert az inhalátorral, hogy megakadályozzam a hörgőhurutot vagy a légszomjat, és szinte egész évben orvosságokat kell szednem az allergia legkülönbözőbb tünetei miatt.

Kísérő tünetként említhetném a fáradtságot, a kimerültséget, a stresszt, majd az ebből fakadó depressziót, ami újabb gyógyszerek, antidepresszánsok szedéséhez vezethet. Különböző klinikai

vizsgálatokon estem át, ám egyik sem derített fel semmilyen lényeges elemet. Végül teljesen tanácstalanná váltam, hová is fordulhatnék segítségért.

Ám a véletlen közbeszólt. Barátomtól kölcsönkaptam egy könyvet a krónikus fáradtság szindrómáról (CFS). A cseh kiadás előszavát dr. Martin Nouza írta. Segítségért fordultam hozzá, ő pedig meghívott Prágába, a Klinikai Immunológiai

Központba. A második alkalommal, amikor ott jártam – miután a vérvizsgálat kimutatta, hogy nincs más fiziológiai betegségem –, a doktor úr megkérdezte: hagyományos kémiai gyógyszerekkel szeretném gyógyíttatni magam, vagy inkább az alternatív, természetes készítményeket választom. A második változat mellett döntöttem: VIRONAL-ból naponta 3x9 csepp, valamint PROBIOSAN-ból naponta 2x1 kapszula.

Mindez tavaly kora tavasszal történt. A várakozáson felül jó eredmény lelkesedéssel töltött el. Igaz, a készítmények használatának első hetében a tüneteim rosszabbodtak, később azonban az állapotom jelentős mértékben javulni kezdett. A fáradtság és a kimerültség elmúlt, a légszomj egyre ritkábban jelentkezett, az allergiás tünetek pedig, amelyek addig megkeserítették az életem, olyannyira enyhültek, hogy bátran abbahagyhattam az antiallergén gyógyszerek szedését. Fokozatosan csökkentem az adagot, befejezhettem az antidepresszánsok alkalmazását is. Augusztusban a tudógondozó specia-

listája úgy döntött, hogy felére csökkenthetjük az addig szedett gyógyszer adagját.

Az ENERGY egyéb készítményeivel később az interneten ismerkedtem meg, és ott találtam meg a hozzám közel eső blížejovi Energy Klub elérhetőségét is. A klubban további információkat szereztem a készítményekkel kapcsolatban (Johánková klubvezető asszonynak köszönhetően). A klub együttműködik Kročilová asszonnyal is, aki automatikus rajzok segítségével méri fel a hozzá forduló állapotát. Az ő javaslatára kezdem szedni a KOROLEN-t, naponta 4 cseppet, hogy javítsam a vérkeringésemet (hideg kezek és lábak, fázékonyság), megszüntessem a fejfájást (a CT vizsgálaton kiderült, hogy hajlamos vagyok a migrénre), valamint a fülzúgást. Most a REGALEN-nél tartok, napi 5 cseppet szedek, hogy rendbe hozzam az emésztésemet, és majd ha a REGALEN-kúrát befejeztem, következhet ismét a VIRONAL. Most is nagyon jól érzem magam, régebbi panaszaim megszűntek.

Szeretnék köszönetet mondani az ENERGY szakembereinek ezekért a kiváló készítményekért, amelyek visszaadják az ember egészségét még azokban az esetekben is, amikor az akadémiai orvostudomány már nem tud segíteni.

Libor Sebera, Stanětica



VITAE KLUBMAGAZIN

Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik évente 9-szer
Felelős szerkesztő: Kurti Gábor, kurti.gabor@energy.sk
Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.
hungary.energy@energy.sk, www.energyklub.hu

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató
Nyomdai előkészítés és kivitelezés:
Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu



A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.

A FENG SHUI ÍGY LÁTJA (5.)

KERT – FRISSÍTŐ MENEDÉKHELY

Ha valakinek ebben a nyomasztó, szorongató, túlhajszott világban saját kertje van, az olyan, mintha volna egy saját oázisa, frissítő állomása, menedékhelye, temploma. Hiszen csak a természet képes megadni nekünk mindazt, amire valóban szükségünk van. A természet az ember elválaszthatatlan része, belőle származunk, és majd egyszer hozzá térünk vissza...



A Földdel való kapcsolatunk energetikai szempontból rendkívül fontos, alapvető jelentőségű. A Föld stabilizál, harmonizál és a realitás talaján tart minket. Ha összeköttetésben állunk a Földdel, vagyis olyan helyen élünk, ahol talaj, fű és kövek vannak, részévé válhatunk a természetes, ritmikus életciklusnak, javul a gondolkodásunk, kifinomultabbak lesznek a megérzéseink, és sokkal jobban fogjuk érteni saját magunkat. A zöld egyébként a lehető legjobb szín a pihenéshez, és a zöld támogatja leginkább az ember intellektuális képességeit...

TÁGAS KERT – SOK ENERGIA

A feng shui egyik alapvető javaslata a családi ház kertjét illetően: hozzon létre egyfajta sugárzó

csarnokot! A házának főbejárata vagy legalábbis hátsó bejárata előtti területnek szabadnak, tágasnak kell lennie, hogy minél több napsugárzás érhesse. A tágas kert az ön szabadságának és életterének jelképe, neki köszönhetően elegendő energiát vonzhat saját házába. Ennek a kihasználási módjait a fantáziájára bízom. Elég csak kinyitni a bejárati ajtót...

Az ajtóhoz vezető utacska semmi esetre sem lehet egyenes, mert az energia soha nem közvetlenül, egyenesen áramlik. (Egyébként egyetlen folyó sem folyik egyenesen, hacsak nem szabályozzák.) Az útnak hullámosnak, kanyargósnak kellene lennie – no persze nem nagyon, csak éppen annyira, mint egy kis patak esetében. Ha azonban a bejárati ajtóhoz vezető út mégiscsak egyenes (és ez gyakran előfordul), akkor ültesse be az út menti területet különböző virágokkal, virágzó vagy zöld növényekkel, esetleg fedő növényzettel, amely időről időre benő az útra. A tüskés növények nem felelnek meg erre a célra, mert védelem helyett inkább fenyegetést hordoznak magukban.

EGYEDÜL ÁLLÓ FA, OSZLOP VAGY KÉMÉNY

A bejárati ajtó két oldalán elhelyezett nagy kaspók vagy szobrok szépen mutathatnak, de figyeljen arra, hogy az effajta díszítést ne vigye túlzásba, nehogy bejárata egy mauzóleum bejáratához hasonlítson. Az ajtó mellett elhelyezett



tuják családi ház esetében egyáltalán nem tekinthetők jó választásnak.

Másféle, véleményem szerint komolyabb veszélyt és fenyegetettséget képvisel a közvetlenül az ajtóval szemben található, egyedül álló fa, villanyoszlop vagy egy közeli kémény, amely szinte betölti az egész kilátást. Ám a legnagyobb gondot egy közeli fal jelentheti, amelybe szinte mindannyiszor beleütözik a tekintete, ahányszor csak megpróbálja kitenni a lábát otthonról. Ilyen esetben ugyanis veszélyben foroghat a motivációja, a munka- vagy életkedve, és az érzékenyebbek úgy érezhetik, nincs elegendő terük a szárnyalásra.

BAGUA TÜKÖR

Védekezhetünk úgynevezett bagua (pakua) tükörrel, amellyel visszatükrözhetjük a nem kívánatos tárgy esetleges energiáit, ám ez a dolgok kissé durva megközelítése. Létezik egy sokkal kreatívabb módja a harmonizálásnak. Fessen a főbejárattal szembeni falra egy csodálatos tájképet, alakítson ki franciaablakot, egészen a földig, függöny nélkül, vagy létesítsen kerti mozt.

A lehetőségek tárháza végtelen. Ha azonban az ön számára egyik út sem járható, utazzon minél gyakrabban a hegyekre, ettől garantáltan visszatér az életkedve. És főleg: mosolyogjon minél többet! Ez a feng shui leghatékonyabb eszköze – és mindig alkalmazható.

Tereza Viktorová
(Folytatjuk)

