

vitae

2010/12

www.energyklub.hu

Segítség gyermekkorban és női bajok

Tudósítás az októberi továbbképzésről

Ötletek az ünnepi ajándékozáshoz

Kovácsné Ambrus Imola cikke

Az Újpest focistái és az Energy

Interjúnk: Mészöly Géza, Mezei Tamás

E HAVI AJÁNLATUNK

Az év vége a hagyományos kínai orvoslás (hko) szempontjából rendkívül fontos időszak. Lezárja a múltat, és ami a lényeg: előkészíti a jövőt. Decemberben, a Patkány hónapjában a jang Fa uralkodik az anyag felett, megnyílik az epehólyag meridiánja. Az ünnepeket megelőző időszak a hko szerint a szervezet megtisztítására szolgál, aktiválni kell a májat és az epehólyagot.

Ennek a rövid tisztításnak a mi civilizációnk esetében még nagyobb a jelentősége. A karácsony a mi felfogásunkban tulajdonképpen a bőség ünnepe. Az év egyetlen más időszaka sem kapcsolódik ilyen szorosan a legkülönbözőbb finomságokhoz, ízekhez, egyszóval az evéssel és ivással kapcsolatos mértéktelenséghez. Ebben az időben a REGALEN a legmegfelelőbb választás, jótékony hatásait a fáradt szemek és a pajzsmirigy is meghálálja. Ha gondunk adódna a hangszálainkkal vagy a pajzsmirigyünkkel, érdemes a REGALEN használatát kiegészíteni a PROTEKTIN alkalmazásával: reggel és este vékonyan kenjük be vele a nyakat.

A karácsony előtti időszak érzelmileg is megterhelő, gyakran lehetünk rosszkedvűek, szomorúak vagy akár depressziósak. Mindezt a KOROLEN rendszeres fogyasztásával kerülhetjük el. Ha csak néha vagyunk leverték, ne hagyjuk, hogy ez az érzés elhatalmasodjon rajtunk, hiszen a KOROLEN mindig segít, hogy jobb kedvre derítsen, bevigye a napfényt a lelkünkbe.

Az ünnepi takarítás, készülődés, az ajándékok beszerzése és az egyéb, ilyenkor kötelezően elvégzendő teendők – a kinti hideggel és a rohanással együtt – kimerítenek bennünket, az energiaszint csökkenése pedig vírusfertőzéshez vezethet. A fáradtság leküzdésére kiválóan használható a FYTOMINERAL. A karácsony előtti rohanással összefüggésben még egy problémát kell megemlítenünk. Az ajándékok és a finomságok utáni lóvás-futás közben gyakran már a lábainkat sem érezzük. Vagy éppen ellenkezőleg, nagyon is érezzük őket. Fájnak, égnek, így adják tudunkra, hogy elégedetlenek. Kedveskedhetünk nekik egy kis RUTICELIT-tel, főleg a vádlík kedvelik ezt a krémet.

Így az ünnep óráit, napjait boldogságban, nem pedig kimerülten, stressz és fáradtság nélkül élvezhetjük. Mindenkinek boldog karácsonyt!

(Joa)



JÖNNEK A TEÁK

Karácsony előtti, igazi meglepetésként hazánkban is forgalomba kerülnek az ENERGY teái. Decembertől 5-féle gyógytea kapható a klubokban: az antibakteriális hatású lapacho („az inkák itala”); a máj- és vesevédő kínai ördögcérna (Lycium chinense); az immunerősítő macskakarom (Uncaria tomentosa); a reumás panaszokat enyhítő és potencianövelő szárcsagyökér (Smilax officinalis), valamint az epe- és vesekő-eltávolító kötőőrű (Chanca piedra). A teák az ünnep előtt bevezető áron kaphatók. Részletes leírásukat I. az akciós szórólapon.



MIT EVETT A SZENT CSALÁD?

Ha a régészeti leleteknek és a fennmaradt korabeli emlékeknek köszönhetően tudjuk, hogyan és mivel táplálkoztak annak idején a hithű zsidók, ismerjük a választ arra a kérdésre is, mit evett Mária, József és a kis Jézus.

A napjainkban elfogadott orvosi szemlélet szempontjából a szent család kifejezetten egészségesen táplálkozott, étrendjük a manapság annyira javasolt mediterrán étrendhez hasonlított. Táplálkozásuk fő pillérét a zöldségfélék alkották. A szegények csak ritkán ehettek húst,

és azt is leginkább főzve fogyasztották. Míg a csirke az elérhetetlen kategóriájú alapanyagok sorába tartozott, a galambhús kifejezetten olcsónak számított.

És a sertéshús? Az tabu volt. A szegényebb zsidók étrendjének alapja elsősorban gabonafélékből és hüvelyes növényekből állt. Halból volt bőven, de mivel ez az alapanyag gyorsan romlott, sóval vagy szárítással konzerválták. A sóval szerencsére nem kellett spórolni, hiszen a tengervízből könnyen kinyerhették. A fűszernövényekből sem szenvedtek hiányt, bőségesen állt rendelkezésre kömény, koriander, majoránna és menta is.

Ám ha önök szeretik a fahéjat, a korabeli asztalról valószínűleg hiányolták volna, mert a fahéj akkoriban nagyon drága volt, ezért takarékoskodtak vele. Az emberek kézzel ettek, a kenyeret törték és nem szeletelték. A tányérokon gyakran megjelentek a rovarok, például a szöcskék vagy a tücskök is. Persze nem biztos, hogy a tányér szó használata ebben az esetben helyénvaló, hiszen akkoriban gyakran szolgálták fel az ételt

például egy karaj kenyéren. Kivétel volt ez alól a nyers hús.

A közép-európai ember mai reggelije viszonylag változatos. Ha egy időgép segítségével eljuthatnánk Mária és József otthonába, reggelente bizony be kellene érniük egy kis olívaolajba vagy borecetbe mártogatott kenyérral. Önökre bízom, mennyire tartják ezt vonzó elképzelésnek...

Tudták, hogy a zsidók tejet és vizet ittak leggyakrabban? Természetesen a bort is szerették, és nemcsak szőlőből, hanem gránátalmából vagy datolyából is készítették. A datolya, a füge, a gránátalma, a grépfrút, a sárgabarack vagy az alma számítottak a legkedveltebb finomságoknak. Édesítőszerként gyümölcslejt és mézet használtak.

Bár ma valószínűleg többünket az ájulás kerülgetne, ha bele kellene harapnunk egy sáskába, miközben a sertéshúst lelkiismeret-furdalás nélkül, nyugodtan eszegetjük, megnyugtathat minket az a tudat, hogy ha a szent család meghívna ebédre, biztosan nem távoznánk éhesen. Sőt, jóllakottan térnénk haza, azzal a tudattal, hogy végre jót tettünk az egészségünkkel.

Miloslava Martínková



ÉRZÉSEK, GONDOLATOK, KÖSZÖNET

Le kell írnom az érzéseimet, gondolataimat úgy, ahogyan jönnek az október 23-ai továbbképzés hatására. Igaz, hajszálon múlt, hogy ott lehessenek, mert egy másik tanfolyamsorozat éppen azon a napon lett volna.

Istennek hála, hogy úgy döntöttem, inkább az általam „jól ismert” ENERGY képzésre húz a szívem. Lemondtam a másikat. Öröm volt másokat, nagyon jól felkészült kollégáimat, nem pedig magamat hallgatni. Mennyi információ jutott el hozzám, amit az ő személyiségük

„csomagolt be” és adott át a hallgatónak. Az ENERGY termékek és a filozófiájuk olyanná válnak, mint az előadójuk. Olyasmi ez, mint a mágia: hatalmas tudás, csak nem mindegy, hogy jó vagy rossz emberen áramlik át. Isten áldása csak azon lesz, amit szeretettel, jó szándékkal, kellő hittel adunk át.

Az ENERGY termékei a maguk testi, lelki és szellemi szintjével egyedülállóak, nincs hozzájuk fogható. Ezt tudjuk mi, akik egyszer megismerjük, de mit sem érne az egész, ha nem ilyen volna

a cég vezetése és a szakmai gárda. Ezt a fajta hozzáállást, szeretetet sehol nem tapasztaltam.

Milyen jó tudni, hogy létezik egy termécsalád, mely a legkülönbözőbb érzelmi problémákra a megoldások széles skáláját nyújtja. Az előadásokat hallgatva kinyílik a Pentagram® rózsája, és azonnal látja az ember, hogy melyik szirma hervadt. Ne csodálkozzanak azon, hogy a sárga szírom hervadt, ha állandóan „Domestosszal súrolnak”, „teslezipakolják” magukat xenoösztrogénnel, és ezek eredménye hóhullám, mióma stb. – ahogy *Ráczné Zsuzsikától* megtudtuk.

Az értékes szakmai információkon túl a legcsodálatosabb az egység érzése volt. Én azt hiszem, hazaérkeztem! Az ENERGY nagy családja megért, elfogad, szeret és tanít a maga szelíd módján. Igaz, nem ígéri, hogy hamar „rád szakad a bank”, de a jó és a kitartás azért elnyeri jutalmát. Az én példám is bizonyítja ezt. Nagyon sok embernek fogtam meg a kezét, néztem a szemükbe, és lebbentettem fel a fátlyat előttük, és ez néha fájdalmas volt számukra. Igaz, néha jelentkeztek a reverz tünetek, de jöttek a tiszta érzelmek is, melyek lehetővé tették számukra, hogy másképpen lássák a világot. Mert csak egy igazság van, és hogy Te azt miként látod, ettől függ, hogy beteg vagy egészséges leszel!

Köszönet a rendkívüli, tartalmas előadásokért *Szilágyi Juditnak, Ráczné Simon Zsuzsikának, Czímeth Istvánnak, Daróczy Zolinak*, aki egy közös meditációval fokozta azt, amit még lehetett. Érezhettük a nagy egység erejét, és még annak is sikerült megérintenie a lelke rejtett zugait, akinek még elképzelése sem volt rólok. A meditáció hatása alatt álltunk még a vonaton is.

Köszönet az ENERGY-nek a kiváló termékekért, a tudásért, a harmóniáért, az anyagi biztonságért, a finom energiákért, amelyek mindnyájunknak segítenek a nagy egységhez való csatlakozásban.



Csánádi Mária

természetgyógyász, ENERGY szaktanácsadó

DR. CHMELAŘ NAPTÁRJÁBÓL (7.) DECEMBERRE JAVASOLOM



Ezt a hónapot a karácsony előtti hajszával és az év legrövidebb nappalaival azonosítjuk. Az eredmény erőteljes pszichikai leterheltség, amit teljes

kimerültség követ. Állapotjavítás vagy betegségmegelőzés céljából megfelelő készítmény ilyenkor a STIMARAL (7-7-0, 1 hétig), vagy hosszan tartó stressz esetében a GYNEX (7-7-7, 1 hétig).

Folytathatjuk emésztőrendszerünk tisztítását a CYTOSAN-nal (1-0-1, 3 hétig), ezt követően alkalmazhatjuk a PROBIOSAN-t (1-0-1, 1 hétig). A regeneráló készítmények sorából ebben az időszakban leginkább a RENOL ajánlott (5-5-5, 3 hétig), majd karácsony után, a rossz táplálkozás következményeit segít helyrehozni a REGALEN

(5-5-5, szükség szerint, általában legfeljebb 1 hétig).

Kezdenek felhalmozódni a savas anyagcsere-termékek a testben, ezen hathatósan segít a BALNEOL-os fürdő. Kiváló segítőtárs lehet a FLAVOCEL is (1-0-0, 1-2 hétig). A krémek ebben az időszakban elsősorban védőhatásúak. Leginkább a szellőztelen, téli cipőkben sínylődő lábakra kell ilyenkor gondolni – jó szolgálatot tehet a PROTEKTIN. Ez a krém hatékonyan védi az érzékeny bőrt az erős ultraibolya sugárzástól is sielés közben.

Az arcbőr ápolására, valamint a jobb vérellátás céljából a RUTICELIT alkalmazását javaslom. Hatásait biztosan nagyra értékeli majd, ha fagyos szél fúj, illetve ha hideg az arca, keze, lába.

Dr. Lubomir Chmelář
(Folytatjuk)

TÁMOGATÓ ÁLLÁSFOGLALÁS

A Vidékfejlesztési Minisztérium főtanácsosa támogatja az ENERGY termékeinek minél szélesebb körű elterjesztését. Dr. Szabó Csaba 2010. november 15-én kelt írásbeli állásfoglalásának főbb megállapításait alább ismertetjük.

„A Hungary Energy Kft. olyan, az ősi kínai gyógyítás alapján kidolgozott, tisztán gyógynövény-kivonatokat tartalmazó étrend-kiegészítőket forgalmaz, melyek az elmúlt 10 évben nagy elismertséget szereztek az Európai Unió több országában (Csehország, Szlovákia, Lengyelország, Ausztria, Spanyolország), egyedülállóságuk és hatékonyságuk vitathatatlan.

Megítélésünk szerint a cég készítményei az orvosi terápiák támogatásában Magyarországon is sikeresek lehetnek, jól szolgálhatják a népesség egészségi színvonalának javítását, az egészséges és minél hosszabb ideig munkaképes társadalom megvalósítását...

Támogatjuk és kiemelten fontosnak tartjuk, hogy a Hungary Energy Kft. által forgalmazott készítmények széles körben elterjedjenek Magyarországon!

Az egészségvédelem szempontjából a prevenció a legfontosabb, ezért is fontosnak tartom a tisztán természetes anyagokat tartalmazó Energy készítmények piaci támogatását, hiszen ez által a későbbi maradandó egészségromlás megelőzhetővé válna, és az egészségügy mentesülne hosszú évekig tartó gyógykezelések finanszírozásától.

Tapasztalatok bizonyítják, hogy a fent nevezett készítmények hatékonyan alkalmazhatók a mezőgazdaságban is, preventív vagy akut problémakezelés esetén. A tiszta, természetes alapanyagoknak köszönhetően az Energy készítményei egyedülálló módon használhatók eredményesen a biogazdálkodás, bio-állattenyésztések különböző területein is.”



A TARTALOMBÓL

Továbbképzés	4-5
Az Artrinnal újra dolgozhatom	6
Újpesti focisták, 2. rész	8
Ötletek az ünnepi ajándékozáshoz	9
Portré: Kotriczné Szilágyi Judit, 2. rész	10-11
Ekcéma, Audiron: terméktapasztalatok	12
Egyszerű ételek receptjei	13
Drágakő sorozat: citrin	14
Illóolajok – szantálfa	15

BÉKÉS, SZERETETTEL TELJES KARÁCSONYT
ÉS EGÉSZSÉGBEN, ENERGIÁBAN GAZDAG
ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK MINDEN KEDVES OLVASÓNKNAK!



KOTRICZNÉ SZILÁGYI JUDIT ÉS RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNA ELŐADÁSA TISZTÍTÁS, PÓTLÁS, GYERMEKEK, VÁRANDÓSOK, SZOPTATÓ ANYÁK

Rekord létszámú érdeklődő, csaknem 300 ember részvételével került sor október 23-án az ENERGY egész napos, emelt szintű szakmai továbbképzésére. A fővárosi Danubius Hotel Arenában tartott rendezvényt Marosi László kereskedelmi igazgató nyitotta meg.



Házigazdaként hangsúlyozta, hogy a rendezvény célja az ENERGY tanácsadók ismereteinek további bővítése. Ezt követően Marosi Zoltán ügyvezető igazgató vette át a szót. Rámutatott, hogy az elmúlt évtizedben végbement hatalmas fejlődés eredményeként az ENERGY ma már Magyarországon pótolhatatlan, egyedi termékcsaláddal szerepel a piacon. Hangsúlyozta: mindinkább közismertté és magától értetődővé válik, hogy a készítmények a fizikai, testi szinten kívül spirituális szinten is hatnak. Bemutatta az egész napos továbbképzés négy előadóját, Kotriczné Szilágyi Juditot, Ráczné Simon Zsuzsannát, Czimeth Istvánt és Daróczy Zoltánt, majd az első előadónak adta át a mikrofont.

KI MILYEN FEJLŐDÉSI SZINTEN VAN?

Kotriczné Szilágyi Judit kineziológus, természetgyógyász rámutatott, hogy test, lélek és szellem mindenkinél más-más szinten működik, és ehhez kell igazítani a tanácsadást, illetve a gyógyító célú beszélgetést. Minden szinten kell dolgozni az egyensúly helyreállításán. Mert ha megvan az egyensúly az ember energetikai rendszerében, akkor nincs betegsége sem. Persze az egyensúly igen sokféle forrásból ered, sok összetevője van. Hiába tökéletes például valakinek a táplálkozása, ha ugyanakkor érzelmileg, lelkileg nincs rendben, nincs egyensúlyban.

Rámutatott, hogy a bajok testi szintű megoldásának mindenképpen a salakanyagok kivételése kell kezdődnie. Erre valók a Pentagram® koncentrátumok, valamint a CYTOSAN és a FYTOMINERAL. Csak ez után következhet a tápanyagok pótlása a különböző táplálék jellegű készítményekkel, mint amilyenek a zöld élelmiszerek, az algák, illetve a zöldárpa, valamint a BIOMULTIVITAMIN, a CELITIN és a GERIATRIM. Az alapelv tehát az, hogy előbb szükséges takarítani, ez után következhet csak a pótlás, illetve néha előfordul, hogy a kétféle folyamat egyszerre zajlik.

A betegségek érzelmi okaira áttérve kiemelte, hogy a RENOL elsősorban önbizalomhiányban és félelmek esetén segít, a REGALEN a döntéshozatalban támogat bennünket, és hozzájárul ahhoz, hogy számúzzuk magunkból a harag érzését. A KOROLEN örömet, tüzet, hajtóerőt jelent, fokozza bennünk az életörömet. A GYNEX a másik emberrel való azonosulás, rokonszenv érzését is erősíti bennünk, míg a VIRONAL főként bánat és szomorúság érzése esetén harmonizálja a lelkiállapotunkat. Ugyanakkor ahhoz is hozzájárul, hogy megteremtjük magunkban az egyenrangúság érzését.

A szellemi szint kapcsán az előadó kiemelte a tiszta tudás fontosságát. Mint mondta, ha ez megvan, akkor minden más kifogástalanul működik.

A Pentagram® cseppekről szólva rámutatott, hogy azokban a gyógynövények mellett, azokkal párhuzamosan igen fontos szerepet töltenek be a rezgések. (Erről a kérdéskörrel I. még az előadóval készült interjunktat a 10-11. oldalon – a szerk.)

A gyermekek problémái kapcsán hangsúlyozta, hogy ők 6-7 éves korukig együtt „rezegnek” a szülőkkel. Ilyenkor a szülőt kell először kezelni, és még az is előfordulhat, hogy a gyermek kezelésére egyáltalán nem lesz szükség. A gyakorlati visszajelzésekről, saját tapasztalatairól szólva sorra vette a legfiatalabb korosztályban leggyakrabban előforduló betegségeket. Mint mondta, hiperaktivitás esetén a KOROLEN, a VITAMARIN és a FYTOMINERAL kínál megoldást. Tanulási problémákra ugyanezek a termékek adhatók, nagyobb gyermekek pedig már a STIMARAL-t is szedhetik. Diszlexia fennállásakor az imént említett készítmények mellett még a CELITIN is bevethető. Immungyengeségben, az immunrendszer erősítése céljából alkalmazzunk VIRONAL-t, DRAGS IMUN-t és GREPOFIT-ot. Tapasztalatok alapján arcüreggyulladásban gyakran a GYNEX hozza meg a legjobb eredményt. Az étvágytalanságról szólva a VIRONAL szerepét emelte ki, és hozzátette: nem kell erőltetni, hogy egyen a gyermek, ha nem akar.

FÉLÉNKSÉG, EPILEPSZIA, SZOBATISZTASÁG, SPORT

Értelmi fogyatékosoknál a KOROLEN, a STIMARAL, a CELITIN és a VITAMARIN válik be, míg megkésett beszédféjlődésnél a KOROLEN és a VITAMARIN kombinációja adja a legjobb eredményeket. Félfélnk gyermekeknek a KING KONG, bepisilőknek a KOROLEN segíthet. Mint Judit megjegyezte, a gyermek sokszor azért pisil be, mert fél, hogy meg tud-e majd valamit csinálni, amit a szülei vagy a környezete elvár

tőle. Epilepsziás gyermekeknek a KOROLEN, a VIRONAL, a CELITIN és a FYTOMINERAL kínálja a megoldást, bekakilás esetén pedig a REGALEN nyújt segítséget. Ilyenkor a gyermeknek azt is meg kell tanulnia, hogyan kezelje magában a haragot, ha felmerül. Sportoló gyermekeknek a legjobb hatást akkor érhetjük el, ha a KOROLEN-t, KING KONG-ot, SKELETIN-t, zöld élelmiszereket, VITAMARIN-t és FYTOMINERAL-t szednek, illetve a krémek közül a RUTICELIT-et és az ARTRIN-t használják. Dolgozatok, versenyek előtt a KOROLEN, a STIMARAL és a VITAMARIN adja a megfelelő támogatást. Toxoplazmózisban, amit főleg nyers hústól vagy macskakarmolástól kaphat valaki, és jellemző tünete az, hogy a gyermek fél szeme nem nyílik ki rendszeren, segít a nagy dózisban adagolt KOROLEN, ha elég hosszú ideig szedik. Vesekőre a helyileg alkalmazott ARTRIN krémet, daganatos betegeknek pedig a CYTOSAN-t, a DRAGS IMUN-t és a zöld élelmiszereket javasolta elsősorban Kotriczné Szilágyi Judit. A DRAGS IMUN-ról azt mondta: annyi mindent tud, hogy ha csak egyféle szert vihetne magával egy lakatlan szigetre, akkor feltétlenül ezt választaná.

A lelki háttérről szólva kiemelte: vissza kell adni az embereknek a felelősségvállalás képességét, hogy a saját döntésükért, a saját egészségükért viseljék a felelősséget. Tehát például egy daganatos beteget a tanácsadó nem fog rábeszélni a kemoterápiára, de lebeszélni sem fogja róla, ha nem ilyen esetben is a saját döntésre van szükség.

MIKOR SZABAD KIVEZETNI A MÉREGANYAGOKAT?

A várandósság témája kapcsán hangsúlyozta, hogy ismert terhességben már nem szabad kivézetni a méreganyagokat a szervezetből. A méregtelenítést tehát ilyen esetben nem javasoljuk. A zöld élelmiszerek azonban nyugodtan adhatók. Ugyancsak jók a tapasztalatok a halolaj, vagyis a VITAMARIN szedésével, de ebből heti 2-3 szem is elegendő. A FLAVOCEL-ből napi 1 tablettát, a FYTOMINERAL-ból pedig 2x5-10 csepp fogyasztható áldott állapotban. Belsőleg tehát mindenből kicsi adag ajánlott, míg a krémekkel nyugodtan dolgozhatunk, hiszen azok megfelelő helyeken alkalmazva helyileg vagy pedig az adott energiapálya mentén fejtik ki a hatásukat. Ha valaki szeretne teherbe esni, de nem sikerül, akkor a kezelést RENOL-lal indíthatjuk.

Előadását összegezve Kotriczné Szilágyi Judit rámutatott, hogy a csoda nem más, mint az, hogy ismerjük meg és alkalmazzuk a világ működését, az azt irányító törvényeket. Hozzátette, hogy még a végzetet is át lehet írni, ha az ember ezt akarja. Példaként hozta fel Erőss Zsolt hegymászót, aki az után sem adta fel, hogy le kellett vágni a lábát, és ma múltábal mászik hegyet, mert akarja.

„GONDOLJANAK TÖBBET A LELKÜKRE, ÉS MARADJANAK MEG ISTENNŐNEK”

Az ENERGY nem más, mint lehetőség az emberek számára, de ez csak akkor működik, ha az illető meghozza az ehhez kapcsolódó, szükséges döntést.

KÖZÉPPONTBAN A NŐK EGÉSZSÉGE

Az egész napos továbbképzés második előadójaként *Ráczné Simon Zsuzsanna* természetgyógyász, fitoterapeuta és Bach-virágterapeuta lépett a mikrofonhoz. Elsősorban a női egészségről és a hozzá kapcsolódó témakörökről szólt. Hangsúlyozta: lelkünk a testünk nyelvén szól hozzánk, a női lélek pedig olyan finom műszer, amely igen erősen reagál a külső hatásokra. Természetesen ezeket a külső ingereket, hatásokat mindenki, minden egyes ember a saját szűrőjén át fogadja be, és ehhez járul még a személyiség jellege, működése. Ettől függ tehát az, ki-ki milyen választ ad egy külső hatásra. Példaként említette a telehold hatását, amely éppen az október 23-ai továbbképzés előtt néhány órával volt erősen érezhető. Másik példaként említette, amikor egy „ártatlannak” tűnő megjegyzés is igen erős hatást vált ki. Ilyen lehet, ha egy nőnek azt mondja valaki: „de rosszul nézel ki” – főleg, ha ez a mondat a férje szájából hangzik el...

A hormonrendszer változásai mérhető változások, és ezek igen erőteljesen befolyásolják a női lélek működését. Ezért mielőtt odaadnánk valakinek egy cseppet, feltétlenül és alaposan el kell beszélgetnünk vele. Nagyon fontos az is, hogy milyen adagolásban szed valaki egy-egy készítményt, mert ha például egy hölgy 3x9 cseppnyi GYNEX-szel indít, attól bizony akár „fejre is állhat”. Érdeemes inkább nagyon kis adaggal, óvatosan kezdeni a terápiát.

A továbbiakban az előadó részletesen ismertette a menstruációs ciklus jellemzőit, a különböző hormonok, az ösztrogén és a progeszteron szerepét. A teherbe esés kapcsán kiemelte, hogy mostanában kevés nő tud spontán áldott állapotba kerülni, ezért divatba jött a „babaprojekt”. Nyilvánvaló – mondta Zsuzsa –, hogy itt szoros összefüggés áll fenn a szájon át szedett fogamzásgátlókkal. Ez a folyamat már évtizedek óta tart, és csak tovább fokozódott az utóbbi években. Tudni kell, hogy a modern fogamzásgátló tabletták leállítják a petefészek működését, emellett fokozzák a méhnyakrák veszélyét is. Azt is kevesen tudatosítják magukban, hogy a gyógyszerekkel, fogamzásgátlókkal bejutott mesterséges hormonok a vizelettel együtt kiürülnek a szervezetből, és a továbbiakban nem képesek lebomlani a talajban, illetve a vízben. Így gyakorlatilag „visszaisszuk” őket – és ez mindenkire vonatkozik, nemcsak a nőkre, hanem a férfiakra is, akik bizony az utóbbi évtizedekben fizikai és lelki, érzelmi értelemben is kezdenek elnőiesedni.

A GYNEX a női bajok problémakörében igazán profi készítménynek számít, de fontos, hogy kicsi

adagban szedje, akinek szüksége van rá, mert igen erősen hat. Az előadó tapasztalatai szerint gyakran egyetlen csepp GYNEX is elég, mert a hatása végigmegy az egész hormonrendszeren. Kiegészíthetjük ezt azzal, hogy a szegycsonton CYTOSITAL krémet kenünk szét, serkentve a csecsemőmirigy működését.

Hosszasan ismertette az előadó az ösztrogén túlsúly (ösztrogén dominancia) hatását is, amely nagyon sok nőnél alakul ki, és többek között nőgyógyászati tünetek megjelenésével jár. Környezetünkől számos ösztrogénszerű hatás ér bennünket. Az úgynevezett xenoösztrogének hatásáról van szó, mint amelyet például a Domestos gyakorol ránk. De hasonló hatású a körömlakk és a műkörömhöz használt vegyszer, és több más tisztítószert és hajfesték is növeli az ösztrogén túlsúlyt. Szerencsére ma már léteznek bőrbarát kozmetikumok és hajfestékek is.

AZ ÖSZTROGÉN TÚLSÚLY KÁROS HATÁSAI

Az ösztrogén dominancia húzódik meg számos panasz és betegség hátterében. Ilyen például a menstruáció előtti tünetegyüttes (PMS), a pajzsmirigy alulműködése, a krónikus fáradtság, az alacsony libidó, az elhízás, a Candida, a migrén, a csontritkulás, a depresszió, az ízületi panaszok, a menstruációs problémák, a bőrbetegségek, a húgyúti fertőzések, a hólyaghurut és így tovább.

Xenoösztrogén jellegre utal az is, ha például valaki ismétlődő húgyúti fertőzésektől, hólyaghuruttól szenved. Ilyenkor igen jó hatású lehet a RENOL és a GREPOFIT alkalmazása, mert ezek néhány nap alatt rendezik a problémát. Gyakran előfordul azonban, hogy a hólyaghurut újból előjön az illetőnél, miután együtt volt a férjével. Ilyenkor gondoljunk arra, hogy a nők igénye a szexszel kapcsolatban sokkal több, mint fizikai szükséglet – kedves szóra is vágyunk. Ugyanakkor számolni kell azzal, hogy egy nőnek nemcsak evésre, ivásra és alvásra van szüksége, hanem bizony a szexre is.

A felesleges ösztrogén kivételére alkalmas a GYNEX, de a CYTOSAN és a CYTOSAN INOVUM is jó eredménnyel használható erre a célra. „Babaprogram” előtt mindenképpen szükséges a nagytakarítás a hölgyek szervezetében, és ebben a REGALEN is segíthet.

PCOS, MIÓMA, DAGANATOK, PASIFOGÁS

Az egyik nagy mumusnak nevezte Ráczné Simon Zsuzsanna a policisztás petefészek tünetegyüttest (PCOS), ami ugyancsak a hormonális egyensúly felborulására vezethető vissza. Jó eredményt hoz ilyen esetben a FYTOMINERAL, a GYNEX és a RENOL alkalmazása.

A mióma is ösztrogén túlsúlytól alakul ki, és a mellrák is bekövetkezhet tőle. Megjegyezte az



előadó, hogy az úgynevezett ösztrogén típusú mellrák esetén nem ajánlott (vagy csak óvatosan szedhető) minden olyan készítmény, így a GYNEX is, amely fitoösztrogéneket tartalmaz. A menstruációs görcsöknek akár egyetlen csepp GYNEX segíthet, és 2 szem PERALGIN-nal jól kombinálható. A GYNEX-kúrát egyébként úgy érdemes elkezdeni, hogy a menzesz első napján indítva, 2 hétig szedi az illető, majd lassan emeli az adagját 2-3 cseppig.

A továbbiakban szólt a hóhullámokról, a hüvelygombáról. Az utóbbi kapcsán kifejtette: az a nő, aki állandó hüvelyviszketéstől szenved, nagyon vágyik valamire. Például arra, hogy a férje, a partnere rendszeresen megdicsérje, elmondja, hogy „jó a melled, kicsoda combod van” stb. A női lélek ugyanis úgy működik, hogy állandó külső megerősítésre van szüksége, ezeket a dicséreteket tehát egy nőnek mindennap hallania kell...

Az ENERGY készítményei a férfiakra is döbbenetes hatással vannak. Például miután egy 70 éves férfinak KING KONG-ot ajánlott, az illető néhány hónappal később új asszonyt vett magához, és gyermeke született. A KING KONG persze nőknek is nagyon jó lehet, és a STIMARAL is hasonlóképpen vágykeltő, vágyserkentő hatású. Ha egy nő elkezdi szedni a KING KONG-ot, hamarosan szinte vonzani kezdi magához a férfiakat. Hasonló „pasifogó” a GYNEX is, amiből egyetlen egy csepp elegendő, ha nagy hígtásban szedi valaki. A magyarázat: a GYNEX hatására feromon-szerű illatanyagot választanak ki a nők, és a férfiak ezt jól érzékelik.

Elmondta, hogy a korán felismert méhnyakrák a P3, P4-es állapotban még jól gyógyítható, kezelhető ENERGY-vel. Bevált recept: DRAGS IMUN, belsőleg 2x8 csepp, kiegészítve külsőleg 10 cseppnyi DRAGS IMUN-nal, amit fél liter langyos vízben oldunk fel, és irrigálunk vele. Ez a terápia tökéletes alternatívát jelent a méhnyak-csonkolással szemben.

Előadása zárásaként hangsúlyozta: a nők gondoljanak többet a lelkükre. Miközben elvégeznek minden házimunkát, ne feledkezzenek meg arról, hogy istennőnek születtek – és maradjanak is meg annak.

(A továbbképzésen délután elhangzott két előadást a Vitae januári számában ismertetjük – a szerk.)

VÁLASZOL: AZ ORVOS ÉS A TERMÉSZETGYÓGYÁSZOK TANÁCSADÁS A NETEN

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A **dr. Szabó Ida** cse-
semő- és gyermekgyógyász szakorvostól és a két természetgyógyásztól, **Kotriczné Szilágyi Judit** kineziológustól és **Ráczné Simon Zsuzsanna**
fitoterapeutától származó válaszokat dőlt betűkkel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, kérdezhet a www.energyklub.hu honlapon.



DR. SZABÓ IDA

Gyermekeknek hány éves kortól lehet CYTOSAN-t, illetve CYTOSAN INOVUM-ot adni, és milyen adagolással?

Iskolás kortól vannak tapasztalataim – az „alsós” gyermekek még inkább bőséges vízben oldva napi fél kapszulát, a nagyobbak egészben 1 kapszulát kaphatnak, a felnőtt méretű gyermek felnőtt adagot. Három hét után mindenképp legyen szünet!

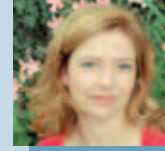


KOTRICZNÉ SZILÁGYI JUDIT

Évek óta veseproblémával küzdök... Mindkét vesém zsugorodik, a bal már annyira összement, hogy műtétről beszél az orvosom. Szeretnék tanácsot kérni, milyen terméket javasol a vesémre,

és mennyire lehet visszafordítani, javítani az állapotomon. Semmiképp nem szeretném a műtétet, a fizikai állapotom rengeteget romlott, állandó fáradtsággal küzdöm. Előfordul, hogy annyira fáradtnak érzem magam, hogy el tudnék aludni. Ilyenkor le kell feküdnöm, még ha 10 percre is, aludni.

A vese kímélete a megfelelő diétával nagyon fontos. Gondolom, ezzel kapcsolatban ellátták jó tanáccsal. A vegetáriánus típusú táplálkozás sokat segíthetne, sok vízvással, salaktalanító fürdővel, pl. BIOTERMAL só hente. Logikai alapon nehéz lett volna ajánlani valamit, ezért izomteszteléssel választottam ki a GYNEX-et. Napi 2x2 cseppet kellene szednie, 2 hét múlva az adag emelhető. Ehhez vegyen hozzá a FLAVOCEL tablettából napi 1-2 db-ot. Kúraszerűen kellene szednie. Kiegészítésnek a vese tájékát és a húgyhólyagot érdemes lenne kenni napi 2x vizes kézzel az ARTRIN krémmel.



RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNA

Sógorom kért tőlem tanácsot körömgomba miatt és a lábán piros pöttyökből

álló, kör alakú foltokkal kapcsolatosan. DRAGS IMUN-nal kenegeti, amitől nagyon kiszáradt, ezért körömvirág kenőcsöt is használ. Belsőleg is alkalmazza a DRAGS IMUN-t, de nem tudjuk pontosan a helyes adagolást. A PROBIOSAN-t is szeretné szedni, az adagolás itt is kérdéses.

A PROBIOSAN javasolt adagja: este 2, reggel 1 kapszula. A gombás területet javasolt kenegetni a PROTEKTIN krémmel (kifejezetten gombaölő növényeket tartalmaz). Belsőleg a DRAGS IMUN adagja 2x5-7 csepp, 3-6 hétig. Meg lehet próbálni az AUDIRON fülcseppet is a beteg terület ecsetelésére.

LEFORRÁZOTT KEZEM HAMAR MEGGYÓGYULT

Remélem, mindenki megúsza az influenzát, aki pedig találkozott vele, tudta, mit kell tennie. Most közreadok egy hozzám érkezett levelet, amelynek írója leforrázta a kezét, és az ARTRIN ez esetben is „csodát” tett.

„Vasárnap ráöntöttem a kézfejemre a forró olajat, miután le akartam venni a tűzről. Mondhatom, nem volt kellemes. Az egész adag olajat sikerült kiöntenem, de a többi a földre és a ruhámra ment.

A kezemet első körben hideg víz alá tartottam, közben elkezdtem gondolkodni, vajon mit is kenjek rá. Aztán eszembe jutott az a mondat, amit írtál az egyik hírleveledben, hogy »a tüzet oltsuk el vízzel«. Hát bekentem ARTRIN-nal. A fájdalom szinte azonnal enyhült, de aznap még alig tudtam használni a kezem és az ujjaim. Később láttam, hogy több helyen is nagy felületen kezd hólyagosodni a bőröm. Folytattam az ARTRIN-os kenegétést. Másnap reggelre már csak egy nagy, összefüggő piros folt volt, és egyáltalán nem fáj a bőröm. Még a gyerekek is nyomkodták, mert nem hitték el, hogy nem fáj.

Ma szerda van, és szinte már csak néhány kisebb piros folt emlékeztet a kezemen arra, hogy mi történt. Olyan vagyok, mint egy foltos szalamandra. Az összefüggő nagy piros folt kisebb foltokra oszlott, és ezek napról napra kisebbek. Aki látta, azt mondta: »ennek nem ilyenek kellene lenni, azóta már gennyesednie kellene«. Hát ilyen csodát is tud tenni ez a krém.

Hogy még tovább dicsérjem, elmondom: egyik reggel arra ébredtem, hogy borzasztóan fáj a torkom. Vízét is alig tudtam inni. Bevettem a

BALSAMIO-t belülről és az ARTRIN-t kívülről a nyakamra. 45 perc múlva már egyáltalán nem fáj a torkom.

Máskor is elmulasztotta a torokfájást a BALSAMIO, de kicsit több idő kellett hozzá.

AZ ARTRINNAK HÁLA, ÚJRA DOLGOZOM

Negyvenöt éves férfi vagyok, közepesen nehéz fizikai munkát végzek. Két és fél éve reumatikus keresztcsonti és vállfájdalmak jelentkeztek, a lábszáramban és az alkaromban az ínhüvelyek megdagadtak. A markomat csak nehezen tudtam összezárni, a talppárnám feldagadt, a lábujjaimat pedig mintha egy erős kéz szorította volna.

Szakorvoshoz fordultam. Gyógyszereket szedtem, egy szteroid kúrán is átestem, és folyamatosan használtam gyógyszeres krémeket is. Ezek hatására éjszaka már elviselhető fájdalmaim voltak, ezért jobban aludtam. A gyulladást valamelyest csökkent, de időszakonként a feleségemnek kellett segítenie az öltözködésben. Munka végzetével kénytelen voltam lepihenni, hétvégén napközben is sokat feküdtem. Tavaly novemberben elvesztettem a munkahelyemet, mivel fizikailag nem tudtam megfelelően teljesíteni.

Egy ENERGY tanácsadó hívta fel a figyelmemet az ARTRIN krémre, amit már 3 hónapja használok – naponta kétszer bemasszírozva a

így, az ARTRIN-nal ez lerövidült. Hála annak a leleményes felhasználónak, aki megosztotta velünk a tapasztalatát, hogy milyen jót tesz az ARTRIN a bedagadt nyirokcsomókra.”

Gondolkoj Te is „Energysen”, aztán oszd meg velünk a tapasztalataidat!

Takács Mária
tanácsadó, Zalaegerszeg

keresztcsonti részbe, a vállamba és végig a gerincembe. A gyógyszereszedést elhagyhattam. Gyulladt testrészeim állapota lényegesen javult, a gerincem mozgékonyabb lett. Az egyik vállam már szinte panaszmentes.

Újra munkát vállalhattam, egy hónapja ismét dolgozom. Bár elfáradok, munkám végzetével nem kell lepihennem. Az ENERGY tanácsadó javaslatára VIRONAL kúrát is végeztem két hónapon át. A VIRONAL szedés „mellékhatásaként” a lábamon lévő gyulladt terület csökkent. Most kezdem szedni a RENOL-t, és bízom benne, hogy ez tovább javít az állapotomon. Ma már minden ismerősömnek ajánlom az ENERGY készítményeit.



Szabó György
Órbottyán

ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Település	Cím	Időpont	Rendezvény témája, előadó, kapcsolat	Telefon
Budapest 1.	1149 Budapest, Róna u. 47/A.		A programokról érdeklődjön Marosi László klubvezetőnél. info@energyklub.hu • www.energyklub.hu	061/354 0910 061/354 0911
<p>Dec. 3-án a klub csak 12 óráig tart nyitva. Dec. 24-én, 30-án, 31-én és január 3-án a klub zárva lesz.</p>				
Budapest 4.	1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz.	december 2., csütörtök, 17 óra	Czimeth István előadása: Alapismeretek a Pentagram® regenerációról. Klubvezető: Czimeth István . További információ és a részvételi szándék bejelentése Koritz Edit nél. A terem korlátozott befogadóképessége miatt a részvételi szándékot kérjük jelezni: 0620/504 1250, energybuda@energyklub.hu	0620/504 1250
<p>Dec. 3-án a klub csak 16 óráig tart nyitva. December 24-én és 31-én a budai klub zárva tart, de a két ünnep közötti munkanapokon nyitva lesz.</p>				
Szeged	Villornet Hargitai u. 40.	minden hónap második szerdája, 18 óra	Előadás és szaktanácsadás, tartja: Dr. Szabó Ida csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos, természetgyógyász.	0662/480 260
Szeged	Nemes Takács u. 1. (Petőfi S. sgt. és Nemes Takács utca sarok)	minden hónap páros szerdája, 17 óra	Előadó: Mészáros Márta klubvezető, természetgyógyász, reflexológus, gyógyszer-tári analitikus, szakasszisztens	0662/322 316 0630/289 3208
Debrecen	Debreceni Energy Klub, „Füredi kapu”, Böszörményi és Füredi út sarok	december 8., szerda, 18 óra	Energy klubest. Előadás: Finom, egészséges étkeket az ünnepi asztalra. Testi-lelki felkészülés az ünnepekre, hasznos tanácsok, praktikák. Előadó: Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta, természetgyógyász. További info: Kovácsné Ambrus Imola , klubvezető, természetgyógyász. info@imolaenergy.hu	0630/458 1757
<p>December 1–23. között bővített nyitva tartással várják a klubtagokat: hétfőnként 9-18 óráig, kedden 9-18-ig, szerdán és csütörtökön 9-12-ig, pénteken 12-18-ig, szombaton 9-12-ig. Az ünnepek között nyitva: dec. 28-án, kedden 9-18, dec. 29-én, szerdán 9-12, dec. 30-án, csütörtökön 9-12 óra között. Az új évben az első nyitva tartási nap: január 4-én, kedden. Nyitás 9 órakor!</p>				
Miskolc	Zsolcai kapu 9-11., I. em. 116.	december 6., hétfő, 15-17 óra között	Ingyenes orvosi tanácsadás. Tanácsadó: Dr. Hegedűs Ágnes holisztikus orvos. Részvétel előzetes bejelentkezéssel Ficzere János klubvezetőnél. További információ: Ficzere János klubvezető. fj58@citromail.hu	0630/856 3365
<p>December 27-én és január 3-án (hétfői napok), a miskolci klub zárva!</p>				
Kazincbarcika	Barabás M. u. 56.	minden szerdán 16-18 óra között.	Klubnap. További információ: Ficzere János klubvezető. fj58@citromail.hu	0630/856-3365
Szentes	Kossuth u. 33-35., Könyvtár	december 15., szerda, 17 óra	Előadások: 1. A biorezonancia és alkalmazása a gyakorlatban (60 perc) 2. Betegségek okai és kezelésük bioinformációs készítményekkel (60 perc) Előadó: Dr. Rideg Sándor főorvos További info: Fábán Júlia, metafor@vnet.hu	0630/955 0485
Keszthely	Lovassy Sándor u. 13/A. Új nyitva tartás: H-P: 9-18 óra között.	minden kedden 17:30-19 óra között	Energy klubnap. További információ: Gyenesé Ibolya klubvezető. ibi-bazsa@freemail.hu	0630/560 7785 0630/225 4917

Egyéb rendezvényekről érdeklődhet a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!

Az Energy országos klubhálózata:

Budapesten: 06-1-354-0910, 06-20-261-2243 – Debrecenben: 06-30-458-1757 – Győrben: 06-20-395-2688 – Kalocsán és Baján: 06-30-326-5828 – Kazincbarcikán: 06-30-856-3365 – Kecskeméten: 06-30-855-0406 – Keszthelyen: 06-30-560-7785 – Miskolcon: 06-30-856-3365 – Nyíregyházán: 06-20-427-5869 – Pécsen: 06-30-253-1050 – Sopronban: 06-30-830-0344 és 06-30-372-3429 – Szegeden: 06-30-289-3208, 06-62-480-260 – Székesfehérváron: 06-20-568-1759 – Szolnokon: 06-56-375-192 – Szombathelyen: 06-30-534-2560 – Veszprémben: 06-30-488-4973, 06-70-703-7489 – Zalaegerszegen: 06-30-857-4545

AZ ÚJPEST FOCISTÁI ÉS AZ ENERGY (2.)

A SIKEREK TITKA

Az újpesti labdarúgók gyorsan megkedvelték a bioinformációt tartalmazó ENERGY gyógynövény-koncentrátumokat. Az Újpesti Stadionban erről beszélgettünk szeptember 29-én Mészöly Géza vezető edzővel, Mezei Tamás erőnléti rehabilitációs edzővel, Tisza Tibor csapatkapitánnyal és Simek Péter középpályással. A múlt havi Vitae-ben megjelent interjú 2. részét alább olvashatják.

Folytatjuk a beszélgetést Mezei Tamással. A csapat eredményeiben mennyire tükröződik vissza az ENERGY készítményeinek hatékonysága?

Kifejezetten tükröződik, de nem feltétlenül az eredményekben, mert egy-két győzelmet sajnos elszalasztottunk. Ez azonban most nem is olyan nagy gond, mert sok fiatal jött a csapatba, de a szurkolók, a felső vezetők és a külső emberek egyaránt felfigyeltek a csapat nagy erejére, kitartására, robbanékonyságára. Sportolóink fizikailag jól néznek ki, atlétikusak, jó a játéku. Az ENERGY termékei és minden más eszközünk is azt szolgálja, hogy az edzőkkel együtt megteremtjük az egységet, és minden egy irányba menjen – a sportprofizmus felé. Nem lehet azt mondani, hogy csak az edzés, csupán az ENERGY hatékony termékei, a pihenés vagy csupán az étkezés számít igazán, hanem összességében mindennek az együttes hatása vezet el a sikerhez.

Mészöly Géza vezető edző is bekapcsolódik a beszélgetésbe. Néhány hónapja dolgozik ismét az Újpesten. 2004 és 2006 között már edzősködött itt, és nemrég visszajött a Vasastól, vagy ha úgy tetszik, hazajött. Az ENERGY-ről, amelynek készítményeit az Ön edzői működése idején már a Vasasnál is kezdték alkalmazni, milyen új tapasztalatok gyűltek össze?

Most már több tapasztalat birtokában talán még jobban meg tudom ítélni a termékek hatékonyságát. Igaz, már kezdetben is jó tapasztalatokat szereztem velük, de kíváncsi voltam, hogy ez hosszú távon is jól működik-e, vagy csak egy kezdeti, pszichésen pozitív megítélés alakult ki bennem. Hihetetlenül jó érzés nekünk, hogy létrejött ez a kapcsolat az ENERGY és az Újpest között. Büszke is vagyok arra, hogy a közreműködéssel alakult ki.



Mészöly Géza és csapata

Számomra nagyon jó visszajelzés, hogy még a szülők is így értékelik, figyelik a változást, az erőnléteket. Mint említettük, még az ENERGY honlapját is felkeresték, hogy minél többet tudjanak meg a termékekről. Hiszen bármennyire is felnőttek a játékosok, mégiscsak a gyermekükről van szó. Külön köszönték a klubunknak, hogy ilyen jó készítményekkel látjuk el a sportolóinkat. Úgy gondolom, ezzel is emelkedett az Újpest nívója, hogy ilyesmit tudunk biztosítani a játékosainknak, ilyen táplálékkiegészítőkhöz juttatjuk őket. Példaként csak a FYTOMINERAL-t említem – amit, bevallom, magam is szedek: szinte kávé sem kell, annyira élénkít.

A játékosok a termékeket otthonra is megkapják, nem csak itt adagolják nekik?

Vannak annyira céltudatosak ezek a játékosok, tudják, hogy ezek számukra fontos készítmények, rendszeresen szedik is őket. Korábban, még a Vasasnál, félttem, hogy mi fogjuk nekik adagolni, amire szükségük van? De látjuk, hogy mivel megfelelő az idős és a fiatal játékosok aránya, egymástól el tudják lesni, mennyire jó dolgok ezek. Példának említem Bőőr Zoltánt, aki a nyáron került hozzánk. Ő tipikusan az a játékos, aki nagyon jól tudja, mit kell tennie ahhoz, hogy készen álljon erre a számára fontos sportra. A külföldi csapatokat – szerdánként és szombatonként – figyelve, lehet, hogy akár az ilyen termékeknek is köszönhető, ahogyan elérték az eredményeiket. Reményeink szerint ezeknek a készítményeknek a segítségével mi is majd egyre jobban tudunk teljesíteni.

A visszajelzések szerint van egy-két kedvenc termék a sok közül?

A KING KONG magasan a favorit a mai játékosok körében. Az öregfiúk csapatához átigazoltam az Újpestbe, és bizony magamon is érzem ennek a terméknek a jótékony hatását. De éppen az előbb említett FYTOMINERAL is nagy kedvencem. Vagy említhetem még a vitaminok közül a BIOMULTIVITAMIN-t, ami nagyon fontos alapot ad, valamint a SKELETIN-t, amely a térdemnek sokat segít.

Ezeket a játékosok is többnyire szedik?

Úgy tudom, hogy igen. A FYTOMINERAL, a SKELETIN, a KING KONG és a BIOMULTIVITAMIN – ez az a négy termék, amely számukra igen hasznos.

Korábban arról is szó volt, hogy láthatóan, érzékelhetően javul a focisták teljesítőképessége.

A szakmán belüli, külső emberek mondták, miután kikaptunk az MTK-tól, hogy mégis olyan jól néz ki a csapat, annyira dinamikus, olyan jó erőben van – persze nem azt mondom, hogy ez kizárólag az ENERGY-nek köszönhető –, hogy



Tisza Tibor és Simek Péter

az elismerésre méltó. Láttam, amikor külföldön játszottam, mennyire fontosak a táplálékkiegészítők, ezért szerettem volna, hogy mi is alkalmazzuk őket. Nem titok, és ki merem jelteni: *nemcsak a speciális edzésünk, hanem az ENERGY termékek is nagyban hozzájárulnak az energiánkhoz, erőnlétünkhöz.* Sportolóink részéről nagy volt az érdeklődés, a sorban állás, amikor az ENERGY-ről adtunk részletes tájékoztatást, illetve kiosztottuk a terméket.

Ha ennyire nyilvánvaló, hogy az ENERGY szerek jól hatnak, van-e ennek valamilyen következménye az edzésprogramban? Esetleg át lehet alakítani, módosítani, fokozott követelményeket támasztani a korábbiakhoz képest?

Igen. Bármennyire is a magyar bajnokságban játszottunk, két éven belül szeretnénk a nemzetközi porondra is kijutni, és akkor jön majd ennek a hatása. Mindig többet és többet akarunk majd edzeni, hogy a játékosok bírják azt a gyors tempót, amit szeretnénk játszani, és ha eljön az ideje, a nemzetközi porondon is megállják a helyüket. Tehát az a jó, ha mi nem nagyon vagyunk megelégedve magunkkal.

A közvetlen tapasztalatokról érdeklődöm a focistáktól. Tisza Tibor csapatkapitányt kérdezem. Melyik termék „jött be” a legjobban?

Én elsősorban a BIOMULTIVITAMIN-t használom, napi egyet veszek be belőle, a FLAVOCEL-ből és a SKELETIN-ből naponta kettőt. Mindennap, rendszeresen szedem ezeket. Előfordult korábban, hogy a bokám „kattogott”, de ez már a múlté. A krémeket nem szoktam használni. Jól érzem magam, friss és üde vagyok.

Simek Péternek mi a kedvence?

Jobb középpályás vagyok. Én a KING KONG-ot szoktam használni. Igaz, nem napi rendszerességgel, inkább főleg a mérkőzések előtt. Úgy érzem, hogy kifejezetten jó hatású. Figyelek arra, hogy 10 cseppnél ne legyen több,

amit beveszek, ennyi elég is, mert kissé megpörget. Ezenkívül – mivel korábban térdserülésem volt – az ARTRIN-t alkalmazom. Úgy érzem, mindenképpen előnyös, főleg a fájdalomcsillapító hatása miatt. Mást nem nagyon szoktam használni, mert nincs különösebb problémám.



ÖTLETEK AZ ÜNNEPI AJÁNDÉKOZÁSHOZ „ÚGY SZERETNÉM MEGHÁLÁLNI...”

Karácsony közeledtével végiggondoljuk az évet, ami már megint nagyon gyorsan eltel, valamint megtervezzük az eseménydús decembert. Kitaláljuk, hogy szereteteinket mivel szeretnénk meglepni. A listán a gyerekek ajándékát a legkönnyebb kipipálni: kevéske ruha, sok-sok játék – és a siker garantált. Szüleinknek, nagyszüleinknek a legnehezebb kiötleni, hogy mit ajándékozunk, hiszen ők a jól ismert „ó, hát mindenünk megvan” mondattal hártják el puhatolózó érdeklődésünket...

A 21. század emberének már új lehetőségek rejlenek a tarsolyában. Például a táplálékki-egésztők, amelyek telis-tele vannak csodálatos gyógynövényekkel, nyomelemekkel, vitaminokkal. Az alábbiakban szeretnék ötleteket adni, hogy nálunk, a családban és a debreceni fogyasztók körében milyen ajándékok váltak be az utóbbi években.

HA FÁJ VALAHOL

Egy újságírótól hallottam a mondást: ha valaki 50 éves kora után reggel felkel, és nem fáj semmije, „az meghalt”. Bizony már mi, 30-asok is érezzük időnként, hogy itt-ott nagyon tud fájni. Szerencsére sok mindennel segíthetünk magunkon és a szereteteinken. Például a 85 éves nagypapám kedvence a KING KONG. Azt mondta: „fiam, ha ezt szedem, nem fulladok és olajozottabbak az ízületeim is”. Ha fáj valahol valami, az ARTRIN krém és a SKELETIN kapszula rengetegszer bizonyította jótékony hatását.

Az emberi szervezetnek 80-féle ásványi anyag van szüksége. Ám pl. egy paradicsom – a nem megfelelő minőségű termesztés miatt – csupán 8-10 ásványi anyagból képes „igazi paradicsomnak tűnővé válni”. Miközben a legtöbben abban az illúzióban élünk, hogy elég zöltséget, gyümölcsöt fogyasztunk, és bejuttattuk a szervezetünkbe az összes szükséges ásványi anyagot és vitamint, nyomelemeket.

A FYTOMINERAL-ban 64-féle ásványi anyag található meg koloid formában, ami azt jelenti, hogy a szőlőcukorhoz hasonlóan a sejteink ezeket azonnal fel tudják használni. Ha a párom édesanyjának FYTOMINERAL-t és SPIRON spray-t viszünk, mindig levesszük a lábáról...

SEGÍTSÉG A SZÍVNEK ÉS AZ EREKNEK

A BIOMULTIVITAMIN fogyasztásakor mintha gyümölcsbe harapnánk. Nem csoda, mert a természetes összetevők, a szintetikus vitaminokkal ellentétben, nem terhelik az emésztőrendszer nyálkahártyáit és az anyagcserét. A készítmény védi az érrendszert, a szívet, segíti a keringési betegségek megelőzését.

És máris eljutottunk az oly fontos szívhez és érrendszerhez. Ezek bizony 40 éves kor felett (is) nagy figyelmet igényelnek. Nem lehet elégszer hangoztatni a megelőzés fontosságát. Ha felmenőink között van szív- és érrendszeri beteg, akkor lehetséges, hogy a hajlamot örököltük. Ám tudni kell, hogy a be-

tegség megjelenését hatékony megelőzéssel sok-sok évvel kitolhatjuk.

A KOROLEN cseppel csodálatos tapasztalatai vannak orvosoknak, természetgyógyászoknak, fogyasztóknak. Méregtelenít, antioxidáns, javítja a végtagok vérellátását, csökkenti a vér koleszterinszintjét és a vérnyomást is harmonizálja. A KOROLEN a nagymamám kedvence, a téli időszakban jelentkező depresszióját és a nyári frontérzékenységet egyaránt eredményesen kezeli vele. Az erekre jótékonyan hat még a FLAVOCEL – többek között a flavonoidjainak köszönhetően. Ugyancsak nagy segítség a

javítja a látást, segíti az alvást, hangulatjavító, méregteleníti a szervezetet és magas antioxidáns tartalmának köszönhetően lassítja az öregedés folyamatát. Több állapotfelmérő terapeuta vissza jelezte, hogy minden korosztálynál 90-100%-os hasznosulással működik a készítmény, így mi is fogyasztjuk, s minden felnőtt embernek bátran ajánljuk.

Végezetül valamennyi olvasónak az ünnepi asztalhoz jó szívvel ajánlom apukám nagy segítőtjét, a REGALEN cseppeket, amivel – ahogy mondani szokta – a füstölt húsos töltött káposztát „szétcsapatja”.

Remélem, sok ötlettel szolgáltam, de ha mégsem elégedettek, hát bátran keressék fel az ország bármelyik ENERGY klubját, szakembereit, klubvezetőket, ők további hasznos ajándékozási tippeket adhatnak.

Kovácsné Ambrus Imola
klubvezető, Debrecen



VITAMARIN és a CELITIN kapszula is.

Bizony a kor előrehaladásával párhuzamosan a memóriát is karban kell tartani. Az egyik kedves ismerősöm, segítséget kérve, felkereste az orvosát, elmondta, hogy mindent elfelejt, cetlikre kell írnia a teendőit. A doki azt mondta, szokjon hozzá, később már azt sem fogja tudni, hogy hová tette a cetlit... Persze ez az orvos nem ismeri (még) a mi STIMARAL cseppünket és a CELITIN-t, amelyek szuper észkerék-kapcsolóként működnek.

Nagy öröm volt számomra, amikor az édesanyám a névnapja előtt közölte: szokásos orchideája helyett ezúttal PROBIOSAN-t kér ajándékba. Hosszú ideig nehezen fogadták el tőlem a jó tanácsokat... Mindenki tudja, hogy a saját családban a legnehezebb okosnak lenni, de a kitartó munka meghozta az eredményét.

KÖZÉPKORÚAK, IDŐSEBBEK SZÁMÁRA

Az előbb az emlékezőképességről szóltam. Nos, nem szeretném elfelejteni, hogy megemlítsem a kifejezetten középkorúaknak és időskorúaknak kifejlesztett készítményt, a GERIATRIMOT. Igen sok különleges hatóanyag van benne:

ELŐADÁS KAZINCBARCIKÁN

November 9-én Kazincbarcikán, az Egressy Béni Művelődési Központban dr. Szöllősi Mariann a test jelzéseinak megfejtéséről tartott érdekes előadást, ezt követően Czimeth István nagyszerű előadása hangzott el a Pentagram® regeneráció összefüggéseiről. Nagy volt az érdeklődés, az ENERGY Klub rendezvénye ismét jól sikerült.



BESZÉLGETÉS KOTRICZNÉ SZILÁGYI JUDITTAL (2.)

AZ INFORMÁCIÓS TARTALOM A LEGFONTOSABB A TERMÉKEKBEN

Gyermekének segítséget kereső anyukából először ENERGY termékfogyasztó, majd a tapasztalatokat összegyűjtve, a készítményeket lelkesen ajánló ember, később a cég egyik legtapasztaltabb tanácsadója és előadója lett *Kotriczné Szilágyi Judit*. Miután kiskorától a gyógynövények szerelmese, mindig járta a természetet, biológia szakos gimnáziumi érettségijét követően gyógypedagógusi és pszichopedagógusi diplomát szerzett, később pedig kineziológiából is levizsgázott. Novemberi lapszámunkban többek között a termékek kiválasztásának és fogyasztásának lehetőségeiről, valamint hitrendszerünk meghatározó voltáról beszélgettünk vele. Az interjú folytatásában konkrét esetek és a betegségek lelki okai kerülnek szóba. *Kotriczné Szilágyi Juditot a Vitae szerkesztője, Kürti Gábor faggatta.*

Az interjú közlését annál a témakörnél vágtuk el, hogy mitől alakul ki egy-egy betegség. Úgy látom, hogy nagyon sokan akkor is betegek lehetnek, ha nem akarnak betegek lenni.

Igen, akkor is megbetegedhetnek, ha az őket ért hatásokra nem figyelnek oda. Ha például valaki nem tudja, hogy ha álló munkát végez, mit kell tennie. Például kompressziós harisnyát felvenni, felpolcolni és tornáztatni a lábát, esetleg speciális cipőt hordania, hogy a vénás visszaáramlást elősegítse. Akinek a visszereit harmadszor is meg kell műteni, az az ember valamit nem csinál jól. Vagy abba kellene hagynia az álló munkát, vagy meg kell próbálnia ellensúlyozni annak káros hatásait. Sokszor tehát a tudás hiánya okozza a betegséget. Persze az ember születéskor nem kap használati utasítást saját magához. És csak akkor jön rá, hogy mit kellett volna tennie, amikor már beütött a baj.

Ami fontos, mielőtt valakit meg akarnak gyógyítani, érdemes kideríteni, mi a jobb pillanatnyilag: ha meggyógyul, vagy az, ha nem. Ezt a beszélgetés elején tisztázni kell, mert lehetséges, hogy a betegség konkrét előnyt tartogat az illető számára – és amíg nem talál más megoldást, a betegséget tudatosan használhatja fel előnyök kovácsolására. A betegség által szeretetet és törődést kaphat valaki. Ami érdekes, ha tudatosítja, hogy milyen előnyt jelent a betegség, akkor más módszert is választhat betegség helyett. Figyelmet szerezni nemcsak úgy lehet, ha valaki beteg, hanem akkor is, ha ő maga ad szeretteinek elismerést, figyelmet, ajándékot, értékes időt, ölelést. Ha előbb ő ad, akkor meg fogja kapni azt a szeretetet, aggodást és figyelmet, amit addig a betegség által ért el.

MEG KELL HOZNI A MEGFELELŐ DÖNTÉST

Akkor először őt kell áthangolni.

Igen, el kell érni, hogy el tudja fogadni az előnyöket, és meghozza a szükséges döntést. Sokszor felhívom az emberek figyelmét, amikor ENERGY készítményt választanak, hogy valószínűleg egy döntést is meg kell hozniuk. Ha ez a döntés megszületik például azzal, hogy az illető lezár egy bizonyos életszakaszt, ami energiát vesz el tőle, akkor amint ez megtörténik, bizonyos, hogy jobban lesz. Ez főleg a lelki jellegű betegségekre vonatkozik. Egy lelki

eredetű betegség persze ugyanúgy fájhat, mint a testi, és valóban rossz az illető vércépe, fájdalomai vannak, kicsúszott a csigolyája stb. De ha a lelki eredetet sikerül megoldani, akkor ezek a panaszok eltűnnek.

Említenél egy-két érdekesebb esetet, amiből okulhatnak az olvasók?

Arra biztatom az embereket, hogy panaszaiikkal először orvoshoz forduljanak. Én soha senkit nem beszélek le az orvosi kezelésről, igaz, rá sem beszélem, mert ez mindenkinek a saját döntése. Itt vannak például a daganatos betegek. Úgy látom, hogy a mai kemoterápiák sokkal hatékonyabbak, kisebb adagot használnak, és az orvosok inkább egyénre szabottan végzik a kezelést. Megtörtént eset: egy mellrák-kezelésnél négy kemoterápia és a műtét, valamint sugárkezelés után CYTOSAN-nal, FLAVOCEL-el és DRAGS IMUN-nal dolgozunk, hogy ellensúlyozzuk az orvosi terápia káros mellékhatásait – de az illetőnek már nincs daganata. Több mint fél év eltelt, szedi az ENERGY készítményeket az orvosi kezelés mellékhatásainak korrigálására – vagyis a kecske is jóllakott, a káposzta is megmaradt, ő pedig egyre jobban érzi magát.

Volt rá példa, hogy valaki valamilyen egészen különleges, esetleg extrém lelki problémával jött hozzád? Milyen módon lehetett pink segíteni?

Egyik barátnőm, aki spirituális gyógyító, fiatal korában aktív szerelmi életet élt, a méh eltávolítása után évekig képtelen volt ránézni a férfiakra. Több beszélgetés után derült ki, hogy az orvos (aki saját fontosságát próbálta hangsúlyozni) olyat mondott neki, ami olyan volt számára, mint egy leértékelő ítélet. Ahogy ezt a mondatot kiejtette a száján, rájött, hogy az orvos által mondott dolog okozta a problémát. Két héttel később megismerkedett egy nála 12 évvel fiatalabb férfival. Ez 6 éve történt. Ma is együtt vannak.

Nagyon extrém lelki bajoknál, például pánikbetegségben növelni szükséges a testi erőt, és rá kell jönni, hogy mi az a döntés, amit meg kell hozni. Ha valakit másfél évig gyógyszerrel kezelnek, nem biztos, hogy eszébe fog jutni, kivel és mivel kapcsolatban, milyen döntést kell meghoznia. És ha abbahagyja a gyógyszer-szedést, attól a problémája még megmarad... Emlékszem egy esetre, amikor pánikbetegként



valaki igen rosszul volt, és KOROLEN-t ajánlottunk neki. Szedte-szedte, de nem lett jobban, sőt még rosszabbul érezte magát. Azt mondtam, hogy ha nem egy másik betegséget mutat meg indikátorként az ENERGY, tehát azt, hogy máshol valamilyen nem ismert betegség van a szervezetben, ami miatt a szervezet nem tudja fogadni vagy túlreagálja a készítményt, akkor csökkenteni kell az adagot. Tehát itt valamilyen akadály, energiablokk húzódik meg a háttérben. Indulna a szívben az energia a vágyak megvalósítására, de nekiütözik a gátnak. Kétszer beszélgettem az illetővel. Harmadszor ő hívott fel azzal, hogy már nem pánikbeteg. Rájött, hogy mit kell tennie, lezárni egy munkát. Felhívta a kollégáit, és közölte, hogy az adott munkával többé nem foglalkozik, forduljanak máshoz – és azóta nincs problémája. Tehát meg kellett hoznia a megfelelő döntést, és meg is kellett tennie valamit.

Az orvosi terápiák az esetek nagy részében csupán tüneti kezelést jelentenek. Mi a véleményed és a tapasztalatod, az ENERGY oki szinten hat?

Az a tapasztalatom, hogy az ENERGY mindenképpen lemegy az okokig. Két dolgot kell hangsúlyosan figyelembe venni. Az egyik az adag és az idő, mert mindenkinek van egy saját adagja és gyógyulási ideje. Lehet, hogy 5 éven keresztül napi egy cseppet szükséges szednie, de az is lehet, hogy egy éven át a maximális adagot fogja bevenni. Tehát létezik egy gyógyulási pont, amit el kell érni. A másik tényező, hogy az illetőnek saját magának kell ráhangolódnia a gyógyulásra, figyelve a belső hangjára, a megérzéseire, a gondolataira, mert előbb-utóbb minden gondolat elő fog jönni. Minden gyógyulás lényege összefoglalható ebben: „aha, értem”. Amikor már megvan a tudás, akkor az is megvan, hogy az illető ezentúl mit fog másképp tenni. Vagyis egy ponttól kezdve, amikor

CÉL ÉS HIT SZÜKSÉGES A GYÓGYULÁSHOZ

meghozott egy döntést, már nem úgy folytatja az életét, mint addig, mert már érti, miként kellene változtatnia.

Mindenfajta tanácsadás vagy ENERGY-szer alkalmazás igencsak személyre szóló. Ehhez képest te hosszabb ideje ott vagy az ENERGY három internetes tanácsadója között. Hogyan tudod ezt a két szempontot összehangolni? Hiszen a netes tanácskérőkkel személyesen sohasem találkozol...

Igen, ez így van. Az internetes tanácsadás során a kapott információkból indulok ki. Ha valami olyasmi adódik, amiért személyes találkozásra van szükség, akkor el szoktam küldeni az illetőt a helyi klubvezetőhöz. Vele személyesen megbeszélheti a bajait, esetleg helyi orvost vagy természetgyógyászt ajánlanak neki. Mindig adok valamilyen irányvonalat vagy útmutatást, de ha kérdéses vagy nem egyértelmű a dolog, akkor plusz információkat szoktam kérni. Emellett magamon is tudok tesztelni, illetve intuíció alapján is lehet választani. A neten kapott tanács sok olyan embernek segít, aki valamiért nem tud személyesen tanácsot kérni. Természetesen sokkal gyorsabb a javulás, ha valaki személyesen keres fel egy terapeutaát.

Javáért erős hatású készítményeket kínál az ENERGY, sokféle gyógynövény van bennük. A gyógynövénytan professzoraitól pedig tudjuk, hogy amiben hatóanyag van, annak hatása is van, és aminek hatása van, annak mellékhatása is lehet...

Ez a dolog elméleti része. A gyakorlati része viszont az, hogy semmilyen gyógynövényből nincs akkora mennyiség a készítményekben, hogy az problémát okozhatna – ilyen pár cseppes adagolás mellett. Bevizsgált készítmények, ártalmas anyagot nem tartalmaznak. Ami még biztosított arra, hogy nem lehet velük ártani: senki nincs kötelezve arra, hogy „élete végéig a szokásos adagot” szedje.

Az adagolást fokozatosan szoktuk emelni. Többnyire 1-2 cseppel kezdünk. Így mindenki megtalálhatja a számára megfelelő mennyiséget. Kúrákat végzünk, és a 3 hét szedés, 1 hét szünet ritmus is védelem a túladagolás lehetősége ellen.

Ha az ember úgy érzi, hogy abba szeretné hagyni vagy másikra cserélni, megteheti. A test maga akadályozza meg azt, hogy valamiből túl sokat vegyünk be. Több mint 10 év alatt senkinél nem tapasztaltam olyat, hogy bármelyik készítmény ártott volna neki, viszont olyat igen, hogy ha túl erős volt a reverz reakció, akkor kiderült, hogy a háttérben olyan betegség húzódtott meg, amelyről az illető nem tudott.

A LEGERŐSEBB HATÓANYAG AZ ENERGETIZÁLT VÍZ

Mivel a Pentagram® készítmények elsősorban információs hatásúak, garantált, hogy ártani nem lehet velük. A többi termék esetében a tanácsadók ismerik, hogy milyen gyógyszer mellett nem szabad vagy csak kicsi adagokban ajánlott szedni őket.

A víz hordozza azokat az információkat, amelyek felhasználásával a szervezet meg tudja gyógyítani magát. Az információs terápia is olyan, amivel biztosan nem lehet ártani, hiszen a szervezet képes arra a rezgésre válaszolni, ami neki szükséges, a többit pedig figyelmen kívül hagyja.

Egyfelől értem, amit mondasz, másfelől viszont tudjuk, hogy egy-két cseppnek is óriási hatása lehet.

Igen, de nem ártó hatása. A benne levő energia az, ami kompenzálja, kiegészíti a gyógynövények hatását. Tehát nem 100%-ig gyógynövényről van szó. Ha a cseppek összetételét vizsgáljuk, akkor láthatjuk, hogy kevés bennük a gyógynövény és nagyon sok az információ. Energetizált vízből készülnek, és igen sok információt tartalmaznak. Itt vagyunk élő példaként mi, akik több mint 10 éve szedjük a szereket...

Az ártás fogalmán is érdemes elgondolkodni. Mert az ártás azt jelenti, hogy megbetegít, nem pedig azt, hogy tünetet produkál. Vagyis ha valaki valamit beszéd, és megfájdul a feje, akkor lehet, hogy ez azért történt, mert kevés vizet ivott. Tehát nem a REGALEN vagy a KOROLEN hatásáról van szó, hanem annak a következményéről, hogy az illető ki van száradva. Elindul egy regenerálódási folyamat, és azért fájdul meg a feje, mert a veséje nem képes kiválasztani az adott salakanyag-mennyiséget. Vagy azért, mert ki van száradva, vagy sóhiányos, esetleg nem táplálkozik megfelelően, netán van egy olyan betegsége, amiről nem tud.

AZ ENERGY INDIKÁTOR IS LEHET

Bizony ez utóbbira is volt példa. Valaki elkezdett egy készítményt szedni, majd azzal jött, hogy nagyon rosszul érzi magát. Olyan tüneteket produkált, amelyek alapján azt hittem, valami komoly baj lehet a háttérben. Például REGALEN szedése közben, ha valaki nagyon nem jól érzi magát, lehet, hogy olyan anyaggal dolgozik a mája – például gyógyszerrel, vegyszerrel, túltermelőző hormonnal –, ami miatt az ENERGY-szer egyfajta indikátorként működhet. Az említett esetben maradványok kiderült, hogy agydagánata van az illetőnek. Nem a REGALEN-től lett rosszul, hiszen a szedés előtt még nem tudta, hogy ilyen betegsége van. A szerek tehát nem „tudnak” betegséget előidézni, de meglévő betegségeket jelezhetnek, mint indikátorok. Vagyis azért is jelentős és jó dolog az ENERGY használata, mert nem nyomja el a tüneteket.

Szoktál-e az ENERGY-szerek mellé életmód tanácsot adni, esetleg mindjárt az első találkozás alkalmával?

Mindenképpen szükség van erre. Sok mindentől függ a konkrét tanács, például attól, hogy ki milyen problémával jön, milyen a tudásszintje, az életmódja; és mennyire képes és akar-e változtatni ezeken. Ezeket mind szükséges megkérdezni, mielőtt az ember egy-egy készítményt ajánl. Arra is nagyon figyelni kell, hogy nem zúdíthatunk egyszerre mindent a beteg nyakába. Mindig a befogadó képessége mértékéhez és a

hitrendszeréhez szükséges igazodnunk. Akkor tudom az ENERGY-ből a megfelelő dolgokat ajánlani valakinek, ha nem sértem meg a nézeteit. Előfordulhat, hogy az illető azt mondja: a Pentagram®-ot nem kéri, mert abban energia van, és a vallása nem engedi az ilyen készítmények használatát, de a kapszulákból bármelyiket szívesen beveszi. Tehát itt megint előjön a hitrendszer kérdése, amiről korábban már sokat beszéltem.

CÉL, IDŐ, FELTÉTLEN HIT

Adnál-e valamilyen útravalót egy átlagos fogyasztónak? Mire figyeljen, mi a legfontosabb tudnivalója az ENERGY-vel kapcsolatban, ha elkezd szedni valamelyik készítményt?

Először is: fogalmazza meg a konkrét célt, amit el akar érni. Ezzel a saját agyát, a gondolkodását, az energiarendszerét, a telepáciáját is beveti. És ha van cél, akkor megérkeznek hozzá a segítségék. Másodsor: higgyen abban, hogy a problémája megoldható, a gyógyulás elérhető. Van, akinek ehhez bizony 3-4 év szükséges. Feltétlenül hinnünk kell abban, amit teszünk, vagy amit alkalmazunk. A hit ahhoz kell, hogy az ember a terápiát végigcsinálja, mert ha nem hisz benne, akkor abba fogja hagyni. Igaz, a kutyák és más állatok nem hisznek, mégis használnak nekik a készítmények. Nekik ugyanis nem a hitükre van szükség, hanem arra, hogy bevegék azt, ami szükséges. Az állat úgy van ezzel, hogy ha nincs szüksége valamire, hát nem is veszi be. Érti azt is, hogy meddig kell bevennie – és ha már felesleges számára, akkor nem is fogja elfogadni az adott készítményt.

Összefoglalva a gyógyulás legfontosabb előfeltételeit:

- ◆ Hit: meg lehet gyógyulni.
- ◆ Cél: meg akarok gyógyulni.
- ◆ Cselekvés: mindent megteszek a gyógyulásért.
- ◆ Felelősségvállalás: vállalom a felelősséget a gyógyulásomért. Ehhez igénybe veszek minden segítséget, megkeresem a számomra a legmegfelelőbb módszereket, és végigcsinálom az ajánlott terápiákat addig, amíg el nem érem a célokat.

Az ENERGY az egyik módszer célunk eléréséhez.



EMBEREKNEK, ÁLLATOKNAK EGYARÁNT JÓ A DRAGS IMUN

Fizioterapeutaként az ENERGY készítményeit elsősorban embereknél használom, de most szeretném megosztani önökkel egy állat kezelésével kapcsolatos tapasztalataimat. Előbb egy mesés cica, majd a nővérem gyógyulásáról szeretnék beszámolni.

A barátomnak van egy gyönyörű kandúrja, Pérák. Olyan, mintha az egyiptomi festményekről lépett volna le. Egyik nap abbahagyta az evést, összegömbölyödött, rémülten nézett ránk, reszketni kezdett, és nem tudott járni. Az állatorvos azt mondta, kevés a vörösvérsejtje, valószínűleg valamilyen fertőzést kapott, esetleg mérgezett egeret evett. A doktornő úgy vélte, hogy valószínűleg 3 nap múlva kimúlik, adott neki egy antibiotikum injekciót.

A kis Pérák lassan haldokolni kezdett.

Szerencsére eszembe jutott a sárkányvér, a DRAGS IMUN: ha ösztönzi az immunrendszer és a lép működését, meg a nevében is benne van a vér szó, miért ne segíthetne a kis kandúr vérét rendbe hozni? Képzelnék el, hogy a józan paraszti ész és a sárkányvér megtették a hatásukat! Közvetlenül a cica szájacskájába csepegtettük a készítményt, ami egy kicsit buborékolt benne, de a lényeg az, hogy hatott. A cica alig 3 napon belül lábra állt, elindult, és elkezdte az ereszcatornákat nyalogatni – az

állatok is jól tudják, hol találhatnak vasat, ha már tudnak járni. Ez körülbelül két évvel ezelőtt történt, és Pérák a mai napig gyönyörű, egészséges macsek.

A nővérem energetikai készletei teljesen kimerültek, hihetetlenül sápadt és fáradt volt, fáj a háta, úgy érezte, hogy az izmai mindjárt leválnak a testéről, emellett a szájából kellemetlen szag áradt.

Próbáltam rábeszélni, hogy forduljon orvoshoz, de az ismerőseim meggyőztek, hogy egyedül is boldogulunk. „Dolgoztunk” egy kicsit az érzelmeim, a reflexív terápia módszereivel felmértük az állapotát, majd a DRAGS IMUN-t és a GYNEX-et kezdte szedni. Abban az időben szinte már nem is evett semmit.

A sárkányvér első adagjának bevétele után körülbelül 2 órával olyannyira javult az állapota, hogy normálisan evett, és pár nap múlva már összehasonlíthatatlanul jobban érezte magát. Eljött még hozzám reflexmasszázsra, megmasszíroztam a hátát, és pár nap múlva,



amikor újra találkoztunk, már mosolygott, és nem fáj semmije.

Nagyon köszönöm, hogy a „sárkányvér” visszahozta a nővéremet az életbe.

Pavla Skálová
Prága

AUDIRON – ÉLETKORTÓL FÜGGETLENÜL SEGÍT

Édesanyám 69 éves, és gyerekkorában többször is felszúrták a fülét. Ez is közrejátszott abban, hogy idős korára nagyon elromlott a hallása. Kipróbáltuk az AUDIRON-t. Egy kis idő után mindkét füle gyengén vérezni kezdett (be kell valljam, ettől kicsit megijedtem). A csepegtetést abbahagytuk, és az anyukám elment a fül-orr-gégészetre. Mint később kiderült, feleslegesen. A vérzés ugyanis enyhe volt, és csak rövid ideig tartott, a hallása viszont sokkal jobb lett. Csak nagypát „nem hallja meg” időnként.

Hasonlóan jó tapasztalatokat szereztem én is az AUDIRON-nal, amit a minden hónapban, rendszeres időközönként jelentkező fülzúgásomra használtam. Amikor csak az

otthoniakat nem hallottam, az még nem okozott olyan nagy bajt, de az óvodában vagy a boltban már kínosabb volt a helyzet. Ismét az AUDIRON segített, amit kb. fél évig használtam mindkét fülemre – és a probléma megszűnt.

Dagmar
Bambuchová
Oznice



KISFIAMNAK ELTŰNT AZ EKCÉMÁJA

Cyrl nevű, 10 éves kisfiam tüdejével probléma volt, az orvosok egy ideig asztmára gyanakodtak. Nemrégiben ekcéma jelent meg a kezén.

Annak idején fogalmam sem volt az ENERGY és a hagyományos kínai orvoslás létezéséről. 2009 októberében lehetőséget kaptam a japán siacu masszázstanulmányozására, és ezen keresztül megismertem az ENERGY készítményeit. Siacu tanárom, *Jana Musat* megvizsgálta a fiamat, és a VIRONAL, valamint a REGALEN és a PROTEKTIN használatát javasolta. A VIRONAL remekül hatott, a REGALEN a PROTEKTIN-nel kombinálva már kevésbé – valószínűleg azért, mert nem tartottuk be az előírt adagolást...

A *dr. Jitka Kalhousovával* történő konzultációt követően visszatértünk a VIRONAL-hoz, amelynek használatát kiegészítettük a DROSERIN-nel. Pár hét múlva az ekcéma eltűnt, és a fiam bőre egészséges és puha lett.

Mindez a fiam számára a szenvedés végét jelentette. Az eredményért szeretnék köszönetet mondani mindenkinek, aki részt vesz a készítmények gyártásában, illetve az említett 2 gyógyítónak.

Minden, egészségügyi problémájával hozzám forduló embernek az ENERGY készítményeit ajánlom. Egyelőre megfogadják a tanácsom, és elégedettek.

Pavel Dohnal
Šumperk



KÖNNYEN, GYORSAN: TIPPEK A FŐZÉSHEZ METÉLT SZÁZSZOR

Mivel december elején a legtöbb háziasszony már előre aggódik, hogy mi mindent kell majd az ünnepi asztalra varázsolnia, és idegrendszerünk kezd tűrőképességének a határára jutni, úgy döntöttem, hogy az amúgy sem könnyű helyzetüket nem nehezítem bonyolult ételek receptjeivel.

Az ilyen finomságok elkészítése ugyanis olyannyira kimeríti a nőket, hogy az ételek felszolgálása után nemcsak a fantasztikus ételektől megy el a kedvük, hanem az asztalnál ülőktől is. Éppen ezért ebben a hónapban – rendhagyó módon – metélteket kínálunk az asztalra.

HÚSOS, ZÖLDSÉGES METÉLT VASÁRNAPRA

Hozzávalók: 400 g metélt tészta, 50 g vaj, 100 g zeller, 100 g sárgarépa, 1 hagyma, 50 g szalonna, egy marék zeller zöldje, bors, só, 1 dl bor, 100 g bármilyen maradék hús (kivéve a füstölt húst), 2 tojás.

Elkészítése: Minden zöldséget durvára lereszelünk. Apróra vágjuk a hagymát és a zeller zöldjét. Felolvasztjuk a vajat, és mindent puhára párolunk rajta (megsózzuk, megborsozzuk), időnként felöntjük egy evőkanálnyi vízzel. A szalonnát apró darabokra vágjuk, magas falú edénybe tesszük, megsütjük, végül hozzáadjuk a megfőtt, lecsöpögtetett tésztát. Állandó keverés mellett kicsit megpirítjuk, majd hozzáadjuk a zöldségeket. A tojásokat felverjük a borral és a sóval együtt, ráöntjük a zöldséges tésztára, és hagyjuk a tojást megfőni, közben kevergetjük. A tésztát tányérra tesszük, és megszórjuk az apróra vágott hússal.



MÉZES METÉLT ZSEMLEMORZSÁVAL HÉTFŐRE

Hozzávalók: egy személy részére: 1,5 marok levesbe való metélt, egy evőkanál méz, egy evőkanál vaj, egy evőkanál zsemlemorzsa, citrom.

Elkészítése: A tésztát enyhén sós vízben megfőzzük. Közben felolvasztjuk a vajat, majd hozzáöntjük a zsemlemorzst, és állandó kevergetés mellett megpirítjuk (vigyázat, ne égessük oda). Elzárjuk alatta a gázt, hozzáadjuk a mézet, és lassan hagyjuk karamellizálódni (már nem pirítjuk és nem főzzük). Rácsepegtetünk kb. 2 kanálnyi citromlevet (ha szeretnénk, a citrom héját is beleszélhetjük), és mindezzel leöntjük



a megfőtt tésztát. Aki szereti az édeset, cukrot is szórhat rá. A méz helyett használhatunk vaníliás cukrot, fahéjas, ánizsos vagy szegfűszeges cukrot a szerint, hogy milyen édességre vágunk.

METÉLT FRANCIA MÓDRA KEDDRE

Hozzávalók: Egy zacskó szélesmetélt, kemény reszelt sajt, egy kis márványsajt, fokhagyma, bazsalikom, olaj, vaj.



Elkészítése: A szélesmetéltet sós vízben kifőzzük, közben elkészítjük a sajtokból, fokhagymából, bazsalikomból és olajból álló mártást. A metéltet betesszük egy tálba, összekeverjük a vajjal és a sajtos mártással.

TÚRÓS, SÁRGABARACKOS METÉLT SZERDÁRA

Hozzávalók: Bármilyen metéltből egy zacskónyi, 1 csomag reszelhető túró, sárgabarack-kompót, vaj és porcukor ízlés szerint.

Elkészítése: Sós vízben megfőzzük a tésztát, majd leszűrjük. Rátesszük egy tányérra, ráadjuk a kompótot (ízlés szerint), megszórjuk a lereszelt túróval, cukorral, és az egészet leöntjük a felolvasztott vajjal. Ha nem akarunk túl sok zsírt fogyasztani, a tésztát megmelegített kompóttal



is leönthetjük. A cukorból használhatunk kevesebbet is, ha az ételt a sárgabarackkal ízesítjük.

METÉLT LUDMILLA RECEPTJE SZERINT CSÜTÖRTÖKRE

Hozzávalók: Egy fej káposzta, tészta, zsír vagy olaj, töpörtyű vagy angol szalonna, só, bors.

Elkészítése: Felszeleteljük a káposztát, megsózzuk, állni hagyjuk, majd kinyomkodjuk belőle a levet. A tésztát hagyományos módon megfőzzük. A serpenyőben felhevítjük a zsírt vagy az olajat, beletesszük a kinyomkodott, apróra vágott káposztát, és mint a hagymát, sárgásbarnára pirítjuk (elég sokáig tart). Leszűrjük a tésztát, és összekeverjük a megpirított káposztával, megsózzuk, megborsozzuk, majd hozzáadjuk a pirított angol szalonnát vagy töpörtyűt. Sörrel fogyasztjuk.

TEJSZÍNES METÉLT PÉNTEKRE

Hozzávalók: Egy zacskó tészta, 2 dl édes tejszín, 80 g porcukor, tojás, fél citrom reszelt héja, zsír és liszt.

Elkészítése: A vajjal együtt felverjük a tojás-sárgáját, beleöntjük a tejszínt, a porcukrot, és hozzáadjuk a reszelt citromhéjat. Ebbe a mártásba keverjük az átszűrt tésztát, végül hozzáadjuk a keményre vert tojásfehérjét. A masszát beleöntjük a kivajazott, liszttel megszórt tepsibe. A tetejére ráöntünk egy kevés tejszínt, és az egészet megsütjük a sütőben. Kompóttal tálaljuk.



SZOMBATON

Szombaton meghívhatjuk magunkat vacsorára egy étterembe vadasra vagy Cézár-salátára, mert már a könyökünkön fog kijönni a metélt és a felkiáltások: „Már megint tészta!” Azért reménykedhetünk, egy megfelelően edzett család ugyanis csak kedden kezd el méltatlankodni...

Barbara Dlouhá

A DRÁGAKÖVEK ASZTALÁNÁL (5.) CITRIN: TISZTÍTÁS, MEGÉRTÉS, BÖLCSESSÉG

Sorozatunkban igyekszünk legalább érintőlegesen megismertetni önökkel a drágaköveket, illetve gyógyhatásaik alkalmazását a mindennapi életben. Előző lapszámainkban a hegyikristályt, a Lapis lazulit, a rodokrozitot és a fluoritot mutattuk be. Ezúttal a negatív energiákat pozitívvá változtató citrin következik.



NEGATÍV ENERGIA TISZTÍTÁSA, POZITÍV ENERGIA TÁMOGATÁSA

Ez a drágakő védelmezi és megtisztítja az aurát. Erős tisztító képessége révén eltávolítja a negatív energiát, világosítja és átmelegíti a teret, valamint pozitív, örömteli rezgéseket hoz magával. Mindennek köszönhetően képes helyrehozni azokat a problematikus kapcsolatokat, amelyeket negatív érzelmek terhelnek. Egyes források szerint alkalmazásakor nincs is szükség a tisztít-



TOVÁBBKÉPZÉS SZEGEDEN

Szeged egyik reprezentatív éttermében november 3-án került sor a régóta várt és élénk érdeklődéssel kísért továbbképzésre. Az előadás tárgya volt többek között a hagyományos kínai orvoslás (hko), a Pentagram® használata a meridiánok figyelembevételével. Az előadást vetítéssel tettük színesebbé és érthetőbbé. A készítmények bemutatása közben 13 éves gyakorlati tapasztalataimat adtam közre. A megjelent orvosok, természetgyógyászok és masszőrök érdeklődő kérdései tovább záporoztak a vacsora alatt és utána is. Biztos vagyok

Kémiai összetétele: szilícium-dioxid, vas, alumínium és lítium tartalmú kvarc. Színe a sárgának a legvilágosabb árnyalatától a legsötétebbig változhat; citrom-, bor-, méz-, arany-, narancs- és barnássárga egyaránt előfordul. Akkor keletkezik, ha a kvarcot enyhe radioaktív sugárzás éri.

Elérhetősége: ritka, gyakran túlégett ametisztet vagy füsttopázt árulnak citrinként.

Érintett csakra: 3.

Megjegyzés: közvetlen napsugárzásnak kitéve elveszíti a színét..

tásra, mert a citrin képes a negatív energiát pozitívvá változtatni.

Támogatja a testi, lelki és szellemi energiát. Megteremti az egészséget, a frissesség és a biztonság érzését. Teljes kimerültség esetén kiválóan alkalmazható az ember erejének regenerálásához.

INTUÍCIÓ ÉS KREATIVITÁS

Összeköti a személyiség magasabb és alacsonyabb szintjeit, erősíti az intuíciót, a szellemi érzékenységet, valamint a koncentrációt, támogatja az alkotóképességet. Segíti az érzékelést, és erősíti a tettvágyat. Támogatja a rugalmas döntéshozatalt, a dinamikus viselkedést, segít a valós helyzetet elemzésében és abban, hogy az adott pil-

lanatban biztonsággal válasszuk ki a helyes megoldást.

EGYENSÚLY, HARMÓNIA, KIEGYENSÚLYOZOTTSÁG

A kiegyensúlyozottság energetikai központjára (napfonat – solar plexus) kifejtett hatása révén belső nyugalmat biztosít. Ezzel megértést és bölcsességet teremt, erősíti az öröm érzését, valamint az optimizmust. Hozzásegít a pozitív magatartás kialakításához és ahhoz, hogy reményteljesen és bátran örüljünk az új dolgoknak. Motivációt nyújt az akadályok leküzdéséhez, továbbá bölcsességet ad, hogy a hibáinkból képesek legyünk tanulni.



AZ ELME ÉS AZ IDEGRENDSZER

Erősíti és tisztítja az elmét. Segít átalakítani a személyiség negatív oldalait. Jótékonyan hat a nyugtalanságra, bizonytalanságra, félelemre, kételkedésre, szorongásra és depresszióra.

INDIVIDUÁLIS SZABADSÁG

Segít elfogadni önmagunkat, önbizalmat és öntudatot ad. Erőt kölcsönöz ahhoz, hogy az ember bátran érvényre juttathassa a saját egyéniségét, kiállhasson saját kívánságai, igényei, ötletei és magatartása mellett. Támogatja az egészséges becsvágyat, önbecsülést, valamint a saját erőnköről való pozitív meggyőződést. Segít abban, hogy jó érzéssel higgyünk önmagunkban, és képesek legyünk elérni mindazt, amit akarunk.

BŐSÉG

Vonzza a gazdagságot, a sikert és a szerencsét, ám nem mások kárára, mivel egyúttal támogatja a bőkezűséget. Ez az önmagunk és mások irányában gyakorolt bőkezűség a belső kiteljesedés gondtalan érzését hozza magával, és mágnesként vonzza a sikert és az előrehaladást.

HATÁSAI FIZIKAI SZINTEN

Regenerálja a szöveteket, és jótékonyan hat a krónikus fáradtsággal szemben. Ösztönzi az emésztőszervek és a belső elválasztású mirigyek tevékenységét: gyomor, máj, epehólyag, lép, hasnyálmirigy (cukorbetegség esetén is használható). Segít vese- és húgyúti gyulladások esetén. Támogatja a megfelelő vérkeringést, és eltávolítja a szervezetből a mérgeanyagokat. Erősíti az idegeket.

Tereza Viktorová
(Folytatjuk)

abban, hogy ezek a kis létszámú „kerekasztal-beszélgetések” nagyon hatékonyak.

Mészáros Márta

klubvezető, természetgyógyász



ILLÓOLAJOK A GYÓGYÍTÁSBAN (9.) SZANTÁLFA: ÉRZELMEK, VÁGYSERKENTÉS

A legjobb minőségű szantálfa Indiából származik, ahol már az idők kezdete óta fontos szerepet tölt be a gyógyászatban, illetve a különböző szertartásokon. Kétfajta szantálfa létezik. A vörös szantálfa rendkívül nehéz fája barnásfekete színezőanyagot tartalmaz, amelyet cukrok, likörök, tinktúrák stb. színezésére használnak, míg a fehér szantálfa nem színezőanyag, hanem illóolaj található.

A fehér szantálfa közepesen magas tropikus fa, egyszerű levélzettel, pirosas színű, félpárizita virágokkal, amelyek más növények gyökérzetéhez tapadnak. Napjainkban veszélyeztetett növényfaj; főleg Indiában, Indonéziában és Ausztráliában termesztik. Rendkívül drága, hiszen 1 kg szantálfa ára 1500 dollár környékén mozog.

VALLÁSI SZERTARTÁSOK KELLÉKE

Annira kevés maradt belőle, hogy Indiában 30 éves koráig védettnek számít. Mivel a kereskedők a megrendeléseknek nem tudnak mindig teljes egészében eleget tenni, gyakran más fajtákat is elfogadnak. A fehér szantálfa fája sárgás színű, nehéz, kemény, és más aromás fajtáktól eltérően évtizedekig megőrzi illatát.

Az emberiség már i. e. 500 környékén használta a szantálfa különböző vallási szertartásokhoz. Indiában, Kínában, Japánban, valamint az arab világban napjainkban is alkalmazzák a legkülönbözőbb ceremóniák és vallási rítusok alkalmával.

A hagyomány szerint védi az embert, és elűzi a rossz szellemeket. Az esti órákban szokás elégetni. Jellegzetes, enyhén édeskés, templomi illata van, aminek köszönhetően a füstölők, aromapálcikák és a szent kenőcsök nélkülözhetetlen összetevője – nem csak a buddhista templomokban.

Érzéki illatának köszönhetően a kozmetikai iparban is sűrűn alkalmazzák, például aromatikusan olajok, parfümök vagy szappanok készítésekor.

TISZTÍTTJA A VÉRT, FERTŐTLENÍT, KÉNYEZTET

Azokban az országokban, ahol a szantálfa megterem, az emberek igen jól ismerik a növény vértisztító és fertőtlenítő hatásait: megbízhatóan alkalmazható akut megfázás, valamint krónikus húgyúti, nemi szervi vagy légzőszervi gyulladás esetén. Jótékonyan hat a bőrre is, de ami fontosabb: mérsékli a depressziót, enyhíti a testi és lelki feszültséget, valamint szexuális vágyserkentőként (afrodiziákumként) hat.

Illóolaját, amely több mint 90%-ban szeszkviterpéneket, főleg szantalolt tartalmaz, a fa összezúzott törzséből és gyökérzetéből desztillációval nyerik ki. Ezekből az anyagokból, amelyek a belélegzést követően azonnal és közvetlenül a központi idegrendszerre, az érzelmek és az alvás központjára hatnak, a szantálfa olajában valamivel kevesebb található meg, mint a cédrusolajban. Sikerral hasznosítják nemcsak a fizikai szintű, hanem a pszichoszomatikus és lelki problémák kezelésében is.

Kiválóan alkalmazható meditáció és aromaterápia során, valamint az ájurvédikus és az alternatív gyógyászatban. Segítségünkre van az ENERGY kínálatához tartozó SPIRON spray alkotórészeként is. Használatának ellenjavallata



nincs, ám a legtöbb illóolajhoz hasonlóan a szantált sem szabad áldott állapot idején magas koncentrációban használni.

Kényeztessük magunkat egy kis fényűzéssel: masszázss, meditáció vagy elalvás során érezzük a ritka, egzotikus szantál csodálatos illatát. Az eredmény: az elme megnyugszik, a test ellazul, és mi vagy nyugodt álomba merülünk, vagy hagyjuk, hogy magával ragadjon minket az illóolaj afrodiziákumos hatása. :-)

Vladimír Vonásek
(Folytatjuk)

VIZET – MÁR GYERMEKKORBAN IS!

Komoly probléma a nem ivás, illetve az ivókultúránk elferdülése. Bár tudjuk, milyen fontos a víz szervezetünk működéséhez, gyermekeink, amint iskolába kerülnek, a nap nagy részében nem isznak. Az órán nem lehet, ha viszont szünetben isznak, az óráról nem engedik ki őket a mosdóba. Tehát szépen, fokozatosan leszoknak az ivásról. Majd délután, ha hazaérkeznek...

Csak hogy a szervezetnek napközben van szüksége folyadékra. A vese-húgyúti rendszerünk délután 15-19 óra között a legaktívabb, ezután a vesék „megpihennének”, de nem tehetik, mivel a legtöbb ember ilyenkor pótolja a napközbeni folyadékhiányt. Két méregtelenítő szervünk, a vese és a máj nem képes egy időben jól dolgozni. Mivel a vese „ébred” marad, a máj munkája mérséklődik, és emésztési zavarok, elhízás következnek be. A túlterhelt máj viszont fokozatosan kimerül, bizonyos enzimek termelését csökkenti. Így szép lassan, már gyermekkorban kialakulnak korunk népbetegségei (ízületi problémák, allergia, elhízás, tej- és lisztérzékenység).

A RENOL a vese helyes működését ösztönzi, fogyasztásával az ember szomjas lesz, és többet iszik.

Egy felnőtt folyadékszükséglete 2-3 liter naponta. Ezt a mennyiséget ébredéstől 18 óráig kellene magunkhoz vennünk.

A nem ivás mellett a „rosszkor, rossz helyen” elv lépett életbe. Ezen azt értem, hogy sokan étkezés közben isznak. A gyerekeknek az óvodában vizet készítenek az ebéd mellé. A

gyerekek egy része megissza a vizet még a főétel elfogyasztása előtt. Ez a kisebb baj, ugyanis legfeljebb kevesebbet esznek.

A nagyobb probléma az, ha közvetlenül étkezés után isznak. Ennek következtében ugyanis felhígul a gyomorsav, ami viszont jelzést jelent: még több gyomorsav előállítására van szükség. A vázolt folyamat következtében krónikus gyomorsav-túltengés alakul ki. Sok gyermek már kora reggel, ébredéskor habot hány (savat, nyálal keverve). Egyenes út ez a reflux betegséghez.

Emellett a víz közömbösíti, illetve csökkenti a só ízét, így azok, akik étkezés közben vizet kortyolgatnak, sósabban fognak étkezni. A kevés só segíti, míg a túl sok gyengíti a vese működését.

Étkezés után fél órával szabad inni, ez máris nincs negatív hatással az emésztésre.



D. Kozsa Anita
klubvezető, Zalaegerszeg



VITAE KLUBMAGAZIN
Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta.
Felelős szerkesztő: Kürti Gábor, kurti.gabor@energyklub.hu
Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.
info@energyklub.hu, www.energyklub.hu

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató
Nyomdai előkészítés és kivitelezés:
Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu
Megjelenik: 20 000 példányban.
A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.





ORVOSI ANGYALGYÖKÉR A MÁGIKUS TISZTÍTÁS NÖVÉNYE

Az orvosi angyalgyökér (latin nevén *Archangelica officinalis*), hatalmas, kétéves növény, amely ideális körülmények között akár 3 méteres magasságba is megnőhet. Az eredetileg Európából származó óriási angyalfű vagy angyalgyökér hegyi patakok mentén és kellően világos, illetve nedves területeken él. Inkább a hűvösebb tájakat kedveli.

Az ernyősvirágzatúak családjába tartozik csakúgy, mint pl. a sárgarépa; és a répához hasonlóan az angyalgyökérnek is fehér, ernyős virágzata van. Az angyalgyökér virágai azonban a répától eltérően, méretüknek köszönhetően már nagyobb távolságból is láthatók.

Az ernyősvirágzatúak családjába rengeteg gyógy- és hétköznapi, valamint mérgező növény tartozik, és ezek többnyire ugyanúgy néznek ki. Ezért az angyalgyökér keresésekor legyen nálunk legalább egy növénykalauz, de még jobb, ha megbízható botanikus kísér minket gyűjtőutunkra.

MÉREGTELENÍT, TISZTÍT, MELEGÍT

Az angyalgyökér virágai – csakúgy, mint a szára – rendkívül intenzív illatúak. Éppen a növény szára az, ami a gyógyítókat és a gyógynövénygyűjtőket emberemlékezet óta foglalkoztatja. A növény szárát kora tavasszal kell begyűjteni, mert ebben az időszakban található benne a legtöbb hatóanyag, azaz illóolaj, szerves sav és egyéb gyógyhatású összetevők.

Az angyalgyökérről a népi gyógyászat úgy tartja, hogy gyakorlatilag mindenre jó, egyfajta panacea. Egy 10. századi bölcsesség szerint: „Az angyalgyökér legfőbb jó tulajdonsága, hogy kiűzi a szervezetből a mérgeket, és felmelegíti a testet.” Talán ezért tisztelik az angyalfüvet annyira a hűvös északi országokban, Norvégiában vagy Izlandon, ahol annak idején szigorúan tilos volt idegen tulajdonú területre angyalfüvet szedni.

Az angyalgyökér gyakorlati felhasználása elsősorban az emésztőrendszerre, a légzőszervekre és az idegrendszerre összpontosul. Főleg a frissen elkészített angyalfű-tea hat jótékonyan az emésztésre, növeli az étvágyat, csillapítja a gyomorfájást és enyhíti a felfújódást. Az angyalfüvet emiatt gyakran megtalálhatjuk a különböző gyomorkeserűk összetevői között. Az angyalgyökér elsősorban akkor hat jótékonyan az emésztési panaszokra, ha azok lelki eredetűek, azaz stressz vagy idegesség okozza őket.

UTAZÁS ELŐTT NAGY SEGÍTSÉG

Utazás előtt érdemes megelőzőképpen angyalfű-gyökeret rágni, mert segítségével megelőzhető az utazás alatti rosszullét (utazási betegség). A nyers angyalfű gyökérnek azonban rendkívül keserű íze van, így a kandírozott angyalgyökér a legjobb megoldás. Ezt a gyerekek is szívesen fogyasztják.

Az angyalgyökérből készített főzet hathatós segítséget nyújt továbbá megfázás, influenza, köhögés és hörghurut esetén, hiszen a növény felmelegíti a szervezetet és segíti a letapadt nyák felkötését. A szárított angyalfű emellett növeli a fürdők nyugtató hatását.

A belőle készített meleg főzettel fogfájás esetén érdemes öblögetni, és kengethetjük vele a viszkető kiütéseket vagy akár a gyulladt sebeket is. Az angyalgyökér egyben értékes zöldségféle is, amit a lappok és az eszkimók előszeretettel fogyasztanak.

A növénynek több száz éve a mágijában is megvan a maga kiemelkedő szerepe. Tisztító erejét

szent helyek és lakóhelyiségek megtisztításához használták. Az angyalgyökér volt egyúttal az a növény, amelyről úgy gondolták, hogy a gonosz szellemektől és szörnyektől is megvéd. Az emberek angyalgyökér-olajjal szigetelték az ajtókat és az ablakokat, hogy megóvják magukat a negatív hatásoktól, illetve rontás elleni védelem céljából szárított angyalgyökér-szárbból készített amuletteket hordtak. A misztika szerint az angyalgyökér Mihály arkangyal energiájához tartozik, aki kíméletlenül elbánik a sötét teremtményekkel, és megtartatja Isten rendjét.

A LELKET IS GYÓGYÍTJA

Összefoglalva: az angyalgyökér segít távol tartani a negatív energiákat, erősíti a szervezetet, és meggyógyítja a lelket. Ezért gyakran felhasználták a legkülönbözőbb gyógyító rituálék során, amelyek célja a beteg testének megerősítése és komor gondolatainak elűzése volt. A mágikus hagyományok szerint az angyalgyökér kiválóan alkalmas a lelki képességek megerősítésére, a más szférákba való átjutás elősegítésére, önmagunk és a Földön elvégzendő feladatunk legmélyebb megismerésére.

Tereza Viktorová
(Folytatjuk)

