

# vitae

2010/10

[www.energyklub.hu](http://www.energyklub.hu)

**Egész napos továbbképzés**  
– négy kiváló előadóval

**Daróczi Zoltán**  
– tanácsadónk reflektorfényben

**A klimaxszal járó lelki problémák**  
Dr. Vojtěch Togner cikke



# E HAVI AJÁNLATUNK

Az ős bizony mindenáron érvényesíteni akarja a jogait, amelyek között a megfázás és a vírusfertőzések is helyet kaptak. Ne várjuk meg, amíg bekövetkezik a „vég”, szükség esetén azonnal vegyük elő a **GREPOFIT**-ot, amelynek télen sem volna szabad hiányoznia a házi patikánkból.

Október hava a Föld következő időszaka, ezért ne feledkezzünk meg az ehhez az elemhez tartozó készítményekről. A **GYNEX** elősegíti, hogy rátaláljunk a középpontunkra, hozzájárul, hogy magunk mögött hagyjuk a hektikus nyári pillanatokkal járó kilengéseket. Jótékonyan befolyásolja továbbá az őszi káros energiákat: hatékony a nedvességgel, a hideggel és a széllel szemben, amelyek reumás fájdalmakat okozhatnak.

Megkönnyebbülést hozhat még a **BALNEOL**-os fürdő, amely a **CARALOTION** kozmetikai készítménnyel együtt a kültakarónkat is óvja. Bőrünk lehet nedves és meleg, mint a Föld októberi időszaka, vagy száraz és ráncos, mint az ős Fémje. A döntést valószínűleg egyikünk sem fogja halogatni, hiszen senki sem szeretne úgy kinézni, mint az aszalt szilva...

A nedvesség, a hideg és a szél a csontjainkat sem kíméli. Biztos, hogy jó szolgálatot tesz a **SKELETIN**. Ha csontproblémáink vannak, érdemes a **SKELETIN**-t betegségmegelőző céllal szedni a Föld időszakában, azaz áprilisban és októberben, amikor a csontjaink a legérzékenyebbek.

(Joa)



## SÉRÜLT AGYVELŐVEL ÉLŐ GYERMEKEN IS SEGÍTETT A KOROLEN

A reményt csillantotta meg előttünk a jótékony **KOROLEN**. Kisfiam betegsége igen ritka, minden 1 millió gyermek közül egynél alakul úgy, mint nálunk. Egy kötelező védőoltás idézte elő nála, immunrendszere 180 fokot fordult – önmaga ellen, a legveszélyesebb területre, az agyvelő felé! Betegségét Rasmussen szindrómának hívják. Sok-sok „megváltoztató műtét”, és az egyébként egészségesnek született kisfiam „más” lett a szellemi képességeiben – hiszen ma már csak egy agyféltekével él –, és a mozgásában is, mert a jobb oldala megbénult!

Bár örületes tragédia mindez, hálával és nagy tisztelettel tartozom orvosunknak, mert ha ő nem így állt volna mellettünk, ma már a kisfiam nem élne... Áldozatos és lelkiismeretes ember segített rajtunk, az orvostudomány összes lehetőségét kiemelte a megmentéséért. És Ádi „győztesként” került ki a pokolból – de betegségének kísérő tünete változatlanul nap mint nap kínozza, epilepsziás rohamai egy napra sem hagyták őt pihenni. Minden olyan információban, új hírben megkapaszkodtam, ami esetleg segíthetett rajta! Kérdeztem és kerestem, és kipróbáltunk mindent, amiről úgy gondoltuk, hogy talán jó lehet neki. Rengeteget költöttem különféle „tökéletes” termékekre, de minden maradt a régiiben...

Ha ezt a súlyos terhet még fokozni lehet, akkor ez nálunk azzal egészült ki, hogy a családfenntartó apuka lelépett, nem keresi egyetlen kisfiával a kapcsolatot, és nem adja a kötelező támogatást. Egyedül maradtunk a kisfiammal! De még így sem adtam fel.

Egy váci tanfolyamon ismertem meg egy csodálatos természetgyógyászt. Rövid információimat meghallgatva arra kért, hogy részletesen írjam le a kisfiam betegségét, küldjek róla fotót is, és orvos kollégájával konzultálva megpróbál segíteni rajta. Később, egy e-mail-váltást követően azt javasolta,

hogy adjak kisfiamnak **KOROLEN**-t, 1 cseppet az egész napi italába...

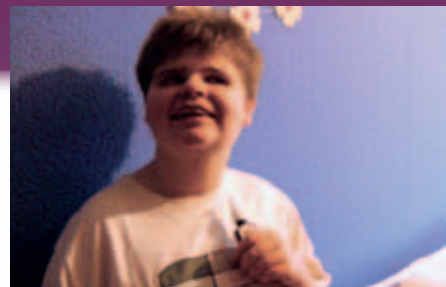
Meglepődtem: csak ennyit? Közben a kisfiam szedte a kötelező napi gyógyszerét, és mellette itta ezt a „varázsitalt”!

Az első napi tapasztalatom azt volt, hogy kisfiam kiegyensúlyozottan aludt egész délután. Utoljára talán 2 éves korában láttam őt így, hogy a feje fölé felrakott kézzel, nyugodtan szuszogva alszik. Órákig aludt, és közben nem riadt föl görcsre, egyszerűen ellazultan aludt. Hihetetlen!

Aztán jött egy visszaesési idő, ekkor picit megijedtem, majd a természetgyógyász javaslatára folytattam a cseppecske adását, de most csökkentettük a mennyiséget: az egész napi italadagjából 2-2 evőkanálnyit kapott csak Ádi a főétkezések előtt.

### „MI EZ, HA NEM ENNEK A KIS CSEPPNEK A HATALMASSÁGA?”

És jó híreim vannak! Ádinál a kezelhetetlen epilepsziát sikerült megfékezni – már vannak teljesen tünetmentes napjaink is! Araszolgatunk szépen, lassan, és én kitartok a „varázsitalunk” mellett, lassan emelem az adagját – és tudom: közel vagyunk ahhoz, hogy végre mi is felléle-



gezhettünk! Sőt, ma már magam is **ENERGY**-termékfogyasztóvá váltam.

Miközben Ádi gyógyszerén semmit sem változtattam, kapta a csodálatos **KOROLEN**-t – és így lettünk tünetmentesek! Mi ez, ha nem ennek a kis cseppnek a hatalmassága? Biztosan van benne valami olyan dolog, olyan együttes hatás, amivel sikerült ezt a fantasztikus eredményt elérnünk.

Tudom, hogy nincsenek véletlenek. A Gondviselő úgy akarta, hogy most már „viszonylag” békében és kiegyensúlyozottan, de csak a kisfiamnak áldozzam életem. Ehhez a feladathoz önfeláldozó segítőt is küldött nekem: Ádi orvosát, aki nagyon sokat tett kisfiam életének megmentéséért, és sok-sok **JÓ EMBERT**.

Mint amilyen a csodálatos természetgyógyász is, akinek javaslatára az **KOROLEN**-t most már sikerrel alkalmazom kisfiam epilepsziájának gyógyítására! Köszönöm emberségedet, segítségdet, tanácsodat. Köszönöm az **ENERGY**-nek a **KOROLEN**-t, melynek hatására egy sokat szenvedett kisfiú lélegzik fel lassan súlyos terhe alól. A hálnk elmondhatatlan...

Lajkó Ilona  
Aszód



## VIGYÁZAT, NAGYON ERŐS!

Klubmagazinunk szemközti oldalán olvashatják egy édesanya döbbenetes beszámolóját arról, milyen „csodát” tett agysérült kisfiával napi 1 cseppnyi KOROLEN. Eddig is tudtuk, hogy a koncentrátumokban hihetetlenül nagy hatás rejlik, de *Lajkó Ilona* kérdésénél tömörebben ezt aligha lehetne megfogalmazni: „Mi ez, ha nem ennek a kis cseppnek a hatalmassága?”

Az utóbbi időben saját élményekre is szert tettem erről. Akik az ENERGY készítmények alkalmazásával, adagolásával kapcsolatban hozzám fordulnak tanácsért, tapasztalhatták, hogy a személyre szóló adagjukat radieszteziás eszközzel mindig bemérem. Így történt ez a minap is, amikor régi kedves vendégem hozta magával a gyógynövény-koncentrátumot tartalmazó üvegcséjét, hogy megbeszéljük, miként szedje a cseppeket a következő 3 hetes kúra során.

Nos, bemértem neki napi 8 cseppet, de amikor elmonda, hogy tőlem távozóban mindjárt megvásárolja a következő üveget, mert a jelenlegi már igencsak fogytán van – hirtelen kigyulladt a „figyelmeztető jelzés” a fejemben. Hiszen éppen a *Vitae* szeptemberi számában volt szó arról, hogy a cég néhány hónapja aktivált, revitalizált vizet alkalmaz a koncentrátumok és a krémek előállításánál! Olvashattuk, hogy „a készítmények ennek révén nagyobb energetikai és biológiai potenciálra tesznek szert. A revitalizált víznek köszönhetően javul a hatóanyagok beépülése, hasznosulása a szervezetben.”

„Gyanút” fogtam hát, és megismételtük a tesztelést, de most már az új, jubileumi csomagolásban kapható koncentrátummal. Magam is meglepődtem, amikor a korábbi üvegcsé napi 8 cseppjéhez képest a frissebbnél mindössze napi 6 cseppet mértem – vagyis a megújult termékcsalád kb. 25%-kal hatékonyabb, mint az elődje! Biztos, ami biztos, megkértem tapasztalt, ugyancsak természetgyógyász végzettségű kollégámat, mérje be ő is mind a 2 terméket. Ő is ugyanarra az eredményre jutott, mint én – így az esetleges kétségeim végképp eloszlottak...

Érdemes tehát ismét leszögezni: az ENERGY készítményei még erősebbek és hatékonyabbak lettek, mint korábban. Ez persze jól tesz az egészségünknek, és az sem utolsó szempont, hogy kíméli a pénztárcánkat, hiszen egy-egy üvegcsét az eddiginél tovább alkalmazhatunk.

Kürti Gábor szerkesztő  
kurti.gabor@energyklub.hu

## DR. CHMELAŘ NAPTÁRJÁBÓL (5.) OKTÓBERRE JAVASOLOM



Folytassuk a GYNEX alkalmazását, és az immunrendszer megerősítése céljából vegyük hozzá a KING KONG-ot (5-0-5, 3 hétig), valamint a VITAMARIN-t (0-0-1, 3 hétig). Október vége kockázatos időszakot jelent a felső légutak ví-

rusfertőzései miatt. Legyen mindig kéznél a GREPOFIT, amely erősíti a szervezet specifikus ellenálló képességét (1-0-1, 1-2 hétig).

A krémek közül az ARTRIN használatát javaslom – reumás és ízületi panaszok esetében is hathatós segítséget nyújt. A fáradt lábaknak, a vádlinak enyhülést hoz a RUTICELIT.

Dr. Lubomir Chmelař  
(Folytatjuk)

# OKTÓBER 23.: TÖVÁBBKÉPZÉS

Október 23-án egész napos, emelt szintű szakmai továbbképzést rendez az ENERGY magyarországi leányvállalata. A fővárosi eseményre várjuk ENERGY tanácsadók, orvosok, természetgyógyászok és más egészségügyi dolgozók jelentkezését.

### Program:

- 10.00: Megnyitó: *Marosi László* kereskedelmi igazgató.
- 10.15: Előadás: Az ENERGY készítmények hatásmechanizmusa. Akut és krónikus egészségügyi problémák kezelése az ENERGY készítményeivel. Előadó: *Kotriczné Szilágyi Judit* természetgyógyász, kineziológus, ENERGY szakoktató.
- 11.15: Előadás: Tapasztalati beszámoló, „női dolgok” kezelése, tabu témák, mit rejt a női lélek? Előadó: *Ráczné Simon Zsuzsanna* természetgyógyász, ENERGY vezető szaktanácsadó.

- 12.15: Ebédszünet.
- 13.00: Előadás: A spirituális válság (avagy nem minden válság pszichikai kórkép) – megoldások és lehetőségek az ENERGY készítményeinek segítségével. Előadó: *Czimeth István* felnőttoktatási szakértő, fitoterapeuta, természetgyógyász vizsgázató és szakértő, ENERGY szakoktató.
- 14.00: Előadás: Konfliktuskezelés, az ENERGY készítményeinek három szintű hatásmechanizmusa. Előadó: *Daróczy Zoltán* természetgyógyász vizsgázató és szakértő, ENERGY vezető szaktanácsadó.
- 15.00: Kérdések, közös és személyes konzultáció.

### ELŐADÁS SOPRONBAN

Sopronban szeptember 4-én a már szokásos havi ENERGY Egészségnapon nagy érdeklődés mellett tartott előadást *Czimeth István* ENERGY szakoktató a Pentagram® készítmények lélekre ható jellemzőiről, alkalmazásukról a hko (hagyományos kínai orvoslás) elvei alapján. Részt vevő tanácsadóink, klubtagjaink hasznos segítséget kaptak az ENERGY termékek hatékony alkalmazásához.

Az előadás rövid összefoglalását a távollévők számára is elérhetővé tettük a Soproni Energy Klub blogján: <http://energyklub.sopron.blog.hu/>. Ugyanitt szívesen várjuk észrevételeiket, kérdéseiket.



**Helyszín:** Danubius Hotel Arena, 1148 Budapest, Ifjúság útja 1-3. (Internet: <http://www.danubius-hotels.com/en/hotels/arena>)

**Részvételi díj:** 2000 Ft, ez az ebédet is tartalmazza.

A korlátozott létszám miatt kérjük, hogy mielőbb véglegesítse részvételi szándékát a részvételi díj befizetésével. Ezt bármelyik regionális ENERGY Klubban megteheti.

### A TARTALOMBÓL

Netes tanácsok	4
Horvátországban jártunk	5
Anyaság az Energyvel	6
Szabaduljon meg az aranyértől	6
Előadások, rendezvények	7
A klimaxszal járó lelki problémák	8
Tanulás szívvel és aggyal	9
Erősítse az immunrendszerét	10
Szerecsendió	11
Portré: Daróczy Zoltán	12-13
Drágakő-sorozat: rodokrozit	14
Számmisszika: kilences	15
Gyógynövény-sorozat: szurokfű	16

# VÁLASZOL: AZ ORVOS ÉS A TERMÉSZETGYÓGYÁSZOK TANÁCSADÁS A NETEN

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A **dr. Szabó Ida** csempő- és gyermekgyógyász szakorvostól és a két természetgyógyásztól, **Kotriczné Szilágyi Judit** kineziológustól és **Ráczné Simon Zsuzsanna** fitoterapeutától származó válaszokat dőlt betűkkel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, kérdezhet a [www.energyklub.hu](http://www.energyklub.hu) honlapon.



## DR. SZABÓ IDA

Glimepyrid tablettát szedek a magas cukorszint miatt, 180 g szénhidrátot ehetek naponta. Délutánra vagy 5 óráig megeszem a megengedett szénhidrát adagomat, éhes vagyok, mivel csillapíthatom az éhségemet este?

A zöldségek nagy segítséget jelentenek a teltségérzet kialakításában. Jó lenne napközben kicsit „spórolni” velük a szénhidrátból, hogy este 6 órakor tudjon egy keveset – szintén zöldséggel – fogyasztani. A BARLEY is, 2 adagolókanálnival vízben feloldva, enyhíti az éhségérzetet, ezen kívül a GYNEX-re és a FYTOMINERAL-ra hívom fel a figyelmét, mert segítenek a hasnyálmirigy regenerációjában. A rendszeres testmozgás sem spórolható meg!



## KOTRICZNÉ SZILÁGYI JUDIT

A párom, 49 éves férfi, évek óta gyógyszeres kezelés alatt áll pánikbetegség miatt. A gyógyszerek hatására a rohamok szinte teljesen megszűntek, de egyéb tünetek fennállnak, sőt erősödtek. Nem tudja elviselni a stresszt, a lelki terhelést. Fizikai gyengeség érzése van, állandóan pihennie kell... Az utóbbi időben aggasztó

az ingerültsége, hirtelen és indokolatlan felcsattanásai. Milyen készítmény segíthetne az ő lelki állapotán?

A párjának a gyógyszerek mellé, de nem helyette a következő segítséget javaslom. KOROLEN 3x5 csepp: természetes nyugtatóra, stresszoldásra; KING KONG 2x5 csepp, reggel és délben: testi erő, önbizalom növelésére; VITAMARIN kapszula 2x2 db: az idegrendszer jó állapotához. Napi 2 liter vizet meg kellene innia. Igen fontos lenne, hogy valamilyen mozgásos tevékenységet válasszon, pl. hosszú távú biciklizés, túrázás, futás vagy hasonló, mert ez nagyon javítja az állapotot, testileg fászt, levezeti a feszültséget. Amikor az ember testileg erős, akkor a félelmek is csökkennek, és nő a magabiztosság, bátorság. Emellett olyan tevékenységre is szüksége lenne, ami sikerélményt ad. A kreatív dolgok nagyon jók, ha szeret barkácsolni vagy hasonló dolgokkal foglalkozni, aminek eredménye van.



## RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNA

Fogamzásgátlót szedek egy év kihagyás után, most már kb. 1 éve. A jelenlegi párommal nagyon jól megértjük egymást, viszont gond van a szexuális életünkben. Ugyanis együttlétünkkor igen nehezen jövök izgalomba, vagyis a várt nedvesedés nagyon kicsi

mértékű. Szeretem és kívánom a páromat, de úgy érzem, a fogamzásgátló az oka, hogy a libidóm visszaesett és ez nagyon zavar. A gyógyszert nem szeretném abbahagyni. Segíthet esetleg a GYNEX?

A problémája a tipikus felfogást tükrözi, ami szerint „szexeljünk is és közben szűzek is maradjunk” (finoman fogalmazva). A GYNEX csepp csodálatos készítmény, mind növényi, mind bioinformációs összetevőit tekintve. A tapasztalatok azt mutatják, hogy igen hatékony harmonizáló hatással működik, már igen kicsi adagban is. De ezt a remek tulajdonságát csak akkor tudja kifejteni, ha nem adagolunk mellé egy olyan durva anyagot, mint a mesterséges hormon tartalmú, a szervezet számára káros fogamzásgátló tabletták. Önmagáért és az élő környezetéért, gyermekeiért felelős nő nem szed fogamzásgátlót!

... A legjobb szándékkal javaslom Önnek és párjának, ha boldog, harmonikus, biztonságos szexuális életre vágyanak, keressenek más, kevésbé károsító fogamzásgátlási eljárást. Amit jó, ha mégis szed, az a CHLORELLA alga, ami remek méregtelenítő, és a SPIRULINA BARLEY, ami fokozza a hámsejtek regenerálódását és jó kedélyállapotot biztosít. Remek szer a libidó fokozására férfiak és nők esetében is a KING KONG, illetve a STIMARAL csepp. Bármelyiket választja, javasolt az együttlét előtt 1-2 órával 5-6-7 cseppet bevenni.

## 76 ÉVES KORBAN IS MŰKÖDIK!

Szeretnék köszönetet mondani az ENERGY-nek azért, hogy megszületett, hogy kitart, hogy létezik, és segít a „víz fölött” tartani bennünket. Jómagam 2003 júniusától vagyok az ENERGY klubhálózat tagja. Köszönöm továbbá Martinekóvá asszonynak, a besztercebányai Energy Klub vezetőjének a segítségét, aki a diagnózisomra a RENOL alkalmazását javasolta.

Sikeresen leküzdöttem a tüdő- és a vese-tbc-t, a krónikus vesemedence- és vesegyulladás (pyelonephritis). Fiatalkoromban megküzdöttem a nyaki gerincoszlop megbetegedései által kiváltott nyaki, szimpatikus izgalommal (Barré-Lieou-szindróma), amely az arc és a nyak jobb oldali részének erős izzadásával járt.

Fiatalkoromban (jelenleg 76 éves vagyok) erre a betegségre még nem létezett gyógyszer. Állapotom valamennyire stabilizálódott, sokat segítettek az Amerikából behozott gyógyszerek, valamint az E-, C- és B-vitaminok. Az évek

múlásával azonban a munkahelyi és a családi kötelezettségek végzése közben állapotrosszabbodás lépett fel. Erre hozott gyógyírt a RENOL, amelyet nagyra becsülök, és minden tiszteletem a készítmény megalkotójáé.

A következő fontos készítmény számomra a CYTOSAN, mert az antibiotikumok szedése miatt tönkrement a bélrendszerem természetes mikroflórája, és bizonyítottá vált, hogy a bélnyálkahártyám a bél izmos rétegén keresztül sérvszerűen kitüremkedik a hasüreg felé (bél-diverticulum). Emellett előszeretettel alkalmazom a FYTOMINERAL-t, megfázás-kor a VIRONAL-t, valamint a REGALEN-t és a GYNEX-et.

A krémek közül dicséret illeti a CYTOVITAL-t és az ARTRIN-t (a hátamra). A csonttritkulást és az ízületi kopást megelőzendő, SKELETIN-t is szedek.

A lányom is elkezdte fogyasztani a készítményeket. Térdében harmadfokú meniszkusz

sérülést diagnosztizáltak, ami fájdalommal és térdének korlátozott használhatóságával járt, és javasolták a műtéti beavatkozást. Mióta szedi a SKELETIN-t, stabilizálódott az állapota, sőt olyanira javult, hogy elmúlt a fájdalma – jelenleg már nincs is szükség műtetre –, és szinte nem is észleli, hogy „meniszkusza” van. Ő is fogyasztja a CYTOSAN-t és használja a CYTOVITAL krémet.

Rendkívül jó dolog, hogy az ENERGY készítményei akár hosszú távon is alkalmazhatók a hagyományos gyógyszerekkel együtt. Mit is tehetnék még mindehhez hozzá: éljen az ENERGY!

A piacon több olyan cég is jelen van, amely az egészséges táplálkozást támogató készítményeket kínál, ám én hű maradok az ENERGY-hez. Rájöttem ugyanis, hogy az ENERGY készítményei a legjobbak nekem és a lányomnak, ezért még egyszer tiszta szívből köszönöm a segítségét!

**Anna S.**  
Besztercebánya



# KÖZÖS NYARALÁS HORVÁTORSZÁGBAN

Tavaly novemberben hirdettük meg az ENERGY klubok közötti versenyt. Közös tengerparti nyaralásra hívtuk Horvátországba a legjobb eredményt elért ENERGY klubok vezetőit: *Kis Éva* (Budapest), *Molnár Judit*, *Benkó Tibor* (Pécs), *Gyenesé Ibolya*, *Sárvári Balázs* (Keszthely), *Kovácsné Ambrus Imola*, *Kovács László* (Debrecen), *Hargitainé Móni* (Kalocsa), *Mészáros Márta* (Szeged), *Nagy Renáta* (Budapest), *Ficzere János* (Kazincbarcika).



Hurrá, utazunk! Világot látni, utazni az egyik legjobb dolog a világon, főleg kellemes társaságban, és különösen Horvátországba, amely a kedvenc úti céljaim közé tartozik. Nem csoda, hogy *Bill Gates*, a Microsoft cég alapító-tulajdonosa is itt tart fenn egy nyaralót Dalmáciában, Korcula szigetén.

Az ország gyönyörű, közel van, Budapestről indulva 6 órán belül már a tengerben lógathatjuk a lábunkat. Finom háziás ételek, rengeteg látnivaló, „a sör a halig ér”...

Az első közös utazásunk tervezése során, az internetes utazási ajánlatok és a térkép alapján Horvátország legnagyobb szigetére, Krk-re esett a választás. Az indulás előtti napon a neten olvasgatom az előrejelzéseket: hideg, eső, 10 fokos lehűlés – nesze neked, nyaralás... Végül addig kutattam, amíg rá nem találtam a számunkra legkedvezőbb előrejelzésre: utazásunk idején eső, de utána, a többi napon ragyogó napsütés várható! Igaz, hogy ezt nem *Reisz András* mondta, de el kell hinni – bízva a *Czimeh* tanár úrtól tanult technikában, mozgósítva pozitív energiáink teremtő erejét!

Augusztus 30-án reggel 6-kor gyülekező a Róna utcában: sok kis, fáradt szem a reggeli őszi hidegben. A tengerparthoz közeledve

egyre jobban elbűvölt bennünket a táj szépsége és az utak kiváló minősége. *Laib Kálmánnak* köszönhetően, aki a sofőr szerepét vállalta, már 12.30-kor megérkeztünk: 14 fok és zuhogó eső fogadott minket. Egyben azonban biztosak voltunk: a Riviérán nem így szeretnénk vizesek lenni!



Mit tehet ilyenkor az éhes magyar utazó? Rohan enni! Csevapcsicsa és pjeszkavica + helyi házi pálinka, melegítőnek. *Mészáros Mártának* köszönhetően azonnal elvegyültünk a helyiek között, Márta ugyanis, gyermekkori szerb nyelvtudását felfrissítve, az összes pincért levette a lábáról! Evés közben egyeztettük, kinél mennyi



ENERGY készítmény van megfázás esetére. Kiderült: annyi úti termékkel készültünk, hogy ezzel a készlettel akár meg is nyithatnánk az első ENERGY képviselőt Rijekában.

Másnap reggel már az istenek kegyeltjei voltunk, sugárzó napsütés fogadott minket! Így a délelőtt az ékszerdoboznyi szépségű városkánk felfedezésével és fotózásával telt. Aztán közös kirándulásra indultunk, felfedeztük Fiumét (jelenlegi nevén Rijekát). Bár nagyváros, igen barátságos, az óváros épületeit csodásan felújították, a kikötőben pedig *Ficzere János* rátalált a budapesti vasöntőde által gyártott, 1893-ból származó kikötőgombokra is!

A következő napokon megnéztük még Krk városát, a sziget központját. Itt alig található 100 évesnél fiatalabb épület, a szűk utcácskákban és sikkátorokban a helyi kézművesek üzleteit fedeztük fel. Láttuk a hosszú, homokos és apró



kavicsos strandjairól híres Baskát is. Az utolsó napon, hazafelé megálltunk a festői szépségű Crikvenica Riviéránál.

Jókat ettünk, pancsolunk a tengerben, csodás helyeken jártunk, és néhány napig a munkáról nem is beszéltünk, csak úgy együtt voltunk. Éreztük, hogy nagyon jó csapat vagyunk így, együtt!

Remélem, hogy hamarosan dupla létszámban ismételtethetjük meg a közös nyaralást...

**Marosi Zoltán**  
ügyvezető igazgató

# ARANYÉR – ÁLLANDÓ GOND?

**Miért szenvednek olyan sokan aranyérben és végbélbetegségekben? Az idő hiánya miatt – állítják a kutatók. Érdekes, hogy az áldott állapotban lévő hölgyeknél, akikre nem a kapkodás, inkább a boldog várakozás jellemző, ugyancsak gyakran találkozhatunk ezzel a betegséggel.**

Napjaink modern életstílusa nemcsak az ember lelkére gyakorol negatív hatást, hanem hozzájárul az említett betegségek kialakulásához is. A mozgáshiány, az ülő foglalkozások, a túlsúly, az egészségtelen, rost-, gyümölcs- és zöldség-hiányos étrend mind-mind szerepet játszik az említett betegségek létrejöttében. Rendkívül gyakran találkozhatunk ezzel a betegséggel terhes nőknél. A megnövekedett méh által kifejtett nyomás, a megemelkedett hormonszint, valamint a szervek erőteljesebb vérellátása elősegíti az aranyér kialakulását. Fontos szerepet játszik az örökletesség is. Itt is hasonló a helyzet, mint a visszérbetegségeknek. A végbél környékén levő érkötegek kötőszövetének veleszületett gyengesége aranyeres, kitüremkedő érköteg létrejöttéhez vezethet.

## PANASZOK, TÜNETEK

### Égető vagy viszkető érzés

A végbél viszkető vagy égető érzése lehet időnkénti vagy állandó. Ez a kellemetlen probléma elsősorban székletürítés vagy erősebb izzadás után jelentkezik. Az irritált bőr kiütések formájában is reagálhat minderre.

### Nedvedzés

A nedvedzés a viszketéssel és égető érzéssel összefüggésben alakul ki. Gyakran gyulladással szövődmények tünetéről van szó.

### Fájdalom

A végbél leggyakrabban székletürítés közben fáj. A fájdalom rendszerint nyomó vagy égető. Súlyosabb esetekben, amikor végbél-előesérről (prolapsus) beszélhetünk, a fájdalom állandó.

### Vérzés

A vér leggyakrabban a WC-papíron vagy a széklet tetején jelenik meg, rendszerint világos színű. E tünet észlelésekor a betegnek mindenképpen fel kellene keresnie orvosát.

### Csomók

A végbélnyílás környékén kisebb elváltozások tapinthatók. Ezek azok az érkötegek, amelyek a székletürítés közben kifejtett nyomás hatására kitüremkednek.

## MIKÉPP KEZELHETŐ?

A szövődmények megelőzése céljából meg kell tartani a higiénia szabályait. A hétköznapi toalettpapír gyakran nem elegendő. Használjon több rétegű, puha WC-papírt, amely sem a végbélnyílást, sem a körülötte levő bőrt nem irritálja. A higiéné megköveteli, hogy ez után langyos vizes öblítés, a végbélnyílás lezuhanyozása következzen. Praktikus lehet a gyógyszertárakban kapható nedves törülközők használata. Ezek nemcsak otthon, hanem utazás vagy sportolás közben is a megfelelő segítséget nyújtanak.

Az aktív sportolás segíthet megelőzni az aranyér kialakulását. Optimális sportok ebből a szempontból a kerékpározás, az úszás vagy a gyaloglás.

A gyógymód része a megfelelő étrend alkalmazása is. Korlátozni kell a hús, a felvágottak és a zsír fogyasztását, illetve növelni az elfogyasztott gyümölcs, zöldség, gabonafélék és hüvelyesek mennyiségét. A megfelelő mennyiségű folyadék bevitelével megelőzhető a székrekedés kialakulása.

Az aranyérre használatos gyógyszerek többsége kenőcs, kúp vagy tabletták formájában kapható. Súlyosabb esetben műtéti beavatkozás válhat szükségessé.

## HOGYAN SEGÍTHET AZ ENERGY?

Az ENERGY készítményei közül a KOROLEN és a RUTICELIT kombinált használatával vannak a legjobb tapasztalataink. A KOROLEN napi 3x5-7 csepp adagban javasolt az érrendszer megerősítése céljából, a RUTICELIT-et pedig naponta 3x vékony rétegben kell helyileg alkalmazni. A KOROLEN hatékonyságát érdemes megtámogatni a FLAVOCEL-lel, napi 3x1 tablettát beszedve. A FLAVOCEL esetében a C-vitamin és a bioflavonoidok együttes jótékony hatását használjuk ki: stabilizálják az érfalakat, és mérséklik az aranyér vérzését, illetve nedvedzését.

A PROBIOSAN-ból étkezés után bevett napi 1x1 kapszula megfelelő módon stabilizálja a vastagbél egészséges bél-mikroflóráját. A zöld élelmiszerek sorából a CHLORELLA szedését javasoljuk napi 3x2 tablettás adagolásban. A készítmény nagy mennyiségben tartalmaz zöld klorofill színezőanyagot, amely gyulladáscsökkentő és fertőtlenítő hatású.

Dr. Jiří Hanzel



# ANYASÁG AZ ENERGYVEL

**Már több éve használom az ENERGY készítményeit. Szeretem tesztelni a még ki nem próbált kombinációkat, és örömmel figyelem meg a készítmények remek hatásait.**

Amikor megtudtam, hogy várandós vagyok, a rosszulletekre VITAMIN-t, a kimerültségre FYTOMINERAL-t, a fájó lábaimra RUTICELIT-et, a szervezet egész napos energiatöltésére BARLEY-t, este elalvás előtt SPIRULINA-t, a fogaimra pedig kétféle fogkrémet, a SILIX-et és a BALSAMIO-t kezdtem alkalmazni. Remekül éreztem magam.

A szülés komplikációk nélkül, gyorsan lezajlott, és megszületett Ivanka kislányom. A nővérek már rögtön a szülés után csodájára jártak a szépségének. Ivánaknak sok hajszála volt, nem deformálódott el a fejcskéje, az arcán nem látszott egyetlen folt vagy kiütés sem. Az egyik nővére azt mondta: akár reklámokban is szerepelhetne.

A szülés után nálam is jelentkeztek a női kényelmetlenségek: a méhösszehúzódással járó fájdalom ellen CYTOVITAL-lal védekeztem, amivel a hasamat

naponta többször kenegtettem – csakúgy, mint a feszülő melleimet. A gátmetszés helye hihetlenül égetett, kínnal járt számomra minden alkalom, amikor WC-re kellett mennem.

Egy darabig csak öblögöttem a gátsebet, ahogyan az orvosok javasolták, miután azonban az égető érzés csak nem akart elmúlni, fogtam egy tampont, AUDIRON-t csepegettem rá, és azzal kenegtettem a sebet. Gyorsan bekövetkezett a megkönnyebbülés, eltűnt az égető érzés, a seb szinte azonnal gyógyulni kezdett.

Jelenleg otthon vagyok Ivankával, és hogy minél több erőm és kitartásom legyen – jusson belőle mind a három gyerekre –, reggel és este is BARLEY-t iszom. Ennek segítségével még az éjszakai felkeléseket is könnyebben viselem.

Ivana Kunešová  
Staňkov





# ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Település	Cím	Időpont	Rendezvény témája, előadó, kapcsolat	Telefon
Budapest 4.	1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz.	október 8., péntek, 17 óra	<b>Czimeth István</b> előadása: A hagyományos kínai orvoslás (hko) elvei, az Energy Pentagram® bemutatása, betegségek a hko szerint (alapozó előadás).	0620/504 1250
		október 29., péntek, 17 óra	<b>Czimeth István</b> előadása: Az emésztőrendszer és az immunrendszer támogatása ENERGY termékekkel.	
Klubvezető: <b>Czimeth István</b> . További információ és a részvételi szándék bejelentése <b>Koritz Edit</b> nél. A terem korlátozott befogadóképessége miatt a részvételi szándékot kérjük jelezni: 0620/504 1250, energybuda@energyklub.hu				
Debrecen	Nagy Lajos király tér 1-5., Technika Háza (Egyetem sugárút)	október 20., szerda, 18 óra	<b>Czimeth István</b> előadása: Összefüggések a Pentagram® termékek között (a betegségek 6 oka és a 7 érzelem). Az immunrendszer erősítésének őszi-téli lehetőségei.	0630/458 1757 0630/329 2149
		További info: <b>Kovácsné Ambrus Imola</b> klubvezető, természetgyógyász, 0630/458 1757 és <b>Kovács László</b> , 0630/329 2149. E-mail: info@imolaenergy.hu, www.imolaenergy.hu		
Nyíregyháza	SZÜV székház, Vasvári Pál u. 1.	október 2., szombat, 13-18 óra között	Nyílt nap, benne <b>Czimeth István</b> előadása: Összefüggések a Pentagram® termékek között (a betegségek 6 oka és a 7 érzelem). Az immunrendszer erősítésének őszi-téli lehetőségei. További info <b>Fitos Sándor</b> klubvezetőnél. E-mail: thetan@freemail.hu	0620/427 5869
Szolnok	Aba-Novák Kulturális Közp., Ifjúsági terem, Hild tér 1.	október 26., kedd, 18 óra	<b>Czimeth István</b> előadása: Összefüggések a Pentagram® termékek között (a betegségek 6 oka és a 7 érzelem). Az immunrendszer erősítésének őszi-téli lehetőségei. További info: <b>Berczi Lászlóné</b> klubvezető.	0656/375 192
Kalocsa	Hotel Kalocsa, Szentháromság tér 4.	október 4., hétfő, 17:30	<b>Czimeth István</b> előadása: Összefüggések a Pentagram® termékek között (a betegségek 6 oka és a 7 érzelem). Az immunrendszer erősítésének őszi-téli lehetőségei. További info: <b>Hargitainé Mónika</b> klubvezetőnél. hargitainemoni@freemail.hu	0678/462 018, 0630/326 5828
Miskolc	Zsolcai kapu 9-11., I. em. 116.	október 4., hétfő, 16-17.30 között	Ingyenes orvosi tanácsadás. Tanácsadó: <b>Dr. Hegedűs Ágnes</b> holisztikus orvos. Előzetes bejelentkezés és további információ <b>Ficzere János</b> klubvezetőnél. E-mail: fj58@citromail.hu	0630/856 3365,
Kecskemét	Inkubátor ház	október 29., péntek, 17 óra	<b>Kürti Gábor</b> akupresszőr természetgyógyász előadása: Az Energy termékek alkalmazása a dinamikus 6 qi alapján. További info <b>Karmazsinné Mária</b> klubvezetőnél. E-mail: karmazsinmaria@freemail.hu	0630/855 0406 0630/449 8078
Győr	Kereskedelmi és Iparkamara, Szt. István út 10/A.	október 21., csütörtök, 17 óra	<b>Czimeth István</b> előadása: Összefüggések a Pentagram® termékek között (a betegségek 6 oka és a 7 érzelem). Az immunrendszer erősítésének őszi-téli lehetőségei. További információ: <b>Kocsis Ilona</b> klubvezető.	0696/335 650 0620/395 2688
Sopron	Innovációs Közp. Konferenciaterem, Verő József u. 1.	október 9., szombat, 9-17 óra között	<b>Egészégnap</b> többféle ingyenes programmal. 16 órától előadás: Influenza, az immunrendszer erősítése az Energy bioinformációs készítményeivel. Gyermekünk testi-lelki egészsége. Előadó: <b>Kotriczné Szilágyi Judit</b> kineziológus, természetgyógyász. További info <b>Szabó Csilla</b> és <b>Kurucz Tamás</b> klubvezetőknél. E-mail: energy.klub.sopron@t-online.hu Kérjük, hogy részvételét előre jelezze az Energy Klubban, Stadion Üzletház I. em., tel.: 0699 261-131.	0630/830 0344 0630/372 3429
Keszthely	Hotel Kristály konferenciaterme, Lovassy Sándor u. 20.	október 19., kedd, 18 óra	<b>Czimeth István</b> előadása: Összefüggések a Pentagram® termékek között (a betegségek 6 oka és a 7 érzelem). Az immunrendszer erősítésének őszi-téli lehetőségei. További információ: <b>Gyenesé Ibolya</b> klubvezető. E-mail: ibi-bazsa@freemail.hu	0630/560 7785 0630/225 4917
Pécs	Pécsi Tudományegyetem Felnőttképzési és Emberi Erőforrás Fejlesztési Kar, Szántó Kovács János u. 1.	október 11., hétfő, 17 óra	<b>Czimeth István</b> előadása: Összefüggések a Pentagram® termékek között (a betegségek 6 oka és a 7 érzelem). Az immunrendszer erősítésének őszi-téli lehetőségei. További info <b>Molnár Judit</b> klubvezetőnél. E-mail: energy.pecs@freemail.hu	0630/253 1050
Zalaegerszeg	Iparosok Háza, Ady E. u. 31. 1. em., kis tárgyaló	október 7., csütörtök, 17 óra	<b>Czimeth István</b> előadása: Összefüggések a Pentagram® termékek között (a betegségek 6 oka és a 7 érzelem). Az immunrendszer erősítésének őszi-téli lehetőségei. További info <b>Kozsa Anita</b> klubvezetőnél. E-mail: kozsanita@freemail.hu	0692/347 746 0630/857 4545

**Egyéb rendezvényekről érdeklődhet a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!**

**Az Energy országos klubhálózata:**

Budapest: 06-1-354-0910, 06-20-261-2243 – Debrecenben: 06-30-458-1757 – Győrben: 06-20-395-2688 – Kalocsán és Baján: 06-30-326-5828 – Kazincbarcikán: 06-30-856-3365 – Kecskeméten: 06-30-855-0406 – Keszthelyen: 06-30-560-7785 – Miskolcon: 06-30-856-3365 – Nyíregyházán: 06-20-427-5869 – Pécsen: 06-30-253-1050 – Sopronban: 06-30-830-0344 és 06-30-372-3429 – Szegeden: 06-30-289-3208, 06-62-480-260 – Székesfehérváron: 06-20-568-1759 – Szolnokon: 06-56-375-192 – Szombathelyen: 06-30-534-2560 – Veszprémben: 06-30-488-4973, 06-70-703-7489 – Zalaegerszegen: 06-30-857-4545

# A KLIMAX – ÉS AMI EGYÜTT JÁR VELE

A nők szervezetében kétfajta női nemi hormon található: a gesztagének, amelyek túlnyomórészt helyileg, a méhnyálkahártyára hatnak, valamint az ösztrogének, amelyek hatása teljes körű. A klimaxos panaszokat az ösztrogénszint csökkenése okozza. A változókor (klimaktérium) rendszerint a nők 45-50. életéve között kezdődik, és kb. 5-6 évig tart. Ezt követi a menopauza időszaka, ekkor már a szervezet öregedése következtében fellépő szervi változások dominálnak.

A klimax (klimakteriális szindróma) a szó szoros értelmében nem jelent betegséget, hanem az ösztrogénhiány, valamint az ösztrogénszint ingadozása miatt kialakult tünetegyüttes. A legfőbb panaszok a főleg éjszaka jelentkező hőhullámok és a túlzott izzadás. Az ösztrogénhiány súlyosabb következményei közé tartozik a csonttrikulás (osteoporosis), amelynek következtében már kisebb sérülések esetén is fennáll a csonttörés veszélye.

## A KLIMAX EGYÉB TÜNETEI

Ugyancsak ide tartozik a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának nagyobb kockázata is – az ösztrogén ugyanis védi a szívet és az ereket, ezért szintjének csökkenése miatt az infarktus kialakulásának kockázata ugyanakkora mértékűvé válik, mint a férfiaknál.

Nem elhanyagolható az ösztrogének az anyagcserére kifejtett hatása sem. A klimax éveiben a nők többsége annak ellenére is elhízik, hogy nem változtatott az étkezési szokásain. Az anyagcserében végbemenő változások következtében a nők súlytöbbletével összefüggésben magas vérnyomás, cukorbetegség és ízületi problémák léphetnek fel.

## LELKI-ÉRZELMI HATÁS

Az ösztrogén további fontos tulajdonsága, hogy befolyásolja az agyi folyamatok anyagcseréjét. Hiánya számos pszichikai tünetben is megnyilvánul: a szerotonin szint csökkenése depressziót, az endorfin hiánya szorongást, kedélyállapot-ingadozást, ingerlékenységet, síránkozást, befelé fordulást von maga után. Az alvással is gondok adódnak: a nehézkes elalvástól kezdve az ismételt felébredésekig; romlik továbbá az alvás minősége, lerövidül a „mély alvás” időtartama. Mindez krónikus alváshiányhoz vezet, amely fáradtságban, rosszabb pszichikai teljesítőképességben, memóriazavarban, lassú reakcióképességben is megnyilvánul; valamint abban, hogy az illető sokkal nehezebben képes

új dolgokat megtanulni, elsajátítani. Ennek következménye pedig az önbizalomvesztés és a depresszív állapot elmélyülése lehet.

## HOGYAN BEFOLYÁSOLHATÓK A PANASZOK?

Tisztában kell lennünk azzal, hogy a nők szervezete új ösztrogén termelésére már képtelen, ezért a hormont kívülről kell pótolnunk. Nincs értelme a különálló tünetek kezelésének, gyógyításának – ne szedjünk aldatót, nyugtatót, nem érdemes kalciumtablettákat lenyelni, esetleg több kávét inni, hogy elűzzük a fáradtságot.

Az egyik lehetséges kezelési mód a hormonpótlás (HST), amely közvetlen ösztrogénadagolást jelent tabletták, krémek, implantátumok, injekció, esetleg tapaszok formájában. Ilyen terápiát a nőgyógyász írhat elő, és az viszonylag megbízhatóan megszünteti a klimax kellemetlen tüneteit. Nagy problémát jelent azonban, hogy ezt a kezelést nem minden nő viseli jól, mert a készítményeknek számos nem kívánt mellékhatásuk is lehet. A leggyakoribb – diagnosztizálhatlan veleszületett véralvadási zavarban szenvedő hölgyeknél – az alsó végtagok érfájdalma, amely súlyos trombózishoz vezethet. A dohányzás szintén növeli a trombózis kialakulásának veszélyét, ezért a HST-kezelést választó hölgyeknek tilos a cigaretta! A nem kívánatos mellékhatások között említést kell tennünk még a mellfájásról, a hüvelyfolyásról, a túlzott, esetleg rendszertelen menstruációs vérzésről, valamint a további súlygyarapodásról, aminek az oka a víz felhalmozódása a testben. Ez utóbbi természetesen vizesedést, valamint magas vérnyomást okozhat.

Nyilvánvaló tehát, hogy a változókorban lévő legtöbb nő számára a hormonpótlás nem problémamentes. Számukra jelenthet megoldást az úgynevezett fitoösztrogénnel, azaz hormonszerű természetes anyagokkal történő kezelés. Számos olyan készítmény kapha-

tó, amely tartalmaz fitoösztrogén forrásokat (pl. szóját, vörös lóherét stb.), ám ezek nem mindig érik el a kívánt hatékonyságot.

## MEGOLDÁS AZ ENERGY TERMÉKEIVEL

Az ENERGY készítményei közül a GYNEX, a GYNEX és ismét a GYNEX a leghatékonyabb. Több mint tízéves tapasztalatom van ezzel a termékkel kapcsolatban, a legtöbb páciensem rendszeresen szedi, és fél kezemen meg tudnám számolni azokat, akiknél a GYNEX nem kívánt mellékhatásokat produkált. Betegeim többsége már néhány hetes alkalmazás után állapotjavulásról számolt be, és a GYNEX nélkül már el sem tudná képzelni az életét.

Kezdetben magasabb adagolást javaslok: naponta 2-3x5-9 cseppet, majd a tünetek megszűnése után betegségmegelőzésre napi 1x5 cseppet – hosszú távon. Minden esetben, amikor egy 50 év körüli hölgy keres fel a klimax első tüneteivel, elsőként a GYNEX használatát javaslom (természetesen csak a komplex vizsgálat és a tünetek más lehetséges okainak kizárása után).

Az ENERGY készítményei közül megfelelő még a FYTOMINERAL, a csonttrikulás kialakulásának megelőzése, valamint az ásványi anyagok ösztrogénhiány következtében felborult egyensúlyának a visszaállítása céljából. Kiegészítő készítményként gyakran alkalmazom a STIMARAL-t, a lelki problémák megszüntetése végett mindaddig, amíg a GYNEX ki nem egyenlíti a hormonszintet. Kiváló tapasztalataim vannak a PERALGIN-nal is. Alkalmazásának javallatai között találjuk az allergiás betegségeket. A fekete csalán, a készítmény egyik meghatározó összetevője szabályozza a bőr pórusainak kinyílását, jótékonyan hat a túlzott izzadással szemben, csillapítja a feszültséget, és összességében nyugtatja az idegrendszert. Ezeknek a tulajdonságoknak köszönhetően azt mondhatjuk: a fekete csalán egyenesen a klimax okozta tünetek megszüntetésére teremtett.

## HASZNÁLJA KI AZ ÉRETT KOR ELŐNYEIT!

Minden ember egyszeri és megismételhetetlen teremtmény, ezért minden nő másképp éli meg a változókort. Vannak, akik észre sem veszik magukon, hogy változás történik, másoknak viszont a klimax alapjaiban rengeti meg az életét. Jómagam azt javaslom, hogy minden, a 45. életévét betöltött hölgy megelőzőképpen kezdje el szedni a GYNEX-et. Ha pedig a változókorai tünetek megjelennek, növelje az adagot, és vegye hozzá a FYTOMINERAL-t, a PERALGIN-t, esetleg a STIMARAL-t is.

A klimaxtól nem kell tartani. A nők életében ez olyan, több évig tartó időszak, amely sajnos kellemetlen tünetekkel jár, ám ezek természetes eredetű készítményekkel legyőzhetőek. Gondoljon arra, hogy a klimaxsal még nem ért véget az élet, és használja ki az érett kor előnyeit.

Dr. Vojtěch Tognér





# A KÖZPONTI IDEGRENDSZER „MÁSODIK LÉLEGZETE”

Közhangként hangozhat, de a mai idők alapvető változást hoztak a munkaerőpiacon is. Napjainkban az ember gyakran rákényszerül, hogy megtanuljon, elsajátítson olyasmit is, amihez korábban semmi köze nem volt, amit régebben soha nem csinált, nem tanult. Hirtelen kiderül, el kell végeznie a főiskolát ahhoz, hogy megtartsa a munkahelyét – gyakran harminc-negyvenvalahány évesen, természetesen a munka mellett.



Hogyan is néz ki ez a valóságban? Az egész napos hajtás után jöhet a rövid alvás (jobb esetben, mert olykor előfordul, hogy az alvás kimarad), majd reggel az ember fáradtan ébred, ideges a munkában, kikészíti a sok rohanás és a stressz. Mindent úgy akar elvégezni, ahogyan elvárják tőle. Munka után, főleg a hölgyek esetében, következik a bevásárlás, a házi munka. És estére marad a tanulnivaló, ami valahogy sehogy sem akar „magától belemászni” az ember fejébe.

A könyv sorai közül egyszer csak olyan mondatok törnek elő, hogy „holnap már tényleg meg kell venni a fiának azt a nadrágot”, „hú, de koszos a függöny, ki kell mosnom” – aztán egy óra múlva arra eszmél az ember, hogy iszonyatosan fáj a tarkója, mert elaludt a könyv felett. „Már megint nem tanultam semmit”, mondja magának, ám másnap minden ugyanúgy ismétlődik, és a fáradtság érzése kéréletlenül elmélyül. Az ember egy idő után rájön, hogy sem a kávé, sem a „szárnyakat adó” energiatalok nem segítenek, és egyre gyakrabban kezdi érezni: testi egészségével sincs minden rendben. A stressz egyre csak mélyül, és az agy működése, a szellemi képességek romlanak.

## A SZÍV ÉS AZ AGY ÖSSZJÁTÉKA

A hagyományos kínai orvoslás azt mondja, hogy az agy megfelelő működéséhez elengedhetetlen a szervezet valamennyi energetikai rendszerének összjátéka, szükség van mindenfajta energiaindításra. Amint bármelyik rendszeren

belül valamilyen hiány vagy diszharmonia lép fel, az törvényszerűen megmutatkozik az agy működésében is. Az agyműködés (a központi idegrendszer) kiegyensúlyozott, megfelelő, jó működésének alapvető feltétele az átjárható, egészséges érrendszer. Hiszen a szükséges tápanyagok az erek keresztül jutnak be az agyba, és bármilyen szív- vagy érrendszeri probléma az agyi folyamatok rosszabbodásához vezet: legyen szó akár az irányító tevékenységről, akár a „magasabb rendű” – mentális vagy „megismerő” – elemző és emlékezésbeli képességekről.

A következő alapvető tényező a pszichikum, vagyis a lélek állapota. Az érzelmek mentális folyamatok blokkolására is képesek. „A lélek a szívben lakozik, de az agyban tevékenykedik”, állítja egy régi közmondás. Hogyan „dolgozhat” a félelem, a szorongás, a feszültség és az elnyomott harag által sújtott lélek? A válasz rendkívül egyszerű, hiszen ilyen helyzeteket már bizonyára mindannyian átéltünk.

## „KOMPLETT SZERVIZ” A KÖZPONTI IDEGRENDSZERNEK

Véleményem szerint ilyen esetekben a STIMARAL egyértelműen a legideálisabb készítmény, mert megterhelő helyzetekben képes teljes körű segítséget nyújtani. Bioinformációival, valamint a szív, a szívburok („a vérerek ura”), a tüdő, a máj, a kormányzó stb. meridián energetikájára kifejett hatásával, illetve a benne található 5-féle adaptogén gyógynövénnyel „komplett szerviz” nyújt a központi idegrendszer számára. Finoman, egészségesen növeli a koncentrációképességet, a részletek érzékelésének képességét, felszabadítja az érzelmi feszültségeket, és biztosítja a teljes értékű, zavartalan alvást, amivel lehetővé teszi az erők regenerálódását minden szinten.

Nem feledkezhetünk meg azonban a CELITIN-ről sem (amely a diákok körében is egyre népszerűbb). Az érrendszer „karbantartása” mellett jótékonyan hat az idegsejtekre. A CELITIN és a STIMARAL elegendő energiát és tápanyagot biztosítanak az agynak – és teszik mindezt mindenféle negatív mellékhatás nélkül. Mindemellett hozzájárulnak az egészség fenntartásához, hiszen erősítik a szervezet ellenálló képességét a környezet káros tényezőivel és kórokozókval szemben. Mindkét készítményt bátran használhatják fiatalok és idősebbek is. Előnyös hatásokról sokszor olyan esetekben is megbizonyosodhatunk, amikor egyéb étrend-kiegészítők és gyógymódok már csődöt mondtak.



A készítmények természetesen nem tanulják meg helyettünk a tananyagot, de segítségükkel lerövidíthető az információk elsajátításának ideje, a tudás „élettartama” pedig sokkal hosszabb lesz. A szükséges időpontban olyan ismeretanyagok is a felszínre bukkanhatnak, amelyeket már rég elfeledtnek gondoltunk.

Végül egy javaslat: győződjenek meg minderről saját maguk!

**Dr. Barta Gizella**



# A KUTYAHÚSTÓL AZ IMMUNERŐSÍTÉSIG

Az ősi bölcsességen alapuló tanokat évezredek át a gyakorlatban is alkalmazó Kína számára október a test megóvásának hónapja volt. Nem tudom, hogy ez ma is így van-e, de régebben állítólag minden kínai szülő, aki a szíven viselte gyermeke egészségének megőrzését, októberben beszerzett egy adag kutyahúst és megette vele csemetéit.



A Kutya ugyanis az emberi test egészségének védelmezője, emellett október havának patrónusa. Annak idején Kínában nem volt gond a kutyahús beszerzése – és véleményem szerint ma sem jelent megoldhatatlan feladatot. Európában azonban más a helyzet, és ez kulturális különbségekre vezethető vissza. Nem mintha nálunk kevés volna a kutya...

A kutya saját gazdájának a leghűségesebb őrzője, feltétel nélküli barátja, aki a legőrültebb és legértelmetlenebb utasításait is gondolkodás nélkül teljesíti. Segítségét ezerféleképpen kihasználhatjuk. Legyen akár milyen okos és bölcs, a kutya soha nem vitatja gazdája utasításait.

Ám ha a Kutyát októberben nem a szervezetünkről való gondoskodással, hanem más feladattal bízunk meg, ez a következő hónapokban alaposan megbosszulhatja magát. Októberben (egészséges és erős embereknél) a betegség-megelőzésre vagy (gyengéknél és betegeknek) az egészségi problémák kezelésére és a betegség gyógyítására kell koncentrálnunk.

## DIÉTA HELYETT SOK MELEG ÉTELE!

A gyakorlatban mindez a következőket jelenti. Szervezetünk októberben kezd felkészülni az év jin (nyugodt) időszakára, megkezd a készletek

felhalmozását, az energiatartalékok összegyűjtését, és igyekszik megszabadulni mindattól, ami a hosszú távú raktározás alatt felesleges vagy kárt okozhat. Ezért nem ajánlatos októberben arra kényszeríteni a testünket, hogy veszítsen a súlyából, vagyis ebben az időszakban minden redukációs diéta teljes mértékben ellentmond az elemi logikának.

Októberben sok meleg ételre és kevesebb nyers zöldségre van szükségünk, mint nyáron. Konkrét példával élve: októberben érdemes sok fokhagymát enni (tisztítja a szervezetet) és savanyú káposztát fogyasztanunk (segíti a megfelelő bélmikroflóra kialakulását, és mérsékli a belső környezet savasságát). Javasolom, hogy főételként minél többször egyenek levest.

Ha kedvük tartja, próbálják ki az én kedvencemet, a vöröslencse- vagy zöldséges miso levest tengeri algával.

## MISO LEVES

Egy kis szezámolajon (lehet len- vagy olívaolajon stb. is) üvegesre pároljuk a hagymát, hozzáadjuk a durvára reszelt sárgarépat, a petrezselymet, esetleg más szezonális zöldséget. Megsózunk, majd puhára főzzük a szezám-, tők- vagy napraforgómagokkal, esetleg lenmagokkal együtt.

Éz idő alatt vízbe áztatjuk a tengeri algát. Amikor már eléggé megszívta magát, felszeleljük, és a vízzel együtt beleöntjük a levesbe, hozzáadunk egy teáskanálnyi misót (fermentált szójabab), összekeverjük. Legfeljebb 3 percig főzzük, és már tálalhatjuk is.

## BETEGSÉGMEGELŐZÉSRE: VIRONAL

Az ENERGY termékei közül megbízható segítséget nyújt a VIRONAL, amelyet betegség-megelőző készítményként, a szervezet védelmi energiájának megerősítése céljából érdemes elkezdni szedni (az 1. adagot, 5-7 cseppet érdemes

reggel bevenni, majd – ha tehetjük – még egy kicsit visszafeküdni, a 2. adagot pedig délután, 17 óra körül javasolom beszedni).

A VIRONAL a Fém elemhez tartozik, és ugyancsak a Fémhez rendeljük a már említett októberi Kutya is. A VIRONAL-lal tehát megerősítjük a Kutya természetes képességét, így hatékonyabban megóvja szervezetünket a külső támadásoktól.

A vesztély azonban a bensőnkben is megbújhat, méghozzá a saját pszichénkben. Ismét úrrá lehet rajtunk a nosztalgia amiatt, hogy megint közeledik az év vége, és nagyon könnyen „kutya rossz” kedvünk kerekedhet. Testünk legjobb barátja, a Kutya ugyanis pesszimista jellem, és nehezen bízik, főleg a saját képességeiben. (Nem önmagában hisz és bízik, hanem a gazdájában...)

## JÓ KEDÉLYHEZ: GERIATRIM

Előfordulhat, hogy úgy érezzük majd, egy fabatkát sem érünk, ezért inkább bekullogunk a sarokba, nehogy kínos helyzetbe kerüljünk. Pontosan ilyen állapotban van segítségünkre a GERIATRIM. Természetes gyógynövénykivonatok (ördögécérna – Lycium, kudzu, páfrányfenyő – Ginkgo biloba, homoktövis, ginszeng), tökmagolaj és fontos vitaminok (C-, B<sub>6</sub>-, B<sub>9</sub>-, B<sub>12</sub>-) kiváló kompozíciójáról van szó.

A GERIATRIM antioxidáns hatása révén jótékonyan mérsékli a szervezet „elhasználódását”, és csökkenti az egészségi problémák megjelenésének kockázatát. Előnyösen hat a vérkeringésre, a máj és a vastagbél támogatásával segíti a méregtelenítést, javítja az emésztést, optimalizálja a belső környezet pH-ját, és harmonizálja a hormonrendszer működését. Jótékonyan befolyásolja, áthangolja az idegrendszert. Mivel elősegíti a szerotonin és a dopamin ideg ingerület-átvivő anyagok (neurotranszmitterek) termelődését, hozzájárul a jó kedélyállapot fenntartásához. Az ilyesfajta segítség „kutya rossz” kedv esetén szinte megfizethetetlen.

A VIRONAL és a GERIATRIM együttesen szedve testünk és lelkünk ellenálló képességét egyaránt megerősíti.

Tereza Viktorová



## MŰTÉT HELYETT: SKELETIN

A 34 éves beteg nő a jobb csukló sájkacsontjának (os scaphoideum) törésével jelentkezett nálam. Nyolc hetes gipszrögzítés után a törés nem gyógyult, így szóba került a műtét.

A páciens javaslatomra SKELETIN-t kezdett szedni, naponta 3x1 kapszulát, szünet nélkül. Két hónap elteltével a törés meggyógyult. A beteg más betegségben nem szenvedett, más gyógyszert nem kapott.

A SKELETIN-t további 2 hónapig szedte még, napi 1x1 kapszula adagban, a javasolt egyhetes szünetekkel.

Dr. Martin Zahradník





ILLÓOLAJOK A GYÓGYÍTÁSBAN (7.)

# SZERECSENDIÓ: FŰSZER ÉS GYÓGYYSZER

A szerecsendió-fát (*Myristica fragrans*) nehéz volna összetéveszteni az ablakba ültetett pelargóniával, hiszen 20 méter magas fáról van szó, amely eredetileg az Indonéz-szigetéről származik. A növény legnagyobb természetője napjainkban India.

A szerecsendió-fa gyöngyvirághoz hasonló virágzata sárgabarackszerű természé válik, amelynek belsejében fejlődik ki a mag, azaz maga a szerecsendió. Növénytani szempontból tehát a szerecsendió nem dió. Közismert a szerecsendió-virág is, ám az sem szó szerinti virág, hanem a magot körülölelő, száraz héj.

A szerecsendió és a szerecsendió-virág fűszerként és gyógyszerként egyaránt használatos. A szerecsendióban található illóolajokat (borneol és eugenol) a „dió” gőz-desztillálásával nyerik ki. Az illóolajokat tartalmazó szerecsendió-olaj színtelen, jellegzetesen csípős, fűszeres illatú és ízű olaj; a kozmetikai és a gyógyszeripar nap mint nap felhasználja samponok, szappanok, fogkrémek, parfümök, fürdőadalékok és illatos gyertyák, valamint köhögés elleni szirupok gyártásához.

## KÜLÖNLEGES ILLAT ÉS ÍZ

Emésztési problémák kezelésére már az ókori Kínában és Indiában is előszeretettel alkalmazták. Egyiptomban balzsamozás közben, Itáliában pestisjárványok idején használták ki a szerecsendió tulajdonságait.

A mi éghajlatunkon a szerecsendió inkább fűszerként, mintsem gyógyszerként használatos. Rendkívül érdekes, nehezen leírható illata és íze van. Sós ételek mellett pék- és cukrászsüteményekbe, kompótokba és üdítőitalokba is tehetjük (forralt bor, kóla).

Nemcsak ízletessé, hanem könnyebben emészthetővé is teszi az ételeket: a szerecsendióban és a szerecsendió-virágban levő anyagok ugyanis serkentik az étvágyat, ösztönzik az emésztőnedvek termelését, és végül, de nem utolsósorban jótékonyan hatnak hasgörcs, felfúvódás és epekő esetén. A szerecsendiót és a szerecsendió-virágot számos – főleg ázsiai – ételben fedezhetjük fel, és megtalálhatjuk őket különböző fűszerkeverékekben is (pl. curry).

## SOKFÉLE GYÓGYHATÁS

Az aromaterápiában elsősorban az idegrendszert, az emésztőrendszer és a szaporító szervek működésének támogatására használatos a szerecsendió, emellett kiválóan alkalmazható gyulladások és fájdalom ellen, valamint tudatb-  
restzőként. Az aromalámpában a szerecsendió-

olajat kakukkfű vagy rozmaryn illóolajával keverhetjük össze. Kiválóan kombinálható ciprusfa- és zsályaolajjal is.

Masszázshoz és fürdőhöz a szerecsendió-olaj kiváló gyulladáscsökkentő hatásait lehet kiaknázni: csillapítja az izomfájdalmat, jótékonyan hat reumára, köszvényre, ízületi kopásra (arthrosis) és epeköre. Összességében javítja a vérkeringést, ezért segítséget nyújthat szexuális problémák esetén is. Természetesen hígított formában használjuk!

A szerecsendió-olajat tartalmazó krémek vagy testápoló tejek tonizálják a bőrt és a haját. Külsőleg kiválóan alkalmazható fogfájásra (csakúgy, mint a szegfűszegolaj): elég, ha 1-2 cseppet vattára csepegtetünk belőle, és átkenegetjük a fájó fog területét. A fogíny összehúzódik, így az orvos felkereséséig néhány fájdalommentes órát nyerhetünk.

## VIGYÁZAT: KÁBÍTÓSZER IS LEHET!

Kis adagban a szerecsendió gyógyhatású, nagyobb mennyiségben viszont kábítószer. Ezért a miriszticin nevű összetevője felelős. (Érdekes,



hogy a miriszticin kisebb mennyiségben ugyan, de a kaporban is megtalálható – a szerk.) Már az ókori Ázsiában és Egyiptomban is narkotikumként használták a szerecsendiót. Kis mennyiségben jótékonyan hat ugyan az álmatlanságra, és remek nyugtatószer lehet erős stressz, idegesség esetén, ám túladagolása mérgezéshez vezethet. Ennek tünetei: báyadtság, zavarodottság, rosszullet, szorongás és fejfájás. Szélsőséges esetben a mérgezés halált is okozhat.

Mivel a szerecsendióban található anyagok az akaratunktól független működésű simaizomokra is hatnak, használatát mindenképpen kerülniük kell a szívproblémákban szenvedőknek, az állapotos kismamáknak és a gyerekeknek.

Ha szerecsendióval szeretnék gyógyítani magukat, szívesíteni a kulináris élvezeteket, esetleg a hálószoza-kalandokat, soha ne feledjék: néhány csepp is elég belőle!

Vladimír Vonásek

Az ENERGY termékek közül a CYTOVITAL krém és a CYTOVITAL RENOVE arcápoló tartalmaz szerecsendió-olajat – a szerk.

(Folytatjuk)



## BESZÉLGETÉS DARÓCZI ZOLTÁNNAL

# „CSAK EGY DOLOG VAN AZ ÉLETEMBEN: A TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT”

*Daróczi Zoltánt* sokan ismerik, akik a természetgyógyászával akár betegként, akár a szakmát még tanuló vagy már művelő, tehát leendő vagy működő terapeutaként kerültek kapcsolatba. Egyike a legtapasztaltabb alternatív gyógyítóknak, hiszen praxisa még a rendszerváltás előtti években kezdődött. Mai tevékenységének nagy részét már az oktatás, tapasztalatainak az átadása teszi ki. Életének szerves része az ENERGY, rendszeresen meghívott előadója a cég által rendezett, legmagasabb szintű továbbképzéseknek is – így lesz ez október 23-án is. Daróczi Zoltánnal a Vitae szerkesztője, *Kürti Gábor* beszélgetett.



**Rengeteg dologgal foglalkozol. Először is az ENERGY mellett itt van a természetgyógyászat, fő helyen, és ezt nemcsak műveled, hanem tanítod is, vizsgáztatsz az ETI-ben. Tanfolyamokat tartasz, kirándulásokat, tábortokat vezetsz és szervezel. Most is egy életmódtáborban beszélgetünk, Szigetszentmártonban.**

Valójában csak egy dolog van az életemben a családon kívül. Ez pedig a természetgyógyászat, az alternatív terápia. Ennek különböző területeit az elmúlt 22 év folyamán igyekeztem minél mélyebben elsajátítani. A kirándulás helyett inkább azt mondom, hogy életmódtáborokat szervezünk, és a programnak szerves része, hogy Magyarország gyöngyszemeit is megnézzük – például a Felső-Tisza vidékét vagy Erdély csodálatos szépségű helyeit.

### NAGYSZÜLŐKTŐL: GYÓGYNÖVÉNYEK, MÉHÉSZET

**A természetgyógyászatban belül mi van számodra az első helyen?**

A természetgyógyászat óriási terület. Már a rendszerváltás előtt foglalkoztam vele: anyai ágon főleg a gyógynövények ismerete jutott el hozzám, apai ágon pedig a méhészet, az apiterápia tudománya. 1997-98-ban, amikor végre megtörtént ezeknek a gyógymódoznak a jogi szabályozása, nekem is vizsgáznom kellett különböző szakterületekből. Az első vizsgáimat fitoterápiából és reflexológiából tettem, majd következett az alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM). Ezt követően jött a bioenergetika, az akupresszúra, a fülakupunktúrás addiktológia, az életmód-tanácsadás.

**Mi volt a motivációd? Első ránézésre olyasmiről, mint egy diplomahalmozónál, aki akkor érzi jól magát, ha mindig szerez egy-egy újabb oklevelet...**

1990 óta tartok különböző képzéseket, természetgyógyászati tanfolyamokra készítünk fel. Mivel a lakóhelyemen, Debrecenben elég kiemelt helyen vagyok, az egyetemhez közel, igyekeztem elkerülni az esetleges támadási felületeket. Ha például fülgyertyát alkalmazol, ahhoz akupresszúrás szakvizsga kell – hiába veheted meg bármelyik bioboltban a fülgyertyát. Tehát ehhez vizsgáznia kell akupresszúrából is. A köpölyözést még a nagymamámtól tanultam, de abból is le kellett vizsgáznom. Azt pedig, hogy előadásokat tarthassak vagy különböző rendezvényeken oktat-

hassak, életmód-tanácsadásai végzettséghez kötik. Tény az is, hogy a természetgyógyászat egyes ágait nem nagyon lehet külön szedni. A bioenergetikai rész összefügg a fitoterápiával, az alternatív mozgás- és masszázsterápia az akupresszúrával. Szinte minden mindennel.

Tulajdonképpen nem volt szükségem sok tanulásra, mert már létezett egy mögöttes, magammal hozott tudásom. Gyakorlatilag nem kellett tanfolyamokat végezni, hanem mivel már régebben praktizáltam, kaptam az ÁNTSZ-től igazolásokat, hogy már 1997 előtt vittem egy praxist. Így nem kellett külön végigjárnom a tanfolyamokat, legfeljebb ismétlésként beültem egy-egy napra vagy előadásra. Elmentem és levizsgáztam ezekből a szakokból. 2003-ban választottak be vizsgáztatónak, ezekből a szakokból vizsgáztató is vagyok. Illetve három szakból szakértő is, vagyis az adott terápiai eljárás hátterét és mélységét is megvizsgáljuk.

### MENTÁLIS SEGÍTSÉGNYÚJTÁS, SEGÍTŐ BESZÉLGETÉS

**Ha a saját gyakorlatodat nézzük, melyik módszer áll a szívedhez a legközelebb?**

Saját praxisomban egyre inkább a pszichoterápiás módszerek, a mentális segítségnyújtás, a segítő beszélgetés és a pszichodráma felé fordulok, különböző önismereti csoportokat vezetek. Szerencsére olyan tanítványaim vannak, akik segítenek, már masszíroznak vagy gyógynövényeket ajánlanak.

**A sokféle gyógymód szintézise tehát úgy alakult ki benned, hogy inkább a betegségek, különböző problémák lelki hátterével szükséges először foglalkozni?**

Így van, de természetesen előfordulnak olyan emberek, akik még nem készek arra, hogy azonnal a lelki háttérrel dolgozzunk. Ennek van egy érési folyamata, és az ilyen betegeknek először valamilyen megfogható, a fizikai világhoz kötődő gyógymód – például speciális masszázs, manuálterápia, gyógynövénykeverék – kell. Miután megtapasztalta, hogy ezektől javult az állapota, el lehet indulni a mélyebb rétegek irányába, a mentális és lelki terhek lerakása felé.

**Mikor és hogyan talákoztál az ENERGY-vel?**

Több mint tíz éve talákoztam az ENERGY-vel. Debrecenben az egyik első raktár nálam is működött, és bár időközben változtak a vezetőségek, mivel nagyon szeretem az ENERGY termékeket, a

kapcsolatom megmaradt a céggel. A magyar piacon nem ismerek még egy olyan termékcsaládot, amely az 5 elem tana – vagy ahogy mi nevezzük, a Pentagram® elve – alapján egyesítené magában a hatóanyag elvű és az információ elvű terápiát.

Nagyon fontos számomra, hogy elfogadható minőségű, ár-érték arányban megfelelő termékeket tudjak javasolni a vendégeimnek vagy betegeimnek. Házi feladat gyanánt nyilván adok légzőgyakorlatokat, önmasszázst és lazító gyakorlatokat, és mellettük a fizikai testre jó hatékonysággal ható ENERGY termékeket is. Rendszeresen visszahívjuk a beteget, megbeszéljük, hogy jól szedte-e a terméket, eddig milyen tapasztalatokat szerzett, miként változott az állapota. Ennek függvényében szükség szerint módosítunk a termékek fogyasztásán is.

### AZ INTUÍCIÓ FONTOSSÁGA

**Hogyan, milyen alapon választasz, ajánlasz terméket?**

Az elmúlt évek alatt kialakult bennem egy bizonyos fokú ráérzés, intuíció, vagyis ráérzek arra, hogy az illetőnek nagy valószínűséggel mi lesz jó, mi válik be nála. Emellett különböző biofizikai vizsgáló módszereket használva, bizonyos állapotfelmérő módszerek alapján kitesztelhetjük, hogy az adott egyénnek az akkori állapotában mi az, ami megfelelő. Jómagam is használok lengyel botot, szenzibilt, Körbler-pálcát vagy Voll-diagnosztikát, Voll rendszerű, illetve egyéb állapotfelmérő berendezést.

**Mi a tapasztalatod: az intuíció működik jobban vagy a különböző eszközök?**

Azt vallom, hogy a gépek soha nem érik utol az emberi elme tisztaságát és fogékonyságát. Nyilván ehhez az kell, hogy az adott terapeuta nyitott, tisztá legyen, váljék képessé arra, hogy ráhangolódjon a vendégre. Az embert – hitvallásom szerint – nem lehet pótolni. Légyen az egy masszázs vagy egy gyógytea, sokkal hatékonyabban működik, ha a gyógyító a szeretetét is „beletéve”, maga keveri össze az adott gyógynövényt vagy bármilyen jellegű bevitt anyagot. És persze elengedhetetlen, hogy a terapeuta ismerje a saját képességei és lehetőségei határait, és azokat ne lépje át.



# AZ ENERGY EGYESÍTI MAGÁBAN A HATÓ- ANYAG- ÉS AZ INFORMÁCIÓ ELVŰ TERÁPIÁT

**Az általad alkalmazott segítő beszélgetésben és más, a lélekre, érzelmekre ható eljárásokban mennyire van segítségedre az ENERGY?**

Az ENERGY termékcsaládjának nagy része információs készítmény. Tehát a cseppekben vagy a krémekben, illetve egyéb termékekben is kisebb-nagyobb mértékben vannak információk, valamint további információkat lehet bejuttatni, elültetni bennük, vagyis feltölthetők pozitív információkkal. Ezeket a beteg hazaviszi, s otthon fogyasztva sokkal nagyobb hatékonyságot lehet elérni velük, mint ha csak fizikai síkon hatnának. Ha ezeket a készítményeket még meg is töltöm egy bizonyos tartalommal, olyan rezonanciájuk lesz, amely elősegíti a belső öngyógyító erő működését, és a terápia hatékonysága megsokszorozódhat. Ha a beteg erre nyitott, valamint a beteg és a terapeuta képes összehangolódní egymással, akkor a termék fogyasztásakor hozzá lehet még tenni további, egyénre szóló pozitív megerősítéseket.

Nagyon jó, hogy az ENERGY tiszta készítményeket forgalmaz – tehát rájuk lehet „ültetni” ezeket a megerősítéseket, akár érzelmi, akár mentális síkon.

## ELŐTÉRBE KERÜLT AZ OKTATÁS

**A legtöbb terapeutának létezik egy vagy több olyan szűkebben vett szakterülete, amelyet többen, gyakrabban igényelnek az emberek. Te hogy vagy ezzel?**

A beteggel az első körben én találkozom, utána ha egy hosszabb terápia van, akkor bevonom a tanítványaimat is, és „tovább adom” nekik az illetőt. De mindig megtörténik a nyomon követés, illetve a visszahívás is.

Nálam a tevékenység lassan már fele-fele arányban oszlik meg az oktatás-tanítás és az egyéni terápiák között. Az egyéni terápiát ugyanis eleve behatárolja az idő, hogy hány embernek tudok segíteni. Nem mindegy, hogy egy nap alatt egyéni terápiában tudok foglalkozni legfeljebb 8 emberrel, vagy pedig a tudásomat megpróbálom átadni egy nap alatt akár 50 vagy 100 embernek – a hatékonyságot ezzel fokozni lehet. Természetesen nem akarok teljesen elszakadni az „élő” terápiától sem, amikor egyéni eseteket oldunk meg a beteggel közösen.

**Mi a kedvenc témád, amiről legszívesebben átadod a tudásodat?**

A betegségek lelki okai és az érzelmi blokkok különböző feloldási rendszerei. Ma már inkább ilyen jellegű panaszokkal jönnek hozzám, ez az évek alatt szépen kialakult. Régen nagyon sokan úgy ismertek, hogy „Zoli, a csontkovács” vagy „Zoli, a masszőr”. Ma is megnézem ugyan, ha valakinek fáj a dereka, de inkább arra koncentrálok, mi váltotta ki, hogy egy életerős embernél derékfájás alakul ki, holott fizikailag ez nem volna indokolt.

**Mondanál még pár, ehhez hasonló példát, ami érdekes vagy emlékezetes számodra?**

Szép eredménnyel lehet kezelni különböző vizsztatéró, migrénes fejfájásokat vagy asztmatikus panaszokat is – több gyógyult légzőszervi rendszeri betegem van. A bőrprobléma pszichoszomatikus betegség. Több ilyen esetem is van. Különböző emésztőszervi rendszeri problémákkal is gyakran felkeresnek, és nagyon jó eredményeket érünk el. Van olyan is, amikor egy fiatal párnál késik a gyermekáldás. Itt, mivel párterápiát alkalmazunk, a leendő anyukával és apukával is együtt dolgozunk. Nagy többségük azóta már boldog szülő. Párterápia esetén egyébként a RENOL-t és a GYNEX-et adom alapszerként mind a két leendő szülőnek. Azért is kapják ugyanazokat a termékeket, hogy „rezejenek össze” egymással – bár mindegyikük külön-külön „aktiválja” magának, amikor szedi. Tehát ugyanazt az üveget előbb felrázza az egyik fél, majd ugyanazt az üvegecskét „aktiválja” magának a párja is.

## CSAK ESŐBEN ÉS TÖMEGBEN LETT ROSSZUL

Volt egy olyan esetem is – ez mentális probléma –, amikor a páciensem valamilyen furcsa ok folytán rosszul lett esőben és tömegben. Napsütésben viszont ez soha nem történt meg. Itt lelki terápiával, pszichoterápiás módszerekkel történt a feltárás. Kiderült, hogy kicsi lány korában, egy hortobágyi kirakodóvásár alkalmával jött egy zivatar. A kislány elsodródott az édesapjától, elesett. A felnőttek nem vették észre, hogy a kislány ott fekszik, begurult egy sörpad alá. Félt, mert a rohanó, dobogó lábakat ott, a pad alatt élte meg – és ez rögzült az elméjében. Így amikor tömegben és esőben volt, előjött a félelemérzete, de napsütésben nem. Ezt a negatív élményt különböző technikákkal fel kellett tární, átdolgozni, átalakítani. Gyakorlatilag ez a kellemetlen élmény megszűnt, most már a hölgyem nincs ilyen problémája.

Más. A mai kor embere eléggé kimerült, hozzányúl az életerő-tartalékaihoz. Mivel a vesében raktározódik az életerő, nálam a terápiák nagy részénél alapszer a vesét erősítő készítményeknek, például a RENOL-nak a szedése. Ha az életerő nem elég, akkor a terápia hosszú távon nem lesz hatékony, időtálló. A krónikus betegségeknél általában a Pentagram®-nak megfelelően minden terméket végigviszünk, a beteg teherbírásától függően. Miután ez az alapozás megtörtént, jöhetnek esetleg a célzott terápiák, például egy ízületi problémára a RENOL mellé természetesen a beteg megkapja még a SKELETIN-t, a FYTOMINERAL-t és az ARTRIN-t is. Tudni kell azt is, hogy hiába szedjük a kapszulás készítményeket – mivel a hatóanyaguk a vékonybélből szívódik fel –, a vékonybél bélfloáját is rendeznünk kell, hogy ezek a hatóanyagok hatékonyan hasznosuljanak a szervezetben. Nagyon sokan elkövetik azt a hibát, hogy „öntik” magukba akár az ENERGY, akár más cég termékeit, ám a szervezetük nem

tudja felvenni azt a hatóanyagot, amire szüksége volna. Nemcsak az a lényeges tehát, hogy a „beteg” bevegye, amit szükséges, hanem az is, hogy a hatóanyag eljusson a sejtekhez. Ebben nagy szerepük van a különböző zöld élelmiszereknek, a bélfloát regeneráló készítményeknek, mint amilyen például a CHLORELLA vagy a PROBIOSAN.

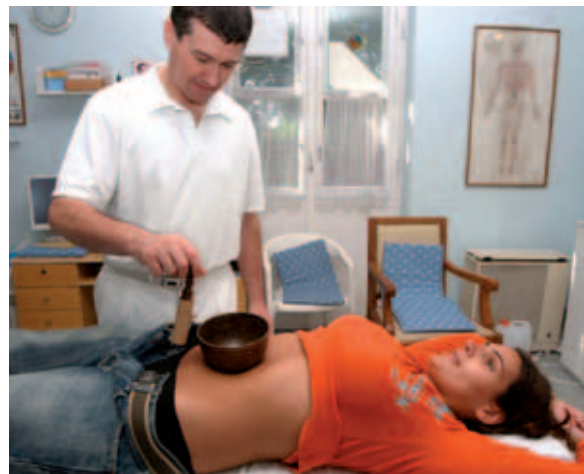
## FELTÖLTŐDÉS ÉLETMÓDTÁBOROKBAN

**Te magad mit teszel azért, hogy egészséges maradj?**

Erősen szelektálok a globalizált világ által ránk zúdított jó és kevésbé jó dolgokat. Alaposan átgondolom, milyen tv-műsort nézek, mit olvasok. Igyekszem olyan helyekre eljární, ahol hasonló beállítottságú, gondolkodásmódú és nyitott emberek vannak, akikkel „egy nyelven” beszélünk. Így az energiámat nem fecsérelem el felesleges vitákra. Természetesen magam is rendszeresen szoktam különböző tisztítókurákat végezni az ENERGY termékeivel, gyakorolom a jógát – a Himalája-tradíció rendszere szerint –, valamint különböző légzőgyakorlatokat végzek. Időtől, naptól függően napi 20 percet vagy egy órát szánok erre. A befektetett idő azonban megtérül, mert az alvásigényem azóta lerövidült: nekem a regenerálódáshoz napi 6, 6 és fél órányi alvás elég. Nagyon odafigyelek a táplálkozásra is, a lehetőségekhez mérten vegetáriánus vagyok. Odafigyelek arra, hogy tiszta ivóvizet fogyasztok, és megpróbálom az elektroszmogot minél jobban kiszűrni, kizárni az életemből. Egyébként mindenkinek azt javaslom, hogy tessék részt venni különböző életmódtáborokban. Mert az életmódtábor nemcsak az információ átadásáról szól, hanem egyfajta hatékony feltöltődésről is. Minden évben igyekszem elmenni olyan szent helyekre – Magyarországon, Erdélyben és külföldön –, ahol nagyon szépen lehet töltödni.

Mindenkinek egészséges, boldog életet kívánok! Áldás!

(kürti)



## A DRÁGAKÖVEK ASZTALÁNÁL (3.)

# RODOKROZIT

Sorozatunkban igyekszünk legalább érintőlegesen megismertetni önökkel a drágaköveket, illetve gyógyhatásaik alkalmazását a mindennapi életben. Előző 2 lapszámunkban a hegyikristályt és a Lapis lazulit mutattuk be. Ezúttal az önzetlen szeretetet és az életörömet tápláló rodokrozit következik.



### SZERETET

A rodokrozit táplálja a világ és az élet különböző megnyilvánulásai iránt érzett gyöngéd, önzetlen és önfeláldozó szeretet érzését. Megtanít minket arra, miképp örüljünk az életnek, hogyan tudjuk teljes valójában átélni, és miként érzékelhetjük a minket körülvevő szépséget. Támogatja az ember természetes szükségletét, hogy másoknak segíthessen, hogy figyelemmel és őszinte szeretettel forduljon feléjük. Együttérzést és megértést hoz az emberi kapcsolatokba, emellett fiatalos, játékos szellemet is, amely táplálja a szenvedélyt, az erotikát és a szexuális vonzerőt.

### MEGÉRTÉS, ELFOGADÁS, MEGBOCSÁTÁS

Lehetővé teszi a negatív érzésekkel vagy fájdalmas tapasztalásokkal való megbékélést, meghozza úgy, hogy békülést, elfogadást és megértést hoz a kapcsolatokba, és mindez végül a keserűség nélküli megbocsátáshoz (azaz szabadsághoz) vezet. Felszínre hoz már látszólag régen

**Kémiai összetétele:** mangán-karbonát (MnCO<sub>3</sub>), kalcium- és vastartalommal.

**Elérhetősége:** jó, de a drágább kövek közé tartozik.

**Érintett csakrák:** 4., 3., 1.

**Megjegyzés:** ha cseppkőként jön létre, a színe rózsaszínes fehér és csíkos, egyébként sötétebb málnarózsaszín.

elfeledett, elnyomott érzéseket, és lehetőséget ad, hogy elfogadjuk őket. Mindezzel feloldja az érzelmi blokkokat, amelyek gyakran a szívcsakra (4. csakra, ánáháta) területén jelennek meg, és amelyek megmagyarázhatatlan kisebbségi érzést, félelmet, zavart és aggodalmat váltanak ki. A rodokrozit így tisztítja meg az önmagunkhoz és másokhoz fűződő viszonyunkat.

### SPONTANEITÁS ÉS KREATIVITÁS

Elősegíti az érzések spontán kifejezését. Ez a folyamat első lépésben megszünteti a belső blokkokat és feszültséget, majd örömteli és merészen kreatív életet nyit meg előttünk, amely tele van szeretettel, illetve saját értékeink felismerésével. Összességében támogatja a pozitív világszemléletet, javítja az értelmi és intuitív képességeket, és alkotóerőt visz az életünkbe.



### HARMONIKUS FEJLŐDÉS

Harmonikusan viszi előre az embert az életútján, elősegíti a változásokat, a fejlődési folyamatokat. Ha valakinek a fejlődése túlságosan elhamarkodott, akkor lecsillapítja; ha viszont egy helyben topog, akkor ösztönzi a továbblépésre. Kiegyensúlyozza az energia áramlását; ötvözi az érzelmi, lelki és testi jelenségeket, hogy életünk kiegyensúlyozott, teljes és harmonikus legyen. Elegendő energiát nyújt lelki és fizikai téren egyaránt, vagyis elég energiát ad a változásokhoz is, amelyek nélkül a fejlődés elképzelhetetlen. Ugyanakkor erősíti az élettapasztalatok és információk iránti őszinte érdeklődést. Vonzza a rokon lelkeket, akik segíthetik az előrehaladásunkat.



### NYUGALOM

Enyhíti a belső nyomást és feszültséget, csillapítja a stresszt, segítséget nyújt depresszió, szorongás és félelem esetén.

### HATÁSAI TESTI SZINTEN

Megtisztítja a szervezetet a salak- és mérgeanyagoktól. Felveszi a harcot a fertőzésekkel és a gyulladásokkal szemben. Tisztítja a vért, a vesét, a májat és a bőrt. Jótékonyan hat asztma és légúti megbetegedések esetén. Segíti a vérkeringést, stabilizálja a vérnyomást, és előnyösen hat az „ideges” szívre (szívneurózis), valamint ritmuszavarra (aritmiára). Rugalmasabbá teszi az ereket. Erősíti a szaporító szerveket, jótékonyan befolyásolja a pajzsmirigy és a hasnyálmirigy működését (cukorbetegségben kiváló). Gyakran beválik migréneseknél is.

**Tereza Viktorová**  
(Folytatjuk)





# BEVEZETÉS A SZÁMMISZTIKÁBA (9.) KILENCES: AZ UNIVERZÁLIS TANÁR

Ebben a lapszámunkban a végéhez ér a tavaly novemberi Vitae-ben indított számmisztikai sorozatunk. Az utolsó részből kiderül, hogy a kilencesnek óriási a mentális energiája, és magában foglalja az összes többi szám tulajdonságait. Felettből intuitív, érzékeny, idealista, impulzív, művészi és fantáziadús személyiség.

Számítsa ki Ön is, hogy a születésnapja alapján melyik számhoz tartozik, adja össze az adott naphoz tartozó számjegyeket. Egy példa: ha valaki 1975. 08. 27-én született, akkor ezeket a számokat leírva,  $1+9+7+5+0+8+2+7 = 39$ -et kapunk, ami tovább bontva  $3+9$ , vagyis  $12$ , tehát  $1+2 = 3$ .

A numerológia által használt alapszámok közül az utolsó a kilences. A kilences a transzformáció megszemélyesítője, a kezdet és a vég egyesítője, az univerzális hatás szimbóluma. A 360 fokos kör asszociációja. A kilences tulajdonságai leginkább a hónap 9., 18. és 27. napján született emberek jellemét befolyásolják.

Ez a bölcsesség, a jó elemzőképesség, a felelősségtudat, a nagyvonalúság száma, ám a kilences ugyanakkor rendkívül ellentmondó, drámai, messze ható és gyors szám is. A tökéletesség, valamint a regeneráció száma, és magas fokú lelki fejlődést feltételez.

Legmagasabb alapszámként sok mindenre képes, óriási a mentális energiája, meghatározott misztikus jelentőségű, és magában foglalja az összes többi szám tulajdonságait. Magában hordozza a tapasztalatok mozgósításának lehetőségét, így megkönnyíti az élet megértését. A hozzá tartozó emberek felettből intuitív, érzékeny, idealista, impulzív, művészi és fantáziadús személyiségek.

## MINDIG VEZETŐ SZEMÉLYISÉG

Jellemző rá a lelki rugalmasság, remekül képes a káoszról rendet teremteni, és mindig vezető személyiség. Sok kilences nincs is tudatában mély bölcsességének és megértő képességének mindaddig, amíg másoknak fel nem ajánlja a segítségét. Saját bölcsességének „szétosztásával” kezdi csak felfedezni és fejleszteni magában a saját potenciálját, és ennek köszönhetően elfoglalhatja az univerzális szintű tanár szerepét.

A kilencesek számára a szeretet, az igazság és a barátság a legfontosabb érték. Életük során nagyfokú érdeklődés fejlődik ki bennük a lelki fogalmak, az egyetemes igazság és az univerzum törvényei iránt. Megszerzett tudását és bölcsességét a kilences arra használja, hogy mások számára is megvilágítsa az igazsághoz vezető utat, és ezzel nagyobb értelmet adjon létezésüknek. A kilences tanár, misztikus ember, filozófus és a változások inspirátora is egyben. Művészi és humanisztikus tehetséggel megáldott, erős egyéniségű, függetlenségre törekvő személy, akinek mindent a maga módján kell megvizsgálnia, megértenie. Miután felépítette egyéniségét, és megszerezte az univerzális tu-

dást, olyan teremtménnyé válik, aki a köz javát szolgálja. Ebbe az irányba viszi az erős intuíciója, tiszta elméje, valamint az, hogy bonyolult helyzeteket is képes egy csapásra megoldani.

## MINDENT SZÍVVEL-LÉLEKKEL

Szívét-lelkét beadja abba, amit tesz, mindig teljes egészében jelen van a munkájában, de szüksége van a magányra, a természetre, a hegyekre, az erdőkre, a mozgásra, az inspirációra és az utazásra is. Idealista, mindig hű a szavakhoz, emberekhez vagy egy adott meggyőződéshez, és szüntelenül az igazságot keresi.

Haragját vagy elégedetlenségét tempójának lassításával adja a világ tudtára, amit környezete sokszor tévesen lustaságnak értekel. Szeret több dolgot egyszerre végezni, és ilyenkor gyakran rosszul állítja fel a fontossági sorrendet. Aktivitását leginkább az újdonságok vagy a szigorú munkarend képes felvillanyozni. Szívából utálja a haszontalanság érzését, mindig talál magának valamilyen problémát, amit meg kell oldania, rendszerint másoknál, mert önmagánál még csak nem is feltételez ilyesmit. Emiatt időnként kellemetlen helyzetbe kerülhet a vele kapcsolatban álló emberek révén.

Könnyen megsérthetik, megbánthatják, mert ösztönösen bízik mindenkiben, és másoktól is bizalmat vár el, hiszen ő maga rendkívül egyenes és közvetlen. Az árulás, a becstelenség és a manipuláció mindig sokkolóan hat rá. Ezért a kilences egyik legfontosabb feladata az életben, hogy megtanulja: nem szabad mindig mások problémáival foglalkoznia, és tudnia kell „NEM”-et mondani.

Rendkívül gyorsan gondolkodik, hamar átlátja a probléma lényegét, ezért türelmetlen mások lassúbb gondolkodásával szemben. Ezt a tulajdonságát csak nehezen képes leküzdeni.

Ha negatív tartományba kerül, dühössé és gyanakvóná válik. Kevés mozgás vagy mozgástér esetén magába zárkozhat, eluralkodik rajta a magány és a félelem érzése. Ha nincs meg a kívánt kapcsolata a természettel, veszekedőssé, impulzívává válhat, megfontolatlan tetteit, döntéseit azonban később mindig megbánja. Bár gyakran haragra gyullad, gyorsan megbocsát és elfelejti sebeit.



Hatalmas energiataralékai miatt bármit képes kétségbe vonni, eltörölni vagy irányítani, és néha képtelen megfelelően összpontosítani az élet realitásaira. A kilences ezért gyakran nemtörődöm módon bánik a saját egészségével, figyelmen kívül hagyja szervezetének veszélyes jeleit, és ez testi vagy lelki összeomláshoz vezethet.

## REMEK MÉDIUM LEHET

Ugyanakkor kiváló médiummá is válhat, mert képes remekül érzékelni saját ellenpólusának a jeleit, beleérezni magát mások helyzetébe, megsejteni a szükségleteiket. Sok kilencesnek gyógyító keze van, vagyis képes gyógyító energiát közvetíteni, bár ennek nincs mindig tudatában.

Nehezen dolgozza fel a csalódást, a fájdalmas tapasztalatokat, és ez felboríthatja a lelki egyensúlyát. Ha kimeríti energiakészleteit vagy felborul az energetikai egyensúlya, akkor gyakran fájhat a feje, szenvedhet álmatlanságban, idegbetegségben, allergiában, légzőszervi megbetegedésben, lehet fül-, orr-, száj- vagy fogproblémája, orrmelléküreg-gyulladás, esetleg emésztőrendszeri panasz is. Csak ritkán alakul ki nála krónikus megbetegedés. Érdemes kerülnie a nehéz ételeket és az alkoholt.

Uralkodó bolygója a Mars, amely a mitológiában a háború istene. A harc és a menekülés közbeni túlélő képességünket tartja a hatása alatt. Férfias tulajdonságokat testesít meg: versengő, merész, gyors, mindig tette kész, tele van lendülettel és lelkesedéssel. Ám a túl sok energia, amely segítségünkre lehet a harcban, békeidőben rosszkedvet, dühöt, agressziót és türelmetlenséget hozhat. Ugyanakkor örök érvényű igazság, hogy a Mars nélkül híján lennénk az életerőnek, a tettekészségnek, annak a hajtóerőnek, amely céljaink megvalósítása felé űz bennünket.

Végezetül és összegzőként: a kilences a szívével lát igazán jól...

Karla Větrníšková  
(Vége)



VITAE KLUBMAGAZIN  
Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik évente 9-szer  
Felelős szerkesztő: Kurti Gábor, kurti.gabor@energyklub.hu  
Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.  
info@energyklub.hu, www.energyklub.hu

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató  
Nyomdai előkészítés és kivitelezés:  
Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu  
Megjelenik: 15 000 példányban.  
A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.







## SZUROKFŰ VAGY VADMAJORÁNNA

# JÓSÁGOS, RÉGI ISMERŐS

A szurokfű (más elnevezéssel: vadmajoránna, oregánó), latin nevén *Origanum vulgare*, az ajakosvirágúak családjába tartozó, élő növény. Közeli rokonát a konyhából kerti majoránna (*Origanum majorana*) néven ismerjük. A vadon növegyógynövény szereti a laza talajt és a napos helyeket, egyben rendkívül igénytelen, ezért akár az ablakban elhelyezett növényládában is könnyedén termeszthető. Közepesen magas, maximum 60 centiméteres magasságig nő meg. Egész Európában, Észak- és Dél-Ázsiában is honos, de leginkább a Földközi-tenger meleg partvidékén érzi jól magát.

Fűszerként a növény szára használható, ezt tavasszal, virágzás előtt érdemes begyűjteni, mert a levelekben ebben az időszakban található a legtöbb aromás anyag. Gyógyászati célokra a növény minden része alkalmazható. A majoránna olyannyira elterjedt fűszernövény, hogy a legtöbb konyhában megtaláljuk. A pizza és tócsni eme elmaradhatatlan eleme mindemellett a gyógyászatban is rendkívül széles körben felhasználható. A növény angol és magyar elnevezése a latin *major*, azaz nagyobb szóra vezethető vissza, ami arra utalhat, hogy a hagyományok szerint a majoránna meghosszabbítja az életet. Régebben a szurokfűvet kígyómarással szembeni ellenméregként is használták.

### GYÓGYÍR AZ IDEGEKNEK

Az ajakosvirágúak családjába tartozó e két rokon növény illóolaj-összetétele más és más. Mivel azonban közeli rokonok, többé-kevésbé hasonló tulajdonságokkal büszkélkedhetnek. A majoránna főképp az idegrendszerre hat. Hatása nyugtató, harmonizáló. A növény leveleiből készített főzet segítséget nyújt fejfájás, idegkimerültség, ingerlékenység és alvászavar esetén. Különösen jótékony a kimerültség és a túlzott lelki terhelés miatt kialakult fejfájásra. Az idegeket nemcsak a majoránna tea képes megnyugtatni, hanem a majoránna fürdő vagy a majoránnaolaj is (a majoránnaolajban hagyjuk állni egy nyáron át). A majoránnaolaj enyhíti a görcsöket, csillapítja a menstruációs fájdalmakat és a fogfájást is.

A szurokfű hatékony fájdalomcsillapító, mert oldja a simaizmok görcseit – ezeket az izmokat az ember saját akaratával nem képes befolyásolni. Felhasználható továbbá köhögés, influenza vagy megfázás esetén, segíti a nyák felkötését és fertőtleníti. A megduzzadt nyirokcsomókra jól hat a leveleiből készített friss főzet. Illóolajai (timol és karvakrol) nemcsak nyugtató és fájdalomcsillapító hatásúak, hanem asztmás és szénanáthás panaszoknál is segítséget nyújtanak. A főzetével való öblögetés és gargalizálás foggyulladás, nyálkahártya-gyulladás vagy orrgaratfertőzés esetén jól használható. Előnyösen hat az emésztésre, segíti az epe kiválasztását, és megelőzi a felfújódást. Ezért tesszünk majoránna-t a nehezebb, zsíros ételekbe, és nem árt, ha a hús mellé készített mártásokhoz is hozzáadjuk.



### AZ ÖRÖM ÉS A BOLDOGSÁG NÖVÉNYE

Nem csoda, hogy a majoránna-t mindig is az öröm és a boldogság növényeként tisztelték, ezért soha nem árt, ha van belőle otthon. A hagyomány szerint gyógyítja a szomorúságot és a lelki fájdalmat, megóv a gonosztól, és könnyebbülést hoz a nehéz szívnek. Vénusz és Afrodité növénye, a mágikus szertartások során soha nem hiányozhatott a szerelmi bájtalokból vagy a házasságkötésekről. Azon növények egyike, amelyeket az eltávozott lelkek nyugalmanak megóvására ültettek a megboldogultak sírjain.

A kertben elültetett majoránna tehát garantálja a biztonságunkat. Ám ha ön prózaibb lélek, jó tudnia, hogy a majoránna kiváló méztermő növény, a tölgybűrt fenyésíti és megvédi a szűtől, illetve remek természetes, vörösesbarna színezőanyag.

Ha egyszer éppen nem túl jó gondolatai támadnak, jusson eszébe a majoránna vagy a szurokfű – biztosan segíteni fognak, hogy jobb kedvre derüljön.

(viktorová)

Az ENERGY termékek közül a DROSERIN krémekben és a STIMARAL koncentrátumban található meg a szurokfű – a szerk.