

# vitae

2011/1

[www.energyklub.hu](http://www.energyklub.hu)

**Gyógyteák az őserdőből**

Ötféle új tea az Energy kínálatában

**Ráczné Simon Zsuzsanna**

– tanácsadónk reflektorfényben

**A báli szezon legjobb kísérője:**

a sokoldalú Biotermal



# GYÓGYTEÁK – KÖZVETLENÜL AZ ŐSERDŐBŐL

A tél rendszerint próbára teszi immunrendszerünk ellenálló képességét. Ezért az ENERGY cég örömmel jelenti be, hogy megérkezett a rég várt újdonság: gyógyteák vagy főzetek készítéséhez használható gyógynövények, a lehető legtermészetesebb formában.



A gyógynövények ilyen jellegű felhasználása az egyik legeredetibb és leginkább bevált módszer. A víz ugyanis a legerősebb információhordozók közé sorolható, és teakészítés közben nemcsak a hatóanyagok, hanem a gyógynövény bioinformációi is belekerülnek.

Az alufóliából készült, visszazárható zacskós csomagolás megóvja a gyógynövényeket az oxidációtól, valamint a hatóanyagok elvesztésétől. Ezért felbontás után tárolja a teát az eredeti csomagolásában. Feltétlenül tartsák magukat a használati utasításhoz, és ne feledkezzenek meg az ellenjavallatokról sem.

Nézzük kicsit részletesebben ezeket a rendkívül erős gyógyhatású gyógynövényeket.

## MACSKAKAROM (UNCARIA TOMENTOSA, VILCACORA)

A növény felhasznált része: a növény törzsének kérge.

**Hatásai:** immunstimuláló, regeneráló, allergiaellenes és antioxidáns. Gyulladásos megbetegedések (vírusok, baktériumok, gombák), asztma, reuma, ízületi gyulladás, emésztőrendszeri betegségek és menstruációs zavarok esetén ajánlott.

**Ellenjavallatok:** szervátültetésen és/vagy vérátömlesztésen átesett páciensek ne fogyasszák. Várandós vagy szoptató kismamáknak, 3 év alatti

gyermekeknek, vérzékenységekben szenvedőknek, inzulint használó cukorbetegeknek és hormonkezelés alatt állóknak nem ajánlott.

## LAPACHO (TABEBUIA IMPETIGINOSA, PAU D'ARCO)

A növény felhasznált része: a növény törzsének kérge.

**Hatásai:** gyulladásgátló, antioxidáns, fájdalomcsillapító és főleg daganatellenes hatású. Fertőző betegségek, allergia, cukorbetegség, májbetegség, idegrendszeri megbetegedés és a legkülönbözőbb daganatok esetén alkalmazzák.

**Ellenjavallatok:** Terhesség, alacsony vérnyomás, elégtelen szívűködés esetén ne fogyassza. 3 év alatti gyermekeknek nem ajánlott.

## KÖTÖRŐFŰ (PHYLLANTHUS NIRURI, CHANCA PIEDRA)

A növény felhasznált része: szára.

**Hatásai:** emésztőrendszeri problémák, gyomor- és bélfertőzés esetén használatos. Sikeresen alkalmazható hepatitisz-B kezelésében. Jótékonyan hat húgyhólyag- és prosztatagyulladásban, valamint vesegyulladások és a nemi szervek fertőzésekor. Segít az epekövek és a vesekövek eltávolításában. Különböző megfázásos betegségek és influenza kezelésében ugyancsak használható.

**Ellenjavallatok:** A tea 3 éves kor alatti gyermekeknek és várandós, illetve szoptató kismamáknak nem ajánlott.

## SZÁRCSAGYÖKÉR (SMILAX OFFICINALIS)

A növény felhasznált része: szára.

**Hatásai:** immunserkentő, gyulladáscsökkentő, erősítő és a nemivagy-fokozó hatású (afrodiziákum). Elsősorban a férfi hormonrendszert harmonizálja. Gátolja az ízületi fájdalom és gyulladás, a reuma, az asztma, a vese- és húgyúti gyulladások kialakulását.

**Ellenjavallatok:** A tea 3 éves kor alatti gyermekeknek és várandós, illetve szoptató kismamáknak nem ajánlott.

## KÍNAI ÖRDÖGCÉRNA (LYCIUM CHINENSE)

A növény felhasznált része: termése.

**Hatásai:** immunserkentő, antioxidáns, méregtelenítő és regeneráló hatású. Erősíti az immunrendszert és a vérképzést, fokozza az életerőt és a potenciát, javítja a látást, óvja a májműködést, javítja a vérkeringést, fiatalít. Úgy tartják, hogy meghosszabbítja az életet.

**Ellenjavallat:** Etelallergia esetén ne fogyassza!

T. V.

# AZ ANTIBIOTIKUMOK UTÁN...

Az antibiotikumokat az orvosok a bakteriális eredetű megbetegedések gyógyítására ajánlják. Gyakran azonban vírusfertőzésben is felírják – egyfajta biztosítékként arra az esetre, ha a másodlagos bakteriális fertőzés is megjelenne. Az antibiotikumok megjelenésük óta kétségtelenül sok életet mentettek meg, és válsághelyzetek megoldásakor megvan a maguk szerepe, ám tegyük hozzá: sokszor több kárt okoznak, mint hasznat.

Már maga a gyógyszerkészítés elnevezése is fordítható úgy, hogy „élettel szembeni”, ami önmagában felkelti bennünk a jogos kételyt: vajon ezek a készítmények valóban a gyógyuláshoz, illetve a tartós egészséghez vezetnek-e. Ha egy katonai hasonlattal élünk, azt mondanám: az antibiotikumok testesítik meg a pusztító vérszt, amely a harcban válogatás nélkül öli meg a saját harcosait és az ellenséges katonákat, és kivétel nélkül mindent tönkretesz. Az antibiotikumos csunami után pedig nem marad más, mint a kietlen vidék, a holdbéli táj, amit újra meg kell művelni és magokkal telehinteni.

Az antibiotikum-kúra utáni állapotok és tünetek mindenki előtt jól ismertek: gyengeség, emész-

tési és ürítési problémák, hüvelyi diszkomfort érzet, egy másik ellenséges baktériumtörzs esetleges támadása. Ez utóbbiak kihasználják, hogy a szervezet gyenge, és a védelemről gondoskodó „barátságos” bélbaktériumok – amelyek 70%-ban felelnek szervezetünk nem specifikus védekező képességéért –, még nem vettek részt rendes „kiképzésen”. Így kialakul az a bizonyos ördögi kör, amely egyre újabb antibiotikumok szedéséhez vezet. Mi lehet a kiút?

Kiváló megoldást jelent, ha az antibiotikum-szedéssel egy időben vagy közvetlenül utána megkezdjük a REGALEN és a PROBIOSAN kombinált alkalmazását. A REGALEN támogatja a máj működését, amely az antibiotikumok miatt hihetetlen

mértékben megterhelte válik, ezért segítségre van szüksége, hogy a szervezetből eltávolítsa az elhalt sejteket. A máj nemcsak a vér tisztaságáért és kifogástalan összetételéért felel, hanem részben ő kezkesedik az ellenanyagok termeléséért is.

Mivel az antibiotikum-kúra után semmiféle védelmi vonal nem marad a belekben, az új ellenség előtt „nyitva állnak a kapuk”. Ekkor jön el az a pillanat, amikor a PROBIOSAN-ra van szükség. Ez a készítmény új „telepeseket” küld a belekbe, megerősítve a védvonalakat. A PROBIOSAN a barátságos bélbaktériumok, illetve azok polisaccharid formájú tápláléka mellett inulint és édesvízi Chlorella algát juttat a belekbe. Ezzel összességében javítja a belek állapotát, valamint a jótékony bélbaktériumok túlélési és szaporodási képességét.

A REGALEN a PROBIOSAN-nal együtt garantáltan kiutat jelent az antibiotikumok csapdájából, egyben ideális kombinációnak bizonyul az antibiotikumok okozta károk kijavítására.

(viktorová)

# ENERGY ÉVZÁRÓ, ÉVADNYITÓ

Exkluzív környezetben, pazar programmal került sor az ENERGY magyarországi leányvállalatának immár hagyományos évzáró rendezvényére. A Le Méridien Budapest Hotelben december 3-án tartott találkozóra a klubvezetők és a vezető szaktanácsadók kaptak meghívást.



Marosi Zoltán méltatja a klubok munkáját

Marosi László kereskedelmi igazgató megnyitóját követően Daróczy Zoltán vezető szaktanácsadó lépett a mikrofonhoz, ünnepi gondolatait csodálatos természetfotók vetítésével kísérte. Marosi Zoltán ügyvezető igazgató áttekintette a cég elmúlt évtizedben végbement lendületes fejlődésének főbb állomásait. Külön üdvözölte az est díszvendégeit: dr. Szabó Csabát, a Vidékfejlesztési Minisztérium fő-

tanácsosát, dr. Taraczközi Istvánt, a Magyar Természetgyógyászok Szövetségének elnökét és Mészöly Gézát, az Újpest FC labdarúgójának vezető edzőjét. Köszönetet mondott a munkatársak, a klubvezetők és a szakoktatók kitűnő munkájáért és jutalmakat adott át.

A klubok versenyében 2010-ben a debreceniek érték el a legjobb eredményt (klubvezető: Kovácsné Ambrus Imola és Kovács László), a 2. he-

lyen a budapesti 3. sz. klub végzett (klubvezető: Nagy Renáta), míg a kalocsai klub, Hargitainé Mónika irányításával „bronzérmes” lett.

A magyar természetgyógyászok képviselőiben Taraczközi doktor méltatta az ENERGY készítmények kiváló minőségét, kiemelte hatásszasságukat. Elmondta, hogy már több mint egy évtizede ismeri termékeinket, és külön öröm számára, hogy 2010-ben együttműködési megállapodás jött létre az általa vezetett szövetség és az ENERGY magyarországi leányvállalata között.

Mészöly Géza rámutatott, hogy az Újpest labdarúgójának teljesítményében észrevehető javulást hozott az ENERGY készítményeinek rendszeres alkalmazása. Hangsúlyozta: nagyon jó érzés az ENERGY-hez tartozni, és személy szerint büszke arra, hogy részt vállalhat termékeink népszerűsítésében az élsportolók körében.

(Folytatás és további képek az eseményről a 4-5. oldalon)

# 10 Jubilee





# A TÍZÉVES JUBILEUM MÉLTÓ MEGÜNNEPLÉSE

(Folytatás a 3. oldalról)

Kivételes élményt jelentett a megjelentek számára *Havasi Balázs* koncertje. A világhírű zongoraművész és zeneszerző elmondta, hogy már több mint egy éve az ENERGY készítmények rajongója. Ezért külön örömmel töltötte el, amikor felkérést kapott a közreműködésre a jubileumi rendezvényen, és ezt az alkalmat szerencsés találkozásnak érzi.



A Kovács házaspár Debrecenből: első helyen végeztek a klubok versenyében



Daróczi Zoltán



Nagy Renáta, Budapest: ezüstérem



Hargitainé Mónika, Kalocsa: bronzérem



Akik „beleszületnek” az ENERGY-be vagy vele együtt nőttek fel, ahogy Kotriczné Szilágyi Judit sorba állította őket



Dr. Taraczközi István, a Magyar Természetgyógyászok Szövetségének elnöke, az esemény díszvendége





Mészöly Géza, az Újpest FC vezető edzője, ugycsak az est díszvendége



Laár András és zenekara



Havasi Balázs zongoraművész



Dezső Éva, Supertronic szakoktató



Dr Szabó Ida gyermekorvos, szaktanácsadó



Takács Mária tanácsadó



Az ünnepi torta

Vacsora után Laár András és zenekara szórakoztatta a résztvevőket. Őket már a 2009-es évzárón történt fellépésük kapcsán megismerhettük, és újabb koncertjükkel ismét maradandó élményt szereztek munkatársainknak.

Az est ízeinek „fénypontját” jelentette az ünnepi ENERGY torta elfogyasztása.

A jubileumi rendezvény az ENERGY egy év-tizedes magyarországi tevékenységének méltó megkoronázása volt, egyben lendületet adott a tanácsadók további sikeres munkájához.

# E HAVI AJÁNLATUNK

Tudjuk, hogy az év vége a hagyományos kínai orvoslás (hko) szempontjából rendkívül fontos időszak, és a január „az összes vég közül” a legutolsó, tőle függ a következő év termése. A hko januárban az immunproblémákra összpontosít (beleértve az autoimmun betegségeket is), bár egyéb zavarokkal, például a sterilitással is foglalkozik.

Januárban a Föld legerősebb időszaka hat ránk. Bizonyos felmérések szerint a januárban végzett kúrák hatékonysága 80%-os, szemben a Föld egyéb időszakaiban, áprilisban, júliusban vagy októberben végzett kezelések 20%-os hatékonyságával. Ha szeretnénk ezt az időszakot jól kihasználni, vegyük elő a GYNEX-et, amely segít visszatérni a középponthoz, és felkészülni a tavasz beköszöntére.

Ha hosszabb munkát tervezünk a Földdel, válasszuk a VITAMARIN-t. Nyugodt stabilizáló hatása jól fog jönni a Tigris „örült” éve után. Ha decemberben a KOROLEN-t szedtük, hasznos lehet januárban a CELITIN-nel folytatni a kúrát – főleg akkor, ha lelkileg kimerítő tevékenység előtt állunk. Legutóbb említettük, hogy a KOROLEN elhozza a napocskát a lelkünkbe, a CELITIN pedig fényt gyújt az elménkben, rávilágít azokra a problémákra, amelyek addig a tudatalattink sötét zugaiban rejtőztek. A KOROLEN és a CELITIN kombinációja nemcsak a tanulást vagy a lelki munkánkat segíti, hanem hideg végtagok esetén az érrendszert is regenerálja, szóval ez egy „álmok kombináció”.

Januárban olykor – minden igyekezetünk ellenére – ledönt minket a torokgyulladás, ami néha annyira csúnya, hogy még a szájunkat sem tudjuk kinyitni. Ne feledkezzünk meg a DRAGS IMUN-ról, mert az a legmélyebb gödörből is kihúz minket.

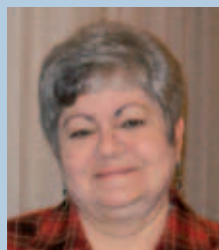
Sok bajt okozhatnak a hideg és nedvesség miatt megterhelt ízületek is. ARTRIN-nal segíthetünk rajtuk. Az ARTRIN-t semmiképp se hagyjuk otthon, ha síelni megyünk. Képes ugyanis meggyógyítani a lesiklopályán szerzett véraláfutásokat, amelyeket biztosan nem szeretnénk „ajándékként” hazahozni.



(Joa)

## AZ OKTÓBERI TOVÁBBKÉPZÉS VISSZHANGJA ÍGY LÁTTÁK AZ „ELSŐÉVESEK”

Megkértünk két gyakorló természetgyógyászt, akik első alkalommal vettek részt központi, egész napos Energy továbbképzésen, hogy írják meg benyomásaikat, élményeiket. A Németh házaspár beszámolóját alább olvashatják.



**NÉMETH  
IMRÉNÉ  
ÉVA: „NÉGY  
MEGLEPETÉS”**

Természetgyógyász fitoterapeutaként a táplálékkiegészítők és vita-

minkészítmények szinte állandóan a látókörömbem kerültek. Hol azért, mert terméket kerestem a fitoterápiás kezelések kiegészítésére, hol meg azért, mert a hozzám fordulók szedtek készítményeket, és ezeket összhangba kellett hoznom az összeállítandó gyógyteákkal, azok hatóanyagaival. Előfordult az is, hogy a vitaminkészítmények nem megfelelő minőségűek vagy adagolásától egyre romló egészségi állapotuk miatt kerestek fel tanácsért, kértek segítséget. Sokféle terméket,

termékhálózat kínálatát ismertem meg az elmúlt 20-25 év során, de zavart az, hogy az adott személyhez és problémához nem tudtam az általam elvárt pontossággal hozzáigazítani a terméket.

Az ENERGY-re kezdetben csak kíváncsiságból néztem rá, hiszen már nem voltak illúzióim. Ma viszont ott tartok, hogy tanácsadóként igyekszem megismerni és továbbadni az ENERGY-ben rejlő terápiás lehetőségeket.

Az első meglepetésem az volt, hogy a hagyományos kínai orvoslás (hko) alapelveit követi, s mint ilyen, saját terapeutaként kialakított, gyógyító filozófiámmal is összhangban van.

A második meglepetés az volt, hogy az ENERGY termékei csak személyre igazítva működnek jól, a betegségek megelőzését szolgálják. Hiszen fitoterapeutaként magam is erre töreksem! Az október 23-ai továbbképzésen Kotriczné Szilágyi Judit előadásában számos gyakorlati

példát, tartalmi segítséget, felhasználható és továbbgondolható ismeretet kaptam. Nagyon tetszett a méregtelenítéssel kapcsolatos tapasztalatok és a gyermekekre vonatkozó gyakorlati megoldások ismertetése.

A harmadik meglepetést az ENERGY termékek egymással való kombinálhatósága okozta, így lehetővé téve a kreatív gyógyító felhasználást. Ebben a tapasztalatomban a továbbképzésen megerősített Ráczné Simon Zsuzsanna előadása, főként a tabuként kezelt nőgyógyászati, intim problémákkal kapcsolatos alkalmazásokban. Az előadás tartalmában színvonalas, előadómódjában pedig oldott és szórakoztató volt.

Az október 23-ai továbbképzés megerősített a negyedik meglepetésem valóságában. Az ENERGY nem gyógyszer, nem táplálékkiegészítő, hanem olyan gyógy-szer, mely nemcsak a test, hanem a lélek, a szellemi és spirituális energiák helyes működéséhez is hozzásegítheti a fogyasztóját. Abban az esetben működhet ez, ha a tanácsadónak pontos, személyre szabott terápiát sikerül kialakítania.



## „ILYEN JÓT MÉG NEM MÉRTEM!”

Biztosan Ti is találkoztatok már azzal a szkennelvel, amelyik méri a szervezetben az antioxidánsok (pontosabban a karotinoidok – a szerk.) szintjét. A tenyeret kell a gép olvasófejéhez tenni, és rövid időn belül egy színes skálán megmutatja az eredményt.

Nyilván számítanak az étkezési szokások, a használt táplálékkiegészítők és az, hogy a napi tevékenységben ki milyen stressznek vagy kémiai hatásnak van kitéve. Én mindig is büszke voltam arra, hogy több termékkel is támogatom a szervezetem. FLAVOCEL-t és GERIATRIM-ot is rendszeresen szedek, illetve mindhárom zöld termékünket fogyasztom. Ennek ellenére nálam teljesen átlagos szintet mutatott a mérés.

Történt azonban egy vállalati rendezvényen, hogy az ingyenesen igénybe vehető mérést kihasználva, sokan beültek a szkennel elé. Úgy a nyolcvanadik érdeklődőnél a mérést végző hölgy

összecsapta a kezét: „ilyen jó ma még nem mértem!” Az eredmény „tulajdonosa”, egy vékony testalkatú, kétgyermekes anyuka maga is meglepődött a dicsőségen. Étkezése ugyanis normális, átlagos, vegyes táplálkozás. Munkája a kevésbé stresszesek közé tartozik, de semmiképp sem stresszmentes az élete, hiszen kamaszkorú gyermekei vannak. A mérés előtti időszakban semmilyen táplálékkiegészítőt nem fogyasztott – egyet kivéve. Napi 1 szem IMUNOSAN-t szedett, már vagy 2 hete...

Ti is arra gondoltok, amire én?

**Takács Mária**  
tanácsadó, Zalaegerszeg

## DR. CHMELAŘ NAPTÁRJÁBÓL (8.) JANUÁRRA JAVASOLOM



Január elején, az új esztendő kezdetén mindenképpen érdemes használni a REGALEN-t, hiszen az rendkívül jótékonyan hat a helytelen ünnepi táplálkozás következtében kialakult emésztőrendszeri problémákra (5-5-5, 2-7 napig).

A téli időszakban elsősorban a szervezet kiválasztó rendszerére nehezedik nagy teher. A kiválasztó rendszer működése remekül har-

monizálható a RENOL segítségével (5-0-5, 14-21 napig). A felhalmozódott anyagcseretermékek hatékonyan távolíthatók el BALNEOL-os fürdővel (hetente 2x, 14-21 napig) vagy a CYTOSAN alkalmazásával (0-0-1, 3 hétig).

A krémek sorából a RUTICELIT jöhet szóba, ha elégtelen az alsó végtagok vérellátása, valamint a PROTEKTIN, amely kiválóan véd a napsugárzástól sielés közben.

**Dr. Lubomir Chmelář**  
(Folytatjuk)

A tanácsadó személyes felelősségéről, felkészültségéről, a szerek több irányú felhasználásának lehetőségeiről nagy segítséget jelentett *Czimeth István* előadása. A lehetséges egészségügyi problémák oki, pszichológiai megközelítése, spirituális gyógyászati szempontok figyelembevétele a gyógyulások új dimenzióját vázolta fel számomra. A magas színvonalú előadást érdekes példák tették színessé, közérthetővé. Számomra hitelessé akkor vált mindez, amikor a mellettem ülő három gyerekes tanácsadó anyuka hangos zokogásban tört ki az egyik, nagyon is valóságos gyakorlati példa levezetésekor.

Az ENERGY termékek használata és alkalmazása az eddig ismert táplálékkiegészítőktől, vitaminoktól eltérő, alapvetően más szemléletű gondolkodást igényel. Ebben a tevékenységben soha nem mondhatjuk magunknak azt, hogy már mindent tudunk és ismerünk az ENERGY-ről, naponta változhat a tapasztalatunk. A továbbképzésen mindannyian tanultunk – nemcsak a kiváló előadóktól, hanem egymástól is. Köszönet érte!



### NÉMETH IMRE: „3 ÉVES VÍVÓDÁS UTÁN MA MÁR LELKES VAGYOK”

Kb. 20-25 éves természetgyógyász, reflexológus tapasztalattal a hátam mögött – a hko elkötelezett híveként – lettem 2010 márciusában ENERGY tanácsadó. Hároméves vívódás után léptem erre az útra. Az elmúlt évtizedekben a táplálékkiegészítők és értékesítésük kapcsán szerzett tapasztalat inkább távol tartott ettől a területtől. Az árfekvés, minőség, MLM, közös lelkesítő csapolások, a pozitív gondolkodás félreértelmezése stb. nem igazán vonzott.

Az elmúlt fél évben – az ENERGY készítmények és a Társaság működésének megismerése során – ez a nézetem gyökeresen megváltozott. Azóta a Budai Klub előadásainak állandó, lelkes látogatója lettem. Teszem mindezt azért, mert az eddigi ismereteim, melyeket nem vagy alig használtam ki, most kerülhettek a helyükre.

Az október 23-ai, egész napos továbbképzés, találkozó megerősített az eddigi tapasztalásomban. Olyan előadókat hallhattam, olyan embereket ismerhettem meg, akikre tudásuk és emberi értékeik miatt érdemes odafigyelni és hiteles szavukra hallgatni. Köszönöm!



### PLUSZ 4 OLDAL

Nem nehéz észrevenni, hogy az új esztendő első klubmagazinjában – a megszokott 16 oldalhoz képest – plusz 4 oldalt talál a kedves Olvasó. A bővítést főként az indokolja, hogy az ENERGY magyarországi első 10 évének záróakkordjaként december 3-án megtartott, emlékezetes rendezvényről méltó módon, nagyobb lapfelületen és sok fotóval kívántunk beszámolni. Hiszen nem lehetett ott minden klubtag, akinek szívügye az ENERGY, és a több ezres tagságot csak így tudjuk tájékoztatni erről a magas színvonalú találkozóról. Reméljük, hogy a Vitae hasábjain közzétett fotókat nézegetve azért „átmegy” valami a valóság pillanatképeiből, és Önök is osztozhatnak az élményben, érzelve ennek az estének a különleges hangulatát...

Van további 4 oldal a lapban, amire sokan várnak. A klubok tevékenységének részletezése és az országsszerte tevékenykedő további munkatársak jegyzéke olyan információgyűjtemény, amit érdemes külön megőrizni, mert később bármikor szükség lehet rá. Ez egyébként nem lesz túl nehéz, mert a középső 4 oldal könnyen kiemelhető a lapból.

A „klasszikus” olvasnivalók közül ezúttal az októberi továbbképzés két délutáni előadásának (*Czimeth István* és *Daróczi Zoltán*) ismertetését, valamint a *Ráczné Simon Zsuzsannával* készült interjút ajánlom figyelmükbe.

**Kurti Gábor szerkesztő**  
kurti.gabor@energyklub.hu

### ÚJ KLUB NYÍLT SZENTESEN

Ismét bővült az ENERGY klubok hálózata, amely egyre sűrűbben „fedi le” az egész országot. A szentesi klub tevékenységei: ENERGY termékek értékesítése, egészségügyi állapotfelmérés biorezonanciás műszerrel, szaktanácsadás. Vezetője *Fábján Julianna* reflexológus, természetgyógyász.

**Az új klub címe:**

6600 Szentes, Horváth Mihály u.4/A.

**Telefon:** 06-30-955-0485,

**E-mail:** metafor@vnet.hu.

**Nyitva tartás:** hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 10-17 óra között.

# MOZGÁSSZERVEINK IS TÖRŐDÉSRE VÁGYNAK

**A vese energetikai szempontból felettebb különleges szerv. A nem megfelelő életmód (túl sok vagy éppen fordítva, túl kevés só fogyasztása), a hibás vagy a nem megfelelő időben történő táplálkozás (túl sok fehérje fogyasztása, esti vagy éjszakai étkezések), a folyadékhiány, a partnerkapcsolati problémák és a hideg kimerítik a vesét.**

Mindez csak bajt okozhat – higgye el, nem éri meg. Ha ugyanis a vesénk kimerül, előbb-utóbb (attól függően, hogy mennyi alapenergiánk van) kellemetlen tünetek megjelenésére számíthatunk. Ilyenek a hátfájás, a csontritkulás, az ízületi fájdalom, hogy csak a leggyakrabban jelentkező problémákat említssem.

A vese befolyásolja a csontvelő állapotát, a vérképzést, és működése az öröklött immunitás minőségére is hatással van. Tehát a náthával, torokfájással és duzzadt nyirokcsomókkal kísért nyári torokgyulladás egyértelműen a vese nem megfelelő működésével áll összefüggésben – csakúgy, mint az ismétlődő húgyhólyag-gyulladások (a húgyhólyag a vese páros szerve). A meggyengült veseműködés ingadozó vérnyomást, vizesedést, nyirokrendszeri problémákat, depressziós jellegű lelki panaszokat, fáradtságot, sőt kimerültséget is előidézhet.

Vesénknek elegendő mennyiségű meleg folyadékot, ásványi anyagokat, kiegyensúlyozott étkezést és időről-időre egy kis azuki babot kellene biztosítanunk. A vesére a téli hónapokban nehezedik a legnagyobb terhelés, ezért ezekben

a hónapokban különösen fontos a vese, illetve a vele kapcsolatban álló szervek regenerálására gondolnunk.

A RENOL és a SKELETIN kombinációja remek választás. A RENOL ugyanis támogatja a veseműködést, „kitölti” a csontokat, segít megszüntetni a gyulladásokat, és nyugtatóan hat. A csontok és az ízületek a SKELETIN-nek köszönhetően megfelelő mennyiségű építőanyaghoz jutnak, hogy képesek legyenek regenerálódni, megújulni. A SKELETIN-ben levő mangán csillapítja a mozgásszervi fájdalmakat, és rugalmasabbá varázsolja a bőrt. E készítmény fogyasztása kifejezetten előnyös a klimaxos hölgyek és az idősebb emberek számára, akiknél a csontanyag fogyásának kockázata sokkal nagyobb, mint másoknál. De ugyanilyen fontos lehet a SKELETIN a gyerekeknek és a serdülőkorúaknak is.

A RENOL és a SKELETIN alkalmazása – kombinálva az ARTRIN-nal és a FYTOMINERAL-lal csak jót tehet mindazoknak, akik szeretnének saját lábukra állni, és állva is akarnak maradni.

(viktorová)

# KALCIUM ÉS MAGNÉZIUM A SKELETINBEN

**A csontok megfelelő növekedéséhez és fejlődéséhez nemcsak a kalcium, hanem a magnézium jelenléte is fontos a szervezetben. Ez utóbbi ásványi anyag metabolizmusa szoros kapcsolatban áll a kalcium-anyagcserével.**

A kalcium és a magnézium táplálkozással történő bevitelének aránya ideális esetben kb. 2:1. A kalcium-pótlóként kínált étrend-kiegészítők címkéjén ezért felhívják a figyelmet a két említett elem arányos jelenlétének fontosságára, rendszerint megjelölve a forrásukként szolgáló anyagok pontos kémiai összetételét.

A SKELETIN teljesen más filozófia alapján készül. Nem a kalcium-karbonát és a magnézium-oxid egyszerű egyesítéséről van szó. A SKELETIN bonyolult természetes anyagok kiegyensúlyozott összetételének alapelvein működik, és ebben a kombinációban a vezető szerepet a mikronizált szépiacsont játssza. Bár a szépiacsont elsősorban a kalciumot pótolja, emellett számos további fontos ásványi anyag forrása. Többek között tartalmaz hidrolizált formájú kollagént (ez jobban felszívódik), halolajat, mangán-szulfátot, csalán- és csipkerózsza-kivonatot, valamint szójaolajat.

A készítmény hatása tehát komplex, és hatékonyságát nem lehet csupán a benne lévő kalcium és magnézium mennyiségével mérni. Ezért a termék címkéjén nincs is megadva, hogy melyik ásványi anyagból mekkora mennyiség van benne.

## MI MINDENRE JÓ A SZÉPIACSONT?

**A szépiacsont, amely a SKELETIN-ben is megtalálható, a hagyományos kínai orvoslás (hko) szerint a sós ízű és enyhén meleg jellegű szubsztanciák közé tartozik. Elsősorban a vese, a máj és a gyomor meridiánjára hat jótékonyan.**

Gyakorta használatos a gyomor savtúltengésének semlegesítésére, valamint a gyomorfájdalom csillapítására. Összehúzó (adsztringens) hatásának köszönhetően elállítja a belső és a külső vérzést. Sűrűn alkalmazzák továbbá a túlzott nedvesség (ödéma) megszüntetésére, az

elégtelen veseműködés okozta nőgyógyászati folyások kezelésére, valamint gyomorfekély kiegészítő kezelésére.

Kalciumtartalmánál fogva a hagyományos kínai orvoslás előszeretettel javasolja a szépiacsont alkalmazását a kalciumhiány miatt

kialakult tünetek kezelésére, mint amilyen például a körmök töredezése, a fogszuvasodás, a csontlágylás és csontritkulás, az angolkór és a növekedés stagnálása.

A szépiacsont erősíti a veseműködést. A vese, mint ismeretes, kiemelkedő szerepet tölt be a belső környezet állandóságának fenntartásában, biztosítja a fontos ásványi anyagok, többek között a kalcium és a foszfor állandó koncentrációját. A vese szűri ki a vérből a mérgeanyagokat (toxinokat) és a fehérje-anyagcseréből származó salakanyagokat, például a húgysavat. Ha a vese nem megfelelően működik, akkor a húgysav lerakódik az ízületekben, és fájdalmas ízületi betegségeket, köszvényt okoz.

A vesében termelődik a D-vitamin aktív alakjaként ismert kalcitriol hormon, amely segít fenntartani a csontokban kötést kialakító kalcium mennyiségét, valamint a vér kalciumszintjét – azáltal, hogy szabályozza a kalciumnak a bélfalon történő aktív átlépését.





# ENERGY KLUBOK TEVÉKENYSÉGE, SZOLGÁLTATÁSAI

## BUDAPEST 1

**Klubvezető:** Marosi László  
**Nyitva tartás:** H-P: 8:00-17:00

### Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás,

### Elérhetőség:

Hungary Energy Kft.  
1149 Budapest, XIV. Róna u. 47/A.

**Telefon:** 06-1-354-0910

**Fax:** 06-1-354-0911

**E-mail:** info@energyklub.hu

**Web:** www.energyklub.hu

## BUDAPEST 2

**Klubvezető:** Kis Éva  
**Nyitva tartás:** H-P: 10:00-17:00

### Tevékenységi kör:

Hajgyógyászat és oktatóközpont, a fejbőr és hajpanaszok külső és belső, testi és lelki okainak feltárása és kezelése komplex holisztikus módszerekkel, ENERGY termékek forgalmazása, bioinformációs fejbőrgyógyászati termékek gyártása és forgalmazása.

Ingyenes vizsgálatok: személyre szabott számítógépes termék meghatározás az ENERGY készítményeiből. Földsugárzás bemérése aurából.

### Tanfolyamok:

Holistic Pulsing masszáz, skalpdiagnosztika, hajgyógyászat Kis Éva módszerével.

### Cím:

Nice Holisztikus Hajgyógyászat  
1145 Budapest, XIV. Amerikai út 85  
**Telefon:** +36-1-267 8725, +36-20-9640-830  
**E-mail:** vikica01@t-online.hu  
**Web:** www.nicehajgyogyaszat.hu

## BUDAPEST 3

**Klubvezető:** Nagy Renáta  
**Nyitva tartás:** H-Sz: 12:00-19:00,  
K-Cs: 9:30-16:30, P: 9:30-15:00

### Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése és szaktanácsadás, Supertronic készülékkel történő energetikai szintfelmérés, Enzimed terápia és masszázsprogram; hang-fény, illetve csokraterápia, hajvizsgálat; fej-bőr és skalpdiagnosztika, lézeres fejbőrkezelés, SPA méregtelenítő lábkezelés.

**Cím:** 1072 Budapest, Rákóczi út 44. III. em. (bejárat a gyógynövénybolt mellett), kapucsenegő: 20-as.

**Telefon:** 06-20-261-2243

**E-mail:** ozisz.bt@citromail.hu

## BUDAPEST 4

**Klubvezető:** Czímeth István  
**Nyitva tartás:** H-P: 10:00-18:00

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése és szaktanácsadás, Supertronic készülékkel történő állapotfelmérés és ENERGY termékek tesztelése, gyógyító beszélgetés, bioenergetikai állapotfelmérés, Bach-virágterápia, tarot-személyiségelemzés, alternatív gyógymódok, fizioterápia (légzőgyakorlatok, mozgásgyakorlatok).

**Cím:** 1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz., 51-es kaputelefon.

**Telefon:** 0620/504-1250

**E-mail:** energybuda@energyklub.hu

## DEBRECEN

**Klubvezető:** Kovácsné Ambrus Imola  
**Nyitva tartás:** K: 9:00-18:00, Sz-Cs: 9:00-12:00,  
P: 12:00-18:00

### Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás  
**Cím:** Debreceni Energy Klub, „Füredi kapu”, Böszörményi és Füredi út sarok (a Kossuth laktanya felőli oldal).

**Telefon:** +36-30-458-1757

**E-mail:** imolaEnergy@freemail.hu

## GYŐR

**Klubvezető:** Kocsis Ilona  
**Nyitva tartás:** H-Sz-P: telefonos egyeztetés,  
K: 9:00-18:00, Cs: 13:00-18:00

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, mágnesterápia MCR készülékkel, UROfitnesz, URO-genitális területek tornája UROfit edzőgépen, polarizált fényterápia biostimul készülékkel, vitalizáló chi-masszázs chi géppel, biofizikai állapotfelmérés és regeneráció, zsírégető, testsúlycsökkentő program, nikotinfüggőség kioltása, infrasauna, szaktanácsadás

**Cím:** 9022 Győr, Szent István út 12/3 fsz.4.

(A Kereskedelmi és Iparkamara mellett)

**Telefon:** +36-96-335-650, +36-20-395-2688

**E-mail:** ilona.kocsis@t-online.hu

## KALOCSA

**Klubvezető:** Hargitainé Mónika  
**Nyitva tartás:** H-P: 14:00-18:00, P: 14:00-17:00

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, meditáció, biozonanációs mérés, bioenergetikai kezelés, szaktanácsadás

**Cím:** 6300 Kalocsa, Málna u. 2

**Telefon:** +36-78-462-018, +36-30-326-5828

**E-mail:** hargitainemoni@freemail.hu

## JANUÁRI KLUBELŐADÁSOK, EGYÉB PROGRAMOK

### BUDAPEST 4.:

1027 Budapest, Horvát u. 19-23. Január 21., péntek, 17 óra: Az ENERGY termékek alkalmazása a dinamikus 6 qi alapján. Előadó: *Kürti Gábor* akupresszőr, természetgyógyász.

Klubvezető: *Czímeth István*. További információ és a részvételi szándék bejelentése *Koritz Edit*-nél, 06-20-504-1250. A terem korlátozott befogadóképessége miatt a részvételi szándékot telefonon kérjük jelezni!

### DEBRECEN:

Debreceni Energy Klub, „Füredi kapu”, Böszörményi és Füredi út sarok (a Kossuth laktanya felőli oldal). Január 12., szerda, 18 óra: Gyermekeink testi-lelki egészségének hatékony védelme és tanulási-viselkedési nehézségek kezelése az ENERGY készítményeivel. Immunrendszerünk erősítésének lehetőségei – hatékonyan és természetesen. Előadó: *Kotriczné Szilágyi Judit* kineziológus, Energy szakoktató.

További információ *Kovácsné Ambrus Imola* klubvezető, természetgyógyász: (30) 458 1757, info@imolaenergy.hu

### SZOLNOK:

Hild tér. 1., Aba-Novák Kulturális Központ, Ifjúsági terem. Január 6., csütörtök, 18 óra: *Czímeth István* felnőttoktatási szakértő, fitoterapeuta, természetgyógyász vizsgázató és szakértő, ENERGY szakoktató előadása: Összefüggések a Pentagram® termékek között.

A betegségek 6 külső oka, a 7 érzelem mint belső ok a hko-ban. Az immunrendszer téli erősítésének lehetőségei ENERGY termékekkel.

További információ: *Németh Istvánné Éva*, 0656/375-192

### KECSKEMÉT:

Nagykőrösi u. 5. (a Centrum áruház bejáratával szemben). Január 28., péntek, 17 óra: ENERGY termékek használata 10 évnyi tapasztalat alapján. Előadó: *Csanádi Mária* természetgyógyász.

További info *Karmazsiné Mária* klubvezető-nél, 0630/855 0406, 0630/449 8078 karmazsinmaria@freemail.hu

### MISKOLC:

Zsolcai kapu 9-11., I. em. 116. Január 17., hétfő, 15-17 óra között orvosi tanácsadás. További információ: *Ficzere János* klubvezető. 0630/856 3365, f158@citromail.hu

### KAZINCBARCIKA:

Barabás M. u. 56. Klubnapok: minden szerdán 16-18 óra között. További információ: *Ficzere János* klubvezető. 0630/856 3365, f158@citromail.hu

### SOPRON:

Egészségnap január 15-én. További információ: *Szabó Csilla* és *Kurucz Tamás* klubvezetőknél, 0630/576-2152, 0630 372 3429, energy.klub.sopron@t-online.hu. Részletek a klub blogján: <http://energyklubsopron.blog.hu/>

# ENERGY KLUBOK TEVÉKENYSÉGE, SZOLGÁLTATÁSAI

## KAZINCBARCIKA

**Klubvezető:** Ficzer János  
**Nyitva tartás:** Sz: 16:00-18:00  
**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, biorezonanciás mérés, orvosi tanácsadás

**Cím:** 3700 Kazincbarcika, Barabás M. u. 56  
**Telefon:** +36-30-856-3365  
**E-mail:** fj58@citromail.hu

## KECSKEMÉT

**Klubvezető:** Karmazsinné Marika és Karmazsin Sándor  
**Nyitva tartás:** H: 12:00-14:00, K-P: 14:00-18:00  
**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, akupresszúra, reflexológia, VOLL mérés

**Cím:** 6000 Kecskemét, Nagykőrösi u. 5., a Centrum áruház bejáratával szemben.  
**Telefon:** +36-30-449-8078  
**E-mail:** karmazsinmaria@freemail.hu

## KESZTHELY

**Klubvezető:** Gyenese Ibolya  
**Nyitva tartás:** H-P: 9:00-18:00

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, masszáz, meditáció, lélekgyógyászat

**Cím:** 8360 Keszthely, Lovassy Sándor u. 13/A  
**Telefon:** +36-30-560-7785, +36-30-225-4917  
**E-mail:** ibi-bazsa@freemail.hu

## MISKOLC

**Klubvezető:** Ficzer János  
**Nyitva tartás:** H: 14:00-17:00, SZ: 10:00-14:00, CS: 14:00-17:00  
**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, terméktesztelés

**Cím:** 3526 Miskolc, Zsolcai kapu 9-11. I.emelet  
**Telefon:** +36-30-856-3365  
**E-mail:** fj58@citromail.hu

## NYÍREGYHÁZA

**Klubvezető:** Fitos Sándor  
**Nyitva tartás:** H-P: 13:30-16:30  
**Klubnap és konzultáció:** H-P: 13:30-16:30

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, Supertronic mérés, szaktanácsadás

**Cím:** 4400 Nyíregyháza, Május 1 tér  
**Telefon:** +36-20-427-5869,  
**E-mail:** thetan@freemail.hu

## PÉCS

**Klubvezető:** Molnár Judit  
**Nyitva tartás:** K: 8:00-10:00 és 16:00-18:00  
 CS: 7:30-9:40, CS: 17-19

**Mezőszél utca 1 nyitva tartása:**  
 SZ: 16:00-19:00

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, Supertronic mérés, szaktanácsadás

**Cím:** 7635 Pécs, József Attila utca 25.  
**Telefon:** 36-30-253-1050  
**E-mail:** energy.pecs@freemail.hu

## SOPRON

**Klubvezető:** Szabó Csilla, Kurucz Tamás  
**Nyitva tartás:** H-P: 13:00-17:00, Sz: 9:00-13:00  
**Tevékenységek:** Energy termékek árusítása, szaktanácsadás, internetes tanácsadás

**Cím:** Sopron, Stadion Üzletház I. emelet  
**FLORESCENCE**  
**Telefon:** 06-30-576-2152, 06-30-372-3429  
**E-mail:** energy.klub.sopron@t-online.hu  
**Web:** www-energyklub.sopron.blog.hu/

## SZEGED 1

**Villornet Kft.**  
**Nyitva tartás:** H-P: 8:00-17:00  
**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás

**Cím:** 6725 Szeged, Hargitai u. 40.  
**Telefon:** +36-62-480-260

## SZEGED 2

**Klubvezető:** Mészáros Márta  
**Nyitva tartás:** H-P: 13:00-17:30  
**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés, köpölyös cellulit és fogyasztó masszáz, tekerccseléssel, infrasaunával, köpölyös hátgerinc masszáz, ránctalanító köpölykezelés, testmasszáz

**Cím:** 6722 Szeged, Nemes Takács u. 1.  
**Tel./fax:** +36-62-322-316, +36-30-289-3208  
**E-mail:** m-marta@invitel.hu

## SZÉKESFEHÉRVÁR

**Klubvezető:** Ostorháziné Jánosi Ibolya  
**Nyitva tartás:** H-CS: 13:00-17:00  
**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, Supertronic mérés

**Cím:** 8000 Székesfehérvár, Várkörút 56. I/15. (Várkörút-Budai út sarok, bejárat a Pannon GSM és a Halláscentrum között).  
**Telefon:** +36-20-568-1759  
**E-mail:** janosi.ibolya@gmail.com

## SZENTES

**Klubvezető:** Fábján Julianna  
**Nyitva tartás:** H-CS: 10-17  
**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, egészségügyi állapotfelmérés biorezonanciás műszerrel, szaktanácsadás

**Cím:** 6600 Szentes Horváth Mihály u.4/A  
**Tel./fax:** 06-30-9550-485  
**E-mail:** metafor@vnet.hu

## SZOLNOK

**Klubvezető:** Berczi Lászlóné  
**Nyitva tartás:** H-P: 9:00-17:00  
**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése  
**Cím:** 5000 Szolnok, Arany János út 23.  
**Telefon:** +36-56-375-192

## SZOMBATHELY

**Klubvezető:** Nánási Tiborné  
**Nyitva tartás:** H-P: 9:00-12:00 és 13:00-17:00, Sz: 9:00-12:00  
**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, Supertronic és biorezonanciás állapotfelmérés

**Cím:** Naturatéka 9700 Szombathely, Fő tér 38 (Külsikátor),  
**Telefon:** +36-30-534-2560

## VESZPRÉM

**Klubvezető:** Mezei Tünde  
**Nyitva tartás:** H-SZ: 8:00-21:00

**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, vitális térterápia, állapotfelmérés (Bemi-San készülékkel), gyögymasszáz és nyirokmasszáz, akupunktúra, infrakabin, jóga

**Cím:** Szeglethy utca 1. 1. emelet, 104-es üzlet, a mozgólépcsővel szemben.  
**Telefon:** +36-88-789-481, +36-30-488-4973, +36-70-703-7489

**E-mail:** info@padmahaz  
**Web:** www.padmahaz.hu

## ZALAEGERSZEG

**Klubvezető:** Dankóné Kozsa Anita  
**Nyitva tartás:** H, Sz, P: 9:00-18:00  
 K, Cs: 9:00-12:00  
**Tevékenységek:** ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés, infrasauna, masszáz, mágnesterápia, fényterápia, oxigénterápia, hajgyógyászat előzetes bejelentkezéssel

**Cím:** 8900 Zalaegerszeg, Ady E. u. 31.  
**Telefon:** 06-92-347-746, 06-30-857-4545  
**E-mail:** kozsanita@freemail.hu



# AZ ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

## AJKA:

Kun Gyula, okleveles akupresszór természetgyógyász, Kun Gyuláné Zsuzsa természetgyógyász, okleveles gyógymasször

Vital Sziget Wellness központ: 8400 Ajka, Szabadság tér 20. Hélios Üzletház  
Biorezonanciás terméktesztelés, hajgyógyászat.

## BUDAPEST:

Hajnalné, Tóth Gyöngyi,

Bio-Med Zóna Egyetemi Gyógycentrum (Műsz. Egy. kollégiuma - Orvosi rendelő) 1114 Budapest, Bartók Béla út 17.

Tel./fax: +36 1/217-2476, +36 70/229-7421 betegség-, gőckeresés minden hónap első csütörtök, péntek, szombatján.

Greskó Anikó, 1037, Bp., Orbán Balázs u. 35. I. em. Telefon: +36 20/955-1226

Szilágyi Judit, kineziológus, Telefon: +36 30/319-8928

Dr. László Mária belgyógyász, onkológus, reumatológus, 1136 Bp., Raul Wallenberg u. 12. IV/3., Telefon: +36 20/480-0246

Dezső Éva Edit, 1095 Budapest, Tinódi u. 12. Energetikai szintfelmérés bejelentkezéssel Telefon: +36 1/218-1342, +36 30/558-6134

Domonkos Anna, Fittpont Biobolt 1024 Budapest Lövőház u. 26, Telefon: +36 30/424-4267

Kiss Ágnes, Telefon: +36 30/250-3548

Czető Ágnes, természetgyógyász, 1053 Bp, Ferenciek tere 4., Tel.: +36 30/205-0963

Mázsár Csabáné, Jókai Biocentrum, 1043 Bp., Árpád út 77, Tel.: +36 70/539-9360

Abidin Mehboubinéné Erzsébet  
Candida mérés és kezelés,

Telefon: +36 30/292-0977

Melchérné Hácsek Ildikó, Budapest,

Telefon: +36 20/997-5548

Nagy Irén Éva, fülakupunktőr, kineziológus,

akupresszór, Telefon: +36 30/ 942 3155

Unginé Sachs Henrietta, természetgyógyász, radiesztéta, reflexológia, akupresszúra 1144 Budapest, Füredi u. 11/b. VIII/32.,

Telefon: +36 20/522-8185

Szentgyörgyi Edit, kineziológus Budapest,

XX. Fás u. 24. telefon: +36 30/266-1452

Szieber Ágnes, Tel.: +36 30/387-6599

Dr. Bán Marianna, Budapest fogorvos, természetgyógyász, auraszóma

Telefon: +36 30/475-2859

Várkonyi Edit, természetgyógyász, kineziológus, Attractiv Center Wellness & Egészségközpont

Budapest, XIII.k. Radnóti M. u. 2.,

Telefon: +36 20/334-1932

Szentgyörgyi Tamás, masször, ájurvéda- és shiatsu gyógyász, 1114 Bp., Orlay u.10.

Telefon: +36 70/272-4888

E-mail: ripplmasszazs@freehostia.com  
Vitalpont Oktatási és Referencia Központ,

1115 Bp., Etele út 42/B fsz.

Telefon: +36 30/624-3071

+36 20/988-3608, +36 20/240-0986

E-mail: vitalpont@citromail.hu

Mátai Marina, Bp XIII. és XI. ker.

természetgyógyász, fülakupunktúra, thai masszázs, autogén tréning, méregtelenítés  
Telefon: +36 20-3459408

Zöld Forrás Gyógyáru és Élelmiszer Nagykereskedés, 1164 Budapest, Lapos köz 18.

Tel.: +36 1/4000-498, E-mail: zf@zf.hu

## BAJA:

Árnika Natúrbolt, 6500 Baja, Deák F. u. 12.

Telefon: +36 20/464-7008

Rubesch István, 6500 Baja, Rudnai u. 18.

Telefon: +36 79/423-244, +36 20/215-8885

VITAL WELLNESS KLUB, Tóth Kálmán tér 8.

Telefon: +36 20-431-3845

számítógépes okfeltáró vizsgálatok

## BALMAZÚJVÁROS:

Baloghné Kiss Ilona, fizioterápiás szakasszisztens, Energy tanácsadó,  
Telefon: +36 70/452 3660

## BÉKÉSCSABA:

Bartyk Edit, Herbária, 5600 Békéscsaba,  
Andrási út 47/1. Telefon: +36 66/322-355

## DEBRECEN:

Mandala Életfa Kft., Daróczi Zoltán, minisztériumi vizsgabiztos, természetgyógyász, vizsgáztató és szakértő, Egyetem sugárút 38.

Telefon: +36 30/963-1635; +36 52/537-777

Fodor Ilona, védőnő, Telefon: +36 52/456-695

Ráczné Simon Zsuzsanna,  
fitoterapeuta-természetgyógyász,  
Telefon: +36 30/449-2304

Lévainé Szűcs Ibolya, szemtréner, akupresszór, kineziológus, komplementer medicina oktató, Vargakert u. 1. fszt. 9/13.

Telefon: +36 30/634 3146

## DÖMSÖD:

Nagy Enikő, Energy szaktanácsadó  
Energetikai állapotfelmérés  
2344 Dömsöd, Gólya út 6.  
Telefon: +36 20-590-7827

## DUNAKESZI:

Szabó György, Életerő -Egészségcentrum,  
2120 Dunakeszi, Garas u. 24. II/8.  
Telefon: +36 27/341-239

## ÉRD:

Hegymeginé Pintér Gabriella, tanácsadás,  
energetikai állapotfelmérés,  
Telefon: +36 30/901-2474

## FERTŐD:

Horváth Ilona, Energy tanácsadó, állapotfelmérés, Mentés Mihály u. 9. 1/5  
Telefon: +36 30/348-6517, +36 30/267-2196  
E-mail: horvat-ilona@freemail.hu

## FERTŐSZENTMIKLÓS:

Ősze Anita alternatív gyógyász és

Szabó György metafizikai pszichoterapeuta

Energy termékek értékesítése, szaktanácsadás, Nelson biorezonanciás mérés, reiki kezelés, lélekgyógyászat.

9444 Fertőszentmiklós, Kolozsvári u.15.

Telefon: +36 70/947-0125, +36 70/947-0128

E-mail: www.angyalienergia.hu

## GYŐR:

Smaragd Sziget, Bedi Margó

9023 Győr Tihanyi Árpád u. 85.

Telefon: +36 20-467-5684

## GYULAFIRÁTÓT:

Glatz Zoltán, 8412 Gyulafirátót, Faiskola u. 12.

Telefon: +36 88/457-101, +36 30/381-9924

## HÓDMEZŐVÁSÁRHELY:

Méhészeti és Gyógynövény Szaküzlet,  
6800 Hódmezővásárhely, Károlyi u. 1.  
Telefon: +36 62/236-525

## JÁNOSHALMA:

Dr. Horvát Katalin 6440 Jánoshalma,  
Remete u. 2. Telefon: +36 77/403-652

## KALOCSA:

Makkegészség Reform Szaküzlet

6300 Kalocsa, Szent István kir. út 53.

Telefon: +36 70/369-6362, +36 78/466-870

## KÁPOLNÁSNYÉK:

Manna Natura Bt., Kiss Elvira,  
2475 Kápolnásnyék, Fő u. 31.  
Telefon: +36 70/250-1118

## KECSKEMÉT:

Szathmári Margaréta, 6000 Kecskemét,  
Petőfi S. u. 6. VI/17,

Telefon: +36 20/547-3247

E-mail: margareta59@t-online.hu

Euro Patika, 6000 Kecskemét, Kápolna u. 15.

## KESZTHELY:

Molnárné dr. Annus Erzsébet toxikológus,  
fülakupunktúrás addiktológus, természetgyógyász

Zámor utca 40 (az Intersparnál)

Természetgyógyászati és addiktológia rendelő, biorezonanciás energetikai állapotfelmérés, Energy terméktesztelés, dohányzásról való leszoktatás, stresszkezelés, Candida teszt.

Telefon: +36 83/314-179, +36 70/618-9799

E-mail: alfa1640@freemail.hu

## KISKUNFÉLEGYHÁZA:

Szatmáriné Valika reflexológus, Voll-féle elektroakupunktúrás állapotfelmérés

ELIXÍR Stúdió, Kiskunfélegyháza,

Batthyány u. 3., Telefon: +36 20/226 4000

# AZ ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

## KISKÖRÖS:

Napraforgó Bio és Naturabolt, 6200 Kiskőrös,  
Petőfi tér 15., Tel.: 70/382-7078

## KÓPHÁZA:

Kóczán Adrienn természetgyógyász (talp-reflexológia, gyógymasszázs)  
Tel.: +36 30/552-3044

## KŐSZEG:

Neudl Marianna BIOTÉKA gyógynövényszaküzlet,  
Rákóczi u. 3. Tel.: +36 /94-360-980

## LETENYE:

Berill Szalon, Májer Mária Energy tanácsadó,  
biorezonanciás mérés, masszáz, infraszau-  
na. Kossuth u. 15., Tel.: +36 30/294-8227

## MÉLYKÚT:

Szűcs István, Telefon: +36 77/460-249

## MEZŐKÖVESD:

Molnár Zsófia, 3400 Mezőkövesd, Rigó u. 5.  
Telefon: +36 49/313-257

## MEZŐNYÁRÁD:

Vighné Novák Erika reflexológus,  
Energy tanácsadó. Mezőnyárád,  
József Attila u. 7., Tel.: +36 49/425-290

## MISKOLC:

Vitalitás, Természetes gyógymódok szaküzlete,  
Orgonvíz Centrum, 3530 Miskolc,  
Széchenyi u. 68. I. em., Tel.: +36 46/344-811

## MOSONMAGYARÓVÁR:

Bio-Spektrum-Orvos-természetgyógyászati  
központ. Dr. Tóth Ildikó homeopátiás orvos  
és bio-fogorvos. Teljeskörű orvostermészet-  
gyógyászati szolgáltatás.  
9200 Mosonmagyaróvár Lucsony u. 8.  
Ny: du.17 óra után, Tel.: +36 30/ 6181-712

## NAGYKANIZSA:

Top Fit Biobolt, Kisgyuráné Szilvi  
Energy termékek árusítása és regisztráció  
Nagykanizsa, Ady u. 3.  
Szávai Szilvia, Biotikum, Natúr termékek boltja,  
Nagykanizsa, Fő u. 10.,  
Telefon: +36 70/654 6693

## NYÍRBÁTOR:

Kolozsváriné Nagy Anikó, Energy tanácsadó  
4300 Nyírbátor, Kiss szoros u. 14,  
Telefon: 42/283-390, Supertronic mérés

## NYÍREGYHÁZA:

Türk-Paszabi Anna, 4400 Nyíregyháza,  
Telefon: +36 20/312-9457

## OROSHÁZA:

Oskó Csilla, 5900 Orosháza, Thék Endre u. 4.  
Telefon: +36 30/974-35+36

Vitaporta Gyógynövény és Biobolt,  
5900 Orosháza Rákóczi út 16,  
Tel.: +36 30/286-8510

## PANNONHALMA:

Szaifné Albert Adrienne, természetgyógyász,  
kineziológus.  
Pannonhalma, Gizella királyné u. 13.  
Telefon: +36 20/439-4896.

## PÉCS:

Göllöncsér Ágnes,  
7632 Pécs, Éva u. 1.,  
Telefon: +36 20/518-5411  
Csürke József, telefon: +36 70/944 6163  
Dr. Enikő Ivanova, telefon: +36 70/244 4211

## PILISBOROSJENŐ:

Guba Józsefné Piroksa,  
Pilisborosjenő, Szent Donát u. 29.,  
Telefon: +36 26/337-276, +36 30/970-9602  
Állapotfelmérés, mágnesmező-energetikai  
kezelés.

## PÜSPÖKLADÁNY:

Sebestyén Csaba, fitoterapeuta,  
bioenergetikus, Telefon: +36 70/619-0754

## SIÓFOK:

Natura Patika, Tácsik Attiláné, Sió u.10.  
Telefon: +36 20/431 9696  
Ángyán Józsefné, természetgyógyász  
8600 Siófok, Wesselényi út 19.  
Telefon: +36 20/314-6811

## SOPRON:

Dr. Fehér Pénovázt Éva, hagyományos kínai  
orvoslás, akupunktúra,  
Móricz Zs. u.1-3. I. em.,  
Tel.: +36 70/943-9290  
E-mail: dr.feher.p.eva@gmail.com

## SZEGED:

Csanádi Mária, természetgyógyász,  
6727 Szeged, Vadas Márton u.70.  
Telefon: +36 62-640-279, +36 30-636-6247  
Szeged, Arany János u.7.  
Natura Bolt, Szeged, Csongrádi sgt. 9.,  
Telefon: +36 62/425-739

## SZEKSZÁRD:

Herbária Borágó Bt, 7100 Szekszárd,  
Széchenyi u. 19.  
Telefon: +36 74/315 -448

## SZENTES:

Herbária üzlet, Ady E. u. 1  
Tel.: +36 63/316-443

## SZENTGOTTHÁRD:

Klement Józsefné Zsuzsi, masször,  
Szentgotthárd, Kossuth Lajos út 2.  
Telefon: +36 70/550 0199

## SZIGETHALOM:

Fábián Edit, földszugárzás mérés, Mű út 184.  
Schnellgang Bt, Feng Shui sziget  
Telefon: +36 70/229-0491, +36 30/383-7625

## SZÍRMABESZÉNYŐ:

Kecskés Jánosné, 3711 Szírmabeszényő  
Biocentrum Klub Művelődési Ház udvar,  
József Attila. u. 2.,  
Értékesítés, szaktanácsadás, Supertronic  
energetikai szintfelmérés.  
Nyitva: K-Cs-P: 14-18-ig, Sz: 11-14-ig  
Telefon: +36 46-317-782, +36 30-441-7746  
E-mail: verasanyi@t-online.hu

## TOLNA:

Verseghy Kóvács Zsuzsanna BIJOKUCKÓ,  
7130 Tolna, Deák F. u. 9.  
Nyitva: H-P: 8-17.30, Sz.: 8-12.  
Telefon: +36-20-464-1731, +36-74-441-957.

## TÓTKOMLÓS:

Nagyné Leginszki Andrea, Hárs Natura Bolt  
5940 Tótkomlós, Hársfa u. 10.  
Telefon: +36 68/462 341, +36 30/466-9996  
Fabó Lászlóné, Gyógynövény bolt,  
Aradi u. 1., Tel.: +36 68/462 -616

## VIZSOLY:

Medveczky László, Energy tanácsadó  
3888 Vizsoly, Szent János út 53.  
Telefon: +36 30/487-7248

## ZALAEGRSZEG:

Balogh Natália gyógymasször,  
Pauca Livia természetgyógyász  
Bíró Márton u. 5. fsz.1.  
Nyitva tartás: H, P: 15-17, Sz: 15-18  
Telefon: +36 30/634-5946, Balogh Natália  
Telefon: +36 30/449-6560, Pauca Livia  
E-mail: b-nati@freemail.hu  
Takács Mária szaktanácsadó, állapotfelmérés,  
termékesztelés, internetes tanácsadás  
Telefon: +36 70/60-777-03  
E-mail: tmara@zalasam.hu,  
Web: donna.hu  
Zala Fitotéka, Balatoni Lászlóné, Erika  
Berzsenyi u. 5. Tel.: +36 92/318-027

## ZEBEGÉNY:

Mundi László, masször, reflexológus,  
pedikűrös, energetikai szintfelmérés  
Árpád u. 23., Telefon: +36 27/373-119

## FERTŐSZENTMIKLÓS:

Ősze Anita alternatív gyógyász és  
Szabó György metafizikai pszichoterapeuta  
Energy termékek értékesítése, szaktanács-  
adás, Nelson biorezonanciás mérés, reiki  
kezelés, lélekgyógyászat.  
9444 Fertőszentmiklós, Kolozsvári u.15.  
Telefon: +36 70/947-0125, +36 70/947-0128  
www.angyalienergia.hu



VÁLASZOL: AZ ORVOS ÉS A TERMÉSZETGYÓGYÁSZOK

# TANÁCSADÁS A NETEN

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A **dr. Szabó Ida** csemeő- és gyermekgyógyász szakorvostól és a két természetgyógyásztól, **Kotriczné Szilágyi Judit** kineziológustól és **Ráczné Simon Zsuzsanna** fitoterapeutától származó válaszokat dőlt betűkkel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, kérdezhet a [www.energyklub.hu](http://www.energyklub.hu) honlapon.



**DR. SZABÓ IDA**

Epével műtöttem 2 évvel ezelőtt. Sajnos azóta sem tudok mindent enni, mert azonnal ég a gyomrom, éjjel nem tudok aludni, csak ha a bal oldalamon fekszem. Reggelire mindig pirítós kenyeret eszem, teával. Délben menzás ételt fogyasztok, este szinte semmit nem eszem. Be kell vallanom, hogy napközben szoktam nasolni édességet. A tejterméket, almát, narancsot egyáltalán nem tudom megenni. Mit tanácsol?

*A CYTOSAN INOVUM-ból 2x1 kapszulát ajánlok: védőbevonatával a nyálkahártyát védi az egész bélrendszerben és erősen méregtelenít. Rendszeres, napi ötszöri, kis adagú étrend javasolt, a teák közül inkább kamilla*

*és más gyógynövénytea. A fekete tea és sajnos a csokoládé is fokozhatja a gyomorégést. Este 6 körül vacsorázzon, aludjon magas párnán! Jót tesz a BARLEY fogyasztása és esetleg a REGALEN lassan elért 1x5 cseppje is.*



**KOTRICZNÉ SZILÁGYI JUDIT**

Mit tudna ajánlani izzadás ellen? Nagyon zavaró, már régóta fennálló probléma. Sajnos még nem fejtettem meg, hogy belső dologról van-e szó vagy inkább a stressz okozza (sajnos nagyon stresszes/aggódó vagyok, ezt folyamatosan próbálok leépíteni).

*Az izzadás oka lehet a stressz-szorongás, de a kiválasztó szervek elégtelen munkájával, el-savasodással is kapcsolatban lehet, pl. tüdővel,*

*májjal. Tüdőtisztítást és nyugtatást ajánlok. A VIRONAL-ból 3x5 cseppig fel kellene menni. E mellé dezodor gyanánt a DROSERIN krémet ajánlom. Ebben fürödhet is hetente kétszer. Nyugtatóként PERALGIN-t szedjen, napi 3x1 db-ot. A sikerhez valószínűleg több adagnak el kell fogynia. Megerősítés: nem kell tökéletesnek lennem, pont megfelelő vagyok.*



**RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNA**

Nikkel allergia esetén szedhető-e a Fytomineral?

*A tapasztalatok azt mutatják, hogy nem okoz problémát a FYTOMINERAL a nikkel allergiás embereknek. Persze itt is érvényes a szabály: csak igen kis adaggal kezdeni (1-2-3 csepp), és lassan emelni a dózist..*

## A BÁLI SZEZON LEGFESSEBB KÍSÉRŐJE A GYÖNYÖRŰ HÁTÉRT...

Egy koktéluhás nő gyönyörű, meztelen háta ugyanolyan izgató lehet a férfi számára, mint egy rafináltan kivillantott dekoltázs. Olykor azonban előfordul, hogy ezeket a terveket keresztülhúzza az akne. Paradox módon éppen a fiatal lányoknak vannak ezzel gyakran komoly problémái.

Pedig pontosan ők azok, akik a báli szezonban alig várják, hogy levethessék a hétköznapi farmert és trikót, és csodálatos alkalmi ruhát ölthessenek magukra. Az sem számít azonban ma már rendkívülinek, ha egy 25-nél idősebb hölgynek vannak gondjai a hátán éktelenkedő bőrhibákkal, ezért nem mer erősebb ruhába bújni.

A hátán megjelenő aknét a hagyományos orvostudomány általában étrendváltoztatással, esetleg meghatározott készítmények használatával próbálja eltüntetni. Ez azonban több hétig is eltarthat. Mit tehetünk akkor, ha a hát vagy a dekoltázs bőrét gyorsan, alig néhány nap alatt kellene kitisztítani? Elvégeztünk ezzel kapcsolatban egy kísérletet, amelyhez a BIOTERMAL-t hívtuk segítségül.

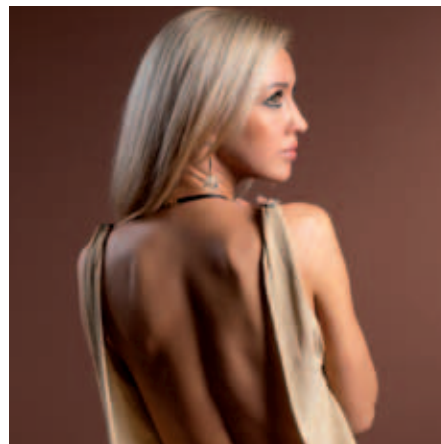
A BIOTERMAL bioinformációs fürdőszó, amely a podhájskai termálforrás vizének felhasználásával készül. Tudjuk, hogy ez a harmadkori tengervíz nyomelemekben és ásványi anyagokban igen gazdag, a világon egyedülálló és rendkívül jótékony hatású az egész emberi szervezetre. Részletes klinikai tanulmányok bebizonyították, hogy regeneráló hatása sok esetben mélyebb és hosszabb ideig érvényesül, mint a Holt-tenger vizéé.

Aki kipróbálta már a Podhájaska forrás vizét – akár közvetlenül a forrás helyszínén, akár otthon a kád-

ban, a BIOTERMAL fürdőszó révén –, az jól tudja, hogy a víz először megnyugtatja, puhává teszi és kitisztítja a bőrt. Az általunk végzett kísérlet során megtapasztaltuk, milyen hatása van a borogatásnak, azaz a vízben feloldott BIOTERMAL-nak. Bár a korábbi tapasztalataink alapján is jó eredményre számítottunk, a fejlemények annyira megleptek bennünket, hogy csak ámuldoztunk. A teszt alanya egy 21 éves lány volt, akinek általában nincs problémája a bőrével, ám nagyobb lelki terhelésre (pl. vizsgaidőszakban), helytelen táplálkozásra (ahogyan általában a diákok szoktak), illetve alváshiányra a szervezete bőrproblémákkal reagál.

Két evőkanálnyi BIOTERMAL-t feloldottunk körülbelül 3 liter, 42-45 Celsius-fokos vízben (ilyen hőmérséklet mellett készítik a sót, folyamatos párologtatással). Ebbe az oldatba merítettük a törülközőt, és ráhelyeztük a sérült bőrfelületre, esetünkben a hátra.

Az egész folyamatot 4 percenként ismételtük, egészen addig, amíg az összes oldatot fel nem használtuk. (Ez kb. 20 percet vett igénybe.) Borogatni közvetlenül a kádban érdemes – abban a fürdővizben, amelyben szintén feloldottunk 2 evőkanálnyi BIOTERMAL-t. A sérült bőrfelület finoman át is mosható az általunk készített oldattal. Fontos, hogy a fenti módon elkészített oldat



(felettebb koncentrált) elegendő ideig hasson arra a bőrfelületre, amelyet igyekszünk megtisztítani az aknétól.

A mi esetünkben az eredmény azonnal látható volt. Már az első fürdő, illetve borogatás után a bőr észrevehetően megnyugodott, a vörös foltok eltűntek, és az összkép is láthatóan szebb lett. A hát az ötödik nap, tehát az ötödik terápia után tisztult meg teljesen. Ám már az első nap után jobb eredményt kaptunk, mint vártuk. Két nap terápia után a hát már koktéluhásban is jól mutatott.

Természetesen az aknéval kapcsolatos problémát elsősorban belső tisztítással kell megoldani. Ám elsősegélyként a BIOTERMAL kiváló szolgálatot tesz. Érdemes minden fürdő után használni a CYTOVITAL krémet is, hogy a hatás még állandóbb és mélyebb legyen. Az eredmény biztosan mindenkit boldoggá tesz.

**Josef Černek**

# CZIMETH ISTVÁN ÉS DARÓCZI ZOLTÁN ELŐADÁSA „AZÉRT VAGYUNK A VILÁGON, HOGY MEGTANULJUNK SZERETNI”

Rekord létszámú érdeklődő, csaknem 300 ember részvételével került sor október 23-án az ENERGY egész napos, emelt szintű szakmai továbbképzésére. A fővárosi Danubius Hotel Arenában tartott rendezvény délelőtti előadásait decemberi lapszámunkban ismertettük. Most a délutáni előadók, Czimeth István és Daróczi Zoltán előadásának főbb vonalait foglaljuk össze.



Czimeth István felnőttoktatási szakértő, fitoterapeuta, természetgyógyász vizsgáztató és szakértő, ENERGY szakoktató a következő címet adta előadásának: A spirituális válság (avagy nem minden válság pszichikai kórkép) – megoldások és lehetőségek az ENERGY képzésményeinek segítségével. Krízislélektani fogalmakkal kezdte. Mint mondta: „A konfliktus olyan állapot, amely az embert sokkolja, de gyorsan változik. Vagy megoldódik a probléma, vagy mélyen belül az ember életébe, és ebből alakul ki a krízis, vagyis a válsághelyzet.” A krízis a léleknek fáj, és előbb jelenik meg, mint a fizikai szintű tünetek, panaszok, szögezte le. Mindig a tendenciákat nézzük, és ezek legelőször energetikai-információs szinten, a finomtestekben jelennek meg. A betegség tehát végső soron mindig csupán válasz, a fizikai testünk pedig egyfajta adathordozó eszköz. A fizikai test nem képes megbetegedni – hangsúlyozta az előadó –, hanem válaszokat mutat. A krízis okai lehetnek a helytelen gondolatok, illetve az ego által vezérelt magatartás, amely betegséghez vezet. Ha viszont a szíved vezérel, mutatott rá Czimeth István, akkor egészséges maradhatsz.

Az elhangzottak illusztrálásaként egy példát említett. Amikor egy 4 éves kislány nagy pofont kap az apjától, azonnal működéskébe lép az a mechanizmus, amelynek értelmében az egót mindig a túlélés szempontjai vezérlik. Milyen folyamatok következnek ez után? Nos, a gyermek felnő, és amikor meglát egy hasonló szituációt az utcán vagy a tv-ben, azonnal emlékezni fog. Ilyenkor „az inaktív hologram a tudatalattiból aktiválódik és kifejti a hatását”. Általánosítva az elmondottakat, arra a következtetésre juthatunk, hogy ha az életben egy szituációt nem oldunk

meg, az „előttünk fog görögni tovább”. Másképp fogalmazva, „minden olyan dolog, amely lelki szinten nincs megoldva, ott marad, és később aktivizálódik”.

## A FÉRFI ÉS A NŐ FELADATA

A pánikbetegséget is súlyos szeretethiányra vezette vissza az előadó. Feltette a kérdést: miért vagyunk itt, ezen a bolygón? A válasz: meg kell tanulnunk szeretni – mert minden e körül forog. Ezt követően „a Védák tanításának csúcására”, a védántákra hivatkozva rámutatott, hogy „a karma az az állapot, amit a tudatoddal itt és most létrehozta”. Milton Hyland Erickson nyomán elemezte az ölelés szerepét, az igen-nem viszonyt, a szülői háztól való elszakadás, valamint a társadalomba történő beilleszkedés, a szocializálódás folyamatát. „Akit az anyja nem ölel meg, az nem tanul meg szeretni”, hangsúlyozta.

De ki tanítja meg a férfit szeretni – tette fel a kérdést Czimeth István, utalva az egyik dél-előtti előadóra, Ráczné Simon Zsuzsanna szavaira. Van-e a családban valaki, aki a családi fészket, az örömfészket elkészíti? Tudjuk, a nő feladata, hogy az otthon melegét megteremtse, és ha ez nincs meg, akkor a férfi más megoldást keres: félrelép, kocsmázni kezd stb.

Amint megszületik az első gyermek, a férj úgy érzi, hogy kiesett a szeretetből. A férfi lelki sajátosságaira jellemző, hogy elengedhetetlen számára a kommunikáció. Például ha szükség van arra a családban, hogy valaki levigye a szemetet, akkor meg kell mondani a férfinak, hogy vigye le. És hasonlóképpen elvárja a társától, feleségétől vagy barátjától, hogy mondja meg, ha nem érzi jól magát vele az ágyban. Mintegy zárójelben jegyezte meg Czimeth István, hogy a férfi jól teszi, ha időnként „csak úgy” visz egy kis virágot, ha valóban szereti a párját.

## TANÍTÓINK, A GYERMEKEK

A szeretetet valamennyien – férfiak és nők –, az édesanyjától és a nőtől tanuljuk. Az ENERGY termékei közül erre kínál esélyt, a harmonizáció lehetőségét testesíti meg a KOROLEN, amely a simogató anyai szeretet rezonanciáját hordozza. Ez az a készítmény a Pentagram® családból, amely egészen a DNS szintjéig képes átalakítani a magunkkal hozott viselkedési mintákat.

A továbbiakban utalt az előadó Artur Zsaszkov professzor kronobiológiai rendszerére. Ennek alapján az első gyermek mindig az apa tanítója. Tőle tanulja meg az apa az empátiát, a szeretetre való képességet. Ha ezekkel gond van,

akkor segítségünkre siet a GYNEX. Ha valaki a „megcsinálom helyetted” magatartási és viselkedési formákat részesíti előnyben, akkor ez hosszabb távon betegséghez vezet. „A tanítás egyben krízis is”, tette hozzá.

A második gyermek már anyai tanítóként működik. Ebben a szituációban hasznos a Víz elem, illetve a hozzá tartozó RENOL alkalmazása. A kötődés és a félelem érzéséhez „nyúl hozzá” ez a koncentrátum.

A harmadik gyermek a nagy kiegyenlítő, az állandó egyensúlyozó szerepét tölti be az apa és az anyja, illetve a testvérei között. A harmadik gyermek a legsérülékenyebb is, és jellemző rá a szorongás érzése. Neki a VIRONAL segít abban, hogy ne szorongjon.

A negyedik gyermek a családban ismét apai tanító, az ötödik az anyja tanítója, míg a hatodik megint kiegyenlítő szerepre kap megbízást.

Konkrét példával illusztrálta az elhangzottakat az előadó. Egy négyéves gyermek esetét ismertette, aki a családban a harmadik gyermek és lymphoid leukémiában szenved. Az orvosok szerint mindössze 2 hónapja van hátra, és amikor megkérdezik tőle, hogy mi bántja, így válaszol: „Az, hogy anyja meg apa nem szereti egymást, el akarnak válni.”

A mai világban 10 házasságból 9 válással végződik. Márpedig az egyik legnagyobb krízist az jelenti, ami a családban megy végbe.

## DAGANATOK „ÜZENETE”

Az ENERGY tanácsadó egyik legfontosabb feladatának nevezte Czimeth István a megelőzést, a betegségek megelőzését. Ehhez gyógyító beszélgetésekre van szükség, és persze a KOROLEN önmagában kevés, kell melléje a személyes döntés is, mert „minden embernek olyan feladata van, amit senki más nem tud helyette elvégezni”.

Mitől hiteles az ENERGY, tette fel a kérdést Czimeth István. A szerek összetétele önmagában kevés volna ehhez. Kell a hitelességhez az életszemlélet is, amit a klubtagok képviselnek, és ami a klubok tevékenységében is megnyilvánul. Átütő erőt jelent magának a tanácsadónak a személye, a személyes hitelessége. Ha a tanácsadó hisz abban, amit csinál, akkor ez a hite meggyőző erővel nyilvánul meg a szavaiban és a termék ajánlásában is.

A családok említett válságán kívül a másik nagy probléma korunkban a daganatos betegeké. A daganatok keletkezésében a gyűlölet, a harag, a keserűség és a meg nem bocsátás nyilvánul meg, jelenik meg testi szinten. Ebből következik, hogy a daganatok megelőzéséhez, illetve a daganatos betegségekből való felgyógyuláshoz az alap az önmagunknak való megbocsátás jelenti. Ez elengedhetetlen, különben súlyos betegség alakul ki. Emellett persze szükség van arra is, hogy



# VILÁGOS, KONKRÉT, MEGVALÓSÍTHATÓ ÉLETCÉLOK

▶ a másik embernek ugyancsak megbocsássunk. Idézte az előadó *Edward Bachot*, a róla elnevezett virágterápia megteremtőjét, aki már 1932-ben megmondta: „Magatoktól szenvedtek.”

A daganatos betegségeket Czimeth István több típushoz sorolta. Az első típusú daganatos betegség oka a gyűlölet, a harag és a meg nem bocsátás. Ebben az esetben alapszerként a REGALEN, kiegészítésként pedig a DRAGS IMUN, a CYTOSAN, a CYTOSAN INOVUM és az IMUNOSAN jöhet számításba. Arra van szükség, emelte ki az előadó, hogy megtisztítsuk a lelkünket, felejtjük el a saját vétkeinket és bűneinket. Hiszen a szenvedést is csak saját magunknak köszönhetjük...

A második típusú daganatos betegek sorába tartoznak a „bocsánat, hogy élek” megközelítést magukénak valló, annak alapján élő emberek. Ilyen lelkiállapotban különböző nyirokrendszeri daganatok, lymphomák és fehérvérűség alakul ki. Az ilyen ember mindig alárendeltségben él, folyton másokért akar tenni valamit. Áldozat és mártír szeretne lenni, miközben a meg nem valósított, belső tervei nyomasztják a lelkét. Ebben a helyzetben a RENOL jelenti az első számú segítséget.

## A SPIRITUÁLIS VÁLSÁG MEGOLDÁSI LEHETŐSÉGE

A mai modern világ tehát spirituális válságtól szenved, amelynek egyetlen megoldási lehetősége kínálkozik: a szembenézés a saját démonainkkal.

Összefoglalva az elhangzottakat, Czimeth István hangsúlyozta: önmagunk megvalósítása már a tinédzserkorban megkezdődik. Ekkor dől el, hogy a gyermek képes lesz-e leválni a családjáról, egyszer majd kirepülni. És miután ez megtörténik, tehát a gyermek felnőtt és leválik a családjáról, „akkor ott marad, egymással összezárva, két házsártos öregember, akik már nemigen tudnak mit kezdeni egymással”...

De miről szól egy házasság? Értékes-e egy párkapcsolat, ha nincs gyermek? „Akkor is értékes lehet, ha a férfi és a nő teljes megértésben, egymást segítve és autonómiában él. De ilyen csak a mesében van.”

A spirituális válság lényegének nevezte az előadó a döntésképtelenséget. Ennek feloldásában, megváltoztatásában pedig nem segít az orvos által felírt antidepresszáns gyógyszer.

A férfinak és a nőnek meg kell tanulnia önállóan dönteni. A döntés és a felelősség felvállalásában segíti az embereket a KOROLEN.

A függés a gyenge ember karaktere, hangsúlyozta. Aki eljutott odáig, hogy döntsön, az már nem is kerül függésbe. Czimeth István befejezésként a hallgatóság figyelmébe ajánlotta *Rüdiger Dahlke* könyveit a sorsról és az újrakezdésről, mert ezekből sok mindent meg

lehet érteni a betegségek és a lelkiállapotok, érzelmek kapcsolatáról.

## A TERMÉSZETES ÉLETMÓD ALAPELEMEI



Az egész napos továbbképzés záró előadását *Daróczy Zoltán* természetgyógyász vizsgázató és szakértő, ENERGY vezető szaktanácsadó tartotta. Konfliktuskezelés, az ENERGY készítményeinek három szintű hatásmechanizmusa című előadásának elején feltette a kérdést: „Az vagy, akinek látszol?” Így válaszolt: „kevesen tudják, hogy valójában ki vagy”. Ezután idézte a Tao Te Kinget, a kínai bölcsesség és filozófia forrását, majd pedig a természetes egészség és életmód alapjait vette sorra. A természetes életmód alapelemeit a következőkben összegezte: méregtelenítés; reform életrend; fitoterápia, aromaterápia; elemek; mozgás és önmasszázs; pihenés; jóga; lélekgyakorlatok.

A következőkben az egyes energiapályák, meridiánok fizikai, testi szintű és pszichés megnyilvánulásait ismertette, majd rátért az energiaterek szerepére. Mint mondtotta, „meg kell tanulni szeretni”. Ezt persze másként értékeli az érintett két fél. De tény, hogy önismeret hatására a neurotikus viselkedésminták megszűnnek. Daróczy Zoltán rámutatott, hogy folyamatos változásban vagyunk, és konfliktust, krízist okozhat magunk számára, illetve a kapcsolatainkban, amikor más irányban indulunk el és haladunk tovább.

Az ENERGY tanácsadók számára irányelvként jelölte meg, hogy meg kell hallgatni a másik embert, és konkrét terápiák helyett tanácsot adva rávezetni a helyes fejlődési útra, megtanítani a továbblépésre.

## A BELSŐ ÉN FELÉPÍTÉSE

Ezt követően a tudat, a tudatosság szerepét értelmezte az előadó. Szükségesnek mondta a belső én felépítését – azzal, hogy kiderüljön: „ki vagyok, mire vagyok képes, és mi a dolgom a világban”. Hangsúlyozta, hogy a belső én az altudathoz kapcsolódik.

A megfelelő terápia megtalálása céljából feltétlenül szükséges megkérdezni a hozzánk fordulókat, hogy mit akarnak elérni. És ettől, vagyis a választóktól függ a konkrét terápia megválasztása is.

Kiemelte, hogy az egyes energiapályák, illetve szervek működéséhez konkrét érzések, érzelmek köthetők. Mint ismeretes, a májhoz a düh, a veséhez a félelem, a tüdőhöz a kommunikációs zavar, a vastagbélhez pedig az elengedés kapcsolódik.

A pszichoszomatikus betegségekről szólva Daróczy Zoltán kijelentette: „amíg nem szenvedtél eleget, a betegség meg fog jelenni valamilyen formában”. És amikor megkezdődik az öngyógyulás, „akkor a betegség archetípusa helyett már az egészség archetípusa kezd működni”. A módosult tudatállapot eléréséhez, a változáshoz erőre van szükség, hangsúlyozta. Tréfásan hozzátette: jó ehhez a dalai láma vagy a tokaji bor...

Szükség van persze arra is, hogy az érintett ember aludjon, pihenjen eleget, táplálkozzon helyesen, fogyasszon megfelelő vitaminokat, és utána bekövetkezhet a változás.

## AZ ÉRZELMEK GÖRBÉJE

A pszichoszomatikus betegségekre visszatérve az előadó ismertette az érzelmek görbéjét, a folyamat egyes elemeiként pedig az elnyomást, a köszönetet és az érzelem feldolgozását nevezte meg. Ennek több lépcsője is van. Az első annak a tudatosítása, „hogyan vagyok, milyen negatív érzélem van bennem”. A második annak megállapítása, hogy „az érzelmi létrán hol, melyik fokon tartózkodom”. A harmadik lépés annak tudatosítása, hogy „mit szeretnék elérni”. Ez már az érzelmi szintet is emeli. A negyedik lépés: „tégy úgy, mintha már megvolna az a képességed, amit el szeretnél érni”. Az ötödik lépésben elképzeled az ember, hogy „ha ez így történik, akkor az milyen konkrét pozitív érzéseket váltana ki belőle”. A hatodik lépésben „megnézzük, hol állunk most az érzelmi létrán, és ezt formába öntjük”. A hetedik lépés: „adj hálát a meg nem hallgatott imáért”.

Az előadó hangsúlyozta, hogy a célokat és a célokhoz vezető utat soha nem szabad összekeverni. Az életcélok legyenek világosak, konkrétak és megvalósíthatók. A cél mellett azonban szükség van arra is, hogy lássuk a megvalósítás útját. Az élet élésének tudománya ugyanakkor legyen szórakoztató is számunkra, tette hozzá. Rámutatott: „soha ne mondj egy másik embernek olyat, amit te sem szeretnél hallani tőle”.

Előadása végén Daróczy Zoltán felajánlotta a hallgatóságának, vezetésével vegyenek részt egy közös, zenés meditáción. Ezzel a lehetőséggel sokan éltek, és a legtöbben testben és lélekben megtisztulva, felszabadulva, jó érzésekkel távoztak az egész napos továbbképzésről.

## BESZÉLGETÉS RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNÁVAL (I.)

„NAGYON FIGYELEK  
ARRA, MIT MOND A BETEG”

Ráczné Simon Zsuzsannával 2010. október 23-án, a Hotel Arénában ültünk le beszélgetni – az egész napos budapesti továbbképzés végén. Anélkül, hogy minősíteném a többi nagyszerű előadást, úgy éreztem, hogy a több mint 200 fős hallgatóság éppen az ő szavait fogadta a legnagyobb, időnként kitörő tetszéssel... Ezért is kíváncsi voltam, honnan ered, miből táplálkozik az érezhető szakmai alázattal párosuló elhivatottság, lelkesedés és saját „legitimebb” dolgainak a nyílt felvállalása, ami szinte sugárzik a debreceni természetgyógyász kollégámból. A fitoterapeuta természetgyógyász, Bach-virágterapeuta, ENERGY szaktanácsadóval, aki az Interneten is ad tanácsokat, a Vitae szerkesztője, *Kürti Gábor* készített interjút.

**Túl vagyunk egy hosszú napon, melynek te voltál az egyik főszereplője. Milyen érzés volt idejönni, megtartani a női egészségről szóló előadást, és hogy érzed magad most, hogy túl vagy rajta?**

Kezdem visszafelé. Most, hogy túl vagyok rajta, hihetetlenül feldobó, felemelő érzés – tele vagyok energiával. Nagyon sok pozitív visszajelzést kaptam. Nehogy azt higgye bárki, hogy csupán merő emberi jóindulatból tartok előadást, hanem a feltöltődés kedvéért is teszem. Mielőtt idejöttem, nagyon félttem, szorongtam, éjszaka nem aludtam. Ebben közrejátszott a telihold, de az is, hogy én ezt az előadást hihetetlenül komoly feladatnak tartottam. Intim és nagyon fontos témát kellett szakmai közönségnek előadni, az érdeklődést folyamatosan fenntartva. Ez csak akkor hiteles, ha a hallgatóság közel érzi magához a témát, és a felvetett esetek életszerűek. Mindezek mellett igen nagy megtiszteltetésnek érzem, hogy olyan nagyszerű előadók, szakemberek közé, mint *Czimeth István* tanár úr, *Daróczi Zoltán* és *Kotriczné Szilágyi Judit*, én is beállhattam a sorba. Igyekeztem ehhez a feladathoz felnőni.

**KULCSSZÓ: A BIZTONSÁG**

**Tudjuk, hogy rutinos, régi előadó vagy, így kicsit csodálkozom rajta, hogy ezt a feladatot ennyire nagy kihívásnak érezted. De hát mi a különbség egy másik helyszínen vagy más témában tartott előadásodhoz képest?**



Én egy-egy nyílt nap és minden előadásom előtt hasonló módon izgulok, lámpalázás vagyok, de ez az, ami a legtöbbet kihozza belőlem. Olyasmi ez, mint a színészek lámpaláza. Fém típusú ember vagyok, a Fém elemhez tartozom, ezért akkor is izgulok, megizzadok, kipirulok, ha egy e-mailre kell válaszolnom vagy telefonálnom kell valakinek. Talán ez a maximalizmusomból is fakad. Bak vagyok, Bika az aszcendensem, kétszeres Föld jegggyel – vagyis mindent a leg-tökéletesebben akarok megcsinálni. Számomra a kulcsszó a biztonság.

**Mit értesz a biztonságon?**

A biztonságon azt értem, hogy a dolgok legyenek kiszámíthatóak, előre láthatóak. De a világ nem kiszámítható... Kitartóan ragaszkodom például az időjárás megfigyeléséhez. Gyerekeim mindig nevetnek, amikor kezdődik „anya műsora”, mert fél órán át a tv-csatornákon sorban figyelem az időjárás-előrejelzéseket. Az elmúlt 12 évben rendszeresen vezetem a kerti naplót, amibe feljegyzem az aktuális időjárást, a természet változásait és az időjárásra vonatkozó népi megfigyeléseket, bölcsességeket. Ez is egyfajta kiszámíthatóság számomra. De nemcsak az időjárásban, hanem az élet más területein is mindig szeretem előre lefixálni a dolgokat, tudni, hogy mikor lesz egy előadás vagy egy családi esemény.

**Mennyire előre kezdesz izgulni?**

A mostani előadás előtt, jó két héten át minden éjjel előadást tartottam, különböző verziókban, különböző megvilágításban. De igazából most egy nappal az esemény előtt csúcspontodott ki a helyzet.

**„BÍZOM AZ INTUÍCIÓMBAN”**

**Maradjunk még egy kicsit a biztonságnál. A mai életben, ha túllépünk az előadásokra való felkészülés témáján, akkor is rengeteg váratlan dolog történhet veled. Sőt, a gyógyító, tanácsadó munkádban is rengeteg a bizonytalanság, hiszen minden ember más, rájuk kell hangolódnod. Ha adsz egy vagy több jó tanácsot, utána még benned maradhat a bizonytalanság: vajon a legjobb tanácsot adtad-e...**

Igen, bennem lehet a bizonytalanság, mert tökéletes megoldás nincs. De nagyon bízom az édesanyámtól örökölt képességemben, az



intuíciómban. Hátul, a kisagyban valami bevillan, és ösztönösen ráérezek, az illetőnek mi lenne a jó, vagy az adott pillanatban mit is kell mondanom. Az előadásokon ritkán van papír előttem, soha nincs előre megírt témám. Ugyanígy történik ez egy terápiás beszélgetés során, egyik dolog hozza a másikat. Ami a leglényegesebb: nagyon figyelek arra, mit mond a beteg, és a bajait miként fogalmazza meg.

**Mennyi időt töltesz egy új emberrel?**

Három órát minimum. Ez tőle is, meg tőlem is tetemes idő.

**Az emberek ritkán szánnak önmagukra ennyi időt.**

Eleve megmondom az érdeklődőnek, hogy csak akkor fogjon bele, ha rászánja az időt. Előre közlöm vele, hogy az első beszélgetés 2 és fél, 3 órát fog igénybe venni. Olyan emberek találunk meg az utóbbi időben, akik ezt elfogadják, mert szerintük kilátástalan helyzetben vannak, és úgy érzik, hogy nincs más kivezető út.

**Végül is az emberekben hatalmas igény él arra, hogy elmondhassák valahol, valakinek a bánatukat, mert otthon általában nincs erre módjuk. És ezt az igényt te kielégíted.**

Igyekszem, illetve próbálok iránymutatást is adni. Arról van szó, amiről Daróczi Zoli is beszélt az előadásában, hogy fontos irányt adni, gyógyító beszélgetést folytatni. Hiszen annyira előtte van, kínálkozik minden ember számára a megoldás. Pontosabban: sokszor nem ismeri fel, hogy a problémáját maga gyártja. Én pedig addig kérdezek, amíg fel nem villan az a bizonyos kis lámpa a fejében. De ez hosszabb idő...



# GYÓGYÍTÓ BESZÉLGETÉS: NEM CSAK GYÓGYSZERREL ÉS NEM CSUPÁN A BETEGSÉGET KEZELJÜK

**Természetgyógyász vagy és Bach-virágterápiás szakember. Tulajdonképpen egyfajta lelki, pszichológiai tanácsadás szükséges az eredményes munkához. Mióta tudod, hogy ebbe az irányba, tehát a lélek felé kell indulnod? Kezdtől így volt?**

Igen, így van, és ez nagyon érdekes, hosszú élettörténet. Belgyógyász, érspecialista orvos édesanyám mellett, tehát orvosi környezetben nőttem fel. Tőle azt láttam, hogy nem csak gyógyszerrel és nem csupán a betegséget kezeljük. A láthatólag lelki okok miatt beteg páciensekkel mindig hosszú beszélgetéseket folytatott. Most is ugyanezt a módszert alkalmazza.

## MIÉRT ÉPPE A FITOTERÁPIA?

**Amikor levizsgáztál fitoterápiából, azonnal ezzel a mentálitással fogtál hozzá a gyógyításhoz, vagy inkább a növényeket, az anyagi szintet, a testi panaszokat helyezted előtérbe?**

2003-ban vizsgáztam. A növényekkel az után kezdtem igazán komolyan foglalkozni, hogy a gyermekeim világra jöttek. A lányom 1989-ben, a fiam 1992-ben született. Tipikus tünet, amikor a gyermek göthös, taknyos, lázas, az orvos pedig az egyik antibiotikumot adja a másik után... Megkérdeztem a gyermekorvostól, aki ráadásul még engem is meg az édesanyámat is nagyon jól ismert: „doktor úr, mi a baja a gyermeknek?”. „Hát azt nagyon nehéz megmondani”, volt a válasz. Akkor úgy határoztam: ennek itt vége. Elvittem a lányomat egy volt osztálytársnőmhöz, aki gyermekorvos Debrecenben, és ő egyszerű vérképpel, valamint arcüreg-röntgennel megtalálta, mi a problémája. Bennem akkor fogalmazódott meg, hogy itt vége van az orvos kompetenciájának, és következik az enyém. Akkor tanultam meg Daróczi Zolinál a fülgyertyázást, akkortájt szereztem meg a reiki ismereteimet, illetve költöztünk 1993-ban kertes házba. Itt enyém a birodalom, azt teszek bele, amit akarok. Gyakorlatilag ez úgy működött, hogy ha nem akartam, hogy ellepjen a gaz, akkor meg kellett művelnem a földet. A párom dolgozott, rám maradt a kert és a gyermekek. Ekkor elkezdtem gyógynövényeket ültetni.

Már kiskorom óta, apai nagyanyámtól tanultam erről, hiszen a kertjében minden szükséges gyógynövény megtalálható volt. Például amikor valamelyik gyermek gilisztás lett, fokhagymás pirítócs kenyeret adott neki, ráültette egy bilire, melybe meleg, édes, frissen fejt tejet tett. Az öregek szerint az édes tej kicsalogatja a gilisztát. Igaza volt. Nagyon sok olyan tudományt tanultam tőle, ami a nagy élettapasztalatából és a szükségéből fakadt. Lélekben még mindig szorosan kapcsolodom hozzá.

## KÜLÖNLEGES KAPCSOLAT A NAGYMAMÁVAL

Éppen a 30. születésnapomon halt meg, és abban a pillanatban, hajnali negyed háromkor keresett meg engem. Odajött mellém, érzé-

kelttem, szinte láttam őt – fel is ébredtem –, és elköszöntem tőle. Amikor másnap édesapám hívott, hogy boldog születésnapot kívánjon, azt mondta, hogy boldogabbat kívánok. Én megköszöntem, és azt válaszoltam: tudom, hogy a nagymamám meghalt. Apám kezéből kiesett a telefon... Aztán kértem édesapámat, a kórházban kérdezzék meg a nővért, mikor halt meg a nagymamám. A nővérek elmondták, hogy hajnali negyed háromkor. Az volt a különlegesség a dologban, hogy halálától fogva folyamatos információs kapcsolatban maradtam a nagymamámmal.

Volt egy feladatom, amiért velem kapcsolatban maradt. Édesapám, az elsőszülött gyermeke, nagyon súlyos beteg volt. Próbálkoztam az ENERGY-vel, a Bach-virágterápiával, homeopátiával, gyógynövényekkel, amiket én raktam össze. Ez karbantartotta, amíg itta a teákat. Nekem ez volt öt évig a penzumom, amíg apám el nem távozott. Öt év múlva ültünk a templomban, édesapám temetésén, és akkor szóltam: „nagy, visszaadom aput, most már tessék rá vigyázni”. Innentől fogva elvágódott ez a nagyon szoros információs kötelék.

**Öt év alatt több alkalommal kapcsolatba léptetek? Csak akkor, amikor hívtad, vagy magától jött?**

Én hívtam, ha szükségem volt a segítségére, és a segítség megjött. De így sem lehetett túllépni az emberi határokon.

## A LEGFONTOSABB: A CSALÁD

**Az eddig elmondottakból érződött, hogy a családod a szíved csücske.**

Édesanyám egyedül nevelt bennünket, és nagyon sokszor az ünnepeken is ügyeletet kellett vállalnia. Ilyenkor az öcsémmel egyedül maradtunk. Tehát azok a bizonyos kerek családi ünnepek kamasz koromban már nem valósultak meg. Eldöntöttem magamban: ha egyszer saját családom lesz, az lesz a legfontosabb számomra. Elkezdtem ugyan a tanítóképző főiskolát, de a gyermekeim, Noémi a születésével közbeszólt.

Segítség nem adódott, édesapám, édesanyám dolgozott, anyósoméék, férjem szintén, én pedig félbehagytam a főiskolát. Utána elvitték a férjemet katonának, amikor én már a fiammal veszélyeztetett terhes voltam, egyedül, összezárva egy pici lánnyal. Telefonunk, nem hogy mobil, hanem vonalas sem volt – és szinte pénz nélkül éltünk. A továbbtanulás tehát már nem fért bele. De ha újra kezdeném, mindent ugyanígy tennék. Egy pillanatig sem bánom, hogy nem mentem a Színművészeti Főiskolára – ami egyébként sokáig nagy vágyam volt. Mind a mai napig nagyon jó döntésnek tartom azt is, hogy gyermekeimet ilyen korán szültem meg, bár akkor nagyon nehéz volt. Örülök annak, hogy természetgyógyász lettem, hogy ezt a pályát választottam. Ezáltal kiteljesedtem. Most a helyemen vagyok, különösen egy ilyen előadás után, feltöltődve, ezerrel, nagyon.

K. G.

(A beszélgetés folytatását a februári Vitae-ben olvashatják.)



## EGÉSZSÉGNAP ZALÁBAN

November 14-én, vasárnap tartottuk meg a szokásos őszi egészségnapunkat Zalaegerszegen. Az eddigiektől eltérően az ingyenes szűrésekre csak azok szereztek jogosultságot, akik legalább egy szakmai előadást meghallgattak. Tettük ezt azért, mert a tavalyi rendezvényünkön hihetetlenül nagy tömeg (több mint 800 látogató) gyűlt össze, sorban állva az ingyenes szűrőpultok előtt. Közülük sokan azt sem tudták, hol vannak, milyen rendezvényen, csakis az ingyenes szűrések lehetősége csalta őket oda. Ezek után döntöttem úgy, hogy az idei rendezvény inkább kevesebb látogatót vonzzon, de azok valóban érdeklődők legyenek.

Ez a nap nagyon jól sikerült, 100-120 fő jött el, de ők pontosan tudták, hogy ENERGY rendezvényen vesznek részt, kíváncsiak voltak a filozófiánkra, meghallgatták a természetes segítségnyújtás lehetőségeit. Szaktanácsadóink, *Kotriczné Szilágyi Judit* és *Csanádi Mária* az előadások után hősiesen állták a rohamot, segítettek, tanácsokat osztogattak.

Az idei rendezvény tényleg az egészségről, az ENERGY termékeivel megtartható, visszaszerezhető egészségről szól.

D. Kozsa Anita  
klubvezető, Zalaegerszeg

# A DRÁGAKÖVEK ASZTALÁNÁL (5.) KALCIT: A SZELLEMI FEJLŐDÉS SERKENTŐJE

Sorozatunkban igyekszünk legalább érintőlegesen megismertetni önökkel a drágaköveket, illetve gyógyhatásaik alkalmazását a mindennapi életben. Előző lapszámainkban a hegyikristályt, a Lapis lazulit, a rodokrozitot, a fluoritot és a citrint mutattuk be. Ezúttal a rendkívül erős „szellemi kóként” számon tartott kalcit következik.

## ENERGIA

A kalcit jelentős mértékben képes felerősíteni és tisztítani környezetének energiáját: elvezeti a negatív és erősíti a pozitív energiákat. Ez a kettős fénytörő képességének köszönhető: minden, ami áthalad rajta, megkettőződik. A kalcitot ezért remekül fel lehet használni az energetikai rendszer működésének harmonizálásához, valamint energiával való feltöltéséhez – csakúgy, mint a környezet megtisztításához és energizálásához.



**Kémiai összetétele:**  $\text{CaCO}_3$  + a színeket befolyásoló legkülönbözőbb ásványok.

**Elérhetősége:** bárhol kapható, a szintiszta változata értékesebb és hatékonyabb.

**Érintett csakra:** mindegyik, színek szerint.

**Megjegyzés:** több kőzet alkotórésze, változatos színben és kristályformában.

Ha a kalcitot olyan térben helyezük el, ahol sok ember találkozik egymással, akkor vidám légkört teremt, és támogatja a jelenlevők életerejét és alkotóképességét. Inkább kötetlen, baráti találkozók alkalmával ajánlott használni, vagy olyan helyzetekben, amikor a feszült légkört szeretnénk oldani.

## TETTERŐ

Segít leküzdeni a lustaságot, a motiváció és az alkotóerő hiányát. Cselekvésre sarkallja a fizikai testet, és nem engedi, hogy a lélek „kisziklott állapotban” maradjon. Ezzel felgyorsítja a szellemi fejlődést, haladásra készítet, segít megszabadulni az előítéletektől, és szükség esetén megváltoztatni a dolgokhoz való hozzáállást, illetve hozzájárul a régi, berögződött viselkedésminták levetéséhez. Elsősorban arra készíteti az embert, hogy gondolatait tettekre váltva, elinduljon céljai elérése felé.

## SPIRITUALITÁS

Igaz, hogy nagy mennyiségű energiát képes adni a fizikai testnek, de egyszersmind rendkívül erős „szellemi kőről” van szó, amely kapcsolatot teremthet az ember és a magasabb szintű



bölcsesség, illetve tudat között. Képes olyan parapszichológiai adottságok fejlesztésére, mint a jövőbe látás és az asztrális utazás, és ezeket a tapasztalatokat a lélek fejlesztésére igyekszik felhasználni.

## ELME

Fejleszti az emocionális intelligenciát, összeköti az elme racionális működését az érzelmeivel és az összefüggések megértésével. Élesíti az elmét, javítja az elemző- és ítélőképességet. Tanuláshoz kifejezetten előnyös, mivel erősíti az összpontosító képességet, javítja az emlékezést, és segíti az információk fontossági sorrendben való elraktározását. Az észbeli és a lelki területek összekapcsolásának köszönhetően támogatja a művészi tehetség, a kreativitás és az alkotókészség fejlődését.

## KIEGYENSÚLYOZOTTSÁG

Nyugalmat, lelki és energetikai egyensúlyt biztosít. Erősíti a természetes önbizalmat, és a hitet, hogy képesek vagyunk megbirkózni a gondokkal és az előttünk tornyosuló akadályokkal. Legyőzi a nyugtalanságot, a szorongást, a félelmet, a depressziót és a negatív érzelmeket. Segít reménnyel telve várni a jobb holnapot, megnyugtat, ellazít, óv és támogat.

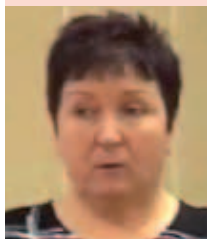
## HATÁSAI FIZIKAI SZINTEN

A belőle készített elixír felettébb erős és gyors hatású. Javítja a kötőszövetek állapotát, elsősorban a csontokét, az ízületekét, a fogakét, a körmökét és a bőrét. Gyermekeknél támogatja a növekedést. Erősíti az immunrendszert, felgyorsítja a vérárvadást és a szövetek gyógyulásának folyamatát. Krónikus és akut bőrpanaszokra ugyancsak kiválóan alkalmazható. Enyhíti a gyomor- és bélproblémákat. Csillapítja a lázat, megszünteti a fájdalmat, és segítséget nyújt gyulladások esetén (a kék és a zöld kalcit).

**Tereza Viktorová**  
(Folytatjuk)



## IDEGBÉNULÁS, ARCÜREGGYULLADÁS



Egyik reggel felébredtem, és nem tudtam rendesen becsukni a szemem, a mosolygás is gondot okozott (az arcom jobb oldala „nem működik”, nem tudok füttyülni). Voltam ultrahang-vizsgálaton is, az

eredmény: begyulladt az arcüregem. A doktornő antibiotikumot írt fel. Kérem, segítsen, mit tegyek.

A leírás szerint valószínűleg a háromszettű (trigeminális) ideg részleges bénulásáról (parézis) lehet szó, amit huzat vagy szél okozhatott. Erről tanúskodik az arcüreggyulladás is. Ebben az esetben a VIRONAL és a REGALEN használatát javaslom. Egyik nap az egyik készítményt, másik nap a másikat szedje, napi 2x5 csepp adagban 3 héten át. Egy hét szünet után javaslom a kúra megismétlését, de már nagyobb és gyakoribb adagolásban: mind a két készítményből napi 3x4 cseppnyit bevéve. Így vigyen végig 2 háromhetes kúrát. Az orra, a füle és a szemürege környékét kenegesse vékonyan DROSERIN krémmel.

Zöld hályog kezelésével kapcsolatban szeretném a segítségét kérni: milyen készítményt, esetleg készítmények kombinált alkalmazását ajánlaná ebben az esetben? Epehólyagműtét után vagyok, a májtesztjeim rendszerint magasabb értékeket mutatnak, enyhén magasabb a koleszterinszintem, és a szemorvosom 28-24-es szemnyomás érték között mozgó zöld hályogot mért a szememen. 46 éves vagyok.

Javaslom a REGALEN használatát. Az első háromhetes kúra alatt napi 2x3 cseppet, majd egy hét szünet után a második 3 hetes kúra alatt napi 3x3 cseppet, a harmadik kúrától kezdve napi 3x4 cseppet vegyen be. Emellett szedje a CYTOSAN-t, naponta 2x1 kapszulát, és vigyen végig vele két háromhetes kúrát. A kúrák után keresse fel bármelyik ENERGY klubot, hogy a tanácsadók megmérhessék az aktuális energetikai állapotát, és kitesztelhessek a következő megfelelő készítményt, Több megoldás is szóba jöhet (KOROLEN, RENOL, zöld élelmiszerek, FYTOMINERAL stb.).

**Dr. Barta Gizella**



## ILLÓLAJOK A GYÓGYÍTÁSBAN (10.)

## FAHÉJ: ÍZESÍT ÉS GYÓGYÍT

A fahéjat már civilizációnk kezdetén is nagy becsben tartották. Az ősi nemzetek uralkodói és az istenek számára megfelelő ajándéknak számított – gyógyító ízének és illatának köszönhetően. Az első kínai feljegyzések a fahéjkéreg gyógyászatban történő felhasználásáról az i. e. 2700. évből származnak. Az ókori egyiptomiak is előszeretettel alkalmazták megfázás és influenza, menstruációs problémák, esetleg reuma esetén, és szívesen keverték a fahéjat szerelmi bájitalokba vagy tömjénbe is.

Az Ószövetség is többször említi a fahéjat, Mózes például azt mondja, hogy édes fahéjat (héberül *qinnāmôn*) kell használni a szent kenet olajaként.

A fahéj eredete a nyugati világban azonban egészen a 16. századig rejtély volt, elsősorban azért, hogy bizonyos kiváltságosok megőrizhessék a fahéj beszállításának monopóliumát.

Egy holland kapitány (aki 1640-ben átvette a Ceylon – ma Sri Lanka – fölötti ellenőrzést és ezzel együtt a fahéjüzletet is) jelentésében a következőt írta: „Tele vannak vele a sziget partjai; ha a szél a sziget felől fúj, illata még 8 mérföldes távolságban is érezhető.”

## FŰSZER A KÉREGBŐL

Mintegy 18-fajta fahéjfa létezik a Földön, és ezek közül a Ceylon szigetén termesztett *Cinnamomum verum* (valódi, ceyloni fahéj) a legegészségesebb, és a legjobb ízű, illetve illatú. Ma is Sri Lankáról származik a világban felhasznált fahéj 90%-a.

A növény neve az ókori föníciai nyelvből ered, és a görög *kinnámōmon*-on keresztül a mai napig fennmaradt. Saját hazájában a fahéjat *kayu manis*-nak, azaz édes fának hívják.

A fahéjkéreg általánosan használt, mindennapi fűszer, amely nem csak édes ételek ízesítésére szolgál. Fahéjkéreggel lehet ízesíteni a csokoládékat, a különböző süteményeket, teákat, kakaót és likőröket. A Közel-Keleten gyakran használják csirkéből vagy bárányból készült pikáns húseletek, sőt levelek ízének javítására is.

## KÉTFÉLE ILLÓLAJ

A fahéjából kétféle illóolaj is készíthető. Az egyiket a fa kérgéből, azaz a fa belső kérgének lehántásával, szárításával, majd gőzdesztillálásával nyerik, a másikat pedig a fa leveleinek desztillálásával állítják elő. Mindkét illóolaj arany-sárga színű, jellegzetes fahéj illatú és csípős, fűszeres ízű.

A jellegzetes ízt és illatot elsősorban a cinnamaldehyd (a fakéregből készült olaj 60%-a) és az eugenol (főleg a levelekben található) adják. Fontos a kétféle eredetű illóolaj megkülönböztetése. Nagy mennyiségben és koncentrációban mindkettő toxikus és allergizál,

ám a fahéjfa leveleiből készített illóolaj mind a gyógyászatban, mind az aromaterápiában sokkal nagyobb biztonsággal használható. Ennek ellenére külső alkalmazás előtt, mivel az olaj allergiás reakciókat válthat ki, először egy apró bőrfelületen próbálja ki.

## AROMATERÁPIÁS ALKALMAZÁS

A fahéjfa leveleiből készített illóolaj, széles körű gyógyító hatásainak köszönhetően, az elmúlt évezredekben előkelő helyet vívott ki magának a hagyományos gyógyító rendszerekben (így az ájurvédában). Az aromaterápiában is „varázslatos” segítőtársnak számít a legkülönbözőbb bajokban.

A legutóbbi gyógyszerészeti kutatások például rámutattak, hogy a fahéj illóolaja figyelemreméltó hatású a 2-es típusú cukorbetegség, valamint a vastagbélbetegségek kiegészítő kezelése terén. Több száz nemzedék óta közismert tény, hogy a fahéj illóolajának rendszeres használata segít leküzdeni a náthát. Egy kiskanálnyi fahéj illóolaj ugyanis annyi antioxidánst tartalmaz, mint egy bögre fekete áfonya.

A fentiekén kívül a fahéj támogatja a megfelelő emésztést, segít a hasmenés, a székrekedés és a felfújódás gyógyításában. Baktériumellenes hatásainak köszönhetően csillapítja a fogfájást, és semlegesíti a kellemetlen szájszagot.

Illóolaja helyileg kiválóan használható bőrfelületek átmelegítésére, értágításra. E hatása révén hozzájárul a zsírszövetek lebontásához és remekül alkalmazható narancsbőr esetén. Mindemellett fertőtlenítő és gombaellenes hatású, fájdalomcsillapító, enyhíti a menstruációs görcsöket, segíti a sebgyógyulást, javítja az emlékezőképességet, és csökkenti az idegfeszültséget. Afrodiziákumként is működik: a szeretők állítólag régebben mirhával, aloéval és fahéjjal illatosították ágyukat.

## EGYÉB FELHASZNÁLÁSI TERÜLETEK

Napjaink kutatásai alátámasztják azt, amire az ősi tapasztalatok is utalnak, vagyis hogy a fahéj illóolaja kiváló rovarűző szer. Mindkét típusú illóolajat (a fa kérgéből és leveleiből nyertet



egyaránt) széles körben használják szappanok, parfümök és egyéb drogériai készítmények gyártásakor. Hasznukat veszik orrspray, fogászati készítmények, köhögés elleni szirupok vagy aroma formájában számtalan élelmiszer, üdítőital és cukrok előállításakor is.

Lehet önnek problémája akár a vércukorszintjével, akár a felfújódással, fájhat a foga vagy szenvedhet a nátha miatt – a fahéjat csak ajánlani lehet. Lengje be az ön ágyát is az édes fa illata...

Vladimír Vonásek  
(Folytatjuk)

Az ENERGY termékskálájában 2-féle Pentagram® csepp, a REGALEN és a VIRONAL, valamint az ARTRIN krém és a DIAMANT fogkrém tartalmaz fahéj illóolajat, a STIMARAL koncentrátumban pedig fahéjfa-kivonat található.



VITAE KLUBMAGAZIN

Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta.

Felelős szerkesztő: Kürti Gábor, kurti.gabor@energyklub.hu

Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.

info@energyklub.hu, www.energyklub.hu

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató

Nyomdai előkészítés és kivitelezés:

Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu

Megjelenik: 20 000 példányban.

A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.







## ORVOSI LESTYÁN A GYÓGYNÖVÉNYEK KORONÁZATLAN KIRÁLYA

Az orvosi lestyán, latin nevén *Levisticum officinale*, az ernyős virágzatúak családjába tartozó, hatalmas élőlő növény, amely néhány év alatt akár 2 méter magasra is képes megnőni. A nedvesebb, jó átteresztő képességű talajt kedveli; napon és félárnyékban egyaránt jól érzi magát. Üreges szárának, valamint húsos gyökértörzsének mérete egyenes arányban áll a talaj nedvességtartalmával.

A gyógynövénykertek hagyományos „patronusa” eredetileg a kontinentális Európából származik, ám mivel – akár magjai, akár szerteágazó gyökértörzse segítségével – rendkívül könnyen szaporodik, a tengerentúli Észak-Amerikában is meghonosodott.

### GÖRCSOLDÓ, EMÉSZTÉSJAVÍTÓ

Korábban elválaszthatatlanul hozzá tartozott a kolostorokat övező kertekhez, ahol a barátok zöldségként, fűszerként és gyógynövényként természetették. Angyalgyökérrel kombinálva édes likőrök és erősítő italok készítéséhez is felhasználták. Rendkívül aromikus növény, hiszen mind a leveleiben, mind a gyökértörzsében, valamint a magjaiban sok illóolaj található. Közülük a legfontosabbak közé tartoznak a ftalidok, amelyek bizonyítottan görcsoldó hatásúak.

A lestyán éppen a ftalidoknak köszönhetően képes enyhíteni a gyomor és a belek simaizom-görcseit, valamint a húgyhólyag és a húgyutak görcsös állapotát. Más aromikus gyógynövényekhez hasonlóan a lestyán is jótékonyan hat az emésztésre, hiszen erőteljes íze serkenti az emésztőnedvek termelődését, segít megelőzni a felfújódást, a teltségérzés kialakulását. Jótékonyan hat étvágytalanságban, összességében pedig felgyorsítja az emésztés folyamatát, egyúttal megakadályozva, hogy a táplálék rothadni kezdjen a belekben.

A lestyán méltó arra, hogy figyelmünk közepontjában álljon, mert számos civilizációs beteg-

ség egyik leghatékonyabb megelőző szere. Képes szervezetünkben (illetve vérünkben) eltávolítani a salak- és méreganyagokat, megtisztítani az emésztőrendszerünket, ezzel együtt felgyorsítja és javítja a táplálék feldolgozását. Egyáltalán nem megalapozatlan tehát elődeink szent meggyőződése, miszerint a lestyán mindennapi fogyasztása megvédi az ember szervezetét a fertőzésektől.

Mindemellett kiváló vizelethajtó, és támogatja többek között a húgysav kiürítését a szervezetből, ezzel jótékonyan befolyásolva többféle ízületi megbetegedést is (reuma, kopásos ízületi betegségek, köszvény). Vizelethajtó és méregtelenítő tulajdonságait húgyúti és húgyhólyag-gyulladás, vizeletürítési problémák, valamint prosztatamegnagyobbodás kezelésekor is ki lehet aknázni. Vigyázat: rendszeres használata áldott állapotban és súlyosabb vesebetegségben nem javasolt, mert ingerelheti a vese szöveteit.

Külsőleg is alkalmazható tisztító fürdők összetevőjeként vagy szájblokkokban kellemetlen szájíz, illetve bármilyen kellemetlen testszag megszüntetésére, mivel erős természetes dezodoráló szer. Ezzel függ össze, hogy érdemes a lestyánt a kerti pad vagy hinta közelében elültetni, mert távol tartja a rovarokat.

### TERMÉSZETES DEZODOR

Erőteljes ízű fűszernövény, ezért csínján kell vele bánni. A növény fiatal leveleit fogyaszthatjuk csak úgy, frissen, egy szelet vajjas vagy sajtos



kenyérrel, beletehetjük levesbe, mártásokba vagy szendvicskrémekbe, ám ha úgy tartja a kedvünk, megszórhatjuk vele a frissen főtt burgonyát is. Ehető a növény gyökértörzse is, ha megtisztítjuk, kiváló leveszöldség lesz belőle. Magjait szórjuk alkoholba, majd tegyük ki a napra – finom fűszeres likőrt kapunk, amit aperitifként bátran fogyaszthatunk ebéd előtt.

### BELSŐ SZÉPSÉGET AD

A lestyán őszi növény, amely a testet és lelket egyaránt felfrissíti. Népi hiedelmek szerint növeli a másik nem iránti vonzódást, mert felszínre hozza az ember belső szépségét.

A lestyán tehát sokféle módon megkönnyítheti az életünket, és megtaníthatja nekünk, miként örüljünk az élet egyszerű, hétköznapi dolgainak. Valószínűleg ez a legértékesebb ajándék, amit csak kaphatunk tőle...

Tereza Viktorová  
(Folytatjuk)