

vitae

2011/7

www.energyklub.hu

Pentagram[®] szappanok

Itt az új termékcsalád

Fábján Julianna és Csizmadia Ágnes

Tanácsadóink reflektorfényben

A germán gyógytudomány és az Energy

Dr. Hegedűs Ágnes cikke

A SÁRGA CSÁSZÁR ÜZENETE (3.)

A FÖLD ELEM TITKAI

Nemrég jelent meg *A Sárga Császár belső könyvei* című kötet. Mint az alcím tudatja, „a hagyományos kínai orvoslás és természetfilozófia legrégebbi kézikönyvének teljes fordítása” jutott most el a magyar érdeklődőkhöz. Cikksorozatunkban idézzük a könyvnek az 5 elemre vonatkozó legfontosabb megállapításait. Köszönet érte a fordítónak, *Tokaji Zsolt*nak, valamint a *fapadoskonyv.hu* kiadónak. Előző lapszámainkban a fa és a tűz elemről olvashattak, most a föld elem következik.



A föld elem energiája uralta években, amikor a harmónia és az egyensúly a jellemző, az időjárás kedvezően csapadékos, amely termékeny hatással van a növényzetre. Ilyenkor a betegségek az emberi szervezetben elsősorban a lépbe, az izmokba és a szájba fészkelhetik be magukat.

A föld elem uralta és a többlet állapota jellemezte években gyakoriak a ködök, az esők, a záporok, melyek átáztatják a termőtalajt és gyöngye termést eredményeznek. Különösen a lép, a gyomor, a vesék, az epehólyag és a haszájuk kapcsolódó csatornák vannak veszélynek kitéve. Ezen időszak jellegzetes tünetei az alhasi puffadás, emésztési zavarok, izomgyöngeség. Amennyiben az elsődleges hatás a Taiyang/víz, akkor a tél túlságosan csapadékosnak ígérkezik, amelynek következménye az ödéma megjelenése.



A föld elem uralta, de a hiány állapota jellemezte években gyakoriak a felhőszakadások, amelyek tönkreteszik a termést. Gyakoriak a lép és az emésztőszervek megbetegedései, daganatok és ödéma is előfordulhat. Ha az elsődleges uralkodó hatás a Taiyin/föld, akkor a hiány állapota kiegyenlítődik, és harmonikus állapotú esztendőre lehet számítani. Amennyiben az elsődleges hatás Jueyin/fa, akkor a föld elem energiája tovább gyöngül, amely elsősorban a középső területeken pusztító erejű, viharos szeleket eredményezhet. Ezen időszakban gyakori a megemésztetlen táplálék ürítésével járó hasmenés és vérhas. Ha az adott évben az elsődleges uralkodó hatás a Taiyang/víz, akkor a víz elem energiája szinte egyeduralgódóvá válik, melynek egyenes következménye a természetben az árvizek, az emberi szervezetben pedig az ödéma.

A (Sárga) Császár azt kérdezte:

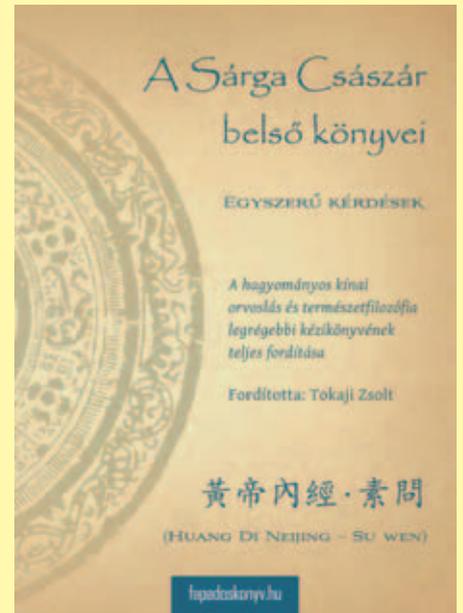
– Hogyan lehetséges, hogy a bizonyos elemek uralta éveknek megfelelő emberi szervezetben ugyancsak végbemennek a természetben lezajló változások?

Qi Bo (a császár háziorvosa – a szerk.) ekként válaszolt:

– Ezért azért lehetséges, mert az emberi test belső világa (ti. mikrokozmosza) minden esetben visszatükrözi a külső világban (ti. a makrokozmoszban) végbemenő változásokat. Amikor az uralkodó éghajlati hatás túlrad az adott szervben, akkor az emberi szerv ennek megfelelően fog változásokat mutatni...

...Azon években, amikor a Taiyang/hideg elsődleges uralkodó hatása érvényesül, a másodlagos hatásért pedig a Taiyin/nedvesség a felelős, akkor az év első felére a szokatlanul hideg időjárás a jellemző, az emberek pedig öklendezéstől, hányingertől, szomorúságtól, tüszögéstől, szünni nem akaró csuklástól, fáradékonyságtól, feledékenységtől szenvednek, de előfordulhat még a torokgyulladás is. Az év második felére a viszonylag csapadékos időjárás a jellemző, az embereket pedig ödéma, gyomor teltség, étvágytalanság, szibbadás, merevség és tályogok kínozzák...

...Azon években, amikor a Taiyin/nedvesség elsődleges uralkodó hatása érvényesül, a másodlagos hatásért pedig a Taiyang/hideg a felelős, akkor az év első felére csapadékos időjárás a jellemző, ami az embereknél mellkasi és alhasi puffadást, teltséget okoz, továbbá gyakori tünetnek számít a meddőség, a nemzőképtelenség, a hátfájdalom, a merevség és a szívkihagyás. Az év második felében a tél a szokottnál korábban köszönt be, aminek eredményeképpen



az embereknél alhasi fájdalom, étvágytalanság, fájdalmas vizezés jelentkezhet, de a páciensek gyakorta panaszkodnak a szájukban érzett megmagyarázhatatlan sós ízre is.

A (Sárga) Császár azt kérdezte:

– Az így kibillent egyensúlyi állapotokat hogyan lehet orvosolni?

Qi Bo ekként válaszolt:

– Amikor a hiány állapotát szeretnénk orvosolni, akkor azon energiákat kell erősíteni, ami hiányt szenved. Ezt olyan gyógynövényekkel érhetjük el, amelyek jellege megfelel a hiányzó elem energiájának. Ennek ellenkezője esetén, nevezetesen, amikor a többlet állapotán szeretnénk segíteni, olyan gyógynövényeket kell használnunk a páciens kezelése során, amelyek tulajdonságaiknak köszönhetően képesek megfékezni a többlet állapotát előidéző elem energiáját...

A (Sárga) Császár azt kérdezte:

– Hogyan őrizhető meg a tökéletes egészség és jó közérzet?

Qi Bo így válaszolt:

– Az egészség és a jó közérzet csak mérték-tartással, a szélsőségtől való tartózkodással, az energiák megőrzésével, a vér és a Qi áramlásának folyamatos biztosításával, az évszakokhoz és az éghajlati hatásokhoz történő hibátlan alkalmazkodással őrizhető meg.

A (Sárga) Császár háláját fejezte ki Qi Bónak, amiért az megosztotta vele bölcsességét.

(Folytatjuk)



JÚLIUSI TERMÉKAJÁNLATUNK

A napocska ragyog az égen, mi pedig számoljuk a napokat, hogy mikor jön már el végre a hosszú hétvége vagy a várva várt nyaralás. A homokos tengerpart, a naptól izzó hegycsúcsok, a sűrű erdők árnyékos ligetei, vagy csak egy kényelmes nyugágy otthon a kertben – mind-mind elfeledtetik velünk az előző hónapok rohanó lüktetését, és begyógyítják régi sérelmeinket. Végre fellelegezhetünk, végre szabadok vagyunk.

Ez a kép lebeg előttünk egész évben, és amikor végre eljön a hőn áhított pillanat, mi történik? Ágynak dönt minket egy vírus vagy a bélhurut... A nyár ilyesfajta eltöltése igazán szomorú dolog, ezért jobb, ha szembeszállunk vele, és meghozunk egy alapvetően fontos döntést. A bőrdönből – főleg, ha meleg helyre utazunk – semmiképpen se felejtjük ki a DRAGS IMUN-t. Elbánik az emésztőrendszerünket meglátogató, nem kívánt vendégekkel, és remekül alkalmazhatjuk a legkisebb sebek fertőtlenítésére is.

A kulináris élvezeteket nyújtó, nyári grillpartik néha igen kellemetlen következményekkel járnak, ezért nem árt, ha van nálunk REGALEN is. Segít felgyorsítani az alkohol lebontását, és a felesleges zsírnak is a „körmére néz”.

Ha júliusban nem készülünk nyaralni, elgondolkozhatnánk azon, hogy most köszönt be a Föld júliusi időszaka, és tehetnénk valamint szervezetünk megtisztításáért. A Föld időszakában remek esélyt kínál erre a CYTOSAN. Nemcsak méregteleníti a testünket, hanem segít is abban, hogy stabilizáljuk magunkat, visszatáljunk a középpontunkhoz, a „kisiklott” vagy elveszett énlünkhez.

A CYTOSAN hatékonyságát nagyban támogatja a BALNEOL-os fürdő vagy az ENERGY kozmetikumainak alkalmazása. Mindkettő a középponti Föld elemhez tartozik, amely éppen júliusban válik kesszé arra, hogy megszilárdítsa a belső énlünket. (Joa)



ÚJDONSÁG: A PENTAGRAM® SZAPPANOK KÉNYEZTETŐ SZERTARTÁS

Az új Pentagram® szappanokat a sikeres Pentagram® krémek termékcsalád gyermekeinek tekintjük, egyben az egyedülálló Pentagram® regeneráció módszerének képviselői is. A szappanok mindennapi használata egyesíti az apróbb szertartásokat az egyedülálló természetes anyagokkal, amelyek lelki harmóniát és fizikai egészséget adnak.

Az ember az eredeti kínai tanítások szerint rendkívül jelentős teremtmény. Abban a pillanatban, amint képes egyenes háttal felállni, egyedi és megismételhetetlen egyedé válik, aki meghatározza az égtájak irányát. Attól kezdve tőle számítódik észak, dél, kelet és nyugat.

Az élet szülte különböző helyzetek azonban gyakran kibillentenek minket az egyensúlyi állapotunkból, és nem mindig olyan egyszerű visszatérnünk a középpontunkhoz, vagyis eredeti önmagunkhoz. Ám csupán ez a középponti helyzet biztosíthatja számunkra természetes erőnk kihasználásának képességét.

Gondoljunk csak a birkózókra. Sikerük egyik alapja az egyensúlyuk megőrzésében rejlik. Amint csak egy kicsit is kibillennek az egyensúlyukból, az ellenfél leggyengébb ütése is elegendő ahhoz, hogy a földre kerüljenek.

RITUÁLÉK A FÖLD ELEMMEL

Ezért a kínai történelemben olyan szertartásokat találunk, amelyek szükség esetén segítettek, hogy az ember a lehető leggyorsabban visszabil-

ljenen a középpontjába, és megtartani is képes legyen az egyensúlyát. Ez a trend a legerősebben a császári udvarnál nyilvánult meg, hiszen a jelentős személyek születésekor „életprogramot” állítottak fel. Ez tulajdonképpen rituális szertartások sorozatából állt, és végigkísérte az illető egész életét.

Különböző módszerek alkalmazásával – étkezés, mozgás, évszakok kihasználása, a test szerveiről való gondoskodás – érték el a kívánt célt. Az egyik legfontosabb szertartás (nem csak Kínában) a bőrápolás volt.

A bőr az eredeti kínai tanítások szerint két alapvető jelentőséget hordoz az ember életében:

- ➔ Körülhatárolja azt a lényt, akinek végig kell mennie a földi útján. A bőr adja a teremtmény külsejét, és a feng shui szerint – mint a teremtmény körülhatárolója – a puha, nedves, laza Föld elemhez tartozik.
- ➔ A bőr feladata továbbá a védelem. Mint védelmi erő a hagyományos kínai orvoslás értelmében a száraz, hideg Fém elemhez tartozik.

(Folytatás a 6. oldalon)



A „ZÖLDEK” MEGÚJULT CSOMAGOLÁSBAN

A BARLEY, a SPIRULINA BARLEY és a CHLORELLA megújult csomagolásával mostanában barátkoznak a vásárlók. Az új csomagolással szemben támasztott legfontosabb igény az volt, hogy a zöld élelmiszerek megőrizték értékes energetikai tulajdonságaikat, illetve hogy ellenálló legyenek a szállítás és a tárolás során fellépő külső hatásokkal szemben. Ezért a szakemberek választása olyan speciális fóliára esett, amely teljes egészében megfelel az említett követelményeknek.

Az új csomagolás mellett megkönnyíti az adagolást, főleg a BARLEY esetében, hiszen egy zacskó egy mérőkanálnyi (4 g) zöldárpát tartalmaz. A zacskók eredeti dizájnú papírhengerekben vannak.

Az említett fóliát az ENERGY teáinak csomagolásakor is felhasználják. Mint tudjuk, a teák felettébb kényesek a csomagolás anyagára. Az energetikai potenciál megőrzése szempontjából a fólia a teáknál is bizonyított.

A TARTALOMBÓL

Dr. Hegedűs Ágnes a betegségek megértéséről	4-5
Pentagram® szappanok	6
Klubrendezvények	7
Portré: a szentesi Energysek	8-9
Készítmények adagolása állatoknak	10-11
Dr. Haltmar cikke az immunrendszerről	12-13
Kötőő fű	14
Lisztérzékenység	15
Krónikus emésztési panaszok	15
Gyógynövény-sorozat: koriander	16

KULCSOK AZ EGÉSZ-SÉGHEZ (1.)

A BETEGSÉGEK MEGÉRTÉSE,
DR. HAMER RENDSZERE

Az egészséghez, betegséghez, gyógyuláshoz való viszonyunk átalakulóban van. Paradigmaváltás zajlik életünk e területén is. Új látásmódra van szükségünk, ha életünkért, egészségünkért felelősséget akarunk vállalni. A betegség jelzi, hogy kibillentem az egyensúlyomból, és ahhoz, hogy visszabillenjek, a legjobb út, ha megértem, mi történt, miért történt, és mit kell tennem, hogy a testem rendbe hozza önmagát. Mert a gyógyulás valójában öngyógyulás, ezt több ezer éve tudjuk, de az utóbbi idők orvosi gyakorlatában háttérbe szorult ez a felfogás.



Pedig tény, hogy szer-
vezetünkben működik egy
öngyógyító képesség, ami
nélkül semmilyen gyógy-
szer, semmilyen orvosi
beavatkozás, de még a ter-
mészetes gyógymódok sem
hatnának. Ahhoz, hogy a

legjobb segítséget adhassuk meg a gyógyu-
láshoz, akár magunknak, akár tanácsadóként
vagy gyógyítóként a pácienseknek, pontosan
kell értenünk, milyen fázisokban zajlanak le be-
tegségeink, és hogyan segítik ezt a folyamatot
a gyógyszerek, gyógykészítmények.

AZ ÖNGYÓGYÍTÁS BEINDÍTÁSA

Ez a megértés nem is olyan bonyolult do-
log, mint gondolnánk. Ahogy képesek vagyunk
felfogni a számítógépünk, a telefonunk vagy a
tévénk működését, ugyanúgy megérthetjük testi
és lelki folyamataink összefüggéseit felhasználói
szinten. Ez éppen elég ahhoz, hogy –hasonlaltal
élve – agyunkban megnyomjuk azt a gombot,
amely az öngyógyító programot beindítja. A cikk
további része világossá teszi, hogyan működik
ez a bizonyos gombnyomás.

Dr. Ryke Geerd Hamer német orvos közel
három évtizede a germán gyógytudomány ren-
dszerében foglalta össze azokat a megfigyeléseit,

amelyek a testi betegségek érzelmi eredetére
és azok pontos lefolyására vonatkoznak. Az
összefüggéseket tudományos orvosi módsze-
rekkel igazolta, és mind a szakemberek, mind
a laikusok számára érthetővé tette.

Cikksorozatomban megpróbálom röviden és
közérthetően átadni a germán gyógytudomány
– vagy régebbi nevén GNM (Germanische Neue
Medizin) – lényegét, amelyet az öt természet-
törvény ír le. A GNM azokkal a betegségekkel
foglalkozik, amelyek nem baleset, fizikai vagy
kémiai behatás, mérgezés vagy hiányállapot
következtében jöttek létre, hanem úgynevezett
„belső betegségek”. Hamer ezeket értelmes
biológiai különprogramoknak (ÉBK) nevezte el.

ÉRTELMESES BIOLÓGIAI
KÜLÖNPROGRAMOK

Az első természettörvény a „*rák vastörvénye*”,
amely azt mondja ki, hogy minden ÉBK kiváltó
oka egy súlyos és váratlan lelki megrázkódtatás,
lelki-érzelmi konfliktus, amelynek Hamer a DHS
(Dirk Hamer szindróma) nevet adta. (Dirk dr.
Hamer fia volt, akinek a halála vezette el apját
a természettörvények felfedezéséhez.)

A lelki konfliktus vagy DHS csak akkor indít el
különprogramot, azaz betegséget, *ha váratlan,
nagy erejű, készületlenül ér, és elszigetelten éljük*

*meg, azaz nem tudjuk megosztani, feldolgozni.
Ezek a DHS kritériumai.*

Tehát pl. az a konfliktus, amikor egy gyermekét
egyedül nevelő nő, aki az édesanyjával lakik, egy
külföldi nyaralás során telefonon értesül anyja
halálos balesetéről, az számára egy DHS, mert
váratlanul éri, nagy erejű, és aktuálisan senkivel
nem tudja megosztani, sőt azt éli meg, hogy
hosszú távon is teljesen egyedül maradjon.

Ha az édesanyja tartós betegség követke-
ztében hal meg úgy, hogy a lánya erre fel tud
készülni, akkor nem szenved el DHS-t, és nem
betegszik meg tőle.

Ha egy kislány az ölében tartja szeretett kis-
kutyáját, amikor hirtelen egy nagy kutya felugrik
rá és megrarja a karjaiban levő kedvencét, az
pedig vérzik, fájdalmasan vinnyog, akkor a gyer-
mek súlyos DHS-t szenved el.

A DHS pillanatában elindul az ÉBK, vagyis a
betegség, amely egyszerre három szinten zajlik:
az érzelmek, a test és az agy szintjén, egymással
tökéletes szinkronban. Az agyban történik az
átkapcsolás az érzelmi és a testi szint között.

A konfliktus érzelmi tartalma, minősége fogja
meghatározni, hogy az agy melyik területe válik
aktívvá a DHS hatására. Ez az elektromos ak-
tivitás CT felvételen láthatóvá tehető. Az átélt
érzelmi minőség így azt is meghatározza, hogy
melyik testi területen, melyik szervben indul el
a biológiai különprogram. Az átélt konfliktus
súlyossága és a fennállás időtartama együtt
adja a konfliktus tömegét, ami pedig a betegség
súlyosságát határozza meg.

NÉHÁNY PÉLDA,
MAGYARÁZATTAL

Példánkban: ha az illető jobb kezes hölgy az
anyja halálhírére elválasztási konfliktust él meg,
vagyis úgy érzi, hogy el kell választódnia az anyjától,
aki többé nem segíti, nem gondoskodik róla,
és ő sem gondoskodhat soha már az anyjáról,
akkor a bal mellében tejcsatorna-daganat fog
kifejlődni. Ha viszont az anyja halálát úgy élte
volna meg, hogy attól kezdve már „nem lesz,
aki megsimogatja a fejemet”, akkor hajhullása
kezdődött volna, illetve ha súlyos veszteségként
érte volna, ami a női oldalát gyengíti meg, akkor
a petefészkében jelentkezett volna a betegség
ciszta vagy daganat formájában.

Másik példánkat kifejtve: a kislány többféle
konfliktust szenvedhet el, attól függően, hogy
a kutyatámadás milyen érzelmi megélést vált ki
nála. Konkrét esetünkben a kislánynál bőrelvál-
tozás lépett fel mindkét karján – azon a részen,
ahol a kiskutyát tartotta. A bőrgyógyászok a
betegséget ekcémaként diagnosztizálták, több-
féle kenőcsöt kapott rá, de egyikre sem reagált.
Miután felhívott az édesanyja és közösen meg-



A GNM ISMERETE NAGY SEGÍTSÉG, KÜLÖNÖSEN A GYÓGYÍTÓK SZÁMÁRA

kerestük a konfliktust, kiderült: a kisfiú nagyon megijedt, hogy elpusztul a kutya és többé nem ölelheti magához. Vagyis egy váratlan, nagy erejű elválasztási konfliktust szenvedett el, amit abban a pillanatban a karjaival társított. Sokáig tartott, amíg a kutya felépült, és biztossá vált, hogy újra a karjába veheti. Ezután jelentek meg a piros foltok a kisfiú karjain. Ha a támadó kutya látványát rémület konfliktusként élte volna meg, akkor az a hörgőiben okozott volna betegséget.

A második biológiai természettörvény azt mondja ki, hogy minden betegségi folyamat két szakaszban zajlik le: a test, a lélek és az agy szintjén, tökéletesen szinkronban egymással.

A harmadik törvény az értelmes biológiai különprogramok egyedfejlődés általi meghatározottságát írja le. Ez azt jelenti, hogy az embriionális fejlődés kapcsán szöveteink, szerveink három csíralemezbe rendeződve alakulnak ki, és ezek a csíralemezek különböző módon reagálnak a biológiai konfliktusokra. A három csíralemez az endoderma (belső), a mezoderma (középső) és az ektoderma (külső). Nemcsak a testünk szintjén válik el ez a három csíralemez, hanem az agyunkban is különböző területekhez tartozik az irányításuk. A mezodermának van egy ősi és egy új része, a kettő között húzódik a határvonal az agyban. Az alatta levő területeket hívjuk ősi agynak, a felette levőket, amelyek egyben fejlettebbek is, új agynak.

A negyedik törvény értelmében a szervezetünkben található mikrobák is csíralemez-függően kapcsolódnak szöveteinkhez, a megoldási szakaszban segítve testünk helyreállító működését. Tehát valójában nem is kórokozók, miként az akadémikus orvoslás nevezi őket, hanem velünk szimbiózisban élő organizmusok, amelyeket szervezetünk időnként igénybe vesz a gyorsabb helyreállítás céljából.

A BETEGSÉG NEM HIBA

Az ötödik természettörvény a megértés törvénye. Ez azt jelenti, hogy minden biológiai különprogramnak meghatározott biológiai értelme van – ezért értelmes különprogramok –, tehát a betegség nem értelmetlen, haszontalan hiba, amit

ki kell iktatni, el kell pusztítani, hanem *testünk értelmes reakciója egy váratlan konfliktusra. Ez a megállapítás még a rákra is vonatkozik.*

Nézzük meg részletesebben a két szakasz lefolyását a az itt látható ábra alapján, amely a vegetatív idegrendszer változásait mutatja az idő függvényében.

A DHS pillanatában (az első háromszög az ábrán) indul az első, kék színű jelzett, úgynevezett hideg fázis. Ekkor a konfliktus aktívan fennáll, és ebben a szakaszban a vegetatív idegrendszer a normális napi ciklusból kibillenve tartós stressz állapotba, szimpatikotóniába kerül, abból a célból, hogy a személy a konfliktusra megoldást találhasson (KA szakasz). Ez a stressz állapot vagy szimpatikus tónusfokozódás addig tart, amíg a konfliktus meg nem oldódik (második háromszög, KM = konfliktus megoldás).

A MEGOLDÁS UTÁNI SZAKASZ

A megoldás pillanatában azonnal megszűnik a stressz állapot, és megkezdődik az úgynevezett meleg fázis vagy helyreállítási, más néven MU (megoldás utáni) szakasz. Ez a szakasz is kétfázisú, közepén az epileptoid krízissel, ami rövid idejű visszakapcsolást jelent a konfliktus aktivitásba, érzelmi, testi és agyi szinten egyaránt.

A KA fázisban a stressz állapotnak megfelelően a testi szinten vagy sejtszaporulat, vagy sejtelhalás (sorvadás, fekélyesedés) zajlik, attól függően, hogy az ősi vagy az új agy irányítása alatt áll az érintett szövet. Az ősi agyhoz tartozó szövetek ebben a fázisban daganatokat képeznek, tehát sejtszaporulattal reagálnak, az új agy által irányított szövetekben pedig sorvadás, sejtelhalás zajlik. A tüneti képet azonban ebben a szakaszban nem a szervi elváltozások uralják, hanem a vegetatív és lelki változások állnak előtérben.

Mivel a cél a DHS feloldása, a lelki konfliktuson való túljutás, az illető folyamatosan ezen dolgozik magában, éjjel felébredtik a gondolatok, rosszul alszik, főleg hajnalban. A fokozott adrenalin szint miatt gyorsabban ver a szíve, hidegek a kezei, lábai, nincs étvágya, esetleg fogy is emiatt. Ez a Selye János által leírt vészreakció, aminek

célja, értelme a konfliktus feloldása, és minden energia erre használódik el. Az agyban ebben a fázisban egy céltáblaszerű jelenséget látunk a natív CT felvételen, ez jelzi az aktivitást a megfelelő területen. Ha ismerjük az agyi központok anatómiáját, pontosan meg tudjuk mondani, milyen központ reagált a DHS-re.

A helyreállítási fázisban azonnal megszűnik a szimpatikus aktivitás, a vegetatív idegrendszer az éjjeli pihenéskor tapasztalható vagotóniába kerül, ami biztosítja a megfelelő feltételeket a gyógyuláshoz szükséges reparatív folyamatok számára. A váltás az agyból indul azáltal, hogy a konfliktus feloldásával egyidejűleg az érzelmi állapot is megváltozik. Az étvágy visszatér, megszűnik az alvászavar, hiszen már nincs konfliktus, ami felébresztene. Lelki megnyugvás érezhető.

Testi szinten a MU szakasz első részében helyileg ödéma és gyulladás jön létre, ami lehetővé teszi, hogy az aktívvá vált mikrobák megkezdjék a szöveti károk felszámolását és a „romeltakarítást”. A második szakaszban kötőszövetes átalakulással, hegesedéssel gyógyul a szövet. Mivel az egész folyamat fásasztó a szervezet számára, ebben a szakaszban érezzük igazán betegnek, levertnek magunkat, a testhőmérséklet is magasabb, hőemelkedés vagy láz is jelentkezhet. Az ödémák a második, hegesedő szakaszban ürülnek ki, ilyenkor megnő a vizelet mennyisége is. Az agy szintjén ugyanúgy megjelenik az ödéma, ami az agyi nyomásfokozódás tüneteit okozhatja: fejfájást, hányingert, esetleg még súlyosabb tüneteket is, az ödéma mértékétől és az agyi góc helyétől függően.

Az epileptoid krízis idején a legnagyobb az ödéma, ebben a rövid periódusban jelentkezhetnek a legsúlyosabb tünetek, amelyekre a folyamat ismeretében fel lehet készülni, és ilyenkor lehet szükség gyors, esetleg életmentő orvosi beavatkozásokra is. A súlyos, halálos szövődmények minden esetben ebben a szakaszban jelentkeznek.

A GYÓGYULÁS VÁRHATÓ IDEJE

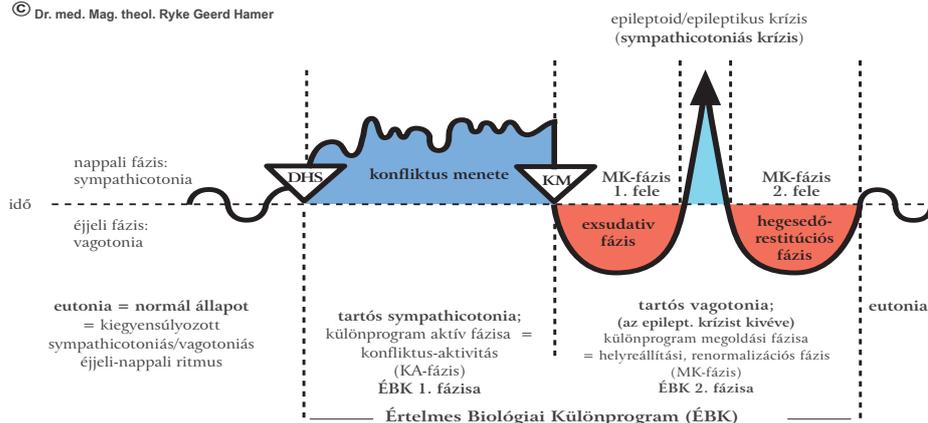
A GNM ismerete nagy segítség mindenkinek, és különösen azoknak fontos, akik gyógyítással, tanácsadással foglalkoznak. Segítségével ugyanis pontosan kiszámítható, hogy a betegségek éppen melyik fázisában tartunk, valamint megjósolható a gyógyulás vagy a krízis ideje is. Érthetővé válnak a gyógykészítmények által kiváltott gyógyulási reakciók, tüneti rosszabbodások is, és a GNM segítségével könnyen elmagyarázhatók a pácienseknek, ezáltal csökken a félelme, gyorsul a gyógyulása.

A cikksorozat további részeiben áttekintjük a konkrét szervek sajátos különprogramjait, azok jellegzetességeit, esetpéldákkal illusztrálva.

Dr. Hegedűs Ágnes
Pránaház Gyógyközpont, Miskolc

(Folytatjuk)

© Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer



ÚJDONSÁG: A PENTAGRAM® SZAPPANOK A KÖZÉPPONT HARMÓNIAJA

(Folytatás a 3. oldalról)

Ha képesek vagyunk a középpontban élni, védelmi erőnk csak a belső területek védelmére összpontosul, miként egy terület lakosai számára is láthatatlan marad a hadsereg jelenléte. Az emberi test esetében a védelmi erő a *wei qi* (vejcsi) energia. A bőr alatt áramlik, és tekintetünk előtt rejtve marad. A bőr csupán a határt, a laza, sima, meleg és nedves határt jelenti. Egészen addig, amíg a szervezetünk el nem kezd visszaverni egy támadást, az ún. *xie qi*. A hadsereg támadás esetén természetesen megindul, átlépi a határokat, a védelmi harcok pedig különböző korlátozásokkal járnak a lakosságra nézve.

VÉDJÜK MEG A VÁROST

Ha vírus okozta fertőzéstől van szó, elkezd rázni minket a hideg, kiszáradnak ajkaink és nyálkahártyáink, hogy az ellenség szaporodását a minimálisra csökkentésük. Rosszabb a helyzet, ha nem vagyunk képesek stabilan a középpontban

maradni. Ilyenkor minden, még a leggyengébb támadás is veszélyessé válhat. A Fémnek minden erejét meg kell feszítenie, hogy elérje a megfelelő „keménységet” és erős védelmet biztosítson, így folyamatosan a felszín felé tör. Bőrünk és nyálkahártyáink száradni, vékonyodni, ráncosodni kezdenek, a legsúlyosabb esetben már meg is repedeznek, esetleg véreznek. Hasonló a helyzet, mint egy város elleni támadáskor, amikor az ellenség megkísérli kiátni a települést övező fal alapjait, a lakosok pedig a saját vérük feláldozásával próbálják megvédeni magukat. És miként a városfalat sem mentheti meg a lyukak betömése, bőrünk számára sem jelent megoldást a sebek eltüntetése kozmetikai módszerekkel. Erőnket csakis a középpontban való visszatérés hozhatja vissza. Csak ez után növekedhetnek az esélyeink, csak így próbálhatunk meg győzni.

A bőr és a nyálkahártyák minősége tehát igen fontos mutatója szervezetünk védekező-képességének, illetve jelzi, milyen állapotban van a belső hátszágunk, és arra is utal, hogy a testünk képes-e meríteni annak erejéből és energiájából. A császári udvar szertartásai ezért soha nem támogattak csupán egyetlen elemet, hanem kihasználták az általános tartalom törvényét, vagyis azt, hogy az 5 elem mindegyike mind az 5 elemet tartalmazza.

A FÖLD FONTOSSÁGA

A bennünk levő harmóniát, emberséget, háttáraink őrzésének képességét (a belső stabilitásunkról való gondoskodással) a középponti fő elem, a Föld biztosítja. Az ősi Kínában az eredetiség előcsalogatása vagy az apróbb sebek begyógyítása céljából a Föld Fáját erősítették, a hitet a Föld Tűzével izzították, a jövőndő uralkodó tanulásáról a Föld Földje gondoskodott. Ha a császárnak támadnia kellett, a Föld Fémjét erősítették, pihenéskor pedig a Föld Vízének energiáját használták fel.

Egy ilyen embernek nem volt ellensége, nem sújtotta átok, és semmilyen külső tényező nem árthatott neki. Azt mondogatták, hogy nem hordja magával a halál pontját, tehát nem érinti őt a Tigris karma. A császári orvos feladata az említett okokból az volt, hogy biztosítsa: a császár, születésétől kezdődően mindig a középpontban maradjon.

UTAK AZ 5 IRÁNYHOZ, AZ 5 KILÉPÉSHEZ

A nyugati civilizációk egyre gyakrabban fordulnak az ősi tanítások felé, hogy megtalálják bennük a korábban birtokolt képességek újbóli elsajátíthatóságának kulcsát. Az ember legértékesebb tulajdonsága az, hogy képes megőrizni egyensúlyát, megtartani belső súlypontját a középpontban. A legegyszerűbb út ehhez az olyan apróbb rituálékon keresztül vezet, amelyek segítenek elérni célunkat.

Ebben mostantól támogatnak bennünket az ENERGY új Pentagram® szappanai. A szappanok a Pentagram® krémek összetételéből és hatásaiból indulnak ki. Minden Pentagram® szappan egy-egy elemhez rendelhető, tehát valamelyik elemet támogatja, de mindegyik a középpontból, a Földből indul ki. Az ENERGY kozmetikumaival való bőrápolás, a szappanok használata, a krémek alkalmazása a középpont harmóniájából kiinduló, egyedülálló hatékonyságot szavatol számunkra.

Ezért nyugodtan elindulhatunk az úton, ahogy annak idején a császári udvarban is tették, és nem kell tartanunk a kibillenéstől. Ehhez csak egy dolgot kell tennünk: válasszunk egyet az 5 szappan közül.

Csempésszünk életünkbe egy kis titkot az ősi császári udvarból. Többet nyerünk ezzel, mint remélnénk.

Eva Joachimová

CYTOSANOS KÉNYEZTETÉS

A nyári hónapokra jellemző időtöltéseink során jól jöhet egy segítőtárs. Az egész napos túrázás vagy a telken végzett, kimerítő munka után, esetleg a távoli országokba vezető utakon fogadjuk el bátran a CYTOSAN segítségét. A készítmény előnye, hogy akár belsőleg (a kapszula lenyelésével), akár külsőleg („massza” formájában a bőrre kenve, esetleg fürdőadalékként) is alkalmazható.

Forró tájakra, esetleg napsütötte strandra vezet az utunk? Esténként érdemes kipróbálni a CYTOSAN-os fürdőt, mert megkönnyebbülést hoz és hűsíti a testünket. Egy kád vízbe öntsük bele 2 kapszula tartalmát, meglátjuk: 20 perc fürdőzés után szervezetünk szinte újjászületik. Ha a fürdőt követően ARTRIN-nal, RUTICELIT-tel vagy CYTOVITAL-lal kenjük be a testünket, szervezetünk új erőre kap, és könnyedén felkészül a következő nap fáradalmaira.

Az emésztési folyamatok harmonizálása céljából (hiszen a szokatlan vagy romlott ételek a

meglévő egysúlyt könnyen felboríthatják) használjuk a CYTOSAN-t belsőleg, és alkalmazását egészítsük ki a DRAGS IMUN-nal, méghozzá óránként 5 cseppnyi adagban, mindaddig, amíg az állapotunk nem javul.

A nevezetességek megtekintése, egy-egy hosszú kirándulás, esetleg a telken végzett kimerítő munka után megfájdulhat a lábunk, a hátunk vagy akár az egész testünk. A lábak és a hát ápolására javasolom a CYTOSAN-ból készített „massza” használatát. A kapszula belsejében található, por alakú anyagot keverjük össze néhány csepp

vízzel. Az így kapott „masszát” nedves kézzel felvihetjük, majd szétkenhetjük nagyobb bőrfelületen, de vastagabb rétegben közvetlenül a fájó pontra is rátehetjük. Hagyjuk a készítményt 20 percig hatni, majd alaposan mossuk le.

A fáradt izmokra és inakra használjuk az ARTRIN-t, az erek megfelelő működésének megtámogatásához pedig a RUTICELIT-et. Teljes kimerültség esetén mindenféleképpen a CYTOSAN-os fürdő bevetését javasolom. És higgyék el, ha a testüket a fürdő után vékony rétegben bekenik egy kis ARTRIN-nal, az csakis jót tehet.

Csodálatos élményekkel és nyugalommal teli nyári napokat kíván:

Vlastimila Husárová

ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Település	Cím	Időpont	Rendezvény témája, előadó, kapcsolat	Telefon
Budapest 1.	1149 Budapest, Róna u. 47/A.	Júliusban és augusztusban a klub munkanapokon hétfőn és kedden este 6-ig tart nyitva.	A programokról érdeklődjön Marosi László klubvezetőnél. info@energyklub.hu www.energyklub.hu	061/354 0910, 061/354 0911
Budapest 3.	1072 Budapest, Rákóczi út 44. III. em. (20-as kapucsengő)	július 12., kedd, 17 óra	Klubest. Csanádi Mária természetgyógyász előadása: Energiaáramlás a testben	0620/261 2243
Budapest 4.	1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz.	július 28., csütörtök, 14-18 óra között	Nyílt nap, konzultáció Czimeth István klubvezető természetgyógyással, ENERGY szakoktatóval. További információ: Koritz Edit , energybuda@energyklub.hu	0620/504-1250
Szeged	Villornet Hargitai u. 40.	minden hónap második szerdája, 18 óra	Előadás és szaktanácsadás, tartja: Dr. Szabó Ida csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos, természetgyógyász.	0662/480 260
Szeged	Nemes Takács u. 1. (Petőfi S. sgt. és Nemes Takács utca sarok)	minden hónap páros szerdája, 17 órától	Tanácsadás, tartja: Mészáros Márta természetgyógyász, reflexológus, gyógyszertári analitikus, szakasszisztens, klubvezető.	0662/322 316 0630/289 3208
Miskolc	Zsolcai kapu 9-11. I. em. 116.	A nyári kirándulás miatt július 27-én és 28-án a klub zárva tart.	Az ingyenes orvosi tanácsadás júliusban és augusztusban szünetel. További információ: Ficzere János klubvezető. fj58@citromail.hu	0630/856 3365
	Pránaház, Bethlen Gábor u. 3. (Szeles utcából első utca jobbra, a Búza tér mögött)		Ingyenes mozgásszervi állapotfelmérést és tanácsadást tart Pepich Erika gyógytornász a miskolci Energy Klub és a Pránaház közös szervezésében. Bővebb információ: Pepich Erika , www.pranahaz.hu	06/30 318-2155
Kazincbarcika	Barabás M. u. 56.	minden szerdán 16-18 óra között	Klubnapok (július 27. kivételével) További információ: Ficzere János klubvezető. fj58@citromail.hu	0630/856 3365
			A nyári kirándulás miatt július 27-én és 28-án a klub zárva tart.	
Győr	Szent István út 12/3. fsz. 4. (A Kereskedelmi és Iparkamara mellett.)	minden hónap második keddjén 17:30-tól	Klubnap: aktualitások, terméktapasztalatok. További info: Kocsis Ilona klubvezető, tanácsadó, biofeedback és SVT terapeuta.	0696/335 650 0620/395 2688.
Keszthely	Lovassy Sándor u. 13/A.	minden kedden 17:30-19 óra között	Energy klubnap. További információ: Gyenesé Ibolya klubvezető. ibi-bazsa@freemail.hu	0630/560 7785 0630/225 4917
Pécs	József Attila u. 25.	a hónap első csütörtökjén 17 órától	Klubnap. További info Molnár Judit klubvezetőnél, energy.pecs@freemail.hu	0630/253-1050
Zalaegerszeg	Ady E. u. 31., I. emeleti kis tárgyaló	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadások, konzultáció a klubban. Érdeklődjön Kozsa Anita klubvezetőnél. kozsanita68@gmail.com	0630/857 4545
Kecskemét, Szolnok, Szentés, Nyíregyháza, Kalocsa, Sopron, Szombathely, Veszprém		Havonta rendszeresen	Klubnapok, aktualitások, előadás, szaktanácsadás, terméktapasztalatok cseréje. További info a klubvezetőknél és az előadóknál: Karmazsinné Mária, Németh Istvánné Éva, Fábján Julianna, Fitos Sándor, Hargitainé Mónika, Szabó Csilla és Kurucz Tamás, Nánási Tiborné, Mezei Tünde.	

Egyéb rendezvényekről érdeklődhet a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!

Az Energy országos klubhálózata:

Budapest: 06-1-354-0910, 06-20-261-2243 – Debrecenben: 06-30-458-1757 – Győrben: 06-20-395-2688 – Kalocsán és Baján: 06-30-326-5828 – Kazincbarcika: 06-30-856-3365 – Kecskeméten: 06-30-855-0406 – Keszthelyen: 06-30-560-7785 – Miskolcon: 06-30-856-3365 – Nyíregyházán: 06-20-427-5869 – Pécsen: 06-30-253-1050 – Sopronban: 06-30-830-0344 és 06-30-372-3429 – Szegeden: 06-30-289-3208, 06-62-480-260 – Szentésen: 0630/955 0485 – Székesfehérváron: 06-20-568-1759 – Szolnokon: 06-56-375-192 – Szombathelyen: 06-30-534-2560 – Veszprémben: 06-30-488-4973, 06-70-703-7489 – Zalaegerszegen: 06-30-857-4545

BESZÉLGETÉS FÁBJÁN JULIANNÁVAL ÉS CSIZMADIA ÁGNESSEL AZ ÉRZELMEKKEL IS SOKAT FOGLALKOZIK AZ ENERGY

Ideálisnak mondhatjuk Fábján Julianna és Csizmadia Ágnes barátságát, szövetségét, együttműködését abból a célból, hogy mind több emberhez juttassák el nem csupán az ENERGY termékeket, hanem az önmaguk egészségéért, gyógyulásáért viselt felelősség gondolatát is. A szentesi klubvezetővel és a természetgyógyással, egyben a természetgyógyászat oktatójával folytatott beszélgetésből itt csak egyetlen fontos gondolatot ragadunk ki, kedvcsinálóként: „Amikor a betegség okát a fizikai testben keressük, lehetetlen jó választ kapni, és a gyógyítás folyamatát úgy irányítani, hogy az sikeres legyen.” A szentesi ENERGY Klub tevékenységének két meghatározó alakjával Kürti Gábor, a *Vitae* szerkesztője készített interjút.

Szentesen beszélgetünk, a klubvezető Fábján Julia és Csizmadia Ágnes társaságában. Úgy tűnik, hogy ti elszakíthatatlan páros vagytok. Hogy alakult ez?

Fábján Julianna: Talán azzal kezdeném, hogy miként kerültem a természetes gyógymódok közelébe. Eredeti szakmám pénzügy, számvitel. Ebben dolgoztam közel 25 évet egy nagyüzemben főállásban. 1993-ban alakítottuk meg a Metafor Kereskedelmi Kft.-t Lázár József vezetésével. A kft.-ben is a pénzügyi terület volt a feladatomban.

A kettő együtt egy idő után soknak bizonyult, és 1997-ben feladtam a főállásomat. A kft. kezeimbe került elkezdtünk elgondolkodni, milyen irányba lenne célszerű fejleszteni. Ekkor került szóba, hogy valami olyasmit kellene megtanulnunk, amit később, nyugdíjas korunkban is tudunk hasznosítani, és ami egyben hozzájárul a saját egészségünk megőrzéséhez, valamint másoknak is tudunk segíteni vele. Emellett az is szempont volt, hogy a majdani nyugdíjunkt ne gyógyszerekre költjük. Így, mivel kereskedelmi cég vagyunk, esett a választás a gyógytermékek forgalmazására.

TALÁLKOZÁS RIDEG SÁNDOR FŐORVOSSAL

1999-ben nyitottuk meg gyógynövény szaküzletünket. Természetesen megszereztük az ehhez szükséges drogkereskedelmi végzettséget. Pár hónappal később dr. Rideg Sándor főorvos úr – aki bejáratos volt az üzletünkbe – hívta fel a figyelmünket az ENERGY termékeire, amelyeket nagyon jónak ítélt meg orvosi szemmel. Ajánlotta, hogy keressük fel Szegeden az ENERGY Klubot. Megtudtuk, hogy dr. Bagi

Magdolna havonta tart előadást az ENERGY termékekről, és rendszeresen jártunk a doktornő előadásaira. Így egyre több ismeretet szereztünk a termékekről és alkalmazásukról. Gyakorlatilag ezzel indult az ENERGY-s múltunk.

Ágival akkor még nem ismertétek egymást?

F. J.: Abban az időben még bejártam a klubba, tudásom gyarapítása céljából, de ezt kevésnek éreztem, még többet szerettem volna tudni mindarról, amit az ENERGY-hez kapcsolhatok. Megtudtam, hogy Ági tanfolyamokat szervez, én is jelentkeztem. Tíz évvel ezelőtt még elég nehéz volt az ENERGY termékeket eladni, de Ágika tanfolyamai, az ott szerzett tapasztalatok ebben sokat segítettek.

Ági, te abban az időben már ismerted az ENERGY-t?

Csizmadia Ágnes: Nem, a termékeket Julikánál ismertem meg, korábban nem is használtam őket. Akkoriban, amikor Julikával találkoztunk, komplex természetgyógyász képzéseket szerveztem.

Ehhez bizonyára előtte már sok mindent kellett megtanulnod...

A szakmámban persze mindent használok, amit korábban tanultam. Tanár képzetségem van, fogyatékos gyermekekkel foglalkoztam évekig. Mindig kerestem, hogy az oktatás valójában mikor jó, mitől működik. Mivel a gyermekek úgy is mindent elfelejtenek, érzem, hogy másként kellene velük foglalkozni. Kerestem, mi az a hiba, ami az oktatás rendszerében létezik.

Ekkor kezdtem pszichológiát tanulni. Úgy gondoltam, hogy pszichológusként is foglalkozom majd a gyermekekkel. De miután ezt is elvégeztem, 2001 táján, úgy éreztem, ez még kevés. Ezért alternatív pszichológiát, para- vagy metapszichológiát kezdtem tanulni.

OKTATÓ ÉS TERÁPIÁS SZAKEMBER

Együttműködésetek mikorra datálható?

CS. Á.: Az alternatív pszichológia után következett a természetgyógyászat, majd megalapítottam a magániskolámat, ahol egyszerre voltam oktató, valamint működő, terápiás szakember. Évről évre, lépésenként sikerült kialakítanom azt, amivel most is foglalkozom. Ekkor ismerem meg Julikát. Bementem hozzá a boltba,



összeismerkedtünk, később pedig, amikor a képzést hirdettem, a szórólappajimat nála tettem le. Julika már az első pillanatban ajánlotta nekem az ENERGY-t, én egy kicsit később kezdtem el vele foglalkozni. Bevallom, azóta az ENERGY a szívem csücskévé vált.

Julika, melyik tanfolyamra jelentkezted Áginnál?

F. J.: A természetgyógyász képzés volt az első, majd a reflexológiát végeztem el, fitoterápiát szerettem volna még, ez érdekelt volna leginkább, de ezt későbbre halasztottuk. Még az orvosi könyveket kezdtem el bújni, hogy több ismeretet szerezzek, hogy az emberi szervezet működését jobban megismerjem. A legnagyobb segítséget azonban dr. Bagi Magdolnától kaptam, tőle rengeteget tanultam. Ő bármilyen kérdésemre, a mai napig is nagyon szívesen válaszol, akár személyesen, akár az interneten keresztül. Én nagyon nagy példaképemnek is tartom.

Kettőtök együtt munkálkodása a gyakorlatban miként néz ki?

F. J.: Mivel az üzlet adott volt, így tudjuk jobban egymás munkáját segíteni. Ha Ágit felkeresi egy beteg, akkor megkapja a javaslatot, mit tegyen, mit szedjen. Aztán eljön hozzánk az üzletbe, és itt még egyszer elmondjuk. Így biztosan meg tudja jegyezni, miként alkalmazza a terméket.

MINDEN BETEGSÉG OKA A LÉLEK ELFOJTÁSA

CS. Á.: Visszatérve a pályafutásomra, szeretném kiemelni, hogy tanulmányaimat dr. Bíró Dénesnek az ezoterikus pszichológiával kapcsolatos tanítása koronázta meg. Úgy tapasztaltam, hogy amikor a betegség okát a fizikai testben keressük, lehetetlen jó választ kapni, és a gyógyítás folyamatát úgy irányítani, hogy az sikeres legyen. Ha viszont látjuk, hogy a lélek elfojtásából adódik mindenféle betegség, és nem egy szinten materializálódik, kiderül, hogy amikor már a fizikai testben létrejött a probléma, azt megelőzően az érzelmi, illetve a mentális struktúrában mindig ott vannak a jelzések.



TERMÉKÉRTÉKESÍTÉS, OKTATÁS, RENDELÉS – EGYÜTT

▶ Teljes biztonsággal mondhatjuk, hogy ilyen kiváló termékeket, amelyek több szinten hatnak egyszerre, eddig nem találtunk. A készítmények alkalmazása nagyon megkönnyíti a dolgunkat és az én pszichológiai munkámat is, hiszen az érzelmekre ugyancsak komoly hatást gyakorolnak.

Amit most mondasz, nagyon emlékeztet engem az új germán medicinára. Ez hasonló irányzat?

CS. Á.: Mindennek alapja az ősi bölcsesség. Biztos vagyok benne, hogy aki most jól tud gyógyítani, csakis úgy teszi, hogy használja az ősi bölcsesség tanításait. Lehet ennek nagyon sok neve, mert számos jó gyógyító rendszer van, de a gyökere mindegyiknek egy.

Előfordulhat az is, hogy a lélek azért szenved, mert a fizikai testben van nagy baj.

CS. Á.: A betegség a lélek elfojtásából, a lélektől való elszakadásból adódik. Ilyenkor negatív érzelmeink és a gondolataink okán szenved a fizikai test. A lélek szintjén nincs betegség. Az elszakítást éljük meg lelki bánatként betegségnek. Párhuzamosan kell foglalkozni minden szinttel, a fizikai-érzelmi-gondolati struktúrákkal.

Az ENERGY termékek használata mellett én mindenképpen szoktam kommunikációban, hanganyagban és könyvekben is ajánlatokat tenni a gyógyítás során. Így jut el a páciens oda, hogy egy kicsit kinyílik. Felelősséget vállal saját gyógyulásában.

Milyen módszerrel, eljárással választasz a készítmények közül? Gyakorlati vagy elméleti alapon, esetleg mindkettőt figyelembe véve?

CS. Á.: Sokféle lehetőségem van. Először is a biozonanciás készülékemmel állapotfelmérést végezek. Persze még ez előtt, amikor leülünk és beszélgetni kezdünk, már a beteg arcából, habitusából, kifejezőmódjából pszichológusként és metafizikusként is sok információt gyűjtök össze. Általában ez az alap. Mivel reflexológus is vagyok, amikor a fület vagy a talpat vizsgálom, azokon is érzem a problémát.

AZ INTUÍCIÓ NEM CSAL

Mit teszel akkor, ha a mérés, illetve az elmélet ellentmond az intuíciónak?

CS. Á.: Nagyon ritkán lehet ilyen, nem is tudom, hogy mikor történt utoljára... Az intuíciónak nem szokott csalni. Meditációval rendszeresen felkészítem magamat a munkára. Minden este úgy fekszem le, hogy számot adok a napomról.

Különben sok szempont szerint, még a számmisztika alapján is lehet választani az ENERGY termékeiből. Igazán nem hibázhatunk, legfeljebb annyi történik, hogy egy másik energiakörön indul meg a kezelés. A változás mindenképp pozitív lesz. Nekem az alapkoncepcióm, hogy tiszta testben szeretek dolgozni. Bármilyen is a probléma, ha energetikailag olyan szinten van az illető, hogy elbírná a tisztítást, akkor azonnal hozzáfogunk. Ha ez hiányzik, akkor előbb egy

picit helyrehozzuk az energiaszintjét, utána tisztítunk. De magát a gyógyító folyamatot csak tiszta testben szoktam megindítani.

Döntsétek el, melyikötök hivatott a válaszra. Ósrégi a kapcsolatokat az ENERGY-vel, a szentesi klub mégis egészen fiatal képződmény. Miért?

F. J.: Mint mondtam, az elején a termékeket még nem volt könnyű eladni. De most már az évek során egyre többet adtunk el, így a forgalmunk meghaladta az egymillió forintot. Úgy gondoltuk, eljött az ideje, hogy itt, Szentesen nyissunk egy ENERGY klubot. 2010 decembere óta klubként működünk. Azóta dr. Rideg Sándor főorvos urat többször meghívtuk, és *Czimeth István* tanár úr is havonta tartott nekünk előadást, legutóbb már az ötödiket. A nyári szünet után ősszel visszavárjuk őket, sőt majd újabb előadókkal is próbálkozunk, hogy minél többen megismerjék ezeket a termékeket.

Én is úgy gondolom, hogy a maga nemében páratlan termékcsoportról van szó. Az elmúlt évtizedben nagyon sok mindennel megkerestek, de mi mindig az ENERGY mellett maradtunk. Nem találtunk ennél jobbat, igaz, nagyon nem is kerestünk. Ha valaki meg van elégedve velünk, szívesen jön vissza hozzánk, akár a rendelőbe, akár az üzletbe, sőt a jó tapasztalataikat másoknak is továbbadják. Sok emberen segítettünk, és nagyon jók a visszajelzések. Nem egyszer például csak úgy bejön egy anyuka megköszönni, hogy segítettünk, vagy csak közli, hogy a gyermeke sokkal jobban van, már rendesen jár az iskolába. Mi is folyamatosan tanulunk. Igaz, hogy fiatal klub vagyunk, de igyekszünk felzárkózni a többihez.

MIBEN KÜLÖNLEGESEK?

Van-e valami olyasmi, ami megkülönböztet benneteket a többi klubtól?

CS. Á.: Azt a filozófiát, amiről az előbb beszéltem, szinte minden beteg megtanulja, így felelőssé tesszük a saját gyógyulásáért. Nem gondoljuk azt, hogy mi vagyunk a gyógyítók, vagy hogy maga a termék egyedül gyógyítóvá válhat, inkább egyfajta oktató-nevelő-tanító, kicsit gyógyító munkát végzünk. Azt látom, hogy az emberek aktív részesévé válnak a saját terápiájuknak. Talán ez lehet a különlegesség.

F. J.: Én azt is különlegességnek tartom, hogy itt a szentesi klubban együtt van a termékértékesítés, az oktatás, a rendelés – és mindez így, együtt kevés helyen található meg. Ez év márciusától a klub munkáját segíti *Lázár Gabriella* is.

Ha személy szerint választani kellene, hogy egy lakatlan szigetre melyik ENERGY terméket vigyétek magatokkal, és csak egyet szabad választani, mi lenne az?

CS. Á.: Nekem a DRAGS IMUN. Úgy gondolom, hogy vitalitás tekintetében jól vagyok, nem hiányzik belőlem semmi, de a vírusok, a

baktériumok és a gombák ellen, meg egy kis immunerősítésre hasznos lenne.

És ha azt mondom, hogy egy krémet is vihetsz?

CS. Á.: A CYTOVITAL-ra esküszöm, ez az én krémem. Rendszeresen használom, mindenre. Az arcomra kúraszerűen, pakolásként, de előfordul, hogy a saját krémem alá felrakom. Ezenkívül a torkomra kenem, a kommunikáció erősítésére, a pajzsmirigy tájékára mint hormonális krémet. Szoktam még az alhasamra, a petefészkek területére kenni, a női hormonok karbantartása céljából. Nagyon szeretem gyulladáscsökkentésre is használni. Ha icipicit bárhol, akár a hátamnál, a nyakamnál, akár a derekamnál, a gerincemnél enyhe eltérést érzek, akkor oda is kenem. És ha még valamit becsempészhetnék, akkor az biztosan a SPIRON lenne. Ennek az illóolajos spray-nek mindenki táskájában ott a helye. Akinek kisgyermek van, azért, vagy ha utazás közben nyilvános WC-re kell elmenni, hát azért... Egyébként is univerzális kéz- és légfertőtlenítő: csak egy fújás, és minden rendben.

DRAGS IMUN MELLÉ GREPOFIT

F. J.: Ha Ágival együtt utaznék – mivel ő már hozza a DRAGS IMUN-t – én a GREPOFIT-ot vinném, mert ez is sokoldalúan felhasználható. Mindegy, hogy hóhullám van, vagy meghűléses betegség, vagy bármi más. Valamint fájdalomcsillapításra az ARTRIN krémet választanám, mivel a CYTOVITAL már Áginal van... De szívem szerint az egész skálát vinném magammal, főleg ha gyerekekkel együtt utaznánk.

CS. Á.: Az én gyerekeim csak legyintenek, ha elindulunk valahova. Mondják is: mami, a GREPOFIT, a DRAGS IMUN, az mindenre jó! Ha fáj a fogam vagy a hasam, akkor is azt kell szedni, ha hasmenés ellen kell felkészülni, mert ismeretlen országba indulunk, akkor is jó. Csak nevetnek és legyintenek, hogy a kis házi nesz-szerbe mi mindent tesszünk. A lányaim egyébként univerzálisan, önállóan használják a készítményeket, tőlem függetlenül. Vizsgaidőszakban a STIMARAL-ra és a CELITIN-re esküsznek. Fogyasztanak még egy kis BIOMULTIVITAMIN-t, FYTOMINERAL-t, de rendszeresen, teljesen önállóan végeznek tisztítóúrkat is.

-ti



ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK HOGYAN ADAGOLJUK ÁLLATOKNAK?

Egyre inkább terjed az ENERGY termékeinek alkalmazása állatoknál. A házi kedvencek sikeres gyógyulásáról szóló tapasztalatokat a gyógyítók és a fogyasztók megosztják egymással, és ezeket természetesen a Vitae hasábjain is örömmel adjuk közre – mint ebben a lapszámunkban is tapasztalhatják. Emellett fontosnak tartjuk, hogy eljuttassuk Önökhöz az ENERGY vezető szakembereinek útmutatásait. Így történik ezúttal is: alább dr. Lubomír Chmelář állatorvos részletes tanácsait olvashatják.

GYÓGYNÖVÉNY- KONCENTRÁTUMOK

A koncentrátum formájában kapható készítményeket a csepegtető segítségével adagolhatjuk közvetlenül az állat szájába. (De csak akkor, ha a készítményt kizárólag a kedvencünk kapja, ember nem fogyaszt belőle – a szerk.) Viszonylag kis mennyiséget kell nekik adni, tehát pl. egy cica esetében rácsepegtethetjük a koncentrátumot a macska mancsára is, és ő azt testének tisztításakor szépen lenyalogatja. Nagyobb állatok esetében felszívhatjuk a készítményt egy tű nélküli fecskendőbe (bármelyik gyógyszertárban vagy egészségügyi boltban beszerezhető), és befecskendezhetjük a szükséges mennyiséget az állat szájába, a fogai közé. Ha az állat túlságosan agresszív, érdemes a készítményt valamilyen nyálánkságra csepegtetni vagy ételbe rejtetni.

Az állatok sokkal intelligensebbek annál, mint amit mi hiszünk róluk, és minden eléjük tett táplálékot alaposan ellenőriznek. Ezért érdemes a nyálánkságot először önmagában adni nekik, és csak utána felkínálni az „ENERGY készítménnyel kezelt” falatot. A legtöbb állat azonban könnyen hozzászokik az ENERGY készítményeihez, sőt olykor ők maguk kérik az adagjukat a gazditól.

A FYTOMINERAL-t mindig az állat ivóvizébe tegyük. Ilyenkor először mindig próbáljunk minimális mennyiségű vizet adni az állatnak, hogy a FYTOMINERAL megfelelő adagja felszívódhasson, és csak utána adjunk tetszés szerinti vízmennyiséget.

ZSELATIN KAPSZULÁK

A zselatin kapszulákat ugyanolyan módon adhatjuk az állatnak, ahogyan általában a hétköznapi tablettákat szoktuk. Tegyük minél mélyebbre a szájába, és a nyaka tapogatásával ellenőrizzük, valóban lenyelte-e. Hogy a kapszula jobban csússzon, érdemes a beadás előtt egy kis vízbe mártani. Talán előnyösebb és kímél-



tebb módszer, ha a kapszulát is nyálánkságba rejtve adjuk be.

Az eljárás megegyezik a cseppek adagolásának módjával (lásd feljebb). Az állat azonban nem láthatja, ahogyan a kapszulát a finomságba rejtjük. Ne becsülje alá az állatot!

Kis méretű állatok esetében a kapszula egészen nem adható be. Ezért érdemes egy kicsit vízben megpuhítani, késsel levágni a végét, vagy tűvel átszúrni, és ujjainkkal kinyomni a megfelelő mennyiséget az állat eledelébe vagy valamilyen finomságra.

A CYTOSAN esetében a kapszulát kinyithatja, és annak tartalmát beleszórhatja az állat vizébe. Így ivóvizben is könnyen adagolható. Egy egész CYTOSAN kapszulát adhatunk naponta egyszer 1 kilogramm alatti súlyú állatoknak is.

DRAGS IMUN

A DRAGS IMUN önálló fejezetet érdemel. Erős összehúzó hatása, és az állatok nem mindig kedvelik kellemetlen ízét. A legelfogadhatóbb formája a szirup, ám ennek előállítását a gyártás során nem lehetséges, mert a DRAGS IMUN nagyon jó sebgyógyító, és szirup formájában adva, külső használat esetén ezt a kiváló tulajdonságát nem tudnánk kihasználni.

Megoldást jelent, ha otthon cukorból és vízből (1:1) álló szirupot készítünk, és abba csepegtetjük a készítményt. Egy ml-nyi sziruphoz 2 csepp DRAGS IMUN-t adjon. Az állat mérete szerint milliliterekben (tű nélküli fecskendővel, az állat szájába) vagy cseppeként adagoljuk. Az a legjobb, ha az édes szirupot frissen készítjük vagy felforraltjuk, és zárható üvegbe tesszük, hogy később ismét felhasználhassuk.

REGALEN, RENOL

A REGALEN bioinformációs készítmény, amely az emésztőrendszer és az anyagcsere működé-

sét harmonizálja. Alkalmazása minden állatfaj esetében előnyös. A REGALEN-t elsősorban akkor adhatjuk az állatnak, ha emésztési problémákban szenved, hány, illetve gyomor- vagy bélfertőzése van (akkor, ha probléma csak az emésztőrendszerre korlátozódik, ellenkező eset-

ben előnyösebb a VIRONAL használata), illetve ha máj és epehólyag problémái vannak.

Felettebb jól hat a REGALEN a legkülönbözőbb eredetű mérgezéseknél (a bakteriális toxinokat is beleértve), és ilyenkor érdemes használatát kombinálni a CYTOSAN adagolásával. Bizonyítottan jótékony hatású kezdődő szürke hályog esetén is.

A REGALEN és a RENOL váltott alkalmazása csillapítja az allergiás tüneteket.

A REGALEN jótékonyan hat még az olyan szőrzettel kapcsolatos problémákra is, amelyeket száraz ekcéma kísér. Ebben az esetben óvatosan járjunk el, mert fennáll a reverz reakció kialakulásának esélye. Ilyenkor az ajánlott adag alsó határával kezdjük, azaz naponta 1x adjuk a készítményt. Ekcémánál érdemes „a terepet előkészíteni” a RENOL segítségével.

A két készítmény azonban egyszerre soha nem adható! Először adjuk 2-3 hétig a RENOL-t, majd tartsunk legalább egy hét szünetet, és utána adhatjuk az állatnak 2-3 hétig a REGALEN-t.

Az esetleg intenzívebbé váló szőrhullás a szervezet tisztulásának jele (pl. a nehézfémek kiválasztása a szőrzeten keresztül is történik). Ilyenkor nem kell aggódnunk. Az állatnak hamarosan új, egészséges bundája nő.

EMÉSZTÉSI GONDOKNÁL

Az első választásunk, ha az állatnak bármiféle emésztési panasa (felfújódás, étvágytalanság, hányás, esetleg valamilyen táppal szembeni ellenszenv) van, a REGALEN legyen. A készítmény serkenti az anyagcserét, elsősorban a fehérjék és a poliszacharidok, valamint a szövetekben és az izmokban lerakódott toxikus anyagok anyagcseréjét, valamint kedvezően befolyásolja a máj működését. Krónikus és akut emésztési problémákra egyaránt remekül alkalmazható.

Krónikus betegségek fennállásakor, főleg idősebb állatoknál óvatosan kell eljárunk. Ilyenkor



FERTŐZÉS, IDEGRENDSZERI ZAVAROK

ritkábban és kisebb adagokban kell adnunk a REGALEN-t az állatnak, legalábbis a regeneráció első hetében. Az emésztőrendszer toxikus terheltsége esetén érdemes a REGALEN adagolását kombinálni a CYTOSAN használatával. Az utóbbi hatóanyagai kelátkötéssel kötődnek a kémiaiilag legaktívabb toxinokhoz, így erősítik a készítmény méregtelenítő hatásait.

Hasmenés esetén sok függ a hasmenés típusától. Ilyenkor is univerzális készítmény a CYTOSAN.

Vizes hasmenésnél a folyadék- és a sóháztartást kell rendbe tenni, ezért a RENOL alkalmazását javasoljuk.

Ha a hasmenés sűrűbb, gyakran kellemetlen szagot áraszt, akkor igen valószínű, hogy vastagbél diszbiózisról van szó (rothadó baktériumok, gombák). Javaslat: adagoljuk a PROBIOSAN probiotikumot. Nemcsak *Lactobacillusok*at tartalmaz, amelyek az egyébként toxikus bélben elhalnak, hanem a sokkal ellenállóbb *Enterococcus faecium* baktérium is megtalálható benne, amely megfelelő környezetet, életfeltételeket teremt a *Lactobacillusok* számára. Ráadásul *Chlorella* kivonatot is tartalmaz, amely a benne található citokininekkel serkenti a jótékony bélmikroflóra létrejöttét.

Az egyes szervek, azaz a gyomor, a nyálkahártyák, a nyombél, a vékonybél, a máj és az epehólyag specifikus emésztési problémáit a Pentagram® koncentrátumok segítségével, a többi tünetet is mérlegelve kell kezelni.

IDEGRENDSZERI BETEGSÉGEK

A fertőzés következtében kialakult idegrendszeri zavaroknál először a fertőzés megszüntetésére kell koncentrálnunk, utána foglalkozhatunk az idegrendszer működésének rendbehozatalával. Ám az idő a legtöbb esetben könyörtelen... A megoldást a fertőzés elleni készítmény, valamint a KOROLEN együttes adagolása jelentheti. A KOROLEN csökkenti a gyulladás intenzitását,

felveszi a harcot a fertőzés okozta duzzanatokkal, és aktiválja az idegingerek relaxációs fázisát.

A betegség akut állapotának leküzdése után, az idegrendszer regenerálása céljából adjunk az állatnak GYNEX-et. Valósággal újraéleszti a sérült, de még élő idegsejteket, kiküszöböli zsírd degenerációjukat. A fertőzés elleni készítményekkel együtt regenerálja az ideggyulladást, csillapítja az általuk okozott fájdalmat.

Az idegsejtek közötti kapcsolódások megújítására kiválóan használható a STIMARAL. Segíti a dolgok elraktározását a hosszú távú memóriába, korlátozza az agyi központok kaotikus viselkedését, stimulálja a betegség által elnyomott központokat.

Fájdalomcsillapító hatású a külsőleg alkalmazandó AUDIRON.

EPILEPSZIA

Ennek a rohamokkal kísért betegségnek külön fejezet kell szentelnünk, mert kiala-



kulásának több oka lehet. Sajnos azonban a legtöbb esetben az ok nem tárható fel teljes bizonyossággal. Epilepsiára felettebb jótékonyan hat a KOROLEN, és a hatás felerősíthető a FYTOMINERAL használatával.

Ha az állat antiepileptikumokat kap, érdemes az állapotától függően, folyamatosan csökkenteni a gyógyszer adagját. Tapasztalataink szerint az antiepileptikumok adása az esetek 50%-ában teljesen elhagyható. Mindez természetesen a betegség okától függ.

Sokat segíthet az állat SUPERTRONIC-os kivizsgálása, illetve a legalkalmasabb készítmény kitesztelése. Ez azonban az állatoknál nem olyan egyszerű, és csak meghatározott esetekben alkalmazható.

ÁLLATTARTÁS

Terápiás módszerekkel csak az állatok patológiai kilengéseit lehet kezelni. Az állat veleszületett agresszivitását vagy más, örökölt, kódolt, viselkedései problémát ilyen módszerrel javítani nem lehet. Eddig a STIMARAL mutatta ezen a téren a legjobb eredményeket. Csillapítja az állat zajokkal (pl. lövésekkel, szilveszteri petárdákkal) szembeni érzékenységét. Javítja az összpontosító képességet, ezért jótékonyan hat az összezavarodottság, a megfontolatlanosság, a szófogatatlanság és a túlzott reaktivitás ellen. Támogatja a hosszú távú memóriát, ezért kiválóan használható az állat kiképzése során. Ezzel együtt mobilizálja az állat energiáját, és jobb teljesítményre sarkallja.

Az állat öregedése miatt kialakult, hosszan tartó viselkedései problémákat jól befolyásolja a GERIATRIM. Erősíti az állat kondícióját, és a szerotonin termelésének támogatásával javítja az állat kedélyállapotát, illetve a melatonin termelés fokozásával az alvás minőségét.

Dr. Lubomír Chmelař
állatorvos

TAPASZTALATOK CSEHORSZÁGBÓL

Égy 6 éves fehér spicc szuka kutyánál minden tüzelése után 6-8 héttel álterhesség jelentkezett, amit jellegzetes tünetek kísérték: tejmirigyei megduzzadtak, és folyamatosan játékokat cipelt a vackába. Álterhességről (pszeudograviditás) volt szó, ami gyakori probléma, főleg a kisebb és közepes méretű fajok esetében.

A kutyusnak GYNEX-et választottam az ENERGY készítményei közül. Adagolását napi 3x1 csepre állítottuk be (3 héten át). Következő tüzelése után már nem jelentkeztek az álterhesség tünetei. A kutyus gazdájának azt javasoltam, hogy a GYNEX szedését folytassák a következő párzású időszak elején is.

A másik eset egy másfél éves beagle szuka kutyáé. Öt hónapos korában jelentkeztek először a hasmenései, a bélsárba gyakran vér is keveredett. Az állatorvosi klinikán vettek tőle vért, ultrahang és röntgen vizsgálatot is végeztek, ám egyik sem mutatott ki semmilyen

rendellenességet. Hipoallergén granulált és konzervált étrendet, valamint hosszan tartó antibiotikum-kúrát írtak elő neki. A gyógyszer szedése alatt a kutyus állapota normalizálódott, a hasmenés elmúlt.

Az antibiotikumok elhagyása után 3-4 héttel azonban a kutyus visszaesett. A gazdának az állatklinikán azt javasolták, hogy további vizsgálatokat végeznének, bélbioopsziát is beleértve.

A kutyus tulajdonosa abban az időben keresett fel engem, mert kedvence állapota nem javult, miközben a sok kivizsgálás és kezelés anyagilag nagyon megterhelővé vált. A klinikán elvégzett vizsgálatok eredményei, valamint az anamnézis adatai alapján arra a következtetésre jutottam, hogy a kutyus valószínűleg nem viseli a granulált tápot. Azt javasoltam, hogy csakis főtt eledelt adjanak neki, emellett kapja a REGALEN-t napi 3x2 csepp adagban, 3 héten át. Egy hét szünet után végezzenek még egy kúrát.

Jelenleg a kutyus ismét granulált tápot fogyaszt, és nincs semmiféle emésztési zavara.

Dr. Miroslava Svobodová
állatorvos, Staré Město



IMMUNITÁS: AZ EGÉSZSÉG KULCSA

Az immunitás kifejezéssel szinte mindennap találkozunk, halljuk, olvassuk a különböző médiákban, az orvosi rendelőkben vagy az orvosi szaklapokban. Az immunitás szónak azonban mindannyiunk számára kicsit más a jelentése. A laikus erős betegség hajlamra vagy a betegségekkel (főleg légzőszervi bajokkal) szembeni ellenálló-képesség csökkenésére gondol, míg a szakemberek, vagyis az immunológusok és allergológusok egészen másképp értelmezik ezt a fogalmat.

Az emberi test védekezőképességéről szóló első írásos feljegyzések az ókori Görögországból származnak: *Thukydides* (A peloponnészoszi háború története című mű szerzője) írta le annak idején, hogy egy bizonyos fertőzésen átesett emberek később nyugodtan ápolhatták az ugyanabban a betegségben szenvedő embertársaikat, mert az adott betegséggel újra nem fertőződtek meg.

RENDKÍVÜL ÖSSZETETT KÖLCSÖNHATÁSOK

A modern immunológia története csak a mikroszkóp felfedezése után, a mikrobiológia fejlődésével, vagyis a 19. században kezdődik. Az immunológia híres megalapítói közé tartozik *Pasteur*, *Koch*, *Mecsnikov*, *Ehrlich* és mások. A tudományág a sejtbiológiának köszönhetően a 20. század 60-as éveiben indult ugrásszerű fejlődésnek. A molekuláris immunológia és immunogenetika nap mint nap újabb ismeretekkel és felfedezésekkel bombáz minket. Az utóbbi évtizedben hihetetlen gyorsasággal fejlődnek az immunológia egyes ágazatai is, mint például az immuno-endokrinológia és a pszicho-neuro-immuno-endokrinológia. Ámulva figyeljük (talán már követni is alig tudjuk) az orvostudomány fejlődését, amely új nézeteivel egyre távolabb kerül a betegségek és gyógymódjaik hagyományos felfogásától.

Vajon képesek leszünk-e megbirkózni ezekkel az új ismeretekkel és a gyakorlati orvosi praxisunkban is alkalmazni őket? Úgy vélem, hogy az orvosok többsége sejti, mennyire fontos szerepet tölt be az idegrendszer, az immunrendszer és a hormonrendszer az alapvető biológiai szabályozás folyamatában. Ezek megfelelő működése elengedhetetlen az emberi szervek fiziológiai működésének fenntartásában, vagyis az egészség megőrzésében.

Mivel azonban a laboratóriumi kutatások eredményeit a molekuláris biológusok és genetikusok nyelvén adják közre, az elméleti ismereteket nélkülöző és napjaink kutatási eredményeit kevésbé ismerő klinikai orvosok ezeket

igen nehezen értik meg. A következő probléma az, hogy a tanulmányok eredményei sokszor ellentmondásosak, valamint a laboratóriumi mutatók pozitív irányú változása nem mindig vezet az elvárható klinikai hatáshoz. Mindezt a különböző tényezők kapcsolatrendszerének hihetetlen bonyolultsága okozza.

Emiatt az orvosok azokat a betegeket, akiknél immunzavar lehetősége áll fenn, inkább a specialistákhoz (klinikai allergológusokhoz és immunológusokhoz) irányítják. Az utóbbiaknál azonban hiányoznak a beutaló orvos ismeretei, és nem is konzultálnak vele. Ezért gyakran megesik, hogy a „teljes” immunológiai vizsgálat eredményei normális értékeket mutatnak, miközben mindenki számára világos, hogy lokális immunzavarról van szó. A páciens ezek után olyan „kísérőszavakkal” hagyja el a rendelőt, hogy „ezzel együtt kell élnie”, vagy jobb esetben olyan „jó tanáccsal” látják el, hogy „erősítse meg az immunrendszerét és éljen egészségesen”. Konkrét tanácsokat azonban rendszerint nem kap. A betegségét ezt követően csak a tünetek elnyomásával kezelik, illetve ha azt már a technológia fejlődése megengedi, szóba jöhet a szövetoptólás is (leggyakrabban az ortopédiában vagy a kardiológiában).

AZ ÉRZELMEK ÉS A STRESSZ SZEREPE

Nőgyógyásként közeli kapcsolatban állok a hormonokkal, amelyek az emberi szervezet szinte valamennyi sejtjére és szövetére hatással vannak, a holisztikus orvoslást gyakorló orvosként pedig a kommunikációval. Emiatt a betegségek idegrendszeren, hormonrendszeren és immunrendszeren keresztül történő kezelését tartom kiemelkedően fontosnak. Úgy vélem: a betegség kialakulásában, illetve lefolyásában nem kevésbé fontos szerepet játszik az ember érzelmi állapota, valamint a krónikus stressz jelenléte.

Fontos felfedezés, hogy az idegrendszer, a hormonrendszer és az immunrendszer ugyanazon a biokémiai nyelven kommunikál egymással. Nem kevésbé lényeges, hogy az emberi gondolatnak is

megvan a maga biokémiai alapja. Ez a kommunikáció az idegimpulzusokon, neuropeptideken, hormonokon, citokineken és további, jelzéseket közvetítő anyagokon keresztül megy végbe, és jól magyarázza azt a jelenséget, hogy az érzelmeink, esetleg a stressz befolyásolják a beteg képességeit egy-egy betegség, pl. fertőzések vagy daganatos megbetegedések leküzdésében, ugyanakkor bizonyos autoimmun betegségek kialakulásához is vezethetnek.

Viszonylag új keletű az a tudományos megállapítás, hogy kis mennyiségben az immunsejtek is termelnek hormonokat, és ezek a hormonok hatással vannak az immunsejtekre, illetve a többi környező sejtre. Ugyancsak hatnak azokra a szövetekre, amelyekben az immunsejtek felgyülemelnek, például gyulladás esetén. A kölcsönös kapcsolatok és szabályozások bonyolultságát az is fokozza, hogy ugyanaz az anyag (pl. az ösztrogén hormon) eltérő biológiai hatást fejt ki a különböző szövetekre. A hatás függ az anyag koncentrációjától, attól, hogy miként, milyen rendszeresen szedik, valamint hogy a beteg hány éves és milyen fiziológiai állapotban van. Emellett fontos szerepet játszanak a sejt-receptorok is, amelyek az anyag sejtekbe való bejutását közvetítik, és ezzel lehetővé teszik a biológiai hatás létrejöttét.

Az autoagresszív betegségek a népesség mintegy 7%-át sújtják, és rendkívül súlyos orvostudományi problémát jelentenek. Az immunreakciókat stimuláló hormonok közé tartozik pl. a növekedési hormon, a prolaktin, a pajzsmirigy-hormonok és az inzulin. Az immunitást elnyomó hormonok közé sorolhatjuk a glükokortikoidokat, az endogén opioidokat, az androgéneket és az ösztrogéneket. A glükokortikoidoknak az immunreakciókra kifejtett elnyomó hatását (immunszuppresszió) régóta alkalmazza az orvostudomány például krónikus gyulladások vagy autoagresszív betegségek esetén, amikor az immunitás serkentése nem kívánatos.

A FERTŐZÉS JELENTŐSÉGE

Az immunrendszer reaktivitásában bekövetkezett változások különböző okokra vezethetők vissza. A belső tényezők közé tartozik a veleszületett hajlam, valamint a pszicho-neuro-hormonális környezet. A külső tényezők közül a legjelentősebb a (vírus, baktérium vagy parazita okozta) fertőzés.

Az autoimmun megbetegedések kialakulását fertőzés előzi meg. A fertőzés a molekulák hasonlóságának mechanizmusa révén hat, az autoantigének felszabadításával roncsolja a szöveteket, kimeríti az immunrendszert, és kárt tesz a szabályozó citokinekben. Autoagresszív állapotok esetében az ösztrogéneknek is negatív hatásuk van, ezért ezek a megbetegedések nőknél gyakrabban tapasztalhatók.

Az autoagresszió először a megtámadott szerv működésében tesz kárt, később az adott szerv károsításához (destrukcióhoz) vezet. A betegség gyakran a hormonrendszer szerveit támadja meg, és valamelyik belső elválasztású mirigy betegsé-

MI AZ AUTOIMMUNITÁS?

Olyan működési zavarról van szó, amelynél az immunrendszer a test saját szerveit és szöveteit idegen testnek érzékeli, és elpusztításukra törekszik. Az autoimmun mechanizmusok számos betegség kialakulásában játszanak jelentős szerepet, például: bélgyulladások, bizonyos típusú májgyulladások, belső elválasztású mirigyek egyes megbetegedései (pajzsmirigygyulladás, mellékvesekéreg-elégtelenség – Addison-kór), reumatikus, valamint szisztémás megbetege-

dések (szisztémás lupus erythematosus – SLE, rheumatoid arthritis) stb. A téves immunreakciók elnyomásának céljából immunszuppresszív szereket és kortikoszteroidokat alkalmaznak.

Az autoimmun betegségek oka ismeretlen. Feltételezhető, hogy az immunrendszer irányításában bekövetkezett hiba vagy bizonyos vírusok hatása váltja ki őket.

(Forrás: Orvosi szótár, Maxdorf, 2004)

A LEGFONTOSABB A BELSŐ EGYENSÚLY

gét váltja ki (endocrinopathia). Mérsékelheti az érintett hormon működését, ezzel hormonhiányt idézve elő, vagy éppen fordítva, fokozhatja aktivitását, így hiperstimulációt okozva. A klasszikus példák közé tartozik a pajzsmirigy autoimmun megbetegedése (amelyből az utóbbi időben egyre több van), az 1-es típusú cukorbetegség (diabetes mellitus), az auto-ellenanyagokkal blokkolt inzulinrezisztencia, a petefészek korai kimerülése stb.

ÖREGEDÉSI FOLYAMATOK

Az immunrendszer működését a szervezet öregedésének folyamata is befolyásolja. Az immunrendszer és a hormonrendszer teljesítő-képessége a kor előrehaladásával folyamatosan csökken. Itt elsősorban a DHEA hormon mennyiségének csökkenése játszik jelentős szerepet, ez hátrányosan befolyásolja az immunfolyamatokat. A kapcsolatok azonban kétirányúak, és az idegrendszer hatása ugyancsak jelentős. Az említett összefüggések megértése, valamint a célzott megelőzés alapvető hatással lehetnek az idősödő társadalom egészségügyi állapotára.

A felsorolt tényekből is látható, hogy a fiziológiai szabályozó kapcsolatok felettébb összetettek, ezért a kockázati tényezőket teljes egészében kizáró, hatékony gyógymód – még a legújabb felfedezések ellenére is – csak a jövő zenéje. Jó példaként szolgálhatnak erre a pajzsmirigy autoimmun megbetegedései. Esetükben, 45 éves intenzív kutatás után is, csak a hormonterápia mutatkozik az egyetlen hatékony módszernek.

A távoli jövőben egyszer talán teret kaphat a géngyógyítás és a farmakogenomika is. (A farma-

kogenomika a humán genetikai polimorfizmus tanulmányozásával a gyógyszerek hatásainak és mellékhatásainak eltérő mértéket kívánja molekuláris szinten megérteni és megmagyarázni – a szerk.).

A regulációs és immunfolyamatok során minden biológiailag aktív anyagból megfelelő mennyiségnek kell jelen lennie a szervezetben, ráadásul megfelelő időben és megfelelő helyen. Vagyis: egyensúlyi állapotnak, harmóniának kell uralkodnia. De képesek vagyunk-e parancsolni a hormonjainknak, citokinjeinknek és további szabályozó anyagainknak, valamint a limfocitáinknak, hogy hibátlanul működjenek? Ez sajnos nem lehetséges.

Megpróbálhatunk viszont egyensúlyi állapotot teremteni az életünkben. Korlátozhatjuk a krónikus stressz hatását, kialakíthatjuk a megfelelő étrendet, és odafigyelhetünk a szükséges mennyiségű mozgásra.

FIGYELJÜNK AZ ÉTRENDÜNKRE!

Globalizált fogyasztói társadalmunkban óriási problémát jelent az étrendünk, hiszen napjaink ipari mennyiségben előállított élelmiszerei kalóriában rendkívül gazdagok ugyan, és könnyen elérhetők, ám nem tartalmazzák a szükséges tápanyagokat, amelyek a nagyüzemi mezőgazdasági termelés mai állapotában már csak minimális mennyiségben található meg a termőtalajban. Rohanó világunk és a médiában megjelenő reklámok ugyancsak az egyoldalú táplálkozásra és rossz sztereotípiák kialakítására serkentenek bennünket. Jellegzetes példa erre a gyorsétkezés, a „fast food”.

Emberemlékezet óta ismeretes az a tény, hogy bizonyos növények, illetve a bennük található anyagok jótékonyan hatnak az emberi szervezetre betegségekkel szembeni ellenálló képességére. Ezeket a vegyületeket az utóbbi évtizedekben intenzíven vizsgálják és kutatják a tudósok. A rendkívül reményteljes anyagok közé tartozik pl. a glükán, amely bizonyos gombafajtákban található meg. Jelentős az immunszabályozó hatása, és ezt nemcsak laboratóriumi körülmények között, hanem a klinikai gyakorlatban is többször sikerült bebizonyítani. A béta-glükánok szerves részét képezik az immunrendszert erősítő, komplex IMUNOSAN készítménynek.

Az IMUNOSAN-ban levő béta-glükánok forrása Kínában több ezer éve használatos, gyulladáscsökkentő, daganatellenes és méregtelenítő hatású pecsétviaszgomba (*Ganoderma lucidum*). A béta-glükánok következő forrása a mandula gomba (*Agaricus blazei Murrill*). Ez többek között allergiásoknál deszenzibilizáló hatású, emellett sejtburjánzást gátló (antionkogén) és a sejtek elfajulását gátló (antimutagén) hatásait is kimutatták.

A készítmény immunszabályozó hatását tovább erősítik a csüdfűből (*Astragalus*), a szibériai ginszengből, a közönséges fagyalból, a réti heréből, a zöld teából és további növényekből származó fitoanyagok. Az IMUNOSAN lehetőséget nyújt immunrendszerünk jelentős mértékű erősítésére, valamint a fertőző, autoagresszív és daganatos betegségek kockázatának csökkentésére.

Dr. Bohdan Haltmar



AZ ENERGY TEÁI (3.)

KÖTÖRŐFŰ: NEVÉBEN A HATÁSA

Mint ismeretes, néhány hónapja kapható az ENERGY klubokban az 5-féle gyógyteából álló, új termékcsalád. A *Vitae* klubmagazinban mindegyik teát részletesen megismertetjük önökkel. Az eddig bemutatott macskakarom és lapacho után most a kötörőfűvel folytatjuk a sort.



A kötörőfű (*Chanca Piedra*) a kutayatejfélek családjába tartozó, nem feltűnő, a világ tropikus területein élő növény. Vadon él Indiában, Délkelet-Ázsiában, Afrika és Amerika tropikus területein.

Eredetileg valószínűleg az Amazonas környéki, tropikus esőerdőkből származik. Legerősebb gyógyhatásokkal azonban azok a kötörőfű-fajták büszkélkedhetnek, amelyek magasan fekvő területeken, több mint 3000 méterrel a tenger szintje felett élnek. Peru is ilyen területnek számít, és az ENERGY által felhasznált Chanca Piedra éppen innen származik.

Vizelethajtó, görcsoldó és gyulladáscsökkentő hatású növény. Csökkenti a vérnyomást, a vércukorszintet, és támogatja a májat. Jótékonyan hat a húgy-ivarrendszer működésére. Vizelethajtó és görcsoldó hatásainak köszönhetően segít

eltávolítani a húgyköveket és a veseköveket. Ellazítja a simaizmokat, elősegíti a vizelet kiválasztását, így a kövek hosszabb-rövidebb időn belül természetes úton távoznak a szervezetből.

A Chanca Piedra azonban nem csak éles eszű, „természetes sebészként” működik a szervezetben. Képes ugyanis a különböző fajta kövek feloldására is, és húgysavbontó tulajdonságának köszönhetően gátolja azok kialakulását, így egyúttal betegségmegelőző hatású. Húgysavbontó képessége révén jótékonyan enyhíti az ízületi betegségek (köszvény, reuma) okozta panaszokat. Olyan ízületi fájdalmakra ugyancsak előnyösen alkalmazható, amelyek közvetlen kapcsolatban állnak a húgysavkristályok lerakódásával.

De térjünk vissza a húgy-ivarrendszerhez. A kötörőfű áldásos hatásait nem csupán azok fogják nagyra értékelni, akik hajlamosak a húgykövekre vagy vesekövekre, hanem azok is, akik gyakran szenvednek húgyhólyagfertőzésben. Emellett azoknak a férfiaknak is segít, akiket sűrűn gyötör prosztatagyulladás, valamint azok

nak a nőknek, akik könnyen „összeszednek” mindenféle hüvelyfertőzést. Ezt a gyógynövényt az amerikai indiánok számos nemzedéke használta mindenféle urológiai probléma kezelésére, sőt epekő ellen is.

A nyugati orvostudomány végre laboratóriumi körülmények között is bebizonyította, hogy a kötörőfű támogatja a máj megfelelő működését. Még olyan rendkívül súlyos májbetegségben is képes regenerálni a fő méregtelenítő szervünket, mint a hepatitisz-B. Ez annak köszönhető, hogy a kötörőfű jótékonyan befolyásolja az emésztést, azon belül is a zsírok emésztését.

A tea gyulladáscsökkentő hatása széles körben kiaknázható, kezdve a máj- és vesegyulladásról, a gyomor- és bélfertőzésen keresztül, egészen a „hétköznapi” megfázásig.

A kötörőfű tea elkészítése egyszerű és gyors. Mivel zöld levelzettről van szó, nem kell sokáig főzni. Egy liter vízbe tegyünk 1-2 leveseskanálnyi teafüvet. Elég 5 perc, utána azonnal szűrjük át. A kész ital mézesen sárga színű, és kellemesen kesernyés, savanykás ízű. Az egy napra szánt mennyiséget 3 adagra osztva fogyasszuk el.

Tereza Viktorová

POZITÍV CITOLÓGIAI LELET UTÁN

MÉGIS ELMARADT A MŰTÉT

Történetünk kezdetén a barátnőm 32 éves volt, két gyermek anyukája. Soha nem voltak nőgyógyászati panaszai vagy súlyosabb egészségi problémái. Rendszeresen járt nőgyógyászati vizsgálatra. Egyik nap, amikor látogatóba jött hozzám, kétségbeesetten mesélte, mennyire tart ismétlődő problémáitól. Mivel az egészről sejtlemem sem volt, csodálkozva hallgattam. „Már másodszorra lett pozitív a citológiai vizsgálatom”, mondta, és könnyek szöktek a szemébe.

„Prekancerózisom van...” zokogta elcsukló hangon. Többet nem is kellett mondania. Tudtam, hogy a prekancerózis jelentése a rákot megelőző állapot, a humán papiloma vírus által előidézett HPV fertőzés. A barátnőm éppen a nőgyógyászati vizsgálatról jött, ahol a doktor-nő kijelentette: sebészeti úton el kell távolítani a szövetet. Rövid hallgatás után a barátnőm elmesélte, hogy már legalább fél éve alkalmaz

különböző étrend-kiegészítő készítményeket, mindenféléket, amit éppen ajánlottak neki: méhpempőt, propoliszt, ginszenget stb. Semmi nem segített. Még 3 hónapja maradt a műtétiig, és már nem is reméli, hogy bármi megváltozhat. Úgy vélte, kénytelen lesz alávetni magát az operációnak, mert a méhnyak sejtjei abnormálisan osztódnak, és fennáll a rák kialakulásának veszélye.

Éreztem, hogy többek között lelki támogatásra is szüksége van. Sokáig beszélgettünk minderről. Fontosnak tartottam, hogy megerősítem az öntudatát és az önbizalmát, a hitét önmagában. A KING KONG szedését javasoltam neki. A hosszú ideje fennálló stresszes állapot vitaminoktól és ásványi anyagoktól fosztotta meg a testét, emellett meg kellett nyugtatni és energiával feltölteni. Javasoltam még a BARLEY-t. Elmagyaráztam neki a készítmény hatásait (a vitaminok és ásványi anyagok pótlásán kívül elnyomja a rákos sejtek növekedését). Végül, de nem utolsósorban azt javasoltam, hogy a GYNEX segítségével méregtelenítse női szerveit (nem csak a patogén mikroorganizmusoktól).

Megfogadta a tanácsaimat, és nagyon bízott benne, hogy az ajánlott termékek szedése segíteni fog. Három hónap elteltével visszament kontrollra. Nőgyógyásza nem hitt a szemének, látván a citológia negatív eredményét. Mosolyogva összegyúrta a műtéti előjegyzés papírját, és érdeklődve kérdezte, minek köszönhető ez a remek fordulat?

Barátnőm mindent őszintén elmesélt, felsorolta az általa alkalmazott készítmények nevét, ismertette hatásait. A nőgyógyász a következő szavakkal búcsúzott tőle: „Ez remek, szinte hihetetlen, csak így tovább! Találkozunk egy év múlva, a következő kontrollon”.

Svĕtlana Librová
mérnök, Domažlice



„ZÖLD” SEGÍTSÉG EMÉSZTÉSI PANASZOKRA

A beteg neve **Alena P.**, kora 44 év, magassága 166 cm, súlya 50 kg. Krónikus emésztési panaszai miatt hosszú ideje gyógykezelés, illetve megfigyelés alatt áll a Valáské Meziříčí Kórház gasztroenterológiai ambulanciáján. Testtömegindexe (BMI) 18, ami alacsony súlyértéket jelent.

A páciens első egészségügyi panaszai 2006-ban jelentkeztek, abban az évben hasnyálmirigy-gyulladásra esett át. Az említett betegség igen súlyos, kórházi kezelést, infúziós terápiát és szigorú diétát követel. A hasnyálmirigy (pancreas) felel egyrészt az inzulintermelésért, másrészt a zsírokat, cukrokat és fehérjéket feldolgozó emésztőenzimekért (lipázok, amilázok, proteázok).

A betegnek szigorú diétát kellett tartania, és szüksége volt emésztést segítő gyógyszerek rendszeres szedésére. Diétájának, illetve étrendjének összeállítása az általánosnál bonyolultabbnak bizonyult, mert a hölgy ételallergiában szenved: allergiás a mogyoróra, burgonyára, zellerre, sárgaréparra, paradicsomra, őszibarackra, almára, szójára, búzából és rozsból készült lisztre. Tekintve alacsony testsúlyát, valamint ételallergiáját, a szakértők kénytelenek voltak étrendjét kiegészíteni Nutridrinkkel, azaz könnyen felszívódó tápanyagokat, ásványi anyagokat és vitaminokat tartalmazó italokkal.

A beteg étvágytalanságra, teltségérzésre, felfújódásra panaszkodott, valamint arra, hogy a széklete gyakran hígabb és rendszertelen. Összességében rosszul érezte magát. Később

mindehhez jelentős fáradtság társult, ami egész nap tartott. A pajzsmirigy hormonjainak vizsgálatára irányuló vérvétellel a fáradtság és az elégtelen pajzsmirigyműködés közötti összefüggést kizártuk.

A „zöld élelmiszerek” termékcsalád készítményeit javasoltuk. A páciens első reakciója elutasító volt. Az írásos anyagok áttanulmányozása után további tájékoztatásért visszajött hozzánk. A konzultáció után továbbra is elutasító maradt, azt mondta, hogy a kérdést meg akarja beszélni szakorvosával. Orvosa pozitívan értékelte az ENERGY készítményeit.

A SPIRULINA BARLEY-t írtuk elő – azt a kombinált készítményt, amely ösztönzi a szervezet működését, és támogatja az emésztést. A betegnek a készítménnyel szembeni toleranciáját a SUPERTRONIC készülék segítségével teszteltük. A kezdeti minimális napi 1x1 tablettányi adagot (reggel, étkezés után, megfelelő mennyiségű folyadék bevitelével kiegészítve) később napi 2x2-re növeltük (mindig reggeli és vacsora után). Telefonon 3 hét elteltével konzultáltunk, és Alena asszony két hónap után jött kontrollra.

Elmondása szerint sokkal jobban érzi magát, már nem olyan fáradt, nagyobb terhelést is elbíró.



Javult az emésztése, nagyobb adagokat is meg tud enni, és 2 kilogrammot hízott.

Dr. Jiří Hanzel

AZ IMMUNRENDSZER ÉS A PROBIOSAN

LISZTÉRZÉKENYEK, FIGYELEM!

Nemcsak az élelmiszerek megválogatása, hanem a méregtelenítés szükségessége is megtanítja a lisztérzékenyek szervezetét arra, hogy időben felismerje, mi a jó számára. Gluténmentes diéta esetén probiotikumokkal javasolt kiegészíteni az étrendet. De melyiket szedjük? Annyiféle van belőlük! A bélfóra pedig mindannyiunkban más és más...



Mindannyian egyedülállóak vagyunk. Más a bélfloájára az allergiásnak, a lisztérzékenyek és az egészséges embernek.

Próbálja ki a PROBIOSAN-t! Hogy miért? Mert probiotikumokat, inulint és Chlorella alga tartalmaz.

A probiotikumos egység fél milliárd élő *Lactobacillus acidophilus* és *Enterococcus faecium*ot tartalmaz, fele-fele arányban. Ez az adag elősegíti a bélrendszer hatékony kolonizációját.

Az *inulin* gyümölcscukorból felépülő poliszacharid. Bontatlanul halad át az emésztőrendszeren, ellenáll az agresszív gyomorsavnak és emésztőenzimeknek. Nem szívódik fel a véráramban, így gyakorlatilag észrevétlenül jut el a vastagbélbe, ahol elsősorban kifejti a hatását. A vastagbélben bizonyos mikroorganizmusok tápanyagforrásként és hordozójaként működ-

dik. Optimális életfeltételeket teremt a jótékony *Lactobacillus acidophilus* és *Enterococcus faecium* bélbaktériumok számára. Segíti a növekedésüket és osztódásukat, amivel közvetve megakadályozza a nem kívánt (káros) baktériumok szaporodását.

A *Chlorella pyrenoidosa* mikroszkopikus, édesvízi zöld alga, méretével és alakjával a vörösvérsejtre emlékeztet. Egyedülálló növekedési, valamint hihetetlenül gyors regenerálódó képességgel rendelkezik. Ezt hívják a szakemberek CGF-nek (Chlorella Growth Factor), vagyis Chlorella növekedési faktornak. Szabad aminosavakat, poliaminokat, glikoproteineket, vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket tartalmaz. Javítja a bélműködést, serkenti a jótékony aerob baktériumok növekedését, felszívja a belekben lerakódott mérgeket, és támogatja a megfelelő bélmozgást (perisztaltikát).

Ebből is látható, hogy a PROBIOSAN és annak minden összetevője jótékonyan befolyásolja a bélrendszer helyi immunitását.

Dr. Renáta Gerová



VITAE KLUBMAGAZIN

Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta.

Felelős szerkesztő: Kürti Gábor, kurti.gabor@energyklub.hu

Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.

info@energyklub.hu, www.energyklub.hu

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató

Nyomdai előkészítés és kivitelezés:

Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu

Megjelenik: 10 000 példányban.

A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.





KORIANDER

A HALHATATLAN SZERELEM MAGVAI

A koriander, latin nevén *Coriandrum sativum*, egyéves növény, amely a Földközi-tenger vidékéről származik. Mára már Dél- és Közép-Európában, Észak- és Dél-Afrikában, Kelet-Ázsiában, valamint Észak-Amerikában is elterjedt. Ősi kultúrnövény, amelyet Egyiptomban és Indiában elsősorban gyógyító célokra már több mint 3000 évvel ezelőtt is természettek. A korianderről olvashatunk az Ezeregy éjszaka meséiben, sőt az Ószövetségben is.

Koriander magokat találtak az egyiptomi fáraók sírjainak feltárásakor, ami sejtetni engedi, hogy az egyiptomiak – csakúgy, mint a kínaiak – hittek abban, hogy a növény alkalmazása révén halhatatlanokká válhatnak. A középkorban a koriander magjait afrodisziákumnak tartották, és előszeretettel használták őket esküvői szertartásokon vagy különböző bájitalok készítésekor. A mágikus rituálékon a soha véget nem érő, azaz halhatatlan szerelem megteremtésének eszköze volt.

PESTÓHOZ, FÚSZEREZÉSHEZ

A növény zöld szárát, illetve magjait különböző célokra lehet felhasználni. Zöld szára remek alapanyagot biztosít a házi pesto készítéséhez, esetleg levesek fűszerezéséhez. Ezen túlmenően kiváló hatású az emésztésre, a húgyutak működésére, valamint bőrkütyésekre. Termése

emberemlékezet óta húсок, saláták, kekszek, lekvárok, péktermékek, levesek, szósok és zöldségételek fűszerezéséhez használatos. A koriandermag nem csupán finom fűszer, hanem támogatja a gyomornedvek termelődését is, javítja az emésztést, a tápanyagok felszívódását, és kiváló görcsoldó. Remekül alkalmazható a legkülönbözőbb emésztési problémák kezelésében, főleg ha azokat hasfájás és hasmenés kíséri. A koriandermagból főzött tea segítséget nyújt gyomorgörcs, telítettség érzése, felfújódás esetén, és segíti a felköhögést is. A cukorba csomagolt koriandermag számított ama ősrégi „civármagnak”, amit gyakran használtak hasfájás ellen.

A növény magjai nagy mennyiségű illóolajat tartalmaznak. Jellegzetes, semmivel össze nem téveszthető ízük van, ami egy kicsit emlékeztet a narancshéj ízeire. Elválaszthatatlan részét képezi

az indiai currynek, valamint további fűszer- és gyógynövénykeverékeknek.

A magokat bizonyos kultúrákban önmagukban rágcsálják vagy alkoholba teszik, és aperitifként fogyasztják.

NYUGALOM, BIZTONSÁG, VÉDELEM

A koriander jótékonyan hat az idegrendszerre is, amit gyomorneurózis vagy félelem, esetleg izgalom okozta gyomorszűkület esetén jól ki lehet használni. Külsőleg remekül alkalmazható fekélyek vagy ízületi betegségek és reuma kezelésében.

A népi hagyomány szerint a koriander nyugalmat, biztonságot és védelmet hoz az otthonunkba. Azok az állapotos kismamák, akik okos, ügyes gyermeket szeretnének, egyenek koriandert mindennap.

Nos, mit szólnak, hát nem fantasztikus ez a fűszernövény? Most tényleg nézzenek be a szekrényükbe, nincs-e véletlenül valahol hátul, eldugva az elfekvő készletben...

Tereza Viktorová

