

vitae

2012/2

www.energyklub.hu

Élvezzük a februárt!
Imunosan és Spiron a védelemért

„Csodatévő” Vironal cseppek
Egyre egészségesebb gyerekek

Egészség a 21. században
Kiss Ágnes cikke

A FEBRUÁRT ÉLVEZNÜNK KELLENE

A február felettébb különleges hónap. Kinézünk az ablakon, és örömmel felkiáltunk: Itt a tavasz! A napocska feltartóztathatatlanul megmutatja magát az ablakokban, és mi elszégyelljük magunkat a koszos üveg miatt, ezért inkább úgy döntünk: teszünk egy sétát a tavaszra váró természetben. Ám a február, mire kijutunk a városból, elégedetten összedörzsöli a tenyerét, és a sarki híddel vetélkedő hófúvást küld ránk.

Ekkor azzal nyugtatjuk magunkat: sebj, legalább a hegyekben lesz egy kis hó. De nem... Az Alpok felől megérkezik a déli szél – a nedves és meleg fön –, és a téli öröme helyett fejfájósan, náthásan, duzzadt torokkal ücsörgünk. Közben *Az ifjú Werther szenvedéseit* (más fordításban: *Werther szerelme és halála*, illetve *Az ifjú Werther keservei – a szerk.*) olvasgatjuk, hogy a fön legalább így, Goethe társaságában kiélvezhessük.

Ugorjunk azonban most egy nagyot – Svájcól Kínába. A február uralkodója a *Tigris*, és ami az egészségünkre nehezedő terhelést illeti, el kell fogadnunk, hogy a 12 uralkodó közül éppen a *Tigris* gyűjtötte be a legtöbbet. És hogy rátegyünk még egy lapáttal: a szélhez 100-féle betegség tartozik, magához a februárhoz pedig a reuma energiája, vagyis a szél, a hideg és a nedvesség.

MEDVEBUNDA, TÉLI ÁLOM?

Ha mindehhez hozzávesszük a kezdődő tavaszi fáradtságot, bizony elkezdjük sajnálni, hogy nem másik bőrbe születtünk, hiszen egy jó kis szőrös medvebunda most biztosan jól állna, a téli álomról nem is beszélve... Ám e helyett ránk tömött villamos vagy jéghideg autó vár, az irodában pedig hozzánk hasonlóan krákoló, köhécselő szerencsétlenekkel találkozunk minden reggel.

Szóval a február az február – ne arra törekedjünk, hogy „csak túléljük valahogy”, hanem tanuljuk meg valóban átélni is. És tegyük meg ezért mindent. Kinyithatjuk például otthon a gyógyszeres szekrénykét, és elővehetjük belőle az IMUNOSAN-t. Kevés ennél megfelelőbb időszak adódik az IMUNOSAN használatára, hiszen szervezetünk a hosszú tél és a gyakran egészségtelen életmód miatt szinte ki van éhezve erre a készítményre.

A rossz időt a legtöbben azzal próbáljuk meg legyőzni, hogy a lehető legrövidebb idő alatt igyekszünk eljutni otthonról a munkahelyünkre és vissza, a televízió előtti hosszú órákat pedig egy kis (?) chips ropogtatásával tesszük



kellemesebbé... Az IMUNOSAN szerencsére nem ír fel újabb fekete pontokat a lelkiismeretünkben lapuló önvád-táblánkra, hiszen a téli „bűneinkre” való tekintet nélkül lát munkához. Immunrendszerünkkel megbeszéli a túlórát, és megpróbál bennünket megint formába hozni, hogy a farsangra már igazán fittekké legyünk.

AZ IMMUNOSAN KOMBINÁCIÓJA SPIRONNAL

Ám azok a rendezvények, amelyeken egyszerre sok ember jön össze, gyakran elképzelhetetlenek prüszkölő, krákoló résztvevők nélkül, ők viszont, akaratlanul ugyan, de megbízhatóan szétszórják a ragályt a szélrózsa minden irányába. Ilyen esetekben támogassuk meg az IMUNOSAN-t a

A TÖKÉLETES VÉDELEMÉRT: IMUNOSAN

Az IMUNOSAN a szervezet (nem specifikus és specifikus) védezőképességét erősítő, leg-hatékonyabb természetes anyagok egyedülálló kombinációját tartalmazó bioinformációs készítmény. Védi a szervezetet a fertőzésektől, valamint elősegíti a fertőző megbetegedések gyógyulását, felgyorsítja a betegségek utáni lábadozást, és megakadályozza az ismétlődő fertőzést. Betegségmegelőző és gyógyító hatásait számos civilizációs betegség esetén kiaknázzhatjuk.

Perspektivikus készítménynek számít a daganatos megbetegedésekkel szembeni küzdelemben is. Javítja a szellemi és fizikai állapotot, a szervezet stresszel szembeni ellenálló képességét, és hatékonyan támogatja a fáradtság leküzdését. Biztosítja a szükséges életenergiát, és lassítja az öregedés folyamatát.

Az IMUNOSAN elsősorban a lép-hasnyálmirigy, a vastagbél, a tüdő, a vese, a húgyhólyag, a máj, az epehólyag, a szívburok és a hármass melegítő energetikai pályáját harmonizálja.

MI MINDENRE KÉPES AZ IMMUNOSAN?

Összetevőinek hatásai:

- erősíti az immunrendszert akut és krónikus gyulladásszerű megbetegedések (vírusok, baktériumok) esetében is
- kiválóan használható visszatérő fertőző betegségekben
- jótékonyan hat légúti, valamint emésztőrendszeri betegségek kezelésekor

SPIRON alkalmazásával. A SPIRON-t úgy tudjuk a legegyszerűbben használni, ha ráfújunk belőle a sálunkra. A SPIRON „golyóálló üvegfalat” hoz létre körülöttünk, ezért bátran ott lehetünk a farsangi menetben, utazhatunk akár túlszűfolt tömegközlekedési eszközökön is, felkereshetjük a vásárokat, és nyugodtan kimehetünk a búcsúba.

A SPIRON csodálatos segítőtársunk lehet otthon, a munkahelyen vagy bárhol másutt, ahol nem vagyunk egyedül, elfáradhatunk vagy könnyebben megfertőződhetünk. Néhányszor belefújunk a levegőbe, így a „golyóálló üvegfalat” nemcsak saját magunk, hanem minden jelenlévő körül is kialakítjuk.

A SPIRON-nak legendás híre van... Több olyan orvosi rendelőt ismerek, ahol a nővérke rendszeresen kispriccel belőle a rendelő levegőjébe, és időről időre ellátja permettel a várótermet is.

Na látják! Ilyen kevés is elegendő ahhoz, hogy a tavaszi napsugarak boldogságban és egészségben találjanak ránk. Jaj, csak jönnének már! Ugye, Önök is nagyon várják?

Eva Joachimová

- felgyorsítja a sebgyógyulást, a regenerációt, valamint a betegségek és műtétek utáni lábadozás folyamatát
 - jótékonyan hat a daganatos betegségek kialakulásával szemben, mérsékli a kemoterápia és a sugárkezelés nem kívánatos mellékhatásait
 - erősíti a máj és a vese működését, hozzájárul a vegyi anyagok, illetve a különböző sugárzások által megterhelt szervezet (hosszan tartó gyógyszeresedés, sárgaság, mononucleosis) méregtelenítéséhez
 - hathatós segítséget nyújt allergia és asztma esetén
 - támogatja a sebgyógyulást, illetve segít megelőzni a bőrproblémák kialakulását (ekcéma, kiütések, herpesz)
 - hozzájárul a vastagbél természetes mikroflórájának fenntartásához, segít megelőzni a bélgyulladások kialakulását, valamint a felfújódást – kiválóan alkalmazható gyakori antibiotikum-kezelések, valamint bélbetegségek esetén
 - csökkenti a vércukorszintet, javítja a cukorbetegség egészségi állapotát
 - mérsékli a vérzsír- és a koleszterinszintet, továbbá a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát (érelmeszesedés, infarktus, agyvérzés)
 - normalizálja a vérnyomást
 - javítja a kondíciót, felfrissít, energiát ad teljes gyengeség, fizikai vagy pszichikai kimerültség, stressz vagy terhelések esetén
 - előnyösen hat a termékenységre és a libidóra
- Az IMUNOSAN termékdokumentációja alapján összeállította:*

Tereza Viktorová

FEBRUÁRI AJÁNLATUNK

A február kivételes hónap. A napsütötte délutánt hirtelen felváltja a havas zimankó, a farsangi bálakat a hamvázó szerda – mintha csak szeretné megmutatni egymástól teljesen eltérő két arcát. Február elejének kínai uralkodója ugyanígy van ezzel: képes vadul felugrani, hogy rávesse magát a zsákmányra, aztán jó hosszú ideig csak lustálkodik.

Mindenesetre a hagyományos kínai orvoslás (hko) nem tartja követendőnek és ideálisnak ezt az életstílust. Rádásul a kínai állatöv 12 földi uralkodója közül a Tigris veszélyeztetik leginkább a különböző betegségek.

Viszonylag gyakori, megoldásra váró probléma a köhögés. Kínában létezett erre egy egyszerű recept: a kutyazsír. Számunkra a kutya használatként való tartása, zsírájának felhasználása ma már elképzelhetetlen, de az ősi gyógymódnak szerencsére van egy kiváló alternatívája, a **DROSERIN**. Bekenjük vele a mellkast, és finoman belemasszírozzuk a bőrbe. Erős köhögés esetén érdemes emellett meleg törülközőt tenni a mellkasra és a hátra is. Hűséges kutyusunk mindeközben ott fekszik majd az ágyunk mellett, és mielőbbi gyógyulást „nyüszít” nekünk.

A februári ítéletidő gyakran hoz magával fagyokat, ezért előfordulhat baleset, és lehet, hogy törött kézzel vagy lábbal végezzük. Ilyenkor nagyon fontos a gyors reakció: minél hamarabb „vessük be” a **KING KONG**-ot. A készítmény feladata, hogy áthidalja a törést. Később nem árt elgondolkodnunk a **SKELETIN** használatán is, amely biztosítja a csontosodáshoz (osszifikációhoz) szükséges tápanyagokat.



A hosszú tél jócskán kiveszi az erőnket, ezért érdemes elővonnunk a **CHLORELLA**-t. Ez feltűnés nélkül hat, és lassan, de biztosan feltölti készleteinket, energiát ad. Ha farsangkor kicsit elcsúsznánk és túlzásba esnénk a finomságok kóstogatásában, hívjuk segítségül a **PROBIOSAN**-t. Nemcsak segíti az emésztésünket, hanem mérsékli a Tigris természet adta szelességét is. És ne feledjük: a hko szerint a Tigris százféle betegség hordozója. **(Joa)**

A SAJÁT TAPASZTALAT HATÁSA A LEGERŐSEBB A FELFEDEZÉS ÖRÖME

A személyes tapasztalat meggyőző ereje és időnként a felfedezés öröme – ezek jellemzik a régi **ENERGY**-sek érzéseit a termékek mindennapi alkalmazásával kapcsolatban. Bár mindössze 6-7 éve ismerem a készítményeket, hasonló érzést magam is nemegyszer átéltem, és tanúsíthatom: igazán felemelő! Hadd osszam meg Önökkel.

Az első tapasztalat igazán friss, alig néhány napos. Egyik reggel beütött a „krach”: arra ébredtem, hogy igencsak sietnem kell lakásunk legkisebb helyiségébe! Aztán az erős hasmenés két órán belül vagy ötször megismétlődött. Már-már arra gondoltam, hogy kényszerűségből le kell mondanom az asznapi elfoglaltságaimat. Rádásul pár árva széntablettát sem találtam otthon, pedig az aktív szén ilyenkor mindig beválik.

Megnéztem, mi van otthon az **ENERGY** termékek közül, és persze átfutottam a 4 oldalas közkedvelt tapasztalati táblázatot is, majd bio-indikátorral kimértem, mit érdemes szednem. Bevettem 4 csepp **DRAGS IMUN**-t és 1 kapszula **CYTOSAN**-t. Láss csodát: a „szaporámat” mintha elfűjták volna, nyugodtan elindulhattam kocsival Pestre, hogy fogadjam azokat, akik természetgyógyászként számítanak rám. Aznap

délután egyébként az általam alkalmazott **Sensitiv Imago** biorezonanciás készülék egyértelműen kimutatta: friss *E. coli* baktériumfertőzésen estem át. Hogy hol szedtem össze? Alighanem a kínai étteremben, amelynek a felkereséséhez némelyek szerint jókora bátorság szükséges...

A biztonság kedvéért délután ismét bevettem a reggeli kombinációt. Ennek nyomán jött a váratlan, kellemes tapasztalat: sokkal nyugodtabban, mélyebben és tovább aludtam, mint szoktam. A **DRAGS IMUN** és a **CYTOSAN** társítása, tudjuk, elsősorban a daganatos betegeknek segít, de most egy újabb előnyös hatását ismerhettem meg...

Következzék még egy saját tapasztalat. Hosszú évek óta kínzó problémám, hogy éjszaka eldugul az orrom (kizárólag a bal orrrlyukam), így nem kapok elég levegőt. Ez száraz orrdugulás, nem lehet tőle csak úgy, orrfújással megszabadulni. Hiába próbáltam minden módszert, amit ismerek és alkalmazok: talpmasszázs, akupresszúra, elektro- és lézerekupunktúrát, energiakezelést, jógalégzéseket, homeopátiát, illóolajokat, infralámpát. Az **ENERGY** amúgy kiváló **DROSERIN**, **CYTOVITAL** és **ARTRIN** krémjével is kísérleteztem – de ebben az esetben egyik sem működött... Még az arcüregek és a homloküregek fölötti gyertyázás hozta a legjobb eredményt, de az sem volt tartós.

Ekkor valahogy bevillant a felismerés: mit is tesz velem a gyertya? Meleget ad, a Tűz elem

energiáját közvetíti. Melyik krémünk tudja ugyanezt? Hát a **RUTICELIT**. Nosza, fűtiszító pálcikával szépen kikentem vele belülről az orrnyílásokat, tettem az orrmelléküregek fölé is, finoman belemasszíroztam a bőrbe.

Láss csodát, működött a dolog: persze nem szűnt meg az orrdugulásom, de a váladék elfolyósodik, és azóta akadálytalanul ki tudom fűjni az orromat. Nem mellékes, hogy jobban is alszom, mint korábban.

A tanulság számomra egyértelmű: kísérletezzünk bátran, akár a leírásoktól eltérően is próbáljuk alkalmazni az **ENERGY**-t, ezt a csodálatos adományt.

Kürti Gábor szerkesztő
kurti.gabor@energyklub.hu



KLUBKÖLTÖZÉS ZUGLÓBAN

A Budapest 2. sz. **ENERGY Klub** és a **Nice Holisztikus Hajgyógyászat** novemberben az Amerikai útról új helyre költözött. Megújult környezetben, szebb, méltóbb helyen tudják kiszolgálni az **ENERGY** klubtagokat és vendégeiket.

Új címük: *Budapest, XIV., Stefánia út 81. fsz. 2.* Elérhetőségek: 06-30/754-5416, 06-30/754-5417.

A TARTALOMBÓL

Green Tea – GABA: mire jó?	4
Pentagram® sorozat: Vironal	5
Kolloidok: szelén, kén, szilícium	6
Klubelőadások, egyéb programok	7
Hasfájás gyereknél	9
Üszkös láb gyógyítása	10-11
Az egészség 9 alapelve	12
Tajcsi: új életstílus	13
Az ENERGY és a családállítás	13
Gyógynövény-sorozat: csúdfű	14
Rendezvényünk fotóiban	16

GREEN TEA – GABA

ÁLLJUNK MEG EGY PILLANATRA

A karácsony előtti bevásárlási láz, majd a szilveszteri vigasság fáradalmait kihevertük ugyan, de a tél második felére már a legtöbb embernek fogyóban vannak az energiataralékai. A gázszámla láttán pedig bizony a legtöbb családfőnek felszalad a szemöldöke, tovább szaporodnak a gondok, főként akkor, ha amúgy is megélhetési problémákkal küzdenek. Testünknek és lelkünknek azonban meg kell birkóznia a megterhelő és kimerítő többlet feladatokkal, és ebben szerencsére hathatós támogatást kapunk az ENERGY-től. Az egyedülálló Green Tea – GABA tea segít abban, hogy a nagy rohanásban és munkában szusszanhassunk egyet.

Ez a tea 2011-ben került fel az ENERGY teák palettájára, és részletesebben a *Vitae* tavaly novemberi számában olvashattak róla.

MIT JELENT A GABA RÖVIDÍTÉS?

A GABA a gamma-amino-vajsav (az eredeti angol: gamma-aminobutyric acid) rövidítése, amelyet szervezetünk képes ön maga előállítani. A stressz, a szennyezett levegő, a rossz étkezési szokások és a nem megfelelő életmód azonban felborítja és korlátozza a GABA termelődését az emberi testben. Étrend-kiegészítők segítségével történő pótlása ezért szükséges, ám gyakran alábecsült és figyelmen kívül hagyott tényező.

HOGYAN JÖTT LÉTRE?

Japán tudósok egy csoportja, *dr. Tsusida* vezetésével, 1987–1998 között különböző vizsgálatok és rengeteg elemzés, valamint kísérlet alapján forradalmi felismerésre jutott a friss tealevelek feldolgozása során alkalmazott vákuumot illetően: 32 óra leforgása alatt hétszer teszik a nedves leveleket vákuumba. Minél több gamma-amino-vajsavat tartalmaznak a levelek a procedúrát követően, annál magasabb az értékük.

Kivételes képességeinek és kiváló ízének köszönhetően ez a tea nagy népszerűséget és tiszteletet vívott ki magának a teakedvelők körében nemcsak Ázsiában, hanem Európában és Amerikában is: valósággal az egészséges életmód szimbólumává vált. Csak az érdekesség kedvéért vagy arra az esetre, ha Önök egyenesen Ázsiából szeretnék a teát beszerezni: a kínaiak *Jin Bai Longnak*, a japánok pedig *Gabaronnak* is nevezik.

JÓTÉKONY HATÁSAI

A Green Tea – GABA magas gamma-amino-vajsav tartalmának köszönhetően (hússzor több van benne ebből az aminosavból, mint egy átlagos zöld teában) kivételes hatást gyakorol lelkiállapotunkra. Felveszi a harcot a stresszel, a depresszióval és a fejfájással szemben, csökkenti a vérnyomást, megszünteti a fülzúgást, és javítja az alvás minőségét. Megnyitja az életenergiánk forrása és rejtett tartalékai felé vezető utat.

A hektikus 2011. év vége sokunknak ráncokat rajzolt a homlokára. Ez a finom fiatalító elixír ezen is segít, mivel magas antioxidáns tartalmának köszönhetően lassítja az öregedést



folyamatát, serkenti a kollagén-termelést, vagyis segít megőrizni a kisimult, ráncmentes bőrt. A Green Tea – GABA zöld teát a sportolók és a fizikai munkát végzők is kedvelik, mert csillapítja az izomfeszülést. Vitaminok, ásványi anyagok és antioxidánsok gazdag forrása. Jótékonyan hat az immunrendszerre, valamint csökkenti a daganatos megbetegedések kialakulásának kockázatát. A diákok és a szellemi foglalkozást végzők pedig azért keresik, mert javítja az agy oxigénellátását, segíti az agysejtek anyagcseréjét, és serkenti a vérkeringést. A GABA tartalmú zöld tea lebontja az alkoholt a vérben, elégeti a zsírokat, támogatja az anyagcserét, továbbá mérsékli a vér koleszterinszintjét.

Végezetül még egy fontos és motiváló tulajdonságáról kell szót ejtenem: összességében javítja a fizikai és szellemi kondíciót, valamint

növeli a szexuális aktivitást – nőknél, férfiaknál egyaránt. Az alacsony GABA szint ezzel szemben idegességet és hangulatingadozást idézhet elő, nőknél a menstruációs ciklus zavarát, férfiaknál prosztataproblémákat okozhat.

KÓSTOLJA MEG ÉS ÉLVEZZE

A teát többször is felhasználhatjuk, kiélvezve ezzel változatos illatát és gazdag ízét. Egyik főzet sem veszít egyedülállóságából és kiegyensúlyozottságából. A GABA zöld teát nyugodtan nevezhetjük a teák királynőjének. Feldolgozási módjának köszönhetően képes megőrizni a frissen begyűjtött tealevelek minden tulajdonságát, sőt még akár a tealevelekre tapadt egy-egy harmatcseppet is megőrizhetünk.

A tea általában véve is a barátság itala, és fogyasztása lehetőséget teremt az őszinte beszélgetésekre. A kollégáinkkal és szeretteinkkel való kellemes teázás nyugodt pillanatait semmi sem pótolhatja. Ezért kívánok önöknek a 2012. évben is sok örömteli pillanatot a Green Tea – GABA kóstolgatásához.

Zlataše Knollová

FELÉLEDTEK A VIRÁGAIM

Miután megfőztem a macskakarom (*Uncaria tomentosa*) teát, szépen átszűrtem, és közben eszembe jutott: miért ne öntenék belőle egy kicsit a virágaimra. Nem vártam, hogy bármi különleges történjen, ezért annál nagyobb volt a meglepetésem, amikor megláttam, milyen fantasztikus hatása volt a teának.

A növényeim télen elég hervadtak lettek, nem érezték túl jól magukat... A teával való megöntözés után a levelek visszanyerték káprázatos színüket, és a növények 10 napon belül kivirágoztak. Egész pontosan kétfajta muskátliról és egy korallvirágról van szó.

Milada Mayerová
Zliv

PENTAGRAM MINDEN ELEMEN (4.)

VIRONAL: KÉPZELJÉK EL, HASZNÁL-E A MEGERŐSÍTÉS

A KOROLEN-ről szóló cikkünkben (*Vitae*, 2011. december) említettük a három muskétás jelzavát: „Egy mindenkéért, mindenki egyért”. *Dumas* muskétásai azonban nem sejtették, hogy jelmondatukban ezeréves törvényt idéznek: a kölcsönös egymásba tartozás törvényét. Ez a törvény egy felettébb egyszerű, ám a pentagrammal dolgozók számára különösen fontos dolgot tesz érthetővé: minden elem tartalmazza, magában hordozza a többi elemet is. És igaz ez természetesen a Fém elem, illetve a VIRONAL esetében is

A világ egyik legrégebbi könyvében, a HUANG DI NEI JING SU WEN-ben (*A Sárga császár belső könyvei*) olvasható az alábbi szöveg:

„Fém: A Fém rejtett jelenléte (a további elemekben) a következőképpen néz ki: A Fém hegyi ásványokból épül fel, a Földből születik, folyami homok mossa, és a Víz rejti magába. A növényekben higany, a fában ón és ólom van – ez a rejtett jelenlét a Fában. A Fém össze tudja kapcsolni a szétszórt, diffúz dolgokat, illetve keménnyé tudja tenni a lágy dolgokat – ily módon alakul át a Tűzben. A Fém hasznossága abban rejlik, hogy szilárd, és nem megy tönkre. A csi átváltozásai révén létrejött dolgok egyike sem lehetne szilárd és kemény, a Fém csije nélkül. A bőr vagy a héj is, amely a dolgok külsejét borítja, védelmezve ezzel a belsőt, a Fém csijének köszönhetően válik szilárdá. Ezért az 5 elem közül egyik sem lehet olyan, amely ne tartalmazná a Fémet.” (*Dr. Vladimír Ando, Hagyományos Kínai Orvostudomány, I. rész*)

Az ENERGY Pentagram® koncentrátumainak, krémjeinek és szappanainak köszönhetően több ezer éves szövegek bölcsességével és egyben a legmodernebb készítményekkel dolgozhatunk együtt. A Fémet egyszerűen behelyettesítjük a VIRONAL-lal és a DROSERIN-nel, és megnézzük, milyen módon nyilvánulnak meg a többi elemben.

A FA MEGTERHELÉSE AZ ÉRZELMEKKEL

A Fához tartozik a máj, a szem, az epehólyag, az inak. Általában a REGALEN-t javasoljuk az említett szervek működésének befolyásolásához, de olykor jobb szolgálatot tehet a VIRONAL. Erős érzelmi viharok közepette vagy nagyfokú stressz hatására még a legenyhébb vírusfertőzés is képes olyannyira megterhelni a Fát, hogy az képtelen né válik mindennapi feladatainak elvégzésére.

A VIRONAL segít elúzni ezt a terhet, amit levelez a Fa válláról, biztosítva ezzel, hogy ismét képes legyen kötelességeinek teljesítésére.

VÉDELEM A FÖLDNEK ÉS AZ EMÉSZTŐRENDSZERNEK

A Földhöz a lép (hasnyálmirigy) és a gyomor tartozik. A VIRONAL feladata a Föld jellemzőinél igencsak hasonló. A lépnek és a gyomornak stabilitásra van szüksége a működéshez. A hirtelen

változások időszakában, stresszes környezetben emésztésünk kicsattanhat az egészségtől, mégsem fog úgy működni, ahogy arra szükségünk lenne.

Megelőzőképpen ebben az esetben is elővehetjük a VIRONAL-t, mert segít az emésztőrendszer fertőzésekkel szembeni védelmében, egyúttal megerősít, teret ad, hogy visszatérhessünk a stabil középpontunkhoz.

A FÉM ÉS A VÉDELMI ENERGIÁNK

A Fémhez a tüdő és a vastagbél tartozik. A *wei qi* (*wej-csi*) védelmi energia felbecsülhetetlenül fontos számunkra. Ezt az energiát pedig a Fémhez köthetjük. A „nem érzem jól magam” vagy a „bujkál bennem valami” típusú érzés kiválóan kezelhető a VIRONAL-lal.

A VIRONAL ugyanis azonnal tájékoztatja a szervezetet, hogy csökkent a védelmi energia szintje, és a szervezet nyomban növelni kezdi azt, más energiaszintek rovására. A „rosszul érzem magam” érzés már nem a védelemhez,



hanem a szervezet megtámadásához köthető, és ez már nehezebb, körülményesebb harcot jelent.

A VÍZ ÉS A VIZELETTARTÁSI GONDOK

A Vízhez a vese, a csontok, a csontvelő, a húgyhólyag tartozik. A VIRONAL segít enyhíteni a terheket, és ezzel egy időben erősít is. Ezért hatékony segítséget nyújthat a stressz okozta vizelettartási problémák esetén.

Mikor eldöntik, melyik koncentrátumot választják, képzeljük el, hogy az adott esetben használ-e a megerősítés és a védekezés. Ha igennel válaszolnak, akkor ne habozzanak, és vegyék elő a VIRONAL-t – még akkor is, ha a táblázatok esetleg mást mondanak.

Eva Joachimová
(Folytatjuk)

„CSODATÉVŐ” VIRONAL CSEPPEK

„A »csepp« projekttel mindenki messzemenőig meg volt elégedve, jelenleg még két nagyszobai óvodában fut a projekt”, hirdette az a szalagcím, amely abban az időben volt olvasható Szlovákiában, amikor az *Egészséges gyermek* projekt tartott, és az óvodák versenyeztek egymással, hogy részt vehessenek benne. A projekt úttörői nem kis energiát és időt fektettek abba, hogy megszerezzék az óvodák bizalmát, illetve a szülők hozzájárulását ahhoz, hogy csemetéik fogyaszthassák a VIRONAL-t. A VIRONAL bemutatásakor jómagam is tapasztaltam egyes óvodavezetők és szülők elutasító magatartását.

Ma szívesen emlékszem vissza az első óvodai projektünkre, amit Modřancében valósítottunk meg. Itt az igazgatónő, *Zuzka Grmanová* azt mesélte, hogy a szakácsnők tréfásan megjegyezték neki: „Igazgatónő, kérem, ne adják már a gyerekeknek ezeket a csodatévő cseppeket. A többi óvoda mind bezárt az influenza miatt, de mi még mindig teljes létszámban főzünk. Mi is szeretnénk néhány szabad napot...”.

Akár hiszik, akár nem, ez a hír futótűzként terjedt. A gyerekek évről évre egészségesebbek, a projekt egyre kedveltebb és keresettebb lett. Megtalálta magának a leghűségesebb óvodát is Nagyszombatban, a Beethoven utcában. Az óvoda igazgatónője, *Olinka Žideková* és az ottani óvónők ügynelnek arra, hogy a gyerekek akkor is szedjék a VIRONAL-t mindennap, ha az adott évben ők nem nyerték el a projektben

való részvételt. Azt mondják, hogy egyetlen napjukat sem tudják elképzelni VIRONAL nélkül. A gyerekek már maguktól kérik, és ebéd előtt ők sürgetik: „Még nem kaptuk meg a cseppeket”.

És nemcsak a gyerekek, hanem a szüleik is kellemesen meglepődtek. Egyszer csak arra lettem figyelmes, hogy valaki a nevemet kiáltja: „Drobná asszony, Drobná asszony! Csak el akartam mondani önnek, hogy a fiam most fog középiskolába menni, és már egyáltalán nem beteges. Hát nem fantasztikus?” Óriási szerencsénk volt. Köszönetet mondok mind ezért az univerzumnak, az *Egészséges gyermek* projekt kitalálóinak, és minden résztvevőnek. Megtiszteltetés, hogy mindehhez egy kicsit én is hozzájárulhattam.

Margita Drobná
Nagyszombat

ÁSVÁNYI ANYAGOK, NYOMELEMEK – KOLLOID KÖTÉSBN (5.)

A GYÖNYÖRŰ BŐRÉRT, KÖRÖMÉRT ÉS HAJÉRT

Az ásványi anyagokról és nyomelemekről szóló sorozatunkat ezúttal egy szinte ismeretlen, ám annál fontosabb fontos elemmel, a szelénrel folytatjuk. Majd pedig további két olyan nyomelemet mutatunk be önöknek, amely megtalálható a kolloid ásványi anyagokat tartalmazó oldatban, a FYTOMINERAL-ban. A kén és a szilícium nemcsak a szépség, hanem az egészség szempontjából is fontos szerepet játszik a szervezetünkben.

A szelén támogatja az E-vitamin jótékony hatásait a szervezetben. A szelén és az E-vitamin egyaránt felettébb fontos antioxidánsok: lassítják a sejtöregedést, és támogatják a szervezet rákkal szembeni ellenálló képességét. Ráadásul mindkettő pozitívan befolyásolja a férfi és női termékenységet.

SZELÉN: SZERTEÁGAZÓ, FONTOS FELADATOK

A szelén következő fontos feladata, hogy megakadályozza a vérrögök kialakulását. Erősíti az immunrendszert, és fokozza a szervezet védekezőképességét a vírus-, illetve baktériumfertőzésekkel szemben. Jelenléte nélkülözhetetlen a pajzsmirigy aktív hormonjának termelődéséhez, ezért segít alulműködő pajzsmirigy esetén. Hozzájárul továbbá az infarktus, az érlelmeszesedés, valamint a daganatos sejtburjánzás megelőzéséhez, és óvja az idegrendszer egészségét.

Előfordulása: tengeri halak (a belőlük származó szelén azonban nehezen szívódik fel), fokhagyma, hagyma, metélőhagyma, belsőségek, dió.

Hiánya: ritkán fordul elő. Ennek tünetei: visszamaradott növekedés, elégtelen nemi fejlődés és csökkent termékenység. A szelénszint alacsony lehet a dohányosok és a krónikus alkoholisták esetében, akiknél az E-vitaminból és a magnéziumból is hiány léphet fel. A szelénhiány további megnyilvánulásai: izomfájdalom, izomszövetek fogyása, csökkent szellemi és fizikai teljesítőképesség.

Túltengése: a szelénmérgezés embereknél igen ritkán fordul elő. Megnyilvánulhat hajhullásban, a bőr depigmentációjában (festékanyag-csökkenés), fáradtságban, hányingerben, idegi ingerlékenységben.

KÉN: AZ AGY OXIGÉNELLÁTÁSÁÉRT IS FELEL

A kén két esszenciális (cisztein és metionin), valamint egy nem esszenciális (cisztin) aminosav összetevője. Jelen van az emberi test minden sejtjében, magasabb koncentrációban megtalálható a bőrben, a körömben és a hajban. Befolyásolja tehát a hámréteg, a bőr és a körömök egészségét, illetve felel az agy megfelelő oxigénellátásáért is. Tiszta formában gombaellenes és antibakteriális

hatóanyagként működik (boroshordók kénevezése, bőrbetegségek, pl. akne gyógyítása).

Előfordulása: tejtermékek, tojás, hüvelyesek, dió, hús.

Hiánya: nem ismert.

Túltengése: az aszalt élelmiszerek (sárgabarack, mazsola) színének megőrzéséhez használt szulfitok az arra érzékeny személyeknél allergiás reakciót válthatnak ki.

SZILÍCIUM: RUGALMAS CSONTOK, PORCOK, EREK

A szilícium rendkívül alacsony toxicitású, esszenciális elem. Részt vesz a csontok felépítésében, befolyásolja ugyanis a porcok összetételét, elsősorban kalcifikációját. Serkenti továbbá a kollagéntermelést. Főleg a fiatal csontok aktív

növekedési zónájában és az osteoblastokban koncentrálódik.

Segít megőrizni az inak, a bőr, a haj, a körömök, az erek, valamint azon belső szervek feszségét és rugalmasságát, amelyekben jelen van. Tőle is függ a csontok keménysége, mert képes növelni a kalciumtartalmat. Fokozza a mikrofágok aktivitását, ezzel kiveszi a részét a sejtimmunitás támogatásából.

Előfordulása: a szilíciumot szilikátok (a szilícium sói) formájában nyerjük a táplálékból. Ilyen sokat elsősorban ásványvizekben, sörben, csirkebőrben, teljes kiőrlésű élelmiszerekben, valamint gyökérszövedégekben találunk.

Hiánya: körömtöredezésben, törékeny csontozatban, hajtöredezésben és bőrproblémákban nyilvánulhat meg. Sérül továbbá a sejtimmunitás, beleértve a daganatok elleni immunitást is.

Túltengése: a túl sok szilícium bevitele húgykövek kialakulásához vezethet.

A FYTOMINERAL termékdokumentációja alapján az oldalt összeállította:

Veronika Hanzlíková
(Folytatjuk)



ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Település	Cím	Időpont	Rendezvény témája, előadó, kapcsolat	Telefon
Budapest 4.	ENERGY Klub, 1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz.	február 24., péntek, 17 óra	Czimeth István ENERGY szakoktató előadása (továbbképzés): Az emésztő-rendszer működése és ennek segítése az ENERGY termékekkel. Klubvezető: Czimeth István . További információ és a részvételi szándék bejelentése Koritz Edit nél. E-mail: energybuda@energyklub.hu	+3620/504 1250
Nyíregyháza	SZÜV Székház, Vasvári Pál u. 1.	február 21., kedd, 18 óra	Daróczy Zoltán természetgyógyász előadása: Tavaszváró – fizikai és tudattossági szinten. További info: Fitos Sándor klubvezető. E-mail: thetan@freemail.hu	+3620/427 5869
Miskolc	Zsolcai kapu 9-11. I. em. 116.	február 6., hétfő, 15-17 óra között	Ingyenes orvosi tanácsadás. Tartja: dr. Hegedűs Ágnes holisztikus orvos. Részvétel előzetes bejelentkezéssel Ficzere János klubvezetőnél. E-mail: fj58@citromail.hu	+3630/856 3365
Kalocsa	Szent István krt. 36-38., Műv. Köz- pont Nagyterme	február 13., hétfő, 17,30	Czimeth István ENERGY szakoktató előadása: A bioinformáció és a harmónia törvényének megjelenése az ENERGY termékekben, fókuszban: B!OMULTIVITAMIN, VITAMARIN. További info Hargitainé Mónika klubvezetőnél, hargitainemoni@freemail.hu	+3630/326 5828
Szolnok	Aba-Novák Kult. Közp., Ifjúsági te- rem, Hild tér 1.	február 28., kedd, 18 óra	Czimeth István ENERGY szakoktató előadása: A bioinformáció és a harmónia törvényének megjelenése az ENERGY termékekben, fókuszban: B!OMULTIVITAMIN, VITAMARIN. További információ: Németh Istvánné Éva klubvezető.	+3656/375 192
Szentes	Kossuth u.33-35., Városi Könyvtár	február 17., péntek, 18 óra	Czimeth István ENERGY szakoktató előadása: A bioinformáció és a harmónia törvényének megjelenése az ENERGY termékekben, fókuszban: B!OMULTIVITAMIN, VITAMARIN. További info: Fábján Julia klubvezető, e-mail: metafor@vnet.hu	+3630/955 0485
Kecskemét	Inkubátorház, Oktatóterem	február 10., péntek, 17 óra	Czimeth István ENERGY szakoktató előadása: A bioinformáció és a harmónia törvényének megjelenése az ENERGY termékekben, fókuszban: B!OMULTIVITAMIN, VITAMARIN. További info Karmazsiné Mária klubvezetőnél, karmazsinmaria@freemail.hu	+3630/855 0406 +3630/449 8078
Székesfehérvár	Hosszúsétatér 4-6., Gazdaság Háza	február 21., kedd, 17,30	Czimeth István ENERGY szakoktató előadása: A bioinformáció és a harmónia törvényének megjelenése az ENERGY termékekben, fókuszban: B!OMULTIVITAMIN, VITAMARIN. További info Ostorháziné János Ibolya klubvezetőnél, janosi.ibolya@gmail.com	+3620/568 1759
Veszprém	Veszprém Megy. Ker. és Iparkama- ra, Budapest u. 3.	február 2., csütörtök, 17 óra február 23., csütörtök, 17 óra	Takács Mária ENERGY szaktanácsadó, internetes tanácsadó előadása: Az EGÉSZ-ség törvényei – a mai modern pszichológia és a kínai 5 elem. A Tűz elem, és az U-Sin-féle teszt kitöltése és értelmezése. Czimeth István ENERGY szakoktató előadása: A bioinformáció és a harmónia törvényének megjelenése az ENERGY termékekben, fókuszban: B!OMULTIVITAMIN, VITAMARIN.	+3630/488 4973
			Érdeklődni, jelentkezni lehet a Padma Ház elérhetőségein: Belvárosi Üzletház, I. emelet, info@padmahaz.hu	
Pécs	Pécsi Tud. Egy. FEEFK, Szántó Kovács János u. 1.	február 20., hétfő, 17 óra	Czimeth István ENERGY szakoktató előadása: A bioinformáció és a harmónia törvényének megjelenése az ENERGY termékekben, fókuszban: B!OMULTIVITAMIN, VITAMARIN. További info Molnár Judit klubvezetőnél, energy.pecs@freemail.hu	+3630/253 1050
Szombathely	MMIK, Ady tér 5.	február 7., kedd, 17,30	Czimeth István ENERGY szakoktató előadása: A bioinformáció és a harmónia törvényének megjelenése az ENERGY termékekben, fókuszban: B!OMULTIVITAMIN, VITAMARIN. További info: Nánási Tiborné klubvezető	0630/ 534 2560
Sopron	ENERGY Klub, Fapiac u. 2.	február 6., hétfő, 18 óra	Czimeth István ENERGY szakoktató előadása: A bioinformáció és a harmónia törvényének megjelenése az ENERGY termékekben, fókuszban: B!OMULTIVITAMIN, VITAMARIN.	+3630/576 2152 +3630/372 3429
	NYME Benedek Elek Ped. Kar, Fe- renczy János u. 5.	február 11., szombat, 10-18 óra között	ENERGY Egészségnap. 10 órától Kocsis Ilona előadása: Hogy jól érezd magad! Az életminőség javításának alternatív lehetőségei (pl. rák esetén). Egész nap díjmentes állapotfelmérések, egyéb szolgáltatások. További info Szabó Csilla és Kurucz Tamás klubvezetőknél, energy.klub.sopron@t-online.hu • www.energyklub.sopron.blog.hu	
Zalaegerszeg	Iparosok Háza (Ady E. u. 31.), 1. em. kistárgyaló	február 16. csütörtök, 17 óra	Czimeth István ENERGY szakoktató előadása: A bioinformáció és a harmónia törvényének megjelenése az ENERGY termékekben, fókuszban: B!OMULTIVITAMIN, VITAMARIN. További info: Kozsa Anita klubvezető, e-mail: kozsanita68@gmail.com	+3630/857 4545
Budapest 2., Budapest 3., Szeged 1., Szeged 2., Kazincbarcika, Győr, Keszthely		Havonta rendszeresen	Klubnapok, aktualitások, előadás, szaktanácsadás, terméktapasztalatok cseréje. További info a klubvezetőknél és az előadóknál: Kis Éva, Nagy Renáta, dr. Szabó Ida, Mészáros Márta, Ficzere János, Kocsis Ilona, Gyenese Ibolya.	

Egyéb rendezvényekről érdeklődhet a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!

Az Energy országos klubhálózata:

Budapesten: 061/354 0910, +3620/261 2243 – Debrecenben: +3630/458 1757 – Győrben: +3620/395 2688 – Kalocsán és Baján: +3630/326 5828 – Kazincbarcikán: +3630/856 3365 – Kecskeméten: +3630/855 0406 – Keszthelyen: +3630/560 7785 – Miskolcon: +3630/856 3365 – Nagykanizsán: +3670/654 6693 – Nyíregyházán: +3620/427 5869 – Pécsen: +3630/253 1050 – Siófokon: +3620/314 6811 – Sopronban: +3630/830 0344, +3630/372 3429 – Szegeden: +3630/289 3208 és 0662/480 260 – Szentesen: +3630/955 0485 – Székesfehérváron: +3620/568 1759 – Szolnokon: 0656/375 192 – Szombathelyen: +3630/534 2560 – Veszprémben: +3630/488 4973, +3670/703 7489 – Zalaegerszegen: +3630/857 4545

VÁLASZOLNAK A TERMÉSZETGYÓGYÁSZOK TANÁCSADÁS A NETEN

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A természetgyógyásztól, **Kotriczné Szilágyi Judit** kineziológustól és **Ráczné Simon Zsuzsanna** fitoterapeutától származó válaszokat dőlt betűvel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a www.energyklub.hu honlapon.



KOTRICZNÉ SZILÁGYI JUDIT

Pajzsmirigy alulműködés van, kezelőorvosom már el akarta kezdeni a gyógyszeres kezelést, de én először a GYNEX-szel próbáltam. A kezelőorvosom, egyben háziorvosom, úgy tűnik, nem nyitott az ilyen jellegű készítményekre. Harmadik hónapja szedem a GYNEX-et, napi 3x1-ről 3x3-ra emelve az adagot a 3 hét alatt, majd 1 hét szünet. Tapasztaltam a koncentrációs képességem javulását, de nem tudom, hogyan tovább. Honnan tudjam, hogy elegendő-e a GYNEX?

Az, hogy egy betegség javult-e, az orvosi kontroll vizsgálat után derül ki. Ha az orvos gyógyszert ajánl, érdemes beszélni. Emellett lehet más készítményeket is szedni kiegészítésre. A GYNEX után Önnek jobb lenne a STIMARAL-t szedni.

Natúrboltban javasolták számomra a VIRONAL cseppeket gyerekeknek. 3 és fél éves ikreim eddig itthon voltak, nem igen jártunk közösségbe, a napokban kezdjük az óvodát. 3 hete elkezdtük napi 1 csepp adagban a VIRONAL cseppeket. Szeretném megkérdezni, ez az adag megfelelő-e, esetleg hogyan változzon, ha megbetegednek a gyerekeim. 3 hét kúra után 1 hét szünet, ebben a periódusban akár egész évben szedhető, vagy abba kell hagyni valamikor?



RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNA

Nagy segítségre lenne szükségem! A hajam nagyon vékony szálú. *Maria Treben* könyvében olvastam, hogy bojtorján gyökér főzettel kell leöblíteni hajunkat, és akkor állítólag megerősödik. Gyógyászati boltban vettem is bojtorján gyökeret... De sajnos azt nem írja, hogy felfőzés után állhat-e? Mennyi ideig állhat? És mennyi ideig főzzem?

A hajunk állapotát elsősorban a genetikai örökségünk befolyásolja. Másodsorban az étkezési szokások és a lelki beállítódás. Ha a Maria Treben könyvben találta a tanácsot, valószínűleg az adagolás és elkészítés módja is ott van. Általában a gyökeres drogokat hideg vízben kezdjük főzni (sokszor előtte egy éjszaka állni hagyjuk a vízben), és 3-5 percig forrva főzzük, majd a tűzről levéve, langyosra hűtve alkalmazzuk. Mindig friss teát kell készíteni. A biológiailag aktív hatóanyagok igen hamar eliminálódnak.

Javasolom, próbálja meg az ENERGY készítményei közül a RENOL cseppet (2x1-2-3-4-5 cseppet), hetente emelve a cseppszámot, és

betartva a 3 hét szedés, 1 hét szünet ritmust. A RENOL a vese és a hólyag támogatója. A vese felelős a haj, körmök, csontok, ízületek egészségéért és az érlelő megfelelő állapotáért. Kiegészítésnek nagyon ajánlom a SKELETIN kapszulát, mely kollagént, szépiacsontot, csípkeboglyót is tartalmaz és szedése „mellékesen” szép és egészséges hajat eredményezhet.

Unokám születésétől kezdve húgyúti fertőzésben szenved. Állandóan hőemelkedése van, időnként nagy dózisu antibiotikumot kap. Havonként vizsgálják a vizeletét, hogy mennyi baktérium van benne. Kérdésem: van-e olyan termék, mely megköti a vizeletben ezeket a baktériumokat? A szeme is állandóan gyulladt, esetleg összefüggésben van a húgyúti fertőzéssel?

Jó lett volna, ha megírja, mennyi idő a kicsi! Feleltelenség lenne csak egy rövidke levél után tanácsot adni. A húgyúti fertőzések igen könnyen komoly állapotba csaphatnak át, ezért elengedhetetlen az orvosi terápia. Meg lehet próbálni az ENERGY készítményei közül az ARTRIN krém alkalmazását a pici hólyagja, veséi fölötti területre esténként, fürdés után egy borsónyi mennyiséget vizes kézzel eloszlatni. Az ENERGY bioinformációs krémjei már újszülött kortól alkalmazhatók. A szemgyulladásra az orvosi terápia mellett meg lehet próbálni kis vízben feloldott Euphrasia 5 CH homeopátiás készítményt (3 golyócskát), naponta kétszer műanyag kanálkával a picinek beadni.

ANYUKÁM 84 ÉVESEN EGYRE FIATALODIK...

2008 augusztusában édesanyámnak, aki most 84 éves, volt egy kisebb agyvérzése. 2009 februárjában még egy, de az már enyhébb. Rábírtam édesanyámat, hogy kezdje el használni az ENERGY készítményeit, bár korábban hallani sem akart róluk.

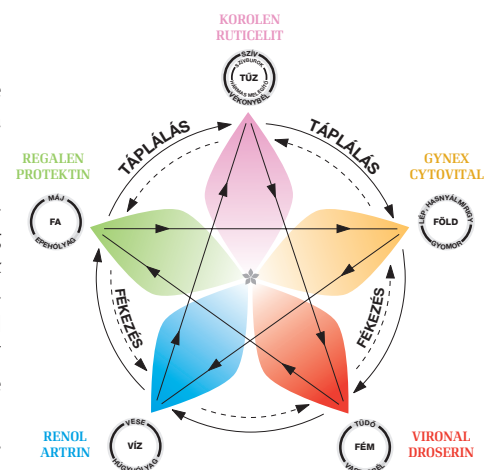
Anyukám esetét megbeszéltem *Marcela Mařákovával* és *Vlasta Husárovával*, akik a KOROLEN szedését javasolták a szívére, illetve mellé a FYTOMINERAL-t és a PROBIOSAN-t. Később, amikor anyukám elment a supertronicos mérésre, akkor még hozzávették a REGALEN-t is. A készítményeket szófogadóan, az előírásokat megtartva szedi.

Azóta a korábban szedett 11-féle gyógyszer közül néhány orvosságot már elhagyott az orvos, és anyukám egészségi állapota folyamatosan javul. Eredetileg azt terveztük, hogy anyut átköltöztetjük a nővéremhez Olomoucba vagy hozzánk, Prágába, mert nem lesz képes egyedül

ellátni magát Trencsénben, ahol lakik. Ám erre végül nem volt szükség. Egy ápoló jár hozzá naponta 2 órára, és ez bőven elég.

Botra támaszkodva, gond nélkül közlekedik, és imádjá a keresztretjvényeket. Amikor felhívom, érzem a hangján, hogy jól van. Mindig azt mondom neki: *Anyu, ezt az ENERGY-nek köszönheted.* A készítményeket a mai napig használja, hisz bennük. Lelkileg és testileg is sokkal jobban érzi magát, mint korábban. Az ENERGY készítményeinek köszönhetően anyukám egyre csak fiatalodik.

Ivana G.
Praha



HASFÁJÁS ÉS EKCÉMA KISGYEREKNÉL

Személyes tanácsadás után mindig azt kérem, hogy e-mailben jelezzenek vissza a változásokról. Egy soproni anyuka is így tett, aki korábban az egyik kisfiát hozta el hozzám. Így írt a tapasztaltakról: „Egy hete kezdtük a teljes változtatást, amit mondtál (azaz VIRONAL, 2x1 csepp és CYTOVITAL a gyerek fürdővizébe), és már a régi ekcémás folt nyoma is eltűntek a kis testéről! Fantasztikus! Ja, és azóta nem fáj a gyomra evés közben, sőt többet és jóízűen eszik. Végre! Szívből köszönöm Neked!”



Engem is felvillanyozott ez a gyors és jelentős javulás, ezért megkértem az anyukát, írja le részletesen a gyermek korábbi problémáit, hogy más szülőknél is segítsünk a tapasztalattal. Az anyuka készséggel leírta a gyerekkel végigjárt kálváriáját, így a történet most a *Vitae* olvasóihoz is eljut.

Engem is felvillanyozott ez a gyors és jelentős javulás, ezért megkértem az anyukát, írja le részletesen a gyermek korábbi problémáit, hogy más szülőknél is segítsünk a tapasztalattal. Az anyuka készséggel leírta a gyerekkel végigjárt kálváriáját, így a történet most a *Vitae* olvasóihoz is eljut.

SZEGFŰSZEG, FOKHAGYMA, KEVESEBB TEJ

„Azzal fordultunk Hozzád, hogy a gyerek tavaly nyáron hirtelen megnyúlt, ezért gerinc-



ferdülése lett, és elkezdett nem enni. Nagyon vékonyka lett! Pesten egy biorezonanciás mérésen azt mondták, hogy azért ilyen vékony, mert májmételye van, és parazitairtót javasoltak. Hát mi ebbe nem nyugodtunk bele! Aztán tavaly elkezdte az iskolát, és a karácsonyi szünetet követően szinte minden hetet úgy kezdtünk, hogy komoly hasfájással ment iskolába. Ez addig fokozódott, hogy itthon is szinte minden evés közben, pár falat után elkezdte fájlalni a hasát.

Parazitairtó helyett szegfűszeges teát és fokhagymát adtunk neki. És elhagytuk, pontosabban csökkentettük a megszokott napi tejfogyasztást heti 2 alkalomra. Az ENERGY-től korábban a sulikozta stresszre kapott reggel 3 csepp KOROLEN-t, este 4 csepp GYNEX-et. 3 hét után 1 hét szünet, majd reggel 3 csepp KOROLEN, délben (iskolai 1/2 l-es üvegben) 3 csepp KOROLEN és 3 csepp GYNEX együtt, és este 3 csepp GYNEX 1x-es hígításban.

Időközben az evés közbeni hasfájás fokozódott, ezért fordultunk Hozzád. Együtt megemlégtettük a pár éve elhúzódó ekcémás tüneteket is. Mivel már krémek és orvosok sokaságát próbáltuk ki eredménytelenül, úgy gondoltam, hogy lelki és belső eredetűek ezek a tünetek. Nagyon szenvedett tőlük szegénykém! Csak hogy tudd, min segítettél: 2 éve még az óvodából is kitiltotta az ovi-orvos, mert azt hitte (!) orvos létére, hogy rühes a gyerekek! Olyan csúnya volt mindkét könyöke, térdhajlata és az egész



combja, lábszára, mert folyton vakarnia kellett. Nemcsak testileg szenvedett, hanem lelkileg is a megaláztatástól!

A RECEPT: VIRONAL ÉS CYTOVITAL A FÜRDŐVÍZBE

Hála Neked, ez már a múlt! Tanuljon belőle minden anyuka! Amit Te javasoltál mindezekre, és amik 1 rövid hét alatt óriási változást hoztak: VIRONAL reggel és délben 1-1 csepp, evés után, este a fürdővizébe 4 cm CYTOVITAL krém. Eredmény: az ekcémás foltok – a régié nyoma is – szinte teljesen elmúltak, az érdes bőrfelület kezd újra sima lenni, és a fő, hogy nem viszket!

Korábban tiltott volt számára a fürdés, most pedig pancsolhat kedve szerint. Sokkal jobb étvágygal és jobb kedvvel eszik, kevesebbet fáj a hasa. Ha mégis, akkor fogja a halántékát, ahogy tanítottad neki.

Köszönjük!”

Ajánlom szeretettel ezt a tapasztalatot minden felelősségteljes szülő, óvónő és pedagógus figyelmébe.

MITŐL FÁJHAT A FEJÜNK?

Egy 8 éves kislány anyukája kérte a segítségemet 2 hónappal ezelőtt. Gyermekeének rendszeresen jelentkező fejfájása volt, amely fájdalomcsillapítók hatására sem szűnt meg. Az orvosi vizsgálatok negatív eredménnyel zárultak, nem találtak okot a fájdalomra. Ez után következett a neurológia, a nevelési tanácsadó, majd a kislány hosszabb ideig pszichológushoz is járt.

Már két éve tartott ez az áldatlan állapot, amikor leültem beszélgetni ezzel az okos, értelmes, tündéri kislánnyal. A teszt során megállapítottam, hogy az arcüregében, pontosabban a fülkürtben gombaszaporulat van, és ez okozza a problémát. A gombának is van ugyanis egy életani ciklusa. Ha a spóra megérik és kilövell, akkor feszítő érzés keletkezik, amit fejfájásnak is lehet nevezni. A szervezet igyekszik megszabadulni az idegen anyagtól és a nyomástól, de a tuba viszonylag zárt helyen van, nincs szabad nyílása.

Elmondtam a kislánynak, hogy a csúnya gombák beköltöztek az arcocskájába, és most nem tudnak onnan kijönni egyedül. Pedig nekik inkább az erdőben lenne a helyük. Megbeszéltük: én segítek a gombáknak, hogy visszamehessenek az erdőbe, de ő is segítsen nekik. A kislány este 2 szem PERALGIN-t kapott és az arcüregére AU-

DIRON-os borogatást. A borogatást úgy készítettük, hogy kozmetikai vattakorongot beáztattunk meleg vízbe, majd kinyomkodtuk a felesleges vizet, és erre tettünk 3 csepp AUDIRON-t. Arcának mindkét oldalán 10 percig volt rajta ez a borogatás kétnaponta, esténként.

Amikor az anyukával megbeszéltem, hogy miben látom a fejfájás okát és milyen terápiát javaslok, akkor elmondta azt, amit talán az orvosoknak sem mondott el: a kislány fejfájása pár órányi szenvedés után mindig úgy szűnt meg, hogy a gyerek hányt. Most már megértette, miért kellett hánynia a gyerekeknek. A kúrát azóta rendszerben végigvitték, és természetesen a fejfájás is megszűnt.

Tudjuk, hogy a gombák elszaporodása a szervezetben sokféle tünetet okoz. Ez függ a gomba fajtától, és attól is, hol helyezkedik el a szervezeten



belül. Ha hosszan tartó, szokásos terápiával nem kezelhető tüneteket tapasztalunk, akkor mindig gyanakodjunk gombára, és ellenőrizzük, hogy jelenléte indokolt mértékű-e.

Az oldalt írta:
Takács Mária tanácsadó, Zalaegerszeg

AMIKOR ÜSZKÖSÖDIK AZ ALSÓ VÉGTAG...

A LÁB AMPUTÁCIÓJA VAGY MEGMENTÉSE?

Lépten-nyomon rengeteg különböző betegségről és szörnyűséges esetekről hallunk. Ennek ellenére el sem tudjuk képzelni, hogy ezek a betegségek milyen befolyással lehetnek az emberi élet minőségére – egészen addig, amíg mi magunk nem találkozunk velük. Ezért is adta közre csehországi testvérképünk szerkesztője **dr. Jan Stránský** – a tapasztalt sebész és az ENERGY készítmények kiváló ismerője – egy felettebb érdekes és tanulságos esetét.

A P. K. nevű páciens (Brno) 87 éves, 2001 óta kezelik 2-es típusú cukorbetegséggel. 2007-ben kórházba került az immár negyedszerre visszatérő agyvérzése miatt, amelynek során sérült a mozgásközpont. A problémák a páciens jobb oldali mozgásszerveiben jelentkeztek. Vizsgálták belgyógyászaton, feküdt krónikus belgyógyászati osztályon, majd rehabilitáción esett át. Diabéteszes diétát, perorális antidiabetikumokat és további gyógyszereket kapott.

HORZSOLÁSBÓL GANGRÉNA

Ennek ellenére súlyos szövődmény lépett fel: a 2. ujjon keletkezett bőrhorzsolásból diabéteszes ischaemia alakult ki a jobb lábon, és ez folyamatosan gangréna képébe ment át. (Szövetelhalás az alsó végtagok elégtelen perifériás vérellátása következtében, ami egyrészt a súlyos atherosclerotikus artéria eltömődése, másrészt a cukorbetegség által megtámadott

idegek és vénák elégtelen működése miatt alakult ki – a szerk).

Az orvosok a jobb alsó végtag lábszárnál történő, azonnali amputációját javasolták mint életmentő beavatkozást, mivel az üszkösödés előrehaladásán (progresszióján) kívül flegmone (a szövetek gennyes gyulladása) progressziója is fennállt. Tekintettel a beteg életkorára és

egészségügyi állapotára, az amputáció igen nagy kockázattal járt volna. Ráadásul a páciensnek nem lett volna reális lehetősége arra, hogy lábszárnál rögzíthető protézist kapjon, protézis nélkül viszont szinte semmi esélye, hogy mankóval vagy járókerettel közlekedhessen. (Annak valószínűségére, hogy hasonló állapot a páciens bal lábán is kialakulhatna, akkor senki nem is gondolt – ez esetben ugyanis a másik láb amputációja is szükségszerűvé vált volna.)

Az élete alkonyát élő asszony életminősége, állandóan feküdni kényszerülő páciensként, nagymértékben leromlott volna, nem beszélve azokról az esetlegesen felmerülő szövődmények-



AZ ORVOS KOMMENTÁRJA

Az utóbbi évtizedben folyamatosan növekszik az átlagéletkor. Ezért azonban sokszor sokan drágán fizetnek: egyedül maradnak (öregék otthona), fájdalmaik vannak (lelkiek is), betegségekben szenvednek, korlátozott a mozgásuk vagy akár mozgásképtelenné válnak, ezért fel-fekvős alakul ki stb. Az egészségügy minden igyekezete ellenére – az orvos kezeli, a természet gyógyít – egyre nagyobb ellentét mutatkozik az élet hossza és annak minősége között!

Semmi nem pótolhatja a hozzánk közel állók szeretetét és gondoskodását. Napjainkban már senki nem vonhatja kétségbe a pszichoszomatikus – vagy épp fordítva: szomatopszichikus – kölcsönhatásokat, valamint a belőlük eredő betegségeket vagy állapotjavulást, sőt gyógyulást.

A szeptikus sebészeti osztály sebészeként nap mint nap találkozom a fent bemutatott esethez hasonló egészségügyi problémákkal. Szomorú dolog látni, hogy a betegek igyekezete és élni akarása ellenére a helyzetük gyakran reménytelen, amikor kiderül, hogy valóban nem kerülhető el az amputáció, ami sokszor kétoldali...

Jogosan felmerülhet a kérdés: miért kellett hagyni, hogy idáig fajuljanak a dolgok? Mi a helyzet az időben történő megelőzéssel? Van még min dolgoznunk az egészségügyben!

Az ENERGY társaság a változást hozó első fecskék egyike. Ez a vállalat filozófiájában és a hagyományos kínai orvostudomány alapelveiből kiinduló termékínálatában egyaránt figyelembe veszi az alternatív orvoslás szempontjait, valamint a „nyugati gyógyszerek” (beleértve a nélkülözhetetlen antibiotikumokat) adjuvánsan gyógyító hatásait. A fő célt azonban az ENERGY a megelőzésben, a regenerációban és a méregtelenítésben látja.

A FONTOS A MEGELŐZÉS

A fent bemutatott beteg súlyos állapota több évtized leforgása alatt alakult ki! Elég lenne csak annyi, hogy időben birtokába kerüljünk a megfelelő információknak, és akkor az ilyen és hasonló állapotokkal nem is találkozunk. A cukorbetegséget, a magas koleszterinszintet, az érlemezésedet, a magas vérnyomást stb. befolyásoló készítmények, valamint a tematikus ismertető füzetek, előadások, szemináriumok és további oktató anyagok, illetve szolgáltatások az ENERGY-nél mind-mind természetes dolognak számítanak.

A probléma azonban továbbra is az, hogy amikor a fent bemutatott, súlyos állapothoz vezet

első tünetek, veszjósló jelek megjelennek, akkor az elhízásra hajlamos, magas koleszterinszintű, keveset mozgó stb. fiatal ember nem hajlandó tudomást venni a veszélyről, elengedi a füle mellett a figyelmeztetéseket, és nem foglalkozik a kockázatok megelőzésének lehetőségével.

A figyelemfelkeltés és az imént ismertetett tények miatt is vettük a bátorságot, hogy az esetet riasztó fotókkal együtt tegyük közzé. Nem áll szándékomban senkit sem megrémisíteni, de úgy gondolom: csak kevesen tudják elképzelni, miként nézhet ki egy ilyen betegség a való életben, hacsak nem akadt olyan személy az illető környezetében, aki ezen átesett.

A beteg számára mindig az a legelőnyösebb, ha időben tájékozódik vagy megfelelő tájékoztatást kap az állapotáról. Így ezek alapján kellő figyelmet fordíthat a megelőzésre, a regenerációra és a méregtelenítésre. A legjobb forgatókönyv az, ha esetleg sikerül még idejében „megfogni” a kifejlődésben levő patológiai elváltozásokat, és így a beteg az állapotának megfelelő, komplex gyógykezelésben részesül. Ideális esetben ez a holisztikus orvostudomány keretei között történik.

Dr. Jan Stránský

VALÓBAN ÓRIÁSI A TÉT

ről (felfekvés, tüdőgyulladás, újabb agyvérzés, inkontinencia), amelyek közvetlenül az életét is veszélyeztették volna.

A CSALÁD AZ OTTHONI ÁPOLÁST VÁLASZTOTTA

A kórházi elbocsátó nyilatkozatot aláíró, önfeláldozó család úgy döntött, hogy a beteg ápolását otthon folytatja, és a lehetőségek szerint a maximális ellátást biztosítja. Segítséget nyújtott dr. Jan Stránský, a rakovníki Masaryk kórház sebésze, az Energy tanácsadója és lektora. Eleinte a már említett flegmonét kellett a jobb lábon „kikezeli”, ezért a páciens 2 csomag 300 mg-os Dalacin antibiotikumot kapott.

A kezelés további részeként a következőket kellett tenni: megakadályozni a gyulladás kiújulását, a gyulladást teljes egészében meggyógyítani, javítani a vérellátást, ami lehetővé teszi a „halott”, üszkös szövet spontán leválását, továbbá megakadályozni a végtag dagadását, és beindítani a bioaktíváló, biostimuláló, regeneráló folyamatokat.

SZOROS KAPCSOLAT AZ ORVOSSAL

Még két fontos feltételnek teljesülnie kellett:
1. Először is arra volt szükség, hogy a család és Stránský doktor között nagyon szoros együttműködés alakuljon ki, hogy telefonon rendszeresen konzultáljanak a beteg állapotát illetően, nehogy figyelmen kívül maradjanak olyan tünetek vagy

éppen kifejlődőben levő szövödmények jelei, amelyek szükségessé tennék az újbóli kórházi kezelést vagy egy esetleges orvosi beavatkozást (orvosi alaptétel: *Nil nocere = Ne árts!*).

2. Másodszer szükség volt arra is, hogy dr. Stránský időnként személyesen is ellenőrizze a beteg állapotát, és ha csak néhány percre is, de ellátogasson hozzá a brnói régió területén tartott ENERGY előadásai vagy egyéb tevékenysége alkalmával, illetve akkor is, ha csupán átutazóban volt a városban.

BELÉP A KÉPBE AZ ENERGY

Az ENERGY készítményei a családtagok számára egyáltalán nem voltak ismeretlenek, hiszen már régóta használták őket, és jól ismerték a brnói Hosová asszony által vezetett ENERGY Klubot is. Az ENERGY készítményekkel folytatott kúra célja az üszkösödött szövet kezelése, valamint a szervezet öngyógyító erejének támogatása volt. A regeneráció alapját a CYTOSAN és a DRAGS



IMUN folyamatos alkalmazása adta, és mivel a páciensnek szív- és vérkeringési problémái is voltak, mindehhez hozzá kellett venni a KOROLEN-t.

A jobb alsó végtag mindennapi fürdetése után következett a lineáris polarizált fény 20 percre tartó, helyi

alkalmazása (a fényenergiát fájdalomcsillapító, gyulladásellenes és biostimuláló hatásai miatt alkalmaztuk). Ezt a cseh Biotherapy cég Biostimul nevű, a „Fotonyx” progresszív fototerápia módszerét használó készülékével végeztük. Nem maradhatott el a felfekvést kivédő ápolás sem: a teljes test, illetve a végtagok helyzetének megváltoztatásával, a páciens fotelbe ültetésével, légzőgyakorlatok végzése mellett.

EGYÉVES ÁPOLÁS UTÁN – TELJES SIKER

Egyéves folyamatos ápolás után a sérült, üszkös szövet – beleértve az adott csontrészt is – magától levált, és hegesezve begyógyult. Ez gyulladás és bármilyen egyéb szövödmény, antibiotikumok vagy egyéb gyógyszerek szedése nélkül következett be. A beteg vércukorszintje a kezelés alatt végig stabil maradt, a beteg cukorbetegsége nem súlyosbodott.

Abban az időben ment végbe ugyanaz a folyamat a bal lábon is. A beteg végig képes volt arra, hogy járókerettel közlekedjen, amire amputáció esetén esélye sem lett volna, sőt a betegsége teljes prognózisa is felettebb negatívnak látszott.

A páciens életét nemcsak az ENERGY készítményei és egyéb gyógyászati eljárások hosszabították meg, hanem a családtagok szeretete, összetartása, szakadatlan támogatása, segítségnyújtása és ápolása is. És ez a legértékesebb gyógyszer.

Katerina Himmelová
a csehországi Vitae szerkesztője

FELTÉTEL NÉLKÜLI HŰSÉG AZ ENERGYHEZ

Szeretném megosztani Önökkel néhány tapasztalatomat az ENERGY készítményekkel kapcsolatosan, hiszen már 16 éve használom és ajánlom őket másoknak. Nagyon szeretem őket, kezdve a VIRONAL-lal, egészen az új készítményekig.

Nemrég egy kis baleset történt velem: megvágtam a jobb mutatóujjamat. A seb nagyon mély volt, és négy öltésnyi széles. Mivel masszörként dolgozom, a kezemet állandóan használom kell. Úgyhogy ismét bevettem a már korábban többször bevált, egyedülálló módszert, a SPIRON és a DRAGS IMUN kombinációját. Négy nap után a seb varasodni kezdett, és 10 nap elteltével, finom masszírozás mellett, teljesen begyógyult.

Ezzel a kombinációval ugyanilyen jó tapasztalatot szereztem 2 évvel korábban is, amikor ugyanezt az ujjamat megvágtam a reszelővel. Persze ismét a saját figyelmetlenségem miatt történt a baleset, ráadásul büntetésként...

A következő jó tapasztalatot a DRAGS IMUN-nal és a REGALEN-nel szereztem tavaly. Akkoriban későn vettem észre, hogy bennem

maradt egy kullancs, hamarosan pedig már észleltem magamon a Lyme-kór első tüneteit. Elkezdtem alkalmazni a két említett készítményt, és a vértesztek alig 3 hónap után negatívak lettek.

Kiváló tapasztalatokat szereztem a GYNEX-szel is. Ezt a készítményt használom a leggyakrabban, hogy pótoljam azokat a hormonokat, amelyeket a 25 évvel ezelőtt történt méheltávolításomat követően gyógyszerek formájában kellett megadnom a testemnek.

Feltétel nélküli hűséget fogadtam az ENERGY-nek, és nagyon örülök, hogy sikerült a készítményeket megismertetnem több emberrel is, főleg a családommal. Sok elégedett termékfogyasztót, vásárlót és rengeteg sikert kívánok az ENERGY-nek.

Hana Langrová
Hořice



LEGYÜNK EGÉSZSÉGESEK A 21. SZÁZADBAN!

Égy holisztikus szemlélettel gyógyító orvos, dr. Oláh Andor gondolataival kezdem soraim. „Aki teljesen helyre akarja állítani az egészségét, és teljesen egészséges akar maradni, annak a természetes élet- és gyógymódok egészét kell igénybe venni, állandó, intenzív kapcsolatban kell lennie, maradnia a természettel és mindazzal, ami természetes.”



Huszonkét évvel ezelőtt ezek a gondolatok indítottak el a holisztikus szemléletű gyógyítás útján. Azóta folyamatosan tanulom, kutatom és használva próbálom átadni a megszerzett tapasztalatokat a rendelésen a hozzám forduló keresőknek.

Vegyük is sorra: Az egészség egy belső állapot? Igen!

A 9 ALAPELV FIGYELEMBEVÉTELE

A létező világban a rezonancia törvénye is érvényesül minden szinten! Ami a világban megnyilvánul, annak rezgése is van. A szerves és szervetlen anyagok, az érzelmek, de még a gondolatok is rezgéseket keltenek. A gondolati rezgéseinknek teremtő erejük van: bármit gondolunk, hangosan kimondunk, netán azokat rendszeresen ismételjük, valójában egy programot készítünk, amely szerint fog működni a testünk. Ha ezek a gondolatok negatív tartalmúak, akkor nagyon komoly törlő program kell ahhoz, hogy hatásukat megszüntessük.

Aki évek óta a belső énjétől (isteni énjétől) elhatárolódott módon éli az életét, annak előbb vagy utóbb testi tünetekkel kell megküzdenie. Mert tudjuk – tudományosan ma már igazolt –, hogy betegségeink figyelmeztetések a tudatalatti és a tudattalan részéről.

A 21. században? De hogyan? A dr. Oláh Andortól származó idézetben ott a válasz. A megoldás a 9 alapelv figyelembevétele:

1. Személyiségfejlesztés, önmegvalósítás
2. Lelki gyakorlatok
3. Jógalégzés gyakorlatok
4. Természetes alvás – relaxáció
5. Mozgás gyakorlatok
6. Elemek gyógyító hatásának igénybevétele
7. Fitoterápia
8. Vega-reform étrend
9. Méregtelenítés

Ezek egymás mellett, egymást erősítve segítik az egészség megtartását, helyreállítását.

Amikor kialakult a probléma, a betegség, segítségül hívhatjuk az ezen alapelvek által meghatározott gyakorlatokat.

Vegyük sorjában. Hobbij gyakorlása, meditáció-ima, lassú ritmusos légzés vagy jógalégzés, pihenés, éjfél előtti alvás, szabad levegőn legalább aktív séta, valamint a következők aktív

végrehajtása: méregtelenítés, reform étrend, fitoterápia, a világmindenség 4 elemének (Víz, Levegő, Föld, Tűz) használata.

ELEGENDŐ VIZET, ÉS JÓT!

Most a tapasztalatom szerint leginkább elhanyagolt alapelvre szeretném felhívni a figyelmet: ez pedig az elemek gyógyító hatásának kiaknázása. Először vizsgáljuk meg a Vízet.

Nem iszunk eleget, és jó minőségű vizet! Ez keményen hangzik, de igaz.

Pedig élet ott van, ahol víz is van. Mint a 4 elem egyike, isteni teremtmény. A keleti gyógymódok már 5000 éve leírták, hogy a Vese életerő-tároló, amit rendszeres és elegendő víz bevitelével tudunk optimális állapotban tartani.

A víz a legnagyobb hatalom, ahogy a külvilágban, úgy a „belvilágunkban” is. Nem kell hozzá mást tennünk, csak újra megtanulnunk inni. A legfontosabb: tiszta vizet! Ha tele vagyunk szorongással, félelemmel, a testünk salakkal, akkor tessék meginni legalább 2-3 liter tisztított vagy forrásvizet, mert a méregtelenítés is csak így lesz hatásos!

A Vitae klubmagazinban már sokat olvashattunk a Veséről, arról, hogy mi mindent felügyel és irányít. De vajon tudjuk-e azt, hogy a két vese a méregtelenítés folyamatában más és más mérgeanyagok kiszűréséért felelős? A betegségek következtében a vesék szűrőképessége csökken. A vesék az azonos oldali szervekkel vannak közelebbi energetikai kapcsolatban. A jobb vese a májjal, az epehólyaggal, a bal vese a léppel, hasnyálmiriggyel, a szívvel és a szívburokkal.

Tehát ha nem iszunk elegendő mennyiségűt ebben a szorongással, félelemmel teli 21. században, akkor kész a baj. Különböző ivókúrákkal tovább fokozhatjuk a víz gyógyító hatását, bizonyos esetekben lúgos vagy ionizált víz fogyasztásával. A víz gyógyhatását külsőleg ugyancsak kihasználhatjuk, gyógyfürdők révén, akár a relaxációt is elősegítve.

A FÉM ELEM ÉS A HELYES LÉGZÉS

A kínai 5 elem tana használja a Fém elemet is, ami számunkra, a közép-európai keresztény kultúrkörben a Levegő elemet jelenti. Itt a Földön az életünk légzéssel kezdődik, és minél jobb a légzésünk, annál inkább kiterjed vérünk magnetikus mezeje.

Tiszta levegővel és megfelelő légzéstechnikával támogatjuk a Tüdő energetikai állapotát, amivel tovább erősítjük a Víz elemünket (3. alapelv).

Télen beszélünk kell még a Fém elemhez tartozó szerveink egészségben tartásáról is. (Bár ez máskor is fontos: oxigén nélkül rövidebb ideig tudunk életben maradni, mint víz nélkül.) A Fém elem jin szerve a Tüdő, jang szerve a Vastagbél.

A második nagy életenergia-csomagot a Tüdő osztalja szét a szervezetben. A Tüdő tisztítja a folyadékok útjait, a Vese felé irányítja a szervezetben lévő vizet, a Szív felé a vért, a bőrhez, kifelé az izzadságot.

Lelki értelemben a Fém elem segít időben megérezni a veszélyt, így nincs miért előre aggodnunk. De ha tele vagyunk szomorúsággal, bánattal, akkor nemcsak a náthát okozó vírus ér utol, hanem a jövőtől, a holnaptól való szorongás is.

Tehát ha napi rendszerességgel alkalmazzuk a légzéstechnikákat, jógyakorlatokat, valamint napi 2-3 liter vizet iszunk, akkor máris 20-30%-kal növeltük az esélyünket arra, hogy egészségesek maradjunk vagy visszaszerezzük az egészségünket!

Nemcsak az a fontos, hogy mit eszünk, hogyan méregtelenítünk (bár számomra igenis fontos – erről majd egy másik alkalommal írok), hanem az is, hogy jól bánunk-e istenadta földi elemeinkkel.

A Víz és a Fém elem harmonikus működésének legjobb helyreállítója – amíg meg nem tanulunk vizet inni és nagyokat lélegezni – a RENOL és a VIRONAL.

Használjuk bátran őket megelőzésre is!

Kiss Ágnes
természetgyógyász, ENERGY tanácsadó
Debrecen

(Folytatjuk)



TAJCSI: ÚJ ÉLETSTÍLUS

Az utóbbi évek kutatásai egyértelműen bebizonyították, hogy a stressz közvetlenül felelős számos betegség kialakulásáért, vagy jelentős mértékben hátráltatja a gyógyulást. A tajcsi lassú mozdulatai, a tudatos, szinte meditatív légzéstechnika, valamint az elme összpontosítása képes jelentős mértékben közömbösíteni a stressz káros következményeit.

Ráadásul a mély rekeszizomlégzés jót tesz a tudónak. A rekeszizom és az izmok mozgásával – derekunk forgatása közben – serkentjük a hasüreg szerveinek vérellátását, és szinte „masszírozzuk” őket. A megfelelően végzett gyakorlatok jótékonyan hatnak a napjaink életmódja miatt oly nagyon megterhelt gerincünkre és ízületeinkre.

AZ ÖNVÉDELEM SZÉLES KÖRŰ ÉRTELMEZÉSE

A combizmok váltott igénybevétele segít átjárhatóvá tenni a lágyék nyirokcsomóit, és felgyorsítja a vérkeringést – anélkül, hogy növekedne a vérnyomás; a szívritmus lelassul. Napjainkban sokan a tajcsi eme „mellékhatásai” miatt kezdik űzni ezt a sportot, szeretnék magukat testileg-lelkileg egyaránt jobban érezni.

A tajcsi alapgyakorlatai mindössze 37 mozdulatból állnak. Hagyományosan minden mozdulatnak megvan a maga önvédelmi funkciója, hiszen a tajcsi eredeti küldetése az önvédelem. Az önvédelem kifejezés a tajcsival kapcsolatban mára nemcsak a fizikai támadás visszaverésének képességét foglalja magába, hanem annak a képességnek a megszerzését is, hogy ne tegyünk kárt önmagunkban, legyünk képesek gondoskodni magunkról, és megóvni saját testünket és lelkünket. Minden mozdulat és

minden testhelyzet úgy van beállítva, hogy a tajcsizó képes legyen minimális fáradozással maximális erőt kifejteni. És ehhez folyamatos, blokkolás nélküli energiaáramlás szükséges. Az eredmény mind fizikai síkon, mind lelki és szellemi síkon érzékelhető.

Ahogy változik a tudatunk, úgy módosul a környező világhoz való hozzáállásunk is, és ezzel párhuzamosan erősödik azon képességünk, hogy megértsük mindazt, ami körülöttünk és bennünk zajlik. A fekete-fehér, konfrontációra hajlamos látásmódunk lassan átalakul, fokozatosan meglátjuk az összefüggéseket, az okokat és a következményeket, és az általunk észlelt események horizontja egyre szélesebb lesz. Lehetőséget kapunk arra, hogy elmeneküljünk az „én akarom falakkal” körbevett, keskeny útról, vagyis az ego útjáról, és kijussunk a tágas, „nekem van virágokkal” tarkított rétre; elérjük a függetlenség, azaz a maximális szabadság érzését. A létezésnek ezt a módját nevezzük jelen-létnek, éber létnek – vagyis az „itt és most”-ban tartózkodásnak.

BÁRMIKOR, BÁRHOL...

A tajcsi nem egyenlő Lourdes városával, ahol a fájó testet és a meggyötört lelket gyógyítja az isteni akarat, amit a kérelmező ajándékba kap. A gyakorlatok végzése közben mindenki felfogja: csak rajta múlik, hogy megajándékozta-e önmagát.



Mindenkinek, aki valóban komolyan szeretne foglalkozni a tajcsival, feltétlenül szüksége van két dologra: *először is találja meg a legjobb oktatót, másodszor pedig végtelen türelemmel várja fel magát.* A jó hír, hogy ez a két feltétel nemcsak szükséges, hanem elegendő is egyben...

Ezenkívül már semmi más nem kell. Semmilyen speciális ruha, eszköz vagy felszerelés, semmilyen különleges pálya. A tajcsi bármikor, bárhol gyakorolható.

Barbara Dlouhá

AZ ENERGY ÉS A CSALÁDÁLLÍTÁS

Az egészségügyi összefüggésekkel, családjállítással való munka során abból a feltételezésből indulunk ki, hogy a betegség életünk valamelyik fel nem dolgozott témáját fejezi ki. Miközben az egészségügyi problémák rejtett jelentését keressük a családjállítást segítségével, rábukkanunk arra, mivel függ össze vagy mit képvisel a tünet.

Megértést keresünk és a családi szisztéma új elrendezésén dolgozunk. Nem a tünet megszüntetésén munkálkodunk! A Hellinger-féle családjállítást filozófiájának megértésében segítségünkre lehet annak a kliensnek az esete, aki időnként jelentkező, erős mellkasi nyomásra panaszkodott.

Ez a tünet mélységes sajnálatérzéssel párosult, és a hölgy ráadásul úgy érezte, hogy nem tud levegőt venni. A sajnálatérzésnek semmilyen megmagyarázható oka nem volt, és a hölgy az életvitelével kapcsolatban sem vett észre semmiféle összefüggést. A probléma egyszerűen akkor lett úrrá rajta, amikor „kedve szottyant” rá.

A családjállítást során önmaga és egészségügyi tünetei szerepébe állítottuk. Végül saját édesanyja és annak édesanyja szerepébe. Érezhető volt, hogy a konstelláció kezdi megmutatni a probléma lényegét, amely a hölgy családjában gyökerezett. A probléma egyértelműen a fel-

színre tört, amikor a családjállítást kibővítettük a nagymama testvérével és annak gyermekével, aki 3 éves korában elhunyt. Nyilvánvalóvá vált, hogy a hölgy átvette dédnagynénje szomorúságát, és követte őt a bánatban.

Elég volt egy egyszerű mondatot mondani a meghalt gyermek „megtestesítőjének”: „Hozzánk tartozol” – mindössze ennyi kellett, hogy a hölgy szinte teljesen megszabaduljon a tüneteitől. Óriási megkönnyebbülést érzett, a VIRONAL, a DROSERIN, valamint a BALNEOL használata után pedig arról számolt be, hogy a nyomás, illetve a sajnálkozás érzése minimálisra csökkent, és fél év elteltével teljesen megszűnt.

Ebből a példából is jól látható, hogy a családjállítást és az ENERGY készítményeinek kombinálása olyan problémákat is képes megszüntetni, amelyek mélyen bennünk rejlenek, és látszólag megoldhatatlannak tűnnek.

Libor Zvolánek





KÍNAI CSÜDFŰ AZ ÉLETERŐ, A CSI GYÓGYÍTÓJA

A kínai csüdfű (*Astragalus membranaceus*) már az ókori maják földjén, valamint a 2. századtól az ősi kínai gyógynövénytanban is ismeretes volt. Magasabb rendű növénynek tartották, amellyel nemcsak betegségeket, hanem az ember általános életenergiáját is erősíteni lehet.

A csüdfű kínai neve *huang qi*, vagyis a „qi erősítője” (qi = csi: életerőt jelent, más jelentésben *Sárga Vezér*). A növény a kimerült, fáradt, gyenge, étvágytalan embert felerősíti. A szervezet védekezőképességét, a gyenge immunrendszert támogatja, stimulálja, segíti a betegségek utáni felépülést mind fizikai, mind lelki értelemben azzal, hogy stabilizál és megerősít. A hagyományos kínai orvoslás (hko) a lép és a tüdő energiáinak erősítésére, gyengeség, ödéma esetén alkalmazza.

HATÉKONY IMMUNERŐSÍTŐ

A hüvelyes növények családjába tartozó, többéves, télálló gyógynövény. Elsősorban a kontinentális éghajlatot kedveli, Kínában és Mongóliában őshonos. Pillangós virágzata sárga színű, édesen illatozó. A gyógyászati szempontból értékes, legalább 4 éves gyökereit a nyári virágzás előtt szedhetjük, majd árnyékban szárítsuk.

Összetevői között említhetjük a glikozidokat, aminosavakat, szterolokat, nyálkát, telítetlen zsírsavakat és egy poliszacharidot is, amely az immunrendszer működésének serkentéséért felel. (Az immunrendszer sejtjeit interferon termelésére készíti, és ezek a fehérjék gátolják a vírusok szaporodását.)

Rendszeres használata növeli a törzssejtek számát a csontvelőben, támogatja a fehérvérsejtek, a védelmi T-limfociták termelődését. Ennek köszönhetően a fertőzés által meggyengített területre vándorolnak, és ott hatékonyabb fellépésre képesek. Alkalmazható a csüdfű a megfázás, az influenza és a felső légúti fertőzések gyógyításában, illetve megelőzésében. Orvosi tanulmányok bizonyították, hogy hathatós tá-

mogatót nyújt az olyan betegeknek, akiknek az immunrendszerére hátrányosan hatott a kemoterápia, a sugárkezelés vagy a HIV-vírusfertőzés.

SERKENTI A KERINGÉST, AFRODIZIÁKUM

Vizelethajtó hatása, kihajtja a szervezetből a felesleges folyadékot, ezzel csökkentve a magas vérnyomást. Tágítja az ereket, így a vér könnyebben eljut a szövetekhez. Szabályozza a vér mennyiségét és sűrűségét. A csüdfűből nyert hatóanyagokat sikeresen használják szív- és érrendszeri megbetegedések (angina pectoris, infarktus) támogató és preventív gyógymódjában. A vérkeringés serkentése révén a növénynek afrodiziákum jellegű hatása is kimutatható. Előnyösen hat a férfi potenciára és prosztata működésre. Nőknél a csüdfű szabályozza a nemi szervek működését frigiditás, alacsony libidó esetén és a változókorban, valamint segít növelni a mellmirigyek méretét.

Jóhatónan hat a vese és a lép működésére, gátolja a kóros izzadást és a vizesedést, óvja a máj működését.

Kínai orvosi tanulmányok igazolják, hogy a csüdfű gyökere javítja a krónikus vírusos májgyulladásban (hepatitiszben) szenvedők állapotát. A csüdfűben lévő antioxidánsok óvják a szervezetet a daganatos betegségektől és a cukorbetegségtől.

Méregtelenítő hatása, adaptogén gyógynövény. Csökkenti a gyomorsav-túltengést, ezért gyomorfekély esetén kiválóan alkalmazható.

Hosszú távon használható, nincsenek mellékhatásai. Az ENERGY készítményei közül az

IMMUNOSAN fontos alkotóeleme; valóban az életerő táplálója.

A TEA ELKÉSZÍTÉSE

A gyökerekből főzet készül:

3 grammnyi csüdfűt (1 púpozott teáskanál mennyiségnyit) 15 percen át főzzünk 2,5 dl vízben. Mézzel és citrommal ízesíthetjük, az elforrt vizet visszapótolhatjuk.

A csüdfű gyógyító, immunerősítő tulajdonságait fokozhatjuk, ha más gyógynövényekkel, például ginszenggel, édesgyökérrel vagy bíbor kasvirággal (*Echinacea*val) társítjuk.

A várandós, illetve szoptató kismamák a csüdfű használatát beszéljék meg kezelőorvosukkal.

Írta:

Vladimír Vonásek

Szakmailag ellenőrizte és kiegészítette:

Németh IrménÉ Éva



FARSANG: EMLÉKEK, ÉTELEK

Mivel februárban több hozzám közel álló ember ünnepli a születésnapját (többek között én is), számomra ez a hónap az ünnepek havát jelenti. Amikor még élt a nagymamám, ebben a hónapban a farsangot is olyan természetes időszakként ünnepeltük, amikor teret engedhettünk vágyainknak, mert ezt követően beköszöntött a húsvét előtti böjt (amit a nagymamám, tőlünk eltérően, meg is tartott).

Be kell vallanom: mostanság csak a báli szezonnak köszönhetően gondolok a farsangra, de az „ételek ünnepeként” számomra már nincs jelentősége. Mégis közreadok az archivált receptjeim közül egy, a nagymamámtól örökölt fánk receptet, hiszen a fánk az egyik legjellegzetesebb farsangi étel. Illata mindig csodálatos emlékeket idéz fel bennem.

LEKVÁROS FÁNK

Hozzávalók: 40 dkg durva liszt, 10 dkg finomliszt, kb. 1/4 l tej, 8 dkg porcukor, 6 dkg vaj, 3 tojássárgája, 4 dkg élesztő, 1 kiskanál só, gyümölcsíz vagy lekvár, olaj a sütéshez.

Elkészítése: Először is 2 kanál lisztből, 2 kanál kukorából, szétmorzsolts élesztőből és körülbelül 2 dl meleg vízből elkészítjük egy kisebb tálban a kovászt. A többi nyersanyagot egy másik tálban összekeverjük, és ha a kovász megkelt, hozzáadjuk a már összekevert egyéb alapanyagokhoz, kidolgozzuk a tésztát, majd egy tálban, konyharuhával letakarva, meleg helyen hagyjuk megkelti.

A gyúródeszkát (lehet egy nagyobb fapelület is) liszttel megszórjuk. Egy leveseskanál segítségével kisebb darabokat szaggatunk ki a tésztából, kicsit „meglapogatjuk” őket, majd rátesszük a deszkára. Körülbelül 30 darabnak



kellene kijönnie. A lepénykékre gyümölcsíz vagy lekvárt teszünk, majd a szélüket egymáshoz húzzuk, mintha pici erszényeket készítenénk, és elegyengetjük őket úgy, hogy kis fánk formákat kapjunk. Pár percig állni hagyjuk. Ez idő alatt előkészítünk egy alacsonyabb lábast, amit kb.

félig megtöltünk olajjal (úgy, hogy a fánkok félig elmerüljenek benne). Az olajat hagyjuk felforrósodni, majd beletesszük a fánkokat, és minden oldalról aranybarnára sütjük őket.

A már megsült fánkokat papírtörlővel letakart deszkára helyezzük.

VÖRÖS LENCSE KÁSA SÁRGARÉPÁVAL

Ez a receptem már inkább böjti ételre emlékeztet, olyanra, ami egykor a hamvazószórdával kezdődő böjti időszakra volt jellemző.

Hozzávalók: 250 g vörös lencse, 500 ml víz, 1 közepes hagyma, 1 nagyobb sárgarépa, 2 gerezd fokhagyma, 4 babérlevél, olaj, só.

Elkészítése: Apróra vágjuk a hagymát, megtisztítjuk. Vékony karikákra vágjuk a sárgarépát, megtisztítjuk a fokhagymát. Kisebb, kb. 1 literes lábasban felforrósítunk egy kevés olajat, és beletesszük a hagymát. Megpirítjuk, majd hozzáadjuk a sárgarépát. Nagyjából 1 percig kevergetjük, majd vízzel felöntjük.

A vízbe beleszórjuk a lencsét, hozzáadjuk a préselt fokhagymát, valamint a babérleveleket. Az egészet alaposan összekeverjük, és alacsony lángon kb. 15 percig főzzük. Időnként megkevergetjük, hogy a kása ne kapjon oda a lábas aljára.

Tálalás előtt megsózzuk, petrezselyemmel díszíthetjük. Rozskenyérrel fogyasztjuk, és adhatunk hozzá keményre főtt tojást is.

Renáta Pekařová

BÉLDISZBIÓZIS

GYAKORIBB, MINT GONDOLNÁNK

Az emberek többségének a szennyezett környezet, a szintetikus gyógyszerek (antibiotikumok, hormonális fogamzásgátlók, szteroidok, kemoterápia stb.), a stressz, a kimerültség vagy az egészségtelen életmód (alkohol, dohányzás, a pihenés hiánya), valamint a túl sok cukor fogyasztása miatt többé-kevésbé sérült a bélmikroflórája.

A természetes mikroflórát felváltó patogén mikroorganizmusok (leginkább különböző gombák és az *Escherichia coli* baktérium) a béltartalom bomlasztásával számtalan veszélyes, mérgező anyagot hoznak létre. Ezt az állapotot illetjük bél-diszbiózis elnevezéssel.

Diszbiózis esetén elégtelenné válik a tápanyag-felszívódás, majd sérül a tápanyagszintézis folyamata, és ideális környezet alakul ki a Candida-fertőzés számára. Ez a parazitagomba „birtokába veszi” a húgyutakat, a nemi szerveket, a tüdőt, a májat, az emésztőrendszert, egyéb szerveket, és károsítja a vérkeringés, a nyirokkeringés és a belek között működő védelmi mechanizmusokat.

A toxinok és a patogén mikroorganizmusok ezt követően bekerülnek a véráramba, onnan pedig eljutnak gyakorlatilag az egész testbe. A *Candida albicans* gomba olyan méreganyagot választ ki magából, amely roncsolja a sejteket, szervezetünk pedig erre gyulladással válaszol. A Candida ezenkívül a pszichikumot károsító és az immunrendszer működését terhelő bomlasztermékeket is kiválaszt.

Később a toxikus anyagok lerakódnak a testben vagy eltávoznak a bőrön keresztül, számos bőrpőblémát okozva, illetve valóságos elárasztják az agyat, ami fejfájáshoz, fáradtsághoz és depresszióhoz vezet. A sérült bélmikroflóra legáltalánosabb tünetei azonban a székrekedés, a

hasmenés, a felfújódás és a bélgázok. Néhány túlságosan elszaporodott baktérium ráadásul allergiás reakciókat is kiválthat.

A belek megfelelő működéséhez elengedhetetlen a mikrobiális egyensúly. A bélmikroflóra nemcsak súlyos fertőző betegségek következtében károsodhat, hanem akkor is, ha – akár csak kis mértékben is, de – felborul a szervezet és annak környezete közötti egyensúly. Ez nem csupán antibiotikum-kezelés következtében történhet meg, akár rövid külföldi tartózkodás is kiválthatja, hiszen más tájakon más az éghajlat, különböznek az étkezési szokások, így a megszokott, normális bélflórába addig idegen baktériumok kerülhetnek be.

Szerencsére az ENERGY ilyen helyzetben is megoldást kínál PROBIOSAN nevű termékével, amely kiválóan alkalmazható béldiszbiózisban, és képes az egészséges bélmikroflóra helyreállítására.

(viktórová)



VITAE KLUBMAGAZIN

Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta.

Felelős szerkesztő: Kurti Gábor, kurti.gabor@energyklub.hu

Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.

info@energyklub.hu, www.energyklub.hu

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató

Nyomdai előkészítés és kivitelezés:

Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu

Megjelenik: 15 000 példányban.

A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.



X FAKTOR AZ ENERGYBEN

Januári lapszámunkban röviden már beszámoltunk az ENERGY magyarországi leányvállalatának december 10-én, a fővárosi Hotel Benczúrban tartott évzáró, ünnepi rendezvényéről. Elért sikereinkben oroszlánrészük volt a kluboknak, amelyek értékesítés szerinti versenyében első helyen végzett a Kovács házaspár

vezetésével működő debreceni klub. Mostani képzésünkben Marosi Zoltán ügyvezető igazgató a versenyben 2. és 3. helyen végzett klubvezetőkkel, Nagy Renátával és Hargitainé Mónikával együtt látható.

A legjobb munkatársak és oktatók ajándékot vehettek át az ügyvezető igazgatótól. Fotóinkon

az országsszerte előadásokat tartó Ráczné Simon Zsuzsanna, Czimeth István, Csanádi Mária és Daróczy Zoltán veszi át az elismerést Marosi Zoltántól.

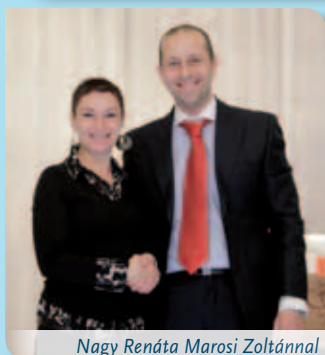
A kiváló konyha ugyancsak nagy sikert aratott... Vacsora után pedig karaoke, közös éneklés és tánc szórakoztatta a megjelenteket.



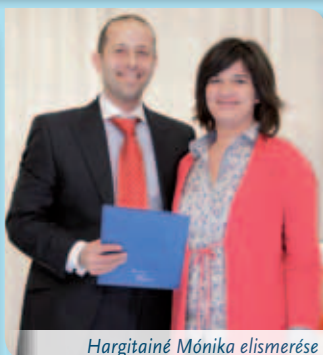
Bemelegítés hidegben



Sokrétű érdeklődés...



Nagy Renáta Marosi Zoltánnal



Hargitainé Mónika elismerése



Czimeth István folyamatosan tanít...



Ajándék Ráczné Simon Zsuzsannának



Terülj, terülj, asztalkám...



A fáradhatatlan Csanádi Mária



Daróczy Zoltán mindig vidám



X Faktor elődöntő