

vitae

2012/1

www.energyklub.hu

Az Energyről másképpen
Csanádi Mária cikke

Ízületeink és a vese
Erősítsük meg téli energiatartalékunkat

Jön a kínai új esztendő
Mit hoz a Víz Sárkány éve?

AZ ENERGIÉRŐL MÁSKÉPPEN

AZ EGO URALMÁTÓL A VÉGTELEN SZERETETIG

Én mint természetgyógyász és mint előadó azért születtem, hogy a rám bízott szerepet ellássam, hogy önmagam felébresszve, másokat is felébresszek Csipkerózsika-álmukból. Hogy hipnotikus képességgel, amely minden jó előadó és gyógyító sajátja, inspiráljam az embereket, ösztönözsem saját útjuk megtalálására.



Ha „el tudja magát adni” az ember – természetesen a hitével, történetesen az ENERGY termékekbe vetett hitével együtt –, akkor a termékek már eladják önmagukat. Számomra nagy öröm olyan minőségű ké-

sztímenyekkel és olyan szintű munkatársakkal együtt dolgozni, mint *Czimeth István, Gyenese Ibolya, Kozsa Anita, Kotriczné Judit, Nagy Renáta, Mészáros Márta, Ráczné Simon Zsuzsa* – és még sorolhatnám. Mind-mind azt teszik, amiről az imént írtam, csak másként, mint én. Csodálatos az a sokszínűség, amit az ENERGY kínál, ha a filozófiáját megismertük. Ahogy szokták mondani: „minden út Rómába vezet!”

MINDENKI ÖNMAGÁT GYÓGYÍTHATJA

A betegek többsége úgy gondolja, hogy a terapeuta az, aki meggyógyítja. Sajnos ez nem így van, valójában mindenkinek önmagát kell kigyógyítania azokból a problémákból, emléksúlyokból, melyeket a tudatalattija őriz sok-sok életen át. Többnyire megpróbáljuk az okot magunkon kívül keresni, mert azt hisszük, mi csak az okozat vagyunk. Hát ez sem így van! Mi vagyunk az ok, és mi vagyunk az okozat is...

De mindez még nem elég! A másik ember ugyancsak a mi tükörképünk. Hát igen, azoknak az embereknek, akiknek az egójuk az eget verdesi, nem könnyű mindezt belátniuk. Természetesen csak azért kell 100%-os felelősséget vállalnunk, ami hat ránk, amit bevonzunk az életünkbe (a vonzás törvénye). Mert azok a dolgok, melyeket nem veszünk észre, nem a mi ügyünk.

Azt már szinte mindenki tudja, hogy a földi betegségek (kivéve a mérgezést, baleseteket, a genetikailag kódolt, veleszületett betegségeket) mind-mind lelki trauma következményei. Ahhoz, hogy az ember eljusson a fent leírt tudatosság szintjére, és belássa azt, hogy mindenért ő maga a felelős, sok lépcsőfokot kell megjárnia.

A TUDATALATTI SZEREPE

Nagyon fontos tudni, hogy a tudatalattink felelős az összes tüskéért, ami bennünket ér. A Lélek önmagában nem állít elő élményeket, hanem úgy lát, ahogy az emlékek látnak, úgy érez,

viselkedik, dönt, hogy az emlékek diktálják. A problémák megoldásához fel kell ismernünk, hogy a probléma nem a világunk és a testünk, hanem a tudatalattiból visszajátszó emlékek hatásai és következményei. Amíg ő a főnök, jönnek a tüskék is.

A tudatfeletti elme mentes az emlékektől, és nem hatnak rá a tudatalatti elme emlékei.

A tudatos elme viszont semmi mást nem csinál, csak hallgat a felső programra, és szílenek ereszt az emlékeket, vagy hallgat az alulról érkező parancsra, és vádaskodással, agyalással megteremti a tüskéket (ez a híres szabad akarat).

Talán hallgass a szívedre!

Már annyi iskolát kijártunk, már oly sok spirituális módszert megismertünk, hogy a „sok bába közt elvész a gyerek”, és nem találjuk az utat a legfelső énünkhöz. Ilyen esetben leghelyesebb az ENERGY Pentagram® termékeihez fordulni, mert biztosan segítenek megtalálni az utat, szelíden, minden görccsölés és mantra nélkül teszik a dolgukat, harmonizálnak.

FEJLŐDÉSÜNK LÉPCSŐFOKAI

Az ember fejlődésének szakaszai, lépcsőfokai vannak, melyek a következők:

- 1.) Áldozatnak hisszük magunkat, gyakorlatilag úgy születünk, hogy tehetetlennek érezzük magunkat. A legtöbbször később is így gondolják. Úgy érzik, hogy a világ rosszat akar nekik, az állam, a társadalom stb. tehet mindenről... Ők az okozat, a világ többi része pedig az ok. Sajnálkoznak, panaszkodnak, csoportba szerveződve harcolnak a rossz ellen. Néha adódik egy kis buli is, de az életüket többnyire nyomorúságnak érzik. Itt aztán igazán nagy szükség van az ENERGY-re.
- 2.) Amikor ráeszmél az ember arra, hogy teremtő ereje van. Felfedezi a hit varázsát, rájön, micsoda ereje van a szándék kinyilvánításának, és annak, ha maga elképzei a vágyai tárgyát. Itt már az élete jó irányt vesz, de rádöbben arra, hogy a program, a vágy még mindig a tudatos elme játéka, és még mindig nem képes uralni az élete többi részét. Itt még mindig az ENERGY-t hívd, segíteni fog! Még mindig törölni kell az emléksúlyokat...
- 3.) Amikor már nem a tudatalatti és nem a tudatos elme (az a bizonyos, híres szabad akarat), hanem az isteni énünk, a végtelen szeretet irányít, amikor már minden harmóniában van, nem beteg az ember. Ezt a szintet 3 dimenzióban is el lehet érni, de nagyon

nehéz, mert ha napi szinten tisztítjuk is az emléksúlyokat, megbocsátunk, szeretünk, akkor is fel-felágaskodik a tudatalattiból a kisördög. Ám akkor is ott van az ENERGY, a te hűséges társad!

Mert sokszor van úgy, hogy nem tudjuk, mit cselekedtünk helytelenül, de a testi tünetek árulkodnak róla. Milyen jó is az 5 elem tana! Segít eligazodnunk az érzelmek tengerében.

AZ 5 ELEM TANA: KULCS A HARMÓNIAHOZ

Az 5 elem tana (a számmisztika szerint) a földi dolgok osztályozása. Az 5-ös szám nem más, mint magának az embernek, a mikrokozmosznak a szimbóluma. Egységet, harmóniát és egyensúlyt jelent.

Nem hiába ez a hagyományos kínai orvoslás alaptana. Alkalmazásával követhető a betegségek oka és eredete, hiszen a 108 elem, melyből minket Isten emberré formált, a Pentagram® rózsájában arányosan el van osztva. Az 5 szírom mindegyikéhez a megfelelő jin-jang szervpár, évszak, érzelem, íz, szín tartozik. Ezek mind-mind a földi élet nimbuszát (törvényét) jelentik. Ez nem volt, nincs és nem is lesz másként.

A harmónia fenntartásához, a kibillent egyensúly helyreállításához a Pentagram® rózsán belül számtalan lehetőség áll rendelkezésünkre, mivel minden mindenre hat. Ha megismerjük ezt a csodálatos rendszert, megtaláljuk benne önmagunkat, és nemcsak az elhibázott életünket, hanem a fényt is meglátjuk.

Minden kedves olvasónak kívánom, találja meg a fényt, a belső mosolyt!

Csanádi Mária
természetgyógyász, ENERGY szaktanácsadó



ÉVZÁRÓ – RÉMEK HANGULATBAN



Kovács László átveszi az elismerést Marosi Zoltántól

December 10-én, szombaton tartotta évzáró, ünnepi rendezvényét az ENERGY magyarországi leányvállalata. A fővárosi Hotel Benczúrban este 6-kor kezdődött a program, a teraszon felszolgált

welcome drinkkel (ez esetben forralt borral). Aztán, immár beljebb költözve, *Marosi Zoltán* igazgató köszöntötte a cég vezető munkatársait, a klubvezetőket és a szakoktatókat.

Hangsúlyozta, hogy a rendkívül nehéz külső körülmények ellenére az ENERGY 2011-ben is tovább növelte forgalmát Magyarországon. Az elért sikerben oroszlanrészük volt a kluboknak. Közülük az értékesítés szerinti versenyben kiemelkedett a debreceni klub (*Kovácsné Ambrus Imola és Kovács László*). A sorban utána következett a *Nagy Renáta* irányításával működő budapesti és a *Hargitainé Mónika* vezette kalcium klub. A legjobb munkatársak és oktatók ajándékot vehettek át az ügyvezető igazgatótól.



A karácsonyi hangulatot tovább emelte a kiváló konyha, vacsora után pedig a karaoke kínált felhőtlen szórakozást.

JANUÁRI AJÁNLATUNK

A hagyományos kínai orvoslás szempontjából a január az év legfontosabb ciklusát, a Föld utolsó korszakát hozza el. Ebben az időszakban minden készülődik a megújulásra; ami a földben szunnyad, várja saját idejének eljövételét.

Az időjárás bizonyára nem teszi lehetővé, hogy januárban hanyatt fekvé élvezzük a ragyogó napsütést. Segítségül hívhatjuk azonban azokat a készítményeket, amelyeket a Föld az időjárástól függetlenül kínál. Szervezetünk működését mindenképpen érdemes lenne tisztító kúrával segítenünk, és ezen a téren a **CYTOSAN** a legmegbízhatóbb társunk. A Föld, illetve a vele járó Nedvesség energiáját ugyancsak megtaláljuk a **CARALOTION**-ban, amely kellő hidratáltságot biztosít bőrünknek.

A kádban való pihenést még kellemesebbé tehetjük a **BALNEOL**-lal. A készítményt azonban a zuhanyozást előnyben részesítő emberek is bátran használhatják. A **BALNEOL** ugyanis tusolás közben egész testes pakolássá válik.

Ha hagyományos, egyúttal hatékony pakolásra vágyunk, vegyük elő a **CYTOSAN FOMENTUM**-ot (amely néhány hét múlva már megújult formában, gél kiszerezésben lesz kapható). A készítmény ereje beindítja a regenerációs folyamatokat. Hogy a Föld hatásait valóban teljes mértékig kiélvezzük, kényeztessük a bőrünket **CYTOVITAL**-lal, és a róla való gondoskodást egészítsük ki a **CYTOVITAL SZAPPAN** használatával.

(Joa)



TERMÉSZETGYÓGYÁSZ NAP ÉS KIÁLLÍTÁS MÉRLEGELÉS, EGYENSÚLY, EGÉSZSÉG

Tavaly novemberben Keszthelyen rendezték meg a III. természetgyógyász kongresszust és kiállítást. Ez alkalommal is, immár hagyományosan, részt vettünk az eseményen az ENERGY termékeivel.

Úgy tapasztaltuk, hogy már nagyon sokan ismerik a termékeinket valamilyen szinten, de még nem eléggé. Hiszen más termékeknek, tudomásunk szerint, nincs ilyen széles körű használata. Az egyediséget abban látjuk még a tapasztalataink alapján, hogy az alkalmazás lehetősége, az adagolást illetően is, teljesen egyénre szabott.

Csak gondolja végig mindenki az egyszerűség alapelve szerint. Ha valami hiányzik, azt pótolni kell, ám egy éhes vagy szomjas ember éhségét nem csillapítja egy falat étel, és szomját nem oltja egy korty víz. Ha viszont valamiből sok van, abból el kell venni, szétosztani, hogy egyensúly legyen.

Nézzünk csak egy mérleget. Ha túlsúlyban vannak a negatív gondolatok, legyenek ezek a mérleg baloldali serpenyőjében, akkor azok fognak uralkodni. Ilyenek: félelem, kétségek, aggodalmak, szorongás, bánat, szomorúság, az élet hanyatlása stb.

Ha a mérleg jobb oldali serpenyője telítve van jó gondolatokkal, akkor azok uralkodnak. Ám ugyanakkor kialakul a büszkeség, a gőg, nagyra nő az egó, és ez is az élet bukását jelenti.

Ezek fölé emelkedve, az egységre törekedve, kérdezzük meg önmagunktól, mit tenne a szeretet? Nyilvánvaló, hogy mennyire fontos a test és az érzelmek, illetve a cselekvés és a gondolatok egyensúlya, mert csak ez hozhat békét, egészséget.

A béke, a boldogság, az egészség nálunk, bennünk kezdődik a személyes átalakulással – és követni fogja a külvilág is. A külső világ párhuzamot képez az ember belső világával. Ne feledjük, hogy a rezgések világában élünk: minden vibráció egy újabbat hoz létre, minden gondolat, érzélem tettet eredményez, csak nem mindegy, hogy milyen.

A kiállításon a standunkhoz érkező emberek mind azzal távoztak tőlünk, hogy „engem ez érdekelt”. Mi pedig arra vágyunk, hogy ne csak az

érdekek találkozzanak, hanem a szeretetteljes, békés együttműködés is.

Eredményes mérlegelést kívánunk mindenkinek!

Gyenesé Ibolya, Sárvári Balázs
klubvezetők, Keszthely

A TARTALOMBÓL	
Kolloidok: kalcium, foszfor	4
A nőgyógyász javaslatai	5
Klubelőadások	6
Klublista, további munkatársak	7-11
Pentagram® sorozat, Gynex	11
Audiron, tapasztalatok	11
Tanácsadói válaszok	12
Cytosan szappan	12
Ízületeink és a vese	13
Artrin – nálam bevált	13
A Víz Sárkány éve	14
Téli sportok és az Energy	15
Nehézságú gólyaorr	16

ÁSVÁNYI ANYAGOK, NYOMELEMEK – KOLLOID KÖTÉSBE (4.) CSONTOKHOZ, FOGAKHOZ: KALCIUM, FOSZFOR

Az ásványi anyagokról és nyomelemekről szóló sorozatunkat a csontok felépítéséhez elengedhetetlen szükséges alkotóelemekkel folytatjuk: a kalciummal és a foszforral. A legkeményebb emberi szöveteknek, a fogaknak és a csontoknak erre a két fontos ásványi anyagra van szükségük, és ezek szintje a szervezetben, felszívódásuk a bélrendszerben, valamint felhasználásuk a célszövetekben kölcsönösen összefügg.

A kalciumszint, illetve a kalciumlerakódás természetes fiziológiai szabályozója ugyanakkor a magnézium, amelyről a Vitae 2011/12. számában már olvashattak.

A KALCIUM ÉS A CSONTRITKULÁS

A kalcium alapvető fontosságú ásványi anyag. Testtömegünk 1,5-2%-át teszi ki. Elsősorban a csontok és fogak felépítéséhez nélkülözhetetlen. Az említett szövetek 99%-a kalciumból áll. Ezenkívül fontos szerepet játszik a véralvadás folyamatában, befolyásolja a membránok és a hajszálerek falainak átteresztőképességét – azaz részt vesz a testfolyadékok szabályozásában. Többféle enzim működéséhez, az izom-összehúzódáshoz, az idegi ingerátvitelhez, a sejtnövekedés szabályozásához, az inzulin kiválasztásához, valamint a vese működési mechanizmusaihoz ugyancsak nélkülözhetetlen a jelenléte. A megfelelő mennyiségű kalcium bevitelére főleg a csecsemőknél és gyermekeknél, a várandós nőknél, valamint a változókoron átesett hölgyeknél nagyon fontos.

A kalciumnak a belekből történő felszívódását, majd a csontokba való beépülését nagymértékben segíti a D-vitamin. Rajta kívül a vérplazma kalciumszintjének szabályozásában bizonyos hormonok (parathormon, kalcitonin) is részt vesznek. A szervezetbe jutó kalcium mennyisége természetesen az elfogyasztott táplálék jellegétől és minőségétől függ.

A tejtermékek az egyik leggazdagabb kalciumforrásnak számítanak. Feldolgozásukkor azonban a kalcium mennyisége csökken. A tej hőkezelésével (a kecsketej több kalciumot tar-

talmaz, mint a tehéntej) megsemmisülnek bizonyos enzimek, és ennek hatására a kalcium kihasználhatósága 20-25%-ra csökken. Ráadásul a tejben viszonylag kevés magnézium van, a csontok egészséges ásványi anyag háztartásához viszont ez az elem is szükséges.

Ebből is látható, hogy a csontritkulás fő oka nem az elégtelen tejfogyasztásban keresendő. Sokkal inkább a túlzott cukorfogyasztás (a cukor feldolgozásához sok kalciumra van szükség, amit a szervezet általában a csontokból nyer) vagy a túlzott üdítőital-fogyasztás a hibás. Ezekben az italokban stabilizátorok vannak, amelyek a belekben kémiai kötésbe lépve a kalciummal, gátolják annak felszívódását. Jelentős mennyiségű kalcium található még a kemény sajtokban. Ezzel szemben az ömlesztett sajtok készítésekor a kalcium olyan kémiai kötésekkel létesít más elemekkel, amelyek megakadályozzák a létfontosságú elemek a felszívódását.

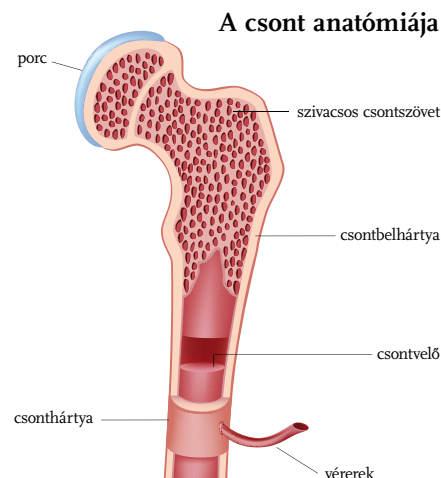
Spenót vagy rebarbara fogyasztásakor hasonló helyzet alakul ki az oxálsav jelenléte miatt, ami meggátolja a kalcium felszívódását. Az emberi és az állati szervezet is csak foszfor, magnézium és más nyomelemek jelenléte esetén képes a kalcium hasznosítására.

Előfordulása: Tej és tejtermékek (kemény sajtok), szardínia, szója, zöld leveles zöldség, szezám, bab, mandula, tojássárgája.

Hiánya: A kalciumhiány csontlágyulást (csontritkulást), kóros fogszuvasodást, beteges vérzékenységet, nyálkahártya-duzzadást (a legkülönbözőbb szerveknél, beleértve a hangszálakat is), bőrviszketést és egyéb allergiás reakciókat okozhat. Hiánya emellett izomgörcsöket, ún. tetániát idézhet elő. A tetániás görcsök, rohamok oka a vérplazmában levő, ionizált kalciumszint csökkenése.

Kalciumhiányt okozhat a túlzott nátrium- (azaz főleg a túl sok konyhasó használata) vagy foszforbevitel (pl. túl sok limonádé és fehérje, főleg hús fogyasztása), valamint az elégtelen kalciumfelszívódás (pl. bélkárosodás vagy D-vitamin-hiány esetén), illetve a veséken keresztül történő, túlzott kalciumvesztés.

Túltengése: A kalcium túladagolása következtében kialakult súlyos károsodások napjainkban csak ritkán fordulnak elő. A túladagolás megeshet azonban olyankor, ha valaki túl sokáig szed kalciumtartalmú gyógyszert, vagy olyan készítményeket, amelyek növelik a vér kalciumszintjét. A kalciumtúltengés tünetei közé tartozik az izomtónus-csökkenés, a kóros izzadás, a



székrekedés, valamint a rosszul ételt, hányingerrel kísért emésztési problémák. Az érfalak kalcifikációja következtében érelmeszesedés is kialakulhat. A kisebb erek szintén sérülhetnek.

A FOSZFOR ÉS A SEJTENERGIA FELSZABADÍTÁSA

A foszfor ugyancsak kiveszi részét a csontok és a fogak építéséből. Jelenléte nélkülözhetetlen a sejtenergia felszabadításához. A foszfor vegyületei (elsősorban a foszfátok) a növényi szövetek és az állati sejtek fő alkotóelemei. A foszfor részt vesz az enzimtevékenység szabályozásában is.

A foszfátok (a foszfor sói) több élelmiszerben is megtalálhatók, így a kólafélékben (az üdítőital savasságát szabályozandó), az ömlesztett sajtokban, a húskban és a fagyasztott baromfiiban. Megkötik a nedvességet, így megpuhítják a húst. Mindazonáltal ebben a formában inkább mérgező hatásúak.

A foszfor felszívódását nagymértékben befolyásolja a kalcium; szabályozza a foszfor biológiai kihasználhatóságát. A D-vitamin a kalcium felszívódásától függetlenül növeli a foszfor felszívódását. A foszfor ugyanakkor csökkenti a vas felszívódását a testben.

Előfordulása: növényi és állati eredetű fehérjék, vörös hús, baromfi, hal, tenger gyümölcsei, dió, magok, teljes kiőrlésű gabonák, tej, tojássárgája.

Hiánya: Ritkán fordul elő. Antacidumok (gyomorsav-lekötő gyógyszerek) hosszú távú használata vagy kalciumtúladagolás (gyógyszerek formájában) következtében alakulhat ki. Angolkórt okozhat.

Túltengése: A magas foszfor szint hátrányosan befolyásolja a kalcium hasznosulását a szervezetben: növeli a csontritkulás kockázatát, valamint csökkenti a magnézium és a vas felszívódását.

A FYTOMINERAL termék dokumentációja alapján az oldalt összeállította:

Veronika Hanzlíková
(Folytatjuk)



GARATMANDULA-GYULLADÁSSAL A NŐGYÓGYÁSZNÁL

Nőgyógyászati rendelőmben tavaly felkeresett egy 28 éves hölgy, aki a külső nemi szerveinél jelentkező, elviselhetetlen viszketésre és égető érzésre panaszkodott. Problémája már több mint egy hete tartott. Körülbelül egy hónappal korábban begyulladt a torka, és antibiotikum-kúrán kellett átesnie, háromszor egymás után.



Sikerült ugyan lenyomni a lázát, de a kellemetlen érzés a torkában és a nyelési nehézségek továbbra is megmaradtak. Ehhez társultak az antibiotikum-kezelés következtében kialakult, fent említett, rendkívül kellemetlen nőgyógyászati problémák.

GYENGE TOROK, ÉRZÉKENY HÚGYHÓLYAG

Az anamnézisből kiderült, hogy a torok területén jelentkező gyulladás évről évre visszatér a betegnél. Körülbelül négyszer volt már akut húgyhólyaggyulladás. Gyerekkorában átesett egy vesebetegségen, amely valószínűleg szintén gyulladásos jellegű volt. Gyógyszerek közül csak hormontartalmú fogamzásgátlót szedett rendszeresen, összesen 10 évig. Vékonyabb testalkatú, sápadtabb bőrű, gyűlöli a hideget, a hőmérséklet-ingadozásokat és a huzatot.

Gombaellenes hüvelykúpot írtam fel neki. Ezt 15 napon át kellett használnia – két időszakra, menstruáció előtti és utáni etapokra bontva –, valamint egy hasonló elv alapján ható krémet rendeltem a külső nemi szervek viszketésére.

Ezzel együtt javasoltam a PROBIOSAN napi 3x1 kapszula adagban történő használatát, a diétát (pékáruk korlátozott fogyasztásával, az édesség teljes mellőzésével), valamint a kamillatea fogyasztását. Ajánlottam továbbá a RENOL-t napi 3x3 csepp adagban, és természetes antibiotikum, illetve antivirotikum gyanánt a GREPOFIT-et napi 3x4, majd 2 kapszula adagban (az állapottól függően, az első 3-5 napon). Felvilágosítottam a beteget, hogyan masszírozza bele bőrébe az ARTRIN krémet a vese akupunktúrás pályáján (főleg a boka belső

részein, valamint a vesemeridián 1. pontján, a talpon), a húgyhólyag reflexpontjainál, hátának a vese fölötti részén, valamint az állkapocs alatti és nyaki nyirokcsomók környékén.

A páciens egy hónap múlva jött kontrollra. Elégedett és panaszmentes volt. A viszketés és az égető érzés néhány napon belül teljesen elmúlt, a torokfájása körülbelül egy hét után szűnt meg, és semmilyen reverz reakció nem jelentkezett. Minden terméket felhasznált, csak a RENOL szedését folytatta tovább.

Javasoltam neki, hogy a téli időszak előtt ismételje meg a RENOL-ARTRIN kúrát, és legyen kéznél a GREPOFIT is, akut esetekre. Fél év elteltével ismét kontrollra jött hozzám. Elmondta, hogy közben egyszer sem volt beteg, és nem kellett hagyományos gyógyszereket szednie...

SZERVI ÖSSZEFÜGGÉSEK

A holisztikus orvoslásnak köszönhetően tudjuk, hogy a húgy-ivarszervi betegségek rendszerint a gyenge veseműködéssel, olykor pedig a nyaki nyirokrendszer területén jelentkező gyulladásokkal állnak kapcsolatban. Mindez a vesemeridián lefutásának felel meg.

Az antibiotikumokkal végzett kezelés gyakran hatástalan, főleg a vissza-visszatérő fertőzések esetén, mert azok többnyire vírusos vagy virális-bakteriális eredetűek. Továbbá azért sem



hatásosak, mert az antibiotikumok gyengítik a szervezet védekező immunreakcióit, és a legtöbb effajta gyógyszer megterheli a veseműködést.

A vesék így még inkább meggyengülnek, márpedig a regenerálódásuk nélkül nem várhatunk semmiféle tartós gyógyhatást. Az antibiotikumok ráadásul gyakran felborítják a bélrendszer és a hüvely mikroflóráját, lehetővé téve a gombák elszaporodását és a fertőzések kialakulását. És az említett tünetek bizony cseppet sem kellemesek.

A fent bemutatott eset kiválóan tükrözi, hogy a holisztikus látásmód, valamint a hagyományos és az alternatív módszerek kombinálása gyorsan eredményt hoz, illetve hosszútávú megelőzésre ad módot látszólag egymástól független betegségekkel szemben.

Dr. Bohdan Haltmar

NETES TANÁCSOK

Az orvos ultrahangos vizsgálattal egy 2,2 cm nagyságú haemorrhagiás tumort diagnosztizált a jobb petefészkemen. Felállítható egy ilyen diagnózis csupán az ultrahang használatával? Szükségem lesz műtétre? Léteznek olyan cseppek, amelyek elősegíthetnék a ciszta felszívódását?

Az ultrahangos vizsgálat megbízható. Javaslom a GYNEX szedését napi 3x7 csepp adagban. A ciszta 8 napon belül el fog tűnni. Műtéti beavatkozás nem szükséges.

Alkalmazható a GYNEX hormontartalmú fogamzásgátlókkal egy időben? Jelenleg hormontartalmú fogamzásgátlót szedek, korábban használtam a GYNEX-et (rendszeretlen menstruáció miatt). A GYNEX lelki téren is sokat segített, kiegyensúlyozottabbnak és elégedettebbnek éreztem magam.

Nyugodtan szedheti mindkettőt egyszerre.

Kezelhető-e a húgyhólyag-gyulladás az ENERGY készítményeivel, vagy muszáj antibiotikumokat szednem? Van otthon DRAGS IMUN, elég lenne az is?

Megpróbálhatja napi 3x10 csepp adaggal, de sokkal jobb tapasztalataim vannak a GREPOFIT-tal, napi 3x4 kapszula adagban 3 héten át, majd még egy hétig napi 3x1 kapszula adagban. Igyon kellemesen meleg teát (2,5 liter/nap).

Hatékony készítményt keresek a herpes genitalis ellen.

Akut fertőzés esetén javaslom, hogy legalább 10 napon át vegyen be naponta 3x9 csepp DRAGS IMUN-t, és naponta 2x kenegesse vele helyileg a sérült területet. Emellett szedjen IMUNOSAN-t, naponta 2x1 kapszulát 6 héten át, a herpeszellenes immunitás megerősítése céljából.

Dr. B. H.

ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Település	Cím	Időpont	Rendezvény témája, előadó, kapcsolat	Telefon
Budapest 4.	1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz.	január 27., péntek, 17 óra	Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása (alapozó előadás): Összefüggések a Pentagram® termékek között (a betegség 6 oka és a 7 érzelem). Felkészülés a téli időszakra: az immunrendszer erősítésének lehetőségei ENERGY termékekkel. Klubvezető: Czimeth István . További információ és a részvételi szándék bejelentése Koritz Edit nél. E-mail: energybuda@energyklub.hu	+3620/504 1250
Szeged 2.	ENERGY Klub, Nemestakács u. 1.	minden hónap második szerdáján 17 óra	ENERGY klubnap. Tapasztalatcsere, konzultáció. További info Mészáros Márta klubvezetőnél.	0630/289 3208
Debrecen	Nagy Lajos király tér 1-5., Technika Háza I. em. Nagyterem	január 23., hétfő, 18 óra	Csanádi Mária természetgyógyász előadása, közkívánatra – a novemberi nagy sikerű előadás után ismét! Téma: Fékező és támogató ciklusok a Pentagram® koncentrátumokkal. Az ENERGY infokozmetikai készítményei: terméktapasztalatok, felhasználási ötletek. További info: Kovácsné Ambrus Imola klubvezető, természetgyógyász és Kovács László . E-mail: info@imolaenergy.hu , web: www.imolaenergy.hu	+3630/458 1757 +3630/329 2149
Nyíregyháza	SZÜV Székház, Vasvári Pál u. 1.	január 19., csütörtök, 18 órától	Évnyitó rendezvény. Témák: 1. Alapozó előadás az ENERGY termékeiről és használatukról; 2. Tanácsadói megbeszélés az ENERGY Klub éves célkitűzéseiről. Tartja: Fitos Sándor klubvezető További info Fitos Sándor klubvezető, thetan@freemail.hu	+3620/427 5869
		január 26., csütörtök délután	Ingyenes Matrix Energetics oldás. Tartja: Fitos Sándor klubvezető, matrix energetics terapeuta. Bejelentkezés a klubvezetőnél.	
Miskolc	Zsolcai kapu 9-11. I. em. 116.	január 9., hétfő, 15-17 óra között	Ingyenes orvosi tanácsadás. Tartja: dr. Hegedűs Ágnes holisztikus orvos. Részvétel előzetes bejelentkezéssel Ficzere János klubvezetőnél. További információ: Ficzere János klubvezető, fj58@citromail.hu	+3630/856 3365
	Pránaház, Bethlen Gábor u. 3.		Ingyenes mozgásszervi állapotfelmérést és tanácsadást tart Pepich Erika gyógytornász a miskolci ENERGY Klub és a Pránaház közös szervezésében. Bejelentkezés: Pepich Erika , 06/30 318-2155. Bővebb információ: www.pranahaz.hu	+3630/318 2155
Kazincbarcika	Barabás M. u. 56.	minden szerdán 16-18 óra között	ENERGY klubnapok. Tapasztalatcsere, konzultáció. További információ: Ficzere János klubvezető, fj58@citromail.hu	+3630/856 3365
Kecskemét	ENERGY Klub, Nagykőrösi u. 5., a Centrum áruház bejáratával szemben	január 27., péntek, 17 óra	Csanádi Mária természetgyógyász előadása: A Pentagram® regeneráció erősítő és fékező ciklusai, valamint az infokozmetikumok. További info Karmazsinné Mária klubvezetőnél, karmazsinmaria@freemail.hu	+3630/855 0406 +3630/449 8078
Veszprém	Veszprém Megyei Kereskedelmi és Iparkamara, Budapest u. 3.	január 12., csütörtök, 17 óra és február 2., csütörtök, 17 óra	Takács Mária ENERGY szaktanácsadó, internetes tanácsadó előadása: Az EGÉSZ-ség törvényei – a mai modern pszichológia és a kínai 5 elem. A Víz és a Fa elem (január), a Tűz elem és az U-Sin-féle teszt kitöltése, értelmezése (február) Érdeklődni, jelentkezni lehet a Padma Ház elérhetőségein: Belvárosi Üzletház, I. emelet (Szegelethy u. 1.), info@padmahaz.hu	+3630/488 4973
Győr	Szent István út 12/3. fsz. 4. (a Ker. és Iparkamara mellett)	minden hónap első keddjén 17,30-tól	Klubnap: aktualitások, terméktapasztalatok cseréje. További info Kocsis Ilona klubvezetőnél. E-mail: ilona.kocsis@t-online.hu	+3696/335 650 +3620/395 2688
Pécs	József Attila u. 25.	minden hónap első csüt., 17 óra	ENERGY klubnap. Tapasztalatcsere, konzultáció. További info Molnár Judit klubvezetőnél. energy.pecs@freemail.hu	+3630/253-1050
Budapest 2., Budapest 3., Szeged 1., Szentes, Szolnok, Kalocsa, Székesfehérvár, Siófok, Keszthely, Sopron, Zalaegerszeg		Havonta rendszeresen	Klubnapok, aktualitások, előadás, szaktanácsadás, terméktapasztalatok cseréje. További info a klubvezetőknél és az előadóknál: Kis Éva , Nagy Renáta , dr. Szabó Ida , Fábján Julianna , Németh Istvánné Éva , Hargitainé Mónika , Ostorbáziné János Ibolya , Ángyán Józsefné , Gyenesé Ibolya , Szabó Csilla és Kurucz Tamás , Kozsa Anita .	

Egyéb rendezvényekről érdeklődhet a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!

Az Energy országos klubhálózata:

Budapest: 061/354 0910, +3620/261 2243 – Debrecenben: +3630/458 1757 – Győrben: +3620/395 2688 – Kalocsán és Baján: +3630/326 5828 – Kazincbarcikán: +3630/856 3365 – Kecskeméten: +3630/855 0406 – Keszthelyen: +3630/560 7785 – Miskolcon: +3630/856 3365 – Nagykanizsán: +3670/654 6693 – Nyíregyházán: +3620/427 5869 – Pécsen: +3630/253 1050 – Siófokon: +3620/314 6811 – Sopronban: +3630/830 0344, +3630/372 3429 – Szegeden: +3630/289 3208 és 0662/480 260 – Szentesen: +3630/955 0485 – Székesfehérváron: +3620/568 1759 – Szolnokon: 0656/375 192 – Szombathelyen: +3630/534 2560 – Veszprémben: +3630/488 4973, +3670/703 7489 – Zalaegerszegen: +3630/857 4545

ENERGY KLUBOK TEVÉKENYSÉGE, SZOLGÁLTATÁSAI

BUDAPEST 1

Klubvezető: Marosi László

Nyitva tartás: H-P: 8-17

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás.

Elérhetőség: Hungary Energy Kft.

1149 Budapest, XIV. Róna u. 47/A.

Telefon: 06 1/354 0910

Fax: 06 1/354 0911

E-mail: info@energyklub.hu

Web: www.energyklub.hu

BUDAPEST 2

Klubvezető: Kis Éva

Nyitva tartás: H-P: 10-17

Tevékenységi kör:

Hajgyógyászat és oktatóközpont, a fejbőr és hajpanaszok külső és belső, testi és lelki okainak feltárása és kezelése komplex holisztikus módszerekkel, ENERGY termékek forgalmazása, bioinformációs fejbőrgyógyászati termékek gyártása és forgalmazása.

Ingyenes vizsgálatok:

Személyre szabott számítógépes termék-

meghatározás az ENERGY készítményeiből.

Földszüregzés bemérése aurából.

Tanfolyamok:

Holistic Pulsing masszáz, skalpdiagnosztika, hajgyógyászat Kis Éva módszerével.

Cím: Nice Holisztikus Hajgyógyászat
1145 Budapest, XIV. Amerikai út 85.

Telefon: +36 1/267 8725, +36 20/9640 830

E-mail: vikica01@t-online.hu

Web: www.nicehajgyogyaszat.hu

BUDAPEST 3

Klubvezető: Nagy Renáta

Nyitva tartás: H-Sz: 12-19,

K-Cs: 9³⁰-16³⁰, P: 9³⁰-15

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése és szaktanácsadás, Supertronic készülékkel történő energetikai szintfelmérés, Enzimed terápia és masszázsprogram; hang-fény, illetve csakraterápia, hajvizsgálat; fej-bőr és skalpdiagnosztika, lézeres fejbőrkezelés, SPA méregtelenítő lábkezelés.

Cím: 1072 Budapest, Rákóczi út 44. III. em. bejárat a gyógynövénybolt mellett), 20-as kapucsengő.

Telefon: +36 20/261 2243

E-mail: ozisz.bt@citromail.hu

BUDAPEST 4

Klubvezető: Czímeth István

Nyitva tartás: H-P: 10-18

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése és szaktanácsadás, Supertronic készülékkel történő állapotfel-

mérés és ENERGY termékek tesztelése, gyógyító beszélgetés, bioenergetikai állapotfelmérés, Bach-virágterápia, tarot-személyiségelemzés, alternatív gyógymódok, fizioterápia (légzőgyakorlatok, mozgásgyakorlatok).

Cím: 1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz., 51-es kaputelefon.

Telefon: +36 20/504 1250

E-mail: energybuda@energyklub.hu

DEBRECEN

Klubvezető: Kovácsné Ambrus Imola
Kovács László

Nyitva tartás: K: 9-18, Sz-Cs: 9-12, P: 9-18

Tevékenységek:

ENERGY készítmények értékesítése (személyesen az Energy Klubban, illetve postai úton); szaktanácsadás; elismert orvosok, természetgyógyászok kiejánlása (pl. háziorvos, fogorvos, kineziológus, homeopata, reflexológus, fitoterapeuta, dietetikus, masször, íriszdiagnosztika, műszeres állapotfelmérő stb.)

Cím: Füredi Kapu Lakópark, Debrecen, Böszörményi út 68. J Épület, földszint (Füredi út és Böszörményi út sarkán, Kossuth laktanya felőli oldal)

Telefon: +36 30/458 1757, +36 30/329 2149

E-mail: info@imolaenergy.hu

Web: www.imolaenergy.hu

GYŐR

Klubvezető: Kocsis Ilona

Nyitva tartás: H-Sz-P: telefonos egyeztetés,
K: 9-18, Cs: 13-18

Tevékenységek:

Energy termékek forgalmazása, használatukhoz személyes tanácsadás, SCIO biofeedback program alkalmazása, mágnesterápia, infrasauna, spirituális választóterápia (SVT), reflexológia, gyógy- és frissítő masszáz.

Cím: 9022 Győr, Szent István út 12/3. fsz.4. (A Kereskedelmi és Iparkamara mellett)

Telefon: +36 96/335 650, +36 20/395 2688

E-mail: ilona.kocsis@t-online.hu

KALOCSA

Klubvezető: Hargitainé Mónika

Nyitva tartás: H-CS: 14-18, P: 14-17

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, meditáció, biorezonanciás mérés, bioenergetikai kezelés, szaktanácsadás.

Cím: 6300 Kalocsa, Málna u. 2.

Telefon: +36 30/326 5828

E-mail: hargitainemoni@freemail.hu

KAZINCBARCIKA

Klubvezető: Ficzer János

Nyitva tartás: Sz: 16-18

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, biorezonanciás mérés, orvosi tanácsadás.

Cím: 3700 Kazincbarcika, Barabás M. u. 56.

Telefon: +36 30/856 3365

E-mail: fj58@citromail.hu

KECSKEMÉT

Klubvezető: Karmazsinné Marika

Nyitva tartás: H: 12-14, K-P: 14-18

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, akupresszúra, reflexológia, Voll-mérés.

Cím: 6000 Kecskemét, Nagykőrösi u. 5., a Centrum áruház bejáratával szemben.

Telefon: +36 30/449 8078

E-mail: karmazsinmaria@freemail.hu

KESZTHELY

Klubvezető: Gyenese Ibolya

Nyitva tartás: H-P: 9:00-18:00

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, masszáz, meditáció, lélekgyógyászat.

Cím: 8360 Keszthely, Lovassy Sándor u. 13/A.

Telefon: +36 30/560 7785, +36 30/225 4917

E-mail: ibi-bazsa@freemail.hu

MISKOLC

Klubvezető: Ficzer János

Nyitva tartás: H: 14-17, SZ: 10-14, CS: 14-17

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, terméktesztelés.

Cím: 3526 Miskolc, Zsolcai kapu 9-11. I.em.

Telefon: +36 30/856 3365

E-mail: fj58@citromail.hu

NAGYKANIZSA

Klubvezető: Szávai Szilvia

Vásárlás előzetes időpont-egyeztetés után.

Tevékenységek:

Energy termékek árusítása, terméktanácsadás, pránanádi kezelés, reinkarnációs utaztatás, dinamikus jógaórák.

Telefon: +36 70/654 6693

E-mail: sylvia10@freemail.hu

NYÍREGYHÁZA

Klubvezető: Fitos Sándor

Nyitva tartás: H-P: 13:30-16:30

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, Supertronic mérés, szaktanácsadás.

Cím: 4400 Nyíregyháza, Május 1. tér

Telefon: +36 20/427 5869,

E-mail: thetan@freemail.hu

ENERGY KLUBOK TEVÉKENYSÉGE, SZOLGÁLTATÁSAI

PÉCS

Klubvezető: Molnár Judit
Nyitva tartás: H: 14-17; K: 10-18; Sz: 12-17;
 Cs: 12-18. Egyéb időpontokban telefonnegyeztetéssel!

Tevékenységek:

Energy termékek értékesítése, szaktanácsadás. Panaszok testi és lelki okainak feltárása és kezelése komplex holisztikus módszerekkel. Vizsgálatok: személyre szabott termékmeghatározás az Energy termékeiből. Földugárzás bemérése, gyógyító beszélgetés, lélekgyógyászat, belső utazás, fejfájások panaszmentesítése, baba-projekt.

Cím: 7623 Pécs, József Attila út 25.
Telefon: 06 72/242 745, +36 30/253 1050
E-mail: energy.pecs@freemail.hu

SIÓFOK

Klubvezető: Ángyán Józsefné
Nyitva tartás: H-Cs: 8-12 és 15-18, P: 8-12

Tevékenységek:

Energy termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés.

Cím: Siófok, Wesselényi út 19.
Telefon: 06-20/314 6811
E-mail: margagitika@gmail.com

SOPRON

Klubvezető: Szabó Csilla, Kurucz Tamás
Nyitva tartás: K, Cs: 10-18, Szo: 9-13
 (egyéb időpontokban telefonos egyeztetéssel).

Tevékenységek:

Energy termékek árusítása, szaktanácsadás, lélekmasszázs, shiatsu masszáz, gyógymasszázs, nyirokmasszázs, gyógyító ásványok, termék házhoz szállítás, Kismama Klub.

Cím: Sopron, Fapiac u. 2.
 (Szent István Plébánia mellett).
Telefon: +36 99/261 131, +36 30/576 2152
E-mail: energy.klub.sopron@t-online.hu
Web: www-energyklub.sopron.blog.hu

SZEGED 1

Villornet Kft.
Nyitva tartás: H-P: 8-17

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás.

Cím: 6725 Szeged, Hargitai u. 40.
Telefon: 06 62/480 260

SZEGED 2

Klubvezető: Mészáros Márta
Nyitva tartás: H-P: 13-17

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés, köpölyös cellulit és fogyaszto masszáz tekercseléssel, infrasaunával, köpölyös hátgerinc masszáz, ráncalanító köpölykezelés, testmasszázs.

Cím: 6722 Szeged, Nemestakács u. 1.
Tel./fax: 06 62/322 316, +36 30/289 3208
E-mail: m-marta@invitel.hu

SZÉKESFEHÉRVÁR

Klubvezető: Ostorháziné Jánosi Ibolya
Nyitva tartás: H-CS: 13-17

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, tanácsadás, Supertronicos mérés.

Cím: 8000 Székesfehérvár, Várkörút 56. I/15.
Telefon: +36 20/568 1759
E-mail: janosi.ibolya@gmail.com

SZENTES

Klubvezető: Fábján Julianna
Nyitva tartás: H-CS: 10-17

Tevékenységek:

ENERGY termékek értékesítése, egészségügyi állapotfelmérés biorezonanciás műszerrel, szaktanácsadás.

Cím: 6600 Szentes, Horváth Mihály u. 4/A.
Tel./fax: +36 30/9550 485
E-mail: metafor@vnet.hu

SZOLNOK

Klubvezető: Berczi Lászlóné
Nyitva tartás: H-P: 9-17
Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése.
Cím: 5000 Szolnok, Arany János út 23.
Telefon: +36 56/375 192

SZOMBATHELY

Klubvezető: Nánási Tiborné
Nyitva tartás: H-P: 9-12 és 13-17, Sz: 9-12
Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, Supertronic és biorezonanciás állapotfelmérés.

Cím: Naturatéka 9700
 Szombathely, Fő tér 38.
Telefon: +36 30/534 2560

VESZPRÉM

Klubvezető: Mezei Tünde
Nyitva tartás: H-P: 8-18, Szo: 9-13
Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, vitális terápia, állapotfelmérés (Bemi-San készülettel), gyógymasszázs és nyirokmasszázs, kineziológia, reflexológia, gyógytorna, Bach-virág terápia, hangtál masszáz, teázó.

Cím: Szegelethy utca 1. 1. em., 104-es üzlet,
 a mozgólépcsővel szemben.
Telefon: 06 88/789 481, +36 30/488 4973,
 +36 70/703 7489
E-mail: info@padmahaz
Web: www.padmahaz.hu

ZALAEGRSZEG

Klubvezető: Dankóné Kozsa Anita
Nyitva tartás: H, Sz, P: 9-18; K, Cs: 9-12
Tevékenységek: ENERGY termékek értékesítése, szaktanácsadás, állapotfelmérés, infrasauna, masszáz, mágnesterápia, fényterápia, oxigénterápia, hajgyógyászat előzetes bejelentkezéssel.

Cím: 8900 Zalaegerszeg, Ady E. u. 31.
Telefon: 06 92/347 746, +36 30/857 4545
E-mail: kozsanita@freemail.hu

AZ ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

AJKA:

Kun Gyula, okleveles akupresszőr természetgyógyász, Kun Gyuláné Zsuzsa természetgyógyász, okleveles gyógymasszőr
 Vitál Sziget Wellness központ: 8400 Ajka, Szabadság tér 20. Hélios Üzletház Biorezonanciás terméktesztelés, hajgyógyászat.

BUDAPEST:

Abidin Mehboubinéné Erzsébet, Candida mérés és kezelés, Tel.: +36 30/292 0977

Dr. Bán Marianna, fogorvos, természetgyógyász, auraszóma, telefon: +36 30/475 2859
 Czető Ágnes, természetgyógyász, 1053 Bp., Ferenciek tere 4. Telefon: +36 30/205 0963
 Dezső Éva Edit, 1095 Bp., Tinódi u. 12. Energetikai szintfelmérés bejelentkezéssel. Telefon: +06 1/218 1342, +36 30/558 6134
 Domonkos Anna, Fittpont Biobolt 1024 Bp., Lövőház u. 26. Tel.: +36 30/424 4267

Greskó Anikó, Hirt Katalin, 1037, Bp., Orbán Balázs u. 35. I. em. Telefon: +36 20/982 8321
 Hajnalné, Tóth Gyöngyi, Bio-Med Zóna Egyetemi Gyógycentrum (Műsz. Egy. kollégiuma - Orvosi rendelő), 1114 Bp., Bartók Béla út 17. Tel./fax: 06 1/217 2476, +36 70/229 7421. Betegség-, göckeresés minden hónap első csütörtök, péntek, szombatián.
 Kiss Ágnes, telefon: +36 30/250 3548

AZ ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

Kürti Gábor természetgyógyász, Energy készítmények személyre szóló bemérése, tanácsadás, Sensitiv Imago készülékkel állapotfelmérés. Bp. XIII., Taksony u. 14. E lh. 1. em. kapucsengő 69. Tel.: +3630/996 2787

Dr. László Mária belgyógyász, onkológus, reumatológus, 1136 Bp., Raul Wallenberg u. 12. IV/3. Telefon: +36 20/480 0246

Mátai Marina, természetgyógyász, fülakupunktúra, thai masszáz, autogén tréning, méregtelenítés. Bp XIII. és XI. Telefon: +36 20/345 9408

Mázsár Csabáné, Jókai Biocentrum, 1043 Bp., Árpád út 77. Tel.: +36 70/539 9360

Melchérné Hácsek Ildikó, tel.: +36 20/997 5548

Nagy Irén Éva, fülakupunktőr, kineziológus, akupresször, telefon: +36 30/942 3155

Szentgyörgyi Edit, kineziológus Budapest, XX. Fás u. 24. Telefon: +36 30/266 1452

Szentgyörgyi Tamás, masször, ájurvéda- és shiatsu gyógyász, 1114 Bp., Orlay u. 10. Telefon: +36 70/272 4888
E-mail: ripplmasszazs@freehostia.com

Szieber Ágnes, tel.: +36 30/387 6599

Szilágyi Judit, kineziológus, telefon: +36 30/319 8928

Unginé Sachs Henrietta, természetgyógyász, radiesztéta, reflexológia, akupresszúra 1144 Budapest, Füredi u. 11/b. VIII/32. Telefon: +36 20/522 8185

Várkonyi Edit, természetgyógyász, kineziológus, Attractiv Center Wellness & Egészségközpont, Budapest, XIII. Radnóti M. u. 2. Telefon: +36 20/334 1932

Vitalpont Oktatási és Referencia Központ, 1115 Bp., Etele út 42/B fsz. Tel.: +36 30/624 3071, +36 20/988-3608, +36 20/240 0986
E-mail: vitalpont@citromail.hu

Zöld Forrás Gyógyáru és Élelmiszer Nagykereskedés, 1164 Budapest, Lapos köz 18. Tel.: 06 1/4000 498, E-mail: zf@zf.hu

BAJA:

Árnika Natúrbolt, 6500 Baja, Deák F. u. 12. Telefon: +36 20/464 7008

Rubesch István, 6500 Baja, Rudnai u. 18. Telefon: 06 79/423 244, +36 20/215 8885

VITAL WELLNESS KLUB, Tóth Kálmán tér 8. Telefon: +36 20/431 3845 számítógépes okfeltáró vizsgálatok

BALMAZÚJVÁROS:

Baloghné Kiss Ilona, fizioterápiás szakasz-szisztens, Energy tanácsadó. Telefon: +36 70/452 3660

BÉKÉSCSABA:

Bartyik Edit, Herbária, 5600 Békéscsaba, Andrásí út 47/1. Telefon: 06 66/322 355

DEBRECEN:

Daróczi Zoltán minisztériumi vizsgabiztos, természetgyógyász, vizsgáztató és szakértő,

Egyetem sugárút 38.

Tel.: +36 30/963-1635; +36 52/537-777

Dr. Szabó Ildikó orvos-természetgyógyász, a hagyományos kínai orvoslás szakorvosa, akupunktőr, addiktológus, lézertapeuta. Tel.: +36 20/4933963

Fodor Ilona védőnő, tel.: +36 70/392-5342

Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta, természetgyógyász. Tel.: +36 30/449-2304

Lévainé Szűcs Ibolya szemtréner, akupresször, kineziológus, komplementer medicina oktató, Vargakert u. 1. fsz. 9/13. Tel.: +36 30/634-3146

Rácz Krisztina kineziológus, természetgyógyász. Tel.: +36 70/391-9249

Tőke Csaba nemzetközi csung jüan csikung oktató, mozgás terapeuta. Tel.: +36 30/593-2821, www.aranydaru.hu

Nagy Margó „babacsináló” természetgyógyász, termékenységgel kapcsolatos alternatív terápia. Tel.: +36 30/313-6438, Energia Sziget

Laboncz Anna akupresször, természetgyógyász, hajgyógyász. Tel.: +36 30/488-2266

Dr. Zádor Csabáné, Orsi természetgyógyász, hormonegyensúly-konzultáció. Telefon: +36/30/2784390

DÖMSÖD:

Nagy Enikő, Energy szaktanácsadó, energetikai állapotfelmérés, 2344 Dömsöd, Gólya út 6. Telefon: +36 20/590 7827

DUNAKESZI:

Szabó György, Életerő Egészségcentrum, 2120 Dunakeszi, Garas u. 24. II/8. Telefon: 06 27/341 239

EGER:

Szolári Ágnes kineziológus, természetgyógyász, craniosacralis terapeuta. Telefon: +36 30/301-3702

ÉRD:

Hegymeginé Pintér Gabriella, tanácsadás, energetikai állapotfelmérés. Tel.: +36 30/901 2474

FERTŐD:

Horváth Ilona, Energy tanácsadó, állapotfelmérés, Mentés Mihály u. 9. 1/5 Tel.: +36 30/348 6517, +36 30/267 2196
E-mail: horvat-ilona@freemail.hu

FERTŐSZENTMIKLÓS:

Ősze Anita alternatív gyógyász és Szabó György metafizikai pszichoterapeuta Energy termékek értékesítése, szaktanácsadás, Nelson biorezonanciás mérés, reiki kezelés, lélekgyógyászat. 9444 Fertőszentmiklós, Kolozsvári u. 15. Tel.: +36 70/947 0125, +36 70/947 0128
E-mail: www.angyalienergia.hu

FONYÓD ÉS BALATONFENYVES

Hegedűs Józsefné dr. fülakupunktúrás addiktológus, homeopátiás tanácsadó, gyógyszerész. Tel.: +36/70/946-5711
E-mail: orieniko@gmail.com

GYŐR:

Smaragd Sziget, Bedi Margó, 9023 Győr, Tihanyi Árpád u. 85. Tel.: +36 20/467 5684

GYULAFIRÁTÓT:

Glatz Zoltán, 8412 Gyulafirátót, Faiskola u. 12. Telefon: 06 88/457 101, +36 30/381 9924

HÓDMEZŐVÁSÁRHELY:

Méhészeti és Gyógynövény Szaküzlet, Károlyi u. 1., Tel.: +36 62/236 525

Széléné Budai Mónika, Egészség Kincse Étrend-kiegészítő Üzlet, Bartók Béla utca 27. Tel.: +36 20/954 0071
E-mail: vitamincomplex@freemail.hu

JÁNOSHALMA:

Dr. Horvát Katalin, 6440 Jánoshalma, Remete u. 2. Telefon: +36 77/403 652

KALOCSA:

Makkegészség Reform Szaküzlet 6300 Kalocsa, Szent István kir. út 53. Telefon: +36 70/369 6062, 06 78/466 870

KÁPOLNÁSNYÉK:

Manna Natura Bt., Kiss Elvira, 2475 Kápolnásnyék, Fő u. 31. Tel.: +36 70/250 1118

KECSKEMÉT:

Dr. Péntes Zsuzsanna természetgyógyász, 6000 Kecskemét, Katona J. tér 18. Telefon: +36 20/481 6750
E-mail: peneszszuzsanna@freemail.hu

Szathmári Margaréta, 6000 Kecskemét, Petőfi S. u. 6. VI/17, Telefon: +36 20/547 3247
E-mail: margareta59@t-online.hu

Euro Patika, 6000 Kecskemét, Kápolna u. 15.

KESZTHELY:

Molnárné dr. Annus Erzsébet toxikológus, fülakupunktúrás addiktológus, természetgyógyász, Zámor utca 40 (az Intersparnál) Természetgyógyászati és addiktológia rendelő, biorezonanciás energetikai állapotfelmérés, Energy termékesztelés, dohányzásról való leszoktatás, stresszkezelés, Candida teszt. Tel.: 06 83/314 179, +36 70/618 9799
E-mail: alfai640@freemail.hu

KISKUNFÉLEGYHÁZA:

Szatmáriné Valika reflexológus, természetgyógyász, Voll-féle elektroakupunktúrás állapotfelmérés / ELIXIR Stúdió, Kiskunfélegyháza, Batthyány u. 3. Tel.: +36 20/226-4000

AZ ENERGY TÁRSASÁG TOVÁBBI MUNKATÁRSAI

KISKÖRÖS:

Napraforgó Bio és Naturabolt,
6200 Kiskőrös, Petőfi tér 15.
Tel.: +36 70/382 7078

KÓPHÁZA:

Kóczán Adrienn természetgyógyász (talpreflexológia, gyógymasszázs)
Tel.: +36 30/552 3044

KÓSZEG:

Neudl Marianna BIOTÉKA, gyógynövényszaküzlet, Rákóczi u. 3. Tel.: 06 94/360 980

LETENYE:

Berill Szalon, Májer Mária Energy tanácsadó, biorezonanciás mérés, masszázs, infraszau-na. Kossuth u. 15., Tel.: +36 30/294 8227

MÉLYKÚT:

Szűcs István, telefon: 06 77/460 249

MEZŐKÖVESD:

Molnár Zsófia, Rigó u. 5. Tel.: 06 49/313 257

MEZŐNYÁRÁD:

Vighné Novák Erika reflexológus, Energy tanácsadó. Mezőnyárád, József Attila u. 7. Tel.: 06 49/425 290

MISKOLC:

Vitalitás, Természetes gyógymódok szaküzlete, Orgonvíz Centrum, 3530 Miskolc, Széchenyi u. 68. I. em. Tel.: 06 46/344 811

MOSONMAGYARÓVÁR:

Bio-Spektrum Orvos-természetgyógyászati Központ. Dr. Tóth Ildikó homeopátiás orvos és bio-fogorvos. Teljeskörű orvostermészetgyógyászati szolgáltatás. 9200 Mosonmagyaróvár Lucsony u. 8. Tel.: +36 30/ 618 1712

NAGYKANIZSA:

Top Fit Biobolt, Kisgyuráné Szilvi Energy termékek árusítása és regisztráció Nagykanizsa, Ady u. 3.

NYÍRBÁTOR:

Kolozsváriné Nagy Anikó, Energy tanácsadó Supertronic mérés 4300 Nyírbátor, Kiss szoros u. 14. Telefon: 42/283 390,

NYÍREGYHÁZA:

Türk-Paszabi Anna, tel.: +36 20/312 9457

OROSHÁZA:

Oskó Csilla, 5900 Orosháza, Thék Endre u. 4. Telefon: +36 30/974-35+36
Vitaporta Gyógynövény és Biobolt, 5900 Orosháza, Rákóczi út 16, Tel.: +36 30/286-8510

PANNONHALMA:

Szaifné Albert Adrienne természetgyógyász, kineziológus. Pannonhalma, Gizella királyné u. 13. Telefon: +36 20/439 4896.

PÁPA

Bognárné Som Andrea, Energy tanácsadó. Telefon: +36 70/388 3253, E-mail: bognarsom@invitel.hu

PÉCS:

Benkő Tibor fülakupunktúrás addiktológus, természetgyógyász
Telefon: +36 30/497 7351; 06 72/242 745
Dr Ivanova Enikő belgyógyász szakorvos
Telefon: +36 70/244 4211
Göllöncsér Ágnes, Energy szaktanácsadó 7632 Pécs, Éva u. 1. Tel: +36 20/518 5411
Dr. Fábrián Rozália foglalkozás-egészségügyi szakorvos, természetgyógyász
Telefon: +36 70/949 7958
Petro Petronella kineziológus, karmaasztrológus. Tel: +36 70/455 8974
Wolné Kordik Brigitta gyógymasszőr.
Telefon: +36 30/548 2742
Solymár Erzsébet Energy szaktanácsadó 7632 Pécs, Madas József u. 14. Telefon: 06 72/239 974; +36 30/425 5800

PILISBOROSJENŐ:

Guba Józsefné Piroksa, Szent Donát u. 29., Telefon: 06 26/337 276, +36 30/970 9602
Állapotfelmérés, mágnesmező-energetikai kezelés.

PÜSPÖKLADÁNY:

Sebestyén Csaba, fitoterapeuta, bioenergetikus. Telefon: +36 70/619 0754

SIÓFOK:

Natura Patika, Tácsik Attiláné, Sió u.10. Telefon: +36 20/431 9696

SOPRON:

Dr. Fehér Pénovázt Éva, hagyományos kínai orvoslás, akupunktúra Móricz Zs. u. 1-3. I. em. Tel.: +36 70/943 9290
E-mail: dr.feher.p.eva@gmail.com

SZEGED:

Csanádi Mária természetgyógyász, 6727 Szeged, Vadas Márton u.70. Telefon: 06 62/640 279, +36 30/636 6247
Szeged, Arany János u. 7.
Natura Bolt, Szeged, Csongrádi sgt. 9. Telefon: 06 62/425 739

SZEKSZÁRD:

Herbária Borágó Bt, 7100 Szekszárd, Széchenyi u. 19. Telefon: 06 74/315 448

SZENTES:

Csizmadia Ágnes, Aryan Oktatóközpont és Referencia Rendelő, Horváth Mihály utca 4. Természetgyógyászati szolgáltatások, természetgyógyász alap- és szakképzések, egyéni terápiás lehetőségek. Tel.: +36 30/383 2023, E-mail: agicsizmadia@gmail.com
Herbária üzlet, Ady E. u. 1. Tel.: 06 63/316 443
Rideg Róbert, természetgyógyász tanár, Szilfa utca 9. Természetgyógyászati rendelés, telefon: +3670/282 0427

SZENTGOTTHÁRD:

Klement Józsefné Zsuzsi, masszőr, Kossuth Lajos út 2. Tel.: +36 70/550 0199

SZIGETHALOM:

Fábián Edit, földszugárzás mérés, Mű út 184. Schnellgang Bt, Feng Shui sziget
Telefon: +36 70/229 0491, +36 30/383 7625

SZÍRMABESENYŐ:

Kecskés Jánosné, 3711 Szírmabesenyő Bio-centrum Klub Művelődési Ház udvar, József Attila u. 2., Értékesítés, szaktanácsadás, Supertronic energetikai szintfelmérés. Telefon: 06 46/317 782, +36 30/441 7746
E-mail: verasanyi@t-online.hu

SZOLNOK:

Kanizsáné Antal Zsuzsanna kineziológus, természetgyógyász, gyógynövény- és kristályterapeuta. Tel.: + 36/30/219-9299, e-mail: kanizsane.zsuzsa@t-online.hu

TOLNA:

Verseghyiné Kovács Zsuzsanna, BIJOKUCKÓ, 7130 Tolna, Deák F. u. 9. Telefon: +36 20/464 1731, 06 74/441 957

TÓTKOMLÓS:

Nagyné Leginszki Andrea, Hárs Natura Bolt 5940 Tótkomlós, Hársfa u. 10. Telefon: 06 68/462 341, +36 30/466 9996
Fabó Lászlóné, Gyógynövény bolt, Aradi u. 1. Tel.: 06 68/462 616

VIZSOLY:

Medveczky László, Energy tanácsadó 3888 Vizsoly, Szent János út 53. Tel.: +36 30/487 7248

ZALAEGRSZEG:

Takács Mária szaktanácsadó, állapotfelmérés, terméktesztelés, internetes tanácsadás Tel.: +36 70/6077 703,
E-mail: tmara@zalaszam.hu, Web: donna.hu
Zala Fitotéka, Balatoni Lászlóné, Erika Berzsenyi u. 5. Tel.: 06 92/318 027

ZEBEGÉNY:

Mundi László, masszőr, reflexológus, pedikűrös, energetikai szintfelmérés Árpád u. 23. Telefon: 06 27/373 119

PENTAGRAM MINDEN ELEMEN (3.) GYNEX: VISSZAVISZ A KÖZÉPPONTUNKHOZ

Ha a KOROLEN esetében *Dumas* muskétásainak jelszavát, azaz a kölcsönös egybetartozás ezeréves törvényét emlegettük, akkor el kell mondanunk, hogy ez a GYNEX-re többszörösen igaz. A szóban forgó törvény egy felettebb egyszerű, ám a további munkánk szempontjából különösen fontos dologra világít rá: minden elem tartalmazza, magában hordozza a többi elemet is. Ahogy sorozatunk nyitó cikkében *dr. Lubomír Chmelař* megfogalmazta: „A Pentagram® koncentrátumok mindegyikében megtalálható maga a pentagram.”



A világ egyik legrégebbi orvosi művében, *A Sárga császár belső könyveiben* olvashatók az alábbi megállapítások:

„Föld: A Föld rejtett jelenléte (a további elemekben) a következőképpen néz ki: A Fa Föld nélkül nem nőhet, a Fém Föld nélkül nem keletkezhet, a Víz Föld nélkül nem gyűlhet össze. Ezen a világon semmi sem születhet a Föld támogatása nélkül. Ezért az öt elem közül egyik sem lehet olyan, amely ne tartalmazná a Földet.” (*Dr. Vladimír Ando, Hagyományos Kínai Orvostudomány I. rész*).

Az ENERGY Pentagram® koncentrátumainak, krémjeinek és szappanainak köszönhetően több ezer éves szövegek bölcsessége alapján a legmodernebb készítményekkel dolgozhatunk együtt. A Földet egyszerűen behelyettesítjük a GYNEX-szel és a CYTOVITAL-lal, és megnézzük, mikor és hogyan nyilvánulnak meg a többi elemben.

A FA ÉS AZ EMÉSZTŐRENDSZER STABILITÁSA

A Fához tartozik a máj, a szem, az epehólyag, az inak. Gyakran megtörténik, hogy epehólyagunk vagy néha a májunk is labilisabb a kellenél, és minden egyes étrendbeli kilengésünk súlyos következményekkel jár. A máj és az epehólyag működését erősíthetjük a REGALEN-nel, ám a GYNEX is képes stabilizálni emésztőrendszerünk működését, és ezzel egyben csökkenti a kilengésre való hajlamunkat. A máj és az epehólyag működésének stabilizálásával megnő a szervezet étellel szembeni tűrőképessége is.

A TŰZ ÉS AZ ÉRZELMEK TŰLTENGÉSE

A Tűzhöz tartozik a szív, a nyelv, az izzadság, a vékonybél, az idegrendszer, az erek és a vér. A Tűz esetében a Föld jelentősége még nagyobb, erről már a KOROLEN-ről szóló cikkünkben (*Vitae, 2011/12. szám*) szó volt. Sokszor például

gond nélkül felcserélhetjük a készítményeket. A Föld stabilizál, ezért mindenfajta érzelm túltengésekor nagy segítségünkre lehet. Márpedig mindannyian tudjuk, hogy éppen a leküzdhetetlen érzelmek képesek az embert leginkább szétforgácsolni. A vér betegségeihez a Föld áll a legközelebb, hiszen a lép felel a vérképzésért, valamint azért, hogy a vér az erekben maradjon, így nem csoda, hogy a vérrel kapcsolatos problémák esetén először a GYNEX-ért nyúlunk.

A FÉM ÉS A SZÁRAZSÁG

A Fémhez a tüdő és a vastagbél tartozik. A Földnek a Fém szerveivel kapcsolatos problémák-

nál is megvan a létjogosultsága. Nem csupán elősegíti a stabilitást, hanem képes nedvesíteni is. A GYNEX szedésének lehetőségét érdemes átgondolnunk száraz köhögés vagy száraz, kemény széklet esetében is.

A VÍZ ÉS A VESE TÜZE

A Vízhez a vesék, a csontok, a csontvelő és a húgyhólyag tartozik. A GYNEX-et legritkábban a RENOL-lal fogjuk felcserélni, mert a Föld ellenőrzi a Vizet. Ám a Föld időszakában a vese, illetve a benne levő ming men tűz újra életre kel, és megerősíti az alapvető energiánkat, amely nélkül úgy érezzük magunkat, mint egy két lábon járó hulla. A Föld eszközeinek segítségével hívása a tél (Víz) utolsó hónapjában, vagyis januárban a leghatékonyabb, és a hagyományos kínai orvoslás szerint ilyenkor az egész előttünk álló évre fel tudjuk készíteni szervezetünket.

Hogy mikor melyik koncentrátumot használjuk, az leginkább attól függ, mennyire van szükségünk a stabilizálásra. A Földre ne csak az 5 elem egyikeként gondoljunk, hanem tartsuk szem előtt, hogy egyben ez a központi elem. És ha a GYNEX-nek köszönhetően energiát tudunk adni a szervezetünknek, akkor képesek leszünk visszaállni a középpontba, és így harmonizálhatjuk a bennünk végbemenő folyamatokat.

Eva Joachimová
(Folytatjuk)

TAPASZTALATOK AZ AUDIRONNAL

Szeretném ismét – méghozzá az egekig – magasztalni az ENERGY egyik készítményét, amit már több éve használok: az AUDIRON-t. Tavaly is velem utazott, immáron ötödszörre a spanyolországi Peniscolába, ahol mindig a szünidő egy részét töltjük iskolánk gyerekeivel egy nyári táborban.

Mivel korábban szinte minden évben akadt olyan eset, hogy egy-egy fülfájás tönkretette a nyaralást, az utóbbi időben az AUDIRON az első dolgok egyike, amit beteszek a bőröndbe. A GREPOFIT – az egyik kislány most sem okozott csalódást, és köhögni kezdett –, valamint a DRAGS IMUN társaságában, mert a fagyik és a jégkrémek érdekes dolgokat tudnak művelni az emésztőrendszerrel. Mindkét termék viszonylag gyorsan segített, de most térjünk vissza az AUDIRON-hoz.

A készítményt akkoriban kezdtem használni, amikor a fiam 5 éves volt. Ma már majdnem 17 éves, és még mindig szüksége van néha erre a „gyógyszerre”, elsősorban a füle miatt. Mivel nekünk mindig bevált, idén is 3 gyerkőcnek írtam elő a táborban az AUDIRON-nal benedvesített vatta éjszakai és nappali használatát, valamint a

fül mögötti terület naponta többszöri átkenését AUDIRON-os vattával, persze a lemerülés és a vízbe ugrálás szigorú tilalma mellett. És lásanak csodát: a gyerekek már 2 napi használat után jól voltak.

Már a táborba érkezéskor figyelmeztetem a gyerekeket, hogy azonnal szóljanak, amint akár a legenyhébb fájdalmat érzik a fülükben, mert ha hagyjuk a dolgot „elhatalmasodni”, akkor a gyógyulás sokkal tovább tart, és nem mindig tudjuk elkerülni az orvosi kezelést. Így most a nyári fényképeket nézegetve, örömmel gondolok vissza a napsugaras napokra és a mosolygós gyermekarcokra. Fülemben cseng, amint kiáltják: „Alice, már nem fáj, mehetek a vízbe?”

Alice Dohnalová
Karlový Vary

VÁLASZOLNAK A TERMÉSZETGYÓGYÁSZOK TANÁCSADÁS A NETEN

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A természetgyógyásztól, *Kotriczné Szilágyi Judit* kineziológustól és *Ráczné Simon Zsuzsanna* fitoterapeutától származó válaszokat dőlt betűvel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a www.energyklub.hu honlapon.



KOTRICZNÉ SZILÁGYI JUDIT

Sokizületi gyulladásom és hátgerincservem van.

Ráadásul elég rossz alvó is vagyok, nem tudom, hogy a nem megfelelő matrac vagy a bajom okozza-e. Több matracot is kipróbáltam már, de egyik sem igazán vált be. Melyik az, amelyik minden bajomra jó, hogy végre egy jót tudnék pihenni? Féloldalt szoktam aludni.

Az ízületi problémákra külsőleg az ARTRIN krémet ajánlom. Naponta kétszer be lehet kenni a fájós területeket. Belsőleg a KING KONG-ot javaslom az ízületekre, napi 2x3 cseppet. Napi 2 liter víz megivása sokat javíthatja az izomtónust. Emellett mozgás, gyógytorna ajánlott – a matrac csak ez után következik. Érdemes megnézni, van-e olyan ágy otthon, ahol jobban megy az alvás. Lehet hogy túl kemény vagy túl lágy a matraca. Este 2 db PERALGIN kapszula bevétele segíthet a könnyebb elalvásban.

Keresem azt az ENERGY terméket, amit a nyirokrendszerem tisztítására használhatok. Olyan készítmény kellene, ami terhesen is alkalmazható.

Nem írta le, konkrétan milyen jellegű a problémája! Dagad a keze, lába? Duzzadtak a nyirokcsomók? Általánosságban a következő termékek jöhetnek számításba a nyirokrendszer tisztítására, terhesen. FLAVOCEL napi 1 db, BARLEY italporból 1 kanál 1 pohár vízbe, SKELETIN napi 2x1 kapszula, CYTOVITAL

krém külsőleg. Akár nyirokcsomóra, hasra kenve, akár/és fürdővízbe téve. Esténként zöld uborkából saláta, retek, paradicsom fogyasztása, hidegen sajtolt olajjal.



RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNA

Húszéves múltam, és 5

éve diagnosztizáltak nálam

a policisztás petefészek szindrómát. Eddig 9 orvosnál jártam, sokféle hormontartalmú készítményt szedtem, volt, amelyiket többszöri nekifutásra is. Az utóbbtól szörnyű migrénes rohamaim jelentkeztek, depressziós tüneteket észlelek magamon, és egyre inkább azt érzem, hogy semmi sem használ. A cél az lenne, hogy a túlzott tesztoszteron szintemet levigyük, és így elősegítsük a peteérést, mivel gyermeket szeretnénk. Sok szakcikket elolvastam már ezzel a betegséggel kapcsolatban, és mindegyik megegyezett egy dologban, hogy ez tulajdonképpen egy anyagcserezavar, és ezt kell kezelni... Hát én már nem tudom. Fiatal vagyok még ahhoz, hogy mindenféle hormonál károsítsam a szervezetemet! Segítségét szeretném kérni, milyen természetes gyógymóddal próbálkozhatnék? Olvastam a barátcsérje kapszula jótékony hatásairól, mi a véleménye róla?

A PCO-szindróma hátterében a hormonrendszer egyensúlytalansága áll. Az anyagcsere betegségek következményként jelentkeznek. Az első feladat a súlyfelesleg csökkentése, ha van. Fontos a máj munkájának a támogatása, mivel a máj szűri ki a felesleges hormonokat

is, és az anyagcsere-folyamatok meghatározója. Végezzen 3 hónapos kúrát a REGALEN cseppel (2x1, 2x2, 2x3, 2x4, 2x5, 2x6), hetente emelt cseppszámban, valamint a CYTOSAN INOVUM (2x1) kapszula szedésével.

A tisztító kúrát követően kezdje el a GYNEX cseppet (2x1, 2x2, 2x3), ha van menzesz, akkor annak az első napjától (amikor élénkpiros a vérzés), a 14. napig, 3-4 naponta emelve a cseppszámot. A ciklus második felében (12-14. naptól) jó volna valamilyen természetes progeszteron pótlásról gondoskodni. A barátcsérjéből (Vitex agnus castus) készült kivonatnak valóban van fitogesztagén hatása, akárcsak a palástfü teának, ám a természetes progeszteron az emésztőrendszeren keresztül csak mintegy 10%-ban hasznosul. Javaslom, hogy nézze meg a www.termeszetesprogeszteron.org oldalt, ahol alapos információkhoz juthat a problémájáról.

Kétéves unokám egyik napról a másikra berekedt. A lányom elvitte az orvoshoz, aki azt mondta: a picinek hangszálgulladás van és szedjen kalciumot. A kalcium mellé még C-vitamint is ad neki, mégsem múlik a rekedtség. Semmi más baja nincs a gyereknek, jó az étvágya, nincs láza, jókedvű. Három hete tart ez az állapot. Mit tanácsol?

Kenegessék a gyermek torkát naponta kétszer ARTRIN krémmel, vízes kézzel. Javasolt a VIRONAL szedése is (2x1-2-3 csepp). A kisgyerekek szívesen fogadják a cukorkaként beadható homeopátiás Homeovox készítményt, ami patikában kapható (4x1-2 tablettát a javasolt adag).

BEVÁLT A CYTOSAN SZAPPAN

Már hosszú évek óta alkalmazom az ENERGY készítményeit, és nemcsak én szereztem nagyon jó tapasztalatokat velük, hanem az egész családom is. Meg sem tudnám mondani, melyik készítmény számít nálunk „slágernek”, mert azt mindig az adott helyzet vagy az éppen aktuális évszak határozza meg.

Most azért írok önöknek, mert elvarázsolt az egyik új termékük szinte azonnali hatékonysága. A CYTOSAN SZAPPAN-ról van szó. Bőröm rendkívül érzékeny, ezért csak a legjobb minőségű természetes szappanokat és fürdőadalékokat használom (természetesen a BALNEOL-t is).

Johánková asszony (blížejevi Energy Klub) javaslatára kezdtem el alkalmazni a CYTOSAN SZAPPAN-t, és az első eredmények már a második használat után láthatók voltak! Este megfürödtem, és a bőröm még másnap reggel is selymes volt, nem száradt ki, pedig testápolót sem használtam. Ilyen gyors hatásra valóban nem számítottam! Mondanom sem kell: már alig várom, hogy kipróbálhassam mind az öt Pentagram® szappant.

Martina Přibková
Draženov



SKELETIN, RENOL

JAVÍTJÁK AZ ÍZÜLETEK MŰKÖDÉSÉT, TISZTÍTJÁK A VESÉT

A gyakran súlyos fájdalommal is járó ízületi megbetegedésekben szenvedők számára az ENERGY egyszerű megoldást kínál. Ez nem más, mint a SKELETIN és a RENOL alkalmazása, amelyek hozzájárulnak a szervezet teljes méregtelenítéséhez, mindemellett harmonizálják a vese, valamint a húgyhólyag meridiánját.

A SKELETIN tintahal (szépia) csontját, kollagént, halolajat, csipkebogyó- és csalánkivonatot tartalmazó, természetes készítmény. A csontok felépítéséhez és regenerálásához szükséges ásványi anyagok forrása. Regenerálja a porcokat és javítja a kötőszövetek minőségét. Gyulladásgátló és reumaellenes hatását, illetve segít megőrizni a csontok és a bőr jó állapotát.

MIKOR SEGÍT A SZÉPIACSONT?

Ezért leginkább olyan ízületi betegségek esetén ajánlott a használata, mint az ízületi porckopás (arthrosis), ízületi gyulladás (arthritis), reuma vagy köszvény. Segítségnyújt az ízületek – sportolás miatt vagy nehéz tárgyak emelésétől bekövetkező – túlzott terhelése esetén is.

A SKELETIN ezen túlmenően kiváló éltrend-kiegészítő gyermekek számára a hirtelen növekedés időszakában. A menopauza után, idősebb korban lassítja a csontanyag fogyását, így csökkenti a csonttritkulás kialakulásának veszélyét. Segítségnyújt a körmök töredezése, hajhullás vagy fakó bőr esetén is. Hatékonyan használható továbbá fogszuvasodással szemben.

A csontszövetek és a porcok regenerálódása hosszabb időt vesz igénybe. Ezért érdemes a SKELETIN-t legalább 3 hónapon át alkalmazni.

ALLERGIA, HAJHULLÁS, ENERGIAHIÁNY

A vese felettébb érzékeny szervünk: ha károsodás éri, csak igen nehezen képes regene-

rálódní. A vesében „tárolódik” a velünk született energiánk. Ha a vese túlterhelt, az energia „kiszivárog” belőle, és ez a szervezet egészén megmutatkozik. A veseműködést ezért erősítenünk, támogatnunk kell, különben szervezetünk idő előtt kezd öregedni.

Erre a célra a RENOL ideális regeneráló szer. Gyógynövénykivonatok, illóolajokat, valamint növények és ásványi anyagok információit tartalmazó, természetes készítmény. Erős méregtelenítő és antioxidáns hatású.

Jótekonan hat vese- és húgyhólyaggyulladás, vesekő és néhány krónikus nőgyógyászati megbetegedés esetén. Segít megoldani a prosztataproblémákat, továbbá jótekonan befolyásolja a férfi és női terméketlenséget. Gyermekeknél kiválóan használható éjszakai bevezelés kezelésére.

Remekül alkalmazható továbbá ízületi és csontbetegségek kezelésekor. Segít reuma, ízületi porckopás (arthrosis), csonttritkulás, Bechterew-kór és további fájdalmas gerincbántalmak esetén. Serkenti a nyirokrendszer és az immunrendszer működését, valamint megtisztítja a testet a nehézfémektől. Mérsékli az alsó végtagok, valamint a szemhéj (ún. vese típusú) ödémáját, és jótekonan hat a migrénnel szemben. Alkalmazásával megelőzhető az ismétlődő torok- és fülgyulladás kialakulása (a nyirokkeringés ugyanis a vese pályájának hatása alatt áll).

A RENOL-t az allergiás és az asztmás betegeknek is bátran ajánlhatjuk. Gyakran segít olyan bőrproblémák kezelésében, mint az ekcéma vagy az akne. Javítja a fogak és a körmök



minőségét, illetve megakadályozza a haj idő előtti ősztülését (a haj és a csontok közvetlenül a vese befolyása alá tartozó szövetek). Hosszan tartó energiahiány és krónikus fáradtság esetén kifejezetten előnyös a használata. Gyermekeknél hiperaktivitás, könnyű agyi diszfunkció, valamint figyelemzavar kezelésére is figyelembe vehetjük.

ERŐSEN HAT AZ ÉRZELMEKRE

E gyógynövény-koncentrátum felhasználhatósága igen széles körű. Kiválóan alkalmazható olyan lelki problémák fennállásakor, mint a gyanakvással és cinizmussal kísért bizalmatlanság, a bátortalanosság, a rezignáltság vagy a félelemmel és állandó fenyegetettség érzésével párosuló nyugtalanság, valamint számíthatunk rá akkor, ha a páciens képtelen elengedni magát, nem tud ellazulni.

A RENOL bizalmat ébreszt az élet iránt, megteremti azt az érzést, hogy minden úgy történik, ahogyan kell. Bátorságot önt belénk, hogy képesek legyünk előrehaladni a kitűzött célunk felé, egyúttal segíti a dolgok önálló, természetes folyását is.

Martina Muziková

TAPASZTALATOK AZ ARTRIN ALKALMAZÁSÁRÓL

TÁNCOLT AZ UNOKÁJA ESKÜVŐJÉN

Anyukám 75 éves, és hihetetlenül életerős. Egy pillanatra sem ül le, állandóan tesz-vesz, csak hogy az ízületei már nem úgy szolgálnak, mint régen. Az utóbbi időben egyre többször megsérült: térdei gyakran bedagadtak és fájtak.

Elég volt, ha takarítás közben (az ablakmosást mindig megsínylettel!) egy kicsit beütötte a térdét a létrára (ez egy-kettőre megesisik), és máris megvolt a baj. Azonnal kék-zöld foltok jelentek meg rajta, és ezek az érintésre is érzékenyen reagáltak. Megröngtgenyezték és megállapították, hogy az ízületei már eléggé elhasználódtak, kiterjedt porckopása (arthrosis) van, ezért kímélnie kell magát. Ő azonban erre képtelen, és senkire sem hallgat. A műtétet nem akarta, ultrahang-kezelésre járt, ami részben segített.

Igen ám, de hogyan tovább? Kipróbáltuk az ARTRIN-t. Szerencse a szerencsétlenségben: mindkét térde ugyanúgy fájt, de inkább csak a jobb térde dagadt. Ezért a krémet a jobb térdén kezdtük használni, hogy felismerjük az esetleges különbséget. A krémet születésnapjára kapta, és ajándékot, ugye, nem illik visszautasítani.

Nem állítom, hogy ma már nincsenek problémái, és úgy fut, mint egy őzbak... Csoda nem történt, de csodát nem is vártunk. Mindenesetre a jobb térde, amit elsőként kezdett kenget-

ni, elég hamar „rendbe jött”, úgyhogy a mindennapi sétát a városban már jól bírta. A krémet természetesen mindkét lábán használja. Időjárás-változáskor kicsit fájogat a térde, de az ARTRIN-nak köszönhetően ez már nem annyira korlátozó a mozgásban. Mindez természetesen a kedvén is tükröződik. Júniusban nősült az unokája, és az esküvőjén még táncolt is. Örömmel néztem, milyen jól érzi magát.

Az egészség a legértékesebb dolog az életünkben. És ha a szeretteink rendben vannak, ugyan mi mást kívánhatnánk még?

Miloslava Martinková
Liberec

HOGYAN LEGYÜNK ÚRRÁ JANUÁRBAN A NEHÉZSÉGEKEN?

A kínai új év már itt kopogtat az ajtónkon. A kínai hagyomány szerint 2012. január 22-én 23 órakor a világ fölötti irányítást és az ezzel járó felelősséget átveszi egy szenzációs, mindazonáltal felettebb nagygigényű uralkodó, a Víz Sárkány.

Januárban fizikai és lelki téren egyaránt felkészíthetjük szervezetünket arra, hogy képes legyen az elkövetkezendő év kötelességeinek teljesítésére. A 2012. év ugyanis nem akármilyen esztendő lesz. Hatalmas sikert, de akár gigantikus, fájdalmas bukást is hozhat. Biztos vagyok benne, hogy mindannyian inkább a sikert választjuk, ám ehhez fel kell készülnünk az óriási erőfeszítésre.

Közvetlenül a Földdel kellene dolgoznunk, ezért használjuk ki bátran az ENERGY egyik

záslós hajóját, a GYNEX-et. A Föld a maga középpont elvűségével segít visszatérni önmagunkhoz, illetve segít megtenni a szükséges előkészületeket, hogy képesek legyünk leküzdeni az előttünk tornyosuló akadályokat.

A középponthez való visszatéréssel szilárdá válik az életünk, és ez – a keleti harcművészekhez hasonlóan számunkra is – lehetővé teszi a támadások kivédését, valamint energiát ad a kitérésekhez, támadásokhoz, a Sárkány szárnyalásaihoz. Nem elhanyagolható az a körülmény

sem, hogy a Föld reális rálátást biztosít a dolgok folyamára, és elgondolkodásra készítet.

Ahhoz, hogy mindezt az igénybevételt jól bírjuk, oda kell figyelniünk a fáradság veszélyére, és lehetőleg megelőzni annak kialakulását. Mellőzhetetlen segítőtársunk ebben a FYTOMINERAL. Egyáltalán nem véletlen, hogy a FYTOMINERAL használatát éppen januárra ajánljuk. Az ősi kínai mesterek szerint ugyanis ebben a hónapban befolyásolhatjuk leginkább az elkövetkezendő évet. Egy valami biztos: az erő 2012-ben is csak jól jöhet.

E. J.

A VÍZ SÁRKÁNY ÉVÉBEN

Szenzációs esztendő vár ránk. De ne hagyjuk magunkat becsapni, mert a 2012. év egyáltalán nem lesz pihentető. Sok mindent nyerhetünk, de eszméletlenül sokat veszíthetünk is. A Sárkány egyszerűen a földre döngöli a felkészületleneket. Elég csak felemelnünk a fejünket, mély levegőt vennünk, majd felszállunk a Sárkány lélegzetének első szellőkésével, és utána nincs más dolgunk, mint szállni a fellegekben.

És ne feledjük: a Sárkány nem ismer kis célokat. Minél nagyobb célok felé emelkedünk, annál nagyobb segítségre számíthatunk az Univerzumtól. Egy régi kínai tanítás szerint minden időciklusnak megvan a maga uralkodója. Életünket azonban nem irányíthatjuk egyetlen uralkodó jelleme szerint, ahogyan azt a 2011. év uralkodója ékesen be is bizonyította: a máskor kedves, ártalmatlan, féltékeny Nyulat az előző évben igencsak megtámogatta a két Fém csörgő fegyverzete. A Sárkány 2012-ben a Vízrel együtt

uralkodik, és a csendes-óceáni Marianna-árokba felszáll a kozmikus magasságokba. A Föld ügyel majd az anyag állapotára, és elképesztő befolyása lesz 2012-ben az időtérnek, amit az Ég, a Tűz és a Szél irányít majd.

MI JELLEMZI A SÁRKÁNYT?

A Sárkány Kínában a siker és a szerencse, de egyben a konokság, a könyörtelenség és az alapelvek jelképe is. A régi időkben a császárok



jelvénye volt. A Sárkány évében születni – kivételes ajándéknak számít.

A Föld Sárkány évében (1988) állítólag 70 ezer gyermek született Hongkongban, míg máskor egy évben megközelítőleg 40 ezer újszülött jön a világra. A magyarázat igen egyszerű: a

TÉLI SPORTOK

A téli örömeire nemcsak a gyerekek, hanem a téli sportok kedvelői is igencsak várnak már. Míg a nyaralásunkat a túl sok és erős napsütéssel összefüggő problémák, illetve emésztési gondok tehetik tönkre, a hegyekben töltött téli szünetet igencsak megkeserítheti egy hétköznapi nátha, megfázás, netán egy lázzal járó torokgyulladás. Éppen ezért az úti holminkba érdemes bekészítenünk a már jól bevált ENERGY készítményeket.

Teljes mértékben univerzális szer a VIRONAL, amit gyermekek és felnőttek egyaránt használhatnak. A megfázás megelőzésére bőven elegendő napi egy adag VIRONAL, amit kiegészíthetünk a C-vitamint és bioflavonoidokat tartalmazó FLAVOCEL-lel. Az első tünetek jelentkezésekor, tehát akkor, ha a betegség már ott bujkál bennünk, az említett két termék használatát egészítsük ki a GREPOFIT alkalmazásával.

Olyan kombinált készítményről van szó, amelynek a legfőbb hatóanyaga a grépfrútmag-kivonat. A kezdeti intenzív adagolás, akár 12 kapszula egy nap (óránként egy kapszula) sokszor még megmentheti a téli pihenésünket.

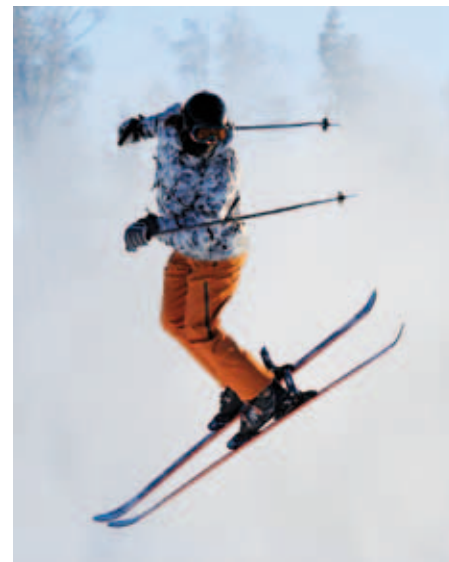
A KRÉMEK FONTOSSÁGA

Az arcunkra és a nyakunkra kent DROSERIN megvédi és megerősíti a légutakat a fagyos téli levegővel szemben. Fagyási sérülésekkel síelés, szánkózás vagy korcsolyázás közben ma

már ritkán találkozunk, mindenesetre bőrünket a hideggel szemben, ha lehet, ismételtlen a DROSERIN-nel védjük. A fázósabb hölgyek pedig, a sípályáról hazatérve, felmelegíthetik végtagjaikat, illetve serkenthetik vérkeringésüket egy kis RUTICELIT-es masszázssal.

A téli sportokat űzők körében nagyobb a különböző sérülések kockázata. Leggyakrabban az ízületek sérülnek. Napjaink kiváló minőségű sífelszerelése megbízhatóan védi a bokánkat, így a figyelmünk irányuljon inkább és főleg a térdünkre. Térdünk, amely felettebb bonyolult belső szerkezettel büszkélkedhet, szervezetünk egyik fontos tartóizülete. Az egyszerű ütéses vagy rándulós sérülésen kívül tipikus sportbaleset lehet a belső szalagkárosodás vagy a meniscus szakadás.

A könnyebb sérüléseknél pótolhatatlan segítséget nyújt az ARTRIN, amit azonnal kenjük a sérült területre. A krémet naponta többször hasz-



náljuk, és a sérült ízületet kössük be rugalmas fászlival, aminek szintén nem szabad hiányoznia az úti gyógyszerárunkból. Az ARTRIN-t nemcsak sérülésekre, hanem fej-, fog- vagy hátfájásra, illetve fájó, megerőltetett izmokra is kiválóan alkalmazhatjuk.

Mindenkinek kellemes téli sportolást kíván:

Dr. Jiří Hanzel

NAGY VÁLTOZÁSOK ELŐTT

Sárkány évében születettek hosszú, nyugodt életre és gazdagságra számíthatnak. A Sárkány éve mindig nagy eseményeket, felfedezéseket, tetteket vagy személyiségeket szül.

A Víz Sárkány, a 2012. év uralkodója, felemeli a vizeket, és felszínre hozza mindazt, ami eddig a partok, a fa gyökerei és a sárhordalék alatt, a tekintetünk elől rejtve maradt – független attól, hogy felfedezetlen kincsről vagy senkinek sem hiányzó szemérről van-e szó.

Több mint valószínű, hogy olyan konfliktusokra számíthatunk, amelyek alapjaiban rengetik meg az eddigi szokásokat. Lavinaként fog terjedni a világban az alapelvekért folytatott küzdelem és harc, amit még a Nyúl évének kettős Fémje indított el.

Ez egyáltalán nem kellemes jövődőt rejteget, hiszen a sárkányok kegyetlenségét és harciaságát jól ismerjük a gyermekesékből. Nos, a 2012. év uralkodója a maga kíméletlenségével, ádázságával biztosan nem marad el mögöttük. Sok szó esik majd idén az oktatásról és a művelődésről is, mert egy olyan karizmatikus egyéniségnek, mint amilyen a Sárkány, a tanulás ugyancsak rendkívül fontos. A Föld, az anyag megnyitásának uralkodója benyújtja igényét a táplálást illetően, és igen valószínű, hogy napirendre kerül bolygónkon a lakosság élelmezhetőségének kérdése.

AZ IDŐ SZEREPE

A Sárkány évében alapvető fontossága lesz az idő befolyásának. A jang időtér fölötti uralmát átveszi a qian (égbolt). Alapvető fontosságú uralkodónak tartjuk. A qian (égbolt) tükröt jelent, amit élénk állítanak, azt kérdezve, kik vagyunk és hová tartunk. A qian (égbolt) az Univerzum alapelveit jelenti. Ezeket az alapelveket ismerjük, és a qian (égbolt) értük harcol. Emellett segítő kéz is, amely szükség esetén nyúl felénk. Persze valódi szükségletekről van szó, nem arról az

esetről, amikor hóbortosan áhítunk valamire. Az égbolt például a jégnek köszönhetően teszi lehetővé a vízi élőlények túlélését még a legnagyobb zimankó idején is.

A qian támogatja a Sárkányt a régi dolgok ledöntésében csakúgy, mint az alapelvek keresésében. A Sárkánytól eltérően azonban a qian nem csak elmélkedik, hanem cselekszik is, olykor bizony elég határozottan.

A tettekbe beleszól a véletlen, a dolgok saját törvényei szerint intéződnék el. És ez bizony sokszor nem a mi elképzeléseink szerint zajlik majd, mert az Univerzum most nem ismeri a könyörületet. A YI JING pedig mindehhez a következőket teszi hozzá: „Az Égben és a Földben most nincs egy fikarcnyi jóakarát sem, tízezer élőlény számukra most nem más, mint kidobásra váró csont.”

A harmóniának szüksége lesz a Tűz fényére. Pontos önkifejezésre és világos magyarázatokra kell törekednünk. Az egyszerűség és az érthetőség képes majd a harmónia megteremtésére, és ami talán még fontosabb: csak ezek tudják megőrizni a harmóniát – akár az emlékezetünkben, akár a valóságban.

Tartanunk kell azonban annak a lehetőségétől is, hogy átlagon felüli jómódban élhetünk a Tűz melegében és nyugalomban. Márpedig a Tűz 2012-ben vidáman lobog. A finom lobogás megnyugtat, a parázsló széndarabkák elaltatnak. Pedig a Tűz fényét az Út megvilágítására, a megvilágosodás elérésére is felhasználhatjuk.

A felajánlott békés, nyugodt, elégedett élet egyenes út lehet akár a pokolba. A nyugalmat eltakarja az egészségünkre és gazdagságunkra való összpontosítás. Az önközpontúság feltart bennünket, nem vesszük majd észre a valódi problémákat: önmagunkat, környezetünket, társaságunkat. A Szél pedig elfújja a gondolatokat, lehetőségeket, alkalmakat. Az igyekezet,



hogy letörjük magunknak a gazdagság egy-egy újabb darabkáját, csak veszteséggel végződhet.

A NAGY VÁLTOZÁS

A nyugati asztrológia szerint a 2012. évben a december 21-ei dátum érdemli a legnagyobb figyelmet, mert a Föld, illetve vele együtt naprendszerünk többi bolygója pontosan ezen a napon kerül egy képzeletbeli egyenesre a Nappal, és ezáltal a Tejútrendszer galaktikus középpontjává válik. Ez után bekövetkezik a galaktikus egyenlítő átlépése, amely jelenség nagyjából minden 25 920. évben történik meg, és kozmikus vagy platonikus évnak (kínai galaktikus órával) nevezzük.

Földünk a jelenséget követően megváltozik csakúgy, mint maga az emberiség. Érdekes, hogy az idő energiájának több ezer éves kínai táblái szerint a 2012. évi karácsonyi ünnepek után óriási szerencsétlenség várható, aminek rendkívül súlyos következményei lesznek az életünkre és a gazdaságra nézve egyaránt.

Ez azonban biztosan nem azt jelenti, hogy eljön a világvége. Ellenkezőleg. A Víz Sárkány után 2013-ban a jóindulatú és intellektuális Víz Kígyó veszi át az uralmat, és az ő uralkodása alatt végre fellélegezhetünk.

MIRE ÉRDEMES ODAFIGYELNÜNK?

Észre kell vennünk a részleteket! Ha erre képtelenek vagyunk, az sokat árthat, sőt gáttat vehet a Sárkány próbálkozásainak, így az alapelvei hiteltelenné válhatnak. Mindenképpen törekedjünk az egyszerűségekre, mert a 2012. év változatossága nem tesz jót. A valóban fontos terveinkre összpontosítsunk, ne morzsolódjunk fel...

Minél egyszerűbb célt tűzünk ki magunk elé, annál biztosabb, hogy az Univerzum segít annak elérésében. Úgyhogy emeljük fel a fejünket, vegyünk egy mély lélegzetet, és készüljünk a felszállásra. Szerencsés repülést!

Eva Joachimová



VITAE KLUBMAGAZIN
Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta.
Felelős szerkesztő: Kürti Gábor, kurti.gabor@energyklub.hu
Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.
info@energyklub.hu, www.energyklub.hu

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató
Nyomdai előkészítés és kivitelezés:
Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu
Megjelenik: 15 000 példányban.
A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.





NEHÉZSZAGÚ GÓLYAORR SEGÍT A GYERMEKRE VÁGYÓKNAK

A nehézszagú gólyaorr (*Geranium robertianum*) gyógyhatásai már több száz éve ismertek. Ennek bizonyítékul szolgál az a sok-sok név is, amellyel az idők folyamán ezt a gyógynövényt illették: gólyaorr, gólyacsőr, csőröcske, Szent Róbert füve (Linné), isteni malaszt, vízi gyökér, tüske, tövis, nagy madárcsőr stb. Ezek az elnevezések nemcsak a növény kellemetlen illatával, hanem termésének alakjával is kapcsolatban állnak.

A gólyaorr szinte mindenhol elterjedt Európában, de Ázsiában, Észak-Afrikában, Észak-Amerikában ugyancsak honos a mérsékelt éghajlati övön belül. Szereti az árnyékosabb, nitrogénben gazdag területeket, így a nyirkos erdőket, árkokat, romlerakókat, cserjéseket, és a parkokban, kertekben is megtalálhatjuk.

KÜLSŐ ÉS BELSŐ VÉRZÉSRE EGYARÁNT JÓ

Rózsaszínes, pirosas színű, mirigyes, apró virágú gyógynövény. Szétmorzsolva kellemetlen szagú (különösen a gyökértörzs), tapintásra ragadós az egyéves növény. Akár 50 cm magasra is megnő, puhaszőrű növény száron májustól októberig, folyamatosan nyílnak a kettesével álló virágocskák, amelyek 2 cm hosszú, gólya-



csőrre emlékeztető termésé alakulnak. A magok terjesztésében, széthintésében a megnyúlt terméscsőrnek fontos szerepe van, mert a beérés idején robbanásszerűen felnyílik, és parittyva módjára repíti ki a magokat, így biztosítva a növény szaporodását.

Gyűjtéskor az egész virágzó növényt, gyökérzetével együtt szedhetjük. A gólyaorr legfontosabb hatóanyagai közé a keserű anyagok, a cserzőanyagok, a gyanta, a szerves savak és az illóolajok tartoznak. Ezek mennyisége azonban a szárítás során (árnyékban, legfeljebb 40 °C) jelentősen csökken, ezért célszerűbb a növényt frissen felhasználni.

Alkalmazása széleskörű. Elállítja a belső és külső vérzést. A növényből készített (legfeljebb 3 percig tartó) főzet kiválóan alkalmazható véres vizelet, vérzéssel kísért hasmenés, erős menstruáció, méhvérzés, esetleg vér felkőhögése esetén. Aranyérre (megelőzősképpen is) érdemes kipróbálni a gólyaorros ülőfürdőt.

IDEGI EREDETŰ PANASZOKRA: PAKOLÁS

A gólyaorr értékes hatásáról tett tanúbizonyságot a természetlenség kezelésében is. Ilyen esetekben a gyermekre váró pár mindkét tagjának legalább 2 hónapig kell gólyaorr főzetet innia: a nőknek 250 ml, a férfiaknak 350 ml gólyaorr tea fogyasztása javasolt naponta. Az ivókúra erőteljesen tisztítja a szervezetet, ezért jótékonyan hat a legkülönbözőbb vese- vagy húgyúti bajokra (gyulladások, kövek, homok), illetve krónikus bélgyulladásra.

Külsőleg bevált szer a gyógynövényből készülő „kása”. Egyszerűen elkészíthető a gólyaorr szárított, őrölt szárából, néhány csepp víz hozzáadásával vagy a szétmorzsolts friss növényből. Az így elkészített masszát a test bármely részére rákenhetjük: jótékonyan hat a duzzanatokra, a nehezen gyógyuló sebekre és fekélyekre, ekcéma és akne esetén. A friss gólyaorrból készített pakolás egyaránt beválik ideggyulladások – pl. a háromosztatú (trigemínus) ideg vagy az ülőideg gyulladása –, valamint idegi eredetű panaszok kezelésekor, mint pl. a fülgyulladás, arcdagadás, esetleg fogproblémák.

ÍZE ÉS ILLATA NEM AZ ERŐSSÉGE

Kellemetlen íze és „illata” miatt a nehézszagú gólyaorr nem tartozik a legkedveltebb gyógynövények közé. Homeopátiás szerként alkalmazva azonban a gólyaorr említett két negatív tulajdonságával nem szembesülünk, miközben megmaradnak a növény bámulatos gyógyhatásai (valószínűsíthető a daganatellenes hatása is).

Az ENERGY Társaság több készítményében is megtalálható a nehézszagú gólyaorr. Ilyen pl. a fülproblémák kezelésére szolgáló AUDIRON, a vesepanaszokra javasolt RENOL, az áldott állapot elérését (is) támogató GYNEX vagy az ekcéma ellen hatékony PROTEKTIN krém.

Aki az említett problémák valamelyikében szenved, választhat: vagy saját kezűleg elkészítheti a kicsit bűdös gólyaorr főzetet, vagy beszerezheti a kellemetlen illattól mentes ENERGY készítményeket. A nehézszagú gólyaorr – gólyacsőr – biztosan a segítségére lesz.

Írta:

Vladimír Vonásek

Szakmailag ellenőrizte és kiegészítette:
Németh Imréné Éva