



Zöld élelmiszerek

Tibet, Hawaii, Peru,
Tajvan, Ecuador,
Kalifornia, Brazília...



My Green Life

A természet kvintesszenciái

A „kvintesszencia” szó Arisztotelész természeti filozófiájából indul ki és a latin „quinta essentia”, azaz ötödik elem, a négy elem tömény kivonata szókapcsolatból ered.



Napjaink kvintesszenciái a szuper élelmiszereknek is nevezett zöld élelmiszerek. Kizárólag természetes, minimális mértékben kezelt forrásokból származnak, jelentőségük hatalmas tápanyagtartalmukban rejlik. Nélkülözhetetlen vitaminok, ásványi anyagok, enzimek, antioxidánsok, aminosavak és más fontos anyagok gazdag forrásai.

Míg a szintetikus készítményeket egymástól elkülönülő anyagok összességének tekinthetjük, addig a zöld élelmiszerek hatóanyagai meghatározott kötésekben lépnek működésbe. A szinergia (az anyagok kölcsönös együttműködésének elve) szerint működnek, így hatásuk megsokszorozódik. Hatóanyagaik ideális aránya biztosítja az optimális felszívódást.

Az ENERGY küldetésének tekinti, hogy felkutassa a civilizációtól érintetlen, tiszta területeken található legjobb kvintesszenciákat. Kiváló minőségű biológiai forrásainkat kizárólag ezekről a helyekről szerezzük be, majd kíméletesen feldolgozzuk, alaposan ellenőrizzük, és még friss állapotban csomagoljuk őket. A My Green Life készítmények, napjaink kvintesszenciái most Önhöz is eljuthatnak.

Éljen Ön is MY GREEN LIFESTYLE életmódot!

Organic Chlorella

A csendes-óceáni Tajvan szigete kínálja a Föld legjobb minőségű Chlorella algáját. Forrásvíz táplálja egyedülálló élőhelyét, ez adja a Chlorella mérhetetlen tisztaságát és hatékonyságát. Növekedését a Föld legjobb energiaforrása, a Nap teszi lehetővé, amely egyben a fotoszintézis hajtómotorja. A legfontosabb szerepe a növekedésben a napsütés intenzitásának van, ezért az Egyenlítő vidéke ideális terület, ahol a napsugarak optimális erősséggel érik az algát.



POR



TABLETTA



AZ ORGANIC CHLORELLA ALKALMAZÁSA

- » tisztítja az emésztőrendszert, eltávolítja a szervezetből a mérgeanyagokat, a nehézfémeket és más vegyi anyagokat, azaz méregteleníti a testet
- » erősíti a szervezet természetes védekezőképességét, fokozza a vitalitást
- » segít fenntartani a belek hasznos mikroflóráját, javítja a bélmozgást (perisztaltikát), hasznos krónikus székrekedés esetén
- » jótékony hatású bélgyulladásokban – a vékonybél Crohn-betegsége, a vastagbél fekélyes gyulladása (colitis ulcerosa) – és gyomorfekélyben
- » előnyösen befolyásolja a vörös- és fehérvérsejt-képzést
- » csökkenti a koleszterinszintet, hozzájárul a vércukorszint stabilizálásához
- » támogatja a szövetek regenerálódását, az egészséges sejtek osztódását és növekedését
- » hasznos a bőrnek (akne, kiütések, bőrgyulladás, ekcéma, nehezen gyógyuló sebek, égési sérülések)
- » gátolja a szervezet elsavasodását
- » hozzájárul a szabad gyökök semlegesítéséhez, lassítja az öregedést
- » gátolja a vírusok, a baktériumok és a gombák szaporodását
- » támogatja a hosszan tartó stressznek vagy terhelésnek kitétt szervezet regenerációját, a lábadozást, javítja a lelkiállapotot
- » segít a májnak az energiatartalékok felhalmozásában

HATÓANYAGOK

Legfontosabb hatóanyaga a klorofil, amelyből az összes ismert növény közül a Chlorellában van a legtöbb. A Chlorella vasban és aminosavakban is gazdag. Kivételes alkotóeleme a CGF növekedési faktor (Chlorella Growth Factor), amely segít gyorsabban regenerálni szervezetünk idegszöveit, és támogatja az új sejtek születését. Nagy mennyiségű béta-karotin és ribonukleinsav (RNS) is van benne. A több mint húszféle vitamin és ásványi anyag közül leginkább a kalciumot, a káliumot és a magnéziumot érdemes kiemelniünk.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

Az élet támogatója, intenzívebbé teszi az életerőnket. Hatásai lassan, fokozatosan nyilvánulnak meg, eleinte szinte észrevehetetlenek. Hosszabb idő elteltével azonban kíméletesen és kiegyensúlyozottan érvényesülnek, és – a szedés végeztével is – hatékony védőhálót biztosítanak. Energiakészleteink folyamatos feltöltése céljából használjuk a betegségmegelőzésre ajánlott adagolásban!

Spirulina Barley

Két világ összefonódása – egyetlen kivételes készítményben. Nyugat: A kíméletesen feldolgozott, tiszta, értékes Spirulina az Andok magas vonulatai között, erős napfény sütötte hegyi tavakból származik. Kelet: A Tibeti-fennsík, a jeges vizek, a sebes patakok és a tiszta hegyi levegő világa – a zöldárpából, a növény növekedésének korai szakaszában itt állítjuk elő az ENERGY egyik legértékesebb növényi kivonatát.



TABLETTA



A SPIRULINA BARLEY HASZNÁLATA

- » segíti a méregtelenítést, tisztítja a vért, a májat, a vesét, megújítja belső egyensúlyunkat (homeosztázis)
- » véd a szennyezett környezet és a káros sugárzások hatásaitól, lassítja az öregedést
- » növeli az ellenálló-képességet gyulladások és fertőzések esetén
- » csökkenti a koleszterin- és a vérsírszintet, gátolja a vérrögződést, hozzájárul a trombózis, az infarktus és a szélütés (sztrók) megelőzéséhez
- » javítja a keringést, csökkenti a magas vérnyomást
- » jó kiegészítő készítmény a cukorbetegség gyógyításában, elősegíti a vércukorszint normalizálását
- » javítja a vérképet, támogatja a vörös- és a fehérvérsejt-termelést, a szövetek oxigénellátását; kiválóan alkalmazható vashiányos vérszegénység vagy vérvesztés esetén
- » regenerálja a bőr és a nyálkahártya sérült sejtjeit, segíti a sebgyógyulást
- » szabályozza az immunválaszt, csillapítja az allergiás tüneteket (allergiás bőrkiütéseknél is)
- » segít a fogyásban
- » élénkíti a testet, energiát és életerőt ad, javítja a kondíciót
- » kiválóan alkalmazható energetikai készletünk feltöltésére, főként serdülőknél és időseknél

HATÓANYAGOK

A Spirulina kiváló növényi fehérjeforrás (ez teljes tömegének akár 50%-a). Emellett 9 esszenciális aminosavat tartalmaz, ekként tökéletes fehérje-komplex. A zöldárpa kíméletes feldolgozásának köszönhetően több mint 20-féle aktív enzimet találunk benne. A Spirulina és a Barley is nagy mennyiségben tartalmaz klorofillt, vitaminokat és a szervezet számára könnyen hasznosítható, szerves kötésben ásványi anyagokat és nyomelemeket.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

A Spirulina Barley igen érdekes kiegészítője az Organic Chlorella és az Organic Barley Juice/Barley Juice készítményeknek. A Spirulina mérsékli a féktelen és hosszú távon olykor nehezebben viselhető Barley hatásait, a Barley viszont felgyorsítja a Spirulinát. Ennek eredménye a rendkívül kiegyensúlyozott készítmény, amely óriási segítség az energiapótlásban azoknak, akik a Barley-t hosszabb ideig nem tudják szedni. A Spirulina Barley tehát olyankor is jó, amikor a Chlorella „túl lassú” volna, viszont a Barley hatásai túl intenzíven nyilvánulnának meg.



Barley Juice

A Tibeti-fennsík a jeges vizek, a sebes patakok és a tiszta hegyi levegő vidéke. A zöldárpából a növekedés korai szakaszában itt állítjuk elő az ENERGY egyik legértékesebb növényi kivonatát. A tablettá kiszerelésű készítményt elsősorban azoknak ajánljuk, akik gyors, kényelmes megoldást keresnek.



TABLETTA



A BARLEY JUICE ALKALMAZÁSA

- » segíti a méregtelenítést
- » támogatja az anyagcserét, gátolja az elsavasodást
- » csökkenti a civilizációs betegségek kockázatát
- » segítséget nyújt emésztési zavarokban
- » gyulladáscsökkentő
- » javítja a vér minőségét, támogatja a vörösvértest-képződést, valamint a szövetek oxigénellátását
- » hozzájárul a vércukorszint normalizálásához (ezért cukorbetegeknek különösen ajánlott)
- » jótékonyan hat a hormonrendszerre (klimax, felkészülés a terhességre)
- » elősegíti többféle bőrbetegség (akne, allergiás kiütések, foltok) és sérülés (égési sebek) kezelését
- » felgyorsítja a sebgyógyulást, támogatja a bőr és a nyálkahártyák regenerációját, védi a bőrt a káros sugárzásoktól
- » lassítja az öregedést
- » hosszabb ideig szedve javítja a lelki-érzelmi állapotot és gyorsítja a reakciókat
- » élénkíti, frissíti a szervezetet
- » tompítja a testszagot, frissíti a leheletet

HATÓANYAGOK

A zöldárpa kivonata a kíméletes feldolgozásnak köszönhetően több mint 20-féle aktív enzimet (citokróm-oxidáz, szuperoxid-dizmutáz, transzhidrogenáz stb.), klorofillt, vitaminokat és a szervezet számára könnyen hasznosítható ásványi anyagokat és nyomelemeket tartalmaz.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

A Barley a Chlorella tökéletes ellentéte. Fiatal féltelenségével azonnal energiával tölti fel a szervezetet. Ám hatása időben korlátozott, akár egy dobkályhát, amely azonnal meleget ad, ám a tűz leégése után gyorsan kihűl. A Barley tehát gyorsan, erőteljesen, de rövid ideig hat. Akkor használjuk, ha gyors energiapótlásra van szükségünk (sport, aktív nyaralás, megterhelő esti, társas összejövetelek).

Organic Barley Juice

Dél-Kalifornia ámulatos tájai – itt állítjuk elő a zöldsárpából, a növény növekedésének legkorábbi szakaszában az ENERGY egyik legértékesebb növényi kivonatát. A por kiszerelésű készítmény hatékony energiatalok elkészítésére szolgál. Hatását már az ajkunkkal való érintkezéskor elkezd kifejteni, majd folyamatosan érezteti.



POR



AZ ORGANIC BARLEY JUICE ALKALMAZÁSA

- » segíti a méregtelenítést
- » támogatja az anyagcserét, gátolja az elsavasodást
- » csökkenti a civilizációs betegségek kockázatát
- » segítséget nyújt emésztési zavarokban
- » gyulladáscsökkentő
- » javítja a vér minőségét, támogatja a vörösvértest-képződést, valamint a szövetek oxigénellátását
- » hozzájárul a vércukorszint normalizálásához (ezért cukorbetegeknek különösen ajánlott)
- » jótékonyan hat a hormonrendszerre (klimax, felkészülés a terhességre)
- » elősegíti többféle bőrbetegség (akne, allergiás kiütések, foltok) és sérülés (égési sebek) kezelését
- » felgyorsítja a sebgyógyulást, támogatja a bőr és a nyálkahártyák regenerációját, védi a bőrt a káros sugárzásoktól
- » lassítja az öregedést
- » hosszabb ideig szedve javítja a lelki-érzelmi állapotot és gyorsítja a reakciókat
- » élénkíti, frissíti a szervezetet
- » tompítja a testszagot, frissíti a leheletet

HATÓANYAGOK

A zöldsárpa kivonata a kíméletes feldolgozásnak köszönhetően több mint 20-féle aktív enzimet (citokró-m-oxidáz, szuperoxid-dizmutáz, transzhidrogenáz stb.), klorofillt, vitaminokat és a szervezet számára könnyen hasznosítható ásványi anyagokat és nyomelemeket tartalmaz.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

A Barley a Chlorella tökéletes ellentéte. Fiatal féltelenségével azonnal energiával tölti fel a szervezetet. Ám hatása időben korlátozott, akár egy dobkályháé, amely azonnal meleget ad, ám a tűz leégése után gyorsan kihűl. A Barley tehát gyorsan, erőteljesen, de rövid ideig hat. Akkor használjuk, ha gyors energiapótlásra van szükségünk (sport, aktív nyaralás, megerterhelő esti, társas összejövetelek).

Raw Ambrosia

Litvánia végtelen nyírfaligetei és hullámzó mezői – ez Európa legértékesebb ökoszisztémája. A rendkívüli szakértelemmel gondozott helyi méhpopuláció a méhkenyérnek, „az istenek eledelének” nevezett legértékesebb állati termék forrása. Az AMBROSIA különleges baktériumok és enzimek által biológiailag megerjesztett kaptárméz. Jótékony hatású természetes anyagokban gazdag, csúcsminőségű apiterápiás termék.





A RAW AMBROSIA ALKALMAZÁSA

- » megnövekedett szellemi, lelki vagy fizikai terhelés esetén ajánlott
- » erővel tölti fel a szervezetet lábadozáskor és műtétek után
- » hasznos étvágytalanságban és súlyvesztésben
- » jótékonyan hat a gyermekek testi és szellemi fejlődésére
- » előnyösen befolyásolja a hormonrendszert, változókorbán kifejezetten javasolt
- » Segíti a méhnyálkahártya működését – ez főleg a változókör előtt fontos
- » életerőt és energiát ad
- » jól alkalmazható prosztatátútlengésben
- » hozzájárul a máj méregtelenítéséhez, és segít krónikus fáradtság szindrómában
- » hasznos potenciazavar, meddőség, csökkent szexuális aktivitás esetén
- » ideális sportolóknak, mert erősíti az állóképességet
- » növeli a szellemi és lelki teljesítőképességet

HATÓANYAGOK

A RAW AMBROSIA fontos fehérjéket (esszenciális aminosavakat), ásványi anyagokat, nyomelemeket (pl. szelént), fitohormonokat tartalmaz, és megtalálható benne a B-vitamin-család csaknem összes tagja. Mindezek biológiailag megfelelő egyensúlyban vannak jelen a termékben, és szinergikusan hatnak (vagyis támogatják, erősítik egymás hatását).

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

Az ambrózia jótékonyan hat a hormonrendszerre, ezért leghatékonyabb a Föld elem időszakájában. Mindig is „az istenek eledelének” tartottuk, Isten pedig a biblia szerint a saját képére teremtett minket.

Az ateisták számára itt egy hasonlat: az ambrózia ősidőktől fogva létezésünk alapja – és a Föld, tehát a bennünk levő ősi szubsztancia kiegészítése.

Organic Beta

*A céklát már az ókorban is ismerték. Gazdag tápértékén kívül kihasználták a növény rendkívüli gyógyító tulajdonságait is. Az ORGANIC BETA teljesen tiszta, felhasználóbarát formában nyújtja át Önöknek a cékla esszenciáját. Nagy koncentrációban tartalmazza a főleg francia ökológiai gazdaságokban termesztett Maritima alfajaként számon tartott vörös cékla (*Beta vulgaris*) kivonatát.*





AZ ORGANIC BETA ALKALMAZÁSA

- » védi a sejteket az oxidatív stressztől
- » gyulladáscsökkentő és daganatellenes hatású
- » támogatja az immunrendszer működését
- » segíti a vörösvérsejt-képződést
- » segíti a vérképzési zavarok megelőzésében és kezelésében
- » csökkenti a homocisztein-szintet
- » fontos szerepet tölt be egyes hormonok és neurotranszmitterek képződésében
- » állapotos kismamáknak kifejezetten ajánlott, mert támogatja a magzat növekedését, főleg az idegrendszerét
- » segíti az emésztést, fokozza a gyomornedv-kiválasztást, megtisztítja a bélrendszert a toxinoktól, jótékonyan hat székrekedésben
- » erősen lúgosít, így jótékony hatású elvasodásban
- » növeli az erek rugalmasságát, a szalagok erősségét, megújítja a szöveteket
- » segít megőrizni a bőr, a haj és a körmök minőségét, kiváló kiütések és ekcéma kezelésére, és óv az UV-sugárzástól
- » növeli a teljesítőképességet, támogatja az egészséget
- » megnövekedett terhelés esetén és mindennapi étrend-kiegészítőként is ajánlott

HATÓANYAGOK

A cékla nagy mennyiségben tartalmaz antioxidáns, antimikrobiális, gyulladáscsökkentő és daganatellenes hatású betalainokat és polifenolokat.

Fontos ásványi anyagok

figyelemreméltó kincstára: pl. kálium, vas, mangán, magnézium, foszfor és szilícium – ezeket az emberi szervezet a céklából (más élelmiszerektől eltérően) kiválóan tudja hasznosítani. Mindemellett fontos folsav- és vasforrás.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

A cékla rendkívül hatékonyan élénkíti az emberi szervezet működését.

Képes „pótolni azt, ami szükséges, és megjelölni azt, ami fölösleges”.

Ha hatásainak felerősítéséhez a legmegfelelőbb időszakot keressük, akkor tudnunk kell: az április „a szükséges pótlására”, míg az október a „felesleges megjelölésére” a legalkalmasabb.

Organic Goji

Képzeljék el az energiával teli, érintetlen természetet, a Tibeti-fennsíkot. A kivételes talaj, a tiszta forrásvíz és a friss levegő szavatolja az ördögcérna egyedülálló terméseinek növekedését és erősödését. Tápanyagtartalmuk, ízük és illatuk kivételes. A termést kizárólag kézzel szüretelik, és azonnal gondosan feldolgozzák. Ezen a csodálatos helyen 10 000 holdnyi tanúsított, egyedülálló szerves talajjal büszkélkedő területen termesztjük az ORGANIC SEA BERRY-t (homoktövis) is.





AZ ORGANIC GOJI ALKALMAZÁSA

- » rendkívül erős antioxidáns
- » lassítja az öregedést, erőt ad
- » támogatja, szabályozza az immunrendszer működését
- » javítja a veseműködést
- » óvja a májat és az idegrendszert, erősíti a látást
- » serkenti a vérkeringést
- » gyorsítja az anyagcserét
- » alkalmazásával megelőzhető a csontritkulás
- » csökkenti a koleszterin- és a vérszisztintet
- » daganatellenes hatású, valamint enyhíti a kemoterápia és a sugárterápia nemkívánatos hatásait
- » élénkíti az elmét, javítja az asszociációs képességet és a koncentrációt

HATÓANYAGOK

Kivételes figyelmet érdemel a proteoglikán poliszacharidok egyedülálló komplexe (LBP – Lycium barbarum poliszacharidok), amely a nevét a növény latin elnevezéséről kapta. A közöséges ördögcérna kiváló C-, A-, B₁-, B₂-, B₆-, B₁₂- és E-vitamin-forrás. Nélkülözhetetlen ásványi anyagokat és nyomelemeket (pl. a daganatellenes hatásairól ismert germániumot), aminosavakat, peptideket, flavonoidokat, fenolokat (rutint, klorogénsavat és protokatechinsavat), kumarinokat (scopoletint) és béta-karotinokat tartalmaz.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

Olyan anyagok gazdag forrása, amelyek jelentős mértékben segítik szervezetünk aktivitását, ezért is nevezték a gojijt mindig a halhatatlanság italának. Bizonyos keleti népekre jellemző a hosszú életkor, ezt is sokan a növény „számlájára írják”. A goji jelentős mértékben hozzájárul szervezetünk erejének növeléséhez.

Organic Matcha

Csupán a Japán meghatározott részeiről származó, eredeti Matchát nevezhetjük a teák ékkövének. A Matcha az árnyékolási technikával termesztett japán zöld teák egyik legrégebbi fajtája. Már több mint 800 éve használják a buddhista zen szertartásoknál, és sokáig a császári udvar és a japán elit privilegizált itala volt. A kivételes termesztési eljárás és a szinte már alkimista jellegű feldolgozás telt ízű és aromájú italt hoz létre, igen jótékony testi-lelki hatásokkal.



POR



AZ ORGANIC MATCHA ALKALMAZÁSA

- » a legjobb minőségű, leghatékonyabb zöld tea a világon
- » felgyorsítja az anyagcserét, de fenntartja a test energiaszintjét
- » megnyugtatja az elmét, felfrissíti a lelket, segíti a tisztánlátást
- » javítja a memóriát és a hangulatot
- » cukorbetegeknek kifejezetten ajánlott, csökkenti a vércukorszintet
- » a Matcha révén négyszer gyorsabban égetjük el a zsírokat
- » nem kell áztatni, közvetlenül alkalmazható
- » egyetlen adag Matcha teában annyi tápanyag van, mint 10 csésze általánosan ismert zöld teában

HATÓANYAGOK

A Matcha tea kivételes hatása nemcsak a különleges árnyalási technika következtében létrejött, egyedülálló hatóanyagoknak, hanem hatalmas koncentrációjuknak is köszönhető. Egyedülálló antioxidáns hatóanyagai a katechinek, ezek közel 60%-a EGCG. A Matcha nagy mennyiségben tartalmaz egyedülálló l-teanin természetes aminosavat.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

A Matcha tea fogyasztásával a Tűz elemet erősítjük a testünkben. Csak rajtunk múlik, hogy gyorsan megisszuk-e, és megyünk tovább (ebben az esetben a tudatos elménket – SHI SHEN –, vagyis földi létünk általános érzékelését erősítjük meg), illetve a tea fogyasztásából szertartás válik (ha így teszünk, elérhetetlen magasságokig juthatunk, és beléphetünk a kozmikus tudat kapuján – NAO SHEN).

Raw Aguaje

Az amazóniai esőerdők kellős közepén, az Amazonas és az Orinoco folyók folyamvidékén él a Föld egyik leggyönyörűbb növénye, a buritipálma. A perui indiánok évszázadok óta úgy tartják, hogy a pálma termése a nőesség és a szépség tökéletes esszenciáját képviseli. A modern laboratóriumi kutatásoknak köszönhetően ma már tudjuk, hogy ez valóban így is van.



POR



A RAW AGUAJE ALKALMAZÁSA

- » segít a természetes hormonszintek visszaállításában
- » kiváló változókorban
- » növeli a nők libidóját
- » segíti a mellnövekedést és a fenék formálódását
- » jótékonyan hat hajhullás ellen, ragyogó fényt ad a hajnak
- » hasznos migrén, bőrproblémák és csonttritkulás esetén
- » támogatja a sejtek, a nyálkahártyák, a csontok megfelelő fejlődését, serkenti a vérképzést
- » kiváló állapotos és szoptató anyáknak, mivel javítja a gyermekek csontjainak és izmainak minőségét

HATÓANYAGOK

Elsősorban fitoösztrogéneket és a női hormonokhoz hasonló más növényi anyagokat tartalmaz.

Az aguaje termésében sok A-vitamin (retinol) van, 5-ször több, mint a sárgarépaiban. Fehérjékben, szénhidrátokban, kalciumban, rostanyagokban, foszforban, vasban, tiaminban, riboflavinban, niacinban, C- és E-vitaminban ugyancsak gazdag.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

A fitohormonok segítenek nőiesebbé tenni a nőt, támogatják a nő számára fontos életkörülmények összehangolását. Ugyanakkor az ital nem kizárólag nőknek ajánlott. Férfiaknál megjelöli a szervezetünk „nem férfias” vonásait, így közvetett módon hozzájárul a férfiaság érzésének megerősítéséhez.

Organic Acai

A karcsú Euterpe oleracea pálma otthona a brazil dzsungelek mélyén található. Ez a lenyűgöző biodiverzitás hihetetlen változatossága miatt a világ egyetlen más helyével sem hasonlítható össze, és egyedülálló környezetet teremt. A rendszeres árvizek, amelyeket mi inkább negatív jelenségnek tartunk, Amazóniában kiváló termőtalajt hoznak létre, és ez szüntelenül megújul, újraépül. A folyópartokon élő pálma formájában és színében a fekete áfonyára emlékeztető termése nagy mennyiségben tartalmaz a szervezet számára nélkülözhetetlen, biológiailag értékes anyagokat.



POR



AZ ORGANIC ACAI ALKALMAZÁSA

- » hatékonyan csökkenti az oxidációs stresszt
- » támogatja az immunrendszert
- » lassítja az öregedést, a ráncosodást
- » szebbé teszi és fényesíti a bőrt
- » hatékony kiegészítő készítmény lehet krónikus betegségekben, pl. ízületi gyulladásban – mivel hatékonyan visszatorzíja a gyulladásos folyamatokat
- » támogatja a vérkeringés és az emésztőrendszer egészségét
- » jótékonyan hat a cukorbetegség szervezetre – mérsékli az éhomi vércukorszintet, a keringőt, valamint az össz-inzulinszintet, továbbá az LDL koleszterin szintjét
- » fokozott szellemi és fizikai aktivitás esetén is javasolt
- » természetes úton elégeti a felesleges zsírokat
- » segítséget nyújt sportoláshoz, munkahelyi stressz idején és vizsgaidőszakban
- » megfelelő táplálkozás és mozgás mellett csökkentheti a testsúlyt – valószínűleg a szabad gyökök okozta stressz megszüntetésével és az anyagcsere élénkítésével

HATÓANYAGOK

A legfontosabb fitonutriensek közül elsősorban a polifenol antocianinokat kell kiemelnünk (resveratrol, cianidin, ferulasav, petunidin, delphinidin). Emellett B₁-, B₂-, B₃-, A-, C- és E-vitamin, ásványi anyagok, nyomelemek, telítetlen zsírsavak, aminosavak, flavonoidok, fehérjék, rostanyagok és főleg antioxidánsok találhatóak benne. Az ORAC szabványrendszer szerint a Föld összes gyümölcse közül az acainak a legmagasabb az antioxidáns szintje.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

Jelentős mértékben feltölti a szervezet energiakészleteit, és lehetőséget ad az energia azonnali felhasználására. Sikeresen alkalmazható lábadozásban, fáradtság vagy kimerültség esetén. Aktiválja a Tűz elemet, így fontos szerepet tölt be akkor, ha a Tűz elemmel és a hármas melegítővel bármilyen módon kapcsolatba kerülünk (főleg a Tűz hiányakor).



Organic Maca

A Maca a perui Andok legendás növénye, évszázadok óta alkalmazzák a népi gyógyászatban. A kiterjedt fennsíkokat ásványi anyagokban dús, magas mészkő- és dolomithegységek övezik. A szél és az eső feloldja bennük a kincseket, a lejjebb fekvő területeket táplálva velük. A Maca ezeket az értékes anyagokat teljes mértékig magába szívja, és tiszta, természetes formában megőrzi.



POR



AZ ORGANIC MACA ALKALMAZÁSA

- » erővel tölt fel, fokozza a vitalitást
- » növeli az ellenálló- és adaptációs képességet
- » fokozza a fizikai teljesítményt
- » erősíti az agyműködést, javítja a memóriát
- » csökkenti a stresszfaktorok hatását
- » csillapítja a kimerültséget és a krónikus fáradtságot, gyorsan regenerál
- » enyhíti a túlzott alkoholfogyasztás következményeit
- » hozzájárul a csontok szilárdsága és az izomerő megőrzéséhez
- » segít a hormonegyensúly fenntartásában
- » serkenti a szexuális aktivitást
- » előnyösen hat a spermiumok termelődésére és minőségére

HATÓANYAGOK

A Maca legfontosabb hatóanyagai közé a vitaminok (C, E, B₁, B₂, B₆, B₁₂) és aminosavak (leucin, lizin, metionin, valin, arginin, alanin, tirozin, aszparaginsav és glutaminsav), a szterolok, a zsírsavak (ómega-3, -6, -9), valamint az ásványi anyagok (vas, cink, nátrium, magnézium, kalcium) tartoznak.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

Energiával tölti fel az egészséges ember szervezetét, hathatós segítséget nyújt krónikus fáradtság tünetegyüttes (CFS) esetén, és hasznos sokféle súlyos betegség kiegészítő kezelésében.

Fontos szerepet játszik az alkalmazkodóképesség fokozásában. Az adaptáció megerősítésével javítja a problémamegoldó képességet.



Organic Nigella Sativa

Az egyiptomi fáraók legendás olaja. Kleopátra és Nefertiti a bőrszépítő tulajdonságait, Hippokratész és Avicenna a gyógyító hatásait értékelte nagyra. Nos, akár babonáról, akár több ezer év tudásáról van szó, annyi biztos, hogy a fekete köményből sajtolt olaj az egészség- és szépségápolás egyik kivételes eszköze.



OLAJ



AZ ORGANIC NIGELLA SATIVA HASZNÁLATA

- » javítja az emésztést, a gyomor, a máj és a bélrendszer működését, enyhíti a felfújódást, megszünteti a hasmenést
- » kiválóan alkalmazható légúti megbetegedések – asztma, hörghurut, megfázás – gyógyításában
- » daganatellenes hatású
- » antimikrobiális, antibakteriális és gombaölő hatása van
- » segítséget nyújthat a bélparaziták elleni küzdelemben
- » nyugtatja az idegrendszert
- » csökkentheti a magas vérnyomást
- » erősíti az immunrendszer működését
- » elősegíti a pikkelysömör, az akne, az atópiás dermatitisz és az ekcéma gyógyulását
- » kiválóan használható allergiás reakciókra hajlamos, száraz, érzékeny bőr masszírozására
- » ideális hordozóolaj legyengült immunitás, megfázás és légúti panaszok aromaterápiás kezelésében
- » óvja és regenerálja a bőrt, megerősíti védekezőképességét
- » megerősíti a körmöket, fényessé teszi a haját
- » méregteleníti a bőr mélyebb rétegeit, szépíti a bőrt

HATÓANYAGOK

Legfőbb hatóanyaga a thymokinon, de további jelentős összetevői közé tartozik a dithymokinon, a thymol, a thymo-hidrokinon és a szaponin alfa-hederin. A thymokinon hatékony antioxidáns, daganatellenes és genetikai károsodást gátló (antimutagén) hatású. A növény ezenkívül számos jótékony anyagot tartalmaz: béta-szitoszterolt, mirisztinsavat, palmitinsavat, sztearinsavat, linolsavat, arachidinsavat, B₁-, B₂- és B₃-vitamint, folsavat, kalciumot, vasat, rezet, cinket és foszfort.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

A fekete kömény tulajdonképpen a „szervek jogainak védelmezője”. Gondoskodik a szervezet erejének pótlásáról (az emésztés és a légzés megfelelő működéséről), szabályozza az energiák áramlását a testben és hozzájárul az élettani folyamatok optimális irányításához.

Organic Sacha Inchi

Amazónia külön világ. Földünk legváltozatosabb, egyben természeti kincsekben leggazdagabb területe. A világ növényzetének tizede, madárállományának ötöde él itt, és a kutatók ezen a tájon minden évben több olyan állat- és növényfajra bukkannak rá, amelyet eddig nem ismertek. A Sacha Inchi a perui és az amazóniai táj egyik legeredetibb növénye.



OLAJ



AZ ORGANIC SACHA INCHI ALKALMAZÁSA

- » hozzájárul a szív- és érrendszeri betegségek megelőzéséhez
- » gyulladáscsökkentő
- » támogatja az autoimmun betegségek gyógyulását
- » segíti az agy megfelelő tápanyagellátását (demencia, depresszió, stressz, fáradtság, idegi és szellemi kimerültség, ingerlékenység és álmatlanság esetén)
- » javítja a központi idegrendszer működését, jótékonyan hat Alzheimer-kórban és migrénben
- » segíti a tápanyagok bejutását a vérbe
- » hozzájárul a megfelelő veseműködéshez és a szervezet jó vízháztartásához
- » megelőzi a székrekedést
- » erősíti az immunrendszert különböző daganatos megbetegedésekben
- » gátolja az ekcéma, a sőtör és a rüh kialakulását, segíti gyógyulásukat
- » lassítja az öregedést

HATÓANYAGOK

A Sacha Inchiből sajtolta olaj telítetlen zsírsav tartalma akár 90% is lehet.

A zsírsavak ideális arányban vannak benne, így akár 96%-ban is képesek vagyunk hasznosítani őket.

Az ómega-3 zsírsav aránya ebben az olajban legalább 48% – 13-szor magasabb, mint a lazacban.

Emellett nagy mennyiségben tartalmaz fehérjéket, jódot, A- és B-vitaminokat.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

A SACHA INCHI kiegyenlíti szervezetünk energiaszintjét. Az élettani folyamatok harmonizálásával segíti testünk stabil működését, jobb eredményeket ad fizikai, lelki és szellemi síkon egyaránt, és növelheti a teljesítményünket is.

Organic Sea Berry

Képzeljék el az energiával teli és érintetlen természetben gazdag, termékeny Tibeti-fennsíkot. Intenzív napsugarak, kivételes talaj, tiszta forrásvíz és friss levegő – mindez támogatja a homoktövis terméseinek növekedését. Tápanyagtartalmuknak, ízüknek és illatuknak köszönhetően kiemelkednek a többi növényi termés közül. A termést kizárólag kézzel szüretelik, és azonnal gondosan feldolgozzák. Ezen a 10 000 holdnyi tanúsított területen, egyedülálló szerves talajon termesztjük az ORGANIC GOJI terméseit is.



POR



AZ ORGANIC SEA BERRY ALKALMAZÁSA

- » megerősíti a meggyengült szervezetet, hasznos lábadozás, csökkent ellenálló-képesség és fizikai terhelés esetén
- » jótékonyan hat a központi idegrendszerre, hatékony depresszió ellen
- » daganatellenes hatású
- » segítséget nyújt szív- és érrendszeri betegségek, tüdő-, máj- és ízületi betegségek kezelésében
- » hurutoldó
- » gyógyítja a nyálkahártyákat, a gyomor- és a nyombélfekélyt
- » szabályozza a vérkeringést
- » felgyorsítja a sebgyógyulás folyamatát, a regenerációt

HATÓANYAGOK

Különleges figyelmet érdemel a kiváló gyógyító hatású hippophae. A SEA BERRY nagy mennyiségben tartalmaz C-vitamint, továbbá B-vitaminokat (B₁, B₂, B₃, B₆ és B₉). Értékes alkotóelemei a bioflavonoidok (kvercetin, kempferol, izokvercetin, betain és rutin), a kumarinok és a szerotonin. Fontos továbbá a fitoncid-tartalma. A homoktövisben 15 fajta ásványi anyag van jelen, közülük a legfontosabb a vas, a kálium, a mangán, a kén, a bór, a réz, a nikkel és a kalcium.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

A homoktövis a „szükséges dolgok gyógyítója”. Rendkívüli hatékonysága miatt akkor is használják, ha a diagnózis nem egyértelmű és a célzott gyógykezelés hatástalannak bizonyult. A homoktövis regenerálja a rendkívül kimerült szervezetet is.

Hawaii Spirulina

A Hawaii-szigetek színtiszta tengervízéből nyerjük a világ legjobb minőségű Spirulináját. A napsugarak ölelte, egyedülálló környezetben lassan növekvő Spirulina alga hihetetlen mennyiségű energiával töltődik fel. Kivételes összetételével segít egészségünk megőrzésében, életerőnk fokozásában.



POR



TABLETTA



A HAWAII SPIRULINA ALKALMAZÁSA

- » optimalizálja a táplálék előrehaladását a bélrendszerben
- » segít a fogyásban, és támogatja az izmokat
- » munkahelyi terhelés, stressz és megerőltető sportteljesítmény esetén különösen előnyös
- » hozzájárul a vércukorszint stabilizálásához
- » könnyen hasznosuló ásványi anyagok és vitaminok forrása
- » javítja a bél mikroflóráját
- » támogatja a szervezet védekezőképességét
- » serkenti a nyirokrendszer működését
- » a sejtregenerációban fontos nukleinsavak (RNS/DNS) gazdag forrása, lassítja az öregedést, a szervezet „elhasználódását”
- » gyorsítja a sebgyógyulást
- » vastartalma révén elősegíti a vörösvértest-képződést, emeli a hemoglobin szintet, egyben mérsékli a fáradtságot és a kimerültséget
- » hatékonyan lebontja a mérgeanyagokat, és természetes úton kiválasztja a toxinokat a szervezetből
- » támogatja az agyműködést, a koncentrációt

HATÓANYAGOK

A Hawaii Spirulina csaknem kétszer annyi biológiailag értékes hatóanyagot tartalmaz, mint bármelyik másik Spirulina, és kb. 30 olyan tápanyag található meg benne, amely a többiben nincs jelen. A jól felszívódó növényi fehérjék legjobb forrása. A B-vitamin-család minden tagja jelen van benne, a ritka B₁₂-vitamint is beleértve. Tartalmaz még klorofillt, fikocianint, béta-karotint, esszenciális aminosavakat, gamma-linolénsavat (GLA) és számos ásványi anyagot, pl. mangánt, cinket, rézet, szelént és krómot.

ENERGETIKAI JELLEMZÉS

Növeli a teljesítőképességet, és nagyobb terhelés után gyorsan regenerál. Így nemcsak a kiesett erő pótlására, hanem a test és a lélek fiatalos kondíciójának megőrzésére is alkalmazható. Fiatalító hatásának köszönhetően fenntartja a szervezet megfelelő alkalmazkodóképességét helytelen táplálkozás esetén is (alkohol és más egészségkárosító szerek). Megszokottnak nem nevezhető tünetek jelezte egészségi problémákban és nem egyértelmű betegségekben az egyik legjobb harmonizáló készítmény.

Zöld élelmiszerek az év folyamán

DECEMBER
(Víz)
Hawaii Spirulina

JANUÁR
(Föld)
Organic Chlorella

FEBRUÁR
(Fa)
Spirulina Barley

MÁRCIUS
(Fa)
Barley Juice

ÁPRILIS
(Föld)
Raw Ambrosia,
Organic Beta

MÁJUS
(Tűz)
Organic Goji

JÚNIUS
(Tűz)
Organic Matcha

JÚLIUS
(Föld)
Raw Aguaje

AUGUSZTUS
(Fém)
Organic Acai

SZEPTEMBER
(Fém)
Organic Maca

OKTÓBER
(Föld)
Organic
Nigella Sativa,
Organic
Sacha Inchi

NOVEMBER
(Víz)
Organic
Sea Berry

A zöld élelmiszerek használati naptára

A megfelelő zöld élelmiszer kiválasztásához testünk jelzései nyújtanak segítséget. Hangolódjunk rá önmagunkra! A zöld élelmiszerek használata mindenkinek ajánlott. Energiát és életerőt adnak, regenerálnak, bátran felvehetjük őket az étrendünkbe. Ez egyfajta életstílus – MY GREEN LIFE...

A készítmények hatását tekintve az évszakok és a napszakok is fontosak. Célzott, meghatározott időszakhoz igazított alkalmazás esetén érdemes a használat kisebb adaggal kezdeni, majd folyamatosan növelni. Ha nincs konkrét betegségünk, és nem tudjuk, melyik készítményt válasszuk, segít az eligazodásban a zöld élelmiszerek használati naptára.

ZÖLD ÉLELMISZEREK AZ ÉV FOLYAMÁN

ÉJFÉL–DÉL szabály

Ahogy a növények, az emberi szervezet is reagál az idő múlására, pl. a nappal és az éjszaka váltakozására. Testünk egyes területei egyes időszakokban fogékonyabbak, könnyebben befolyásolhatók. Ezt kihasználhatjuk a megelőzés vagy a terápia során. Az éjfél–dél szabály értelmében, ha szeretnénk a kezelésre legmegfelelőbb időt kiválasztani, és az adott időszakasz az éjszakai órákra esik, akkor hozzáadunk 12 órát.

Például a májműködésre szeretnénk hatni, de tudjuk, hogy a máj energiapályája éjszaka 1–3 óra között nyílik meg, ezért 12 óra különbséggel, 13–15 óra között fogjuk befolyásolni. Ám mindig minden lehetőséget figyelembe kell vennünk, kiválasztva az adott esetben legkedvezőbb időpontot. Szervezetünk számára pl. az a legjobb, ha a támogató vagy terápiás eszközöket naponta 3-szor alkalmazzuk. Ilyenkor tehát nem az idő, hanem a számok segítségét használjuk fel (numerológia), hiszen az Univerzum számára a hármas szám, vagyis ha valamit 3-szor ismétlünk, azt jelenti, hogy „ez így van”.

A zöld élelmiszerek tízparancsolata

- ① Gondosan ellenőrzött helyről származnak, a legjobb természetes források esszenciái.
- ② Tisztaságuk és hatékonyságuk szempontjából nem találnak jobb termékeket náluk.
- ③ Ha mégis, visszatérítjük a pénzüket.
- ④ A szabad természetből begyűjtött források mellett tanúsítvánnyal ellátott, bio/organic alapanyagokkal dolgozunk.
- ⑤ Mindegyik termék hatalmas mennyiséget tartalmaz a szervezet működésére jótékonyan ható összetevőkből.
- ⑥ Igen egyszerű választanunk közülük.
- ⑦ Mindennap használhatók.
- ⑧ Kölcsönösen kombinálhatók egymással.
- ⑨ Kínálatunkban megtalálják a napi ritmusuknak vagy az adott évszaknak megfelelő készítményt.
- ⑩ Közvetlenül vagy kreatív receptek alkotóelemeként alkalmazhatók. Bárki fogyaszthatja őket.

